

各クラブ代表者連絡先

地域	クラブ名	代表者名	連絡先
矢野口北部	第一寿会	花井 隆之	377-7800
矢野口南部	第二寿会	小澤 忠義	377-4616
東長沼	常春会	須藤 静子	378-1795
大丸	長寿会	松永 健	090-5558-9109
大丸・都宮団地	福寿会	井上 秀雄	090-8511-5964
押立	高砂会	上原 榮子	377-4976
坂浜・若葉台	常盤会	伊藤 淳	331-5950
平尾	あゆみ会	小西 賢人	090-1678-4550
平尾宅地分譲・平尾住宅	むつみ会	山本 元子	090-8086-0581
向陽台・長峰・百村・若葉台	向寿会	榎本 トシ子	379-6639
若葉台(ワルツの杜)	杜の会	志賀 政也	350-7715
若葉台(ファインストーリー他)	ゆうわ会	當野 彰	350-0184



家族介護者教室

自分らしく 生きるために

自分らしい生き方・看取り方について考えましょう。

対高齢者の介護をしている方・関心がある方

日 11月29日(金)

時 午後1時～2時30分

場 1プラザ大会議室

定 30人(申込先着順)

講 吉原 麗子氏(市立病院看護師長・緩和ケア認定看護師)

申 電話(11月18日(月)～)

先 岡地域包括支援センター

う ようだい ☎ 370・0040

入会募集中

みどりクラブ

(老人クラブ)

みどりクラブは「友達が欲しい」「色々なことにチャレンジしたい」「生涯健康」等の思いで

集まっているグループです。

グラウンドゴルフ・レクダンス等の軽スポーツ活動、カラオケ、手芸、友愛活動に取り組んでいます。各クラブの詳細は市ををご覧ください。

対 おおむね60歳以上の方

申 電話

先 居住する地域のクラブの代表者(左参照)

岡 高齢福祉課高齢福祉係

家族介護者教室

高齢者の聞こえの

仕組みについて

何度も聞き返したり、テレビの音が大きい等、家族に気になる方はいませんか。聞こえの仕組みと補聴器の役割を分かりやすくお話しします。

対 家族を介護している方、関心がある方

日 12月4日(水)

時 午後1時30分～3時

場 福祉センター2階介護予防教室(百村7)

定 20人(申込先着順)

講 パナソニック補聴器相談員

申 電話(11月18日(月)午前9時～)

先 岡地域包括支援センター

う ようだい ☎ 379・5500

やまもの会

グループホームを

知ろう

認知症の方が少数で家庭的な環境で生活するグループホーム(認知症対応型共同生活介護)について学ぶミニ講座を開催します。また、家庭内でよく起こる困り事や対処法等、講師を交えて参加者同士でお話しします。

対 家族を介護している方、関心がある方

日 12月10日(火)

時 午前10時～11時45分

場 コーシャハイム平尾1階コミュニティルーム(平尾3の7の4)

定 15人程度(申込先着順)

講 グループホーム管理者等

申 電話(11月18日(月)～)

先 岡地域包括支援センター

ら お ☎ 331・6088

南山地区で計画されている「TOKYO GIANTS TOWN」は、2025年3月にジャイアンツタウン スタジアム(略称：Gタウン)が先行して開業します。稲城市と読売巨人軍ほか読売グループが行う気運醸成のための様々な取り組みを、定期的に紹介します。

稲城市立中学校の野球部員にスキルアップ指導を行っています

市では、読売巨人軍と連携し、ジャイアンツアカデミーコーチによる訪問事業や野球教室に取り組んでいます。10月～令和7年2月にかけて、市立中学校の野球部員を対象に、投球・打撃・守備・走塁の基本メニューの実技指導を全4回実施しています。

観光課ホームタウン支援推進係

▲指導の様子

先 岡地域包括支援センター エレガントもむら ☎ 379・5500

おひさまセミナー 終活編 今からできる 終活のススメ

相続や遺言、生前の緊急時対応、身寄り問題等について、本人・遺族・支援者が困らない終活の進め方を事例も踏まえてお伝えします。

日 12月11日(水) 総論、子ども(身寄り)がいる方の終活

時 午前10時～11時30分

場 鈴木敏起氏(司法書士法人 燦法律事務所代表)

申 電話(11月18日(月)～)

先 岡地域包括支援センター

だまらず語り合いましょう。 対 介護している家族等

日 12月12日(木)

時 午前10時～11時30分

場 いなぎ苑さくら庵(百村25)

定 10人(申込先着順)

申 電話(11月18日(月)午前9時～)

先 岡地域包括支援センター

う ようだい ☎ 379・5500

認知症サポーター 養成講座

認知症サポーターは認知症について正しい知識を持ち、認知症の方や家族を温かく見守る応援者です。講座を受講し、認知症サポーターになりますか。

日 12月12日(木)

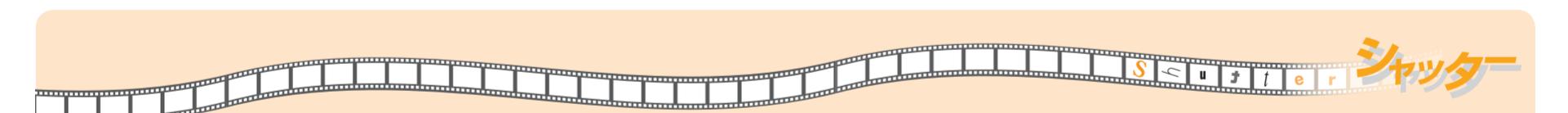
時 午後3時～4時30分

場 城山文化センター講座室

定 15人(申込先着順)

申 電話(11月18日(月)～)

先 岡地域包括支援センター



第10回稲城ふれあい保健・医療まつり (10月6日・市立病院ほか)

健康チェックやクイズラリー等を通して、からだ・栄養・医療・薬等の知識を深め、子どもからお年寄りの方まで、見て・聞いて・触って・楽しみながら健康について学びました。

パリ2024パラリンピック競技大会報告会 (10月9日・中央文化センターホール)

パリ2024パラリンピック競技大会に出場した七野 一輝選手(パラ卓球)と萩原 直輝選手(ゴールボール競技)の報告会を開催しました。報告会では、パラリンピックでの激闘を報告いただき、両選手の母校である若葉台小学校・長峰小学校の代表児童や来場者からの質問に答える等、大いに盛り上がりました。

第23回Iのまちいなぎ市民まつり (10月18日～20日・稲城中央公園ほか)

姉妹都市・友好都市や市内業者・団体等による物販・展示、100人太鼓やよさこいソーラン等のステージプログラム、グラウンド内のスポーツイベント等、多彩な催しが行われ、多くの来場者で賑わいました。

杉浦 佳子選手が金メダル獲得の報告に来庁 (10月28日・市役所)

市内在住の杉浦 佳子選手がパリ2024パラリンピック競技大会の自転車ロードレース女子個人に出場し、見事金メダルを獲得しました。杉浦選手が来庁し、パラリンピックでの激闘を市長に報告いただきました。