



親子歯みがき教室 0歳児のケア

市内在住の7、10カ月の初めてのお子さんと保護者(保護者のみの参加も可)

11月13日(水)
午前9時20分、午前10時(時間指定不可)

5人(申込先着順)

内講話(歯のケアと離乳食の進め方について)

持母子健康手帳、歯ブラシ(使っている場合のみ)

申電話(11月5日(火)～)
場先問保健センター ☎378・

11月1日～11月15日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間=午前9時～午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)
問保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日=稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局
11月3日(日・祝)	もりや脳神経クリニック(平尾) ☎350-3885	しんわ薬局稲城店(百村) ☎379-8566
11月4日(月・振休)	いなぎ駅前クリニック(百村) ☎378-1570	
11月10日(日)	ひらかた消化器内視鏡クリニック(若葉台) ☎331-1131	ウエルシア稲城若葉台 アクロスプラザ店(若葉台) ☎350-6602

11月の乳幼児健診事業

場問おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434

事業名	対象	実施日	備考
あかちゃん訪問	生後4カ月まで	個別に実施	申し込みフォーム(チラシ参照)またははがきを投函 ※チラシとはがきは母子健康手帳に同封
3～4カ月児健康診査	令和6年7月生まれ	対象者へ個別に通知(12月になる場合もあります)	通知が届かない場合はお問い合わせください。
1歳6カ月児健康診査	令和5年4月生まれ		
3歳児健康診査	令和3年10月生まれ		
1歳児歯科健康診査	令和5年10月生まれ		

※3～4カ月児健康診査時に6～7カ月・9～10カ月児健康診査の受診票を交付します。
※1歳児歯科健康診査は第1子・多胎児が対象となります。

3421

募集します 健康な食事づくり 推進員

偏りのない食生活・適度な運動・十分な休養を柱とした健康づくりの普及活動を行う健康な食事づくり推進員を募集します。養成講座で、「食」を通じた健康づくりの知識を身に付け、家庭や地域の健康づくりのお手伝いをしていただきます。

市内在住で、健康づくりに興味があり、推進員として活動できる方

活動期間 2年間(継続可)

5人申込者多数の場合は抽選、初めての方を優先

活動内容 市主催行事への参加、グループでの活動(調理)

市内在住の方
11月22日(金)
午前10時30分～午後1時30分(受付は午前10時15分)

稲城山文化センター実習室
14人申込者多数の場合は抽選、初めての方を優先

講習会等の企画・運営等

申電話、申し込みフォーム(下記参照)
限11月22日(金)

先問保健センター ☎378・3421

参加者募集
「朝からイキイキからだづくり」栄養講座

乳製品・缶詰・冷凍野菜を利用して楽にたんぱく質を食事に取り入れる方法を学びましょう。

今年度最終募集
土曜日の乳がん検診車

症状がなくても定期的にがん検診を受けることが大切です。詳細は市(下記参照)をご覧ください。

市内在住の40歳以上(昭和60年4月1日以前生まれ)の女性で、令和5年度以降未受診の方

令和6年度に41歳になる方には無料クーポン券を、43・45・47・49歳になる方には受診券を送付しています。

内問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線撮影検査)

12月21日(土)、令和7年1月18日(土)

午前9時～午後3時

各50人(申込者多数の場合は抽選)

申し込みフォーム(下記参照)、郵送、窓口

郵送の場合は、第一希望・第二希望を明記してください。

限11月10日(日)必着

結果は申込者全員に郵送

3030円(3割負担)

保険割合により異なる

今年度最終募集
土曜日の乳がん検診車

症状がなくても定期的にがん検診を受けることが大切です。詳細は市(下記参照)をご覧ください。

募集しています
第1種会計年度任用職員

会計年度任用職員を募集しています。詳細は市(下記参照)をご覧ください。現在募集をしていない職種でも随時登録を受け付けています。

申 申込書・質問票を窓口または郵送
※申込書・質問票は市
HPで入手可
先問 人事課人事給与係

先問保健センター(〒206・0804 稲城市百村112の1) ☎378・3421

お問い合わせ ☎042-378-2111

今年度最終募集
土曜日の乳がん検診車

症状がなくても定期的にがん検診を受けることが大切です。詳細は市(下記参照)をご覧ください。

市内在住の40歳以上(昭和60年4月1日以前生まれ)の女性で、令和5年度以降未受診の方

令和6年度に41歳になる方には無料クーポン券を、43・45・47・49歳になる方には受診券を送付しています。

内問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線撮影検査)

12月21日(土)、令和7年1月18日(土)

午前9時～午後3時

各50人(申込者多数の場合は抽選)

申し込みフォーム(下記参照)、郵送、窓口

郵送の場合は、第一希望・第二希望を明記してください。

限11月10日(日)必着

結果は申込者全員に郵送

3030円(3割負担)

保険割合により異なる

今年度最終募集
土曜日の乳がん検診車

症状がなくても定期的にがん検診を受けることが大切です。詳細は市(下記参照)をご覧ください。

市内在住の40歳以上(昭和60年4月1日以前生まれ)の女性で、令和5年度以降未受診の方

令和6年度に41歳になる方には無料クーポン券を、43・45・47・49歳になる方には受診券を送付しています。

内問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線撮影検査)

12月21日(土)、令和7年1月18日(土)

午前9時～午後3時

各50人(申込者多数の場合は抽選)

申し込みフォーム(下記参照)、郵送、窓口

郵送の場合は、第一希望・第二希望を明記してください。

限11月10日(日)必着

結果は申込者全員に郵送

3030円(3割負担)

保険割合により異なる

今年度最終募集
土曜日の乳がん検診車

症状がなくても定期的にがん検診を受けることが大切です。詳細は市(下記参照)をご覧ください。

市内在住の40歳以上(昭和60年4月1日以前生まれ)の女性で、令和5年度以降未受診の方

令和6年度に41歳になる方には無料クーポン券を、43・45・47・49歳になる方には受診券を送付しています。

内問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線撮影検査)

12月21日(土)、令和7年1月18日(土)

午前9時～午後3時

各50人(申込者多数の場合は抽選)

申し込みフォーム(下記参照)、郵送、窓口

郵送の場合は、第一希望・第二希望を明記してください。

限11月10日(日)必着

結果は申込者全員に郵送

3030円(3割負担)

保険割合により異なる

今年度最終募集
土曜日の乳がん検診車

症状がなくても定期的にがん検診を受けることが大切です。詳細は市(下記参照)をご覧ください。

市内在住の40歳以上(昭和60年4月1日以前生まれ)の女性で、令和5年度以降未受診の方

令和6年度に41歳になる方には無料クーポン券を、43・45・47・49歳になる方には受診券を送付しています。

内問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線撮影検査)

12月21日(土)、令和7年1月18日(土)

午前9時～午後3時

各50人(申込者多数の場合は抽選)

申し込みフォーム(下記参照)、郵送、窓口

郵送の場合は、第一希望・第二希望を明記してください。

限11月10日(日)必着

結果は申込者全員に郵送

3030円(3割負担)

保険割合により異なる

今年度最終募集
土曜日の乳がん検診車

症状がなくても定期的にがん検診を受けることが大切です。詳細は市(下記参照)をご覧ください。

市内在住の40歳以上(昭和60年4月1日以前生まれ)の女性で、令和5年度以降未受診の方

令和6年度に41歳になる方には無料クーポン券を、43・45・47・49歳になる方には受診券を送付しています。

内問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線撮影検査)

12月21日(土)、令和7年1月18日(土)

午前9時～午後3時

各50人(申込者多数の場合は抽選)

申し込みフォーム(下記参照)、郵送、窓口

郵送の場合は、第一希望・第二希望を明記してください。

限11月10日(日)必着

結果は申込者全員に郵送

3030円(3割負担)

保険割合により異なる

今年度最終募集
土曜日の乳がん検診車

症状がなくても定期的にがん検診を受けることが大切です。詳細は市(下記参照)をご覧ください。

市内在住の40歳以上(昭和60年4月1日以前生まれ)の女性で、令和5年度以降未受診の方

令和6年度に41歳になる方には無料クーポン券を、43・45・47・49歳になる方には受診券を送付しています。

内問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線撮影検査)

12月21日(土)、令和7年1月18日(土)

午前9時～午後3時

各50人(申込者多数の場合は抽選)

申し込みフォーム(下記参照)、郵送、窓口

郵送の場合は、第一希望・第二希望を明記してください。

限11月10日(日)必着

結果は申込者全員に郵送

3030円(3割負担)

保険割合により異なる

今年度最終募集
土曜日の乳がん検診車

症状がなくても定期的にがん検診を受けることが大切です。詳細は市(下記参照)をご覧ください。

市内在住の40歳以上(昭和60年4月1日以前生まれ)の女性で、令和5年度以降未受診の方

令和6年度に41歳になる方には無料クーポン券を、43・45・47・49歳になる方には受診券を送付しています。

内問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線撮影検査)

12月21日(土)、令和7年1月18日(土)

午前9時～午後3時

各50人(申込者多数の場合は抽選)

申し込みフォーム(下記参照)、郵送、窓口

郵送の場合は、第一希望・第二希望を明記してください。

限11月10日(日)必着

結果は申込者全員に郵送

3030円(3割負担)

保険割合により異なる

11月26日(火)～開会
令和6年第4回定例会

議会の傍聴を希望する方は、当日、議会事務局で手続きしてください。請願・陳情は、11月18日(月)午後5時までに持参してください。

本会議と会期中の委員会をインターネットで中継
市内「稲城市議会」から生中継及び録画でご覧いただけます。

問 議会事務局議事係

災害情報・地域情報をお知らせ!
稲城市メール配信サービス

秘書広報課 広報広聴係
登録は、空メールを送信!

稲城市メール配信サービス

国民年金
社会保険料(国民年金)
保険料控除証明書

9月までに国民年金保険料を納付した方へ日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が10月下旬から順次送付されています。10月以降に今年初めて納付した方には、翌年の2月上旬に送付される予定です。

国民年金保険料は、所得税・住民税の申告で全額が社会保険料控除の対象となります(その年の1月1日～12月31日に納付した保険料が対象)。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、e-Taxで利用できる電子版の交付も行っています。詳細は「日本年金機構」HP(下記参照)をご覧ください。

問 ねんきん加入者ダイヤル(電子交付を除く) ☎0570・03・6630・2525、府中年金事務所 ☎042・361・1011