

主な記事

市長コラム「10大ニュース」	(2)
意見募集	(3)
新春鼎談「クリエイターたちが語る稲城の観光」	(4・5)
市役所駐車場有料化	(7)
災害への備えを	(8)



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
 ◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または[inagicity@emp.ikkr.jp]に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

新春鼎談

クリエイターたちが語る稲城の観光



編集者・プランナー
種田 匡延 ×

絵本作家・イラストレーター
YOSSAN ×

稲城市長
高橋 勝浩

稲城市は、農地・緑地を観光資源として保全し、町の賑わい創出、交流人口の拡大を図る等、稲城らしい町づくりを目指しています。今回の鼎談では、稲城の観光の展望について、市内で精力的に活動される二人のクリエイターと市長が語り合いました。詳細は、4・5面をご覧ください。

☎秘書広報課広報広聴係、経済観光課観光係



禁止です 野外焼却 (野焼き)

焼却設備を使用せずに廃棄物を焼却すること「野外焼却(野焼き)」は法律・条例で禁止されています。

ただし、農地での害虫駆除や神事などの伝統行事による焼却行為は除外されています。その場合でも生活環境への配慮が必要であり、近隣住民か



▲野焼きは禁止です

らの苦情がある場合は指導の対象となります。落ち葉・草・剪定枝の処分方法

○週2回の可燃ごみの日に家庭ごみとして収集(無料) ※1回につき透明・半透明の袋で2袋、またはひもで縛って2束まで

○各地域で開催している、家庭剪定枝のチップ化(無料) ※開催日は市㊟をご覧ください。○クリーンセンター多摩川への持ち込み(有料)

※市内農業者が農作業で農地(市内)から排出する剪定枝などの持ち込みは無料 ○処分業者への持ち込み(有料)

環境課環境保全係、ごみ・リサイクル係

有料広告を募集

令和3年度 稲城市指定ごみ収集袋

ごみ収集袋の外袋に掲載する広告を募集します。企業のイメージアップや店舗・サー

関係 関都市計画課景観と地区計画係



都市計画案の縦覧

ご意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出できます。

1月15日(金)～29日(金)

場都市計画課窓口

内多摩都市計画地区計画坂浜西地区地区計画の変更

詳細は市㊟をご覧ください。 関係 関本社または営業所が稲城市内にある事業者

▽募集枠 1枠(1社のみ) ※申込者多数の場合は入札

▽掲載料 税込37万3千円(予定最低入札価格) 関係 関申請書は環境課、市㊟で入手可

関係 関2月15日(月) 関係 関環境課ごみ・リサイクル係

関係 関2～3月の作業日・地区

関係 関16日(火)・長峰、2月23日(火)・祝)・押立、3月9日(火)・向陽台、3月16日(火)・矢野口、3月30日(火)・坂浜、全

関係 関作業日前週の金曜日午前中

関係 関までに電話でお申し込みのうえ、持ち込む場所を確認し、土曜日に必ず葉を取り除いてからお持ち込みください。

関係 関環境課ごみ・リサイクル係

市長コラム

No.109

令和2年 稲城市10大ニュース

昨年を振り返りますと、新型コロナウイルス感染症の拡大と対策に明け暮れ、残念ながら不安なニュースが多い一年でした。

そうした中、東日本大震災で不通となっていたJR常磐線の富岡～浪江間が3月に再開され9年ぶりに全線復旧し、11月には秋篠宮文仁親王殿下が皇位継承順位1位の皇嗣となられ「立皇嗣の礼」が行われたことは、数少ない喜ばしいニュースでした。またスポーツでは、2月テニス全豪オープン車いす部門シングルの決勝で、男子は国枝慎吾選手、女子は上地結衣選手が勝利し、男女とも日本勢が制覇、9月テニス全米オープン女子シングルスで大坂なおみ選手が2年ぶりに優勝し、元気をいただきました。

新型コロナウイルス関連では、3月全国一斉休校を求める文部科学省通知に基づく全小中学校臨時休校を実施、同月東京五輪・パラリンピックの1年延期が決定、4月7日7都府県に緊急事態宣言が発出、16日に全国へ拡大など、その都度の対応に忙殺されました。

3月コメディアン志村けんさんが、4月女優の岡江久美子さんが、10月ファッションデザイナーの高田

賢三さんが亡くなり、著名人の感染・死去は大きな衝撃となりました。 春夏の高校野球が中止、プロ野球開幕を延期、既に開幕したサッカーリーグが中断、大相撲夏場所が中止など、様々なイベントも影響を受けました。

国民生活では在宅勤務、大学のリモート授業など、これまで経験したことのない「新しい生活様式」への変容が促され、それらに適應すべく、ストレス多き一年でもありました。

海外では新型コロナウイルスの感染拡大が日本とは比較にならないほど甚大な場所も多く、英国ジョンソン首相や米国防長官ペンス大統領でも感染・入院することとなりました。

1 月台湾の総統選挙で民进党現職の蔡英文氏が再選、6月香港の反体制活動を取り締まる国家安全維持法が可決され中国の「一国二制度」の国際公約が危機に瀕し、11月米大統領選挙で民主党バイデン前副大統領が勝利し、今後の米中冷戦の行方が心配されます。

次に稲城市の一年も振り返ってみましょう。

1 新型コロナウイルス感染症対策本部の設置 1月末に危機管理対策本部を立ち上げ早期に市としての対応を開始し、4月の緊急事態宣言の発出と同時に対策本部に移行し、施設の閉鎖・再開、緊急経済対策の実施などの対策を講じた。

2 市立病院でのコロナ対応 稲城市立病院に「帰国者・接触者外来」を設置し行政検査としてPCR検査・CT画像診断を実施、「新型コロナウイルス感染症入院重点医療機関」の指定を受け、感染症疑い患者などを受け入れ、感染拡大防止に努めた。

3 第五次稲城市長期総合計画基本構想を市議会へ上程可決 令和3年度～10カ年計画の骨子が決まる。

4 第三次稲城市教育振興基本計画・第三次稲城市子ども読書活動推進計画 令和2年度～5カ年計画として、SDGsと関連付けて策定した。

5 いなぎ防災マップを改定 風水害対応を強化し、市内全戸に配布した。

6 学校給食共同調理場の新第一調理場が完成 1日最大6500食と食物アレルギー対応食の提供が可能、災害時の炊き出しにも対応する。

7 おやこ包括支援センターの開設 子育て世代に切れ目のない支援を提供する稲城市版ニューボラを開始した。

8 GIGAスクール構想の実施 市立小・中学校の児童・生徒にLTE方式(高速データ通信)でも使用可能なタブレットを1人1台配布した。

9 多摩7・4・5号線の一部完成 第三中学校前～京王相模原線高架下の区間を暫定交通開放した。

10 スコープドッグモニュメントの設置・ガンダムマンホールカードの配布 大河原邦男プロジェクトの一環として稲城市観光協会と市が協力し、ペーパーク内にモニュメントを設置、市ではマンホールカードの特別版を配布した。

令和2年の10大ニュースは以上のとおりです。 本年は、全国民へのワクチン接種という大きなプロジェクトが控えています。新型コロナウイルスの脅威を乗り越えていけるよう、関係者が一丸となって取り組んでまいります。収束までの間は引き続き感染予防対策の励行をお願いします。

今年こそは市民の皆さまにとって健康で幸福な年となりますことを、ご祈念いたします。

稲城市長 高橋勝浩

関係 関環境課ごみ・リサイクル係

関係 関環境課ごみ・リサイクル係

関係 関環境課ごみ・リサイクル係



▲3月設置のスクーピングモニュメント

シャッター

**第4期援農ボランティア養成講座
「いなぎ農業ふれあい塾」修了式
(12月10日)**

第4期生として、1年間農業を学んできた塾生の修了式が行われました。今後、援農ボランティアとして、高齢化や担い手不足により営農継続が困難になった農業者を補助する活動を行います。



**年末市内一斉防犯パトロール
(12月16日)**

安全で安心して暮らせるまちづくりを目指し、市民の方が各地区での防犯パトロールに参加しました。



335-4753 ☎東京法務局府中支局 ☎042-378-5677

詳細は「法務省」内「法務局における自筆証書遺言書保管制度について」をご覧ください。また、法務局に設置されているパンフレットをご覧ください。

「NPO法人インフォメーションギャップバスター」参照
家族をみんなでカンガエー事務局 ☒family@info-gapbuster.org

シニア簡単クッキング
食欲の低下など様々な理由から食事が減り、食事内容が偏ることによって栄養不足となります。感染予防しながら、簡単でおいしい献立や調理方法を学

稲城市介護保険事業計画
市民懇談会
令和2年7月から「自筆証書遺言書保管制度」が始まりました。自身で書いた遺言書を法務局が預かります。法務局に預けることで、遺言書が見つからなかったり、書き替えられたりするといったトラブルを防ぐことができます。また、遺言者が亡くなった後、相続人の方々などは全国にある法務局の遺言書保管所で、遺言書の保管の有無の確認や、遺言書の写しの交付請求ができます。

聴覚障害者協会イベント
家族をみんなでカンガエー シンポジウム
聴覚障害者がいる家庭で生じることの多いコミュニケーションの課題、子どもが家族のケアをするヤングケアラーの問題まで、それぞれの立場の方々の講演とパネルディスカッションを通じて、家族の問題を一緒に考えるシンポジウムです。

認知症サポーター養成講座
認知症サポーターは、認知症の正しい知識を持ち、認知症の方や家族を温かく見守る応援者です。認知症の方が安心して暮らせるまちづくりを目指し、養成をしています。

稲城市介護保険事業計画
市民懇談会
令和2年7月から「自筆証書遺言書保管制度」が始まりました。自身で書いた遺言書を法務局が預かります。法務局に預けることで、遺言書が見つからなかったり、書き替えられたりするといったトラブルを防ぐことができます。また、遺言者が亡くなった後、相続人の方々などは全国にある法務局の遺言書保管所で、遺言書の保管の有無の確認や、遺言書の写しの交付請求ができます。

対おおむね65歳以上の方
びましよう。
市民懇談会を開催します。

自筆証書遺言書保管制度
令和2年7月から「自筆証書遺言書保管制度」が始まりました。自身で書いた遺言書を法務局が預かります。法務局に預けることで、遺言書が見つからなかったり、書き替えられたりするといったトラブルを防ぐことができます。また、遺言者が亡くなった後、相続人の方々などは全国にある法務局の遺言書保管所で、遺言書の保管の有無の確認や、遺言書の写しの交付請求ができます。

自筆証書遺言書保管制度
令和2年7月から「自筆証書遺言書保管制度」が始まりました。自身で書いた遺言書を法務局が預かります。法務局に預けることで、遺言書が見つからなかったり、書き替えられたりするといったトラブルを防ぐことができます。また、遺言者が亡くなった後、相続人の方々などは全国にある法務局の遺言書保管所で、遺言書の保管の有無の確認や、遺言書の写しの交付請求ができます。



**家族介護者の
新型コロナウイルス感染症
療養中の介護を
支援します**

新型コロナウイルス感染症の罹患により、家族の介護ができなくなった場合、市が契約した医療機関や介護事業所で高齢者・障害者の生活を支援します。適宜、当該要介護高齢者などのPCR検査をします。
費用や医療・介護保険の自己負担など
先問 高齢福祉課、障害福祉課

ご意見を募集します

市では次の計画の策定などをするため、皆様のご意見を募集します。

市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所・事業所・土地・建物を有する個人・法人
※「稲城市介護保険事業計画（第8期）中間取りまとめ」は、市の介護保険被保険者も対象
▷縦覧・意見の応募期間 2月1日(月)～15日(月)必着
▷縦覧場所 各計画の担当課、市役所1階行政情報コーナー、平尾・若葉台出張所、福祉センター、各文化センター、総合体育館、中央図書館、地域振興プラザ、市
▷応募方法 持参、郵送、ファクス、市内メールフォーム
※応募用紙は各縦覧場所、市から入手可

計画名	稲城市介護保険事業計画(第8期) 中間取りまとめ	第三次稲城市保健福祉総合計画 高齢者福祉分野一部改正 (サービス基盤の整備) 案	第6期稲城市障害福祉計画・第2期稲城市障害児福祉計画(案)	稲城市成年後見制度 利用促進基本計画(案)	稲城市医療計画(改訂版) 中間取りまとめ
概要	介護保険事業計画は、介護保険法に基づき市が行う介護保険事業に係る保険給付・地域支援事業の円滑な実施に関する計画です。	第三次稲城市保健福祉総合計画は、保健福祉に関する総合的な計画です。その中の高齢者保健福祉分野については、稲城市介護保険事業計画(第8期)が策定されるにあたり、サービス基盤の整備について令和3～5年度を策定します。	障害福祉計画・障害児福祉計画は、障害者総合支援法・児童福祉法に基づく、障害者・障害児が受ける障害福祉サービスの必要量の見込みとその確保策などに関する計画です。	成年後見制度利用促進基本計画は、成年後見制度の利用の促進に関する法律に基づく、権利擁護支援や成年後見制度利用促進の施策に関する計画です。本計画は昨年度に稲城市・調布市・日野市・狛江市・多摩市が共同で策定した成年後見制度利用促進基本計画を補完する計画として策定します。	稲城市医療計画は、本市の特性を踏まえ、将来の医療課題の解決に向け、あるべき医療提供体制の実現に向けた方向性を示す計画です。平成27年度に本計画を策定してから5年が経過し、在宅療養に対する需要増が見込まれることから、改定します。
応募・問い合わせ先	高齢福祉課介護保険係 ☎378-5677	高齢福祉課高齢福祉係 ☎378-5677	障害福祉課障害福祉係 ☎378-5677	生活福祉課地域福祉係 ☎378-5677	健康課健康推進係 ☎377-4944

※ご意見はそのまま公表することがあります。個人や第三者が特定される内容は記載しないでください。
※窓口、電話などでの口頭のご意見は受け付けません。
※ご意見に対する個別回答は行いません。後日、いただいたご意見の内容とご意見に対する市の考え方を公表します。
※全てのご意見が計画に反映されるものではありません。



クリエイターたちが語る 稲城の観光

コロナ禍でも、精力的に活動されているお二人にお話を伺いました。稲城の観光の展望は――

commentator
編集者・プランナー

種田 匡延



立川市出身、市内在住。出版・編集制作・イベント運営を行う(株)インターメディアアリーを経営。地域情報誌「グレーピア」や稲城を紹介する単行本の発行、カレーやパン、音楽などのイベント開催に携わる。稲城市観光基本計画策定委員会、稲城市都市計画審議会、稲城市青少年問題協議会の委員を務める他、学校支援コンシェルジュ、青少年育成矢野口地区委員会、穴澤天神社奉賛会など地域活動にも精力的に関わっている。

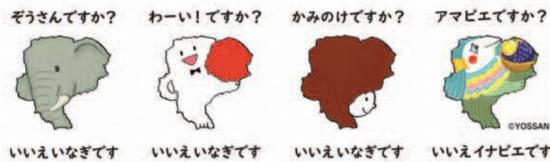


commentator
絵本作家・イラストレーター

YOSSAN (梅田 智子)



兵庫県出身、市内在住。デザイナーとして会社に勤務後、独立。稲城市マップのイラスト、稲城観光パンフレットのデザインを担当する。稲城市の地図の形を様々なものに見立てて表現した「いいいなぎです」(下図)のグッズや「稲城から世界へ」をテーマとしたカレンダーを自主制作。市内で子ども向けのワークショップも多数行う。「NHKのうた」の楽譜表紙など、各種出版物のイラストや絵本を手掛ける。



会場／いなぎ発信基地ペアテラス

いなぎ発信基地ペアテラスでは、稲城の観光スポットの紹介・特産物の販売など、稲城市の魅力を発信しています。カフェスペースもあり、ゆったりとくつろぎながら稲城の魅力を感じられます。

☎いなぎ発信基地ペアテラス [午前10時～午後7時(年末年始を除く)] ☎401-5786



稲城の観光への思い

ーお二人は日々どのような思いで情報発信や活動をされているのでしょうか。

種田 皆さんの「ふるさと」をつくりたい

稲城は、地元にながら山も川も楽しめるのが魅力です。稲城に引っ越してきて初めて大丸用水を散歩した時、何て水がきれいでも豊かなのだろう、と感動しました。この体験は、稲城の魅力をもっと探して、市民の皆さんにも再発見してほしいと思うきっかけとなりました。矢野口駅のイルミネーションイベント「きらきらフェスタ」を、初めて開催した時のことです。そのイルミネーションを隣で見ていた若者から、「どうせ稲城だよな」という言葉が聞こえてきました。それは自分の町を卑下しているような気がして、とても憤りを覚えました。逆にもっと地域を盛り上げたいとも思いました。子ども会や青少年育成地区委員会などの活動では、子どもは増えているのに活動は停滞しており、どうしたら良いのか悩んでいました。その時、「自分達は、子ども達に稲城を「ふるさと」と思ってもらえるように活動しているのだ」という言葉を仲間から聞いて、腑に落ちました。キャンプ・盆踊り・塞の神など、子ども達の「ふるさと」の思い出をつくるのが、地域の大人の役割なのだと思います。私の出版業という仕事でも、市民の皆さんに自分の住む町を「ふるさと」と思ってもらえるような情報や知識を届けたい、と考えています。

YOSSAN イラストレーションの語源は「光」

私は5年ほど前に、稲城に引っ越してきました。「いいいなぎです」(左プロフィール参照)の展示会をここペアテラスで開催した時、自分の中で「サブミナルいなぎ」というテーマがありました。これは「稲城」を連呼して、多くの方の耳に届けることが大事かなと思い、企画したものです。また、作品を稲城市内だけでなく、日本・世界に発信し外部へ伝えていくことは、稲城市に何か還元できるのではないかと考えています。「イラストレーション」という言葉は、イルミネーションやルミナリエと語源が同じ「光」であり、「明快にする・明るくする」といった意味があります。稲城は輝いているものがたくさんあり、それを皆さんにお届けすることがイラストレーターの役目だと感じます。稲城でのお仕事でも、それぞれをどう輝かせていくか、アピールの仕方などを一緒に考えました。症状を聞き、治療法を考えて処方箋を出す…イラストやデザインはお医者さんのお薬と同じではないでしょうか。

高橋 「稲城で観光」の原点

お二人は市外出身ということですが、私も共通の思いがあります。お二人は稲城の良さを客観的に見られていますが、地元の方が地域の価値をあまり理解していないことは、とても疑問に感じていました。大学を卒業し勤めた稲城市役所では、ほとんどの職員が他の自治体と比べて劣っているという自己評価を持っており、不甲斐ない思いでした。それ以来、私は稲城を良くして発信したい、という思いを持ち続けていました。私が市長になるまで、「稲城で観光」と言う人は一人もいませんでした。最初は奇異な目で見られましたが、徐々に知名度が高まり、最近では「稲城の観光事業は活気があって頑張っているね」といった評価もいただいています。観光は町おこしにとって大切な要素であり、色々な手法を使って、稲城を「ふるさと」と思い、定住型で世代交代ができる町になっていけば良いと思います。

種田 「商ってよし」の町づくり

現在、第二次稲城市観光基本計画に携わっていますが、やはり観光は町に賑わいを生み出すものであるべきでしょう。この計画に「住んでよし、訪れてよし」という基本理念がありますが、誰のため・何のための計画か考えると、そこに「商ってよし」を加えてはどうかと思います。「稲城で商売をすと良さそうだ」ということで、お店や事業を始める人が増え、それが町の賑わいにつながる良い循環をつくっていきたいです。

YOSSAN 稲城はコミュニティがしっかりしていますし、地域で活動している方の顔が見え、声を掛け合える関係でとても活動しやすいです。

コロナ禍でも観光

ーコロナ禍でも精力的に活動されているお二人ですが、ご自身の活動や心境の変化なども含め、お聞かせください。



種田 コロナ禍であってもなくても稲城には素晴らしいお店がたくさんありますが、なかなか市民の方に知られていない面もあります。そういうお店を紹介して、皆さんにお気に入りの店を見つけてもらおうと考えたのが「グレーピア」であり、カレースタンプラリーやパンまつり等のイベントです。コロナ禍であってもなくても、みんなが力を出し合って市内経済を活性化していければと思います。

YOSSAN 大きな光と小さな光

私は稲城のことを作品で表現しアピールしていますが、アピールし続けることは次につながりますので、コロナ禍でも必要だと思っています。今回、アマビエをモチーフにした「イナビエ」をつくり、発表しました。それをテレビで楽しく取り上げていただいたことで、そのバッジを買いに初めて稲城に来た方もおられ、市内の楽しいお店を紹介させていただきました。この経験で、稲城を継続的にアピールすることが観光につながることを実感しました。さきほどイラストレーションの語源を「光」とご紹介しましたが、観光も「光」を「観る」ということです。大きな光を観るのが、小さな光を観るのが様々で、華やかな娯楽施設にたくさんの人で行く観光もありまして、大丸用水のアジサイがきれいだから観に行つてホッとすると、といった観光もあります。稲城にはそういったスポットがたくさんありますので、見せ方を工夫して皆さんにお伝えすることも大事だと思います。

高橋 市民主導の観光事業

三沢川の桜並木や大丸用水など、まさにYOSSANのおっしゃる小さな「光」をイメージして観光事業を考えています。市では現在、北緑地公園でキッチンカー導入を試行しています。コロナ禍で家に缶詰めになっている時、近くの公園に行つて、キッチンカーでご飯を買って食べるだけでも、簡単に特別感が得られます。日常の中での観光は長続きしますし、結果的に、それが地域経済を回す呼び水となれば嬉しいです。観光事業を進めていく中で思うことは、ある程度採算性をとりながら、市民主体・企業主体でやった方がうまくいくのではないかと、ということです。皆さんが楽しく続けられ、それを発展させるために行政がサポートする、といった関係がお互いウィン・ウィンではないでしょうか。

新春鼎談

たかはし かつひろ
高橋 勝浩
×
たねだ まさのぶ
種田 匡延
×
よっさん
YOSSAN

稲城の観光の展望

ー稲城市が観光を進めるうえでどのような課題があり、どう解決していくべきか、それぞれの活動予定なども交えてお聞かせください。

種田 新たな市民活動のかたち

「グレーピア」等の取材を通じて、稲城は市民の活動がとても活発なことに驚きました。今後も人口が増え続けていく中で、これまで中心となって活動してきた方々が高齢化して世代交代を迎えるとなると、新しい地域活動や市民活動のかたちを作っていく必要があると思います。私は、自分の好きなことや得意なこと、興味のあることで、市民の皆さんが積極的に地域へ関われるのが一番良いと思います。そうした活動を続けていくうちに、自分の住む町に愛着が生まれるのではないのでしょうか。

YOSSAN 「INAGINE」構想

これまで「いいいなぎです」やカレンダー等で稲城市のアピールをしましたが、稲城市民一人ひとりの応援にはなりません。そこで考えたのが「INAGINE」構想です。「INAGINE」という名前を一人ひとりに付け、生きているだけで素敵で輝けるような何かを皆さんと考えたいです。個人的な課題としては、「いいいなぎです」等で稲城をアピールしようにも、稲城市非公式ですので、アピールしづらい部分があります。そこで、稲城市にある非公式のキャラクター等を集めて、何か楽しい企画をすることも考えています。



高橋 「いいいなぎです」が使えない？！

町おこし事業をやっていく上で、種田さん無しではできないかもしれませんが、引き続き、楽しみながら活動を続けていきたいと思います。また、観光協会という大きな器ができましたので、市民の様々な事業をバックアップする体制を整備していければと思っています。ところで、稲城市の非公式であるから市役所では宣伝できないといった、YOSSANからのお話は聞き捨てならないですね(苦笑)。せっかく稲城を宣伝していただいているので、それをどう取り込んでいかを考えていきたいです。例えば、広報いなぎに遊び心をもって「いいいなぎです」を取り込んでいくとか、個人の活動を紹介する「INAGINE」のコーナーを作る等、今後は楽しい企画をどんどん考えたいですね。



☎秘書広報課広報広聴係、経済観光課観光係

広報いなぎに掲載のイベント等について

新型コロナウイルス感染症のため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は、市を確認ください。問秘書広報課広報広聴係

1月15日～2月1日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間＝午前9時～午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)
※休日急病診療での、PCR検査は行いません。
問保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局
1月17日(日)	なかお内科クリニック(東長沼) ☎401-5836	アイセイ薬局稲城店(東長沼) ☎370-2131
1月24日(日)	いなぎ駅前クリニック(百村) ☎378-1570	丘の上薬局(東長沼) ☎378-3388
1月31日(日)	長峰クリニック(長峰) ☎350-7171	サンリ薬局長峰店(長峰) ☎350-3577

2月の乳幼児健診事業

場先問おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434
保健センター(離乳食調理講習会のみ) ☎378-3421

事業名	対象	実施日	締切日
2歳児歯科健康診査	平成31年1月生まれ	2月3日(水) ・19日(金)	実施日前日
2歳6か月児 歯科健康診査	平成30年7月生まれ		
母親学級 マタニティコース (先着10人)	初めて出産を迎える方と そのパートナー	2月19日(金)	
離乳食調理講習会 (先着20人)	第1子の保護者 (令和2年9月生まれ)	2月8日(月)	2月1日(月)
母子健康相談 (個別相談、身体測定)	未就学児と保護者、妊婦	2月12日(金)	2月10日(水)

※母子健康相談の個別相談は1月20日(水)から予約受け付け

保険年金

後期高齢者医療制度
医療費等通知書の送付

東京都後期高齢者医療広域
連合から、診療年月・医療機
関名称・医療費の総額などを
記載した医療費等通知書を1
月下旬に送付します。

令和元年9月～令和2年8
月に、医療費の総額が5万円
を超えた月がある方

※確定申告(医療費控除)の
際、今回の医療費等通知対象
期間外(令和2年9月以降)
の診療分などは、領収書が必
要です。

問 保険年金課後期高齢者医療
係

子育て教育

募集します
スクールガード・
リーダー

児童が登下校する通学路を
見守り、教員・保護者への防
犯指導に協力いただける方を
募集します。

警察官OB、小・中学校の
教員OB、警備会社OBで防
犯教育の経験がある方

勤務地 市内小学校

勤務日・時間 月～金曜日
の登下校時間

募集人数 若干名

報酬 1校あたり月額3千
円(交通費無し)

駒沢女子大学
離乳食ルーム

離乳食の進め方について、
管理栄養士が講話とデモン
ストレーションを行います。

令和2年6～8月生まれのお
子さんと保護者

2月17日(水)
午後2時～3時
駒沢女子大学実験実習館調
理室

※駐車場有り
定12組(申込先着順)

申メール(必要事項)保護者
氏名○お子さんの生年月日○
郵便番号・住所○電話番号

限2月1日(月)必着

履歴書を持参または郵送
選考方法 書類選考、面接
限2月5日(金)
先問指導課指導係

健康医療

生活習慣病予防教室
血糖値が高めの方へ
あなたの生活習慣
大丈夫?

コロナ禍で生活様式が変わ
り、間食など増えていませ
んか。食事のとり方や隙間時
間

にできる運動を紹介しまし
ます。

市内在住の30～64歳で、医
師から運動制限を受けてい
ない方

3月15日(月)
午前9時30分～正午
場iプラザ大会議室
定15人(申込先着順)
内講話、運動実技
管理栄養士、健康運動指導
士

申窓口、電話
限2月15日(月)
先問保健センター ☎378-3
421

休止します
オーエンス健康プラザ
プール

多摩川衛生組合清掃工場の
点検により、次の期間プール
が休止となります。

2月4日(木)～23日(火・
祝)

※点検状況により期間延長の
可能性有り

先問駒沢女子大学健康栄養相
談室 ☎350-7167(平日
午前10時～午後4時) ㊟ei.
you-care@komajo.ac.
jp

ヘルスマーター

血尿

泌尿器科を受診する理由の中で比較的頻度が高いものの一つに
血尿があります。血尿とは、尿中に血液が混じている状態を言
います。

血尿の分類

血尿には、見た目で判別できる肉眼的血尿と、尿検査をして初
めて分かる顕微鏡的血尿があります。尿を遠心分離して得られた
沈殿物を顕微鏡の強拡大(400倍)視野で観察し、1視野に5個
以上の赤血球があれば病的と見なします。

原因

血尿の原因は、大きく分けて悪性疾患・良性疾患・内科的腎疾
患の3つです。どれにも属さないものは特発性(原因不明)と言
います。血尿以外に背部痛・頻尿・発熱などの症状を伴った症候
性血尿では原因を同一と見る事が多いですが、血尿以外何ら症状
が無い無症候性血尿では原因不明の事もしばしばあります。

悪性疾患

膀胱癌・尿管癌・腎盂癌などの尿路上皮癌、腎癌・前立腺癌・他
科の癌の尿路浸潤など

良性疾患

尿路結石・膀胱炎・腎盂腎炎などの尿路感染症・遊走腎、前立腺
肥大(男性の場合)、尿道カルンクル(女性の場合)、他にナツ
クラッカー症候群、腎血管筋脂肪腫など稀なもの等

内科的腎疾患

腎臓の細胞自体の障害で濾過機構が問題となる疾患(糸球体腎
炎・ネフローゼ症候群など、尿検査で尿蛋白陽性を伴うことが多
い)

検査

泌尿器科では、まずは生命に関わる悪性疾患の除外を念頭に検
査を進めていきます。全身状態を確認する血液検査(男性はP S
A含む)、尿の提出だけで可能な尿細胞診検査に加え、顕微鏡的
血尿なら超音波検査、肉眼的血尿であれば血流があるところを識
別する造影剤を使用したCT検査をお勧めします。それらの結果
や経過から判断し、膀胱尿道の内視鏡検査を行う場合もあります。
血尿を認めた場合、一度は泌尿器科を受診しましょう。

稲城市医師会 内田 康光

問オーエンス健康プラザ ☎
370-2280
PCR検査の費用を
補助します
市内の介護保険・障害福祉
サービス事業所、接待を伴う
飲食店の事業者が、自費で職
員などに実施するPCR検査
の費用を補助します。
詳細は市をご覧いただき
か、お問い合わせください。
問他の補助事業の対象となっ
ていない次の事業所
○施設で感染者が発生した
○職員などの同居家族に濃厚
接触が発生した
○新規で入所・入居を受け入
れる
▽補助額 上限2万円(1人
1回)
問介護保険サービス事業所
高齡福祉課介護保険係、障害
福祉サービス事業所
障害福祉課障害福祉係、接待を伴う
市内飲食店
経済観光課商工
係



チケット販売開始 第29回稲城平和コンサート 小松亮太スペシャルトリオ

第29回稲城平和コンサートのチケット販売を開始します。
▷販売開始日 2月1日(月)～
▷販売場所 各文化センター[2月2日(火)～]、平尾・若葉台出張所、稲城市商工会の
「稲城なしのすけ商品券」販売所(一部を除く)

費1,500円

第29回稲城平和コンサート

日3月7日(日) 時午後2時～4時(開場＝午後1時30分)

場iプラザホール ※全席自由 ※未就学児の入場不可

▷注意事項 ○会場内ではマスクを着用してください。

○発熱・咳など体調に不安のある方は入場をお断りする場合があります。

○新型コロナウイルスの感染者が出た場合、保健所などからの申し出により、氏名・緊急
連絡先を提供することがあります。

○本公演は席数を減らし座席間に十分な間隔を空けているため、隣同士の席は座れません。

問稲城平和コンサート実行委員会事務局(市民協働課協働推進係)



申告をお忘れなく
固定資産税

償却資産の申告は
2月1日(月)まで

1月1日現在、市内に償却
資産を所有している方は、申
告が必要です。

前年と申告内容が変わらな
い方、商号変更・廃業などを
した方も、その旨を記載して、
申告してください。
償却資産の課税
土地・家屋以外の事業用の

確定申告は日野税務署へ

☎日野税務署 ☎042-585-5661

申告書作成会場の開設

所得税・復興特別所得税・贈与税・個人
事業者の消費税・地方消費税の申告書作成
会場を開設します。

☑2月1日(月)～3月15日(月)

※2月21日(日)・28日(日)を除く平日のみ
※公的年金を受給している方は、開設期間
前でも相談を受け付けています。

▷受付時間 午前8時30分～午後4時

※相談は午前9時から、書類提出のみは午
後5時まで

▷受付方法

○入場整理券での受付

※入場整理券は当日に会場で配付します。

○日時指定入場整理券での受付

※日時指定入場整理券は国税庁LINE公
式アカウントを「友だち追加」し、事前に
発行してください。

▷注意事項

○会場内の混雑(3密)回避のため、入場
には入場整理券が必要です。状況によって、
受付を早めに締め切り、後日の来場をお願
いする場合があります。

○入場の際に検温を実施し、37.5度以上
の場合は、入場をお断りします。なお、発

熱など体調のすぐれない方は、来場を控え
てください。

○マスクの着用・消毒にご協力ください。
マスク未着用は入場できません。

○開設期間中、駐車場はありません。公共
交通機関をご利用ください。

☑控除証明書などの申告に必要な書類、筆
記用具、計算器、印鑑、マイナンバーに係
る本人確認書類(マイナンバーカード・通
知カード等の番号確認書類・身元確認書類)

感染リスク軽減

自宅などからパソコン・スマートフォンで
確定申告

所得税・消費税・贈与税の申告書は、「国
税庁」☑から作成してください。画面の案
内に従い金額などを入力すると、税額など
が自動計算され、誤りのない申告書などが
作成できます。

なお、作成した申告書などはe-Tax
送信することで自宅から申告できます。

また、給与収入・年金収入・副業などの
雑所得がある方などは、スマートフォン・
タブレットに最適化したデザインの画面で
所得税の申告書を作成できます。

選挙管理委員会 新委員の就任

陽台



▲左から 杉浦氏、千木良氏、渡邊氏、柏村氏

任期満了により、令和2年
12月24日に次の方が選挙管理
委員会委員に就任しました。
任期は令和6年12月23日まで
です。

- 委員長 渡邊 光恵氏(向)
- 委員長職務代理 千木良 敬子氏(東長沼)
- 委員 杉浦 昇氏(百村)
- 委員 柏村 和紀氏(矢野)

☎選挙管理委員会事務局

1月29日(金)まで
頑張れ!
稲城の事業継続
支援金

新型コロナウイルスの影響により、
前年と比べて売上が減少した
市内事業者に対して経営を支
援するため支給しています。

☑次の全てに該当する方
○市内で1年以上事業を営ん
でいる

○新型コロナウイルスの影響により令
和2年2～12月の任意の1カ
月の売上が、前年同月と比
べて減少し、減少率が50%未
満
○国の持続化給付金・稲城の
事業者支援金の支給を受けて
いない

☑申請書類一式を郵送

※詳細は市HPをご覧ください。
☑1月29日(金)

☑先問 経済観光課商工係

頑張れ!
稲城の事業者
支援金
(第2弾)

東京都が要請した新型コロ
ナ感染拡大防止に伴う営業時
間の短縮に協力した市内事業
者に支援金を支給します。

※7月に実施した事業者支援
金の支給を受けている方も申
請できます。

☑次の全てに該当する方

○営業時間短縮に係る感染拡
大防止協力金(8月または11
月実施分)の支給決定を受け
た事業者

○酒類を提供する市内の飲食
店・カフェなどで、営業時間
を短縮した事業者

納期限
2月1日(月)

国民健康保険税
(第7期)

安心!納税!口座振替!!
☎収納課

☑申請書類一式を郵送

※詳細は市HPをご覧ください。
☑3月15日(月)

☑先問 経済観光課商工係

商工会

商工会
決算・申告等個別相談会

☑1月29日(金)～3月5日(金)

※土・日曜日、祝日を除く。
☑午後1時30分～4時

※3月1日(月)からは午前10
時～午後4時

☑令和2年分の決算方法など
税理士による相談会

☑3月8日(月)～12日(金)

☑午前10時～午後4時

☑事業関係の税務申告相談

◆共通事項
☑小規模事業者
場商工会会議室

☑電話、窓口
☎商工会 ☎377・1696

稲城なしのすけ商品券
(第1弾)の使用期限

稲城なしのすけ商品券(第
1弾)の使用期限は1月31日
(日)です。期限を過ぎた商品
券は使用できません。期限ま
でにご利用ください。
☎商工会 ☎377・1696

市役所駐車場を有料化します

☎財産管理課施設係

条例に基づき、市役所駐車場を3月28日(日)から有料化します。詳細は
市HP等をご覧ください。

▷駐車料金 下表参照

市役所駐車場料金

利用時間	料金
1時間未満	無料
2時間以内	200円
2時間を越える場合	1時間までごとに100円加算

※一日最大1,200円。24時間を越える場合は、1,200円に1時間までごとに100
円加算

※障害者手帳をお持ちの方は、駐車料金を免除(無料)

駐車料金の減免

市役所駐車場は、利用内容により駐車料金の減免が受けられます(右表
参照)。減免を受ける場合は、次の「駐車券サービス窓口」にお越しくだ
さい。

○市役所1階総合案内・5階財産管理課

※夜間・休日(休日開庁日を含む)は1階当直員室

○中央文化センター受付

○地域振興プラザ受付

○消防署3階消防総務課

駐車料金の減免

減免となる場合	料金
市の手続き・相談、市が主催・事務局と なる各種会議への出席など	施設利用時間内の駐車料金を免除 (無料)
イベント等で市役所・周辺公共施設を利用	1時間以上4時間以内200円 ※1時間未満無料。4時間を越 える場合、1時間までごとに100円 加算
市庁舎地下「市民食堂 梨の木」・中央 文化センター「喫茶ぱらーの」を利用	2時間以内無料(1時間無料券を 発行) ※2時間を越える場合、1時間ま でごとに100円加算
体育協会、芸術文化団体連合会、社会教育 団体(公民館登録団体A団体)が中央 文化センター・地域振興プラザを利用	施設利用時間内の駐車料金を免除 (無料) ※上限2台(運搬車両・講師車両)
子育て支援課で発行している「市立公園 駐車場1時間無料券」をお持ちの方 ※ご利用の際は、必ず「駐車券サービス 窓口」にお越しください。	2時間以内無料 ※2時間を越える場合は1時間ま でごとに100円加算

2021 令和3年 1.15 第1338号

の広報 いなぎ Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は1月23日(土)

- ▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時 (受付時間外は庁舎に入れません)
- ▷窓 〇 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課 (税外債権の取り扱いはいりません)

いざという時のために災害への備えを!!

1月15日～21日は
「防災とボランティア週間」
1月17日は
「防災とボランティアの日」

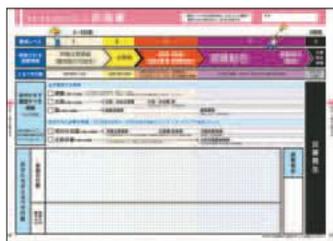
地震などはいつ起こるか分かりません。また、災害発生時に市役所・消防・警察など行政の支援が皆さんの元に届くには時間がかかります。命を守るには、家族・地域で助け合うことが大切です。
㊟稲城消防署防災課防災係 ☎377-7119

自助「自分を守り、家族を守る」

災害時、消防・警察の救助がすぐに来るとは限りません。「自分の命は自分で守る」ため、事前に、いなぎ防災マップの確認・備蓄品の準備・災害情報の受け取り手段の確認をしましょう。また家族で話し合い、災害時の家族間での集合場所・安否確認の方法を確認しておきましょう。

いなぎ防災マップで確認

いざという時のために、地域の危険な場所・指定避難所・避難行動(マイ・タイムライン)で準備・準備しておく物など、令和2年3月に全戸配布した「いなぎ防災マップ」で確認しましょう。市㊟からもご覧いただけます。



▲いなぎ防災マップの「マイ・タイムラインシート」



備蓄品・非常用持出袋を準備しましょう

突然災害が発生し、とっさの判断で持出品を考えることは困難で、時間もかかります。落ち着いて行動するために、市㊟・いなぎ防災マップ等で確認し、事前に準備しましょう。

日常備蓄をチェック

非常持出品は、いざという時に持ち出しやすい場所・複数の場所に保管しましょう。

避難所では、備蓄・炊き出し等がすぐに配布されるとは限りません。各自で非常持出品を持参してください。

非常時の持ち出し品 (例)

- 飲料水 ※1人あたり1日 3リットルを3日分
- 現金
- 救急薬品・常備薬
- ティッシュ・トイレトペーパー
- 食料品 ※調理不要の非常食3日分程度
- 携帯ラジオ
- 懐中電灯
- 衣類 (季節に応じてジャンパーなど)

災害情報を受け取りましょう

- 〇市㊟
- 〇防災行政無線
- ※防災行政無線テレホンサービス (☎0800-800-9991) では、防災行政無線の放送内容を24時間確認できます。
- 〇稲城市メール配信サービス 〇稲城市公式ツイッター
- 〇緊急速報メール 〇ヤフー防災速報

家族で確認しましょう

- 〇家族との連絡方法の確認 〇防災訓練への参加 〇家の危険箇所を確認
- 〇家具などの転倒防止対策、感震ブレーカーの設置

木造住宅の耐震補強

阪神・淡路大震災では、死者の約9割が、家屋などの倒壊によるものでした。命を守るためにも、地震に強い建築物にしておくことが大切です。

市では、木造住宅の耐震診断・耐震改修に対して助成しています。

㊟都市計画課都市計画係

避難のポイント

- 〇避難は「難」を「避」けること。安全な場所にいる人まで避難所に行く必要はありません。
- 〇避難先は小中学校・文化センターではありません。安全な知人宅に避難することも考えましょう。
- 〇豪雨時の屋外移動は車も含め危険です。
- 〇風水害は予め予測できます。事前に「いなぎ防災マップ」のマイ・タイムラインを活用し、避難行動を計画しておきましょう。

避難所での新型コロナ感染拡大を防ぐ

市の避難所では、マスク・手指消毒液や、仕切り板などを備蓄しています。避難所では、マスク着用・手指消毒液の使用・手洗い・うがい等、一人ひとりの感染防止に努めた避難行動が必要です。
※マスク・消毒液・体温計には限りがあります。衛生品を準備しておきましょう。

ペットのために

災害時のペットの同行避難

ペットと一緒に避難所の屋内での生活(同伴避難)はできません。必ずゲージ等を持参し、ペットの滞在スペースは各避難所でご確認ください。

動物同行避難健康手帳

避難所へは、必ず持参してください。

▶手帳配布場所

- 〇公益社団法人東京都獣医師会南多摩支部稲城部会 (シンドウ動物病院、新ゆりがおか動物病院、陽だまり動物病院、野坂獣医科)
- 〇保健センター
- 〇稲城市役所 (総合案内)
- 〇平尾・若葉台出張所
- ㊟保健センター ☎378-3421

共助「地域の助け合いが大切」

行政の支援が皆さんに届くまで時間がかかることもあります。その時は、ボランティアの皆さんの力が必要です。地域の安全と安心を守りましょう。

災害時に活躍する仲間を募集しています

消防団員

仕事・学業・家事などをしながら、地域の防災リーダーとして活動しています。

- ㊟市内在住・在勤で、18歳以上の方(学生も可)
- ㊟防災課消防団係

消防支援ボランティア

登録制の専門ボランティアです。消防機関と専門的知識・技術を有するボランティアが連携して防災活動を行います。

- ㊟市内在住で16歳以上の健康な方
- ㊟警防課警防係

災害時一般ボランティアの事前登録

大規模災害発生時に、救援活動を行っていただける方を募集しています。

㊟社会福祉協議会地域福祉係 ☎378-3800

