



「大麻止乃豆乃天神社」
(稲城市フォトギャラリー投稿作品)

特集 国勢調査にご協力ください (2)

特集 防災週間 (3)

特集 福島県相馬市と友好都市協定を締結しました (6・7)

シャッター (12)

広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
 メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

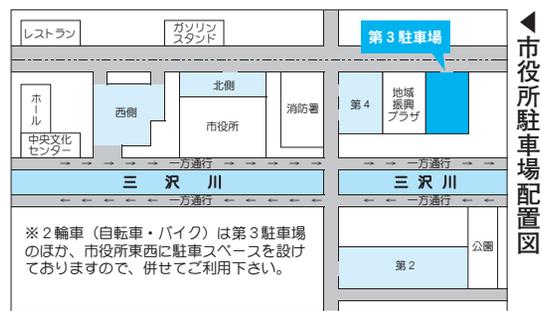
広報いなぎの配布方法

広報いなぎはポスティングによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日前から配布を始めています。 関係広報課広報広聴係

市役所第3駐車場は2輪専用 駐車場になります

9月1日(火)から市役所第3駐車場は2輪専用駐車場となります。自転車及びバイクでご来庁の方はご利用ください。利用可能時間は午前7時30分～午後10時です。

関係 財産管理課施設係



祝 稲城市・福島県相馬市 「友好都市協定」締結

関係 企画政策課企画政策係



▲松川浦の日の出(相馬市)

稲城市は、東日本大震災の復旧・復興支援で交流を深めてきた福島県相馬市と、8月18日に友好都市協定を締結しました。

今後とも、両市の市民の間に芽生えた友情を大切にしながら、お互いの発展を助け合っ

特集ページは6、7面です。

墓地使用者を募集します 公営 稲城・府中メモリアルパーク



今回募集する墓地

形態	申込区分	募集数	使用料	年間管理料
芝生墓地	遺骨所持	240区画	125万円	1万5,120円
	改葬	30区画		
	生前	30区画		
普通墓地	遺骨所持	27区画	130万円	9,720円
	改葬	4区画		
	生前	4区画		
合葬式墓地	遺骨所持1体	38枠(38体)	1体用 17万8,200円 2体用 35万6,400円	管理料相当分は使用料に含まれています
	遺骨所持2体	27枠(54体)		
	遺骨所持1体+生前1体	23枠(46体)		
	生前1体	26枠(26体)		
	生前2体	18枠(36体)		
樹林式墓地	遺骨所持1体	12枠(12体)	1体用 21万4,000円 2体用 42万8,000円	
	遺骨所持2体	8枠(16体)		
	遺骨所持1体+生前1体	7枠(14体)		
	生前1体	8枠(8体)		
	生前2体	5枠(10体)		

稲城・府中墓苑組合が整備を進めてきた「公営 稲城・府中メモリアルパーク」が完成し、墓地使用者の募集と内覧会を行います。

▽申込資格

芝生墓地・普通墓地は5年以上、合葬式墓地・樹林式墓地は3年以上継続して稲城市内または府中市内に居住している等

▽申込区分ごとに資格が定められています。詳しくは9月1日(火)から市民課、平尾・若葉台出張所、各文化センターで配布する「申込みのしおり」をご覧ください。

▽申込期間 9月3日

9月1日(火)～9月25日(金) (消印有効)

■申込みのしおりに添付されている使用申込書等を郵送 ※窓口受付は不可

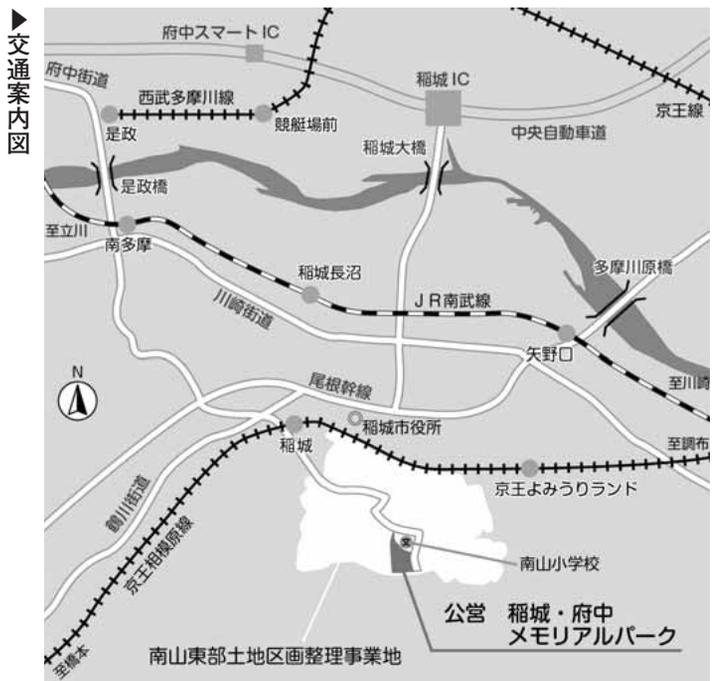
※申込者多数の場合は公開抽選会(11月5日(木))を行います。

内覧会を行います

■9月4日(金)～6日(日) 午前9時30分～午後3時

※内覧会期間中に限り、稲城長沼駅・稲城駅から無料送迎バス(約15～30分間隔)を運行します。

関係 稲城・府中墓苑組合 ☎379-9731



10月1日 国勢調査にご協力ください

10月1日を基準日として統計法に基づき国勢調査が全国一斉に実施されます。国勢調査は日本に住んでいる全ての人・世帯を対象として実施する統計調査です。大正9年から5年ごとに行われ今回が20回目になります。平成27年国勢調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描くうえで欠くことのできないデータを得るものです。

調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められている他、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの

暮らしのために役立てられます。

平成27年国勢調査の調査事項は、世帯に関する項目が4項目、世帯員に関する項目が13項目で、合わせて17項目です。

9月10日(木)から、国勢調査員証及び腕章をした調査員がご自宅を訪問します。皆様のご協力をお願いします。

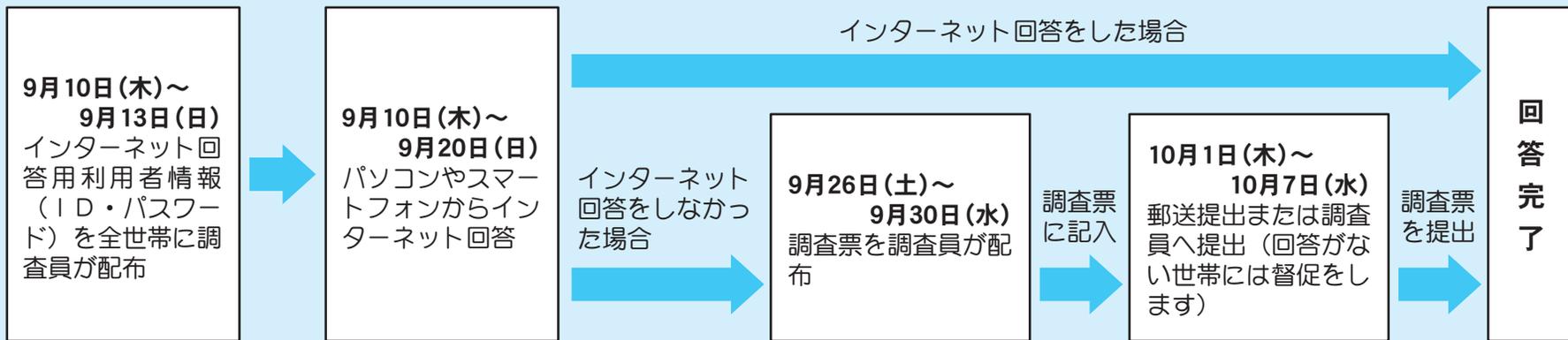
稲城市国勢調査実施本部

☎378-3911 [臨時電話9月10日(木)~]

総務契約課総務係

【調査の流れ】

オンライン調査を推進するため、調査票の配布に先行して、インターネット回答期間を設定する方式で調査を実施します。インターネット回答のなかった世帯にのみ調査票を配布し、合理的・効率的な調査実施を図ります。



国勢調査が進化しました！ 回答方法は2種類

インターネット回答

今回の調査では、先にインターネットでの回答を受け付けます。9月10日(木)から順次配布されるインターネット回答用利用者情報(ID・パスワード)を使用し、9月20日(日)までにパソコン、タブレット端末、スマートフォンなどからインターネットにアクセスし、画面の案内に沿ってご回答ください。

※9月13日(日)までにインターネット回答用IDが届かない場合はお問い合わせください。

調査票による回答

インターネットで回答されなかった世帯には9月26日(土)から順次紙の調査票を配布しますので、「調査票の記入のしかた」をご覧ください。

調査票の提出は、プライバシー保護及び利便性から郵送での提出を推奨します。調査票と一緒に配布される「郵送提出用封筒」に記入済みの調査票を入れ、最寄りの郵便ポストに投函してください(切手は不要)。希望がある場合は調査員が直接回収を行うことも可能です。

※9月30日(水)までに調査票が届かない場合はお問い合わせください。

個人情報 は 厳格に 保護 されます

国勢調査では、統計法によって、厳格な個人情報保護が定められています。調査票が封をして提出された場合は、国勢調査員は、封筒を開封せず、封をしたまま市に提出します。また、調査員をはじめ、国勢調査に従事する者には、統計法による守秘義務が課せられています。

コールセンターを 開設 しています

国勢調査に関する問い合わせを受けるコールセンターを国が開設しました。インターネット回答の方法や調査票の記入方法などのお問い合わせは、国勢調査コールセンターをご利用ください。

☎8月24日(月)~10月31日(土)
時 午前8時~午後9時(土・日曜日、祝日も利用できます)

国勢調査コールセンター
☎0570-07-2015

簡単便利なインターネット回答をぜひご利用ください

平成27年国勢調査では、正確かつ効率的な統計の作成を行うとともに、皆さんの記入負担の軽減・利便性の向上を図る等の観点から、インターネット回答を推進します。

仕事で帰宅する時間が遅かったり、日中不在にする事の多い世帯でも、インターネット回答なら期間中はいつでも好きな時間に回答できます。

また、インターネット回答をされた世帯には、紙の調査票の提出が不要となるため、調査員による調査票の配布のための訪問はありません。

更に不正なアクセスなどの監視を24時間行っていますので、回答データは厳重に守られます。



国勢調査 2015

スマート国勢調査!

全国一斉インターネット回答をスタートします!

データの向こうにドラマがある

総務省統計局・都道府県・市区町村からのお知らせです

いつでもどこでも、便利に回答。パソコン、タブレット、スマートフォンでの回答を可能に!!

インターネット回答は 9月10日~20日

9月10日~9月12日 インターネット回答用IDを配布 | 9月10日~9月20日 インターネット回答

インターネット回答がなかった世帯には調査員が調査票をお配りいたします!!

調査票での回答は 10月1日~7日

9月26日~9月30日 調査票を配布 | 10月1日~10月7日 調査票提出

国勢調査2015キャンペーンサイトにてスペシャルムービー公開中!!

くわしくは

<http://kokusei2015.stat.go.jp/>

いざという時のために 家庭や職場で地震への備えを!

8月30日～9月5日は防災週間

地震による被害を最小限に食い止めるには、自助（自分の命は自分で守る）、共助（自分たちのまちは自分たちで守る）が必要です。皆さんも「防災週間」を機会に、家庭や職場で震災対策について再確認しましょう。

☎稲城消防署防災課防災係
☎377-7119

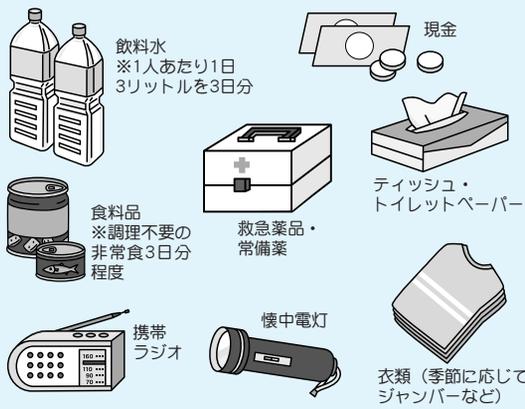


実践しよう「地震への備え」

家族での日頃からの備え

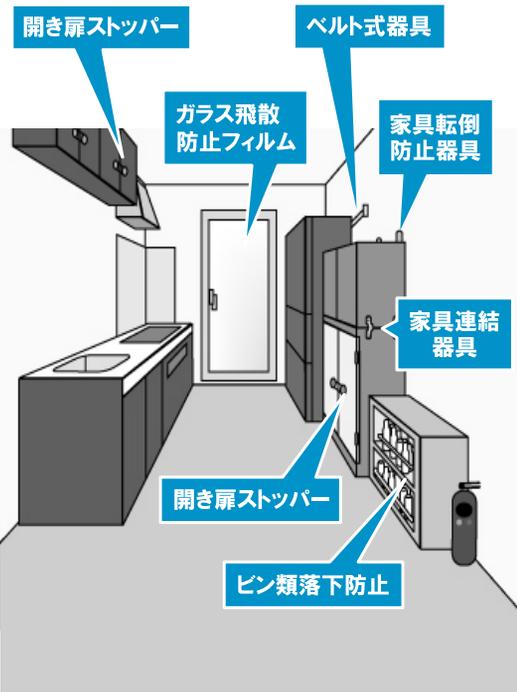
家庭では、日頃から非常時の持ち出し品を準備しておきましょう。また、万一の時に慌てないために、避難所や避難経路などを、事前に話し合しましょう。

非常時の持ち出し品



家具類の転倒防止対策

近年発生した大きな地震でけがをした方の原因は、家具類の転倒や落下によるものが大きな割合を占めています。転倒した家具類につまづいたり、割れた食器等でけがをするなどの二次的被害も引き起こします。家具類の転倒防止対策を実施しましょう。



感震ブレーカーの設置

設定震度以上の地震発生時に自動的に電気の供給を遮断し、出火を防止できます。感震ブレーカーには、分電盤タイプ、コンセントタイプやその他の簡易タイプ等があります。



地域での日頃からの備え

地震が起きた場合、全ての現場に救急車や消防車がすぐ駆け付けることは困難です。阪神・淡路大震災では、倒壊家屋などから救出された方の7～8割は家族や近隣の方に助け出されました。自主防災組織の防災訓練などに参加して、地震に備えましょう。

住宅や事業所の耐震補強

阪神・淡路大震災では、死者の約8割が、家屋などの倒壊による圧死でした。家族や従業員などの命を守るためには、地震に強い建築物にしておくことが大切です。特に、昭和56年5月31日以前の建築物は、耐震性が低く、倒壊の恐れがあります。市では、木造住宅の耐震診断、耐震改修に対して助成を行っています。☎都市計画課開発指導係

災害時に大切なペットは？

災害が起こった場合、まずは人命優先となります。ペットの防災対策は、まず飼い主自身の防災対策をしっかり行い、次にペットの対策について考えましょう。

◆非常持ち出し袋ペット用を準備しよう！

- 普段から使用している首輪やリード
- フード、水、常備薬等
- ペットの全身が写った写真
- その他ペットシートなど
- 動物同行避難健康手帳

◆身元が分かるようにしておこう！

普段から個体識別のための名札（犬の場合登録票や狂犬病ワクチン刺票）を付けておきましょう。マイクロチップの埋め込みも有効です。

◆病気の予防はマナーです！

犬や猫の伝染病のワクチン（混合ワクチン）及び、狂犬病のワクチン接種を実施し、ノミ・マダニの駆除、フィラリアの予防も確実に行ってください。これは避難所に集まってくる他の動物や人に対してのマナーです。

行政の取り組み

防災行政無線専用テレホンサービス

防災行政無線で放送した内容をフリーダイヤルで24時間いつでも確認できるようになりました。放送を聞き逃した時などにご利用ください。
【防災行政無線専用テレホンサービス】
☎0800-800-9991

メール配信サービス

災害情報や火災情報、稲城市からのお知らせなどを配信しています。詳しくは市HPをご覧ください（携帯電話の方は右記QRコードからご登録ください）。



防災ブック「東京防災」

東京都が各家庭に首都直下地震等に対する備えが万全となるよう、9月1日から配布します。今後防災ブックを活用した防災キャンペーンを実施する予定です。詳細は市HP等でお知らせします。

地震が発生した時には

家族や友人の安否確認

地震発生時は、電話やメールなどがつながりにくくなります。日頃から、家族などの安否を確認する方法を話し合しましょう。また、通信会社各社では「災害用伝言サービス」を提供しています。
○災害用伝言ダイヤル171 ○NTTドコモ災害用伝言板 ○KDDI (au) 災害用伝言板サービス
○ソフトバンクモバイル災害用伝言板 ○ワイモバイル災害用伝言板サービス
※伝言板の利用方法等は各通信会社にお問い合わせください。

帰宅困難者について

東京都帰宅困難者対策条例により、発災直後はむやみに移動せずに従業員などを施設内に待機させ、待機期間に伴う備蓄食料の確保を推進することとしています。無理な帰宅をせず、近くの避難場所に留まりましょう。

地震 その時10のポイント

- グラツときたら身の安全
- 落ちついて 火の元確認 初期消火
- あわてた行動 けがのもと
- 窓や戸を開け 出口を確保
- 落下物 慌てて外に飛び出さない
- 門や扉には 近寄らない
- 正しい情報 確かな行動
- 確かめ合おう わが家の安全 隣りの安否
- 協力し合って救出・救護
- 避難の前に安全確認 電気・ガス

住宅用火災警報器の維持管理について

☎稲城消防署予防課査察指導係

消防法の改正により新築、改築住宅は平成16年10月、その他の住宅についても平成22年4月から住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。適切な機能を保つためには、日頃からの作動確認や機器清掃など維持管理が重要です。

○作動確認

感知器の点検ボタンや点検用のひもで作動確認を行いましょう。音が鳴らないまたは警報音以外の音が鳴った場合は、電池や機器本体の交換をしましょう。

○機器の清掃

感知器に埃が入ると誤作動を起こす場合があります。布等で乾拭きを行い、定期的な清掃を心掛けましょう。

○機器の交換

設置から10年が経過した住宅用火災警報器は、機器内部の故障、電池切れなどにより火災を感じない場合があります。取り付けした時期を調べるには、設置時に記入した「設置年月」または本体に記載されている「製造年」を確認し、10年を目安に交換しましょう。

住宅用火災警報器の交換については、「日本火災報知機工業会」HPでも案内しています。

家庭剪定枝リサイクル情報

9月の作業日・地区 9/8(火)・向陽台、9/15(火)・矢野口、9/29(火)・坂浜、全ての作業日・東長沼 申作業日前週の金曜日午前中までに電話でお申し込みのうえ、持ち込む場所を確認し、土曜日から月曜日までに必ず葉を取り除いてからお持ち込みください(葉付きの剪定枝や取り除いた葉は、燃えるごみの日に燃やして2袋(束)まで無料収集します)。

測定結果表: 測定場所、測定値(μSv/h)のリスト。稲城第一小学校から矢野口幼稚園まで。

市内の空間放射線量測定結果 HP
測定結果は国際放射線防護委員会(以下ICRP)勧告の指標値以下でした(注)。

生ごみ処理容器の比較表: 種別(生ごみ堆肥化容器、電動生ごみ処理機)、特徴、長所、助成上限額(1基あたり)。

※機種・販売店を問わず、購入金額の2分の1の額を助成します(上限額は上表参照)。



購入費を助成します 生ごみ処理容器 HP
市では生ごみの減量を目指し、生ごみ処理容器の購入費の一部を助成しています。

受講者募集 エコドライブ講習会
「地球温暖化防止に向けた省エネルギーの推進」及び「排気ガスの抑制による大気汚染抑制」の一環として、マジオドライブバススクール多摩校と連携したエコドライブ講習会を開催します。



▲カラーマンホールふたの展示

購入申請書は環境課、平尾・若葉台出張所で配布しています(市田からも入手可)。

下水道を正しく使いましょう
下水道の使用について家庭で次のことをお守りください。

住基カード・電子証明書発行業務は12月末で終了します
平成28年1月から個人番号カードの交付が開始されるのに伴い、住民基本台帳カード(住基カード)の発行業務は12月28日(月)で終了し、併せて住基カード向け電子証明書の発行・更新も12月22日(火)で終了します。

下水道展を開催
市では、下水道の役割や正しい使い方などを紹介する下水道展を開催します。

ごみの量(7月) 家庭ごみ 前年同月比で約4.1%の減量
表: 区分、市内収集量(t)、1人1日当たり(g)。

個人番号カード交付開始
住基カードに替わるものと見られる個人番号カードの交付が始まります。個人番号カードを取得する場合、住基カードは回収されます(二重交付はできません)。

医療費の一部負担金の限度額と入院時の食事代
表: 所得区分、外来(個人ごと)の限度額、外来+入院(世帯ごと)の限度額、食事代(1食当たり)。

後期高齢者医療制度 医療費の一部負担金限度額と入院時食事代の減額
世帯員全員が住民税非課税の方は、申請により、「限度額適用・標準負担額減額認定証(以下、認定証)」が交付されます。

国民健康保険のお知らせ
国民健康保険に加入している方が出産した際、出産育児一時金として出産一人につき42万円が支給されます。

流産の場合はそれを証明する医師の証明書
※社会保険に被保険者本人として1年以上加入していた方が、その保険をやめてから6カ月以内に出産した場合は、希望により加入していた保険から支給されます。

第44回

おとしよりへの感謝のつどい

9月13日(日)
午前の部=午前9時30分~
午後の部=午後1時30分~
駒澤学園記念講堂 (坂浜238)

高齡福祉課高齡福祉係



マグナム小林



ボニージャックス

持案内状

長寿をお祝いして記念品を贈ります

9月中旬から10月末までに、次の対象者のご自宅にシルバークス(歌謡ショー)の会員が記念品をお届けします。

市内在住で①最高齢の方②100歳及び88歳の方(9月15日現在)

家族介護教室

知ってほしい介護のコツ

(移動編)

介護のコツを知ることで、介護する方もされる方も心身の負担を軽減できます。立ち上がる時、ベッドから車いすへ移る時等の介護の仕方について実技も交えお話しします。

9月18日(金)

午後1時30分~3時

場福祉センター2階

定15人程度(申込先着順)

講長井 陽海氏(作業療法士)

申電話(9月2日(水))

申請を受け付けます臨時福祉給付金

申請書や申請用の封筒等を広報紙などと一緒にご記入例をご確認いただき、対象となる可能性のある方は申請してください。

申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付し、12月1日(火)消印有効

生活福祉課臨時福祉給付金担当 ☎377・8876

厚生労働省の相談窓口 ☎0570・037・192

市内在住で①最高齢の方②100歳及び88歳の方(9月15日現在)

詳細は「厚生労働省」HP内「2つの給付金」をご覧ください。

福祉くらしの相談窓口

福祉くらしの相談窓口では、「生活で困ったことがある」「仕事に就きたいのに困ったことがある」「食べるものがなくて困っている」などの相談を伺い、自立した生活に向けた支援を無料で行います。

参加者募集

転倒骨折予防事業 男性の体操教室

いつまでも自立した生活を続けるための男性向けの体操教室です。

9月18日~11月20日(毎週金曜日の計10回)

午前9時30分~11時

場保健センター2階

高齢期のウォーキング教室 (初心者向け)

健康運動指導士を招き、正しい歩き方を学びます。正しい歩き方を身につけて、無理なく長く続けましょう。

9月12日(土) 午後1時30分~3時30分

場総合体育館レクリエーションルーム

定30人 ※申込多数の場合は抽選

講倉方 てる美氏(健康運動)

限9月18日(金) 先高齡福祉課地域支援係

都営交通無料乗車券申請に必要な手帳など

Table with 2 columns: 対象 (対象者) and 手帳などの種類 (手帳などの種類). Rows include body disability, love, war injury, etc.

障害のある方などに発行します 都営地下鉄・都バスなど 都営交通の無料乗車券、都営交通乗車証

申請書(手帳など)と併せて、都営交通乗車証を発行します。申請の窓口は持参(精神保健福祉手帳)または乗車証の旧券(更新の方のみ)です。

磁気券・P.A.S.M.O発行 都営地下鉄定期券発売所の窓口

紙券発行 障害福祉課障害福祉係

申請していただく

突然の病気や事故等による脳の損傷のため高次脳機能障害を負った方々やご家族が集い、日頃感じていることなどを情報交換する場です。

市内在住で高次脳機能障害の方とそのご家族

9月12日(土) 午後1時30分~3時30分

場総合体育館レクリエーションルーム

定30人 ※申込多数の場合は抽選

講倉方 てる美氏(健康運動)

限9月18日(金) 先高齡福祉課地域支援係

稲城市 特殊疾病患者 見舞金

難病に罹患している方で、特定医療費(指定難病)受給者証または医療費をお持ちの方に見舞金を支給します。

申請していただく

なお、指定難病の拡大を受けて、制度改正を行い、対象となる方の範囲が変わりました。これまで受給して、今後対象外となる方には個別にご連絡をしています。

また、受給中の方は毎年の現況届の提出が必要となりました。特定医療費(指定難病)受給者証または医療費の更新をもって支給継続となります。

市内在住で高次脳機能障害の方とそのご家族

9月12日(土) 午後1時30分~3時30分

場総合体育館レクリエーションルーム

定30人 ※申込多数の場合は抽選

講倉方 てる美氏(健康運動)

限9月18日(金) 先高齡福祉課地域支援係

場保健センター2階



稲城市・相馬市 「友好都市協定」締結

東京都 稲城市 福島県 相馬市
友好都市協定 締結式



東京都稲城市 福島県相馬市
友好都市協定書

平成23年3月11日に起こった東日本大震災により多大な被害を受けた福島県相馬市に対し、東京都稲城市は、被災直後から友愛の精神を以て被災者支援をはじめ、復旧・復興に市民を挙げて取り組んだ

この支援のための各事業を通して、両市の市民の間に芽生えた友情を今後とも大切にしながら、お互いの発展を助け合っていくことを目的とし、友好都市協定を締結する

平成27年8月18日

東京都稲城市長 高橋勝浩
福島県相馬市長 立谷秀清

▲友好都市協定書

8月18日、福島県相馬市役所で「東京都稲城市 福島県相馬市 友好都市協定」締結式を執り行い、稲城市長と相馬市長の両市長により、「友好都市協定書」に署名を行いました。

同席した相馬市友好都市検討委員会（稲城市との友好都市提携について検討を続けてきた市民会議。6月には稲城市を視察に訪れた）の皆様からは、友好都市提携を祝福する盛大な拍手をいただきました。

最後は、友好都市協定の目的である、「両市の市民の間に芽生えた友情を今後も大切にしながら、お互いの発展を助け合っていくこと」を確認して、市長同士が固く握手を交わしました。

これまでの交流の経緯

平成23年3月11日、東日本大震災が発生し、福島県相馬市も津波による甚大な被害に見舞われました。

震災発生直後、稲城市では、相馬市へ救援物資の搬送や被災地復旧・捜索活動のため職員を派遣するなど、救護支援に取り組み、この救護支援をきっかけに、平成23年6月には災害時等相互応援協定を締結しました。

その後、稲城市の土木技術職員を毎年1人、相馬市へ派遣し、市道復旧、避難道路整備等の業務を担当として、継続的に復興支援に携わっています。

また、平成27年4月からは「稲城市友好都市提携検討市民会議」を設置し、友好都市の提携に向けて、調査・検討を進めてきました。

相馬市長コメント

震災後、相馬市に対する稲城市の皆様からの温かいご支援に、私たち相馬市民は強く励まされてきました。そのご恩は、歴史が続く限り忘れることはありません。

昨年7月に高橋市長から、友好都市協定のご提案をいただき大変嬉しく思いました。

復旧支援や応援職員の派遣に加え、市民間の交流を重ねてきたことで、相馬市と稲城市の間に友情が芽生えてきました。

東日本大震災の発生から4年5カ月が経過しますが、あらためて、稲城市の皆様からの温かいご支援に感謝するとともに、今回の友好都市協定の締結が、今後の両市にとって大きな力となり、明るい未来への扉が大きく開かれることを期待します。



▲立谷市長

稲城市長コメント

東日本大震災の復旧・復興支援をきっかけに育まれてきた両市の繋がりが、今回、相馬市と友好都市協定締結という形に結び付いたことを嬉しく思います。

相馬市は、復興の途上にありますが、相馬中村神社や相馬野馬追などの歴史や文化に触れられる場所や行事があり、また、広大なパークゴルフ場やサッカー場など、スポーツ施設も充実しており、様々な分野での市民交流が可能であると考えます。

今回の友好都市協定を機に、今まで培ってきた両市の友情を今後も大切にするとともに、これまで以上に幅広い市民同士の交流が図られていくことを期待しています。



▲高橋市長



▲震災直後の状況



▲震災直後の状況

平成23年3月11日の東日本大震災では、相馬市は震度6弱、9・3メートルを超える大津波により甚大な被害を受けました。死者は458名で、地震・津波による住家被害は5848棟（うち全壊1097棟）、震災後約3カ月は約4400名の市民が避難所生活を余儀なくされました。

その後、懸命な復興が進められ、ガレキの撤去、災害廃棄物の処理、応急仮設住宅の整備、災害公営住宅の整備、防災倉庫、井戸端長屋（独居被災者用の共助住宅）の整備などが実施・完了しています。

東日本大震災からの復興状況

相馬市防災備蓄倉庫「相馬兵糧蔵」

震災の経験を活かして造られた相馬市防災備蓄倉庫「相馬兵糧蔵」は、有事の際に備えて毛布や布団、飲料水、主食、副食、石油ストーブ、発電機などを備えているほか、平常時には災害時応援協定締結自治体との地域間交流施設や、防災教育研修施設としての役割も担っています。

備蓄品は、稲城市に災害があった際には、支援物資として提供していただける予定になっています。

同じ敷地内には東日本大震災で殉職された消防団員の功績や、津波の被害を後世に伝える碑文を記した顕彰碑が建立されています。



▶相馬兵糧蔵

民謡と野馬追の里

相馬市を紹介します



相馬市

- ▷人口 35,950人
- ▷世帯数 14,187世帯
- ▷面積 197.80km²
(平成27年8月1日現在)

◆歴史・文化「相馬野馬追」

相馬と言えば「相馬野馬追」、毎年7月最後の土・日・月曜日の3日間、相馬市をはじめ、旧相馬中村藩領内で行われます。先祖伝来の古式甲冑かこうに身を固めた騎馬武者が500余騎出場し、勇壮華麗な戦国絵巻が繰り広げられます。

一千年有余年の歴史と伝統を誇るこの相馬野馬追は、国の重要無形民俗文化財に指定され、『世界一の馬の祭典』とも言われています。



◆観光・グルメ

海と緑・・・美しい自然と温暖な気候に恵まれた相馬市。その自然景観を代表するものが日本百景のひとつに挙げられる「松川浦」です。

かつての松川浦は、海苔・アサリの養殖が行われ、潮干狩りや船釣りなどが楽しめ、年間100万人が訪れる観光地でしたが、津波により壊滅的な被害に見舞われました。

現在は復興に向けた懸命な取り組みが続けられており、地元有志が「復興チャレンジグルメ」を立ち上げ、各店舗で旬の魚介類を使った海鮮料理を味わえます。



▲復興チャレンジ丼



▲コウナゴ試験操業



▲そうま復興米刈り入れ

◆スポーツ

相馬市は、降水量が少なく比較的温暖な気候条件に恵まれ、山間部を除いて、ほとんど積雪がありません。また、臨海地帯のため、夏は30度を超すことも少なく、年間を通じスポーツに適した地です。

こうした環境を活かし、スポーツを軸とした観光施策に積極的に取り組んでいます。

①光陽サッカー場

平成23年7月にオープンし、平成25年度には東日本大震災復興支援として国際サッカー連盟（FIFA）及び日本サッカー協会（JFA）の支援を受け、天然芝コート3面・人工芝コート1面を整備し、さらに、相馬市で人工芝コート1面を増設しました。

サッカー世代別日本代表やなでしこジャパンの合宿地などにも利用されています。

②光陽パークゴルフ場

クラブ1本とボール1個で、子どもから高齢者まで手軽に楽しめるスポーツとして、人気上昇中なのが「パークゴルフ」です。東日本屈指の規模を誇る「光陽パークゴルフ場」と国際公認コースである「松川浦パークゴルフ場」の二つの施設があり、まさにパークゴルフのメッカとなっています。

③光陽ソフトボール場

ソフトボール場が4面あり、四試合同時進行が可能であるとともに、外野に芝生を張り、より魅力的なソフトボール場となっています。



▲光陽サッカー場



▲光陽パークゴルフ場



▲光陽ソフトボール場

読売ジャイアンツ 鈴木尚広選手からのメッセージ(相馬市出身)

～両市ゆかりのひと～

自分が生まれ育った故郷「相馬市」と、プロ野球選手として育ててくれた「稲城市」が友好都市協定を結ぶことを嬉しく思います。

稲城市と言えばやはりジャイアンツ球場ですね。静かな環境の中で集中して練習に取り組んでいます。また、稲城の梨は、練習の帰り道、よく買って帰っていました。

相馬市は自然が多く、暖かい気候で農業が盛んです。秋に行われる「そうま市民まつり」も大勢の人で賑わいます。都心にはない開放感が味わえますので、ぜひ一度お越しください。

東日本大震災から4年を迎えましたが、相馬市はまだ復興の途中です。震災直後に、稲城市が迅速に支援をいただいたと聞いています。復興に進んでいるのは、稲城市をはじめ多くの方々のサポートのお陰です。

この度の友好都市協定の締結を機に、お互いが様々な交流を通じて今まで以上に密な関係を作り上げていってほしいです。私自身たくさんの思いが詰まった両都市です。力になれることがあれば、積極的に協力していきたいです。

【写真提供：読売巨人軍】



メカニックデザイナー 大河原邦男先生からのメッセージ(稲城市在住)

～両市ゆかりのひと～

私の家は稲城市で江戸時代から13代続いている家ですが、母が相馬市の出身ということもあり、今回の友好都市協定の締結を嬉しく思っています。

幼少期に母に連れられて何度も相馬市に行っており、非常に懐かしく思い出されます。相馬市は「相馬野馬追」などがあり、とても歴史深い街だと感じています。私も中学生の頃、甲冑を着けさせてもらったこともありました。実は、ガンダムの頭は待やちゃんまげがヒントなんです。

稲城市は都心から電車で30分程度と住みやすい街です。来年には稲城長沼駅高架下にガンダムとザクのモニュメントも建つ予定で、毎年少しずつ魅力的な街に発展していくところだと思います。相馬市の皆様も、訪問されるたびに新しい稲城市を感じていただけたと思います。

相馬市は歴史の古い城下町なので、ぜひ、稲城市の皆様も相馬市の歴史に触れられるような交流をしてほしいと思います。



ひとり親家庭の方へ

先回り子育て支援課手当助成係

市内に住所を有するひとり親家庭の母または父に対し、次のサービス等を随時受け付けています。
※事前に母子及び父子自立支援員と面接する必要があります。詳しくはお問い合わせください。

ひとり親家庭

ホームヘルプサービス

- ① 家事または育児等の日常生活に支障が生じており、次のいずれかに該当する家庭
- ② ひとり親家庭になってから2年以内の場合
- ③ 小学校3年生以下の児童がいるひとり親家庭の場合
- ④ ひとり親家庭の親または中学生以下の児童が一時的傷病

母子家庭及び父子家庭

自立支援教育訓練給付金

- ① 親族等の冠婚葬祭にひとり親家庭の親が出席する場合
- ② 日常の家事及び育児を行っている同居の祖父母等が一時的傷病の場合
- ③ 技能習得のための通学、就職活動、出張、学校の公式行事への参加等の場合
- ④ その他ひとり親家庭のためのホームヘルプサービスが必要と認められる場合

ひとり親家庭の母または父の主体的な能力開発の取り組みを支援するため、就業を目的とした教育訓練に関する講座(以下「教育訓練講座」)を受講する母または父に対し、給付金を支給しています。

① 児童扶養手当の支給を受けている方または児童扶養手当

実施します 就学時健康診断

平成28年4月に小学校入学予定のお子さんを対象に就学時健康診断を行います。この健康診断では、就学前にお子さんの心身の健康状態を確認し、保健上必要な助言・指導を行います。

通知書は、10月中旬までに順次送付します。

指定日に都合のつかない方は、指定日以外の学校でも受診できますので、変更を希望する方は、通知書に記載されている指定日・指定会場等をご確認のうえ学務課学務係までご連絡ください。

※健診日は11月30日(月)が最終日です。

就学時健康診断日程

実施会場(所在地)	期日	開始時間(受付時間)
稲城第一小学校(東長沼)	10月30日(金)	午後1時45分 (午後1時30分~2時)
稲城第二小学校(坂浜)	10月27日(火)	午後2時 (午後1時45分~2時15分)
稲城第三小学校(大丸)	10月20日(火)	午後2時 (午後1時45分~2時15分)
稲城第四小学校(押立)	11月2日(月)	午後1時45分 (午後1時30分~2時)
稲城第六小学校(大丸)	10月23日(金)	午後2時 (午後1時45分~2時15分)
稲城第七小学校(矢野口)	11月6日(金)	午後1時45分 (午後1時30分~2時)
向陽台小学校(向陽台)	11月27日(金)	午後1時45分 (午後1時40分~2時10分)
城山小学校(向陽台)	11月4日(水)	午後2時 (午後1時45分~2時15分)
長峰小学校(長峰)	11月24日(火)	午後2時 (午後1時45分~2時15分)
若葉台小学校(若葉台)	11月12日(木)	午後1時45分 (午後1時30分~2時)
平尾小学校(平尾)	11月17日(火)	午後1時45分 (午後1時30分~2時)
南山小学校(矢野口)	11月30日(月)	午後1時45分 (午後1時30分~2時)

平成28年4月に小学校入学予定のお子さん

① 日時 右表のとおり

※通知が届かない場合や国立・

私立などの小学校へ就学を予定または決定している方は、学務課学務係までご連絡ください。

② 場所 右表のとおり

※通知が届かない場合や国立・

食事の世話、育児、住居の清掃など

※原則月12回以内で、1回あたり午前7時~午後10時のうち2~8時間以内

所得に応じた本人負担や利用時間による追加料金があります(所得制限はありません)。

ひとり親家庭の母または父の主体的な能力開発の取り組みを支援するため、就業を目的とした教育訓練に関する講座(以下「教育訓練講座」)を受講する母または父に対し、給付金を支給しています。

ひとり親家庭の母または父の主体的な能力開発の取り組みを支援するため、就業を目的とした教育訓練に関する講座(以下「教育訓練講座」)を受講する母または父に対し、給付金を支給しています。

ひとり親家庭の母または父の就業に必要な資格の取得を促進するため、高等職業訓練促進給付金を支給しています。

① 児童扶養手当の支給を受けている方または児童扶養手当の受給要件と同等の所得水準にある方

② 養成機関で2年以上のカリキュラムを修業し、次の対象資格の取得が見込まれる方

▽対象資格 看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、保健師、助産師、理容師、美容師など

▽支給月額 非課税世帯 10万円
課税世帯 7万5000円

東京都母子及び父子並びに女性福祉資金

都内に6カ月以上お住まいの母子家庭の母・父子家庭の

東京都母子及び父子並びに女性福祉資金

都内に6カ月以上お住まいの母子家庭の母・父子家庭の



子育てサポーターの日

子育てサポーターと楽しく遊びましょう。

対0歳から未就学のお子さんと保護者及び出産予定の方

午前10時30分~11時45分

会場	期日
本郷児童館	9月24日(木)、10月22日(木)
第二児童館	9月10日(木)、10月8日(木)
第三児童館	9月16日(水)、10月21日(水)
第四児童館	9月17日(木)、10月15日(木)
城山児童館	9月14日(月)、10月5日(月)
iプラザ	9月8日(火)、10月20日(火)

子育てサポーターの日は、父等または配偶者がいない女性であり、貸付が自立につながるかと判断され、償還(返済)の計画を立てられる方に必要な資金の貸付を行っています。

目的により数種類の資金に分かれており、必要な額を各資金の限度額内でお貸しします。

▽東京都母子及び父子福祉資金の対象

20歳未満のお子さん等を扶養している方

▽東京都女性福祉資金の対象 親、子、兄弟姉妹など扶養している方(所得制限なし) または年間所得が203万6千円以下で、かつて母子家庭の母として20歳未満の子を扶養したことのある方または婚姻歴のある40歳以上の方

在宅幼児教育費を一部補助します

平成27年度現在、幼稚園や保育園に通園していない幼児の保護者を対象に、在宅による

申請書は子育て支援課保育・幼稚園係、平尾・若葉台出張所で配布

限9月24日(木)

先回り子育て支援課保育・幼稚園係



稲城ふれあいの森 一般開放中

稲城ふれあいの森では、豊かな自然の中で散策やバーベキューなどが楽しめます。ぜひご利用ください。

▽開放期間 9月~11月の土日曜日、祝日(9月13日(日)、27日(日)を除く)

▽開放時間 午前9時~午後4時

▽不要(ただし、10人以上の団体は1週間前までに申し込みが必要)

▽禁止事項及び注意

○飲酒、ペット同伴での入場、カラオケ等他人の迷惑となるもの

○天候不良や市主催事業等により、開放を中止する場合があります。開放日等の詳細は市庁舎をご覧ください。

森のたからばこ

昔遊びや工作の体験ができます。幼児から大人までどなたでも大歓迎です。直接ご来場ください。

日9月6日(日)・竹工作(竹で作る水鉄砲等)、あそびコーナー(おはじき、お手玉、こま)

日9月26日(土)・竹工作(竹笛、竹トンボ等)、簡単に作れる万華鏡、あそびコーナー(おはじき、お手玉、こま)

※両日とも午前11時30分からおはなし会を実施します。

時午前10時~午後3時



▲おはなし会の様子

支給しました 児童扶養手当

ひとり親家庭などを対象に支給する児童扶養手当(平成27年4月分~7月分)を8月中旬に指定口座へ振り込みました。該当する方はご確認ください。

振込口座を変更した場合や該当にもかかわらず振り込まれていない場合は、お問い合わせください。

先回り子育て支援課手当助成係

第14回 いなぎ市民祭

9月1日(火)からチケット販売開始!

市民祭コンサート

Iのまちいなぎ市民祭の期間中に、和楽器を使ったコンサートを開催します。

10月24日(土)
午後6時開演(開場11時)
5時30分
場iプラザホール
出演 どんがら&和力
費1500円(前売り・当日)



▲どんがら

とも)
▽チケット販売場所 平尾・若葉台出張所、各文化センター、城山体験学習館、総合体育館、地域振興プラザ、タカハシミュージックプラザ
※売切れ次第終了
関NPO法人市民活動サポートセンターいなぎ ☎378・2112
フリーマーケット出店者募集

フリーマーケット出店者募集
①市民祭及びリサイクルの趣旨に賛同し、協力できる方
②市内在住、在勤の方(政治・宗教・営利団体を除く)
③出店責任者は20歳以上で、出店中必ず20歳以上の方を配置できる方
※飲食物・動植物の販売はできません。
10月24日(土)・25日(日) ※いずれか1日でも可
時午前10時〜午後3時
場稲城中央公園内総合グラウンド外周路

募集区画 各日60区画
▽区画規模 約1.8m×1.8m
※応募者が区画数を越えた場合には抽選。結果は後日応募者全員に通知します。
費500円(1日1区画)
往復はがき往信用の表面に
①応募先住所、裏面に①出店希望日②住所③氏名④電話番号⑤販売品目を、返信用の表面に応募者の①住所②氏名を記入のうえ応募してください(返信用の裏面は白紙)。
※1通につき1日の申し込み(2日間希望する場合には希望日ごとに1枚ずつ分けてお申し込みください)
限9月18日(金)消印有効

わがまち稲城のヴェルディ

稲城市民シート チケット販売!

市民の皆さんに応援していただくため、東京ヴェルディでは通常よりもお得な特別価格で観戦できる「稲城市民シート」を販売しています(表1参照)。
今シーズンもいよいよ終盤戦! J1昇格を目指し、好調を維持している東京ヴェルディを応援に行きましょう。
市内在住・在学・在勤の方
味の素スタジアム
費1席1千円
※未就学児が保護者のひざの

表1 市民シート販売対象試合

月日・曜日	キックオフ時間	対戦相手	販売開始日
9月23日(水・祝)	午後4時	大宮アルディージャ	発売中
10月10日(土)	午後4時	ファジアーノ岡山	発売中
11月14日(土)	午後1時	ツエーゲン金沢	10月3日(土)

上で観戦する場合は無料
※購入の際は「広報いなぎ(平成27年発行分)」または身分を証明できるものを販売協力店(表2参照)にお持ちください。
▽販売席数 1試合260席(先着順)

表2 稲城市民シート販売協力店一覧

販売協力店	地区	販売日	販売時間	電話番号
清水屋酒店	矢野口	木曜日を除く毎日	午前10時〜午後9時	377-7624
タカハシスポーツ	矢野口	火曜日を除く毎日	午前9時〜午後7時	378-1104
市役所地下売店	東長沼	月〜金曜日	午前9時〜午後6時	378-6055
稲城ざるや	東長沼	水曜日(月2回)を除く毎日	午前8時〜午後11時	377-6043
Merk(メルク)	東長沼	水曜日を除く毎日	午前9時30分〜午後6時	379-1123
内山大賀堂	大丸	第2・第4土曜日、日曜日、祝日を除く毎日	午前10時〜午後7時30分	378-1577
ドライクリーニング 巴屋	大丸	日曜日・祝日を除く毎日	午前9時〜午後8時	377-6143
福島屋	坂浜	水曜日を除く毎日	午前8時〜午後9時	331-3710
大谷商店	坂浜	日曜日・祝日を除く毎日	午前9時〜午後6時	331-3618
レストランパークヒル(総合体育館)※	長峰	第2・第4月曜日除く毎日	午前11時〜午後7時	331-8383

※席はホーム側ゴール裏です。
※試合によってチケットの販売開始日が異なります。
3512・1969
東京ヴェルディ1969フットボールクラブ(株) ☎03

※途中で販売を休止する場合があります。

男女平等推進セミナーII

主婦の再就職 応援講座

面接で受かる人になる
結婚や出産などを機に離職した女性の再就職を応援する講座です。模擬面接もあり、直接講師からアドバイスを受けられます。
9月30日(水)
時午前10時〜正午
場地域振興プラザ
定30人(申込先着順)
講上田 晶美氏(株)ハナマルキャリア総合研究所代表
電話、ファクス、メール(9月2日(水)〜、必要事項①住所②電話番号③氏名④年代)を受け付けした旨を返信しますので、3営業日以内に返信がない場合はご連絡ください。
※一時保育(6カ月以上の未就学児)を希望する方は、9月2日(水)〜18日(金)に、お子さんの氏名、生年月日、一時保育経験の有無をお知らせください(申込先着順)。
関市民協働課男女平等参画係 ☎378・5677、✉shiminkyoudou@city.inagi.jp

関NPO法人市民活動サポートセンターいなぎ(〒206・0802東長沼2112の1地域振興プラザ1階) ☎378・2112

みんなのコーナー

国民年金 死亡一時金の 寡婦年金 のご案内
国民年金の被保険者期間中に不慮の事故などにより亡くなった場合、生計を維持されていた18歳未満(または20歳未満で障害等級1級・2級)の子のある配偶者もしくはその子に、遺族基礎年金が支給されます。遺族基礎年金が受けられない場合は次のような給付があります。
寡婦年金
国民年金 死亡一時金の 寡婦年金 のご案内
国民年金の被保険者期間中に不慮の事故などにより亡くなった場合、生計を維持されていた18歳未満(または20歳未満で障害等級1級・2級)の子のある配偶者もしくはその子に、遺族基礎年金が支給されます。遺族基礎年金が受けられない場合は次のような給付があります。
寡婦年金
国民年金 死亡一時金の 寡婦年金 のご案内

拡大防止を目的に、高齢者被害特別相談を電話・来所でも実施します。
関契約当事者が60歳以上の方
9月9日(水)〜11日(金)
時午前10時〜正午、午後1時〜3時
場消費者相談室(消費者ルーム内) ☎378・3738
関市民協働課市民生活係

保険料納付済期間及び保険料免除期間を合わせて25年以上ある夫が死亡した場合、10年以上継続して婚姻関係のあったその妻に60歳から65歳になるまでの間、寡婦年金が支給されます。

寡婦年金が受けられない場合は、保険料納付済期間の合計が36カ月以上ある人が死亡した場合、遺族に死亡一時金が支給されます。ただし、寡婦年金・死亡一時金とも、被保険者が死亡前に老齢・障害基礎年金を受給していない場合に限りません。なお、遺族基礎年金・寡婦年金・死亡一時金は、いずれも併給できません。

△運営協議会
関市民協働課市民生活係
☎377・2147

稲城の梨を味わいながら外国人とコミュニケーションしよう!

市内在住の外国人の方と文化交流をしましょう。
関市民の方(外国人歓迎)
9月13日(日)
時午後1時30分〜4時
場第二文化センター
定80人(申込先着順)
電話、ファクス(9月1日)

消費者講座

安心ですか? マネーライフを見直そう!!

お金は生活に必要不可欠なものです。より豊かで安心できる生活のために、自分のマネーライフを点検しましょう。
9月29日(火)
時午後2時〜4時
場地域振興プラザ4階
講熊崎 明子氏(金融広報アドバイザー)
定30人(申込先着順)
電話
先消費者ルーム ☎370・7510(平日の午前10時〜正午、午後1時〜5時)
関稲城市、稲城市消費者ル

社会福祉協議会から

精神保健福祉講座

心の病気の理解とその対応

うつ病と統合失調症を中心とする特徴や接し方を分かりやすく説明します。
10月8日(木)
時午後2時〜4時
場福祉センター
定50人
講永野 満氏(稲城台病院院長)
申窓口、電話、ファクス
限9月25日(金)
先関社会福祉協議会地域活動支援センター ☎370・2480、☎379・3722

高齢者被害 特別相談

高齢者の消費者被害の未然

関日本年金機構府中年金事務所 ☎042・361・1011
募集します
多摩南部成年後見センター 職員(嘱託員)



看護師ボランティアによる 駅前の保健室

予約不要です。どなたでも 気軽にお立ち寄りください。 第2・第4土曜日(9月は 12日、26日) 時午前10時〜午後1時 場第2土曜日II矢野口駅改札 前、第4土曜日II若葉台駅改 札前で開催 健康チェック等

申電話 ⑫月19日(木)〜30日(月) ※土・日曜日、祝日を除く。 場市立病院 申郵送・ファクス(☎379・1310) ※申込書は「稲城市立病院」HPで入手可 限①9月2日(水)②11月12日(木)

みなさんの健康 申込先・問い合わせ 保健センター 〒206・0804 稲城市 百村112の1 ☎378・3421

官公署 だより

都税のお知らせ 中小企業者向け 省エネ促進税制

法人事業税・個人事業税の減免

資格 助産師 勤務内容 生後1カ月程度の赤ちゃんの生まれたご家庭を訪問し、育児の助言、母乳相談等行う。

募集します! 妊産婦・新生児 訪問指導員

健康バンザイ! いなぎ講座 市立病院で毎月第3水曜日に実施している「健康バンザイ!いなぎ講座」の9月のテーマは「生活習慣と皮膚疾患」です。

親子歯みがき教室 0歳児のケア 「歯みがきってどうするの?」「歯が生えてくる前にできることはあるのかなあ」と思っている方、親子で歯みがきなどの準備をしてみませんか。

9月20日〜26日は 動物愛護週間です 動物愛護週間は、広く国民の間に、命あるものである動物の愛護と適正な飼育についての関心と理解を深めるために、「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づいて設けられたものです。

9月16日(水) 犬の散歩はルールを守って 犬の散歩をする時は、リードをつなぎましょう。もし散歩中にオシッコをしてしまった時はすぐに水で流し、フンをした時は家まで持ち帰ることを飼い主の責任です。

9月17日(木) 布ぞり教室 受講者募集 時午前10時〜午後3時 場地域振興プラザ 持針、糸、ハサミ、定規、ピンチクリップ3つ ※材料の持ち込みは不可 費1500円(材料費込み)

9月8日(火) 時午後1時30分までにご来場ください。 場地域振興プラザ ※車での来場はご遠慮ください。

9月9日(水) 時午後3時30分(約40分) 場市立病院健診・外来棟2階 講大畑 恵之氏(皮膚科) 問健診科健診係

5388・3408 都税における納税証明書 納税証明書は全ての都税事務所・都税支所・支庁で申請できます。ただし、申告・納付後1〜2週間以内に納税証明書を申請する場合は①領収書の原本(領収印のあるもの)②申告書の控え(受付印のあるもの、申告税目のみ)をお近くの都税事務所等の窓口までお持ちください。

各都税事務所(徴収管理係、納税証明担当)、都税支所・支庁

キャリアアップ講習 募集科目 ①CAD製図(建築)②介護福祉士受験対策(学科)③第一種電気工事士(実技)④受験対策⑤インターネット技術によるモーター制御⑥ホームページビルダーによるホームページ作成⑦Androidプログラミング

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間 9月18日(金) 時午前9時30分〜午後0時50分 授業公開、教育相談等 東京都立八王子盲学校(〒193・0931八王子市台町3の19の22) ☎042・623・3278、☎042・623・6262、☎S10 00220@section.metro.tokyo.jp

9月7日(月)〜13日(日) 時午後1時〜4時30分 場東京国立博物館平成館大講堂 定390人(申込先着順) 申電話 限9月4日(金)正午 先(公社)日本動物福祉協会 ☎03・64455・7733 動物愛護セラモニー・移動水族館・パネル展示 限9月12日(土) 時午前11時〜午後4時 場上野恩賜公園内(噴水池前広場・上野動物園) 問東京都福祉保健局健康安全部環境保健衛生課 ☎03・5320・4412

動物愛護管理功労者表彰式・講演「命の花プロジェクト」 東京都では環境省や動物愛護団体等とともに動物愛護ふれあいフェスティバルを行います。 平成27年度テーマ 「飼う前も、飼ってからも考えよう」 動物愛護管理功労者表彰式・講演「命の花プロジェクト」

動物愛護ふれあいフェスティバル 東京都では環境省や動物愛護団体等とともに動物愛護ふれあいフェスティバルを行います。 平成27年度テーマ 「飼う前も、飼ってからも考えよう」

動物愛護管理功労者表彰式・講演「命の花プロジェクト」 東京都では環境省や動物愛護団体等とともに動物愛護ふれあいフェスティバルを行います。 平成27年度テーマ 「飼う前も、飼ってからも考えよう」

申電話 ⑫月19日(木)〜30日(月) ※土・日曜日、祝日を除く。 場市立病院 申郵送・ファクス(☎379・1310) ※申込書は「稲城市立病院」HPで入手可 限①9月2日(水)②11月12日(木)

先看護部長室 妊産婦18週以降で主治医の許可がある方 限10月5日(月) 時午後2時30分〜4時30分 場オーエンス健康プラザ 内水中で行うアクアビクス 申電話 先看護部長室

みんなの健康

▽申込先・問い合わせ 稲城市保健センター 〒206-0804 稲城市百村112の1 ☎378-3421

子宮頸がん・乳がんの無料クーポン券

一定年齢になられた女性に子宮頸がん検診・乳がん検診の無料クーポン券とがん検診手帳を8月中旬に郵送しました。お知らせを読み、早めにお申し込みください。

※無料クーポン券は指定医療機関のみ有効となります。

※対象の方で5月7日以降に、市の子宮頸がん検診または乳がん検診を受診された方は、自己負担金をお返しします。

※子宮頸がん検診Ⅱ平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ的女性、乳がん検診Ⅱ昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生まれ的女性 限平成28年2月29日

早期発見が大切です！ 検診車による胃がん集団検診

対昭和56年4月1日以前生まれの方（原則1年度に1回の

胃がん検診希望 第一希望 ○月○日 第二希望 ○月○日 1. 氏名(フリガナ) 2. 生年月日(年齢) 3. 住所 4. 電話番号 5. 前回検診年月日(分かる範囲で)

▲申込記入例(検診車)

9月は東京都の自殺対策強化月間です 自殺防止！ 東京キャンペーン

「気づいてください！体と心の限界サイン」(九都県市統一標語)

- 東京都自殺相談ダイヤル ～こころといのちのほっとライン～ 日9月7日(月)～11日(金) ※各日24時間 ☎0570-087478 ●自殺予防いのちの電話 日9月10日(木)午前8時～11日(金)午前8時 ☎0120-738-556 (毎月10日、フリーダイヤル) ●54時間特別相談 日9月5日(土)午前0時～7日(月)午前6時 ☎0120-589-090(東京自殺防止センター) ●自死遺族のための電話相談 日9月8日(火)～11日(金) 時午前10時～午後10時 ☎03-3796-5453 (グリーンケア・サポートプラザ) ●多重債務110番 日9月7日(月)～8日(火) 時午前9時～午後5時 ☎03-3235-1155 (東京都消費生活総合センター) ●東京都ろうどう110番 日9月8日(火)～9日(水) 時午前9時～午後5時 ☎0570-006110 (東京都労働相談情報センター)

受診) ※胃等の手術をした方、治療中の方、腎疾患・心疾患で水分制限のある方、妊娠中の方を除く。

内問診、バリウムによる胃部エックス線撮影検査 日9月7日(土)午前7時45分～正午、保健センター、50人

②11月16日(月)午前9時～正午、第三公民館、40人 ※時間指定はできません。

申郵送(はがき、封書)、「東京共同電子申請・届出サービス」(携帯電話の場合は左記QRコード)、窓口で専用用紙に記入(土、日曜日、祝日を除く)

※郵送の場合は申込記入例参照 ※第二希望まで記入、時間指定不可 ※応募多数の場合は抽選し、2週間前までに申込者全員に結果を郵送します。

限9月10日(木)必着 費1370円 ※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は450円、2割と記載のある方は910円(保険証等の提示が必要)

健康教育講座 なるほど！ 女性特有の病気

健康教育講座 なるほど！ 女性特有の病気 更年期障害から癌まで病気のメカニズムと最新の治療

女性特有の病気について分

開催します 二こころの健康講座 「こころがふわりと軽くなる心のABC 活動」できることから始めてみよう

参加者募集 調理講習会 「腸活で夏の疲れよサヨウナラ!! 野菜と発酵食品で免疫力UP!! 和風根菜カレー」

対市内在住・在勤の方 日9月10日(木) 時午後1時30分～3時30分 講竹中 晃二氏(早稲田大学人間科学学術院教授)

日9月18日(金) 時午前10時～午後1時 場城山公民館実習室 定18人(申込先着順) ※付添いの方は参加不可 持エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き 費100円 主健康な食事づくり推進員 申保健センターに電話(9月1日(火)午前9時～) 限9月15日(火)



オーエンス健康プラザ コース型教室の参加募集 (左表参照)

10月健康教室募集 ①膝痛・腰痛予防改善教室 膝痛や腰痛についての理解を深めながら予防・改善に必要な筋力トレーニングや関節を柔軟に保つためのストレッチなどを行います。

②運動と食事管理で健康づくり教室 管理栄養士による食事指導も行うお得な運動教室です。運動不足や肥満が気になる方、血糖、コレステロール、血圧などが高めの方はぜひご参加ください。

プール休止のお知らせ クリーンセンター多摩川の計画停止による余熱供給停止のため、オーエンス健康プラザのプールを休止します。

参加者募集 調理講習会 「腸活で夏の疲れよサヨウナラ!! 野菜と発酵食品で免疫力UP!! 和風根菜カレー」

Table with 5 columns: No., 教室名, 対象, 開催日, 時間, 参加費. Lists various health classes like yoga, dance, and swimming.

※No.12で託児を希望する方は、「託児希望」と記載し、「託児の人数と年齢」もご記入ください。 ※No.16は、ご参加希望の方は親と子の2人の氏名、年齢(お子さんは生年月日も)をご記入ください。

医療・相談あない 9月1日~15日

【休日急病診療所・休日薬局】 診療時間=午前9時~午後5時

日程	医療機関	電話番号	薬局	電話番号	地区
6日(日)	こせき内科クリニック	☎377-0035	稲城薬局	☎370-2182	矢野口
13日(日)	かじわら内科・泌尿器科クリニック	☎370-8770	市役所通り薬局	☎377-9599	矢野口

【各種相談】 詳しくはお問い合わせください。

相談の種類(予約方法)	相談日	時間	予約・問い合わせ	
法律相談(前日予約)	1日(火)・3日(木) 10日(木) 13日(日)※1 15日(火)	午前9時~正午	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時)	
交通事故相談(予約随時)	8日(火)	午前9時~11時30分		
不動産相談(前日予約)	9日(水)	午後1時30分 ~4時30分		
不動産の相続、贈与等の登記相談(前日予約)	10日(木)			
行政相談(前日までに予約)	8日(火)			
遺言書作成などぐらしの書類作成相談(前日予約)	15日(火)			
住宅リフォーム相談	2日(水)・予約終了※2	午前10時~午後1時、 午後2時~4時		
人権・身の上相談(前日までに予約)	4日(金)			
女性の悩み相談(前日までに予約)	2日(水)	午前10時~正午、 午後1時~3時		消費者相談室 ☎378-3738
消費者相談(来室のほか電話でも相談可)	平日毎日			
年金相談(予約不要)	平日毎日	午前9時~正午、 午後1時~4時	保険年金課年金係	
年金相談[平尾出張所](予約不要)	9日(水)	午前9時30分~11時	保健センター ☎378-3421	
健康相談(前日までに予約)	1日(火)・15日(火)			
栄養相談(前日までに予約)※会場はオーエンス健康プラザ	15日(火)	午前9時10分~11時	福祉センター ☎378-3366	
栄養相談(前日までに予約)	8日(火)			
心配ごと相談(予約不要)	2日(水)	午前10時~正午		
ひとり親家庭カウンセリング相談(予約随時)	12日(土)	午後1時~4時		

※1 9月13日(日)の法律相談は9月11日(金)に予約を受け付けます。

※2 9月16日(水)のリフォーム相談は、9月10日(木)まで予約を受け付けます。

【休日開庁】 開庁時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時

実施日	開庁窓口
13日(日)	市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、収納課 ※収納課が担当する過年度分の税外債権(料金)の納付書の再発行、相談等は行いません。

東京ヴェルディ 今月のホームゲーム わがまち稲城のヴェルディを応援しよう!



▲稲城市民デーinジャイアンツ球場 (8月1日・読売ジャイアンツ球場) イースタン・リーグ公式戦に市内の小・中学生を無料招待しました。稲城の特産品が当たる抽選会や市内の小学生による始球式、稲城四中学校吹奏楽部の演奏等が行われ、会場を盛り上げました。



▲坂浜盆踊り (8月7日、8日・稲城第二小学校) 市内各地で盆踊りや夏祭りが催されています。坂浜では市内最大級のやぐらに地域の方々が上がり、夏の夜のひとときを楽しんでいました。

東京ヴェルディ1969フットボールクラブ(株) ☎03-3512-1969 ※市民シート販売対象試合 味の素スタジアム

みんなの健康

▽申込先・問い合わせ 保健センター 〒206-0804 稲城市 百村112の1 ☎378-3421

各種検診を実施します

大腸がん検診

昭和51年4月1日以前生まれの市民

※生活保護受給世帯の方、市民税非課税世帯の方、中国残留帰国者の方

限平成28年3月15日(火) 結核検査(エックス線)、心電図検査、腎機能検査、尿酸検査

限平成27年4月1日~平成28年3月31日の間に55・60・65歳になる男性市民

限10月31日(土) カー検査

限平成28年3月15日(火) 結核検査(エックス線)、心電図検査、腎機能検査、尿酸検査

くらしの情報 ネットショッピング 詐欺的サイトに注意!

消費者相談室に次のような相談が複数寄せられています。

「ネット通販で商品注文し、指定の口座に料金を振り込んだが、商品が送られず、問い合わせしても返答がない。」「ネット通販で商品注文し、クレジットカードで決済したが、玩具のような偽物が送付された。」

相談室でサイトを確認すると、大手ショッピングモ

留邦人などの方は自己負担が免除となります。詳細はお問い合わせください。

限平成28年3月15日(火) 結核検査(エックス線)、心電図検査、腎機能検査、尿酸検査

◆共通事項 市内医療機関へ予約(左上表を参照)

9月の乳幼児健診事業

事業名	対象	実施日	備考
3~4か月児健康診査	平成27年5月生まれ	8日(火)、29日(火)	通知が届いていない方は保健センターまでお問い合わせください。
1歳児歯科健康診査	平成26年8月生まれ	3日(木)、10日(木)	
1歳6か月児健康診査	平成26年2月生まれ	9日(水)、16日(水)	
3歳児健康診査	平成24年8月生まれ	3日(木)、17日(木)	