



稲城のしずけ
©K.Okawara・Jet Inoue

いなぎ

広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
平尾出張所 ☎042-331-6346
若葉台出張所 ☎042-350-6321
開庁時間 午前8時30分～午後5時

黙とうにご協力ください

市内公共施設では、東日本大震災で亡くなられた方々のご冥福をお祈りし、被災地の復興を願って、3月11日(水)午後2時46分から1分間の黙とうを行います。

ご協力ください 資源物の回収	2面
嘱託員募集	3面
みんなのコーナー	4面
オーエンス健康プラザ	5面
くらしの情報	6面

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

東日本大震災から4年



▲被災後に建設された、漁業者が網繕いなどの作業を行う「漁労倉庫」(相馬市)

東日本大震災が発生し、3月11日で4年となります。この震災で亡くなられた多くの方々に改めて哀悼の意を表します。

被災地では復旧・復興に向けた取り組みが進められておりますが、一方で現在も約2,600人の方が行方不明となっております。心のケアも含めて被災地の復旧・復興にはまだ多くの時間がかかります。市では、今後も人的派遣を中心に、被災地のニーズに応える支援を続けてまいります。

この震災を教訓に、市では昨年11月に総合防災フェスタを実施し、自助・共助による災害対応力の向上を図っております。また、生活用水を確保するための災害時生活用水井戸の設置や指定避難所(39施設)へ無停電照明装置の設置、小中学校の指定避難所へ避難所運営用照明装置を備蓄するなど、資機材の充実を行っております。また、可搬式ウインチ及び油圧ジャッキなどをはじめとして、消防団装備品等の拡充を進めている他、建築物の耐震化促進のための耐震診断に対する補助の拡充なども行っております。

今後も、市として地域の防災・減災対策に取り組んでまいります。災害発生初期には市民の皆様の自助、共助が不可欠です。ご家庭における災害に対する備えを進めるとともに、自主防災組織への加入や防災訓練への参加など、地域の様々な活動への積極的なご参加をお願いします。

稲城市長 高橋 勝浩

稲城市の被災地支援状況

市では、これまで東日本大震災の被災地に、延べ168人の職員を派遣し、支援を行ってきました。現在は、相互応援協定を締結している福島県相馬市に、市道復旧・避難道路等整備などのため、土木技術職職員を長期派遣しています。



☎377-7119

春季 全国火災予防運動

統一防火標語

もったいなか

火を消すまでは

まあだだよ

3月1日から7日まで、全国一斉に「春の火災予防運動」が実施されます。この時期は

空気が乾燥し火災が発生しやすい季節です。日頃から火の取り扱いには十分に注意し、火災予防を心がけましょう。

住宅用火災警報器の維持管理

住宅用火災警報器は、全ての住宅に設置が義務付けられており、市内の設置率は現在86・1%です。

住宅用火災警報器の設置は、火災の早期発見につながります。設置後は家族で動作状況や火災時の警報音を確認しましょう。

火災予防のポイント

り込め詐欺・自転車盗難の講話や和太鼓の会「鼓遊」による演奏、振り込め詐欺防止の寸劇など内容も盛りだくさんです。

稲城市 防犯のこころ

だまされない!

盗られない!

地域の力で防犯対策

防犯意識の啓発と地域の防犯力の向上を目指し、「稲城市防犯のつどい」を開催します。

多摩中央警察署による巡回総務契約課総務係

放火されない環境づくりを!!
○家の周りに燃えやすい物を置かない。
○ごみは収集日に出す。
○物置、車庫、空家には鍵をかける。
○車やオートバイのボディカバーには防炎品を使う。
○近所と一緒に放火されない協力体制をつくる。
喫煙者はたばこの取り扱いに注意してください!!
○寝たばこは絶対しない。
○火のついたたばこを放置しない。
○灰皿にはいつも水を入れておく。
○灰皿に吸い殻をためない。
○くずかごに吸い殻を捨てない。
台所での火災に注意!!
○コンロのそばを離れる時は必ず火を消す。
○天ぷら油は加熱し過ぎない。
○コンロの周りに燃えやすい物を置かない。
○コンロの火が衣服に燃え移らないように気をつける。
平成27年4月より火災予防条例の一部が改正されます
平成25年に京都府福知山市の花火大会で発生した火災で、

死者3人、負傷者56人という甚大な被害があったことを踏まえ、火災予防条例の一部を改正し、火気使用器具等を使用する多数の者の集合する催しは次の事項が義務化されます。
1 消火器の設置
祭礼、縁日、花火大会、展示会その他多数の者の集合する催しにおいて調理器具や発電機を使用する場合は、消火器を備えること。

2 消防署への届出
露店等で安全に調理器具や発電機を使用するために、消防署長に届出をすること。
3 大規模催しの公表
火気使用器具等を使用する大規模な屋外催しのうち消防署長が定める要件に該当する催しについては、事前に防火担当者を含め、火災予防上必要な業務に関する計画を、消防署長に提出、公表すること。
関予防課査察指導係

募集します

稲城市女性防火クラブ

稲城市女性防火クラブは、家庭と地域における防火防災・防犯意識の普及を図り、安全で安心して暮らせる街づくりに寄与することを目的に活動しています。
現在、77人の方が稲城市女性防火クラブ員として活動しています。皆さんの参加をお待ちしています。

参加者募集 普通救命講習会

稲城市消防署で応急手当の講習を行います。初めての方も受講したことのある方も、この機会にぜひご参加ください。
対市内在住・在勤の中学校3年生以上の方
3月8日(日)
午後2時～5時
稲城市消防署講堂
定員30人(申込先着順)
応急手当の基礎知識・心肺蘇生法・AED(自動体外式除細動器)取扱方法
※受講された方には救命技能者として普通救命講習I修了証(2年間有効)を交付します。
稲城市消防署救急救命士
無料
電話でお申し込みください。
関予防課救急係



▲少年消防クラブの活動

少年消防クラブでは、防火防災に関する知識を深め、人命の尊さを学び、社会に貢献

関予防課救急係

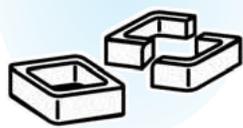
お詫言と訂正

広報いなぎ2月15日号1面「メカデザイナーズサミットVOL.03」の記事中、大河原邦男氏代表作に「無敵後編人タイターン3」とあるのは「無敵鋼人タイターン3」の誤りでした。お詫言して訂正いたします。関予防課広報広聴係

広報いなぎの配布方法

広報いなぎはポスティングによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日ほど前から配布を始めています。関予防課広報広聴係

ご協力ください 資源物の回収



年度末は古紙や古布、発泡スチロールなどの資源物がたくさん出てきます。これらは混ぜればごみ、分ければ資源物です。

古紙や古布は資源回収日に、発泡スチロールや発泡スチロールはラベルをはがして洗って乾かした後、公共施設やスーパーなどの店頭にある回収ボックスへお出しください。

注意

古紙やダンボールは雨の日でも回収します。

古布は雨の日でも回収しますが、リサイクルできなくなるので、できるだけ次の回収日に出してください。

大きな発泡スチロールは細かくしてから袋に入れて出してください(水に濡らすと静電気が発生が抑えられ、カットで切ったり、細かく砕いたりしやすくなります)。

電気発生が抑えられ、カットで切ったり、細かく砕いたりしやすくなります。

○植木鉢やプランターとして使用した発泡スチロールは、特によく洗い、土汚れを落としてからお出しください。

資源物として出せない発泡スチロール、発泡スチロール

○卵のパック、弁当やカップラーメンなどの容器、納豆の容器、洗っても汚れの落ちないもの、ペンを塗ったもの

お届けします

平成27年度版

ごみ・リサイクルカレンダー

平成27年度版(平成28年3月まで)のごみ・リサイクルカレンダーを3月2日(月)から3月末までに、各世帯に1部ずつお届けする予定です。

このカレンダーにはごみの収集日や出し方の他、暮らしに役立つ情報を掲載しています。なお、カレンダーは、市の委託業者の配布員が名札を着用し、市内の各ご家庭へお届けします。

市内の

空間放射線量

測定結果

測定結果は国際放射線防護委員会(以下ICRP)勧告の指標値以下でした(注)。

測定場所	測定値(μSv/h) 100cm/5cm
稲城第一小学校	0.055/0.052
稲城第二小学校	0.040/0.040
稲城第三小学校	0.049/0.050
稲城第四小学校	0.054/0.057
稲城第六小学校	0.055/0.058
稲城第七小学校	0.040/0.043
向陽台小学校	0.053/0.059
城山小学校	0.039/0.039
長峰小学校	0.043/0.046
若葉台小学校	0.033/0.033
平尾小学校	0.039/0.035
稲城第一中学校	0.044/0.049
稲城第二中学校	0.052/0.067
稲城第三中学校	0.049/0.047
稲城第四中学校	0.043/0.041
稲城第五中学校	0.035/0.038
稲城第六中学校	0.058/0.060
市立第二保育園	0.06/0.07
市立第三保育園	0.04/0.05
市立第四保育園	0.07/0.07
市立第五保育園	0.05/0.05
市立第六保育園	0.06/0.06
ひらお保育園	0.05/0.05
松葉保育園	0.06/0.08
向陽台保育園	0.05/0.05
城山保育園	0.05/0.05
もみの木保育園長峰	0.06/0.05
若葉台バオバブ保育園	0.06/0.07
もみの木保育園若葉台	0.06/0.07
中島ゆうし保育園	0.06/0.07
フェリーチェ稲城長沼園	0.08/0.09
青葉幼稚園	0.06/0.05
コマクサ幼稚園	0.05/0.06
駒沢女子短期大学付属 こまざわ幼稚園	0.06/0.06
はなぶさ幼稚園	0.05/0.05
平尾わかば幼稚園	0.05/0.05
矢の口幼稚園	0.05/0.05
梨花幼稚園	0.06/0.06

※測定機器により桁数が異なります。

役立つ情報を掲載しています。

また、こうした不用品回収業者がなされず、国内外での環境汚染や不法投棄につながるおそれがあります。

ご家庭から出た不用品の処分は、ごみ・リサイクルカレンダーや市ホームページをご覧ください。市からのごみ排出ルールに従って、適正に排出するようにお願いします。

違法な

不用品回収業者にご注意ください!

「無料で不用品を回収します」「家電・金属・工業製品無料回収のお知らせ」などと記載したチラシが市内でも出ています。

このような不用品回収業者に処分を依頼したところ、「無料だと思って頼んだら、車に積んだ後で高額な料金を請求された」「業者が回収した物が不法投棄されていた」などの相談が各地の国民生活センターに寄せられています。

また、こうした不用品回収業者がなされず、国内外での環境汚染や不法投棄につながるおそれがあります。

ご家庭から出た不用品の処分は、ごみ・リサイクルカレンダーや市ホームページをご覧ください。市からのごみ排出ルールに従って、適正に排出するようにお願いします。

野良猫の

ふん尿でお困りの方へ

猫が自宅の敷地に入り込みふん尿をして迷惑をしているとの相談が多くあります。お困りの方には超音波式猫被害軽減器を無料で貸し出します。



体の代表者

貸出期間 機器を貸し出した日の翌日から14日以内 ※電池は自己負担となります(単2形乾電池4本)。

特別相談

多重債務110番

若者のトラブル110番

多重債務の相談と若者のトラブルの相談を集中して受ける特別相談を、電話と来所でも実施します。

多重債務110番 3月2日(月)、3日(火) 若者のトラブル110番 3月9日(月)、10日(火)

昭和20年3月10日、東京大空襲で一夜にして多くの尊い命が失われました。東京都は、戦争の惨禍を再び繰り返さないことを誓い、3月10日を「東京都平和の日」と定めています。

ごみの量(1月)

家庭ごみ 前年同月比で約6.6%の減量

区分	市内収集量(t)	1人1日当たり(g)
燃えるごみ	1,071 (△71)	399 (△29)
燃えないごみ	111 (△4)	41 (△2)
合計	1,182 (△75)	440 (△31)

※()内は前年同月比です。

締結しました 稲城市と学校法人 駒澤学園との 連携協力に関する 包括協定

学校法人駒澤学園は、平成元年に世田谷区から稲城市に全校移転して以来、市と相互に連携し様々な事業を実施してきました。



▲締結の様子(左から駒澤学園葛城理事長、高橋市長、駒沢女子大学・短期大学光田学長)

この機会に改めて「戦争の悲惨さ」「平和の尊さ」を考えてみましょう。

3月16日(月)〜27日(金) ※土・日曜日を除く。 時午前8時30分〜5時 場市役所1階ロビー

電子申請 サービスが リニューアル 4月1日より東京電子自治体共同運営サービスが提供するポータルサイトがリニューアルします。

東京空襲 写真パネル展 平和の川柳 コンクール 入賞作品展

市では、平成3年に制定した「平和都市宣言」に基づき、さまざまな平和事業を実施しています。

今回は、東京空襲があった3月10日の「東京都平和の日」に合わせて、東京空襲の被害状況や復旧の様子が分かる記録写真パネル(東京都所蔵)及び、市内公立中学校2年生を対象に実施した平和の川柳コンクールの入賞作品を展示します。

観光 ウォーキング ツアー

京王相模原線「稲城駅」からJR南武線「南多摩駅」まで散策しながら桜の見どころを巡る、観光ウォーキングツアーを実施します。

3月28日(土) 3月29日(日) 午前9時〜午後2時30分 集合時間・場所 午前8時

先週環境課ごみ・リサイクル係

家庭 剪定 枝 リサイクル 情報

3月の作業日・地区 3/10(火)・東長沼 3/17(火)・長峰 申作業日前週の金曜日午前中までに電話でお申し込みのうえ、持ち込む場所を確認し、土曜日から日曜日までには必ず葉を取り除いてからお持ち込みください(葉付きの剪定枝を取り除いた葉は、燃えるごみの日に燃やしていただく必要はありません)。

先週環境課ごみ・リサイクル係

4月1日にオープンします 子ども家庭支援センター本郷分室

介護予防教室 高齢期の ウォーキング教室

健康運動指導士を招き、正しい歩き方を学びます。無理なく長く続けることができます。よう、正しい歩き方を身に付けましょう。

対おおむね65歳以上の方
日3月16日(月)
時午後1時30分～3時30分
場総合体育館レクリエーションルーム

定30人(申込多数の場合は抽選)
講倉方 てる美氏(健康運動指導士)
持ウォーキングができる靴と服装

費無料
申3月2日(月)から電話でお申し込みください。
先岡 高齢福祉課地域支援係

介護予防教室 プロが教える！ 男の料理教室

栄養バランスのよい食事をとることは、身体機能を保ち、健康維持や介護予防につながります。

東京都青少年 委員会連合会 表彰を受賞

長年、青少年の健全育成にご尽力された、稲城市青少年委員の坂野悦子氏が、2月15日に東京都青少年委員会連合会会長より表彰されました。



坂野 悦子氏

同児童青少年課青少年係

向陽台にある同センターの分室を新たに開設します。詳しくは広報いなぎ3月15日号でお知らせします。

時午後2時～3時30分
場iプラザ大会議室
定20人
内地域包括支援センター社会福祉士による講義

申3月2日(月)から電話でお申し込みください。
限3月30日(月)
先岡 地域包括支援センター

講加藤 久佳氏(ひらお苑管理栄養士)
持三角巾、エプロン、タオル
費500円(材料費)

申3月2日(月)から電話でお申し込みください。
限3月9日(月)
先岡 地域包括支援センター

講演会 成年後見人 とは？

成年後見人は、判断能力の不十分な方々の保護や支援を行います。私たちが「後見人」を必要とする時はどんな時なのか、身近な事例から学びましょう。

対おおむね65歳以上の方とそのご家族
日3月31日(火)

2月中旬に、児童手当と児童育成手当を受給者の皆さんの指定口座へ振り込みました。

今回は10～11月分を支給しています。該当する方はご確認ください。

振込口座に変更のあった方や該当にもかかわらず振り込まれていない場合はご連絡ください。

児童手当・児童育成手当を支給しました

2月中旬に、児童手当と児童育成手当を受給者の皆さんの指定口座へ振り込みました。

今回は10～11月分を支給しています。該当する方はご確認ください。

振込口座に変更のあった方や該当にもかかわらず振り込まれていない場合はご連絡ください。

児童子育て支援課手当助成係

「ご存じですか」 障害のある方の 手帳交付制度

障害のある方が日常生活や社会生活上の各種の福祉サービスを受けることができるように、障害の状態に応じて次のような手帳を交付する制度があります。

身体障害者手帳
身体障害者福祉法に定める障害程度に該当すると認定された方に交付されます。

愛の手帳
児童相談所、心身障害者福祉センターによって知的障害と判定された方に交付されます。国の「療育手帳」に相当するものです。

精神障害者保健福祉手帳
精神保健及び精神障害者福祉に関する法律に定める精神障害の状態に該当すると認定された方に交付されます。

既にお持ちの方へ
住所、氏名などの変更が生じますので、ご相談ください。

▽届出先 市役所保険年金課
▽必要書類 年金手帳、退職日が分かるもの(社会保険等資格喪失証明書または資格喪失確認通知書等)

※厚生年金・共済組合に加入している方は、国民年金第3号被保険者となりますので、配偶者の勤務先を通じて加入手続きを行ってください。

日本年金機構府中年金事務所
042-361-1011

第2回グループホーム を話しておう Part 2

知的障害者(身体障害重複を含む)が地域で生活する場としてグループホームがあります。

他市でグループホームを運営している方のお話を参考に、「こんなホームに住んでみたい」などこれからのグループホームについて話し合います。関心のある方はどなたでも参加できます。

日3月5日(木)
時午前10時～正午
場地域振興プラザ4階会議室

定30人
費無料
申当日直接お越しください。

先岡 稲城市知的障害者団体連絡

第2回 みんなでおしゃべりサロン

おしゃべりサロンは市内の知的障がい者を中心に活動しています。交流や仲間づくりを目指して「みんなで音を楽しむ会」を開催します。

日3月22日(日)
時午後1時30分～3時
場城山文化センター

第1部II発表、第2部II「みんなでもりあがろう」
費100円
申当日直接お越しください。

※出演希望の方は3月15日(日)までに電話でお申し込みください。

先岡 稲城市知的障がい者支援ネットワーク(ICN)代表
川本 080-5171-5793

後期高齢者 医療保険料

現在、後期高齢者医療保険料を納付書で納めている方や、年金からの引き落とし(特別徴収)で納めている方は、納付方法を口座振替に変更できます。

これまで国民健康保険税を口座振替で納めていた場合でも、75歳となって新たに後期高齢者医療制度に加入され、引き続き口座振替を希望する

場合は、改めて金融機関へ口座振替の申し込みが必要となります。

口座振替を希望する方は、専用の申込用紙(市税等口座振替依頼書)に必要事項を記入・押印のうえ、金融機関にご提出ください。

※申込用紙は、市内の金融機関、市役所保険年金課及び平尾 若葉台出張所にあります。※市外の金融機関で手続きをする方には、申込用紙を郵送しますのでご連絡ください。

市では嘱託員を募集しています。希望する方は下表を確認し、ご応募ください。詳しくはお問い合わせください。

嘱託員募集

雇用形態	募集職種	対象・応募資格	勤務内容	勤務日数	勤務時間	勤務開始日	募集人数	報酬 (交通費別途支給)	申込方法	締切(必着)	申し込み・問い合わせ
嘱託員	生活困窮者自立支援相談員	保健師、精神保健福祉士、社会福祉士のいずれかの資格を持つ方、無資格であっても相談支援に適した実務経験のある方	市役所等での生活困窮者の自立支援相談	週5日	1日 6時間45分	採用後 応相談	2人	月額156,100円 ～206,200円 (所持資格により異なります)	申込書・質問票(人事課、平尾・若葉台出張所、各文化センターで配布。市ホームページからもダウンロード可)を持参または郵送してください。	3月10日 (火)	人事課 人事給与係
	障害者福祉関係事務員	看護師、社会福祉士、介護支援専門員のいずれかの資格をお持ちの方	市役所内での障害者福祉関係業務					月額180,500円 ～206,200円 (所持資格により異なります)			
	栄養士	栄養士、管理栄養士のいずれかの資格をお持ちの方	市立保育園での給食調理、献立作成、食育指導					月額180,500円			

※嘱託員は社会保険・雇用保険に加入されます。

042-378-6366

みんなのコーナー

整備方針を策定 南多摩尾根幹線

東京都は多摩地域の骨格幹線道路である南多摩尾根幹線の整備方針を策定しました。

この路線は、一部の区間を除いた大半は暫定2車線で、渋滞が発生する等の課題があります。東京都と関係市が平成18年度に策定した「多摩地域における都市計画道路の整備方針（第三次事業化計画）」では、広域的な幹線道路ネットワークとしての整備形態等を検討する路線としています。

また「東京都長期ビジョン」では、広域的な道路ネットワーク

を開通します

府中スマートインターチェンジ

東京都、府中市、中日本高速道路が整備を進めてきた「府中スマートインターチェンジ（IC）」が開通します。

府中スマートICは、八王子方面の出入りが可能なインターチェンジです。

3月7日(土)午後3時、
府中市是政二丁目付近（中央自動車道 府中バス停付近）
利用形態

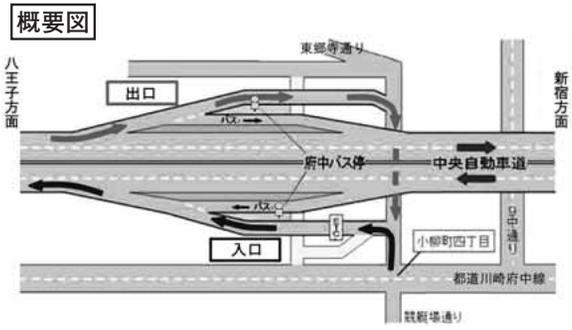
○八王子方面への入口
ETC搭載車(車長12m以下)が24時間利用可能です。

○八王子方面からの出口
車長12m以下の全車種が24時間

下水道の受益者負担金納期限(第4期)

3月31日(火)

下水道課業務係



1クの強化や防災性、地域の魅力向上等を目的とし、本路線の整備を進め、早期に広域的な道路ネットワークを形成することとしています。

整備方針の概要(下図参照)

○渋滞の緩和・広域的な幹線道路機能確保のため、全線4車線とする。

○沿道へのアクセスやまちづくりとの一体性などから現計画の掘削構造から平面構造とする。

○現在の道路用地を有効活用し、沿道環境に配慮した道路形態とする。

○稲城市及び多摩市の市境付近はトンネル構造とし、連光寺・若葉台里山保全地域に配

間利用可能です。

○八王子方面のみの出入口となり、新宿方面への出入口はありません。

○スマートIC入口のETCゲート前で必ず一旦停止し、

ETC未搭載車が、誤ってスマートIC入口に進入した場合は、直進で一般道に出られる構造となっています。

問 NEXCO中日本お客様センター
☎0120・922・229

注意

説明会・オープンハウスを開催します

説明会

日時 3月13日(金)午後7時～8時30分

3月14日(土)午前10時～11時30分

会場 地域振興プラザ4階
定員 各日150人程度
オープンハウス

3月21日(土・祝)午後4時～8時

場 iプラザギャラリ

※個別対話形式のため、お待ちいただく場合があります。

◆共通事項
当日直接お越しください。

本整備方針に関する説明会とパネル等を用いて個別対話形式で説明するオープンハウスを開催します。

※公共機関までご来場ください。

※多摩市でも説明会とオープンハウスを開催します。説明はどの会場も同様の内容です。

問 東京都都市整備局街路計画課
☎03・5388・329

都市計画の変更について告示しました。

告示日	2月23日(月)
縦覧場所	市役所3階都市計画課
内容	○多摩都市計画地区計画 南多摩駅周辺地区地区計画の変更 ○多摩都市計画地区計画 若葉台西地区地区計画の変更 ○多摩都市計画生産緑地地区の変更(南山東部土地区画整理事業関連)
問い合わせ	都市計画課



都市計画の告示

稲城・府中墓苑組合が整備する「公営 稲城・府中メモリアルパーク」と「南山ホール」今後のスケジュール

稲城・府中墓苑組合が整備する「公営 稲城・府中メモリアルパーク」と「南山ホール」は、今年夏ごろまで整備工事を行い、9月ごろに墓地使用者の募集及び内覧会を行う予定です。

現時点で使用料、応募要件などは未定ですが、新しい情報は広報いなぎやホームページ、「稲城・府中墓苑組合」ホームページなどで随時お知らせします。

開幕戦

3月8日(日) vs セレッソ大阪

午後4時 キックオフ
味の素スタジアム

問 東京ヴェルディ1969フットボールクラブ(株) ☎03・3512・1969

2015年シーズン開幕 目指せJ1昇格!

わがまち稲城の東京ヴェルディ

都税からのお知らせ

お済みですか
自動車の
移転手続き・
廃車手続き

自動車税は、毎年4月1日現在、自動車検査証(車検証)に記載されている所有者(割賦販売の場合は使用者)の方に課税されます。自動車を譲渡した時は移転登録、廃車した時は抹消登録の手続きが必要です。管轄の運輸支局または自動車検査登録事務所まで3月31日(火)までに手続きをお済ませてください。

ご利用ください
自動車税住所変更届の
電子申請

引っ越しをした時は、自動車の変更登録の手続きが必要です。手続きが遅れますと、自動車税の納税通知書が届かないなどのトラブルの原因となります。やむを得ず手続きが遅れる場合は、電子申請や電話により納税通知書の新しい送付先住所をお知らせください。

問 東京都自動車税コールセンター ☎03・3525・4066

確定申告期限及び納期限

◆所得税、贈与税 3月16日(月)

◆個人事業者の消費税 3月31日(火)

▽申告・問い合わせ 日野税務署(〒191・8520 日野市万願寺6の36の2) ☎042・585・5661

税務署の駐車場は台数が限られています。車での来署はご遠慮いただき、公共の交通機関をご利用ください。

国税庁ホームページで確定申告書などの作成ができます

国税庁ホームページ内の「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額などを入力すれば、税額などが自動計算され、所得税、消費税、贈与税の各申告書が作成できます。作成した申告書は印刷(白黒でも可)して税務署に郵送により提出できます。また、電子証明書付きの「住

確定申告期限及び納期限

確定申告期限及び納期限

確定申告期限及び納期限

民基本台帳カード」と「ICカードリーダーライター」をお持ちの方は、eTaxを利用し電子送信により提出できます。

この他、国税庁ホームページでは、確定申告の手引きや計算明細書、各種届出書もダウンロードできます。

復興特別所得税の記入漏れにご注意ください

平成25年分から平成49年分まで、復興特別所得税(所得税額の2・1%)を所得税と併せて申告、納付することとされています。国税庁ホームページ内の「確定申告書等作成コーナー」で確定申告書を作成してください。

平成26年分の確定申告に係る振替納付日は、所得税が4月20日(月)、個人事業者の消費税が4月23日(木)です。

新規に振替納税をされる場合や転居等により納税地を所轄する税務署が異動した場合、各申告書の提出期限まで、税務署や金融機関に備えてある「口座振替依頼書」に必要事項を記載し、金融機関届出印を押印のうえ、税務署または金融機関に提出する必要があります。

作成する場合には、復興特別所得税の額は自動的に計算されますが、確定申告書を手書きで作成される方は、申告書第一表右側の「復興特別所得税額」欄の記入漏れにご注意ください。

納税は振替納税を!

所得税、個人事業者の消費税の納税には、振替納税が便利です。平成26年分の確定申告に係る振替納付日は、所得税が4月20日(月)、個人事業者の消費税が4月23日(木)です。

凡例 ▶ 対対象 日日期 時時間 場会場 定定員 内内容 講講師 持持ち物 費費用 申申込み方法 限申込み期限 先申込み先 主主催 共共催 問問い合わせ

問 稲城・府中墓苑組合 ☎379・9731

問 稲城・府中メモリアルパークと南山ホールの今後のスケジュール

問 東京ヴェルディ1969フットボールクラブ(株) ☎03・3512・1969

問 東京都都市整備局街路計画課 ☎03・5388・329

問 東京都都市整備局街路計画課 ☎03・5388・329

開催！いきいき芸能大会
 65歳以上の方が歌や舞踊などの発表を行います。ぜひご来場ください（出演者の募集は締め切りました）。
 日3月6日(金) 開午前10時30分〜午後3時30分 場中央文化センターホール 開社会福祉協議会ボランティアセンター ☎378・3800

みんなの健康

▽申込先・問い合わせ 稲城市保健センター 〒206・0804 稲城市百村112の1 ☎378・3421

高齢者の肺炎球菌感染症の定期予防接種

対①今年度に65、70、75、80、85、90、95、100歳及び101歳以上となる方(表1参照)
 ②接種日現在60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害を有する方(障害者手帳1級程度)及びヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な方
 ※今までに肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けている方は対象外となります。
 △回数 1回
 ※対象②の方は身体障害者手帳のコピーか医師の診断書を提出してください。
 場市内指定医療機関(表2参照)

表1 対象①の生年月日

年齢	生年月日
65歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれ
70歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれ
75歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生まれ
80歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生まれ
85歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生まれ
90歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日生まれ
95歳	大正8年4月2日～大正9年4月1日生まれ
100歳	大正3年4月2日～大正4年4月1日生まれ
101歳以上	大正3年4月1日以前の生まれ

表2 高齢者の肺炎球菌感染症予防接種指定医療機関

医療機関	地区	電話番号
谷平医院	矢野口	377-6433
矢野口クリニック		379-0939
こせき内科クリニック		377-0035
かじわら内科泌尿器科クリニック		370-8770
菜の花クリニック	東長沼	313-9272
松本医院		377-6027
東長沼クリニック		379-4851
稲城腎・内科クリニック		370-7611
あべ内科クリニック	大丸	379-4870
稲城診療所		377-6128
稲城市立病院健診センター		377-1421
いしがき医院		401-3733
菊池医院	平尾	378-3333
簡野クリニック		331-8570
高クリニック		331-8201
平尾内科クリニック		331-8221
桜井医院	向陽台	378-3224
竹田耳鼻咽喉科気管食道科医院		377-3087
長峰クリニック		350-7171
若葉台クリニック		350-6075

費用 4千円
 ※生活保護受給者または中国残留邦人等の方は保護受給証明書または支援給付受給証明書を提出することで全額公費負担(無料)になります。
 限3月31日(火)
 ※年度末は予約が集中する可能性があります。接種を希望する方はお早めに受けてください。

稲城SUN GO(産後)クラブ産後の育児相談&ヨガ
 対生後1カ月〜6カ月の乳児を持つ両親及びそのご両親
 日3月25日(水) 時午後2時〜4時
 場市立病院健診・外来棟2階 講座室
 費家族700円
 申電話でお申し込みください。
 ◆共通事項
 詳しくは「稲城市立病院」ホームページをご覧ください。
 開看護部長室
 健康バンザイ! いなぎ講座
 3月まで場所を市立病院に移動して開催します。骨密度測定もありますので、ぜひご来場ください。
 日3月21日(土・祝) 時午前10時〜午後1時
 場市立病院本院1階ロビー
 ※4月からは通常どおり駅前に戻ります。
 内健康チェック等(骨密度測定あり)
 費無料
 開健診科健診係
 講齋藤 淳一医師(外科)

入会説明会
 対市内在住の60歳以上で働く意欲のある方
 ※就職、転職希望者を除く。
 日3月10日(火) 時午後1時30分までにご来場ください。
 場地域振興プラザ
 ※車での来場は不可
 受講者募集
 使わなくなった傘でエコバックを
 日3月9日(月) 時午前10時〜午後3時
 場環境学習センター
 定20人
 対傘地(骨をはずして)、裁縫道具、定規30cm
 日3月4日(水)・6日(金) ともに終日休診 開市立病院医事課外来係

シルバー人材センター ☎377・2212
 NPO法人 市民活動サポートセンター いなぎ ☎378・2112
 金曜サロンスペシャル 描き続けて70年
 今回で第98回目の開催となる金曜サロンスペシャル。今回は、第1回目の話し手を務められた藤森さんが、絵画を描き続けてきた人生についてお話しします。
 日3月6日(金) 時午後7時〜9時
 場地域振興プラザ1階 講藤森 敬三氏(東長沼在住) 費無料
 コース型教室の参加募集
 4月から新しい教室が加わります。教室内容の詳細は、「オーエンス健康プラザ」ホームページをご覧ください。お問い合わせください。
 対日時費下表のとおり
 場オーエンス健康プラザ内スタジオ、プール
 定各20人(下表No.12と16は親子2人13組)
 申往復はがき裏面に、希望教室名・氏名・年齢・性別・住所・電話番号を記入のうえ、お申し込みください。
 ※1人につき1教室、1枚の応募(応募多数の場合は抽選)
 ※下表No.12と16に参加希望の方は、お子さんと保護者の両方の氏名、年齢(お子さんは生年月日も)を記入
 限3月20日(金)必着
 費無料
 申電話でお申し込みください。
 日3月19日(木) 時午前10時〜午後3時
 場地域振興プラザ
 対針、糸、ハサミ、定規、ピンチクリップ3つ
 ※材料の持ち込みは不可
 費1500円(材料費込み)
 申当日直接お越しください。
 生徒募集 学習教室
 対定内時費下表のとおり
 場地域振興プラザ3階

学習教室

対象(新学年)	科目	曜日	時間	募集人数	月謝
小学4年生	算数と国語	火・木	午後4時30分〜6時20分	8人	7,000円
				若干名	
小学6年生	数学	火	午後7時〜9時	各コース若干名	1科目5,000円
中学1年生					
中学2年生	数学	火	午後7時〜9時	各コース若干名	1科目5,000円
中学3年生	数学	金	午後7時〜9時	各コース若干名	1科目5,000円

※月謝とは別に、テキスト代がかかります。

書道教室

対象	曜日	時間	募集人数	月謝
小学3年生〜6年生	火	午後3時30分〜5時30分	各コース若干名	2,500円
大人	月	午後5時30分〜7時	各コース若干名	3,000円

※月謝とは別に、お手本代等がかかります。

対①今年度に65、70、75、80、85、90、95、100歳及び101歳以上となる方(表1参照)
 ②接種日現在60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害を有する方(障害者手帳1級程度)及びヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な方
 ※今までに肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けている方は対象外となります。
 △回数 1回
 ※対象②の方は身体障害者手帳のコピーか医師の診断書を提出してください。
 場市内指定医療機関(表2参照)

費用 4千円
 ※生活保護受給者または中国残留邦人等の方は保護受給証明書または支援給付受給証明書を提出することで全額公費負担(無料)になります。
 限3月31日(火)
 ※年度末は予約が集中する可能性があります。接種を希望する方はお早めに受けてください。

稲城SUN GO(産後)クラブ産後の育児相談&ヨガ
 対生後1カ月〜6カ月の乳児を持つ両親及びそのご両親
 日3月25日(水) 時午後2時〜4時
 場市立病院健診・外来棟2階 講座室
 費家族700円
 申電話でお申し込みください。
 ◆共通事項
 詳しくは「稲城市立病院」ホームページをご覧ください。
 開看護部長室
 健康バンザイ! いなぎ講座
 3月まで場所を市立病院に移動して開催します。骨密度測定もありますので、ぜひご来場ください。
 日3月21日(土・祝) 時午前10時〜午後1時
 場市立病院本院1階ロビー
 ※4月からは通常どおり駅前に戻ります。
 内健康チェック等(骨密度測定あり)
 費無料
 開健診科健診係
 講齋藤 淳一医師(外科)

入会説明会
 対市内在住の60歳以上で働く意欲のある方
 ※就職、転職希望者を除く。
 日3月10日(火) 時午後1時30分までにご来場ください。
 場地域振興プラザ
 ※車での来場は不可
 受講者募集
 使わなくなった傘でエコバックを
 日3月9日(月) 時午前10時〜午後3時
 場環境学習センター
 定20人
 対傘地(骨をはずして)、裁縫道具、定規30cm
 日3月4日(水)・6日(金) ともに終日休診 開市立病院医事課外来係

シルバー人材センター ☎377・2212
 NPO法人 市民活動サポートセンター いなぎ ☎378・2112
 金曜サロンスペシャル 描き続けて70年
 今回で第98回目の開催となる金曜サロンスペシャル。今回は、第1回目の話し手を務められた藤森さんが、絵画を描き続けてきた人生についてお話しします。
 日3月6日(金) 時午後7時〜9時
 場地域振興プラザ1階 講藤森 敬三氏(東長沼在住) 費無料
 コース型教室の参加募集
 4月から新しい教室が加わります。教室内容の詳細は、「オーエンス健康プラザ」ホームページをご覧ください。お問い合わせください。
 対日時費下表のとおり
 場オーエンス健康プラザ内スタジオ、プール
 定各20人(下表No.12と16は親子2人13組)
 申往復はがき裏面に、希望教室名・氏名・年齢・性別・住所・電話番号を記入のうえ、お申し込みください。
 ※1人につき1教室、1枚の応募(応募多数の場合は抽選)
 ※下表No.12と16に参加希望の方は、お子さんと保護者の両方の氏名、年齢(お子さんは生年月日も)を記入
 限3月20日(金)必着
 費無料
 申電話でお申し込みください。
 日3月19日(木) 時午前10時〜午後3時
 場地域振興プラザ
 対針、糸、ハサミ、定規、ピンチクリップ3つ
 ※材料の持ち込みは不可
 費1500円(材料費込み)
 申当日直接お越しください。
 生徒募集 学習教室
 対定内時費下表のとおり
 場地域振興プラザ3階

学習教室

対象(新学年)	科目	曜日	時間	募集人数	月謝
小学4年生	算数と国語	火・木	午後4時30分〜6時20分	8人	7,000円
				若干名	
小学6年生	数学	火	午後7時〜9時	各コース若干名	1科目5,000円
中学1年生					
中学2年生	数学	火	午後7時〜9時	各コース若干名	1科目5,000円
中学3年生	数学	金	午後7時〜9時	各コース若干名	1科目5,000円

※月謝とは別に、テキスト代がかかります。

書道教室

対象	曜日	時間	募集人数	月謝
小学3年生〜6年生	火	午後3時30分〜5時30分	各コース若干名	2,500円
大人	月	午後5時30分〜7時	各コース若干名	3,000円

※月謝とは別に、お手本代等がかかります。

4月〜6月コース型教室

No.	教室名	対象	開催日	時間	参加費
1	月曜の朝ヨガ	16歳以上	4月6日〜6月29日の毎週月曜日 ※5月4日を除く。 【全12回】	午前9時30分〜10時30分	6,000円
2	ヒーリングヨガ	16歳以上		午後7時30分〜8時30分	
3	ダンス体操deアンチエイジング	40歳以上		午後3時〜4時	
4	New シェイプアップアクア	16歳以上	4月7日〜6月30日の毎週火曜日 ※5月5日を除く。 【全12回】	午後7時〜8時	7,200円
5	New プレ☆ピラティス			午前9時45分〜10時45分	
6	はじめてピラティス			午前11時〜正午	
7	New 骨盤体操	60歳以上	4月2日〜6月25日の毎週木曜日 ※4月30日、5月7日を除く。 【全11回】	午後1時〜2時	6,000円
8	New はじめて4泳法			午前11時〜正午	
9	元気アップ教室 ウォーター&フロア			午前9時50分〜10時50分	
10	やさしい太極拳入門	16歳以上	4月3日〜6月26日の毎週金曜日 【全13回】	午前9時30分〜10時30分	5,500円
11	New ピラティス			午前10時〜11時	
12	ベビーと一緒に産後ママ	産後1カ月※〜6カ月(※1カ月検診で母子ともに健康であると診断された方)	4月3日〜6月26日の毎週金曜日 【全13回】	午前11時〜正午	6,500円
13	中級水泳 4泳法			午前9時50分〜10時50分	
14	初級水泳			午前11時〜正午	
15	アクアピクス	2〜3歳のお子さんとその保護者(両親または祖父母)	4月4日〜6月27日の毎週土曜日 【全13回】	午後7時〜8時	7,800円
16	2〜3歳のふれあい親子体操			午後1時〜2時	
17	パワーヨガ			午前11時〜正午	
18	初心者水泳	16歳以上	4月5日〜6月28日の毎週日曜日 ※5月3日を除く。 【全12回】	午前10時〜11時	6,000円
19	腰痛改善ピラティス			午前11時15分〜午後0時15分	
20	New はじめてピラティス	16歳以上	4月5日〜6月28日の毎週日曜日 ※5月3日を除く。 【全12回】	午前11時15分〜午後0時15分	6,000円

※No.16は、お子さん1人に対して保護者1人となります。妊娠されている方、もしくはその可能性がある方は参加できません。参加されるお子さんの兄弟・姉妹は同伴できません。

対①今年度に65、70、75、80、85、90、95、100歳及び101歳以上となる方(表1参照)
 ②接種日現在60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害を有する方(障害者手帳1級程度)及びヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な方
 ※今までに肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けている方は対象外となります。
 △回数 1回
 ※対象②の方は身体障害者手帳のコピーか医師の診断書を提出してください。
 場市内指定医療機関(表2参照)

費用 4千円
 ※生活保護受給者または中国残留邦人等の方は保護受給証明書または支援給付受給証明書を提出することで全額公費負担(無料)になります。
 限3月31日(火)
 ※年度末は予約が集中する可能性があります。接種を希望する方はお早めに受けてください。

稲城SUN GO(産後)クラブ産後の育児相談&ヨガ
 対生後1カ月〜6カ月の乳児を持つ両親及びそのご両親
 日3月25日(水) 時午後2時〜4時
 場市立病院健診・外来棟2階 講座室
 費家族700円
 申電話でお申し込みください。
 ◆共通事項
 詳しくは「稲城市立病院」ホームページをご覧ください。
 開看護部長室
 健康バンザイ! いなぎ講座
 3月まで場所を市立病院に移動して開催します。骨密度測定もありますので、ぜひご来場ください。
 日3月21日(土・祝) 時午前10時〜午後1時
 場市立病院本院1階ロビー
 ※4月からは通常どおり駅前に戻ります。
 内健康チェック等(骨密度測定あり)
 費無料
 開健診科健診係
 講齋藤 淳一医師(外科)

入会説明会
 対市内在住の60歳以上で働く意欲のある方
 ※就職、転職希望者を除く。
 日3月10日(火) 時午後1時30分までにご来場ください。
 場地域振興プラザ
 ※車での来場は不可
 受講者募集
 使わなくなった傘でエコバックを
 日3月9日(月) 時午前10時〜午後3時
 場環境学習センター
 定20人
 対傘地(骨をはずして)、裁縫道具、定規30cm
 日3月4日(水)・6日(金) ともに終日休診 開市立病院医事課外来係

シルバー人材センター ☎377・2212
 NPO法人 市民活動サポートセンター いなぎ ☎378・2112
 金曜サロンスペシャル 描き続けて70年
 今回で第98回目の開催となる金曜サロンスペシャル。今回は、第1回目の話し手を務められた藤森さんが、絵画を描き続けてきた人生についてお話しします。
 日3月6日(金) 時午後7時〜9時
 場地域振興プラザ1階 講藤森 敬三氏(東長沼在住) 費無料
 コース型教室の参加募集
 4月から新しい教室が加わります。教室内容の詳細は、「オーエンス健康プラザ」ホームページをご覧ください。お問い合わせください。
 対日時費下表のとおり
 場オーエンス健康プラザ内スタジオ、プール
 定各20人(下表No.12と16は親子2人13組)
 申往復はがき裏面に、希望教室名・氏名・年齢・性別・住所・電話番号を記入のうえ、お申し込みください。
 ※1人につき1教室、1枚の応募(応募多数の場合は抽選)
 ※下表No.12と16に参加希望の方は、お子さんと保護者の両方の氏名、年齢(お子さんは生年月日も)を記入
 限3月20日(金)必着
 費無料
 申電話でお申し込みください。
 日3月19日(木) 時午前10時〜午後3時
 場地域振興プラザ
 対針、糸、ハサミ、定規、ピンチクリップ3つ
 ※材料の持ち込みは不可
 費1500円(材料費込み)
 申当日直接お越しください。
 生徒募集 学習教室
 対定内時費下表のとおり
 場地域振興プラザ3階

学習教室

対象(新学年)	科目	曜日	時間	募集人数	月謝
小学4年生	算数と国語	火・木	午後4時30分〜6時20分	8人	7,000円
				若干名	
小学6年生	数学	火	午後7時〜9時	各コース若干名	1科目5,000円
中学1年生					
中学2年生	数学	火	午後7時〜9時	各コース若干名	1科目5,000円
中学3年生	数学	金	午後7時〜9時	各コース若干名	1科目5,000円

※月謝とは別に、テキスト代がかかります。

書道教室

対象	曜日	時間	募集人数	月謝
小学3年生〜6年生	火	午後3時30分〜5時30分	各コース若干名	2,500円
大人	月	午後5時30分〜7時	各コース若干名	3,000円

※月謝とは別に、お手本代等がかかります。

4月〜6月コース型教室

No.	教室名	対象	開催日	時間	参加費
1	月曜の朝ヨガ	16歳以上	4月6日〜6月29日の毎週月曜日 ※5月4日を除く。 【全12回】	午前9時30分〜10時30分	6,000円
2	ヒーリングヨガ	16歳以上		午後7時30分〜8時30分	
3	ダンス体操deアンチエイジング	40歳以上		午後3時〜4時	
4	New シェイプアップアクア	16歳以上	4月7日〜6月30日の毎週火曜日 ※5月5日を除く。 【全12回】	午後7時〜8時	7,200円
5	New プレ☆ピラティス			午前9時45分〜10時45分	
6	はじめてピラティス			午前11時〜正午	
7	New 骨盤体操	60歳以上	4月2日〜6月25日の毎週木曜日 ※4月30日、5月7日を除く。 【全11回】	午後1時〜2時	6,000円
8	New はじめて4泳法			午前11時〜正午	
9	元気アップ教室 ウォーター&フロア			午前9時50分〜10時50分	
10	やさしい太極拳入門	16歳以上	4月3日〜6月26日の毎週金曜日 【全13回】	午前9時30分〜10時30分	5,500円
11	New ピラティス			午前10時〜11時	
12	ベビーと一緒に産後ママ	産後1カ月※〜6カ月(※1カ月検診で母子ともに健康であると診断された方)	4月3日〜6月26日の毎週金曜日 【全13回】	午前11時〜正午	6,500円
13	中級水泳 4泳法			午前9時50分〜10時50分	
14	初級水泳			午前11時〜正午	
15	アクアピクス	2〜3歳のお子さんとその保護者(両親または祖父母)	4月4日〜6月27日の毎週土曜日 【全13回】	午後7時〜8時	7,800円
16	2〜3歳のふれあい親子体操			午後1時〜2時	
17	パワーヨガ			午前11時〜正午	
18	初心者水泳	16歳以上	4月5日〜6月28日の毎週日曜日 ※5月3日を除く。 【全12回】	午前10時〜11時	6,000円
19	腰痛改善ピラティス			午前11時15分〜午後0時15分	
20	New はじめてピラティス	16歳以上	4月5日〜6月28日の毎週日曜日 ※5月3日を除く。 【全12回】	午前11時15分〜午後0時15分	6,000円

※No.16は、お子さん1人に対して保護者1人となります。妊娠されている方、もしくはその可能性がある方は参加できません。参加されるお子さんの兄弟・姉妹は同伴できません。

Health みんなの健康

▽申込先・問い合わせ 稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1 ☎378-3421

※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

予防接種

BCG(結核)

対接種日現在、生後1歳に至るまでのお子さん
※生後5か月〜8か月に達するまでが標準的な接種時期です。

▽3月10日(火)
受付時間 午後1時30分〜3時

※受付開始時は大変混み合いますので、時間に余裕のある方は、なるべく時間をずらしての来場にご協力ください。

場保健センター
持母子健康手帳、予防票
※対象年齢を過ぎると自費となります。お子さんの病気等により、当日接種できない方は、早めに保健センターにお問い合わせください。

※当日は大変混み合いますので、車での来場及び付き添いの方の来場はご遠慮ください。

市民協働課 ☎378-2286
(予約受付時間=午前8時30分〜正午、午後1時〜5時)

親子歯みがき教室

0歳児のケア

「歯みがきってどうするの?」「歯が生えてくる前にできることはあるのかなあ」と思っているらっしゃる方、親子で歯みがきなどの準備をしましょう。

対おすわりができる頃から1歳未満で第1子のお子さんと保護者

3月11日(水)
午前9時30分〜10時30分
※月齢により振り分けします。

場保健センター
定合わせて20組(申込先着順)
内ミニ集団での講話、歯ブラシ指導、個別相談
持母子健康手帳、歯ブラシ(使用済)

3月9日(月)〜13日(金)
(5日間とも24時間)
☎0570-087478
京都消費生活総合センター

自殺防止!

東京 キャンペーン

3月は 東京都の自殺対策強化月間です

相談体制を通常よりも拡充し、心の悩みを持つ方や身近な人を自殺で亡くされた方などを対象とした電話相談等を実施します。

東京都自殺相談ダイヤル(このころのちのほっとライオン)

3月9日(月)〜13日(金)
午前9時〜午後5時
☎03-3235-1155(東京消費生活総合センター)

自決予防のちの電話
3月10日(火)午前8時〜11日(水)午前8時(24時間)
☎0120-738-556

54時間特別相談
3月7日(土)午前0時〜9日(月)午前6時
☎0120-58-9090(東京自殺防止センター)

自死遺族のための電話相談
3月7日(土)〜9日(月)、午前10時〜午後10時
☎03-3261-4350(全国自死遺族総合支援センター)

3月10日(火)〜13日(金)、午前10時〜午後10時
☎03-3796-5453(グリーフケアサポートプラザ)

多重債務110番
3月2日(月)〜3日(火)、午前9時〜午後5時
☎03-3235-1155(東京消費生活総合センター)

こころの体温計

気軽に ストレスチェックしてみませんか?

最近「眠れない」「イライラすることが多い」「今まで楽しめていたことが楽しめない」など、こころの疲れを感じていませんか。

「こころの体温計」は、携帯電話やパソコンでいつでも簡単にストレス度や落ち込み度をチェックできるサービスです。



「こころの体温計」は、携帯電話やパソコンでいつでも簡単にストレス度や落ち込み度をチェックできるサービスです。

※利用料は無料ですが、通信料は自己負担となります。
※氏名・年齢・性別・住所など個人情報は一切不要です。

です。自分自身や大切な家族の心の健康を簡単にチェックできます。

▽アクセス方法 パソコンの場合は、市ホームページ(トップページ右「サービス」の下)の「こころの体温計」からアクセスしてください。携帯電話の場合は、

医療・相談あない 3月1日~15日

【休日急病診療所・休日薬局】 診療時間=午前9時~午後5時		
日程	医療機関(地区)	薬局(地区)
1日(日)	松本医院(東長沼) ☎377-6027	薬局コスモ(大丸) ☎378-4714
8日(日)	あべ内科クリニック(東長沼) ☎379-4870	稲城駅前薬局(東長沼) ☎370-8370
15日(日)	東長沼クリニック(東長沼) ☎379-4851	徳永薬局東長沼店(東長沼) ☎370-7837

【各種相談】 ※予約制。詳しくはお問い合わせください。

相談の種類	相談日	時間	予約・問い合わせ	
交通事故相談(予約随時)	10日(火)	午前9時~11時30分	市民協働課 ☎378-2286 (予約受付時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時)	
法律相談(前日予約)(※1)	3日(火) 5日(木) 8日(日) 12日(木)	午前9時~正午		
不動産相談(前日予約)	11日(水)	午後1時30分~4時30分		
不動産の相続、贈与等の登記相談(前日予約)	12日(木)			
住宅リフォーム相談(※2)	4日(水・予約終了)			
行政相談(前日までに予約)	10日(火)			
人権・身の上相談(前日までに予約)	6日(金)			
女性の悩み相談(前日までに予約)	4日(水)	午前10時~午後1時、午後2時~4時		
消費者相談(来室のほか電話でも相談可)	平日毎日	午前10時~正午、午後1時~3時		消費者相談室 ☎378-3738
年金相談	平日毎日	午前9時~正午、午後1時~4時		保険年金課年金係(予約不要)
年金相談[平尾出張所]	11日(水)			
健康相談(前日までに予約)	3日(火)	午前9時30分~11時	保健センター ☎378-3421	
栄養相談(前日までに予約)	10日(火)	午前9時10分~11時		
心配ごと相談	4日(水)	午前10時~正午	福祉センター ☎378-3366	
ひとり親家庭カウンセリング相談(予約随時)	14日(土)	午後1時~4時		

※1 3月8日(日)の法律相談は、3月6日(金)に予約を受け付けます。
※2 3月18日(水)の住宅リフォーム相談は、3月10日(火)まで予約を受け付けます。

【休日開庁】 開庁時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時

実施日	開庁窓口
8日(日)	市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、収納課

くらしの情報 学習塾、家庭教師を契約する前に

もうすぐ新学期です。入学試験の結果も出揃い、塾の広告合戦が一番ヒートアップする時期でもあります。広告などにある「〇〇大学50人合格!!」の大半は無料の短期講習を受けただけの生徒だった。とかく誇大な実績に目を向けてしまいがちですが、実際に授業を受けてみないとサービスの質やレベルが子どもに合っているかどうか分かりません。以下のようなご相談が寄せられています。

○家庭教師の体験授業を受けたら高額な教材もセットで勧められ、両方契約することになった。しかし教師の質が悪く教材も陳腐な内容だったので解約したい。○授業についていけず塾を辞めるが、一年間先払いした授業料は返してもらえないのか。○DVDを見て自分で学習する塾で、子どもが指導員の言うままにたくさん先生の講座を取ってしまう、期間中に見終えることができないようだ。生徒一人一人の学力に応じた指導を希望する保護者のニーズを受けて、個別指導やブースで映像を視聴して学ぶ学習塾が台頭するなど、形態は様変わりしていますが、長期にわたる学習塾や家庭教師の契約では中途解約をめぐるとラブルが後を絶ちません。そこで「特定商取引法」という消費者を守る法律では、期間が2カ月を超え、教材などの関連商品も含めた総額が5万円以上であれば中途解約できると定めています。契約の前には概要を記した書面を、契約後はすぐに内容を示した書面を渡すことも義務付けられていて、書面を受け取ってから8日以内であればクーリング・オフもできます。

特定の学校の名簿などをもとに電話をかけてきて、勉強の学習進度についていけなくなると不安を煽って勧誘をする業者もいます。「特定商取引法」では電話勧誘にも規定があり、一度断った人を再度勧誘することは禁じられています。担当者によってもサービスの質は異なり、サービスの契約はモノを買うより難しいのですが、実際の授業を見学し、テキストも確認し、契約書にもしっかりと目を通して親子で検討してください。お子さんが契約について学ぶ良い機会にもなります。

もし契約に疑問を感じたらお気軽に消費者相談室にご相談ください。

消費者相談室(消費者ルーム内)
☎378-3738
(月)金曜日、午前10時~正午、午後1時~3時

3月の乳幼児健診事業

場保健センター ☎378-3421

事業名	対象	実施日	備考
3~4か月児健康診査	平成26年11月生まれ	3日(火) 17日(火)	通知が届いていない方は、お問い合わせください。
1歳児歯科健康診査	平成26年2月生まれ	5日(木) 19日(木)	
1歳6か月児健康診査	平成25年8月生まれ	11日(水) 18日(水)	
3歳児健康診査	平成24年2月生まれ	5日(木) 19日(木)	