

毎月1日・15日発行

主な記事	産業まつり	
	農産物品評会受賞者	2面
	家庭用生ごみ処理容器 購入費の一部を助成	3面
	11月は児童虐待防止推進月間	4面
	4コマまんが「なしのすけが行く」	5面
	ヘルスマーター	6面



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
平尾出張所 ☎042-331-6346
若葉台出張所 ☎042-350-6321
開庁時間 午前8時30分~午後5時

人口と世帯数

平成26年11月1日現在 (前月比)

人口	86,443人	(112人増)
男	43,714人	(35人増)
女	42,729人	(77人増)
世帯数	37,147世帯	(56世帯増)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

毎月15日号2面に「市長コラム」を掲載しています。

平成26年度 市政功労者を表彰



▲上段左から 榎本 幸代さん、河村 美恵子さん、豊口 住枝さん
下段左から 城所 洋子さん、石坂 淑子さん、菅野 武さん、
藤森 光子さん、石井 美枝子さん

自治功労表彰を受けた皆さん

市では、市政に功労のあった方を毎年11月の市制施行記念日に併せて表彰しています。今年も、11月4日に表彰式を実施し、自治功労表彰として市政の振興に功労のあった方14人、一般表彰として市民の安全、地域活動の向上、文化や体育の振興に尽力された方など11人と5団体を表彰しました。

表彰式では、受章者一人ひとりに市長から表彰状が贈られました。表彰された方々を紹介します。

☎総務契約課総務係

自治功労表彰

- 長く公務に従事し、市政の振興に功労のあった方です(敬称略、順不同)。
- 岩田 章孝(大丸) 元稲城第三小学校学校医
 - 菊池 祥夫(百村) 元稲城第一中学校・稲城第二小学校学校医
 - 清水 雅英(世田谷区) 元稲城第二中学校・稲城第三中学校学校医
 - 武井 滋(向陽台) 元稲城第六中学校・稲城第六小学校学校医
 - 石坂 淑子(百村) 元スポーツ推進委員
 - 菅野 武(矢野口) 元スポーツ推進委員
 - 藤森 光子(東長沼) 元保護司
 - 石井 美枝子(大丸) 元民生委員・児童委員
 - 榎本 幸代(坂浜) 元民生委員・児童委員
 - 河村 美恵子(長峰) 元民生委員・児童委員
 - 豊口 住枝(東長沼) 元民生委員・児童委員

一般表彰

- 市民の安全、地域活動の向上、文化や体育の振興などに尽くされた方です(敬称略、順不同)。
- 中山 宏司(坂浜) 多摩稲城防犯協会役員
 - 奈良部 義彦(東長沼) 多摩稲城防犯協会役員



▲上段左から 森 久雄さん、佐々木 良和さん、
柏木 秀人さん、佐藤 宏さん
下段左から 中山 宏司さん、奈良部 義彦さん、角田 享さん

一般表彰を受けた皆さん

- 里吉 里美(八王子市) 元稲城第三・四・六小学校・稲城第二中学校学校歯科医
- 城所 洋子(矢野口) 元稲城第一・三・四・六・七小学校学校薬剤師
- 故島田 徳夫(矢野口) 元稲城第三中学校学校薬剤師
- 佐久間 修(若葉台) 若葉台ワルツの杜団地自治会会長
- 角田 享(矢野口) 芸術文化団体連合会役員・会長
- 森 久雄(東長沼) 芸術文化団体連合会役員・会長
- 佐々木 良和(川崎市) 軟式野球連盟役員
- 柏木 秀人(向陽台) 軟式野球連盟役員
- 佐藤 宏(八王子市) 元剣道連盟役員・理事長
- 田中 貞明(八王子市) 空手道連盟役員・理事長

安全対策功労

市民の安全、地域活動の向上、文化や体育の振興などに尽くされた方です(敬称略、順不同)。

社会体育功労

- 中山 宏司(坂浜) 多摩稲城防犯協会役員
- 奈良部 義彦(東長沼) 多摩稲城防犯協会役員
- 小泉 和男(大丸) 卒園証書等の無償筆耕
- 稲城市赤十字奉仕団 市立病院での縫製ボランティア実施
- 3小校外ボランティア 稲城第三小学校児童の登下校の見守り



▲上段左から 小泉 和男さん、稲城市赤十字奉仕団、
3小校外ボランティア
下段左から 田中 貞明さん、なかの よしこさん、稲城市災害防止協会

地域活動功労

徳行

- なかの よしこ(大丸) 作画の寄附
- 稲城市災害防止協会(東長沼) 防火広告用看板並びに多目的テントの寄附
- 株式会社 富永農場(坂浜) 金員の寄附
- 有限会社 オフィス・ケイ(東長沼) 金員の寄附

まちの話題を集める

わがまち稲城 2014

いなぎにカレッジから誕生! 未来を担う若き舞踊家



▲水田 結花さん ▲藤後 英哲さん

日本舞踊を習う、市内在住の高校2年生の水田さんと稲城第六中学校3年生の藤後さん。この度、水田さんは16歳で日本舞踊の最大流派である「花柳流」宗家元より試験に合格した者として「花柳要椿」の苗字を認許され、名取となりました。また、藤後さんは「第70回全国舞踊コンクール」の15歳以下の第2部で入賞するという快挙を成し遂げました。

日本舞踊を始めたきっかけは「いなぎICカレッジに講座があったから」と語る二人。日本の伝統文化を体験しよう、という軽い気持ちから始まりましたが、以来9年の稽古を重ね、どんどん日本舞踊の魅力にはまってきました。

日本舞踊は見た目より体力と集中力が求められ、稽古は相当ハードなものだそうですが、そこで培った力を、水田さんは茶道部、藤後さんはバスケットボール部と、学校の部活動にも生かしているそうです。

将来について聞いたところ、水田さんは、大人になっても日本舞踊を続けたいとのことでした。藤後さんも名取に挑戦したいそうですが、職業は別に持ち、趣味として日本舞踊を続けていきたいと語ってくれました。ライフワークとしてプロ級の「趣味」を持つというのも素敵ですね。

二人は「いなぎICカレッジ」という身近な生涯学習の場で、プロから教えられる機会を得て、素晴らしい才能を開花させました。これからもその経験と実力を基に、様々な場で活躍されることを期待しています。

日本舞踊は見た目より体力と集中力が求められ、稽古は相当ハードなものだそうですが、そこで培った力を、水田さんは茶道部、藤後さんはバスケットボール部と、学校の部活動にも生かしているそうです。

将来について聞いたところ、水田さんは、大人になっても日本舞踊を続けたいとのことでした。藤後さんも名取に挑戦したいそうですが、職業は別に持ち、趣味として日本舞踊を続けていきたいと語ってくれました。ライフワークとしてプロ級の「趣味」を持つというのも素敵ですね。

二人は「いなぎICカレッジ」という身近な生涯学習の場で、プロから教えられる機会を得て、素晴らしい才能を開花させました。これからもその経験と実力を基に、様々な場で活躍されることを期待しています。

地域や学校の話をお寄せください。秘書広報課広報広聴係

第44回稲城市産業まつり 農産物品評会受賞者

経済観光課農政係



10月24日(金)、Iのまちいなぎ市民祭「第44回稲城市産業まつり」で、農産物品評会が行われました。品評会では出品された252点の中から、東京都知事賞など30点が優秀賞に選ばれ、26日(日)に表彰式が行われました。

受賞者は次のとおりです。

- ▽東京都知事賞
 - 果実の部(梨・新高) 木・姫シヤラ
 - 城所 貞夫氏(矢野口)
- ▽稲城市長賞
 - 野菜の部「ブロッコリー」 伊藤 幹男氏(坂浜)
 - ファイター 田中 清一氏(東長沼)
- 植木・花卉・盆栽の部(植 内田 英樹氏(百村)
- 野菜の部「ナス・千両二号」 木・ドワンツツジ
- 伊藤 幹男氏(坂浜)

○植木・花卉・盆栽の部(植 木・椿)

○茸の部(生椎茸・富士206) 木村 敏幸氏(押立)

▽稲城市議会議長賞
 ○野菜の部(里芋・土垂) 高野 廉明氏(若葉台)

▽稲城市農業委員会賞
 ○野菜の部(甘薯・紅あずま) 阿川 芳男氏(坂浜)

▽東京都産業労働局長賞
 ○植木・花卉・盆栽の部(植 木・ドウダンツツジ) 伊藤 幹男氏(坂浜)

梨赤星病予防にご協力ください!

ビャクシン類(カイツカイブキ、タマイブキ、一部のコニファー等)は梨の「赤星病」の伝染源となります。

稲城市では、梨の栽培に長い歴史があります。特産物の梨を守るために、市内にはこれらの植物を植えないようご協力をお願いします。

経済観光課農政係、東京南農業協同組合稲城支店指導経済課 ☎377-6002

- ▽東京都農業振興事務所賞
 - 果実の部(梨・秋月) 進藤 芳広氏(東長沼)
- ▽東京都農業会議賞
 - 果実の部(みかん・オキツ早生) 高野 澄子氏(若葉台)
- ▽東京都農業協同組合中央会賞
 - 果実の部(梨・新高) 高野 義雄氏(矢野口)
- ▽東京都農業共済組合賞
 - 果実の部(キウイ・レインボード) 篠崎 益朗氏(東長沼)
- ▽全国農業協同組合連合会東京都本部賞
 - 果実の部(梨・新高) 小山 誉氏(矢野口)
- ▽東京都南多摩農業改良普及事業協議会賞
 - 果実の部(梨・新高) 松本 信之氏(東長沼)
- ▽Iのまちいなぎ市民祭第44回稲城市産業まつり実行委員会賞
 - 果実の部(柿・太秋) 高野 廉明氏(若葉台)
 - 野菜の部(馬鈴薯・とうや) 阿川 陽子氏(坂浜)
 - 植木・花卉・盆栽の部(植 木・マユミ) 伊藤 幹男氏(坂浜)
- ▽東京都果実生産団体協議会賞
 - 果実の部(梨・新高) 木・トキワマンサク
- ▽全国公共農業協同組合連合会東京都本部賞
 - 野菜の部(キュウリ・フリダム) 森 公一氏(東長沼)
- ▽東京都農業改良普及事業協議会賞
 - 野菜の部(ネギ・ホワイトタイガー) 馬場 節子氏(平尾)
- ▽東京南農業協同組合代表理事組合賞
 - 野菜の部(キャベツ・初秋) 阿川 健一氏(坂浜)
- ▽稲城の梨生産組合賞
 - 果実の部(梨・新興) 土方 保道氏(押立)
- ▽東京南農業協同組合稲城地区野菜部賞
 - 野菜の部(人参・新黒田) 市村 忠雄氏(坂浜)
- ▽東京都植木生産組合連合会賞
 - 茸の部(椎茸ほだ木・富士206) 高野 澄子氏(若葉台)
- ▽稲城市特殊林産生産組合賞
 - 茸の部(生椎茸・北研609) 高橋 一朗氏(坂浜)
- ▽東京都信用農業協同組合連合会賞
 - 植木・花卉・盆栽の部(植 木・コハウチワカエデ) 伊藤 幹男氏(坂浜)

市長コラム No.37

ノーベル物理学賞 受賞

本年のノーベル物理学賞に青色発光ダイオード(LED)を開発した名城大学教授の赤崎勇氏・名古屋大学教授の天野浩氏・カリフォルニア大学サンタバーバラ校教授の中村修二氏が選考されました。

赤崎氏と天野氏は名古屋大学の研究室で師弟関係にあり、青色LEDの開発に世界で初めて成功し、その後中村氏が量産化技術を確認しました。複数人による共同研究の場合、または共同ではないが複数人の業績が受賞理由になる場合は一度に3人まで受賞することができます。今回はこの皆さんが同時受賞となりました。

ノーベル賞は、ダイナマイトの発明者であるアルフレッド・ノーベルの遺言に基づき始められた表彰制度で、6部門あります。今回を含めた日本の受賞歴は、物理学賞10人、科学賞7人、生理学・医学賞2人、文学賞2人、平和賞1人の合計22人で、経済学賞はまだ受賞がありません。

ノーベルの遺言は「換金可能な財産による基金を設立し、その毎年の利子について、前年に人類のために最も貢献した人に賞として与える」というものです。こうした趣旨を踏まえ、人類と社会の発展に貢献してきた全てのノーベル賞受賞者に敬意を表するものですが、今回の受賞は基礎研究から実用化までを日本の研究者が成し遂げたものであり、ことさらに誇りに思います。

科学技術の発展については、日米では科学自体の発展のために研究政策を立てています。が、その他の国では経済発展のために進んでいるという見方もあるようです。真偽はともかくとして、日本では1995年に科学技術基本法を制定以来、巨額の資金を基礎研究に投資してきており、その成果が現れているようです。ノーベル賞受賞総数は欧米にかなわないものの、2000年以降の自然科学分野では日本の受賞が相次ぎ、一定の存在感を示しています。日本は研究費も多く、世界との情報ネットワークも強いので、更に期待できるとの意見もあります。



稲城市長 高橋 勝浩

今回の受賞の報にあたり、今後とも教育委員会との連携を深め、未来を担う稲城の子どものための教育に取り組む重要性を再認識した次第です。

昨今の教育現場では、若者の理科離れ、留学生の減少などが課題になっていますが、多くの子どもたちが純粋な気持ちで学問に取り組む、その成果が国を繁栄させ、結果的にノーベル賞受賞者が増えていくように、私たちはその礎を築かなければなりません。

さらに期待できるとの意見もあります。しかし、研究分野への投資はノーベル賞受賞数を増やすために行っているのではなく、若者の教育環境・研究環境を充実させてこそ「ものづくり日本」を支える人材の再生産につながるものであり、資源のない日本が将来に渡って繁栄していくためには、人に対する投資が重要であると感じます。

議会の傍聴を希望する方は、当日、議会事務局で手続きをしてください。

※請願・陳情は、11月18日(火)午後5時までに持参してください。

市議会本会議の様子をインターネットでご覧いただけます。市ホームページの「稲城市議会」から平成26年第4回定例会本会議の様子を生中継または録画でご覧いただけます。議会事務局議事係

先問環境課ごみ・リサイクル係

傍聴しませんか
平成26年第4回
市議会定例会
11月26日(水)から開催

議会の傍聴を希望する方は、当日、議会事務局で手続きをしてください。

家庭剪定枝リサイクル情報

▽11月及び12月上旬の作業日・地区 11/18(火)・東長沼、11/25(火)・長峰、12/9(火)・押立、12/24(水)・向陽台

作業日前週の金曜日午前中までに電話でお申し込みのうえ、持ち込む場所を確認し、土曜日から月曜日まで(必ず葉を取り除いてから)お持ち込みください(葉付きの剪定枝を取り除いた葉は燃えるごみの日に出せば2袋(束)まで無料収集します)。

12月4日～10日

身近なことから 考えてみませんか 人権週間

「世界人権宣言」は基本的
人権を確保するために、世界
の全ての人々が達成すべき共
通の目標として、昭和23年の
国連総会で採択されました。
法務省及び全国人権擁護委員
連合会では、採択日の12月10

日（人権デー）までの1週間
を「人権週間」と定め、人権
思想の普及や高揚に向けた行
事を行います。また、左表の
とおり、常設の人権相談に加
え、夜間の人権相談も実施し
ます。

国総務契約課総務係
平成26年度人権週間行事
講演と映画の集い

日12月13日(土)

時午後1時30分～4時50分(開
場11午後1時)

場東村山市立中央公民館ホー
ル

相談名	相談日	時間	相談内容・ 電話番号	問い合わせ
夜間人権 ホットライン	12月4日(木)	午後5時～8時	弁護士による電話法 律相談 (10分程度、無料) ☎03-5824-9495 ☎03-5824-9496	公益財団法人東京都 人権啓発センター ☎03-3871-0212
常設人権相談所	月～金曜日 ※祝日、年末 年始を除く。	午前8時30分 ～午後5時15分	法務局職員または、 人権擁護委員による 面談または電話相談 (人権相談ダイヤル) ☎0570-003-110	東京法務局八王子支 局(八王子市南大沢 2-27フレスコ南大 沢11階) ☎042-670-6240
人権・身の上相談	毎月第1・第 3金曜日 ※広報いなぎ 最終面「医療・ 相談あんない」参照	午後1時30分 ～4時30分	人権擁護委員による 面談 (会場＝市役所) ※予約は随時受付、 午前8時30分から (☎378-2286)で 予約してください。	市役所市民協働課市 民生活係

11月25日～12月1日は 犯罪被害者 週間です

平成17年12月に閣議決定さ
れた「犯罪被害者等基本計画」
では、毎年「犯罪被害者等基
本法」の成立日である12月1
日以前の1週間が「犯罪被害
者週間」と定められています。
「犯罪被害者週間」は、犯
罪被害者等が置かれている状
況や犯罪被害者等の名誉また
は生活の平穩への配慮の重要
性等への、国民の理解を深め
ることを目的とするものです。
国総務契約課総務係

社会福祉 協議会 から



歳末たすけあい運動 助成事業

歳末たすけあい運動により
市内で寄せられる募金の一部
を財源に、福祉活動を行う団
体などに助成を行います。
※詳細は申請要項をご確認く
ださい。

【たすけあい助成】

- ▽助成対象 当事者団体など
(障害者手帳などの所持者や
支援を要する当事者が中心と
なって活動している法人格を
持たない会員数5人以上の団
体)
- ▽助成内容 平成27年度の活
動に要する費用に対して助成
- ▽助成金額 5万円まで

官公署 だよ

女性の人権 ホットライン

全国一斉「女性の人権
ホットライン」強化週間
電話による
女性のための人権相談

夫やパートナーからの暴力、
職場におけるセクシュアル・
ハラスメント、ストーカー行
為など、女性のための無料人
権相談を行います。

※秘密は厳守します。

☎11月17日(月)～23日(日)

時月～金曜日11午前8時30分
～午後7時

土・日曜日11午前10時～午後
5時

▽女性の人権ホットライン
☎0570-070-810

▽電話相談担当者 人権擁護
委員及び東京法務局職員

限12月25日(木)
先聞東京都共同募金会稲城地
区配分推せん委員会事務局(稲
城市社会福祉協議会) 〒206・
004 稲城市百村7 ☎378・38
00、☎378・4999

開催します 歳末たすけあいバザー

☎11月22日(土)

時午前10時～午後2時

場稲城第一中学校体育館及び
福祉センター駐車場(車での
来場はご遠慮ください)

内バザー(衣類・贈答品・手
作り品・日用雑貨など)、模
擬店(焼きそば・焼き鳥・豚
汁・たい焼き・玉こんにやく・
綿菓子・ポップコーンなど)

☎社会福祉協議会 ☎378・3
800

受講者募集
パソコン講習会

シルバー
人材
センター
☎377-2212

受講者募集 パソコン講習会

対18歳以上の方

☎12月9日(火)・10日(水)
時午前9時～午後0時30分

場地域振興プラザ3階

定10人(応募多数の場合は抽
選)

▽コース 年賀状作成
※ウィンドウズ7、8搭載の
ノートパソコンを使用します。
※講習内容などの詳細は、最
寄りの文化センターなどのポ
スター・チラシ、または「稲

☎12月6日(土)

時午前10時～正午

※小雨決行

場桜ヶ丘公園「さとやまくら
ぶ」前広場

内工作コーナー(木のペンダ
ント作り、落ち葉のプール、
クリスマスリース作り、竹笛
作りなど)、焼き芋など

※材料がなくなり次第終了
費50円(イベント保険・任意)

☎桜ヶ丘公園サービセン
ター ☎042・375・1240

みんなの
コーナー

不動産無料相談会

相続・売却・購入・ローン
返済等、不動産に関わる様々
なトラブル解決のお手伝いを
します。

※申込不要、費用無料

☎8625

納期限
12月1日(月)

国民健康保険税
(第5期)

安心!納税!口座振替!!
☎収納課

城市シルバー人材センター」
ホームページを(ご覧ください)。
費3432円

申往復はがきにコース名・住
所・氏名(フリガナ)・年齢・
性別・電話番号を記入のうえ、
ご応募ください。

限11月22日(土)必着

先聞シルバー人材センターパ
ソコン講習会係(〒206・002 東
長沼2112の1)

☎11月21日(金)

時午前10時～午後4時30分(受
付は午後4時まで)

場市役所1階ロビー

▽後援 国土交通省、東京都、
稲城市

主聞(公社)全日本不動産協会
多摩南支部 ☎042・623・73
57

対稲城市及び近隣でお仕事を
お探しの方

☎11月28日(金)

時午後1時～4時(受付11午
後0時30分～3時30分)

場地域振興プラザ4階

内参加企業5社

※詳細は「ハローワーク中」
ホームページをご確認ください

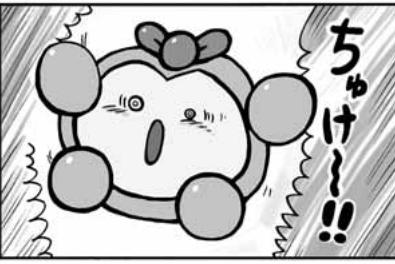
持履歴書複数枚

☎ハローワーク府中 ☎336・
8625

なしのすけが行く

「なしのすけアーマー」

No.17 マンガ 井上ジェット



©K.Okawara・Jet Inoue

人権相談

Health みんなの健康

▽申込先・問い合わせ 稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1 ☎378-3421

※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定でいます。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

参加者募集

調理講習会

朝食ごはんを
食べましよう!

場中央公民館実習室
定12人(申込先着順)
※付き添いの方の参加は不可
持エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き

食は健康の源!朝食は1日のエネルギー!皆さんと一緒に調理して、楽しい時間を過ごしましょう。お米の歴史の講話もあります。

11月20日(木)
11月19日(水)
11月17日(月)午前9時から
保健センターに電話でお申し込みください。

健康な食づくり推進員

あいiショップのプチ講習会 クリスマスチャーム作り!!

クリスマスチャーム
①ビーズで作る星形チャーム講習=12月3日(水)~5日(金)
②かわいい柄布で作るサンタさんやハートなどの講習=12月4日(木)・5日(金)
時①午前10時~午後1時
②午前10時~午後5時
持②はソーイングセット
費100円~
場先問あいiショップ(大丸118の5、川崎街道東長沼交差点南)
☎377-6546

市立病院からのお知らせ

駅前保健室
毎月第2・4土曜日(11月は22日)
時正午~午後3時
場第2土曜 JR南武線「矢野」

健康チェック等
※申込不要、費用無料
稲城SUN GO(産後クラブ)産後の育児相談&ヨガ
産後1カ月~6カ月の乳児を持つ両親及びそのご両親
11月26日(水)

時午後2時~4時
場市立病院健診・外来棟2階講座室
費1家族700円
電話でお申し込みください。
東京都看護職復職支援研修
都では、現場復帰を希望する方の再就業を支援するため、病院での研修及び就職の相談を行います。
保健師・助産師・看護師・准看護師の免許を有し、離職して就業先が未定の方
11月19日(水)~28日(金)
※土・日曜日、祝日を除く。
場市立病院
費無料
限11月18日(火)(延長受付中)
◆共通事項
詳しくは「稲城市立病院」ホームページをご覧ください。
場市立病院看護部長室 ☎377-0931

市民公開講座 あなたの腎臓は大丈夫? 稲城・多摩じんぞう病セミナー

メタボリックシンドローム・糖尿病・高血圧などの生活習慣病は、慢性腎臓病と深く関わっています。この機会に、普段は目立たない腎臓の働きについて学びましょう。
※申込不要、費用無料
11月29日(土)
時午後1時30分~3時30分(開場11時)
場市立病院健診・外来棟2階講座室
①腎臓の働きと腎臓病 ②腎臓を守るための生活とは? ③腎臓病が進行したらどうするの? ④腎臓病の食事について ⑤質疑応答
講師、看護師、管理栄養士
場市立病院、NPO法人腎臓サポート協会
377-0931

次世代育成支援 行動計画・保育計画 平成25年度進捗状況公表

「稲城市次世代育成支援行動計画」は子どもの幸せを第一に考え、子どもの利益が最大限尊重されるよう配慮し、子育て家庭を支援していくための計画です。「保育計画」は認可保育所の待機児童を解消し、多様な保育ニーズに対応するための計画です。
計画に基づく事業の進捗状況を毎年公表しています。子育て支援課または市ホームページからご確認ください。
場子育て支援課保育・幼稚園係

12月の申込受付 場先問保健センター ☎378-3421

事業名	対象	実施日	予約・問い合わせ
2歳歯科健康診査	平成24年11月生	3日(水)	前日までに保健センターに予約してください。
2歳6か月児歯科健康診査	平成24年5月生	12日(金)	
妊婦歯科健康診査	妊娠16週から27週までの方	5日(金)	【1コース2日制】 12日(金)・19日(金)
母親学級(マタニティコース)※	初産婦とそのパートナーの方	8日(月)	
離乳食調理講習会※	第1子の保護者(平成26年7月生)	8日(月)	
母子健康相談	未就学児	5日(金)	

※母親学級は先着20組、離乳食調理講習会は先着25人

医療・相談あない 11月15日~12月1日

【休日急病診療所・休日薬局】 診療時間=午前9時~午後5時			
日程	医療機関名	薬局	地区
16日(日)	若葉台クリニック ☎350-6075	アイセイ薬局若葉台店 ☎350-6171	若葉台
23日(日・祝)	長峰クリニック ☎350-7171	サンリ薬局長峰店 ☎350-3577	長峰
24日(月・振休)	簡野クリニック ☎331-8570	さくら薬局稲城平尾店 ☎331-2796	平尾
30日(日)	向陽台クリニック ☎378-6677	徳永薬局向陽台店 ☎370-7255	向陽台

【各種相談】 ※予約制。詳しくはお問い合わせください。			
相談の種類	相談日	時間	予約・問い合わせ
法律相談(前日予約)※1	18日(火) 20日(木) 25日(火) 27日(木)	午前9時~正午	市民協働課 ☎378-2286 (予約受付時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時)
不動産相談(前日予約)	26日(水)	午後1時30分~4時30分	
遺言書作成などくらしの書類作成相談(前日予約)	18日(火)		
税務相談(前日予約)	20日(木)		
住宅リフォーム相談※2	19日(水・予約終了)		
人権・身の上相談(前日までに予約)	21日(金)		
女性の悩み相談※3(前日までに予約)	19日(水) 29日(土)	午前10時~午後4時	
消費者相談(来室のほか電話でも相談可)	平日毎日	午前10時~正午、午後1時~3時	消費者相談室 ☎378-3738
年金相談	平日毎日	午前9時~正午、午後1時~4時	保険年金課年金係(予約不要)
年金相談[平尾出張所]	26日(水)		
健康相談(前日までに予約)※会場はオーエンス健康プラザ	18日(火)	午前9時30分~11時	保健センター ☎378-3421
栄養相談(前日までに予約)	18日(火)	午前9時10分~11時	
心配ごと相談	19日(水)	午前10時~正午	
高齢者・障害者の法律相談(予約随時)	19日(水)	午後1時30分~4時30分	福祉センター ☎378-3366
ひとり親家庭カウンセリング相談(予約随時)	22日(土)	午後1時~4時	

※1 11月25日(火)の法律相談は、11月21日(金)に予約を受け付けます。
※2 12月3日(水)の住宅リフォーム相談は、11月25日(火)まで予約を受け付けます。
※3 11月22日(土)に予定していた女性の悩み相談は、11月29日(土)に変更となります。

【休日開庁】 開庁時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時	
実施日	開庁窓口
22日(土)	市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、収納課

ヘルスメーター 第2部No.378
妊娠糖尿病と言われたら
場稲城市保健センター ☎378-3421

妊娠中は誰でも血糖値が上がりやすくなります。特に元々の体重が重い、両親や兄弟に糖尿病の人がいる、35歳以上の妊娠では、必要なだけの血糖値を下げるインスリンというホルモンを分泌することができにくく、更に血糖値が上昇しやすいと考えられています。糖負荷試験により診断が確定すると、簡易血糖測定器による血糖自己測定と1日

4~6回の分割食の導入が開始され、必要な場合は内科で受診していただくこととなります。多くの方が「自覚症状はないのに」「糖尿病なんてまだずっと先の話だと思っていた」とおっしゃいます。実は妊娠すると血糖値を上げるホルモンが胎盤で産生され、妊娠中期以降にインスリンが効きにくくなるという背景があります。妊娠糖尿病とは、糖尿病と診断されていない女性で糖負荷試験の基準値を一つ以上満たす場合のことであり、既に糖尿病と診断されている糖負荷合併妊娠や妊娠中に診断された明らかな糖尿病とは区別されます。世界9カ国で実施された臨床研究を元に、2010年から新しい妊娠糖尿病診断基準が最新のガイドラインに取り入れられています。旧基準に比べて陽性者数がおおよそ3~4倍になると推定され、約1割の妊婦が何らかの耐糖能異常を合併するといわれています。母体の将来的な糖尿病の発症が危惧されるだけでなく、妊娠糖尿病は様々な周産期合併症、巨大児や新生児低血糖・子宮内での胎児死亡といった問題や、羊水過多症、妊娠高血圧症候群、易感染性といったリスクが懸念されます。妊娠糖尿病と診断されても病気に向き合って様々なリスクを防げるように、医療者としてのサポートに努めさせていただきます。稲城市医師会 平尾 薫丸

東京ヴェルディ 今シーズンホームゲーム最終戦 11月15日(土)午後1時~VSサスパワックス群馬 市民シートで応援しよう! 場味の素スタジアム 東京ヴェルディ1969フットボールクラブ(株)稲城市民シート係 ☎03-3512-1969