



毎月1日・15日発行

主な記事	Iのまちいなぎ市民祭 無料シャトルバスの運行	2面
	体育の日スポーツフェア	3面
	市内の空間放射線量測定結果	4面
	発行します シルバーパス	5面
	民生委員・児童委員PR展	6面
	くらしの情報	7面
	胃がん検診	8面

## 広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
公式ツイッター [http://twitter.com/inagi\\_city](http://twitter.com/inagi_city)  
◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111  
平尾出張所 ☎042-331-6346  
若葉台出張所 ☎042-350-6321  
開庁時間 午前8時30分～午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781



東京に 多摩に 島々に 羽ばたけアスリート

# スポーツ祭東京2013

第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会

軟式野球競技(成年男子)の  
組合せ表が  
決定しました!



軟式野球競技は、稲城市を含め6市で開催します。稲城中央公園野球場での試合は、下表青字の□のとおりです。ぜひ、会場に足をお運びいただき、選手たちへの温かい応援をお願いします。

また、おもてなし広場では、ボランティアによる豚汁・ドリンクの無料配布や売店(「稲城の太鼓判」のアイスクリーム、焼きそば、ジュース、稲城なしのすけグッズ、ゆりーとグッズ等)が出ますので、ぜひお立ち寄りください。  
〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

## ■軟式野球競技組合せ表 ※試合は9回まで(3～8位決定戦は7回まで)

都道府県名 【チーム名】	10月4日(金)		10月5日(土)		10月6日(日)	10月7日(月)
	1回戦	2回戦	準々決勝	準決勝	決勝	
富山【武内プレス工業(株)】	1	A ① 9:00				
愛知【医療法人 和合病院】	2		A ① 9:00			
秋田【(株)宮藤デジタルシステム】	3	A ② 11:20		A ③ 14:10		
広島【佐川急便中国】	4					
鹿児島【鹿児島相互信用金庫】	5	A ③ 13:40				
香川【四国明治乳業】	6		A ② 11:20			
千葉【(株)京葉銀行】	7	B ① 9:00				
奈良【佐藤薬品工業(株)】	8			A ① 9:00		
徳島【ドラゴンフライ】	9	B ② 11:20				
山形【公德会 佐藤病院】	10		B ① 9:00			
山口【セントラル硝子(株)宇部工場】	11	B ③ 13:40				
長崎【長崎県選抜】	12			B ③ 14:10		
和歌山【オール和歌山】	13	C ① 9:00				
群馬【太田市役所】	14		B ② 11:20			
神奈川【リコーロジスティクス(株)】	15	C ② 11:20				
石川【コマニー(株)】	16				A ① 9:00	
長野【チームながの】	17	C ③ 13:40				
東京【オール東京】	18		C ① 9:00			
岡山【岡山ガス(株)】	19	D ① 9:00				
福島【日本工機(株)】	20			C ② 12:50		
京都【佐川印刷(株)】	21	F ① 9:00				
静岡【静岡ガス(株)】	22		F ① 9:00			
宮崎【特定医療法人浩洋会田中病院】	23	F ② 11:20				
栃木【関西ペイント】	24			A ② 11:20		
岐阜【濃飛西濃運輸】	25	D ② 11:20				
北海道【六花亭】	26		D ① 9:00			
茨城【(株)筑波銀行】	27	D ③ 13:40				
佐賀【(株)戸上電機製作所】	28			D ② 12:50		
岩手【オール岩手】	29	E ① 9:00				
大分【オール大分】	30		E ① 9:00			
大阪【大阪市信用金庫】	31	E ② 11:20				
高知【オール高知】	32					

A会場準々決勝の敗者  
 B会場準々決勝の敗者  
 C会場準々決勝の敗者  
 D会場準々決勝の敗者

A会場準決勝第1試合の敗者  
 A会場準決勝第2試合の敗者

5・6位決定戦  
 C ① 9:00 C ② 12:50  
 D ① 9:00

7・8位決定戦  
 D ② 12:50

3・4位決定戦  
 B ① 9:00

A会場準々決勝の敗者  
 B会場準々決勝の敗者  
 C会場準々決勝の敗者  
 D会場準々決勝の敗者

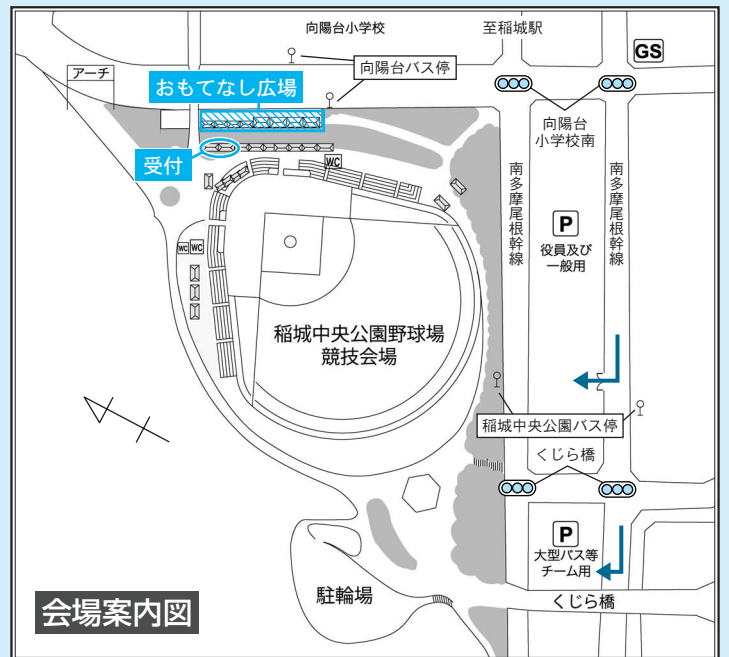
C会場5・6位決定1回戦の敗者  
 D会場5・6位決定1回戦の敗者

A 昭島市民球場  
 B 八王子市民球場  
 C 府中市市民球場  
 D 稲城中央公園野球場  
 E 小野路球場  
 F 立川公園野球場

## ■軟式野球競技会の主なスケジュール

日	時間	内容
10月4日(金)	午前8時～8時15分	開始式(選手入場・開始宣言・国旗掲揚・歓迎のことば等)
	午前8時55分～8時59分	始球式
	午前9時～	第1試合【岡山県 vs 福島県】
	午前11時20分～	第2試合【岐阜県 vs 北海道】
	午後1時40分～	第3試合【茨城県 vs 佐賀県】
午後4時	全試合終了	
5日(土)	午前9時～	第1試合
	午後0時50分～	第2試合
	午後3時30分	全試合終了
6日(日)	午前9時～	第1試合
	午後0時50分～	第2試合【7位・8位決定戦】
	午後3時30分	全試合終了
	午後3時45分～4時	7位・8位表彰式

※第2試合以降の開始時間・終了時間は、試合の進行及び天候等により変更となる場合があります。



広報いなぎの配布方法

広報いなぎはポストインによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日前から配布を始めています。 関係課広報広聴係

**投票 よろしくね!!**

**「稲城なしのすけ」に投票を!**  
**ゆるキャラグランプリ2013**

平成23年10月に誕生した稲城市イメージキャラクターの「稲城なしのすけ」がゆるキャラグランプリ2013にエントリーしています。皆さんの投票で「稲城なしのすけ」と「稲城市」を有名にしましょう。  
▷投票期間 11月8日(金)まで  
※投票方法等については、「ゆるキャラグランプリ2013」ホームページ〔<http://www.yurugp.jp/> (左下QRコード)〕をご覧ください。  
関係課商工観光係

開催します  
**「稲城なしのすけ」デザイン等の使用許諾申請説明会**

「稲城なしのすけ」を活用したキャラクターグッズ等を作成してみませんか?  
使用許諾申請に関する説明会を次の日程で開催します。  
日時 10月10日(木)午後7時～  
場 地域振興プラザ4階大会議室  
※事前申込不要  
関係課商工観光係

**第68回国民体育大会 水泳(シンクロ)競技で 大丸在住の 北浜美波さんが優勝!**

会期前の9月11日に東京辰巳国際水泳場で開催された第68回国民体育大会水泳競技のシンクロナイズドスイミング・デュエットにおいて、大丸在住の北浜美波さんと阿久津咲子さんのペアが見事優勝しました。地元開催での優勝、おめでとうございました。

▲左から北浜さん、阿久津さん

# 第12回 Iのまちいなぎ市民祭

## 会場へは無料シャトルバスで

### 無料シャトルバス

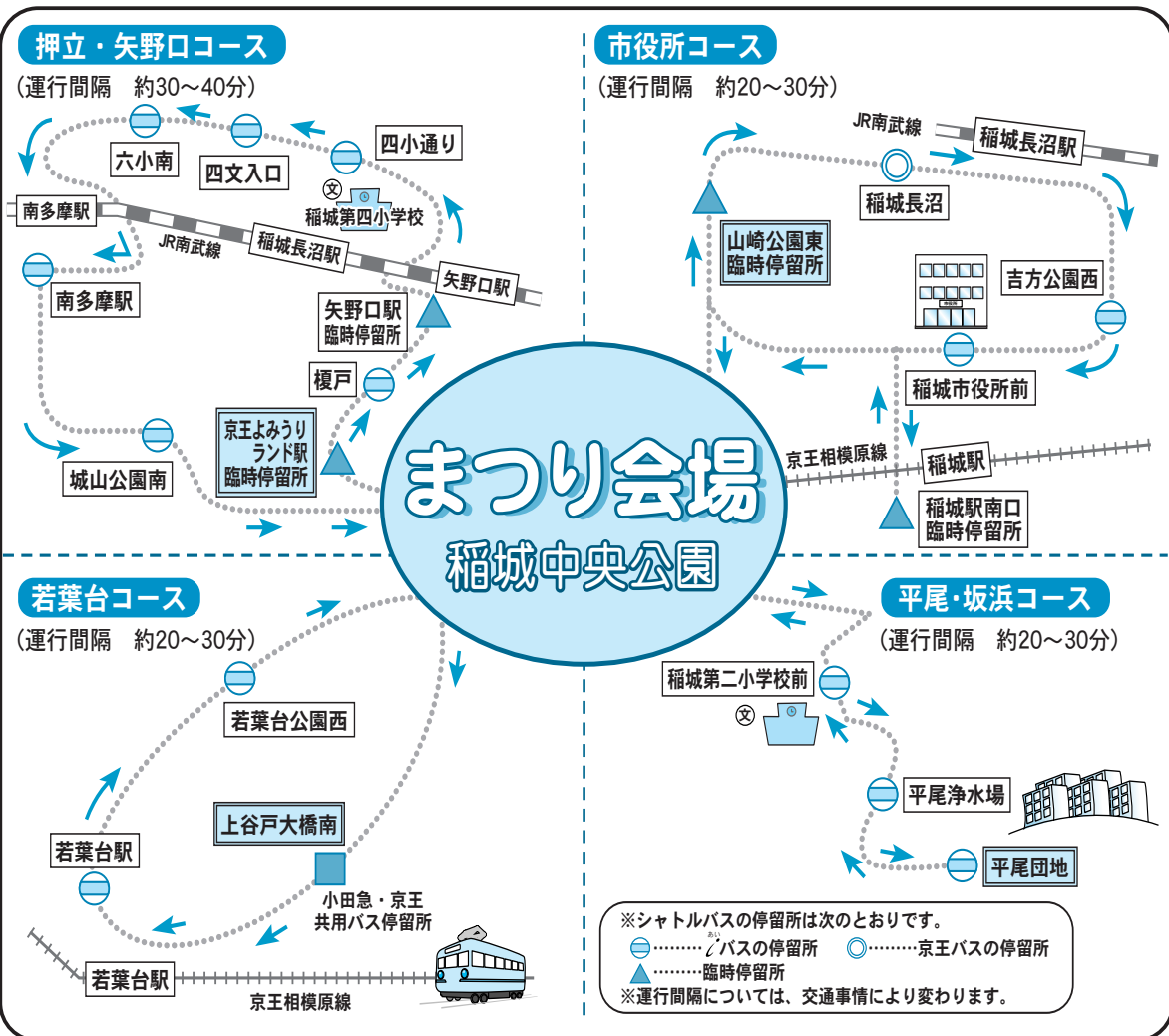
Iのまち いなぎ市民祭では、10月26日(土)・27日(日)に無料シャトルバスを運行します。会場(総合体育館・総合グラウンド)の駐車場は、当日利用できません。また、会場周辺の臨時駐車場は数に限りがありますので、駐車できない場合があります。来場の際は、無料シャトルバスや路線バス、iバスなどをご利用

# 参加者募集

## 裸足ランニング教室

Iのまち いなぎ市民祭ファミリースポーツフェスタにおいて、「裸足ランニング教室」を開催します。膝や腰のけがが減ると注目されている裸足ランニングを一度体験してみませんか。

小学生以上の方  
小学生は保護者同伴



お詫言と訂正

広報いなぎ9月15日号2面の「市長コラム No.23 相馬野馬追を見学して」の中で、「雲雀ヶ原祭場地」のふりがなが「すずめがはらさいじょうち」とあるのは、「ひばりがはらさいじょうち」の誤りでした。お詫言と訂正いたします。

# 中学校入学前の説明会

平成26年4月に市立中学校へ入学する生徒の保護者を対象に学校説明会を行います。

なお、学校説明会の詳しい内容は、各学校にお問い合わせください。

平成13年4月2日  
平成14年4月1日  
に生まれた児童の保護者

目下表のとおり  
中学校教育課学務係

学校名	期日	時間	所在地	電話
稲城第一中学校	11月27日(水)	午後2時35分~	百村23	377-9011
稲城第二中学校	11月29日(金)	午後2時30分~	坂浜1340	331-3640
稲城第三中学校	12月7日(土)	午前11時40分~	矢野口3043	377-7151
稲城第四中学校	11月26日(火)	午後2時30分~	押立1768	377-2451
稲城第五中学校	10月29日(火)	午後3時20分~	向陽台3-1-1	378-6121
稲城第六中学校	11月28日(木)	午後2時30分~	若葉台3-11	331-7222

## 「だんらん 坂浜の魅力」発見 (まち歩き)

上谷戸から小田良の散歩道(約2km)を坂浜の魅力(里山や牧場、古民家、神社などを発見しながら歩きます。地元の中宏司さん(民生委員)がガイドとして楽しく案内してくれます。天気が良ければ富士山や丹沢山地も見えます。お昼は「ふれあいの森」でピザ焼きを楽しみます。ぜひ親子でご参加ください。

10月12日(土)  
午前9時30分~午後3時(雨天中止)

集合場所 京王相模原線若葉台駅改札口前  
定員 30人(申込先着順)

## 市内10地区で開催 タウンミーティング

稲城の魅力あるまちづくりなどについて、市民の皆さんと市長が語り合う「タウンミーティング」を各地区で行いますのでご参加ください。申し込みは不要です。

期日	地区	会場
10月8日(火)	矢野口	矢野口自治会館
10月15日(火)	大丸	大丸地区会館
10月16日(水)	百村	百村コミュニティ防災センター
10月21日(月)	平尾	平尾自治会館
10月23日(水)	坂浜	坂浜コミュニティ防災センター
10月29日(火)	東長沼	東長沼自治会館
11月1日(金)	向陽台	城山文化センター和室
11月7日(木)	押立	押立自治会館
11月8日(金)	長峰	総合体育館ミーティングルーム
11月18日(月)	若葉台	iプラザ大会議室

日時 左表のとおり  
時間 午後7時30分~9時  
場所 各会場  
お問い合わせ先 秘書広報課広報広聴係  
電話 378-042

費用 500円(小学生まで無料)  
申し込みはメールでお申し込みください。  
先着順  
10月9日(水)

お問い合わせ先  
i-na support.org  
21112 info@i-na  
378-042

## 10月25日(金) 第12回 Iのまちいなぎ市民祭

### 市民祭 コンサート

10月25日(金) 午後6時から

iプラザホールで開催する市民祭コンサートのチケットは絶賛発売中です。

太鼓奏者の田代誠さんは、和太鼓の第一人者である林英哲氏率いる英哲風雲の会の主力メンバーで、その迫力ある演奏は国内はもとより海外でも高い評価を得ており、若手のホープです。シンガーソングライターのShiffonさんとの共演や、昨年度のIのまちいなぎ市民祭和太鼓コンテスト優勝チーム「鼓遊」の前身も見逃せありません。皆さんお誘い合わせのうえお楽しみください。

10月4日(金)  
午後7時~9時  
会場 地域振興プラザ1階  
費用 無料

お問い合わせ先  
NPO法人市民活動サポートセンターいなぎ  
378-2112

## 南多摩斎場 ダイオキシン類等調査結果

平成24年12月11日に火葬炉排ガス中のダイオキシン類等の測定を行いましたのでお知らせします。

なお、火葬によるダイオキシンの発生や焼骨の損傷を防ぐため、棺の中に副葬品(特にプラスチック製品や化学繊維製品等)を入れないよう、ご協力をお願いいたします。

お問い合わせ先  
南多摩斎場  
797-7641  
042

### 南多摩斎場ダイオキシン類等調査結果

調査項目	6号炉	11号炉	指針値等	単位
ダイオキシン類	0.32	0.35	5 ※1	ng-TEQ/m³N
ばいじん濃度	0.001	0.001	0.15 ※2	g/m³N
塩化水素濃度	15	8	700 ※2	mg/m³N
硫黄酸化物濃度	3	1未満	なし	volppm
窒素酸化物濃度	14	21	250 ※2	volppm

※1 火葬場から排出されるダイオキシン類削減対策指針値  
※2 「大気汚染防止法」の廃棄物焼却炉の規制値

体育の日スポーツフェア プログラム

Table with 5 columns: 会場, 時間, and 4 time slots (午前9時, 午後0時40分, 午後3時40分, 午後6時40分). Rows include Main Arena, Wellness Arena, Recreation Room, Children's Playroom, Judo, Karate, Archery, Courtyard, 1st Floor, Comprehensive Ground, and Central Park Baseball Field.

10月14日(月・祝) 開催! 体育の日 スポーツフェア

図 体育課 体育係

10月14日(月・祝)の体育の日、「体育の日スポーツフェア」と「健康まつり」を連携して開催します。毎年好評の体力テストや各種スポーツの指導等、各会場において様

々なスポーツイベントを実施します(費用無料)。皆様のご来場をお待ちしています(左表参照)。 親子野球教室

稲城中央公園野球場 定各部門30組(申込先着順) 参加者及び保護者の氏名、年齢、参加部門、電話番号を明記のうえ、ファクスまたはメールでお申し込みください(電話も可)。 限10月10日(木) 先体育課体育係 379・3600、faiiku@city.inagi.jp

健康まつり

今年度から内容を新たに、体育の日スポーツフェアと連携して「健康まつり」を開催します。「稲城ふれあい保健・医療まつり」に続いて骨密度測定などを実施します。この機会に健康について考えてみませんか。

日 10月14日(月・祝) 時 午前10時~午後3時 場 総合体育館 ①骨密度測定 ②足指力測定 ③マイクROCモニター ④健康相談 ⑤栄養相談

(有)松田興業と 災害時における応急対策活動に関する協定を締結しました

市と(有)松田興業(代表取締役 松田和夫氏)において、「災害時における応急対策活動に関する協定」を9月1日に締結しました。 災害発生時に応急対策活動に必要な建設資機材等を提供していただけることとなりました。

実施します WEB講習の 定期講習

稲城消防署ではeラーニングを活用した応急手当WEB講習を導入しています。次の方を対象に定期講習を実施します。 市ホームページ上で応急手当WEB講習を受講した方

稲城市立病院 休診のお知らせ

都合により、次の日程は外来診療をお休みさせていただきます。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。 なお、7月より「稲城市立病院」ホームページに外来診療の休診・代診のお知らせを掲載していますので、ぜひご利用ください。

稲城市木造住宅 耐震診断 助成制度

耐震診断とは、大地震に対して、住宅が必要な耐震性能を有しているかを判断する調査です。市では、木造住宅の耐震診断費用の一部を助成しています。 市内にある木造(在来軸組工法に限る)の住宅(現に居住している住宅)で、昭和56年5月31日以前の建築確認で建築した所有者が個人の木造住宅

稲城市商工会 住宅改修等 補助金

住宅のリフォーム工事または耐震補強工事を市内の業者が施工する場合、その経費の一部を商工会が補助する制度です。 申請日時時点で市民の方、かつ対象住宅を所有している方が対象住宅

健康バンザイ! いなぎ講座

市立病院で毎月第3水曜日に実施している「健康バンザイ! いなぎ講座」の10月のテーマは「ロコモティブシンドローム」です。 ※申込不要、費用無料 日 10月16日(水) 時 午後3時30分~(約40分) 場 市立病院健診・外来棟2階講座室

皆さんからの写真の投稿をお待ちしています! 市ホームページ「稲城市フォトギャラリー」 10月1日(火)から市ホームページに「稲城市フォトギャラリー」を開設します。「稲城市フォトギャラリー」は、稲城市の魅力や市内外に広くPRするため、市内の風景や四季折々の自然、観光名所、伝統行事などを募集し、投稿していただいた写真を市ホームページに掲載する事業です。投稿要項等は市ホームページをご覧ください。 皆さんからの投稿をお待ちしています! 先 秘書広報課広報広聴係

市立病院健診科健診係 377・0931

### 法テラス多摩・三井護士会多摩支部 無料法律相談会

#### 相談会

10月7日(月)  
午後1時30分～4時40分(1人30分以内)  
場市役所2階市民相談室  
定5人(申込先着順)  
費無料  
申10月1日(火)から電話でお申し込みください(定員になり次第締切)。  
予予約受付時間 午前8時30分～午後5時(正午～午後1時、土・日曜日と祝日を除く)  
※法テラス(日本司法支援センター)は、法的トラブルでお困りの方への情報提供や、資力が乏しい方のための無料法律相談や裁判代理費用の立て替えなどを行っている公的法人です。

### 小口事業資金 融資あっせん

#### 融資あっせん

市内の中小企業者や、市内で開業をお考えの方に対し、必要な資金の融資あっせんをします。市が信用保証料の全額補助と、利子補給を行うため、有利に借入ができます。あっせんの対象となる方は次のとおりです。

◆共通事項  
▽融資限度額など 左表参照  
○市税が賦課され、かつ市税を滞納していないこと  
○金融機関及び信用保証機関が認める、東京都内または隣接県に住む連帯保証人をつけること(個人事業主の場合、保証人は原則不要)

先 経済課消費生活係 ☎378-2286 (直通)

開業資金  
市内に継続して1年以上住

#### 小口事業資金の融資限度額など

資金用途	限度額	期間
運転資金	700万円	5年以内 (300万円以下は3年以内)
設備資金	1,000万円	7年以内 (500万円以下は5年以内)
緊急運転資金	400万円	5年以内
開業資金	700万円	7年以内

### 市内の空間放射線量測定結果

#### 測定結果

測定場所	測定値(μSv/h)	
	100cm/5cm	
稲城第一小学校	0.05/0.05	
稲城第二小学校	0.04/0.05	
稲城第三小学校	0.05/0.05	
稲城第四小学校	0.06/0.05	
稲城第六小学校	0.05/0.05	
稲城第七小学校	0.05/0.05	
向陽台小学校	0.04/0.05	
城山小学校	0.04/0.03	
長峰小学校	0.05/0.04	
若葉台小学校	0.04/0.04	
平尾小学校	0.05/0.06	
稲城第一中学校	0.05/0.05	
稲城第二中学校	0.05/0.05	
稲城第三中学校	0.05/0.05	
稲城第四中学校	0.05/0.06	
稲城第五中学校	0.04/0.04	
稲城第六中学校	0.06/0.06	
市立第二保育園	0.06/0.06	
市立第三保育園	0.04/0.04	
市立第四保育園	0.06/0.07	
市立第五保育園	0.05/0.04	
市立第六保育園	0.06/0.05	
ひらお保育園	0.05/0.05	
松葉保育園	0.07/0.08	
向陽台保育園	0.05/0.06	
城山保育園	0.06/0.06	
もみの木保育園長峰	0.06/0.06	
若葉台バオバブ保育園	0.06/0.06	
もみの木保育園若葉台	0.05/0.06	
中島ゆうし保育園	0.05/0.06	
フェリーチェ稲城長沼園	0.08/0.07	
青葉幼稚園	0.05/0.05	
コマクサ幼稚園	0.05/0.05	
駒沢女子短期大学付属こまざわ幼稚園	0.06/0.07	
はなぶさ幼稚園	0.05/0.04	
平尾わかば幼稚園	0.05/0.05	
矢の口幼稚園	0.05/0.05	
梨花幼稚園	0.05/0.05	

測定結果は国際放射線防護委員会(以下ICRP)勧告の指標値以下でした(注)。  
▽測定地点 校庭または園庭  
▽測定機器 日立アロカメデイカル社製 TCS172B  
▽測定方法 30秒ごと5回の

測定結果は国際放射線防護委員会(以下ICRP)勧告の指標値以下でした(注)。  
▽測定日 平成25年9月9日～12日  
(注)ICRP勧告による一般の人が受ける平常時の放射線量の指標は年間1mSv以下(自然放射線量を除く)です。

環境課環境保全係  
今回の測定結果を基にして年間換算値を推計したところ、年間0.42mSv以下(自然放射線量等を含む)となりました。測定の結果は市ホームページ等でも公表します。

### 家庭剪定枝リサイクル情報

10月前半の作業日・地区 10月8日(火)・長峰、15日(火)・若葉台 申作業日の前週の金曜日午前中までに電話でお申し込みのうえ、持ち込みください。「葉付きの剪定枝や取り除いた葉は、燃えるごみの日にいせば2袋まで無料で収集します」。

### 第6回「味の素スタジアム」感謝デー

地域の皆さんへ感謝を込めて、第6回「味の素スタジアム」感謝デーを開催します。フリーマーケットに加え、素敵な賞品がもらえるスタンプラリー、ステージでのショーなど気軽に楽しめるイベントを多数ご用意してお待ちしています。  
※入場無料  
日11月4日(月・振休)  
時午前10時～午後4時  
場味の素スタジアム(京王線飛田給駅徒歩5分、京王バス京王線調布駅北口発多摩駅行「味の素スタジアム南」または「味の素スタジアム入口」下車)  
問第6回「味の素スタジアム」感謝デー事務局 ☎03-5771-2368

### エコドライブ講習会

「地球温暖化防止に向けた省エネルギー推進」および「排気ガスの抑制による大気汚染抑制」の一環として、多摩ドライブスクールと連携して、エコドライブの講習と実技講習(3時間30分程度)を実施します。受講料は無料です。電話で受け付けます(先着受付順)。

※あつせんの申請は随時受け付けています。融資利率については、お問い合わせください。  
「家計」にもやさしいエコドライブ、皆さんも学んでみませんか。  
日日常生活で車を運転される方(ペーパードライバー不可)で、後日、講習会の結果票とアンケートの提出にご協力いただける方  
※一度講習を受講された方の再受講はできません。  
場多摩ドライブスクール(京王線百草園駅より徒歩1分)  
日エコドライブの講習と実技講習(3時間30分程度)  
費無料  
申電話で受け付けます(先着受付順)。

### ごみの量(8月)

#### 家庭ごみ 前年同月比で約0.9%の増量

区分	市内収集量(t)	1人1日当たり(g)
燃えるごみ	1,128 (+19)	422 (+5)
燃えないごみ	100 (△2)	37 (△1)
合計	1,228 (+17)	459 (+4)

※( )内は前年同月比です。

### 浄化槽を お使いの皆さんへのおお願い

10月1日は「浄化槽の日」  
浄化槽は、生活環境の保全及び公衆衛生の向上に必要な施設です。しかし、適正な維持管理を行わなければ十分に機能を発揮できません。そこで浄化槽法では、浄化槽を使用する方が行うべき3つの義務を定めていますので、確実に実施してください。  
①保守点検(都に登録した業者に依頼)  
②清掃(市の許可を受けた業者に依頼)

### 社会福祉協議会から

稲城市福祉権利擁護センター  
市民講座「相続と遺言」  
相続と遺言について、司法書士が分かりやすくお話しします。  
日10月17日(木)  
時午後2時～3時30分  
場福祉センター2階介護予防教室  
定40人(申込先着順)  
費無料

### 稲城市産農産物の放射性物質検査の結果

福島第一原子力発電所の事故に起因する農産物に対する放射性物質の影響について、東京都は稲城市産農産物の放射性物質検査を実施しました。  
▷検査内容及び結果 稲城市産のモロヘイヤの検査結果は、基準値以下でした。  
※平成24年4月から「一般食品」の基準値は、放射性セシウム濃度が100Bq/kgに改正されました。  
※詳しくは、市ホームページの「都内産農畜産物・堆肥の放射性物質検査について」でご確認ください。  
▷検査実施主体 東京都  
▷検査実施機関 東京都農林総合研究センター  
▷検査対象品目 稲城市の農地で栽培されたモロヘイヤ1検体  
▷検査結果 下表のとおり  
問経済課農政係

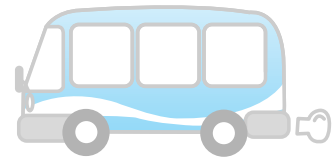
品目	採取場所	採取日	【放射能濃度 (Bq/kg)】	
			セシウム-134	セシウム-137
モロヘイヤ(露地栽培)	稲城市内農家	9月9日	ND(<4)	ND(<5)

※農林産物の放射性セシウムの新基準値はセシウム-134と137の合計で100Bq/kg、放射性ヨウ素は半減期が短いため基準値の設定はありません。  
※NDとは、検査機関の分析による検出限界値未満を示します。  
※検出限界値は、検体の状態や検査項目により、値が変化することがあります。

障害者地域活動支援センター  
1では、市内在住の障害のある方に対して、日中の居場所や活動場所を提供しています。今回は自宅に引きこもりがちの方を対象に説明会を開催します。お気軽にご参加ください。  
日10月15日(火)  
時午後1時～1時45分  
場福祉センター第一会議室  
内事業説明、プログラム見学(パソコン教室)  
先 社会福祉協議会在宅支援係 ☎378-2480

凡例▶ 対対象 日日期 時時間 場会場 定定員 内内容 講講師 持持ち物 費費用 申申込方法 限申込期限 先申込先 主主催 共共催 問問い合わせ

# 発行します シルバーパス



東京バス協会が満70歳以上の都民の方に、都営交通・都

表1 シルバーパス費用負担区分

対象者	費用
①平成25年度の住民税が「非課税」の方	1,000円
②平成25年度の住民税は「課税」であるが、平成24年の合計所得金額が125万円以下の方	1,000円
③平成25年度の住民税が「課税」で、②以外の方	20,510円

表2 シルバーパス申込（発行）所

申込（発行）所	申込（発行）日・時間
シルバー人材センター (地域振興プラザ内) ☎377-2212	月初めの10日間 ※土・日曜日、祝日を除く。 午前9時～正午、午後1時～5時
小田急バス新百合ヶ丘案内所 (小田急線新百合ヶ丘駅バス ロータリー内) ☎044-952-1280	毎日 午前8時～午後8時

内民営バス等が利用できる「東京都シルバーパス」を発行します（申し込みが必要ですが、有効期限は平成26年9月30日までです）。

※70歳以上の方（寝たきりの方を除く）

※70歳になる月の初日から申し込むことができます。

※表1参照

▽必要書類

○住所・氏名・生年月日が確認できる「本人確認書類」（保険証または運転免許証）

表1の対象①に該当する方

○次のア・イ・ウのいずれか一つ

ア＝平成25年度介護保険料納入（決定）通知書の所得段階区分欄に「1」「2」「特例3」「3」「特例4」「4」のいずれかの記載があるもの

イ＝平成25年度住民税非課税証明書

ウ＝保護受給証明書（「生活扶助」の記載があるもの）

表1の対象②に該当する方

○次のエ・オのいずれか一つ

エ＝平成25年度介護保険料納入（決定）通知書の所得段階区分欄に「5」と記載があるもの

オ＝平成25年度住民税課税証明書

※イ・オは市役所の課税課で発行しています（手数料200円）。

※ア・エは、市から送付されている書類です（再発行はできません）。お手元のない場合は、イ・オをご用意ください。

申申込（発行）所（表2参照）に上記の必要書類と費用を持参のうえ、お申し込みください。即日発行します。

☎社東京バス協会 ☎03・5308・6950、市役所高齢福祉課高齢福祉係

## 参加者新規募集 介護予防 体操教室

介護予防のために、体操教室を行います。

☎65歳以上の要介護（支援）認定を受けていない方で、会場まで自力で通える方

☎11月～平成26年3月

☎場①ハーモニイ松葉 ②福祉センター

ひとり親家庭などを対象とした児童扶養手当の月額が平成25年10月分から次のように変わります。該当される方はあらかじめご了承ください。

全部支給  
4万1430円

一部支給  
4万1140円

4万1420円～9780円

4万1130円～9710円

地域で往診医として活躍されている先生から、介護予防の大事な要素である「閉じこもり防止」についてお話をさせていただきます。

「介護予防教室」

☎10月2日（水）から電話でお申し込みください。

☎先週地域包括支援センターにようようだい ☎370・0040

介護している方同士で介護に関する不安、思いをゆっくりにお話してみませんか。

お気軽に参加ください。

☎10月13日（日）

☎午後1時30分～3時

☎場いなぎ苑（百村25）

☎費無料

☎申10月2日（水）から電話でお申し込みください。

☎先週地域包括支援センターエ  
レガントもむら ☎379・5500

高齢者  
関連サービス

先週高齢福祉課高齢福祉係

高齢者の徘徊行動で  
お困りの方へ  
探索用機器の貸し出し

衣服などに付ける位置情報小型端末機器を貸し出します。

徘徊高齢者の生活の安全を図るうえで、位置情報サービスの提供や緊急対応員による探索・保護などの協力が受け

られます。

☎おおむね65歳以上で徘徊行動のある方

☎費加入料金など☎3500円（税別）、月額基本料金☎250円（税別）

※緊急対応員が現場へ急行する場合は、別途1万円（税別）の費用がかかります。

※低額所得者世帯などに対する一部減免があります。

高齢者火災安全システム

火災発生の緊急事態に備えて、住宅用火災警報器（室内の火災を熱または煙で感知し、屋内外に警報音で知らせる機器）を対象の方に給付します。

☎次の全てに該当する方

①市内在住の65歳以上の方

②日常生活を営むうえで慢性疾患があるなど注意を要する状態にあり、居住環境から防火などの配慮が必要な方

③在宅で、ひとり暮らしや高齢者のみ世帯の方、または寝たきりの方

☎費所得に応じて負担

高齢者緊急通報システム  
もしもの時にボタン一つで通報できます

緊急通報装置と生活反応を感知して自動発報する装置を設置します。これにより24時間

☎1申請受理後、地域包括支援センターなどの職員が調査

☎2判定会議で決定

☎3本人と関係者の立ち会いのもと、市の指定業者が装置を設置

☎費所得に応じて負担

乳幼児・義務教育  
就学児医療費助成  
制度の医療証を  
更新します

乳幼児・義務教育就学児（小・中学生）の医療費の一

義務教育就学児医療費助成制度の所得制限額表

扶養人数 (注1)	所得制限額
0人	6,220,000円
1人	6,600,000円
2人	6,980,000円
3人	7,360,000円
4人	7,740,000円
5人	8,120,000円

新しい医療証を送付していただきます。所得超過により資格消滅となる方には、後日消滅通知を送付します。

義務教育就学児医療費助成制度の所得制限額は右表のとおりです。乳幼児医療費助成制度には、所得制限はありません。

なお、医療証をお持ちでない

義務教育就学児医療費助成制度  
所得制限における控除額の種類

扶養控除	老人扶養	60,000円
	特別障害	400,000円
	その他障害	270,000円
本人該当控除	特別障害	400,000円
	その他障害	270,000円
	寡婦・寡夫	270,000円
	特別寡婦	350,000円
その他控除	勤労学生	270,000円
	雑損控除	相当額
	医療費控除	相当額
	小規模企業共済	相当額
定額控除 (社会保険相当額=定額)		80,000円

注1 扶養人数とは、平成24年中の税法上の扶養人数です。

注2 上記の表の金額と比べるのは、あなたの所得（源泉徴収票の「給与所得控除後の金額」、市・都民税特別徴収税額通知の「総所得金額①」、市・都民税納税通知書の「総所得合計」、確定申告書の「所得金額の合計」を参考にしてください）から、下表の控除額を引いた金額です。

く、新たに助成を受けるためには申請が必要です。申請書は子育て支援課窓口、平尾・若葉台出張所、市ホームページから入手できます。

10月中旬になっても医療証、消滅通知書のいずれも届かない場合にはお問い合わせください。

☎先週子育て支援課児童係

### 民生委員・児童委員のPR展を平尾地区で行います



東京都民生委員・児童委員のキャラクター「ミンジー」

時午前10時～午後4時  
場第三文化センターロビー  
パネルによる活動内容の紹介とPRグッズの配布  
生活福祉課地域福祉係

### 赤い羽根 共同募金運動にご協力を

お願いいたします

民生委員・児童委員は厚生労働大臣より委嘱され、地域住民を支援するボランティアで、あなたの身近な相談相手です。毎年5月には市役所でPR展を行っています。今回は平尾地区でもPR展を実施します。皆様のご来場をお待ちしています。

10月1日から11月30日まで赤い羽根共同募金が行われます。この運動は市民の皆様一人ひとりの善意による、社会福祉増進のための募金運動です。

この期間中、自治会などの役員の方が、各ご家庭を訪問するご理解とご協力をお願いします。

### 多摩南部 成年後見センター 創立10周年記念 講演会

一般社団法人多摩南部成年後見センターは調布市、狛江市、日野市、多摩市及び稲城市が後見制度を活用するセーフティーネットとして設立した法人で、平成15年の設立から本年で10年を迎えることになりました。この度、この10年の活動の概要、後見制度の現状及び今後の課題について

講演会を開催します。皆様のご参加をお待ちしています。  
10月22日(火)  
時午後1時30分～4時  
場調布市文化会館たづくり12階大会議場  
講師 輝明氏(多摩南部成年後見センター理事長、早稲田大学法学部教授)  
費用 無料  
電話またはファクスでお申し込みください。ファクスの場合は、氏名、住所、連絡先を明記してください。  
10月17日(木)  
生活福祉課地域福祉係  
378・5677

### 都市計画案の縦覧

この案にご意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出することができます。  
10月17日(木)～31日(木)  
※土・日曜日を除く。  
時午前8時30分～午後5時  
場市役所3階都市計画課  
都市計画課都市計画係

### 子ども体験塾事業 科学の世界に 触れてみよう! 1日子ども科学館

次世代の子どもたちに様々な感動体験を提供するため、稲城市・多摩市・町田市が共同で実施する事業です。

### 米村でんじろう おもしろサイエンスショー

稲城市・多摩市・町田市在住の高校生以下の方とその保護者の方

平成26年1月11日(土)  
時①午後1時開演 ②午後3時30分開演  
場町田市市民ホール  
定各800人  
※応募多数の場合は抽選  
費大人1500円、高校生以下500円(全席指定)



▲実験のイメージ

麻布大学・桜美林大学・玉川大学の先生と学生による「科学実験教室」を実施します。詳細は12月の広報いなぎでお知らせする予定です。  
10月17日(木) 町田市子ども総務課 042・724・2876

### 官公署 だよ

#### 都税からのお知らせ

#### 10月は、不正軽油撲滅強化月間です

不正軽油とは、軽油に軽油引取税が課税されない灯油や重油等を不正に混ぜ、軽油と称して販売・使用されているもので、軽油引取税の納付を不正に免れる脱税行為であるとともに、大気汚染の原因となる犯罪行為です。

#### 東京都都市計画審議会

10月30日(水)  
時午後1時30分  
場東京都庁第一本庁舎北塔42階特別会議室A  
定15人(抽選)  
往復はがき(一人1通のみ有効)に住所、氏名、電話番号を記入のうえ、お申し込みください。  
10月15日(火)消印有効  
※付議予定案件等の詳細は「東京都都市整備局」ホームページをご覧ください。

#### 全国地域安全運動 「守ろうよ わたしの好きな街だから」

10月11日(金)～20日(日) 全国地域安全運動が10月11日(金)から20日(日)まで実施されます。  
▽統一重点目標  
○振り込め詐欺の被害防止  
○空き巣の被害防止  
○子どもと女性の被害防止  
○万引き、自転車盗の防止  
○インターネットの安全な利用  
▽多摩中央警察署の重点目標  
○母さん助けて詐欺被害防止  
○多摩中央警察署生活安全課防犯係 042・375・0110

#### 多摩中央警察署からお願い 安全、安心なまちづくり

暴力団と交際しない  
暴力団に金を出さない  
暴力団を利用しない  
けん銃、薬物(覚せい剤・大麻など)の情報提供を! けん銃を見た、覚せい剤を使用している、大麻草を栽培しているなどの情報提供をお願いします。  
多摩中央警察署組織犯罪対策課暴力団対策係 042・375・0110

#### 多摩稲城市民防犯のつどい

全国地域安全運動の一環として、「多摩稲城市民防犯のつどい」を行います。市民の皆様への参加をお待ちしています。  
10月15日(火)消印有効  
※付議予定案件等の詳細は「東京都都市整備局」ホームページをご覧ください。

### 国民健康保険 医療費通知を送付します

医療費通知は日頃の健康管理や医療の適正な受診に対する認識を深めていただくために、国民健康保険に加入している方へ、医療機関などで受診された場合の医療費総額(10割)をお知らせするものです。  
10月17日(木)～31日(木)  
※土・日曜日を除く。  
時午前8時30分～午後5時  
場市役所3階都市計画課  
都市計画課都市計画係

### 国民健康保険税の年金天引き(特別徴収)

7月に送付しました平成25年度の国民健康保険税特別徴収となる方は、65歳から74歳までの国民健康保険に加入している世帯主で、次の全てに該当する方です。  
○世帯主が国民健康保険の被保険者となっている方  
○世帯内の国民健康保険被保

年1月～6月診療分  
○柔道整復分 平成25年2月～7月に市へ請求があったもの  
※いずれの場合も、保険点数が300点を超える診療などが対象になります。  
▽通知の宛名  
○平成25年4月1日現在18歳以上の方 個人名  
○それ以外の方 世帯主名  
※送付を希望しない場合にはご連絡ください(これまでに連絡をいただいた方には送付しません)。

国民健康保険税が特別徴収となる方は、65歳から74歳までの国民健康保険に加入している世帯主で、次の全てに該当する方です。  
○世帯主が国民健康保険の被保険者となっている方  
○世帯内の国民健康保険被保

国民健康保険税が特別徴収となる方は、65歳から74歳までの国民健康保険に加入している世帯主で、次の全てに該当する方です。  
○世帯主が国民健康保険の被保険者となっている方  
○世帯内の国民健康保険被保

国民健康保険税が特別徴収となる方は、65歳から74歳までの国民健康保険に加入している世帯主で、次の全てに該当する方です。  
○世帯主が国民健康保険の被保険者となっている方  
○世帯内の国民健康保険被保



**シルバー人材センター**  
問い合わせ  
☎377・2212

### 入会説明会

市内在住の60歳以上で働く意欲のある方

※就職、転職希望者を除く。

10月8日(火)

午後1時30分までにご来場ください。

場地域振興プラザ

※車での来場はご遠慮ください。

### 受講者募集

#### 布ぞうり教室

10月17日(木)

午前10時～午後3時

場地域振興プラザ



**くらしの情報**  
美容医療のトラブルが増えています

近年、テレビや雑誌、インターネットで美容医療のCMを多く見かけるようになり、美容医療を受ける人が増えています。それに伴い、説明不足や不適切な治療によるトラブルが多発しています。

●「モニター価格」「安心・安全」「無痛」などの広告に惹かれ、カウンセリングだけのつもりで出向いたら、高額な施術を勧められ、さ

持針、糸、ハサミ、物差し、ピンチ3つ  
※材料の持ち込みはできません。  
費1500円(材料費込み)  
申当日直接お越しください。

**みんなのコーナー**

### 弁護士・社会福祉士による「福祉なんでも相談会」

相談しづらい相続や遺言のこと、制度が分かりづらい成年後見制度や介護・福祉に関することなど気軽に相談してみませんか。増田登子弁護士、いなぎ社会福祉士会会員がお答えします。

対市民の方

10月6日(日)

場日野青色申告会館(日野市上田220)

午後1時～3時  
場地域振興プラザ3階研修・講座室  
定10人(申込先着順)  
費無料  
申氏名・連絡先を記載のうえ、フアックスでお申し込みください(書式自由)。  
限10月5日(土)  
先問いなぎ社会福祉士会(大熊) ☎378・2701

**個人事業主のための複式簿記講習会**  
青色申告特別控除65万円をめざして

10月15日(火)・16日(水)・18日(金)・25日(金)・29日(火)・30日(水)の全6回  
※資格取得のための講習会ではありません。

午前10時～正午

場日野青色申告会館(日野市上田220)

定20人(申込先着順)  
講東京税理士会日野支部税理士  
費4千円(会員は2千円)  
先問一般社団法人日野青色申告会事務局 ☎042・584・1188

**東京土地家屋調査士会**  
多摩支部による  
土地・建物登記等の無料相談会

10月9日(水)  
午前10時～午後4時  
場東京法務局多摩出張所1階会議室

※当日、直接会場へお越しください。

土地・建物の調査・測量、境界問題及び不動産の表示に関する登記の相談会

東京土地家屋調査士会多摩支部(遠藤) ☎042・848・3989

**みんなの健康**

▽申し込み・問い合わせ  
市保健センター ☎206・0804 稲城市百村112の1 ☎378・3421

**犬の飼い方講習会**  
愛犬ともっと楽しく生活するために

犬が人とともに、健康な生活を送るための講習会です。実際に犬を使ってしつけ方法を披露し、質問にもお答えします。

10月13日(日)  
午後1時15分～4時15分  
場中央文化センター

※直接会場へお越しください。※会場には犬を連れて来ないでください。

愛犬の予防医学、愛犬のしつけ教室、未登録犬を対象とした狂犬病予防注射初回無料接種券の配布

講中井 千恵氏(公社)東京都獣医師会南多摩支部、藤井 聡氏(オールドッグセンター 訓練士)

費無料  
主(公社)東京都獣医師会南多摩支部  
共稲城市  
▽後援 東京都動物愛護相談センター  
場野坂獣医科 ☎377・7790

### 高齢者などのインフルエンザ予防接種

①接種日現在65歳以上の方  
②接種日現在60歳以上65歳未満の方で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害を有する方(障害者手帳1級程度)及びヒト免疫不全ウイルスにより、日常生活がほとんど不可能な方  
③10月15日(火)～平成26年1月31日(金)

直接、指定医療機関(下表)に予約し、接種を受けてください。

費2200円  
※生活保護受給世帯の方や中国残留邦人等の方は、保護受給証明書や支給付証明書を

つけ教室、未登録犬を対象とした狂犬病予防注射初回無料接種券の配布

講中井 千恵氏(公社)東京都獣医師会南多摩支部、藤井 聡氏(オールドッグセンター 訓練士)

費無料  
主(公社)東京都獣医師会南多摩支部  
共稲城市  
▽後援 東京都動物愛護相談センター  
場野坂獣医科 ☎377・7790

事前予約が必要なプログラム

**オーエンス健康プラザ 体育祭!**

10月14日(月・祝)  
午前9時～午後9時

会場	内容	対象	時間	定員
ジム	フリーウエイト講習	16歳以上	午後4時30分～5時	10人
	マシントレーニング講習		午後5時10分～5時40分	10人
スタジオ	親子体操	3～6歳のお子さんとその保護者(16歳以上)	午後2時15分～3時15分	13組
プール	親子de子供水泳	親子とその保護者(16歳以上)	午前11時～正午	20組
ジム内特設コーナー	健康づくりのための運動相談(注)	20歳以上	午前10時、10時30分、11時、11時30分、午後2時、2時30分、3時、3時30分、4時、4時30分(各30分)	各時間2人ずつ

※上記のプログラムは、10月3日(木)よりオーエンス健康プラザのフロントまたは電話で、10月13日(日)までにお申し込みください(申込先着順)。  
※この他にも、プールでの教室やタイムトライアル、スタジオでの特別プログラムや体力測定など、楽しんで運動できるプログラムを開催します。  
(注)当日券を購入せず受けることができます。健康診断の結果やお薬手帳等をお持ちの方はご持参ください。

平成25年度高齢者インフルエンザ予防接種指定医療機関一覧

医療機関名	住所	電話番号
谷平医院	矢野口277-2	377-6433
矢野口クリニック	矢野口380-2-101	379-0939
稲城やまざき整形外科	矢野口724-7 Nビル2階	377-4116
こせき内科クリニック	矢野口730-1 kkインテリジェントマンション1階	377-0035
かじわら内科泌尿器科クリニック	矢野口1541 アーバンシャトル1階	370-8770
菜の花クリニック	東長沼450-30	313-9272
松本医院	東長沼799	377-6027
東長沼クリニック	東長沼1726-16	379-4851
稲城腎・内科クリニック	東長沼3106-1 ベルヴェル稲城1階	370-7611
あべ内科クリニック	東長沼3107-1 ピアタウン21・2階	379-4870
稲城診療所	大丸118	377-6128
稲城市立病院 健診センター	大丸1171	予約時間帯【午前9時～午後4時】377-1421
いしがき医院	大丸3051-1	401-3733
菊池医院	百村103-1	378-3333
栄耳鼻咽喉科クリニック	百村1624-1-102	370-7363
簡野クリニック	平尾1-50-20 オービル1階	331-8570
高クリニック	平尾1-54-20	331-8201
平尾内科クリニック	平尾3-7-26	331-8221
桜井医院	押立1254-1	378-3224
竹田耳鼻咽喉科気管食道科医院	向陽台5-4-2	377-3087
向陽台クリニック	向陽台5-5-3	378-6677
長峰クリニック	長峰2-2-2	350-7171
若葉台クリニック	若葉台2-4-4 駅前KMビル2階	350-6075
なかざわ整形外科	若葉台2-4-4 駅前KMビル2階	350-5355

持参することで無料(全額公費負担)になります。  
※②の方は身体障害者手帳または医師の診断書のコピーを必ずお持ちください。  
※市外の医療機関での接種を考慮している方は保健センターまでお問い合わせください。

# Health みんなの健康

▽申込先・稲城市保健センター  
 問い合わせ 〒206-0804 稲城市百村112の1 ☎378-3421

※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

## 2歳6カ月児 歯科健康診査

歯医者さんで歯科健康診査を受けていないお子さんや、食べ方が気になるお子さんを対象に歯科健康診査を実施します。

対平成23年3月生まれのお子さん  
 10月18日(金)  
 時午前9時20分〜10時30分  
 場保健センター1

- 2歳6カ月児 歯科健康診査希望
1. 10月18日(金)
  2. 幼児氏名 (フリガナ)
  3. 保護者氏名
  4. 幼児生年月日
  5. 住所
  6. 電話番号

### ▲申込記入例

2歳6カ月児 歯科健康診査希望

1. 10月18日(金)

2. 幼児氏名 (フリガナ)

3. 保護者氏名

4. 幼児生年月日

5. 住所

6. 電話番号

申込記入例を参照のうえ、はがき、封書、窓口持参のいずれかの方法でお申し込みください。

限10月11日(金)必着

申込記入例を参照のうえ、はがき、封書、窓口持参、電子申請サービス(☎https://www.e-tetsuzuki9.com/tokyo/ 携帯電話からは下のQRコード)のいずれかの方法でお申し込みください。

限10月8日(火)必着

※抽選結果は10月31日(木)までに郵送します。

限10月8日(火)必着

※抽選結果は10月31日(木)までに郵送します。

限10月8日(火)必着

※抽選結果は10月31日(木)までに郵送します。

限10月8日(火)必着

※抽選結果は10月31日(木)までに郵送します。

限10月8日(火)必着

※抽選結果は10月31日(木)までに郵送します。

## カレンダー 10月1日~15日

10/1	火	栄養相談 健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時10分~正午(前日までに予約) 9時30分~11時(前日までに予約) 9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
2	水	心配ごと相談 消費者相談 女性の悩み相談 住宅リフォーム相談 年金相談	10時~正午 10時~正午・1時~3時 10時~4時(前日までに予約) 1時30分~4時30分(予約終了) 9時~正午・1時~4時	福祉センター 消費者相談室 協働推進課女性青少年係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
3	木	3歳児健康診査(平成22年9月生まれ) 法律相談 消費者相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
4	金	母子健康相談 消費者相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係
5	土			
6	日	休急病診療所 東長沼クリニック(東長沼)9時~5時 休急病診療所 徳永薬局東長沼店(東長沼)9時~5時		☎379-4851 ☎370-7837
7	月	離乳食調理講習会(平成25年5月生まれ) 消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係
8	火	3カ月~4カ月児健康診査(平成25年6月生まれ) 交通事故相談 栄養相談 消費者相談 行政相談 年金相談	9時~正午(予約随時) 9時10分~正午(前日までに予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約随時) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
9	水	1歳6カ月児健康診査(平成24年3月生まれ) 消費者相談 不動産相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
10	木	1歳児歯科健康診査(平成24年9月生まれ) 法律相談 消費者相談 不動産の相続、贈与等の登記相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
11	金	消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約随時) 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
12	土	心の専門相談	1時~4時(予約随時)	福祉センター
13	日	法律相談 休急病診療所 松本医院(東長沼)9時~5時 休急病診療所 薬局コスモ(大丸)9時~5時 休日開庁 8時30分~正午・1時~5時 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、納税課	9時~正午(予約必要)	☎377-6027 ☎378-4714
14	月	休急病診療所 稲城診療所(大丸)9時~5時 休急病診療所 南多摩調剤薬局(大丸)9時~5時		☎377-6128 ☎379-4382
15	火	栄養相談 健康相談 消費者相談 遺言書作成などくらしの書類作成相談 年金相談	9時10分~正午(11日までに予約) 9時30分~11時(11日までに予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	保健センター オーエンス健康プラザ 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係

※予約が必要な相談は、午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(予約受付日は各相談によって異なります)。  
 ※経済課の相談は、電話(☎378-2286)で予約を受け付けます(先着順)。  
 ※消費者相談は、来室のほか電話(☎378-3738)でも相談できます。  
 ※福祉センターの相談は、電話(☎378-3366)で予約を受け付けます。  
 ※健康相談・栄養相談は、電話(☎378-3421)で予約を受け付けます(先着順)。  
 ※10月4日(金)に予定していた人権・身の上相談は、10月11日(金)に変更となります。  
 ※10月13日(日)の法律相談は、10月11日(金)に予約を受け付けます。  
 ※10月15日(火)の遺言書作成などくらしの書類作成相談は、10月11日(金)に予約を受け付けます。  
 ※10月16日(水)の住宅リフォーム相談は、10月10日(木)まで予約を受け付けます。  
 ※10月16日(水)の女性の悩み相談は、10月15日(火)まで予約を受け付けます。

講演会及び  
 パネルディスカッション  
 脳卒中  
 知っておきたい  
 最新治療

10月12日(土)

午後2時~4時  
 場 永山公民館ベルホール(多摩市永山1の5)  
 定 160人(申込先着順)

基調講演  
 調下田 雅美氏(東海大学八王子病院脳神経外科教授)

パネルディスカッション  
 王子病院脳神経外科教授  
 司会 徳岡 健太郎氏(東)

10月12日(土)

午後2時~4時

保健所だより

乳がん検診(検診車)

40歳以上(昭和49年4月1日以前生まれ)の女性市民の方で、平成24年度未受診の方

乳がん(検診車) 検診希望

1. 12月7日(土)
2. 保健センター
3. 住所
4. 氏名(フリガナ)
5. 生年月日(年齢)
6. 電話番号
7. 前回検診年月日(分かる範囲で)

乳がん(検診車) 検診希望

胃がん検診の勧め

日本人の胃がんは徐々に減りつつありますが、それでも現在、男性のかかるがんの第1位、女性のかかるがんの第3位に位置しています。更に、40歳以降、年を重ねるごとに胃がんにかかる人は多くなります。しかし、胃がんも早期に発見すれば、今や治る病気です。胃がんはその進行度とともに救命率が低くなります。残念なことに、早期の胃がんはほとんど自覚症状が出ません。根治性が高く、かつ身体に負担の少ない方法で胃がんを治療するには、症状のない時に定期的に検診を受け、早期発見・早期治療を行うことが重要です。ぜひ、胃がん検診を受けて胃がんを早期に発見するように努めてください。

胃がん検診希望

1. 住所
2. 氏名(フリガナ)
3. 生年月日(年齢)
4. 電話番号
5. 前回検診年月日(分かる範囲で)

胃がん検診希望

1. 住所
2. 氏名(フリガナ)
3. 生年月日(年齢)
4. 電話番号
5. 前回検診年月日(分かる範囲で)

胃がん検診希望

早期発見が大切です!  
 胃がん検診

「がん」はほとんど自覚症状がないまま進行していきま

早期発見が大切です!  
 胃がん検診

「がん」はほとんど自覚症状がないまま進行していきま

早期発見が大切です!  
 胃がん検診

「がん」はほとんど自覚症状がないまま進行していきま

早期発見が大切です!  
 胃がん検診

親子歯みがき教室  
 0歳児のケア

「歯みがきってどうするの?」「歯が生えてくる前にできることはあるのかなあ」と思っている方、親子で歯みがきなどの準備をしてみませんか。

親子歯みがき教室  
 0歳児のケア

「歯みがきってどうするの?」「歯が生えてくる前にできることはあるのかなあ」と思っている方、親子で歯みがきなどの準備をしてみませんか。

親子歯みがき教室  
 0歳児のケア

「歯みがきってどうするの?」「歯が生えてくる前にできることはあるのかなあ」と思っている方、親子で歯みがきなどの準備をしてみませんか。

親子歯みがき教室  
 0歳児のケア

早期発見が大切です!  
 胃がん検診

「がん」はほとんど自覚症状がないまま進行していきま

早期発見が大切です!  
 胃がん検診

「がん」はほとんど自覚症状がないまま進行していきま

早期発見が大切です!  
 胃がん検診

「がん」はほとんど自覚症状がないまま進行していきま

早期発見が大切です!  
 胃がん検診

早期発見が大切です!  
 胃がん検診

「がん」はほとんど自覚症状がないまま進行していきま

早期発見が大切です!  
 胃がん検診

「がん」はほとんど自覚症状がないまま進行していきま

早期発見が大切です!  
 胃がん検診

「がん」はほとんど自覚症状がないまま進行していきま

早期発見が大切です!  
 胃がん検診

早期発見が大切です!  
 胃がん検診

「がん」はほとんど自覚症状がないまま進行していきま

早期発見が大切です!  
 胃がん検診

「がん」はほとんど自覚症状がないまま進行していきま

早期発見が大切です!  
 胃がん検診

「がん」はほとんど自覚症状がないまま進行していきま

早期発見が大切です!  
 胃がん検診

早期発見が大切です!  
 胃がん検診

「がん」はほとんど自覚症状がないまま進行していきま

早期発見が大切です!  
 胃がん検診

「がん」はほとんど自覚症状がないまま進行していきま

早期発見が大切です!  
 胃がん検診

「がん」はほとんど自覚症状がないまま進行していきま

早期発見が大切です!  
 胃がん検診