



毎月1日・15日発行

主な記事

産業まつり 農産物品評会受賞者	2面
東京都知事選挙	3面
冬の省エネ・ウォームピズ	4面
ちょこっと共済	5面
人権週間	6面
ヘルスメーター	7面
胃がん検診	8面



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
 ◀メール配信サービス（登録される方は、左のQRコードから、または「inacity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください）

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

人口と世帯数

(平成24年11月1日現在)

人口	85,910人	63人増
男	43,492人	40人増
女	42,418人	23人増
世帯数	36,431世帯	32世帯増

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

平成24年度 市政功労者を表彰

自治功労表彰

長く公務に従事し、市政の振興に功労のあった方です(敬称略)。

金子 春生 (矢野口)
 元特別職報酬等審議会委員・会長



▲金子春生さん

一般表彰

市民の安全、地域活動の向上、体育の振興に尽くされた方と寄附をいただいた方などです(敬称略、順不同)。

安全対策功労

呉地 久雄 (東長沼)
 災害防止協会役員
 奈良部 義彦 (東長沼)
 災害防止協会役員・会長
 高橋 渡 (向陽台)
 防犯パトロール用メロディ楽曲の提供

地域活動功労

小野 三夫 (平尾)
 平尾分譲住宅自治会長
 笠貫 英治 (向陽台)
 ビューコート若葉台自治会長



▲上段左から 呉地久雄さん、奈良部義彦さん
 下段左から 高橋 渡さん、小野三夫さん、笠貫英治さん

社会体育功労

江川 克弘 (葛飾区)
 剣道連盟役員
 櫻井 茂昭 (東長沼)
 ソフトボール連盟役員
 吉川 司 (百村)
 ソフトテニス連盟役員



▲上段左から 江川克弘さん、櫻井茂昭さん
 下段左から 吉川 司さん、国際ソロプチミスト稲城、サントリー食品工業(株)多摩川工場

徳行

国際ソロプチミスト稲城
 「稲城なしのすけ」の時計台の寄附
 サントリー食品工業株式会社 多摩川工場
 「稲城なしのすけ」のデザインラベル製品の寄附
 富永 重芳 (静岡県)
 金員の寄附
 株式会社 富永農場 (坂浜)
 金員の寄附
特に功労顕著な方
 大河原 邦男 (東長沼)
 「稲城なしのすけ」の作成と著作権の譲渡
 井上 ジェット (世田谷区)
 「稲城なしのすけ」の作成と著作権の譲渡



▲左から 富永重芳さん(代理)、(株)富永農場(代理)、大河原邦男さん、井上ジェットさん

あいのまち いなぎ市民祭 C.C.Lemon無料配布 ブースでの義援金

10月20日・21日の「あいのまち いなぎ市民祭」期間中、サントリー食品工業(株)多摩川工場から寄贈された「稲城なしのすけデザインラベルC.C.Lemon」を無料配布ブースにて配布した際、東日本大震災義援金を募ったところ、232,289円のご協力をいただきました。
 皆様からの真心のご支援に感謝申し上げます。
 お預かりしました義援金は、「第11回 あいのまち いなぎ市民祭実行委員会」より、全額福島県相馬市に送付しました。
 企画政策課、区画整理課

Iのまち いなぎ市民祭 第42回稲城市産業まつり 農産物品評会受賞者

農産物品評会受賞者

- 10月19日にIのまち いなぎ市民祭「第42回稲城市産業まつり」で、農産物品評会が行われました。品評会では出品された216点の中から、東京都知事賞など30点が優秀賞に選ばれ、21日には表彰式が行われました。
- 受賞者は次のとおりです(敬称略)。
- ▽東京都知事賞
 - 果実の部(梨・新高) 城所 理衣(矢野口)
 - 野菜の部(ナス・筑陽) 阿川 健一(坂浜)
 - 植木・花卉・盆栽の部(植木・姫シヤラ) 伊藤 幹男(坂浜)
 - ▽稲城市長賞
 - 果実の部(梨・新高) 伊藤 幹男(坂浜)
 - ▽稲城市長賞
 - 果実の部(梨・新高) 伊藤 幹男(坂浜)

稲城市産農産物の放射性物質検査の結果

福島第一原子力発電所の事故に起因する農産物に対する放射性物質の影響について、東京都は稲城市産農産物の放射性物質検査を実施しました。

▷検査内容及び結果 稲城市産のカキの検査結果は、基準値以下でした。

※平成24年4月から「一般食品」の基準値は、放射性セシウム濃度が100Bq/kgに改正されました。

※詳しくは、日本生活協同組合連合会ホームページの「食品のQ&A」、厚生労働省医薬食品局食品安全部基準審査課ホームページの「食品中の放射性物質の新たな基準値について」、及び厚生労働省ホームページの東日本大震災関連情報内の「食品中の放射性物質への対応」でご確認ください。

- ▷検査実施主体 東京都
- ▷検査実施機関 東京都農林総合研究センター
- ▷検査対象品目 稲城市の農地で栽培されたカキ1検体
- ▷検査結果 下表のとおり

農産物検査課

品目	採取場所	採取日	【放射能濃度 (Bq/kg)】	
			セシウム-134	セシウム-137
カキ (露地栽培)	稲城市内農家	10月19日	ND(<5)	ND(<5)

※農林産物の放射性セシウムの新基準値はセシウム-134と137の合計で100 Bq/kg、放射性ヨウ素は半減期が短いため基準値の設定はありません。
 ※NDとは、検査機関の分析による検出限界値未満を示します。
 ※検出限界値は、検体の状態や検査項目により、値が変化することがあります。

- ▽東京都農業振興事務所長賞
 - 果実の部(梨・新高) 小山 正男(矢野口)
 - ▽東京都農業会議会長賞
 - 果実の部(梨・新高) 川崎 博(押立)
 - ▽東京都農業協同組合中央会長賞
 - 果実の部(梨・新高) 川崎 博(押立)
- ▽東京都農業協同組合中央会長賞
 - 果実の部(梨・新高) 川崎 博(押立)
 - ▽東京都農業協同組合中央会長賞
 - 果実の部(梨・新高) 川崎 博(押立)
- ▽東京都農業協同組合中央会長賞
 - 果実の部(梨・新高) 川崎 博(押立)
 - ▽東京都農業協同組合中央会長賞
 - 果実の部(梨・新高) 川崎 博(押立)

東京都消防褒賞を受賞 城所 達也氏(矢野口・消防団副団長)

城所達也氏は、昭和61年に消防団員に任命されて以来、多年にわたり消防業務に精励し、消防行政の充実に貢献されており、平成24年度東京都消防褒賞を受賞することとなり、贈呈式が東京都庁で行われ、都知事から賞状及び記念章が贈られました。

稲城市消防署防災課消防団係 電話 377・7119

参加者募集 市民ふれあい歩こう会

稲城市民憲章推進協議会では、毎年恒例の市民ふれあい歩こう会を開催します。秋の風を感じながら、自然豊かな稲城市のまちを歩きましょう。当日は「稲城市コラボエッセングリップ」を配布します。

市長コラム No.13 Iのまち いなぎ市民祭

今年も猛烈に暑い夏が終わり、収穫の秋・スポーツの秋がやってきました。10月19日から「第11回Iのまち いなぎ市民祭」が開催されました。

ここ数年は天候に恵まれず、一昨年は台風の影響で中止、昨年はどしゃぶりの雨の中での開催でしたが、今年も3日間とも素晴らしい秋晴れで、多くの皆さんにご来場いただきました。

この市民祭は、以前それぞれの分野ごとに別の場所別の時期に行われていたイベントを合同で開催するようになったものです。稲城市はニュータウンの開発とともに成長を遂げましたが、新しい住民と既存地区の住民の交流などに課題がありました。そこで、母体となった各イベントの持つ伝統を維持しつつ、市民が一堂に会するお祭りに統合することで、世代を超え、地域を越え、異分野の業種・文化の交流が図れる接点となるよう、企画されたものです。

それから今年で11年となりました。昨年は10周年であると同時に市制施行40周年という節目の年でした。数々の周年記念事業の実施とともに、オリジナルキャラクター「稲城なしのすけ」も誕生しました。これまでも創造発展の10年であったとすれば、これからは安定定着の10年であってほしいと思います。

稲城市は都市化を続けながらも、古くからのコミュニティを大切にしているまちです。「Iのまち いなぎ市民祭」は、人や地域の交流を通じて稲城市の宝である「地域力」を維持していくための重要な行事のひとつだと思います。

このような大きなイベントが市民参加の実行委員会で開催できていることに感謝するとともに、携わっていただいた多くの役員の方々に御礼を申し上げます。来年もたくさんの方々の笑顔に出会えるといいですね。

稲城市長 高橋 勝浩

『エコ湯たんぽ』使用にあたり重要なお知らせ

市内で、ヒーターで温めた温水を利用した電気式湯たんぽから出火した火災が発生しました。

商品名は「エコ湯たんぽ」で、平成23年10月3日から販売された一部に、使用状況によっては重大事故が発生する恐れがあります。

現在販売が中止されていますが、回収されていないものがある中で、販売会社から「お詫びとお知らせ」の通告が平成24年1月7日付の新聞紙面に掲載されたところです。これによると、使用に際し不

※障害のある方などは事前にご相談ください。

11月23日(金・祝) ※小雨決行

午前9時30分集合

集合場所 地域振興プラザ前駐車場

※直接お越しください。

コース 地域振興プラザ(午前10時) ↓ 稲城中央橋 ↓ 城山公園 ↓ 大丸公園(昼食・レクリエーション) ↓ 山崎公園 ↓ 地域振興プラザ(午後3時)

※途中解散も可

▽服装 歩きやすい服・靴

▽持参品 飲み物、敷物、雨具など

▽費用 無料

稲城市民憲章推進協議会事務局(協働推進課協働推進係) 電話 378・2112



東京都知事選挙

投票日 12月16日(日)

投票時間 午前7時～午後8時

選挙管理委員会事務局

表1 投票の可否

要件	稲城市での投票の可否	備考
平成24年8月28日までに稲城市に住居登録をし、引き続き稲城市に住んでいる方	投票できます。	
平成24年8月29日から平成24年9月1日までに稲城市に住居登録をし、引き続き稲城市に住んでいる方	投票できます。	11月30日と12月1日は期日前投票はできません。
平成24年9月2日以降に稲城市に住居登録をした方	投票できません。	前住所地(東京都内に限る)の選挙人名簿に登録されていれば前住所地で投票できます。 ※稲城市発行の「住民票の写し」(選挙用・無料)が必要です。前住所地の選挙管理委員会にお問い合わせください。
稲城市の選挙人名簿に登録されている方で、平成24年9月2日以降に稲城市から東京都内へ転出した方	投票できます。	新住所地(東京都内)発行の「住民票の写し」(選挙用・無料)が必要です。
平成24年9月1日までに稲城市から東京都内へ転出した方		東京都内の新住所地の選挙人名簿に登録されていれば、新住所地で投票できます。稲城市の選挙人名簿に登録されていない方は投票できる場合がありますので、お問い合わせください。

【稲城市で投票できる方】
平成4年12月17日以前に生まれた方で、表1のとおりです。

【市内で住所を移した方】
市内で住所を移した方は、届出日によって、前住所地の投票所で投票となる

【期日前投票をご利用ください】
期日前投票には、宣誓書の提出が必要です。入場券の裏に宣誓書が記載されていますので、必要事項を記入のうえ、ご来場ください。

【投票所入場券】
住民基本台帳の記録に基づき同一世帯全員の分をまとめて封筒に入れて郵送します。投票所を確認のうえ、お出かけください。

【不在者投票】
出張、旅行などで他の市区町村に滞在する場合は、滞在地の選挙管理委員会にて投票することができません。

【代理投票・点字投票】
投票所では、字を書くことが不自由な方に、係員が投票の秘密を侵すことなく投票のお手伝いをします。また、目の不自由な方には点字投票を用意しています。投票所受付にお申し出ください。

【郵便等による不在者投票】
身体に一定の障害がある方などで、表3に該当する方は、郵便でのやりとりによって自宅などで投票することができ

表2 期日前投票所

会場	開設期間	開設時間
市役所1階ロビー	11月30日(金)～12月15日(土)	午前8時30分～午後8時
平尾自治会館(平尾3-7-1)	12月13日(木)・14日(金)	午前9時～午後6時
iプラザギャラリー(若葉台2-5-2)	12月12日(水)～14日(金)	午前9時～午後8時

表3 郵便等投票ができる方

障害などの区分	障害などの程度
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障害 1級または2級 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害 1級または3級 免疫、肝臓の障害 1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障害 特別項症～第2項症 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害 特別項症～第3項症
介護保険の被保険者証	要介護状態区分 要介護5

表4 代理記載投票ができる方(表3に該当する方のみ)

障害の区分	障害の程度
身体障害者手帳	上肢、視覚の障害 1級
戦傷病者手帳	上肢、視覚の障害 特別項症～第2項症

【市内で住所を移した方】
市内で住所を移した方は、届出日によって、前住所地の投票所で投票となる

【期日前投票をご利用ください】
期日前投票には、宣誓書の提出が必要です。入場券の裏に宣誓書が記載されていますので、必要事項を記入のうえ、ご来場ください。

【投票所入場券】
住民基本台帳の記録に基づき同一世帯全員の分をまとめて封筒に入れて郵送します。投票所を確認のうえ、お出かけください。

【不在者投票】
出張、旅行などで他の市区町村に滞在する場合は、滞在地の選挙管理委員会にて投票することができません。

【代理投票・点字投票】
投票所では、字を書くことが不自由な方に、係員が投票の秘密を侵すことなく投票のお手伝いをします。また、目の不自由な方には点字投票を用意しています。投票所受付にお申し出ください。

【郵便等による不在者投票】
身体に一定の障害がある方などで、表3に該当する方は、郵便でのやりとりによって自宅などで投票することができ

【投票所入場券】
住民基本台帳の記録に基づき同一世帯全員の分をまとめて封筒に入れて郵送します。投票所を確認のうえ、お出かけください。

【不在者投票】
出張、旅行などで他の市区町村に滞在する場合は、滞在地の選挙管理委員会にて投票することができません。

【代理投票・点字投票】
投票所では、字を書くことが不自由な方に、係員が投票の秘密を侵すことなく投票のお手伝いをします。また、目の不自由な方には点字投票を用意しています。投票所受付にお申し出ください。

【郵便等による不在者投票】
身体に一定の障害がある方などで、表3に該当する方は、郵便でのやりとりによって自宅などで投票することができ

【投票所入場券】
住民基本台帳の記録に基づき同一世帯全員の分をまとめて封筒に入れて郵送します。投票所を確認のうえ、お出かけください。

【不在者投票】
出張、旅行などで他の市区町村に滞在する場合は、滞在地の選挙管理委員会にて投票することができません。

【代理投票・点字投票】
投票所では、字を書くことが不自由な方に、係員が投票の秘密を侵すことなく投票のお手伝いをします。また、目の不自由な方には点字投票を用意しています。投票所受付にお申し出ください。

【郵便等による不在者投票】
身体に一定の障害がある方などで、表3に該当する方は、郵便でのやりとりによって自宅などで投票することができ

稲城市 子ども家庭支援センター

子ども家庭支援センターは、子どもと家庭に関する総合的な相談・支援を行う地域の機関です。

1 子どもと家庭の総合相談
子どもや家庭についての不安や悩み、困っていることなど、気軽にご相談ください。個人の秘密は守ります。

2 あそびの広場
子育て親子の交流の場として親子やお友達と一緒に楽しく遊べるように様々な遊具をそろえています。また、子育てなどで気になることや心配なこと、困ったことがあれば、保育士がお話を伺いますので気軽に尋ねてください。お父さんのご参加もお待ちしております(左表参照)。

3 育児支援ヘルパー
また、各児童館などにスタッフが出向く「出張あそびの広場」も実施しています。

4 子どもショートステイ
出産、病気、介護、育児疲れ、冠婚葬祭などでお子さんの育児が一時的に困難になった時に、市が委託する児童養護施設で宿泊を伴いながら短期間お子さんをお預かりする事業です。

「あそびの広場」利用時間と対象年齢

曜日	午前10時～午後1時	午後1時～3時
月		0歳
火		1歳
水	3歳以上	0歳
木		2歳
金	1歳	3歳以上

※申込不要、直接お越しください。

このたび、稲城市都市計画マスタープラン改定案の取りまとめができましたので、この案に対するご意見を募集します。

※ご意見はそのまま公表することがあります。本文には、個人(本人を含む)や第三者が特定される内容は記載しないでください。

※窓口・電話における口頭のご意見は、お受けできませんのであらかじめご了承ください。

※提出されたご意見に個別の回答は行いません。後日、いただいたご意見の内容とご意見に対する市の考え方を公表します。

納期限 11月30日(金)

国民健康保険税 (第5期)

安心!納税!口座振替!!

納税課

378・6366 (向陽台小学校敷地内)

ご意見をお寄せください!

稲城市都市計画マスタープラン 改定案

市では、都市計画分野の総合的・体系的なまちづくりの方針となる稲城市都市計画マスタープランについて、学識経験者や市民委員による稲城市都市計画マスタープラン改定委員会を組織し、第四次稲城市長期総合計画(平成23年度～32年度)の策定や地震・ゲリラ豪雨など自然災害からの安全・安心のまちづくり、低炭素型社会の実現などの社会情勢の変化を踏まえた改定作業を進めてきました。

このたび、稲城市都市計画マスタープラン改定案の取りまとめができましたので、この案に対するご意見を募集します。

※ご意見はそのまま公表することがあります。本文には、個人(本人を含む)や第三者が特定される内容は記載しないでください。

※窓口・電話における口頭のご意見は、お受けできませんのであらかじめご了承ください。

※提出されたご意見に個別の回答は行いません。後日、いただいたご意見の内容とご意見に対する市の考え方を公表します。

このたび、稲城市都市計画マスタープラン改定案の取りまとめができましたので、この案に対するご意見を募集します。

※ご意見はそのまま公表することがあります。本文には、個人(本人を含む)や第三者が特定される内容は記載しないでください。

※窓口・電話における口頭のご意見は、お受けできませんのであらかじめご了承ください。

※提出されたご意見に個別の回答は行いません。後日、いただいたご意見の内容とご意見に対する市の考え方を公表します。

支援が必要とされる家庭へヘルパーを派遣し、家庭での家事や育児を支援します。

※市内在住で、次のいずれかに該当する方 ①母子健康手帳を交付された日から出産後1歳(多胎の場合は2歳)未満のお子さんのいる妊産婦 ②乳児を養育している方で、体調不良などのため家事・育児が困難で、昼間に他に育児などをする方がいない方

▽支援内容 家事援助、育児援助、付き添い援助

▽1時間あたり900円

▽利用限度時間 合計40時間(多胎の場合は48時間)まで

4 子どもショートステイ
出産、病気、介護、育児疲れ、冠婚葬祭などでお子さんの育児が一時的に困難になった時に、市が委託する児童養護施設で宿泊を伴いながら短期間お子さんをお預かりする事業です。

このたび、稲城市都市計画マスタープラン改定案の取りまとめができましたので、この案に対するご意見を募集します。

※ご意見はそのまま公表することがあります。本文には、個人(本人を含む)や第三者が特定される内容は記載しないでください。

※窓口・電話における口頭のご意見は、お受けできませんのであらかじめご了承ください。

※提出されたご意見に個別の回答は行いません。後日、いただいたご意見の内容とご意見に対する市の考え方を公表します。

このたび、稲城市都市計画マスタープラン改定案の取りまとめができましたので、この案に対するご意見を募集します。

※ご意見はそのまま公表することがあります。本文には、個人(本人を含む)や第三者が特定される内容は記載しないでください。

※窓口・電話における口頭のご意見は、お受けできませんのであらかじめご了承ください。

※提出されたご意見に個別の回答は行いません。後日、いただいたご意見の内容とご意見に対する市の考え方を公表します。

家庭剪定枝リサイクル情報

マ11月後半の作業日・地区 11月20日(火)・坂浜、27日(火)・押立 作業日前週の金曜日までに電話でお申し込みのうえ、持ち込む場所を確認し、必ず葉を取り除いてからお持ち込みください。葉付きの剪定枝を取り除いた葉は、燃えるごみの日にせせば2袋(束)まで無料収集します。宛先環境課ごみ・リサイクル係

各ご家庭に合った「生ごみ処理容器」を購入して、ごみ減量にチャレンジしませんか？

—助成金交付申請受付中—

市では、ごみの組成分析結果で燃えるごみの約4割を占める生ごみの減量を目指して、生ごみ処理容器の購入費の一部を助成しています。

▷生ごみ処理容器の種類

- ①コンポスターは、お庭・畑があるご家庭向きです。生ごみが肥料になります。
②くうたくんは、共同住宅向きです。酵素で生ごみが消滅していきます。
③電動型は、かき回す手間が無く、スイッチ一つで処理機が処理してくれます。どなたでも簡単に使用でき、共同

住宅などの屋内使用にお勧めです。

環境課窓口では、生ごみ処理容器の一部商品の展示(電動型除く)や、取扱方法の説明もしますので、購入したい方、少しでも興味のある方はぜひ一度お立ち寄りください。

※購入する前に環境課へ「生ごみ処理容器購入申請書」の提出が必要です。購入申請書は環境課、平尾・若葉台出張所で配布しています。「電動生ごみ処理機購入申請書」は、市ホームページからも入手できます。

申請環境課ごみ・リサイクル係

対象となる生ごみ処理容器

Table with 5 columns: 対象品名, 設置場所, 使用方法・特長, 購入場所, 助成額. It lists three types of composters: ①コンポスター(堆肥化型), ②くうたくん(分解消滅型), and ③電動生ごみ処理機.

実践しましょう 冬の省エネ・ウォームビズ

冬のエネルギー消費量は、年間を通し最も多くなるといふことで、近年オフィスなどを中心に暖房に頼り過ぎない取り組み「ウォームビズ」が定着してきています。オフィスに限らず、家庭でも寒い時期の過ごし方を工夫し、地球温暖化防止のために省エネ活動を実践しましょう。

○ひざ掛けなどによる保温はもちろん、首・足首・手首の「3つの首」を温めると冷えに効果的です。靴下やストリなど身近なもので冷えを防ぎましょう。
○冬が旬の食材、根菜類、特に生姜などは体を内側から温める効果があります。食事の中での中から温まりましょう。
○無理のない省エネを実践する方法として各種エネルギー利用機器の導入も有効です。省エネや節電、防災を目的として、国や都では、各種エネルギー利用機器の導入補助を行っています。機器の導入を検討している方は、ぜひご活用ください。

【国の制度】 経済産業省は住宅用太陽光発電システムの設置に関する補助を行っています。制度の詳細、申請手続きについては太陽光発電普及拡大センター(☎043・239・6200)へお問い合わせください。
【東京都の制度】 東京都では、住宅用の①太陽光発電システム ②ガスコージェネレーションシステム ③太陽熱利用システム ④蓄電システムを設置される方を対象に費用の一部を補助しています。制度の詳細、申請手続きについては東京都地球温暖化防止活動推進センター(☎03・5388・3472)へお問い合わせください。

【環境課環境保全係・環境政策係】 禁止されています 小型焼却炉の使用や野焼き 法令等で定められた焼却設備以外での野焼きは、法・条例で禁止されています。農業等で必要な野焼きや伝統行事で行う野焼きは例外とされていますが、煙・臭い等による周辺の生活環境への影響を最小限に抑えるため、ごみは収集日にこまめに出すか、やむを得ず燃やす場合にも、燃やす量・時間・天候・風向き等、近隣の状況に配慮が必要です。ご協力をお願いします。 ※市が公共施設24施設で行っ

市立第二保育園等の民設民営に向けた事業者の一般公募を4月に行います

市では、平成27年4月に開設する、第二保育園、第二学童クラブ及び第一児童館の3つの機能を同時に民設民営で行う、事業者の一般公募を行う予定です。

開設までのスケジュールの概要は次のとおりです。

- 平成25年4月 事業者公募
○平成25年8月 事業者決定
○平成25年10月～平成27年3月 園舎等設計、建設
○平成27年4月～ 開設
※事業者決定後は、保護者との引継ぎ懇談会や合同保育等を予定しています。
☎子育て支援課保育係

「親子後を 考える」 障害のあるお子さんを持つ方にとっては、親子後への問題は、悩ましいものです。障害のある方が親子後も安心して生活できるように実行できることを考えてみませんか?
11月26日(月)
午後1時半～4時
場地域振興プラザ4階大会議室

特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当(国制度) 平成24年11月期分 手当を支給しました
講高森 信子氏(SST)ソニーグループ
費用無料(申込不要)
☎稲城市精神障がい者家族会(稲穂会事務局) ☎331・0259

「高次脳機能障害がある方の支援について」 高次脳機能障害とは脳卒中や頭部外傷等で脳に部分的に損傷を受けたため、言語や記憶等に障害が起きた状態をいいます。具体的な症状や生活面での対応について、当事者の方の支援に携わっている国立障害者リハビリテーションセンターの方からお話しします。
12月9日(日)
午後2時～3時30分
場地域振興プラザ4階大会議室
講水村 慎也氏(国立障害者

「障害者虐待防止について」 10月1日に障害者虐待防止法が施行されました。障害者を守るというこの法律の目的を達成するためには、市民一人ひとりの協力が必要です。
12月4日(火)
午後2時～4時(午後1時30分受付開始)
場城山文化センター2階視聴覚室
講石渡 和美氏(東洋英和女学院大学教授)
費用無料
申電話でお申し込みください。
☎障害福祉課障害福祉係

「親子後を 考える」 障害のあるお子さんを持つ方にとっては、親子後への問題は、悩ましいものです。障害のある方が親子後も安心して生活できるように実行できることを考えてみませんか?
11月26日(月)
午後1時半～4時
場地域振興プラザ4階大会議室

特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当(国制度) 平成24年11月期分 手当を支給しました
講高森 信子氏(SST)ソニーグループ
費用無料(申込不要)
☎稲城市精神障がい者家族会(稲穂会事務局) ☎331・0259

「高次脳機能障害がある方の支援について」 高次脳機能障害とは脳卒中や頭部外傷等で脳に部分的に損傷を受けたため、言語や記憶等に障害が起きた状態をいいます。具体的な症状や生活面での対応について、当事者の方の支援に携わっている国立障害者リハビリテーションセンターの方からお話しします。
12月9日(日)
午後2時～3時30分
場地域振興プラザ4階大会議室
講水村 慎也氏(国立障害者

「親子後を 考える」 障害のあるお子さんを持つ方にとっては、親子後への問題は、悩ましいものです。障害のある方が親子後も安心して生活できるように実行できることを考えてみませんか?
11月26日(月)
午後1時半～4時
場地域振興プラザ4階大会議室

特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当(国制度) 平成24年11月期分 手当を支給しました
講高森 信子氏(SST)ソニーグループ
費用無料(申込不要)
☎稲城市精神障がい者家族会(稲穂会事務局) ☎331・0259

特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当(国制度) 平成24年11月期分 手当を支給しました
講高森 信子氏(SST)ソニーグループ
費用無料(申込不要)
☎稲城市精神障がい者家族会(稲穂会事務局) ☎331・0259

平成24年度分 申し込み受付中!

みんなで一緒に。 ちょこっとサイズのたしかな安心

ちょこっと共済

東京都市町村民 交通災害共済

「ちょこっと共済」は、都内39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故にあった時に見舞金を受けられる助け合いの制度です。

選べる2コース制 (右下表参照)

- Aコース 年額1千円の会費で最高300万円の見舞金
○Bコース 年額500円の会費で最高150万円の見舞金
▽共済期間 加入申込日翌日〜平成25年3月31日
▽共済期間の開始日に、市に住民登録をしている方、または会員と生計を同じくしている方で就学のため東京都の市町村外にお住まいの方

※次の方は市でBコースに1括加入しています。ただし、Aコースを希望する方はコース変更の手続きが必要です。
①未就学児 ②小・中学生(4月1日現在) ③身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちで、市に届け出をされている方(市長の指定する施設に入所している者は除く)
④消防団員 ⑤70歳以上の方(4月1日現在) ⑥交通安全協会の役員

Table with 4 columns: 等級, 交通災害の程度, Aコース(年額1,000円), Bコース(年額500円). Rows include 1等級 (死亡), 2等級 (重度の後遺障害), 3等級 (入院日数30日以上), 4等級 (入院日数10日以上), 5等級 (実治療日数10日以上), 6等級 (実治療日数10日未満).

Table for 交通遺児年金. 会員が交通事故で死亡した時、生計を同じくしている遺児がいる場合、中学修了年限に達するまで交通遺児年金が支給されます。年金額 遺児1人につき年10万2千円



シルバー人材センター 問い合わせ ☎377・2212

受講者募集 パソコン講習会

※18歳以上の方 ※下表②は文字入力のできる方
【開講時間】下表のとおり
※①はウィンドウズ7、②はウィンドウズ7、ウィンドウズXP搭載のノートパソコンを使用します。
※講習内容などの詳細は、最寄りの文化センターなどのポ

スター・チラシ、または「稲城市シルバー人材センター」ホームページの「パソコン教室」などでご確認ください。
【場地域振興プラザ3階】定①15人 ②10人(応募多数の場合は抽選)
【申込】往復はがきに希望コース(複数可)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を記入のうえ、ご応募ください。
【先着】11月22日(木)必着
【先着】シルバー人材センターパソコン講習会係(〒206・0802 稲城市東長沼2-1-2の1)

Table for パソコン講習会. Columns: コース, 期日(コース期間), 時間, 受講料(テキスト代). Rows include ①初心者向けのパソコン入門 and ②年賀状作成(宝島社).

家族介護教室 腰・膝の痛みとその予防について
高齢者の介護をしているご家族、腰痛や膝痛のある方、痛みの種類と予防について学び、一緒に体をほぐしませんか。
【日】11月29日(木)
【時】午前10時〜正午
【場】やのくち正吉苑(矢野口1804の3)
【定】20人(申込先着順)
【講】柔道整復師による話と体操
【講】高橋 幸太郎氏(柔道整復師、いなぎ正吉苑職員)
【費】無料
【申】11月16日(金)から電話でお申し込みください。
【先着】地域包括支援センターいなぎ正吉苑 ☎370・2202

家族介護教室 安全入浴で安心生活
安全にお風呂に入るための話を聞いてみませんか。お風呂に入るのは転びそうで心配な方、家族の入浴介助をしている方など、ぜひおいでください。福祉住環境コーディネーターが浴槽の入り方や入浴用具についてお話しします。入浴用具を実際にご覧いただきながら説明します。
【日】11月29日(木)
【時】午後1時30分〜3時
【場】福祉センター2階介護予防教室
【定】30人程度
【費】無料
【申】11月16日(金)から電話でお申し込みください。
【先着】地域包括支援センターいなぎ苑 ☎379・5500

第11回 Iのまち いなぎ市民祭

10月19日(金)〜21日(日) 稲城中央公園(総合体育館・グラウンド)



▲総合体育館中庭のふわふわバルーン



▲世界陸上銅メダリストの為末さん(右端)率いる「チーム為末」によるかけっこ教室

市内で栽培された見事な農産物の品評会



▲稲城なしのすけデザインラベルC.C.Lemonを配布しました

警視庁騎馬隊による乗馬体験



市立病院健康チェックコーナーでは、新しくできた健診センターをパネルでご案内しました



▲市民文化祭・芸術祭(展示部門)



▲華やかな阿波踊りがフィナーレを飾りました

シャッター



▲稲城市市民栄誉賞授賞式 (10月6日・稲城中央公園総合グラウンド)

ロンドンオリンピックにおいて銀メダルを獲得したサッカー日本女子代表で稲城市をホームタウンとする日テレ・ベレーザ所属の岩清水梓選手・阪口夢穂選手・岩淵真奈選手の栄誉をたたえ、稲城市では初の市民栄誉賞を授与しました(当日阪口選手はけがのため欠席)。



▲稲城市サンクスマッチ 東京ヴェルディVS.町田ゼルビア(東京クラシック) (10月7日・味の素スタジアム)

この試合では、本拠地を多摩地区(稲城市・多摩市・日野市・立川市と町田市 ※町田市のみゼルビア)に置くチーム同士の対戦ということで、5市が連携し物産展などを開催しました。

人権相談

Table with 5 columns: 相談名, 相談日, 時間, 相談内容・電話番号, 問い合わせ. Includes information for 夜間人権ホットライン, 常設人権相談所, and 人権・身の上相談.

身近なことから考えてみませんか 人権週間

「世界人権宣言」は基本的人権の自由を守るために、世界の全ての人々が達成すべき共通の目標として、昭和23年の国連総会で採択されました。法務省及び全国人権擁護委員連合会では、採択日の12月10日(人権デー)までの1週間を「人権週間」と定め、人権思想の普及や高揚に向けた行事を行います。また、左表のとおり、常設の人権相談に加え、夜間の人権相談も実施します。

官公署 だより

平成24年度人権週間行事 「トーク&コンサート」 映画の集い

東京都農業用水 シンポジウム 第9回子どもからの人権メッセージ発表会 陸上自衛隊高等工学校 生徒募集中

多摩中央警察署からのお知らせ 犯罪被害者ホットライン 「もう一度 あなたの笑顔を見たいから」

稲城市就職面接会 2012 対44歳以下の就職を希望する方 (自由参加)

社会福祉協議会から 活用ください! 歳末たすけあい運動 助成事業

商工会 だより あいショップ ツールペイント講習会

あいショップ ツールペイント講習会 本などの素材にアクリル絵の具で描くツールペイントで、ロシアのクリスマスマスを描いてみませんか?

「たすけあい助成」 助成対象 当事者団体など (障害者手帳などの所持者や支援を要する当事者が中心) 助成内容 平成25年度の活動に要する費用に対して助成します。

歳末たすけあいバザー 開催します 皆さんのご来場をお待ちしています。

休日・夜間救急の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

03・5272・0303

http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

稲城消防署 377・7119

カレンダー 11月15日~30日

11/15	木	3歳児健康診査 (平成21年10月生まれ) 法律相談 消費者相談 税務相談 年金相談	9時~正午 (予約終了) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分 (予約終了) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
16	金	消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分 (予約随時) 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
17	土	消費者相談 (電話相談) 女性の悩み相談	10時~正午・1時~3時 10時~4時 (前日までに予約)	消費者相談室 協働推進課女性青少年係
18	日	⑱ 休日急病診療所 やのくち小児科アレルギー科(矢野口)9時~5時 ☎370-7707 ⑲ 休日薬局 稲城薬局(矢野口)9時~5時 ☎370-2182		
19	月	離乳食調理講習会 (平成24年6月生まれ) 消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係
20	火	定期健康相談 法律相談 消費者相談 遺言書作成などくらしの書類作成相談 年金相談	9時~11時 (前日までに予約) 9時~正午 (前日予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分 (前日予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
21	水	1歳6カ月児健康診査 (平成23年4月生まれ) 心配ごと相談 消費者相談 女性の悩み相談 住宅リフォーム相談 高齢者・障害者の法律相談 年金相談	10時~正午 10時~正午・1時~3時 10時~4時 (前日までに予約) 1時30分~4時30分 (予約終了) 1時30分~4時30分 (予約随時) 9時~正午・1時~4時	保健センター 福祉センター 消費者相談室 協働推進課女性青少年係 経済課消費生活係 福祉センター 保険年金課年金係
22	木	1歳児歯科健康診査 (平成23年10月生まれ) 法律相談 消費者相談 年金相談	9時~正午 (前日予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
23	金	⑳ 休日急病診療所 桜井医院(押立)9時~5時 ☎378-3224		
24	土	㉑ 休日窓口 8時30分~正午・1時~5時 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、納税課 心の専門相談 1時~4時 (予約随時) 福祉センター		
25	日	㉒ 休日急病診療所 高クリニック(平尾)9時~5時 ☎331-8201		
26	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
27	火	3カ月~4カ月児健康診査 (平成24年7月生まれ) 定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時~11時 (前日までに予約) 9時~正午 (前日予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
28	水	消費者相談 不動産相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分 (前日予約) 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
29	木	1歳児歯科健康診査 (平成23年10月生まれ) 消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係
30	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係

※予約が必要な相談は、午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(予約受付日は各相談によって異なります)。
 ※経済課の相談は、電話(☎378-2286)で予約を受け付けます(先着順)。
 ※消費者相談は、電話(☎378-3738)でも相談できます。
 ※福祉センターの相談は、電話(☎378-3366)で予約を受け付けます。
 ※11月17日(土)の消費者相談は、電話(☎378-3738)相談のみとなります。
 ※11月24日(土)に予定していた女性の悩み相談は、11月17日(土)に変更となります。
 ※12月5日(水)の住宅リフォーム相談は、11月22日(木)まで予約を受け付けます。

Health みんなの健康

▽申し込み・問い合わせ
 稲城市保健センター
 〒206-0804 稲城市百村112の1
 ☎378-3421

※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定ですが、個人情報は稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

胃がん検診

対昭和53年4月1日以前生まれの方(原則1年度に1回の受診)
 ※胃等の手術をした方、治療中の方、腎疾患・心疾患で水分制限のある方、妊娠中の方を除く。

日12月16日(日)
 時午前7時45分~正午
 場保健センター
 定50人(抽選)
 内パariumによる胃部エック

- 胃がん検診希望
- 12月16日(日)
 - 保健センター
 - 住所
 - 氏名(フリガナ)
 - 生年月日(年齢)
 - 電話番号
 - 前回検診年月日(分かる範囲で)

▲申込記入例

▽受診料の免除 次のいずれかに該当する方
 ①生活保護受給世帯の方 ②市民税非課税世帯の方 ③中国残留邦人

ス線撮影検査 費1330円
 ※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は440円(保険証などの提示が必要です)
 ※受診料の免除 次のいずれかに該当する方
 ①生活保護受給世帯の方 ②市民税非課税世帯の方 ③中国残留邦人

「こころの体温計」にアルコールチェックモードの機能が追加されました

「こころの体温計」は、携



「こころの体温計」は、携

※抽選結果は期日の10日前までに通知します。

「こころの体温計」(下図参照)からアクセスしてください。携帯電

「こころの体温計」(下図参照)からアクセスしてください。携帯電

※利用料は無料ですが、通信料は自己負担となります。
 ※氏名・住所など個人を特定する情報は入力不要です。

「こころの体温計」(下図参照)からアクセスしてください。携帯電

健康づくり事業

燃え尽き症候群を知っていますか? 働き盛りだけじゃない! 主婦も子供も燃え尽きる

お父さん、お母さん、お子さん、近所の方など: 気分がないうちに頑張り過ぎていて方はいませんか。頑張り過ぎてしまうと心身に不調をきたす事があります。心が疲れたと感じる前に、燃え尽き症候群について一緒に考えてみましょう。また、講演会内で、大切な方の心の変化に気付くための身近なゲートキーパー

お父さん、お母さん、お子さん、近所の方など: 気分がないうちに頑張り過ぎていて方はいませんか。頑張り過ぎてしまうと心身に不調をきたす事があります。心が疲れたと感じる前に、燃え尽き症候群について一緒に考えてみましょう。また、講演会内で、大切な方の心の変化に気付くための身近なゲートキーパー

不活化ポリオ 予防接種の追加接種

不活化ポリオ予防接種の追加接種が定期予防接種に導入されました。

対生後3カ月から生後90カ月に至るまでのお子さんで、初回接種終了後、6カ月以上経過したお子さん(標準的な接種期間は初回接種終了後12カ月から18カ月に達するまでの期間)

持母子健康手帳、予診票 費無料(公費負担) 申直接、指定医療機関(下表)にお申し込みください。

四種混合予防接種

11月1日より、四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)予防接種が定期予防接種に導入されました。
 ※市では、平成24年8月生まれ以降のお子さんに予診票や

平成24年度 不活化ポリオ予防接種及び四種混合予防接種実施医療機関一覧

医療機関名	住所	電話番号
谷平医院	矢野口277-2	377-6433
やのくち小児科アレルギー科	矢野口724-7 Nビル1階	370-7707
かじわら内科泌尿器科クリニック	矢野口1541 アーバンシャトル1階	370-8770
松本医院	東長沼799	377-6027
東長沼クリニック	東長沼1726-16	379-4851
立花こどもクリニック	東長沼3106-3 オークプラザ2階	378-7277
あべ内科クリニック	東長沼3107-1 ピアタウン21・2階	379-4870
稲城診療所	大丸118	377-6128
市立病院 小児科	大丸1171	377-0931 (予約時間帯(午後3時~4時30分))
いしがき医院	大丸3051-1	401-3733
簡野クリニック	平尾1-50-20 オービル1階	331-8570
高クリニック	平尾1-54-20	331-8201
平尾内科クリニック	平尾3-7-26	331-8221
桜井医院	押立1254-1	378-3224
長峰クリニック	長峰2-2-2	350-7171
若葉台クリニック	若葉台2-4-4 駅前KMビル2階	350-6075
もりこどもクリニック	若葉台4-18-4	350-6977

参加者募集 調理講習会 保育付き講座 「米粉パーティーへあなたを招待!」 みんなで楽しんで味わって

対後期日程を初めて参加される方
 日11月30日(金)
 時午前10時~午後1時
 場城山文化センター実習室

参加者募集 調理講習会 保育付き講座 「米粉パーティーへあなたを招待!」 みんなで楽しんで味わって

参加者募集 調理講習会 保育付き講座 「米粉パーティーへあなたを招待!」 みんなで楽しんで味わって