



いなぎ

緑につつまれ友愛に満ちた
市民のまち稲城

主な記事

駅前放置自転車クリーンキャンペーン	2面
防火管理者・危険物取扱者実務研修会	3面
官公署だより	4面
ヘルスメーター	5面
高齢者などのインフルエンザ予防接種	6面
「いなぎ市民祭」催し・案内図折込	特集

広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
メール配信サービス (登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」にメールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
平尾出張所 ☎042-331-6346
若葉台出張所 ☎042-350-6321
開庁時間 午前8時30分～午後5時

人口と世帯数

(平成24年10月1日現在)

人口	85,847人	12人増
男	43,452人	1人減
女	42,395人	13人増
世帯数	36,399世帯	18世帯増

*人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

表1 東京ヴェルディホームゲーム日程

節	期日	時間	対戦相手	場所
第39節	10月21日(日)	午後4時～	栃木SC	味の素スタジアム
第41節	11月4日(日)	午後4時～	横浜FC	

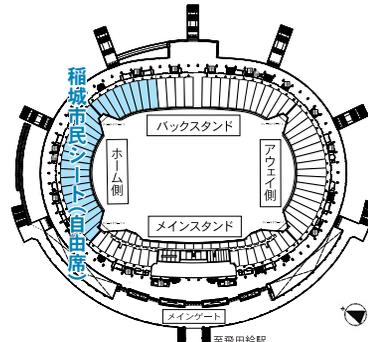
表2 稲城市民シート販売協力店一覧

販売協力店	地区	販売日	販売時間	電話番号
清水屋酒店	矢野口	木曜日を除く毎日	午前10時～午後9時	377-7624
有限会社 タカハシスポーツ	矢野口	火曜日を除く毎日	午前9時～午後7時	378-1104
市民レストラン 梨の木売店 (市役所地下)	東長沼	月～金曜日	午前10時～午後2時	378-1814
コミュニティストア ざるや	東長沼	水曜日(月2回・不定期) を除く毎日	午前8時～午後11時	377-6043
Merk(メルク)	東長沼	水曜日を除く毎日	午前9時30分～午後6時	379-1123
内山大賀堂	大丸	第2・第4土曜日、日曜日、 祝日を除く毎日	午前10時～ 午後7時30分	378-1577
ドライクリーニング 巴屋	大丸	日曜日、祝日を除く毎日	午前9時～午後8時	377-6143
北浜酒店	大丸	水曜日、日曜日(不定期) を除く毎日	午前9時～午後6時	377-4914
福島屋	坂浜	水曜日を除く毎日	午前8時～午後9時	331-3710
大谷商店	坂浜	日曜日、祝日を除く毎日	午前9時～午後6時	331-3618
CAFE向陽台	向陽台	土・日曜日を除く毎日	正午～午後2時	378-7367
レストランパークヒル (総合体育館)	長峰	第2・第4月曜日除く毎日	午前11時～午後7時	331-8383
スポーツクラブ NAS若葉台	若葉台	金曜日を除く毎日	平日：午前10時～ 午後11時 土日祝：午前9時～ 午後9時	350-5400

J1昇格を目指して 東京ヴェルディを 応援しましょう! One.



ホームでの試合も残り2試合、J1昇格も目前です。「稲城市民シート」で応援しましょう(表1・2参照)。「稲城市民シート」は、東京ヴェルディが、市民の方を対象に通常よりもお得な価格にて優先販売しているものです。席の位置は、ホーム側ゴール裏となります(下図参照)。皆さんの熱意をチームへ届け、勝利へ導いてください。ヴェルディホームタウンの一員としてぜひ多くの方の応援をお待ちしています。



※未就学児が保護者のひざの千円
※市内在住・在学・在勤の方を証明できるものを販売協力店にお持ちください。
※市内の子どもの対象に活動している20人以上の団体(子ども会など)での購入については、お問い合わせください。
東京ヴェルディ1969フットボールクラブ(株) 多田

男女平等推進セミナーII デートDVって何? 子どもたちを加害者にも被害者にもしないために

11月2日(金)～18日(日) 稲城市民ご招待 inよみうりランド

市民の皆さんに秋の無料入園招待を行いますので、ぜひご利用ください。期間中の11月3日(土・祝)からは今年で3回目となる「よみうりランド・ジュエルミネーション」が始まります。
11月2日(金)～18日(日)
※11月6日(火)・13日(火)は休園日
※詳細は「よみうりランド」ホームページをご覧ください。
よみうりランド ☎044-966-1111、市役所経済課商工観光係



稲城市民ご招待inよみうりランド 入園招待券

人数: 人

※本券で同居ご家族全員が無料で入園できます。
※ご来園時、人数をご記入のうえ本券を切り離し入園口改札にお持ちください。
※コピー不可、市ホームページの広報バックナンバーを印刷してのご利用もできません。

有効期限: 11月2日(金)～18日(日)
※11月6日(火)・13日(火)は休園日

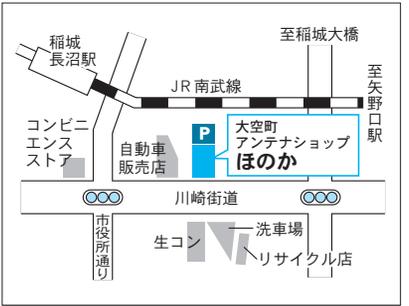
本券でワンデーパスを割引します。

ワンデーパス	
おとな(18歳以上)	3,900円⇒3,500円
子ども(3歳～高校生)	2,900円⇒2,700円
ひよこパス	
おとな(18歳以上)	2,900円⇒2,700円
子ども(3歳～高校生)	1,900円⇒1,700円

Iのまち いなぎ市民祭 関連情報

姉妹都市大空町アンテナショップほのか稲城店 いなぎ市民祭 出店前日フェアセール開催

市の姉妹都市である北海道大空町(旧女満別町)のアンテナショップほのか稲城店では、今年も大空町で収穫した、じゃがいも・玉葱・南瓜・大根などの北海道産野菜をいなぎ市民祭より、ひと足早く販売します。ぜひご利用ください。
日時 10月19日(金) 午前9時～午後5時
会場 大空町アンテナショップほのか稲城店 ☎377-8461



第4回かえっこバザール inいなぎ市民祭

かえっこバザールは、使わなくなったおもちゃを持ち寄り、カエルポイント(子ども通貨)に交換して、好きなおもちゃと“とりかえっこ”する遊びの市場(バザール)です。
お楽しみコーナーのかるた大会やすごろくで遊んだり、かえっこバザールを手伝ってくれる「こどもスタッフさん」をすると、カエルポイントがたまるよ!
対 3歳以上～小学生
日時 10月21日(日) 午前10時～午後2時
場 総合体育館柔道場・剣道場
かえっこバザール、巨大稲城かるた・多摩川チャレンジすごろくの遊び体験
使わなくなったおもちゃ・アクセサリ(本・CD・ぬいぐるみ・カードゲームはご遠慮ください)
無料
※申込不要、当日直接会場にお越しください。
主催 稲城青年会議所 心の翼創造委員会
委員長 榎 克之 ☎080-5053-2803

稲城の地域ブランド「稲城の太鼓判」に5品が認証されました

稲城市商工会では、稲城に関わりのある商品を、「稲城の太鼓判」として認証する事業を始めました。この事業は、認証品の普及により、産業振興や地域活性化に役立てることを目的としています。
今回、稲城市商工会「稲城の太鼓判」認証委員会による審査を経て認証された「稲城の太鼓判」第1号は、以下の5品です。
①梨けーき(ケーキファクトリー ホイップ)
②稲城の梨ワイン(稲城酒販組合)
③稲城の梨シャーベット(手づくりアイスクリーム エル・シエロ)
④稲城ダイヤモンド(パティスリー ハルキ)
⑤ブルーベリー餅(御菓子司 三好)
認証期間は、9月25日から平成26年度末までです。お土産等にご利用ください。
今回の認証品は、10月20日(土)・21日(日)に開催されるIのまちいなぎ市民祭で紹介し、一部の商品の販売や試食も行う予定です。ぜひお立ち寄りください。
経済課商工観光係、稲城市商工会 ☎377-1696

日時 11月27日(火) 午後1時30分～3時30分
場 地域振興プラザ
先頭協働推進課女性青少年係 ☎378-2112

第29回 駅前放置自転車 クリーンキャンペーン

困ります！
自転車置きざり 知らんぷり

管理課交通対策係

10月22日(月)
～31日(水)

放置自転車問題を広く皆さんと考える機会として、毎年10月に都内で一斉に駅前放置自転車クリーンキャンペーンを行っています。

自転車は手軽な乗り物として年々利用者が増加傾向にある一方、利用者のマナーの悪さや、駅前の放置自転車が大きな社会問題となつています。

キャンペーン中は通勤・通学などで自転車を利用される方を対象に、駅頭で呼びかけを行う他、自転車等放置禁止区域内に放置された自転車などの撤去を行うことにより、自転車利用ルールの向上を訴

えていきます。ご理解とご協力をお願いします。

自転車や原付バイクを利用する方へ

利用する方へ

撤去します

放置禁止区域内

市では駅周辺の放置自転車対策として、市の条例に基づき、駅中心から半径300メートルの範囲(若葉台駅のみ別途指定)を自転車等放置禁止区域として指定しています。

この区域内に放置された自転車・原付バイクは、随時撤去します。撤去した自転車・原付バイクは、自転車等保管場所に保管し、告示の翌日から60日間経過しても引き取りのない場合は処分します。

自転車・原付バイクで駅を利用する方は、必ず駐輪場を利用してください。

※撤去する際、自転車・原付バイクがチェーン錠などで道路固定物に固定されている場合は、切断して撤去します(切断したチェーン錠などは補償しません)。

撤去する際は、自転車・原付バイクがチェーン錠などで道路固定物に固定されている場合は、切断して撤去します(切断したチェーン錠などは補償しません)。

撤去する際は、自転車・原付バイクがチェーン錠などで道路固定物に固定されている場合は、切断して撤去します(切断したチェーン錠などは補償しません)。

輪場以外の場所には絶対に止めないでください。
④盗難防止のため、自転車・原付バイクには2カ所へ施錠し、住所・氏名を記載してください。
⑤自転車を購入した時の防犯登録証明書は大切に保管しておいてください。

撤去します

放置禁止区域内

市では駅周辺の放置自転車対策として、市の条例に基づき、駅中心から半径300メートルの範囲(若葉台駅のみ別途指定)を自転車等放置禁止区域として指定しています。

この区域内に放置された自転車・原付バイクは、随時撤去します。撤去した自転車・原付バイクは、自転車等保管場所に保管し、告示の翌日から60日間経過しても引き取りのない場合は処分します。

自転車・原付バイクで駅を利用する方は、必ず駐輪場を利用してください。

※撤去する際、自転車・原付バイクがチェーン錠などで道路固定物に固定されている場合は、切断して撤去します(切断したチェーン錠などは補償しません)。

撤去する際は、自転車・原付バイクがチェーン錠などで道路固定物に固定されている場合は、切断して撤去します(切断したチェーン錠などは補償しません)。

撤去する際は、自転車・原付バイクがチェーン錠などで道路固定物に固定されている場合は、切断して撤去します(切断したチェーン錠などは補償しません)。

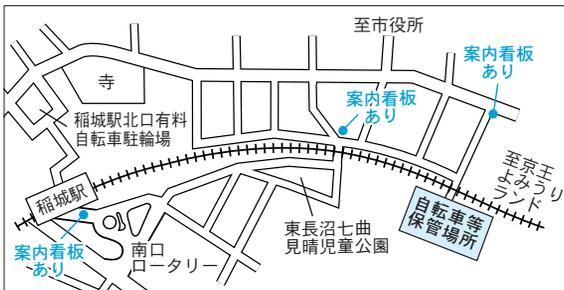
撤去する際は、自転車・原付バイクがチェーン錠などで道路固定物に固定されている場合は、切断して撤去します(切断したチェーン錠などは補償しません)。

撤去する際は、自転車・原付バイクがチェーン錠などで道路固定物に固定されている場合は、切断して撤去します(切断したチェーン錠などは補償しません)。

撤去する際は、自転車・原付バイクがチェーン錠などで道路固定物に固定されている場合は、切断して撤去します(切断したチェーン錠などは補償しません)。

撤去する際は、自転車・原付バイクがチェーン錠などで道路固定物に固定されている場合は、切断して撤去します(切断したチェーン錠などは補償しません)。

撤去する際は、自転車・原付バイクがチェーン錠などで道路固定物に固定されている場合は、切断して撤去します(切断したチェーン錠などは補償しません)。



▲自転車等保管場所案内図

南山里山イベント

使いながら作ろう 奥畑谷戸公園

南山にできる公園予定地の見晴らしの良い高台で、森の広場やデッキづくりにチャレンジしませんか!?

日時 10月20日(土) 午前10時～午後4時
集合場所 稲城駅前ロータリー
内容 里山活動、園路・デッキづくり

※雨天時は室内でレクリエーションを行います。
お弁当、軍手、虫よけスプレーなど
服装 汚れても良い服装、足元が悪いためしっかりした靴でお越しください。
費用 無料
お申し込み 電話でお申し込みください。
エリアマネジメント 南山設立準備室(南山東部土地区画整理組合)
NPO 南山の自然を守り育てる会
お問い合わせ T A L O 都市企画 ☎03-5639-2811

市長コラム No.12

宮城県、福島県の被災地を訪問して

8月24日、東京都市長会の部会合同研修会で宮城県仙台市を視察しました。

仙台市では沿岸部のうち4633ヘクタールという広大な平野部が津波の浸水被害を受けました。最も被害の甚大な荒浜地区の小学校の屋上に上り周囲を見渡しましたが、延々と続く夏草に覆われた更地が、かつて新興住宅街であったとは思えない状況でした。

集団移転や施設の復興はまだまだこれからですが、ガレキの撤去・処理は非常に進んでいました。もともと海岸沿いに広大な馬術場があったため、その場所を仮置き場とすることができ、分別から焼却までの中間処理が円滑に実施されています。宮城県では放射能の影響がなかったため、金属くずがトン当たり2万5千円で売却でき年間7億円の収入になるなど、リサイクルも進んでいるとのことでした。

大災害時にはガレキの撤去・処理がその後の復興にも影響するため、稲城市においても仮置き場の確保が課題だと思えます。

現地視察後には奥山恵美子市長から講演をいただきました。3・11の現場で陣頭指揮をとったご本人ならではの具体的なお話で、今後の防災施策の参考として役立てていきたいと思えます。

翌日の25日は市長会から別れて福島県相馬市に入りました。昨年6月に災害時等相互応援協定を締結しており、現在復興支援のため土木職員を1年間派遣しています。その職員への激励を兼ねて立谷秀清市長を訪問し、義援金をお渡ししました。

相馬市においても磯部地区など沿岸部の被害は甚大で、復興はまだまだこれからです。昨年は規模縮小せざるを得なかった相馬野馬追が、今年はほぼ例年通りの規模で実施でき、たくさんの観光客が訪れたとお話を聞き、安堵しました。

今回の視察を通して、被災地が少しずつではありますが元を取り戻しつつあることを知り、うれしく思います。今後とも、私たちができる範囲で支援を継続していきましょう。



稲城市長 高橋 勝浩

平成24年度 表彰

東京都功労者

市内にお住まいの次の方々が、東京都功労者表彰を受けられました。おめでとうございます。

- ▽地域活動功労 栗山 勲氏
- ▽労働精励 松本 正美氏
- ▽産業振興功労 新川 克美氏

総務課総務係

資源物の持ち去り行為は、禁止です!!

市民の皆さんにお出しいただいている資源物の売り払い先(宛先)を確認し、リサイクル係へお持ちください。

稲城市都市計画 傍聴できます

稲城市都市計画 審議会

区域外でも道路上に長期間放置されていた場合は、一定期間警告し、その後撤去します。

▽協議案件(稲城上平尾土地区画整理事業関連)
①多摩都市計画用途地域の変更 ②多摩都市計画高度地区の変更 ③多摩都市計画防火

※応募多数の場合は抽選
お申し込みは住所、氏名、電話番号を記入のうえ、郵送でお申し込みください。
限10月25日(木)消印有効
先問都市計画課都市計画係

保留地を販売します

多摩都市計画事業稲城複戸土地区画整理事業地区(矢野口)の保留地を販売します。

保留地とは、稲城複戸土地区画整理事業地区内に大きな土地を所有している皆さんからご提供いただいた減歩により生み出された貴重な土地です。

▽保留地の概要 下表参照
▽申込資格 売買代金の支払い能力がある方
※申込者が複数の場合には、優先順位を次のとおりとします。なお、同じ優先順位に複数の方がいる場合は、抽選とさせていただきます。

街区番号	44
保留地番号	44-①
面積	約225㎡(約68坪)
販売価格	58,050,000円
用途地域	準住居地域
建ぺい率・容積率	60%・200%
高度地区	第2種

▽申込期間 10月15日(月)～11月2日(金)
※土・日曜日を除く。
▽書類配布場所 区画整理課
▽公開抽選日時・会場 11月7日(水)午前10時・市役所4階議会会議室

先問土地区画整理事業係

家庭剪定枝リサイクル情報

10月後半の作業日・地区 10月16日(火)・大丸、23日(火)・東長沼、30日(火)・長峰

必ず葉を取り除いてからお持ち込みください。葉付きの剪定枝を取り除いた葉は、燃えるごみの日にいせば2袋(束)まで無料収集します。先問環境課ごみ・リサイクル係

受講者募集!! 認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター」は、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。この講座では、認知症についてや認知症の方への対応などを分かりやすくお伝えします。認知症を自分たちの問題として何ができるか考えてみましょう。

10月22日(月)実施
時午後1時30分～3時
場押立の家(押立728の8)
定10人(申込先着順)
先週地域包括支援センターいなぎ正吉苑 ☎370・2202
11月3日(土)祝実施
時午前10時～11時30分

防火管理者・危険物取扱者等実務研修会

稲城消防署及び稲城市災害防止協会では、秋の火災予防運動週間を迎えるにあたり「防火管理者・危険物取扱者等実務研修会」を開催します。予防業務の先駆者で、全米防火協会の防火教育プログラムを日本で実践されている、在日米海軍司令部地域統合消防隊予防課長の長谷川祐子氏による講演を行います。防火教育を実践することにより、防火・防災対策の必要性を認識する良い機会となりますので、市民の皆さんもぜひご参加ください。

稲城消防署及び稲城市災害防止協会では、秋の火災予防運動週間を迎えるにあたり「防火管理者・危険物取扱者等実務研修会」を開催します。予防業務の先駆者で、全米防火協会の防火教育プログラムを日本で実践されている、在日米海軍司令部地域統合消防隊予防課長の長谷川祐子氏による講演を行います。防火教育を実践することにより、防火・防災対策の必要性を認識する良い機会となりますので、市民の皆さんもぜひご参加ください。

場中央文化センター4階
定20人(申込先着順)
先週高齢福祉課地域支援係
◆共通事項
①認知症に関心のある方
②制度の利用方法
③いなぎ社会福祉士会会員
費無料
申10月16日(火)から電話でお申し込みください。

講演会 将来の安心のために 知りたい成年後見

「成年後見制度」や「権利擁護」という言葉を知っていますか？寝たきりや認知症で自分の思いを伝える事が困難になってきたり、金銭管理や施設との契約が難しくなってきた時でも「自分らしく生きる」ためにはどうしたら良いか考えてみませんか。
申10月16日(火)から電話でお申し込みください。

場城山文化センター2階講座室
定30人(申込先着順)
①権利擁護と成年後見制度
②制度の利用方法
③いなぎ社会福祉士会会員
費無料
申10月16日(火)から電話でお申し込みください。

介護予防教室 こころ体操で介護予防

毎日健康で、元気に過ごすために、自宅でできる体操をご紹介します。楽しく体を動かしてみませんか。
申10月24日(水)
時午後1時30分～3時
場やのくち正吉苑
定15人(申込先着順)
先週アクアメイト稲城で行って

場城山文化センター2階講座室
定30人(申込先着順)
①権利擁護と成年後見制度
②制度の利用方法
③いなぎ社会福祉士会会員
費無料
申10月16日(火)から電話でお申し込みください。

フリーマーケット 出店者募集!

市では消費者啓発を目的として「かしこく健やかな稲城」を推進します。フェスタ会場内でのフリーマーケット出店者を募集します。
申10月17日(水)から消費者ルーム(平日午前10時～正午、午後1時～5時)に電話(☎370・7510)でお申し込みください。住所、氏名、電話番号、出店品目を伺います。後日、出店に関する案内を申込者宛てに送付します。
限10月23日(火)
先週経済課消費生活係

場城山公園(向陽台三和前広場)
時午前10時～午後3時
場城山公園(向陽台三和前広場)
定15人(申込先着順)
先週高齢福祉課地域支援係
いなぎ正吉苑 ☎370・2202
申10月16日(火)から電話でお申し込みください。

危険な場所の草刈りを「枯れ草火災」を防ぎましょう!

市と稲城消防署では、毎年秋から冬にかけて多発する枯れ草火災を防ぐため、市内の空き地などを調査しています。雑草が生い茂る空き地の所有者や管理者に刈り取りをお願いしています。

特に道路際や住宅が接している場所は火災が発生すると危険ですので、早めに枯れ草などの刈り取りをしてください。また、家の周りに燃えやすいものを放置しないよう心掛け、防火対策も併せて行いましょう。
申10月27日(土) ②11月3日(土・祝)
時各午前9時30分～11時30分(普通救命講習Ⅱは午後0時30分まで)
場稲城消防署3階講堂
定各20人(申込先着順)
先週稲城消防署警防課警防係
いなぎ正吉苑 ☎370・7119

心急手当WEB講習の定期講習

稲城消防署では4月1日からeラーニングを活用した心急手当WEB講習を導入しています。次の方を対象に、定期講習を実施します。
申10月26日(金)までに電話でお申し込みください。
先週稲城消防署警防課救急係
いなぎ正吉苑 ☎370・7119

「おしゃやれな鍋ぶとんづくりに参加しませんか?」
寒い冬には、おでん等の煮込み料理は欠かせません。冬のカス代の節約に鍋ぶとんは
家庭や施設、勤務先などで、障害者への虐待を発見した人は、市役所または都道府県に通報することが義務付けられました。
※家庭における18歳未満の障害児への虐待については、従来通り児童虐待防止法の対象です。
また、10月1日の教育委員会臨時会において、教育委員会委員長に小野好江氏が、同職務代理者には伊勢川岩根氏が就任しました。
9月30日で任期満了となった教育委員の城所正彦氏は、9月の第3回市議会定例会において同意を得た後、市長の任命を受け、再任されました。任期は、平成28年9月30日までの4年間で

大活躍です。ミシンを用意して皆さんの参加をお待ちしています。
申10月31日(水)
時午前10時～正午
場稲城市消費者ルーム
定15人(申込先着順)
費1千円(布等材料一式、その他行事保険代、お茶・おやつ代等)
申10月16日(火)から消費者ルーム(午前10時～正午、午後1時～5時)に電話(☎370・7510)でお申し込みください。
市内消費者団体「ふたこぶらくだ」
先週経済課消費生活係

障害者虐待防止法が10月1日より施行されました

家庭や施設、勤務先などで、障害者への虐待を発見した人は、市役所または都道府県に通報することが義務付けられました。
※家庭における18歳未満の障害児への虐待については、従来通り児童虐待防止法の対象です。
また、10月1日の教育委員会臨時会において、教育委員会委員長に小野好江氏が、同職務代理者には伊勢川岩根氏が就任しました。
9月30日で任期満了となった教育委員の城所正彦氏は、9月の第3回市議会定例会において同意を得た後、市長の任命を受け、再任されました。任期は、平成28年9月30日までの4年間で

「おしゃやれな鍋ぶとんづくりに参加しませんか?」
寒い冬には、おでん等の煮込み料理は欠かせません。冬のカス代の節約に鍋ぶとんは
家庭や施設、勤務先などで、障害者への虐待を発見した人は、市役所または都道府県に通報することが義務付けられました。
※家庭における18歳未満の障害児への虐待については、従来通り児童虐待防止法の対象です。
また、10月1日の教育委員会臨時会において、教育委員会委員長に小野好江氏が、同職務代理者には伊勢川岩根氏が就任しました。
9月30日で任期満了となった教育委員の城所正彦氏は、9月の第3回市議会定例会において同意を得た後、市長の任命を受け、再任されました。任期は、平成28年9月30日までの4年間で

教育委員に再任 城所 正彦氏

9月30日で任期満了となった教育委員の城所正彦氏は、9月の第3回市議会定例会において同意を得た後、市長の任命を受け、再任されました。任期は、平成28年9月30日までの4年間で

「おしゃやれな鍋ぶとんづくりに参加しませんか?」
寒い冬には、おでん等の煮込み料理は欠かせません。冬のカス代の節約に鍋ぶとんは
家庭や施設、勤務先などで、障害者への虐待を発見した人は、市役所または都道府県に通報することが義務付けられました。
※家庭における18歳未満の障害児への虐待については、従来通り児童虐待防止法の対象です。
また、10月1日の教育委員会臨時会において、教育委員会委員長に小野好江氏が、同職務代理者には伊勢川岩根氏が就任しました。
9月30日で任期満了となった教育委員の城所正彦氏は、9月の第3回市議会定例会において同意を得た後、市長の任命を受け、再任されました。任期は、平成28年9月30日までの4年間で

消費者ルーム支援講座

「おしゃやれな鍋ぶとんづくりに参加しませんか?」
寒い冬には、おでん等の煮込み料理は欠かせません。冬のカス代の節約に鍋ぶとんは
家庭や施設、勤務先などで、障害者への虐待を発見した人は、市役所または都道府県に通報することが義務付けられました。
※家庭における18歳未満の障害児への虐待については、従来通り児童虐待防止法の対象です。
また、10月1日の教育委員会臨時会において、教育委員会委員長に小野好江氏が、同職務代理者には伊勢川岩根氏が就任しました。
9月30日で任期満了となった教育委員の城所正彦氏は、9月の第3回市議会定例会において同意を得た後、市長の任命を受け、再任されました。任期は、平成28年9月30日までの4年間で

「おしゃやれな鍋ぶとんづくりに参加しませんか?」
寒い冬には、おでん等の煮込み料理は欠かせません。冬のカス代の節約に鍋ぶとんは
家庭や施設、勤務先などで、障害者への虐待を発見した人は、市役所または都道府県に通報することが義務付けられました。
※家庭における18歳未満の障害児への虐待については、従来通り児童虐待防止法の対象です。
また、10月1日の教育委員会臨時会において、教育委員会委員長に小野好江氏が、同職務代理者には伊勢川岩根氏が就任しました。
9月30日で任期満了となった教育委員の城所正彦氏は、9月の第3回市議会定例会において同意を得た後、市長の任命を受け、再任されました。任期は、平成28年9月30日までの4年間で

「おしゃやれな鍋ぶとんづくりに参加しませんか?」

寒い冬には、おでん等の煮込み料理は欠かせません。冬のカス代の節約に鍋ぶとんは
家庭や施設、勤務先などで、障害者への虐待を発見した人は、市役所または都道府県に通報することが義務付けられました。
※家庭における18歳未満の障害児への虐待については、従来通り児童虐待防止法の対象です。
また、10月1日の教育委員会臨時会において、教育委員会委員長に小野好江氏が、同職務代理者には伊勢川岩根氏が就任しました。
9月30日で任期満了となった教育委員の城所正彦氏は、9月の第3回市議会定例会において同意を得た後、市長の任命を受け、再任されました。任期は、平成28年9月30日までの4年間で

ボクシング日本ライトフライ級王者・黒田雅之選手が防衛に成功

稲城出身・稲城育ちの黒田雅之選手(大丸在住)は、9月26日に川崎市とどろきアリーナで行われたプロボクシング日本ライトフライ級タイトルマッチで、挑戦者を引き分け、自身4度目となる王者防衛を果たしました。序盤は挑戦者が手数で圧倒しましたが、黒田選手は中盤以降、右の強打などを的確に当てて盛り返しました。稲城なしのすけも試合会場に駆けつけ、黒田選手を応援しました。更に上を目指す黒田選手の挑戦はまだ続きます。



「おしゃやれな鍋ぶとんづくりに参加しませんか?」
寒い冬には、おでん等の煮込み料理は欠かせません。冬のカス代の節約に鍋ぶとんは
家庭や施設、勤務先などで、障害者への虐待を発見した人は、市役所または都道府県に通報することが義務付けられました。
※家庭における18歳未満の障害児への虐待については、従来通り児童虐待防止法の対象です。
また、10月1日の教育委員会臨時会において、教育委員会委員長に小野好江氏が、同職務代理者には伊勢川岩根氏が就任しました。
9月30日で任期満了となった教育委員の城所正彦氏は、9月の第3回市議会定例会において同意を得た後、市長の任命を受け、再任されました。任期は、平成28年9月30日までの4年間で

「おしゃやれな鍋ぶとんづくりに参加しませんか?」

寒い冬には、おでん等の煮込み料理は欠かせません。冬のカス代の節約に鍋ぶとんは
家庭や施設、勤務先などで、障害者への虐待を発見した人は、市役所または都道府県に通報することが義務付けられました。
※家庭における18歳未満の障害児への虐待については、従来通り児童虐待防止法の対象です。
また、10月1日の教育委員会臨時会において、教育委員会委員長に小野好江氏が、同職務代理者には伊勢川岩根氏が就任しました。
9月30日で任期満了となった教育委員の城所正彦氏は、9月の第3回市議会定例会において同意を得た後、市長の任命を受け、再任されました。任期は、平成28年9月30日までの4年間で

平成24年度 稲城市戦没者追悼式

先の大戦において犠牲となられた方々のご冥福をお祈りするとともに、悲惨な戦争を再び繰り返さないよう恒久平和を祈念し、稲城市戦没者追悼式を実施します。
申10月30日(火)
時午後2時～3時
※受付は午後1時15分～
場地域振興プラザ4階
先週生活福祉課地域福祉係

「おしゃやれな鍋ぶとんづくりに参加しませんか?」
寒い冬には、おでん等の煮込み料理は欠かせません。冬のカス代の節約に鍋ぶとんは
家庭や施設、勤務先などで、障害者への虐待を発見した人は、市役所または都道府県に通報することが義務付けられました。
※家庭における18歳未満の障害児への虐待については、従来通り児童虐待防止法の対象です。
また、10月1日の教育委員会臨時会において、教育委員会委員長に小野好江氏が、同職務代理者には伊勢川岩根氏が就任しました。
9月30日で任期満了となった教育委員の城所正彦氏は、9月の第3回市議会定例会において同意を得た後、市長の任命を受け、再任されました。任期は、平成28年9月30日までの4年間で

「おしゃやれな鍋ぶとんづくりに参加しませんか?」
寒い冬には、おでん等の煮込み料理は欠かせません。冬のカス代の節約に鍋ぶとんは
家庭や施設、勤務先などで、障害者への虐待を発見した人は、市役所または都道府県に通報することが義務付けられました。
※家庭における18歳未満の障害児への虐待については、従来通り児童虐待防止法の対象です。
また、10月1日の教育委員会臨時会において、教育委員会委員長に小野好江氏が、同職務代理者には伊勢川岩根氏が就任しました。
9月30日で任期満了となった教育委員の城所正彦氏は、9月の第3回市議会定例会において同意を得た後、市長の任命を受け、再任されました。任期は、平成28年9月30日までの4年間で

「おしゃやれな鍋ぶとんづくりに参加しませんか?」

寒い冬には、おでん等の煮込み料理は欠かせません。冬のカス代の節約に鍋ぶとんは
家庭や施設、勤務先などで、障害者への虐待を発見した人は、市役所または都道府県に通報することが義務付けられました。
※家庭における18歳未満の障害児への虐待については、従来通り児童虐待防止法の対象です。
また、10月1日の教育委員会臨時会において、教育委員会委員長に小野好江氏が、同職務代理者には伊勢川岩根氏が就任しました。
9月30日で任期満了となった教育委員の城所正彦氏は、9月の第3回市議会定例会において同意を得た後、市長の任命を受け、再任されました。任期は、平成28年9月30日までの4年間で

募集

市税等収納嘱託員

市税などに未納が無く、心身ともに健康で、車の運転ができる方

※現在、女性4人が勤務しています。

定1人

市内税などの電話催告オペレーター業務、税システム入力、操作、窓口・電話対応、証明書発行、訪問徴収など

▽勤務場所 市役所・市内

▽勤務日数 1ヵ月16日程度

土・日曜日勤務あり

▽勤務時間 1日7時間、1ヵ月に3日程度午後8時までの勤務あり

▽報酬(月額) 基本給15万6100円、その他手当あり

※社会保険・厚生年金・雇用保険加入、有給休暇制度あり

▽任用日 12月1日以降(原則任用期間は4月1日〜翌年3月31日)、勤務成績により

更新可能

▽選考方法 面接ほか
甲履歴書(写真貼付)を持参または郵送してください。
限10月26日(金)必着
先問納税課税管理係

シニア世代再就職支援セミナー

退職後の働きがい・生きがいを考える

定年等退職後、シニア世代の方々が充実したセカンドライフを送るため、本セミナーでは、再就職に向けた成功へと導くコツ・心構えや企業が求めるシニア人材等について、分かりやすく解説します。ぜひご参加ください。

日11月14日(水)

時午後1時30分〜3時30分

場地域振興プラザ4階

定40人(申込先着順)

内セミナリーのテーマ「シニア世代/再就職成功の鍵」

3時30分

場立川市女性総合センター15階第3学習室(立川市曙町2の36の2)、八王子市学園都市センター(八王子市旭町9の1東急ビル11階)、町田市民フォーラム(町田市原町田4の9の8 サウスフロントタワー1町田4階)

共財団法人日本調停協会連合会、東京民事調停協会連合会、東京家事調停協会

東京家事調停協会 ☎03・3502・8822

東京都最低賃金(地域別最低賃金)は10月1日から時間

3543・6326

0110

03・5388・32

801)

03・5388・32

25

03・5388・32

03・5388・32

03・5388・32

03・5388・32

03・5388・32

03・5388・32

03・5388・32

03・5388・32

03・5388・32

03・5388・32

03・5388・32

03・5388・32

03・5388・32

03・5388・32

商工会

だより

先問はつらつワーク稲城 379・1333(平日午前9時〜午後5時) ☎370・2321

場先問あいしショップ(大丸118の5 川崎街道東長沼交差点南) ☎377・6546

多摩・三浦丘陵ウォーキングラリー(その4)参加者募集

深まる秋を感じて

稲城・多摩・川崎・町田市境の緑を歩く

暮らして事業のよろず相談会

複数の専門家がそれぞれの

多摩中央警察署からのお願い

安全、安心なまちづくり

皆さんのご協力を

倍聴できます

東京都都市計画審議会

11月19日(月)

時午後1時30分

場都庁会議室

定15人(抽選)

往復はがき(1人1通のみ有効)に住所、氏名、電話番号を記入のうえ、お申し込みください。

限10月25日(木)消印有効

※付議予定案件等の詳細は「東京都」ホームページをご覧ください。

先問東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課(〒163・801) ☎03・5388・32

03・5388・32

03・5388・32

03・5388・32

03・5388・32

03・5388・32

03・5388・32

03・5388・32

03・5388・32

03・5388・32

03・5388・32

03・5388・32

03・5388・32

03・5388・32

03・5388・32

みんなのコーナー

フンストップの街頭無料相談会

第18回東京の10土業

暮らして事業のよろず相談会

複数の専門家がそれぞれの

多摩中央警察署からのお願い

安全、安心なまちづくり

皆さんのご協力を

倍聴できます

東京都都市計画審議会

11月19日(月)

時午後1時30分

場都庁会議室

定15人(抽選)

往復はがき(1人1通のみ有効)に住所、氏名、電話番号を記入のうえ、お申し込みください。

限10月25日(木)消印有効

※付議予定案件等の詳細は「東京都」ホームページをご覧ください。

先問東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課(〒163・801) ☎03・5388・32

03・5388・32

03・5388・32

03・5388・32

03・5388・32

03・5388・32

03・5388・32

03・5388・32

03・5388・32

03・5388・32

03・5388・32

03・5388・32

03・5388・32

03・5388・32

03・5388・32

03・5388・32

03・5388・32

03・5388・32

03・5388・32

社会福祉協議会から

歳末たすけあい運動

歳末たすけあい運動は毎年12月に社会福祉協議会が中心になって行う募金活動です。

稲城市社会福祉協議会では、この歳末たすけあい運動の一環として、恒例の「歳末たすけあいバザー」を開催します。

バザー品の提供にご協力をお願いします。バザーの収益と歳末たすけあい運動により集められた募金は、市内にお住

「強み」を生かし、合同で相談に応じます(相談無料、事前予約不要)。

▽専門家 社会保険労務士、土地家屋調査士、中小企業診断士、行政書士、弁理士、公認会計士、不動産鑑定士、弁護士、司法書士、税理士、ま

ちづくり支援機構

日10月20日(土)

時午前10時30分〜午後4時30分(午後4時受付終了)

場新宿駅西口広場イベントコナナ(新宿駅西口地下1階)

主よろず相談実行委員会

問東京都社会保険労務士会事務局 ☎03・5227・7661

03・5227・7661

03・5227・7661

03・5227・7661

03・5227・7661

03・5227・7661

03・5227・7661

03・5227・7661

03・5227・7661

03・5227・7661

03・5227・7661

03・5227・7661

03・5227・7661

03・5227・7661

03・5227・7661

03・5227・7661

03・5227・7661

03・5227・7661

03・5227・7661

03・5227・7661

03・5227・7661

03・5227・7661

03・5227・7661

03・5227・7661

社会福祉協議会から

歳末たすけあい運動

歳末たすけあい運動は毎年12月に社会福祉協議会が中心になって行う募金活動です。

稲城市社会福祉協議会では、この歳末たすけあい運動の一環として、恒例の「歳末たすけあいバザー」を開催します。

バザー品の提供にご協力をお願いします。バザーの収益と歳末たすけあい運動により集められた募金は、市内にお住

まいの支援を要する方(希望者のみ)への見舞金や市内の地域福祉活動に活用されます。

▽提供をお願いする物品 新品衣料品、中古衣料品(クリーニングがされているもの)、贈答品(未使用品のみ)(タオル、シーツ、陶器・食器)、日用雑貨ほか

※電気製品、食品はお預かりできません。

日時場下表のとおり

歳末たすけあいバザー

日11月23日(金・祝)

時午前10時〜午後2時

場稲城第一中学校体育館及び福祉センター駐車場

問社会福祉協議会 ☎378・3800

378・3800

378・3800

378・3800

378・3800

378・3800

378・3800

378・3800

378・3800

378・3800

378・3800

378・3800

378・3800

378・3800

378・3800

378・3800

378・3800

378・3800

378・3800

378・3800

378・3800

378・3800

378・3800

東京信用保証協会

江戸・TOKYO

技とテクノの融合展

2012開催

10月17日(水)

時午前10時〜午後5時

場東京国際フォーラム展示ホール(千代田区丸の内3の5の1)

内284企業等によるブース展示、著名講師陣による講演会など

費無料

※詳細は「東京信用保証協会」ホームページをご覧ください。

問東京信用保証協会ビジネスフェア実行委員会事務局 ☎03・3272・2070

03・3272・2070

03・3272・2070

03・3272・2070

03・3272・2070

03・3272・2070

03・3272・2070

03・3272・2070

03・3272・2070

03・3272・2070

03・3272・2070

03・3272・2070

03・3272・2070

03・3272・2070

03・3272・2070

03・3272・2070

03・3272・2070

03・3272・2070

03・3272・2070

03・3272・2070

03・3272・2070

03・3272・2070

03・3272・2070

03・3272・2070

03・3272・2070

03・3272・2070

東京信用保証協会

江戸・TOKYO

技とテクノの融合展

2012開催

10月17日(水)

時午前10時〜午後5時

場東京国際フォーラム展示ホール(千代田区丸の内3の5の1)

内284企業等によるブース展示、著名講師陣による講演会など

費無料

※詳細は「東京信用保証協会」ホームページをご覧ください。

問東京信用保証協会ビジネスフェア実行委員会事務局 ☎03・3272・2070

03・3272・2070

03・3272・2070

03・3272・2070

03・3272・2070

03・3272・2070

03・3272・2070

03・3272・2070

03・3272・2070

03・3272・2070

03・3272・2070

03・3272・2070

03・3272・2070

03・3272・2070

03・3272・2070

03・3272・2070

03・3272・2070

03・3272・2070

03・3272・2070

03・3272・2070

03・3272・2070

03・3272・2070

03・3272・2070

03・3272・2070

03・3272・2070

03・3272・2070

みんなの健康

▽申し込み・問い合わせ 稲城市保健センター 〒206-0804 稲城市百村12の1 ☎378-3421

骨髄移植ドナー

支援事業が

始まります

市では、多くの骨髄・末梢血幹細胞移植の実現やドナーに登録者の増加を目指して、市内に住む骨髄移植ドナーとドナーが従事する事業所を対象に奨励金を交付します。 平成24年4月1日以降に骨髄・末梢血幹細胞の提供が完了した市民(ドナー)とその

ドナーが従事する事業所
▽奨励金の額 ドナー11日2万円、ドナーが従事する事業所11日1万円
※ともにドナーが通院検査・入院に要した日数(通算7日を上限とする)
※詳細は保健センターにお問い合わせください。

犬が人とともに、健康な生活を送るための講習会です。
10月30日(火) 午前10時〜午後1時 場第三文化センター講座室
定20人(申込先着順)
内秋刀魚ごはん、鶏肉の香草焼き、里芋のおやき、蕪と焼き豆腐の白みそ仕立て他
持エプロン、三角巾、筆記用

犬が人とともに、健康な生活を送るための講習会です。
10月28日(日) 午後1時30分〜4時30分 場中央文化センター
※直接会場へお越しください。 ※会場には犬を連れて来ない

健康な食事づくり推進員
10月15日(月)から保健センターに電話でお申し込みください。
限10月26日(金)

愛犬の飼い方講習会
愛犬とともに楽しく生活するために
限10月26日(金)

健康教育講座
子宮がん講演会
広く市民の皆さんに子宮が

健康プラザ
健康教室
健康プラザ

健康プラザ

東京都看護職員

地域就業

支援研修

市では、現場復帰を希望される方の再就業を支援するため、病院での研修及び就職の相談を行います。 保健師・助産師・看護師・准看護師の免許をお持ちの方で離職されている方

▽研修時期 11月5日(月)〜13日(火)
※土・日曜日を除く。
▽研修病院 市立病院
▽研修費用 無料
限10月22日(月)

※詳しくは「稲城市立病院」ホームページをご覧ください。
※応募者多数の場合は抽選のうえ、後日結果をお知らせします。



先週市立病院看護部長室 377-0931
シルバー人材センター 問い合わせ ☎377-2212

※下表①を除き文字入力のできる方
限10月22日(月)必着
先週シルバー人材センターパ

健康プラザ
健康教室
健康プラザ

健康プラザ
健康教室
健康プラザ

健康プラザ
健康教室
健康プラザ

健康プラザ
健康教室
健康プラザ

健康プラザ

受講者募集
初心者 着付け教室
名古屋帯や半幅帯などが一人で結べるように指導します。
11月7日(水)〜12月12日(水)の毎週水曜日(全6回)
時午後7時〜9時
場地域振興プラザ
定6人(申込先着順)
費6千円
申直接窓口でお申し込みください。

受講者募集
パソコン講習会
18歳以上の方

パソコン講習会
コース 期日(コース期間) 時間 受講料
①初心者のためのパソコン入門 11月6日(火)・7日(水)・13日(火)・14日(水) 4日間 計12時間 5,950円
②年賀状作成(宝島社) 11月15日(木)・16日(金) 2日間 計6時間 1,050円
③デジカメ入門講座 11月20日(火)・21日(水) 2日間 計6時間 3,000円
④年賀状作成(宝島社) 11月24日(土)・25日(日) 2日間 計6時間 460円

健康プラザ
健康教室
健康プラザ

健康プラザ
健康教室
健康プラザ

健康プラザ
健康教室
健康プラザ

健康プラザ
健康教室
健康プラザ

健康プラザ

1/3スーマー 第2部No.353 生活習慣と食生活 稲城市保健センター ☎378-3421

生活習慣病とは、高血圧、糖尿病、脂質異常症、痛風、高尿酸血症といった生活習慣によって起こる病気のことです。生活習慣病は三大死因の心臓病、がん、脳血管障害に非常に関わりが大きいので甘くみてはいけません。

生活習慣病の一番大きな原因は肥満です。摂取エネルギーが消費エネルギーを上回り、余ったエネルギーが体にため込まれると肥満になります。また肥満は内臓脂肪型と皮下脂肪型があり、摂取し過ぎたエネルギーが内臓の周囲にたまるのと内臓脂肪になり、おなかの周りの皮膚の下にたまる皮下脂肪になります。内臓脂肪は皮下脂肪より生活や適度な運動で減らすことができます。そのため食生活を見直すと、生活習慣病は改善され

生活習慣の基本は摂取エネルギーが消費エネルギーを上回ることのないような心掛けが大事です。①栄養バランスの良い食事を規則正しくとり、過食と偏食を避ける。②緑黄色野菜はしっかりとる。不足しがちなミネラルやビタミンは野菜、海藻、豆腐などから、食物繊維の多い食べ物も積極的にとる。③調理の工夫で塩分摂取は控えめに。④よく噛んで食べ、腹八分目を心掛けます。⑤脂肪や高コレステロール食品の食べ過ぎに気を付け

健康プラザ

Health みんなの健康

▽申し込み・問い合わせ

稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1
☎378-3421

※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

胃がん検診

対昭和53年4月1日以前生まれの方(原則1年度に1回の受診)

※胃等の手術をした方、治療中の方、腎疾患・心疾患で水分制限のある方、妊娠中の方を除く。

第三文化センター実施

11月19日(月)
午前9時～正午

場第三文化センター
定40人(抽選)
保健センター実施
11月30日(金)
午前7時45分～正午
場保健センター
定50人(抽選)
◆共通事項
※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は40円(保険証などの提示が必要です)

胃がん検診希望

- 期日 ○月○日()
- 会場
- 住所
- 氏名(フリガナ)
- 生年月日(年齢)
- 電話番号
- 前回検診年月日(分かる範囲で)

▲申込記入例

電話からは下のQRコードのいずれかの方法でお申し



2歳児 歯科健康診査

かかりつけ歯医者がないお子さん、食べ方が気になるお子さんを対象に歯科健康診査を実施します。
11月7日(水)
午前9時20分～10時30分

2歳児歯科健康診査希望

- 11月7日(水)
- 幼児氏名(フリガナ)
- 保護者氏名
- 幼児生年月日
- 住所
- 電話番号

▲申込記入例

場保健センター
10月22日(月)必着
※抽選結果は期日の10日前までに通知します。

妊婦歯科健康診査

妊婦中は、不快症状も多く、お口の中は想像以上に変化があります。一人ひとりの変化に合わせたケアの方法を個別に相談できます。
健康診査を機会に歯とお口の健康、食生活を見直し、併せて家族の健康づくりをして

高齢者などのインフルエンザ予防接種

接種日現在、65歳以上の方
②接種日現在60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害を有する方(障害者手帳1級程度)及びヒト免疫不全ウイルスにより、日常生活がほとんど不可能な方
11月1日(木)～平成25年1月31日(木)

場直接、指定医療機関(左表)に予約し、接種してください。
費用2,200円
※生活保護受給の方及び中国残留邦人などの方は無料
※接種は1人1回となります。
※市外の医療機関での接種を希望する方は、保健センターまでお問い合わせください。

みませんか。
市内在住で、健診日現在妊娠16～27週の方
11月2日(金)
午後1時25分～2時
場保健センター
定20人(申込先着順)
10月31日(水)必着

予防接種 BCG(結核)

3時
場保健センター
母子健康手帳、予診票
※対象期間を過ぎると自費となります。お子さんの病気などにより、当日接種できない方は、早めに保健センターにお問い合わせください。
※当日は大変混み合いますので、車での来場はご遠慮ください。また、付き添いの方の来場も控えていただきますようお願いいたします。

場保健センター
母子健康手帳、予診票
※対象期間を過ぎると自費となります。お子さんの病気などにより、当日接種できない方は、早めに保健センターにお問い合わせください。
※当日は大変混み合いますので、車での来場はご遠慮ください。また、付き添いの方の来場も控えていただきますようお願いいたします。

カレンダー 10月15日～31日

10/15	月	離乳食調理講習会(平成24年5月生まれ) 消費者相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係
16	火	定期健康相談 法律相談 消費者相談 遺言書作成などくらしの書類作成相談	9時～11時(前日までに予約) 9時～正午(前日予約) 10時～正午・1時～3時 1時30分～4時30分(前日予約)	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室
17	水	1歳6カ月児健康診査(平成23年3月生まれ) 心配ごと相談 消費者相談 女性の悩み相談 住宅リフォーム相談 高齢者・障害者の法律相談 年金相談	10時～正午 10時～正午・1時～3時 10時～4時(前日までに予約) 1時30分～4時30分(予約終了) 1時30分～4時30分(予約随時) 9時～正午・1時～4時	保健センター 福祉センター 消費者相談室 協働推進課女性青少年係 経済課消費生活係 福祉センター 保険年金課年金係
18	木	3歳児健康診査(平成21年9月生まれ) 1歳児歯科健康診査(平成23年9月生まれ) 法律相談 消費者相談 税務相談 年金相談	9時～正午(前日予約) 10時～正午・1時～3時 1時30分～4時30分(前日予約) 9時～正午・1時～4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
19	金	消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 1時30分～4時30分(予約随時) 9時～正午・1時～4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
20	土	消費者相談(電話相談)	10時～正午・1時～3時	消費者相談室
21	日	休急病診療所 松本医院(東長沼)9時～5時 休急病診療所 薬局コスモ(大丸)9時～5時		☎377-6027 ☎378-4714
22	月	消費者相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時	消費者相談室 保険年金課年金係
23	火	3カ月～4カ月児健康診査(平成24年6月生まれ) 定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時～11時(前日までに予約) 9時～正午(前日予約) 10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
24	水	消費者相談 不動産相談 年金相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 1時30分～4時30分(前日予約) 9時～正午・1時～4時 9時～正午・1時～4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
25	木	1歳児歯科健康診査(平成23年9月生まれ) 法律相談 消費者相談 年金相談	9時～正午(前日予約) 10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
26	金	消費者相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時	消費者相談室 保険年金課年金係
27	土	休日窓口 8時30分～正午、1時～5時 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、納税課 女性の悩み相談 心の専門相談	10時～4時(前日までに予約) 1時～4時(予約随時)	協働推進課女性青少年係 福祉センター
28	日	休急病診療所 あべ内科クリニック(東長沼)9時～5時 休急病診療所 稲城駅前薬局(東長沼)9時～5時		☎379-4870 ☎370-8370
29	月	消費者相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時	消費者相談室 保険年金課年金係
30	火	定期健康相談 消費者相談 年金相談	9時～11時(前日までに予約) 10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係
31	水	消費者相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時	消費者相談室 保険年金課年金係

※予約が必要な相談は、午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(予約受付日は各相談によって異なります)。
※経済課の相談は、電話(☎378-2286)で予約を受け付けます(先着順)。
※消費者相談は、電話(☎378-3738)でも相談できます。
※福祉センターの相談は、電話(☎378-3366)で予約を受け付けます。
※10月20日(土)の消費者相談は、電話(☎378-3738)相談のみとなります。
※11月7日(水)の住宅リフォーム相談は、10月25日(木)まで予約を受け付けます。

平成24年度高齢者インフルエンザ予防接種指定医療機関一覧

医療機関名	住所	電話番号
谷平医院	矢野口277-2	377-6433
矢野口クリニック	矢野口380-2-101	379-0939
石坂医院	矢野口640	377-5278
稲城やまざき整形外科	矢野口724-7 Nビル2階	377-4116
こせき内科クリニック	矢野口730-1 kkインテリジェントマンション1階	377-0035
かじわら内科泌尿器科クリニック	矢野口1541 アーバンシャトル1階	370-8770
菜の花クリニック	東長沼450-30	313-9272
松本医院	東長沼799	377-6027
東長沼クリニック	東長沼1726-16	379-4851
稲城馨・内科クリニック	東長沼3106-1 ベルヴェル稲城1階	370-7611
あべ内科クリニック	東長沼3107-1 ピアタウン21・2階	379-4870
稲城診療所	大丸118	377-6128
市立病院 健診センター	大丸1171	予約時間帯 【午前9時～午後4時】 377-1421
いしがき医院	大丸3051-1	401-3733
菊池医院	百村103-1	378-3333
栄耳鼻咽喉科クリニック	百村1624-1-102	370-7363
簡野クリニック	平尾1-50-20 オービル1階	331-8570
高クリニック	平尾1-54-20	331-8201
平尾内科クリニック	平尾3-7-26	331-8221
桜井医院	押立1254-1	378-3224
竹田耳鼻咽喉科気管食道科医院	向陽台5-4-2	377-3087
向陽台クリニック	向陽台5-5-3	378-6677
長峰クリニック	長峰2-2-2	350-7171
若葉台クリニック	若葉台2-4-4 駅前KMビル2階	350-6075
なかざわ整形外科	若葉台2-4-4 駅前KMビル2階	350-5355

東京ヴェルディ 今月のホームゲーム 市民シートで応援しよう!
10月21日(日)午後4時～VS栃木SC 味の素スタジアム
東京ヴェルディ1999フットボールクラブ(株) ☎03-3512-1969

あい
I から生まれるふれあいの3日間

第11回

あいまつり
I のまち いなぎ市民祭
10月19日(金)～21日(日)

▷会場 稲城中央公園(総合体育館・総合グラウンド)
稲城市立iプラザホール(ファミリーコンサート)

臨時専用電話

☎331-3006
(20日・21日のみ)

主催

I のまち いなぎ市民祭 実行委員会
・ふれあいまつり部門実行委員会
・産業まつり部門実行委員会
・交通安全市民のつどい部門実行委員会
・市民文化祭・芸術祭部門実行委員会
・ファミリースポーツフェスタ部門実行委員会

今年も稲城中央公園を主会場として「第11回 I のまち いなぎ市民祭」を行います。メインステージでは、和太鼓の演奏をはじめ、踊りなどの多彩な催しが行われる他、総合グラウンド外周路では市内の事業者、地域の団体などによる展示、販売、フリーマーケットが行われます。

また総合体育館では、華道や絵画などの作品展示をはじめ、工業製品の展示や農産物の品評会も行います。
※期日によって、イベント内容が異なります。また、天候などにより内容が変更になる場合があります。

協働推進課協働推進係

※中止の場合は、稲城市メール配信サービスのイベント中止情報でお知らせする他、メール配信履歴 (HP<http://www.ikkr.jp/app/user/13225/history/showHistory.do>) でも確認できます。メール配信サービス登録をご希望の方は、(HP<http://www.ikkr.jp/inagicity/>) をご覧ください。

ふれあいまつり部門 協働推進課

●メインステージ(案内図① 総合グラウンド外周路)

期日	時間	内容	出演者
10月20日(土)	10時45分	オープニングパレード(流し踊り)	東京南農業協同組合稲城地区女性部
	11時	オープニングセレモニー	実行委員会会長・市長・市議会議長・来賓
	11時20分	歌と踊り	東京南農業協同組合稲城地区女性部
	正午	ダンス	ING48
	0時20分	休憩	
	0時40分	手話ダンス	稲城リボンの会
	1時	よさこいソーラン	YOSAKOI いなぎ藍の風
	1時30分	和太鼓コンテスト	市内・市外太鼓団体(20歳以下)
	3時	和太鼓ライブ	荒川社中
	3時30分	和太鼓コンテスト成績発表	
10月21日(日)	10時20分	和太鼓演奏(100人太鼓ほか)	市内太鼓団体7団体
	11時45分	農産物品評会表彰式典	農産物品評会入賞者
	0時20分	交通安全市民のつどい 鼓笛隊演奏	多摩稲城交通安全協会少年団
	0時35分	よさこいソーラン	女満別龍舞隊 with チーム龍舞隊稲城
	0時55分	環境戦士イナレンジャーショー	稲城市まちをきれいにする市民協議会
	1時15分	ゆりーとダンス	iクラブ
	1時25分	キッズダンス	KQJ
	1時45分	キッズダンス	CRAZY☆junior
	2時05分	手話ダンス	手話そんぐす星の会
	2時25分	ギターと手づくり楽器による グループ歌唱	ミラクルゴスペラース
	2時45分	ギターの弾き語り	大上 芳樹
	3時10分	クロージングパレード	阿波踊りグループ「連」と参加者
	4時20分	クロージングセレモニー	

●フリーマーケット

(案内図⑩ 総合グラウンド外周路)
20日(土)、21日(日)午前10時～午後3時
リサイクル商品が並ぶお店が出店

●子どもイベント

20日(土)、21日(日)午前10時～午後3時
※イベントにより終了時間が異なる場合があります。

(案内図⑦ 芝生広場)

お手玉、竹細工、けん玉、ぬり絵など

(案内図⑩ フリーマーケット付近)

ポニーの乗馬体験 [20日(土)、21日(日)ともに先着100人(対象は小学2年生まで)]、
バルーンアートなど

(案内図② 総合グラウンド外周路)

クイズラリーを行います。案内図②のテント
で参加用紙を配布します [20日(土)、21日(日)ともに先着250人]。

(案内図⑬ 総合体育館)

ミニS.L.乗車コーナー [20日(土)のみ]

(案内図⑨ 総合体育館柔道場・剣道場)

かえっこバザール [21日(日)午前10時～午後2時]

●おまつり広場

(案内図⑥ 総合グラウンド外周路付近)

おはやし、山車、大太鼓、おみこし展示など

●ファミリーコンサート

(稲城市立iプラザホール)

出演：井上 あずみ、和太鼓の会 鼓遊
20日(土)開演 午後6時

(開場 午後5時30分)

入場チケット：前売・当日共1,500円(全席自由)

※市役所1階総合案内窓口、平尾・若葉台
出張所、各文化センター、城山体験学習館

(中央図書館内)、総合体育館、協働推進
課(地域振興プラザ1階)で好評発売中

「稲城なしのすけ」デザイン
ラベル C.Cレモン(500ml)
を配布します!

(案内図⑬ 芝生広場)
20日(土)・21日(日)午前11時～
※予定数を配布次第終了



©K.Okawara・
Jet Inoue

稲城市立病院健康チェックコーナー

(案内図⑪ 総合体育館2階)
○骨年齢・血管年齢を調べてみよう!
～骨密度測定と血圧脈波測定～
○パネルによる健診センターのご案内

市民文化祭・芸術祭部門

生涯学習課

●市民文化祭【展示部門】・芸術祭
(案内図⑧ 総合体育館)

19日(金)～21日(日)午前9時30分～午後4時30分
作品展示(華道・書道・絵画・写真・陶芸・手工芸・
児童美術ほか)

★茶会 20日(土)・21日(日)午前10時～午後3時

★市民文化祭【菊花展】(中央文化センター)

11月2日(金)～12日(月)

※開花状況により変更することがあります。

●市民文化祭【ステージ部門】(中央文化センター)

★声楽・楽器部門

11月23日(金・祝)午前10時～午後4時

★バレエ・ダンス部門

11月24日(土)午前10時30分～午後5時30分

★舞踊部門

11月25日(日)午前10時～午後4時

●市民文化祭【催しもの】(地域振興プラザ)

★市民俳句大会 11月23日(金・祝)受付は正午～

★市民囲碁大会 11月25日(日)

午前9時15分～午後5時

産業まつり部門

経済課

●びっくり市
(案内図③ 総合グラウンド外周路)

20日(土)、21日(日)

午前10時～午後4時30分

物品や飲食物の販売、各種の展示や
PRなど

★物品や飲食物の販売

【食べもの】アイス・焼きそば・フ
ランクフルト・ポップコーン・飲み
物・お菓子・だんご・豚汁ほか
【物販】手づくり用品・防災物品・
玩具・ペット用品・給湯器等販売や
バザールほか

★各種の展示やPR

○オリジナルカレンダー作り

20日(土)のみ

午前10時～(会場先着150人)

午後1時～(会場先着150人)

横長L・横長E版写真持参 1人1枚

※200円以上の募金をお願いします。

会場：東京稲城ロータリークラブテ
ント

○各種事業のPRほか

★その他

○献血

20日(土)午前10時～午後4時

会場：公益社団法人日野法人会テ
ント

献血された方には花鉢をプレゼント
します。

○犬猫の里親探し・クイックマッ
サージなど

●稲城の太鼓判PRコーナー
(案内図⑩ 総合体育館レストラン
「パークヒル」前)

市のお土産など、稲城市のイメージ
に合った商品などを「稲城の太鼓判」
と名付け、いなぎ市民祭で紹介しま
す。ぜひご賞味ください。

●農産物直売所、植木・花卉・
盆栽品評会及び直売所
(案内図④・⑤ 総合グラウンド外周路)

20日(土)、21日(日)

午前10時～午後4時30分
市内農産物(野菜・果実など)の直売、
植木・花卉・盆栽の品評会及び直売

●農産物品評会

(案内図⑦ 総合体育館)

20日(土)午前10時～午後4時、

21日(日)午前10時～午後1時

果実・野菜・きのこの品評会

※案内図⑦に農産物品評会出品物の
無料配布抽選券(アンケート用紙)
があります[抽選会場は農産物直売
所(案内図④)です]。

●工業展

(案内図⑭ 総合体育館)

○稲城なしのすけの模型を作ろう

○おさかなカリンバを作ろう

○稲城市商工会事業所のPR

●建設業PRコーナー

(案内図⑯ くじら橋周辺)

○住宅相談コーナー

○住宅設備機器の展示

○アンケート

○建設制度紹介

ファミリースポーツ
フェスタ部門

体育課

(案内図⑳ 総合グラウンド)

20日(土)午前10時～午後4時30分
いなぎあるくマップ紹介コーナー、
ターゲットバードゴルフ(午前10時
～正午)、ノルディックウォーキン
グ(午前10時～正午)、チーム為末
によるかけっこ教室(午後1時～4時
30分・事前申込終了)

21日(日)午前10時～午後3時
サッカーイベント(午前10時～正午)、
キッズエアロ&チアダンス(午後0時20
分～)、ヴェルディファミリーチームと
のふれあいリレー(午後1時30分～3時)

10月19日(金)～21日(日)は
総合体育館
トレーニングルームを
お休みします。

交通安全市民のつどい部門

管理課

●交通安全市民のつどい
(案内図⑱ 芝生広場)

20日(土)、21日(日)

午前10時30分～午後3時

白バイ・パトカー展示(乗車体験)、
シートベルト体験車での急ブレーキ
体験

21日(日)午後1時15分～

騎馬隊による乗馬体験(小学3年生以
下)

※芝生広場で午前10時30分から先着
150人に整理券を配布します。

クロージングパレード

(くじら橋周辺～メインステージ)

21日(日)午後3時10分～

阿波踊りグループ、太鼓、おはやしな
ど、お祭参加者が総勢200人を越える
大パレードで最後を飾ります。

※会場案内図は裏面をご覧ください。

※会場案内図は裏面をご覧ください。

第11回 **Iのまち いなぎ市民祭**

会場案内図



無料シャトルバス
(運行間隔 約20分~40分)

▷運行日時 (広報いなぎ10月1日号に詳細を掲載)

20日(土)午前9時30分~午後5時

21日(日)午前9時30分~午後5時30分

※運行間隔は、交通事情により変わることがあります。

【停留所】

○押立・矢野口コース

京王よみうりランド駅臨時停留所~榎戸~矢野口駅臨時停留所~四小通り~四文入口~六小南~南多摩駅~城山公園南

○市役所コース

山崎公園東臨時停留所~稲城長沼~吉方公園西~稲城市役所前~稲城駅南口臨時停留所

○若葉台コース

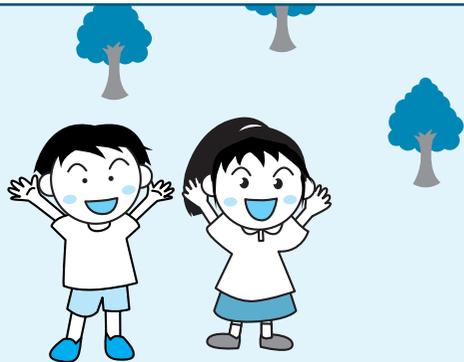
上谷戸大橋南~若葉台駅~若葉台公園西

○平尾・坂浜コース

平尾団地~平尾浄水場~稲城第二小学校前

臨時駐車場

会場(総合体育館・総合グラウンド)の駐車場は、当日利用できません。また、会場周辺の臨時駐車場には数に限りがあり、駐車できない場合があります。来場の際は、できるだけ無料シャトルバス、路線バス、iバスをご利用ください。



1 メインステージ

オープニング・クロージングセレモニー、和太鼓コンテストなど

21 建設業PRコーナー

住宅相談コーナー、住宅設備機器の展示、アンケート、建設制度紹介など

20 ファミリースポーツフェスタ

ターゲットバードゴルフ[20日(土)]、サッカーイベント[21日(日)]などのスポーツイベント

19 なしのすけデザインラベル C.Cレモン配布

17 子どもイベント

お手玉、竹細工、けん玉(段・級の認定会)、ぬり絵など

2 子どもイベント

クイズラリーに参加して、素敵な景品をゲットしよう!

6 おまつり広場

おはやし、山車、大太鼓、おみこし展示など

3 びっくり市

物品や飲食物の販売など

4 農産物直売所

市内の新鮮な農産物(野菜・果実など)の直売・農産物品評会出品物無料配布抽選会場

5 植木・花卉・盆栽品評会及び直売所

市内で生産・育成された見事な植木などの品評会と直売

8 市民文化祭・芸術祭

華道、書道や絵画などの作品展示、茶会

9 かえっこバザール

おもちゃをともだちと交換しよう! 使わなくなったおもちゃを出品することでポイントを獲得し、新たなおもちゃと交換するイベント [21日(日)のみ]

14 工業展

稲城なしのすけの模型とおさかなカリンバを作ろう!

7 農産物品評会

市内で栽培された見事な農産物の品評会
アンケートに答えて、④で抽選を行うと、出品農産物が当たります!

10 稲城の太鼓判PRコーナー

市のお土産など稲城市のイメージにあった商品などを「稲城の太鼓判」と名付けて紹介します!

13 ミニSL乗車コーナー

20日(土)のみ行います。

12 ふれあいコーナー

中庭のフワフワバルーンで遊べます!

11 稲城市立病院健康チェックコーナー

18 交通安全市民のつどい

白バイやパトカーを間近で見ることができます。21日(日)は乗馬体験(小学3年生以下が対象※)ができます。
※芝生広場で21日(日)午前10時30分から先着150人に整理券を配布



16 フリーマーケット

掘り出し物が見つかるかも

15 子どもイベント

ポニーの乗馬体験やバルーンアートを行います!



芝生広場



総合体育館

総合グラウンド

本部テント

メインステージ

©K.Okawara・Jet Inoue