



## 人口と世帯数

(平成24年3月1日現在)

|     |          |       |
|-----|----------|-------|
| 人口  | 85,391人  | 3人増   |
| 男   | 43,252人  | 6人減   |
| 女   | 42,139人  | 9人増   |
| 世帯数 | 36,063世帯 | 17世帯減 |

※人口及び世帯数は、住民基本台帳と外国人登録によるものです。

**主な記事**

|  |    |
|--|----|
| 市立学校アドボカシー相談室の<br>変更について                       | 2面 |
| 国民健康保険高齢受給者証の更新<br>平成24年度上半期の<br>ごみ指定収集袋を配布します | 3面 |
| 精神障害者家族相談会                                     | 4面 |
| ヘルスマーター  | 5面 |
|  | 6面 |

## 広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
 携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>  
 (左のQRコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

市役所(代表) ☎042-378-2111  
 平尾出張所 ☎042-331-6346  
 若葉台出張所 ☎042-350-6321  
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

## ヴェルディ選手も参加!

稲城市をホームタウンとして  
以来、毎年参加いただいている  
東京ヴェルディの選手の皆さん  
が今年も参加してくれます。



選手の皆さんと一緒に多摩川をきれいにし、  
気持ちの良い汗を流しましょう。



▲第31回多摩川清掃開会式の様子

# きれいにしよう みんなの多摩川

4月1日(日)  
午前8時30分受付開始

## 第33回多摩川清掃



## 第31回・32回 多摩川清掃の実施結果



| 項目      | 平成22年度 第31回<br>4月4日(日)実施 | 平成23年度 第32回<br>※4月3日(日)中止   |
|---------|--------------------------|-----------------------------|
| 参加団体数   | 88団体                     |                             |
| 参加人数    | 約2,250人                  |                             |
| 可燃ごみ    | 1,630kg                  | ※東日本大震災の影響による参加者の安全性を考慮し中止。 |
| 不燃・粗大ごみ | 990kg                    |                             |
| 収集ごみ量計  | 2,620kg                  |                             |
| 処理困難物※  | 5m <sup>3</sup>          |                             |

※処理困難物 (タイヤ、コンクリートブロックなど)

稲城の多摩川を美しく保つ  
ために清掃活動を行います。  
ご家族・ご近所お誘い合わせ  
のうえ、ぜひご参加ください。

**4月1日(日)**  
 ※雨天中止  
 ※午前9時～10時30分頃  
 ※受付は午前8時30分開始  
**集合場所**  
 ①多摩川緑地公園  
 ②北緑地公園  
 ※旗を目印に集合してください。  
 ※当日は、①②の集合場所にて  
 受付を行います。受付して  
 から清掃活動を行ってください。  
**多摩川の土手・河川敷の空  
 き缶やごみ拾い**  
 ▽服装 汚れても良い服装  
**帽子、マスク、虫除けスプレー、清掃用具(軍手・火ば  
 さみ)など**  
 ※ごみ袋と軍手は受付時に配  
 布しますが、軍手は数に限り  
 がありますので、なるべく持  
 参してください。  
 ▽注意  
 ○駐車スペースはありません  
 ので、車での来場はご遠慮く  
 ださい。

## 稲城市の水道業務が 廃止され、 東京都水道局へ 移管されます

稲城市の水道業務が3月31日をも  
って廃止され、東京都水道局へ  
移管されます。

水道に関する申込・問い合わせ  
先は「**東京都水道局多摩お客さま  
センター**」になります。

- 引っ越し、契約変更  
☎0570-091-100  
(ナビダイヤル)
- 料金、その他問い合わせ  
☎0570-091-101  
(ナビダイヤル)
- IP電話やPHSなど、ナビダ  
イヤルを利用できない時  
☎042-548-5110

給水装置工事の審査・検査凶面  
閲覧などの業務は「**多摩サービ  
ステーション**(多摩市山王下1-  
17)」になります。

☎水道課庶務係 ☎377-1911

○活動の際は、けがなどの無  
いよう足元に十分注意し、無  
理のない範囲で清掃活動を行  
ってください。

(1)「市民活動(社会貢献活動)  
ポイント制度試行事業」及び  
(2)「子ども100ポイントラ  
リー事業」の対象事業です。

(1)受付時にポイントカードを  
付与します(成人の方のみ)。  
(2)受付時にポイントシールを  
貼付します。「子ども100ポ  
イントラリー手帳」を受付時に  
提示してください。手帳を持  
っていない場合は、新規で手  
帳を発行することもできます。

### 中止のお知らせ

実施・中止に関わらず、当  
日の午前7時30分に防災行政  
無線でお知らせします。

また、各集合場所には、集  
合時間の30分前までに中止告  
知看板を設置します。

なお、「稲城市メール配信  
サービス」の「イベント中止  
情報」からもご連絡します(事  
前に登録が必要です)。登録  
を希望する方は、市ホームペ  
ージにアクセスし、登録して  
ください(携帯電話から登録  
される場合は、上記広報いな  
ぎタイトル下のQRコードを

## 広報いなぎを 新聞折り込みから ポスティングによる 全戸配布に変更します

広報いなぎは、4月1日号より配布  
方法を新聞折り込みからポスティング  
による全戸配布に変更します。

それに伴い発行日の2日前から順  
次、市の委託業者の配布員が、名札や  
腕章を着用し、直接ポストなどにお届  
けします。発行日の午後になっても届  
かない場合には、ご連絡をお願いします。

☎秘書広報課広報広聴係

## お届けしています 平成24年度版 ごみ・リサイクル カレンダー

平成24年度版(平成25年3  
月まで)のごみ・リサイクル



▲ごみ・リサイクルカレンダー(表紙)

ご利用ください。  
 多摩川を美しくする会事務  
局(環境課ごみ・リサイクル  
係)

カレンダーを配布中です。  
 カレンダーは、市の委託業  
者の配布員が、名札や腕章を  
着用し、市内の各ご家庭へお  
届けしています。

※2世帯住宅で1部しか届い  
ていない場合や、3月26日(月)  
を過ぎても届かない場合は、  
問い合わせてください。

# 市立学校 アドボカシー 相談室の 変更について

現在、稲城第六中学校内で市立学校アドボカシー相談室を開設しておりますが、4月1日から第六中学校の相談室が利用できないことから、次のように、相談方法などを暫定的に変更します。

- 相談日時 火・金曜日の午前9時～正午
- ※従来から変更ありません。
- 相談場所 4月1日以降の相談は、予約の際に相談者の希望を確認し、市内公共施設の部屋を確保します。
- ▽相談員 元小学校校長

※従来から変更ありません。  
 申予約方法 3月26日(月)以降は、市役所企画政策課にて予約受付を行います。なお、問い合わせなども市役所企画政策課で受付します。

市役所1階の市民課・保険年金課・課税課・納税課の窓口を利用した方  
 ▼調査日 1月10日(火)～16日(月)  
 ※土・日曜日を除く。

## 市民窓口 アンケート

職員窓口対応をよりよいものにするため、市役所1階の窓口を利用された方の満足度を調査しました。その調査結果をご紹介します。

この結果を窓口サービスに反映できるように努めてまいります。

お褒めの言葉  
 ○対応してくれる職員の皆さん、親切で安心してあります。  
 ○分かりやすく丁寧で助かりました。ありがとうございます。

職員窓口対応をよりよいものにするため、市役所1階の窓口を利用された方の満足度を調査しました。その調査結果をご紹介します。

この結果を窓口サービスに反映できるように努めてまいります。

# 市長コラム No.5 東京ヴェルディへの支援

その瞬間、司会者の発表で一瞬我に返りました。「最優秀育成クラブ賞は…東京ヴェルディ1969！」  
 昨年12月5日、Jリーグアウォーズ(サッカーJリーグのシーズン終了後の表彰式)が開催された横浜アリーナの招待席にいました。J1優勝クラブ表彰、J2優勝クラブ紹介と続き、ぼんやりとパンフレットをめくっていると、思いがけない発表に驚きました。遠くステージ上では、羽生社長が表彰状を受け取り、そのまま壇上すると、私の隣席へ。「今シーズンは残念でし

たが、将来につながる良い賞をいただきましたね」と声をかけると、「この賞よりも、我が選手達をあの壇上に上げたいのです」と少し悔しそうな横顔でした。  
 東京ヴェルディの2011シーズンは、最終5位に終わったものの、得点数69は、J2リーグのチーム最多得点を記録しています。  
 2012シーズンに向けた新体制では、クラブ史上最少の19歳で小林祐希選手が主将に就任。コーチには鹿島アントラーズで活躍した元日本代表の秋田豊氏の参加が決定しました。  
 稲城市では、昨年9月に「東京ヴェルディ支援推進委員会」を市内に設置、支援推進担当として主査2人を指名しています。また、10年ほど前から関係団体の参加により開催し



稲城市長 高橋 勝浩

市民窓口アンケート結果

| 調査項目      | 満足    | やや満足  | やや不満 | 不満   | 判断付かない | 無回答等 |
|-----------|-------|-------|------|------|--------|------|
| 職員の態度・対応  | 66.8% | 26.8% | 3.5% | 0.4% | 2.5%   | 0%   |
| 職員の説明     | 67.1% | 25.4% | 3.9% | 0.7% | 2.9%   | 0%   |
| 待ち時間      | 70.0% | 23.9% | 2.9% | 1.4% | 1.8%   | 0%   |
| 窓口の雰囲気・環境 | 62.5% | 27.9% | 6.4% | 1.8% | 1.4%   | 0%   |

## 郵便などによる不在者投票

身体に一定の障害がある方などで、表1に該当する方は、郵便などにより自宅などで投票ができます。  
 なお、表1に該当する方の中で、表2にも該当し、自ら投票の記載ができない方には、代理記載の制度もあります。  
 ▼投票までの流れ  
 ①郵便等投票証明書(以下、証明書)が必要(表3参照)。証明書をお持ちでない方は、身体障害者手帳などを添えて、選挙管理委員会に申

手招き形で、金曜サロンスペシャルを行っています。  
 皆さんお誘い合わせのうえご参加ください。  
 4月6日(金)  
 午後7時～9時  
 地域振興プラザ1階  
 講守屋 篤氏、竹澤 栄治氏(社会福祉協議会職員)  
 無料  
 問 NPO法人市民活動サポートセンターいなぎ(協働推進課) ☎378・2112

## NPO法人市民活動サポートセンターいなぎ

誰でも、自由に、楽しくおしゃべりしましょう  
 金曜サロンスペシャル  
 震災にどう向かい合うか  
 「市民活動サポートセンターいなぎ」では、毎週金曜日に地域の人が出会える場として金曜サロンを開催しています。毎月第1金曜日には話し

## NPO講座

できることから実現しよう!  
 身近な課題に行政と市民が一緒に取り組む  
 最近「協働」という言葉がよく使われます。そこで、今回は世田谷区で取り組んでいる区民参加のまちづくりの実例を紹介いただきながら学びます。稲城でできることをみんなで話し合ってみませんか。  
 3月29日(木)  
 午後1時30分～4時30分  
 地域振興プラザ4階  
 定30人(先着順)  
 講師 福永 順彦氏(場所づくり研究所 (有)プレイス 代表)  
 費300円  
 申電話またはメールで申し込んでください。  
 ※メールの場合は、住所・氏名・電話番号・参加人数を記入してください。  
 限3月19日(月)  
 ※期限が過ぎても余裕があれば申し込めますので、問い合わせてください。  
 先 NPO法人市民活動サポートセンターいなぎ(協働推進課) ☎378・2112、info@i-inagi-support.org

## 選挙人名簿の登録者数

3月の定時登録  
 3月1日現在登録資格のある方について、住民基本台帳に基づき、3月2日に定時登録を行いました。  
 今回の定時登録による市全体の選挙人名簿登録者数は下表のとおりです。  
 問 選挙管理委員会事務局

| 投票区 | 投票所名    | 男(人)   | 女(人)   | 計(人)   |
|-----|---------|--------|--------|--------|
| 1   | 稲城第一小学校 | 2,814  | 2,430  | 5,244  |
| 2   | 福祉センター  | 3,135  | 2,872  | 6,007  |
| 3   | 第四保育園   | 1,588  | 1,571  | 3,159  |
| 4   | 稲城第二小学校 | 1,138  | 1,015  | 2,153  |
| 5   | 稲城第四小学校 | 2,398  | 2,245  | 4,643  |
| 6   | 稲城第四中学校 | 1,617  | 1,488  | 3,105  |
| 7   | 平尾小学校   | 1,380  | 1,413  | 2,793  |
| 8   | 大丸地区会館  | 2,639  | 2,415  | 5,054  |
| 9   | ふれんど平尾  | 2,078  | 2,220  | 4,298  |
| 10  | 稲城第七小学校 | 2,140  | 2,046  | 4,186  |
| 11  | 向陽台小学校  | 2,689  | 2,747  | 5,436  |
| 12  | 平尾自治会館  | 1,124  | 1,237  | 2,361  |
| 13  | 城山小学校   | 1,786  | 1,862  | 3,648  |
| 14  | 長峰小学校   | 1,718  | 1,880  | 3,598  |
| 15  | 若葉台小学校  | 2,083  | 2,173  | 4,256  |
| 16  | 稲城第三中学校 | 1,862  | 1,748  | 3,610  |
| 17  | 稲城第六中学校 | 1,760  | 1,892  | 3,652  |
| 合 計 |         | 33,949 | 33,254 | 67,203 |

**納期限 4月2日(月)**

**国民健康保険税 (第9期)**

**安心!納税!口座振替!!**

問 納税課

国民健康保険の届け出

Table with 3 columns: 区分 (脱退する時, 加入する時, その他), 届け出が必要な時, 手続きに必要なもの

(※1)通帳は、葬祭費を振り込むために口座番号を確認するものです。(※2)本人確認ができるものとは、本人または届け出人の運転免許証、パスポート、住民基本台帳カードなど

届け出はお済みですか 就職・退職などによる国民健康保険の“脱退・加入”

国民健康保険(国保)に加入している方が就職などによって職場の健康保険(協会けんぽ・組合健保・共済組合など)に加入した場合は、国保からの脱退の届け出をする必要があります(左表参照)。

70歳から74歳までの方

国民健康保険 高齢受給者証を更新します

現在お持ちの高齢受給者証の有効期限は3月31日までとなつていきますので、70歳以上75歳未満の方に対し、有効期限が平成24年7月31日までの高齢受給者証を3月下旬に郵送します。

で、窓口での自己負担割合を2割(平成24年7月31日までは1割)もしくは3割とするものです。なお、自己負担割合は所得などに応じて決まることから、平成22年中の所得の申告をしていない方は、忘れずに申告してください。

国民健康保険 医療費通知を 送付します (平成23年度2回目)

医療費通知は日頃の健康管理や医療の適正な受診に対する認識を深めていただくために、国民健康保険に加入している方へ、医療機関などで受診された場合の医療費総額(10割をお知らせするものです)。

高額な 外来診療を受ける皆さんへ

4月1日からは、高額な外来診療を受けた時、限度額適用認定証などを提示すると、ひと月の医療機関などの窓口での支払いが一定の金額にとどめられます。

平成24年度分 申し込み受付中! みんなで一緒に。ちよこっとサイズのたしかな安心

「ちよこっと共済」は、都内39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故にあった時に見舞金を受けられる助け合いの制度です。

で最高150万円の見舞金▽共済期間 4月1日〜平成25年3月31日(4月1日以降の加入は、加入申し込みの翌日より平成25年3月31日まで)。

3月24日(土) 休日開庁日にも、平成24年度分の加入申し込みができます!!

○Aコース 年額1千円の会費で最高300万円の見舞金 ○Bコース 年額500円の会費

①未就学児 ②小・中学生(平成24年4月1日現在) ③身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちで、市に届け出されている方(市長の指定される施設に入所している者は除く) ④消防団員 ⑤70歳以上の方(平成24年4月1日現在) ⑥交通安全協会の役員

※次の方は市でBコースに一括加入しています。ただし、Aコースを希望する方はコース変更の手続きが必要です。

出張受付窓口 運営元である東京市町村総合事務組合主催の出張受付が実施されます(表2参照)。

Table 1: 見舞金の種類. Columns: 等級, 交通災害の程度, Aコース, Bコース

交通遺児年金 会員が交通災害で死亡した時、生計を同じくしていた遺児がいる場合、中学終了年限に達するまで交通遺児年金が支給されます。

Table 2: 出張受付窓口. Columns: 市, 実施日, 場所, 開始時間, 終了時間

生活習慣病教室 あなたの生活 見直してみませんか? 市立病院では生活習慣病教室を開催しています。この機会にあなたの生活を見直してみませんか。

# 平成24年度上半期のごみ指定収集袋を配布します(減免世帯)

3月15日(木)から、平成24年度のごみ指定収集袋を配布します。対象となる方は申請してください(左表参照)。

おむつ専用袋は、対象者の方に1回の申請につき1人3セット(30枚)を限度として配布しています(下表参照)。

## おむつ専用袋を配布しています

※出張所で申請した場合は、後日改めてごみ袋を受け取りに来ていただく必要があります。環境課ごみ・リサイクル係

### ごみ指定収集袋の配布(減免世帯)

| 減免対象世帯                           | 配布対象期間               | 燃えるごみ用                                 | 燃えないごみ用                              | 必要書類、確認事項など  |
|----------------------------------|----------------------|--|--------------------------------------|--|
| 生活保護受給世帯                         | 上半期分(4月~9月)          | 2人までの世帯<br>=小袋60枚                      | 2人までの世帯<br>=小袋15枚                    | ○生活福祉課で確認事務があります。  |
| 児童扶養手当受給世帯                       |                      | 3人以上の世帯<br>=中袋60枚                      | 3人以上の世帯<br>=中袋15枚                    | ○児童扶養手当証書<br>○特別児童扶養手当証書<br>※子育て支援課で人数の確認をすることがあります。             |
| 特別児童扶養手当受給世帯                     |                      |  |                                      |  |
| 身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている方がいる非課税世帯 | 1年分(平成24年4月~平成25年3月) | 2人までの世帯<br>=小袋120枚                     | 2人までの世帯<br>=小袋30枚                    | ○障害福祉課で確認事務があります。<br>※4月より1年分の配布を行っています。                         |
| 愛の手帳1度または2度の交付を受けている方がいる非課税世帯    |                      | 3人以上の世帯<br>=中袋120枚                     | 3人以上の世帯<br>=中袋30枚                    |  |
| 精神障害者手帳1級の交付を受けている方がいる非課税世帯      |                      |  |                                      |  |
| 火災や震災などで被害に遭われた世帯                | 3カ月毎                 | 2人までの世帯<br>=小袋30枚<br>3人以上の世帯<br>=中袋30枚 | 2人までの世帯<br>=小袋8枚<br>3人以上の世帯<br>=中袋8枚 | ○り災証明など<br>※東日本大震災で被災され、災害救助法適用市町村から避難してきている方は、前住所地の記載をしていただきます。 |

※年度途中での申請の場合、指定収集袋の交付枚数は、原則申請を行った月の翌月から起算した月割りの枚数の配布となります。※審査終了後その場で指定収集袋をお渡ししますので、持ち帰れるようマイバックなどを持参してください。

## ご活用ください 資源ごみ集団回収補助金制度



集団回収とは、自治会・子ども会・PTA・スポーツ団体などの地域団体と資源回収業者が実施する資源物(古紙など)の自主的な回収活動です。

市では、登録団体に対し、回収量に応じて補助金を交付しています。現在、60団体が市へ登録しています。ぜひご活用ください。

3月21日(水)・中央公園西駐車場

### おむつ専用袋の配布

| 対象           | 申請方法  |
|--------------|---|
| 1. 4歳未満の乳幼児  | おむつ専用袋申請書に①~⑤の内容を記入してください。<br>①住所 ②使用になられるご本人名<br>③生年月日 ④配布枚数<br>⑤対象番号に丸印 |
| 2. 65歳以上の高齢者 |   |
| 3. 障害のある方    |   |

※社会福祉協議会でおむつ支給事業を受けている方は、おむつと一緒に配布されます。※おむつ専用袋に一般ごみが分別されずに混入すると、警告シールが貼付され、収集されませんのでご注意ください。

▽申請・配布場所 市役所1階総合案内、2階環境課、平尾・若葉台出張所、子ども家庭支援センター(向陽台小学校敷地内)、保健センター  
※第2日曜・第4土曜日の休日窓口開庁日のみ、1階市民課でも配布します。  
環境課ごみ・リサイクル係

## 家庭剪定枝チップ化事業



### ご利用の際は、事前に環境課までご連絡ください

市では剪定枝のリサイクルを促進するため、自動車搭載型の破砕機で剪定枝をチップ化し、雑草抑止材として公園に撒くなど、ごみ減量に努めています。そうした中、最近では、対象品目以外の持ち込



## 消防団員募集!!

大切な人を守りませんか?

消防団は、消防・防災に関する活動を行います。377-7119

み草・落ち葉・農作物などや、事業者と見られる大量持ち込みなどが確認されています。そのため、平成24年度より、チップ化事業をご利用の際は、左記の手続き手順に従い、事前に環境課まで連絡し、作業会場を確認してから持ち込んでいただくように変更します。ご理解ご協力をよろしくお願ひします。

### 平成24年度 地区別作業日程(上半期)

| 作業日           | 地区  |
|---------------|-----|
| 第1回 4月17日(火)  | 平尾  |
| 第2回 4月24日(火)  | 坂浜  |
| 第3回 5月1日(火)   | 押立  |
| 第4回 5月15日(火)  | 東長沼 |
| 第5回 5月22日(火)  | 大丸  |
| 第6回 5月29日(火)  | 長峰  |
| 第7回 6月5日(火)   | 百村  |
| 第8回 6月12日(火)  | 矢野口 |
| 第9回 6月19日(火)  | 東長沼 |
| 第10回 7月10日(火) | 若葉台 |
| 第11回 7月17日(火) | 大丸  |
| 第12回 7月31日(火) | 坂浜  |
| 第13回 8月7日(火)  | 向陽台 |
| 第14回 8月21日(火) | 矢野口 |
| 第15回 8月28日(火) | 押立  |
| 第16回 9月11日(火) | 東長沼 |
| 第17回 9月18日(火) | 百村  |
| 第18回 10月2日(火) | 平尾  |

※下半期の地区別作業日程は、広報いなぎ9月1号に掲載予定です。また、作業日・地区については広報いなぎの欄外で毎回お知らせします(左記欄外参照)。

●長さ2m以内  
●葉を取り除いた剪定枝  
●葉付きの枝・草・芝・落ち葉・農作物・竹・材木・毒性のある樹木・腐食した樹木など  
※造園業者や剪定事業者が関わった剪定枝は持ち込みできません。  
環境課ごみ・リサイクル係

## ご利用ください 教育・出産・住宅資金の融資あっせん

市では、教育(入学金・授業料など)・出産(分娩・入院費用など)・住宅(増改築など(耐震補強・アスベスト除去工事を含む))資金の調達を予定する方に、取扱金融機関への融資あっせんを金利の補助をします。

**ウグレルネス 財団**

お問い合わせ 331-7156

稲城市消防団と地域の皆さんがあなたのチカラを待ち望んでいます!

稲城市内在住で、心身とも健康な18歳以上の男女  
稲城市消防署総務課庶務係 377-7119

大丸野草の会が育成している野草園で、今年も見事なカタクリの群生や他の山野草を楽しめます。同時にカタクリの写生会も開催します。画用紙とクレヨンを用意してお待ちしています。お持ちの画材でも結構です。

お詫びと訂正  
広報いなぎ平成24年3月1日号1面の表「稲城市民シフト販売協力店一覧」中、有限会社タカハシスポーツの販売日が「第2・第4土曜日、火曜日を除く毎日」とあるのは「第2・第4水曜日、火曜日を除く毎日」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

市内在住・在学・在勤の方は、幼児は保護者同伴  
3月24日(土)  
日3時頃  
時カタクリ祭 午前10時~午後3時頃  
写生会 午前10時~正午頃  
場城山公園内野草園  
内カタクリの観賞と写生会  
費無料  
申写生する方は直接会場で申し込んでください。

### 実際に会場に持ち込まれたもの



×事業者が持ち込んだと思われるもの(×太さ8cm以上)

# 精神障害者 家族相談会

精神障害のある方のことを、家族だけで悩んでいませんか。同じ思いを知っている家族がお話をお聞かせします。

相談を希望される方は直接、稲城市精神障害者家族会（稲穂会）に連絡してください。

精神障害者の家族・当事者  
④4月以降毎月第1水曜日・第3土曜日  
⑤午後1時～3時  
⑥福祉センター  
⑦相談員 稲穂会役員

無料  
先週稲穂会 井上 ☎331・0259  
高齢期安心講座

## 「補聴器のお話」

聞こえが近づく、気持ちも近づく

耳の仕組みから補聴器の使用までを学びます。最近聞こえが悪くなった方や聞こえに不安がある方、ぜひご参加ください。

⑧おむね65歳以上の方  
⑨3月23日(金)  
⑩午前10時～11時30分  
⑪iプラザ2階中会議室  
⑫10人(先着順)

耳の仕組みから補聴器の使用までを学びます。最近聞こえが悪くなった方や聞こえに不安がある方、ぜひご参加ください。

# 官公署 だより

## 平成24年度国税専門官募集

国税専門官とは、国税局や税務署において、税務のスペシャリストとして法律・経済・会計などの専門知識を駆使し、適正・公平な課税を実現し、租税収入を確保するための事務を行います。

①受験資格 ①昭和57年4月2日～平成3年4月1日生ま

れの方 ②平成3年4月2日以降生まれで次に掲げる方

イ 大学を卒業した方及び平成25年3月までに大学を卒業する方

ロ 人事院がイに掲げる方と同等の資格があると認められる方  
⑬インターネット申込用受験案内交付期間 4月12日(木)まで  
⑭原則、インターネットからの申し込みとなります。イン

⑮難聴の種類と聞こえ  
⑯聞こえの程度  
⑰補聴器のタイプと特徴  
⑱補聴器使用上の注意など  
⑲無料  
⑳3月22日(木)までに電話で申し込みください。

先週稲穂在宅介護支援センター ☎331・6601

協力ありがとうございます  
平成23年度 赤い羽根 共同募金

平成23年10月1日から12月31日まで行われた赤い羽根共同募金に多くの皆様からご協

年度「道路ふれあい月間」推進標語を募集します。

## 「道路ふれあい月間」

推進標語を募集します。小学生以上の方  
①「道路は、生活の向上と経済の発展に欠くことのできない国民共有の、つまりあなた

の財産です。みんなが道路と親しみ、ふれあい、常に広く美しく、安全に、共に楽しく

利用し、子孫に受け継いでいきましょう。」をテーマとした標語を応募してください。

②平成23年度推進標語最優秀賞(小学生の部)「ふしぎだね この道歩くと ほっとする」(中学生の部)「この道

で 今日ドラマが 生まれる」(一般の部)「よい事が ありそう今朝の 光る道」  
③詳細は、国土交通省ホームページ (http://www.mlit.go.jp/report/press/road01\_hh\_000235.htm) をご覧ください。  
④3月30日(金)必着  
⑤先週国土交通省道路局道路交

力いただき、総額で268万70円が集まりました。  
ご協力いただいた募金は、東京都共同募金で集計された後、市内の各福祉施設などへ配分され、地域福祉に役立てられます。

⑥生活福祉課地域福祉係

次世代育成支援 行動計画・保育計画  
平成22年度 進捗状況公表

「稲城市次世代育成支援行動計画」は子どもの幸せを第一に考え、子どもの利益が最大限尊重されるよう配慮して、子育て家庭を支援していくた

通管理課 ☎03・5253・8111

## 傍聴できます

東京都市計画審議会  
⑦5月17日(木)  
⑧午後1時30分  
⑨都庁会議室  
⑩15人(抽選)  
⑪往復はがき(一人一通のみ有効)に住所、氏名、電話番号を記入のうえ、申し込んで

ください。  
⑫4月20日(金)消印有効  
⑬付議予定案件などの詳細は「東京都」ホームページを

ご覧ください。  
⑭先週東京都都市整備局都市計画課(〒163・8001東京都新宿区

西新宿2の8の1) ☎03・5388・3225  
⑮の携帯フィルタリングは  
フィルタリングで 親の義務 子どもを守りましょう!  
平成23年中警視庁で取り扱

めの計画です。「保育計画」は認可保育所の待機児童を解消し、多様な保育ニーズに対応するための計画です。  
計画に基づく措置の進捗状況を毎年公表しています。子育て支援課または市ホームページでご覧になれます。

⑯子育て支援課保育係

みんなの コーナー  
東京都訪問介護員養成研修 2級課程(2級ホームヘルパー養成講座)・  
東京都障害者(児)居宅介護 従業者養成研修2級課程  
2つの資格を同時に取得で

た福祉犯罪で、プロフィールサイトやゲームサイトなどインターネットを利用したため被害に遭った子どものうち約97%が、携帯電話からインターネットを使っていました。安全で安心してインターネットを利用するためにフィルタリングサービスを利用しましょう。

⑰サイバー犯罪に係る相談や情報提供 ☎03・3431・8109 (平日の午前8時30分～午後5時15分)

⑱少年相談 ○「ヤングテレフォンコーナー」 ☎03・3580・4970 (平日午前8時30分～午後8時、土・日曜日、祝日午前8時30分～午後5時)

⑳八王子少年センター ☎042・679・1082 (平日の午前8時30分～午後5時15分)  
㉑多摩中央警察署生活安全課少年第一係 ☎042・375・0110

きます(教育訓練給付制度指定講座)。  
②③講義 ④4月9日(月)～5月25日(金)の月・水・金曜日のおおむね午前9時～午後4時・当法人研修センター(左記住所)  
⑤実習 ⑥5月28日(月)～6月19日(火)の6日間・立川市、国分寺市、日野市の当法人事業所  
⑦修了式 ⑧6月27日(水)  
⑨30人  
⑩5万6800円(テキスト代込)  
⑪最寄りのケア・センターや

⑫寄りの文化センターなどのポスター・チラシ、または「稲城市シルバー人材センター」ホームページの「パソコン教室」などをご確認ください。

⑬地域振興プラザ3階  
⑭各コース10人  
⑮往復はがきに希望コース(複数可)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号

⑯特定非営利活動法人ケア・センターやわらぎ(立川市錦町3の1の3第26クリスタルマンション1階) ☎042・523・3552、☎042・523・7077

⑰申し込み・問い合わせ 稲城市保健センター 〒206・0804 稲城市百村112の1 ☎378・3421

## みんなの健康

妊婦歯科健康診査  
妊娠中の口の中は、想像以上に変化があります。健康診査を機会に、歯とお口の健康、食生活を見直してみませんか。家族の健康づくりにもつながります。

①市内在住で、健診日現在妊娠16～27週の方

受講者募集  
パソコン講習会  
18歳以上の方  
②下表③を除き、文字入力のできる方  
④コース・期日・費用など下表のとおり  
⑤ウィンドウズXP搭載のノートパソコンを使用します。  
⑥講習内容などの詳細は、最寄りの文化センターなどのポスター・チラシ、または「稲城市シルバー人材センター」ホームページの「パソコン教室」などをご確認ください。

⑦18歳以上の方  
⑧下表③を除き、文字入力のできる方  
⑨コース・期日・費用など下表のとおり  
⑩ウィンドウズXP搭載のノートパソコンを使用します。  
⑪講習内容などの詳細は、最寄りの文化センターなどのポスター・チラシ、または「稲城市シルバー人材センター」ホームページの「パソコン教室」などをご確認ください。

⑫申し込み・問い合わせ 稲城市保健センター 〒206・0804 稲城市百村112の1 ☎378・3421

⑬申し込み・問い合わせ 稲城市保健センター 〒206・0804 稲城市百村112の1 ☎378・3421

⑭申し込み・問い合わせ 稲城市保健センター 〒206・0804 稲城市百村112の1 ☎378・3421

## みんなの健康

妊婦歯科健康診査  
妊娠中の口の中は、想像以上に変化があります。健康診査を機会に、歯とお口の健康、食生活を見直してみませんか。家族の健康づくりにもつながります。

①市内在住で、健診日現在妊娠16～27週の方

を記入のうえ、応募してください。  
②3月22日(木)必着  
③先週シルバー人材センターパソコン講習会係(〒206・0802 稲城市東長沼2112の1)

④3月22日(木)必着  
⑤先週シルバー人材センターパソコン講習会係(〒206・0802 稲城市東長沼2112の1)

⑥3月22日(木)必着  
⑦先週シルバー人材センターパソコン講習会係(〒206・0802 稲城市東長沼2112の1)

⑧3月22日(木)必着  
⑨先週シルバー人材センターパソコン講習会係(〒206・0802 稲城市東長沼2112の1)

⑩3月22日(木)必着  
⑪先週シルバー人材センターパソコン講習会係(〒206・0802 稲城市東長沼2112の1)

## みんなの健康

妊婦歯科健康診査  
妊娠中の口の中は、想像以上に変化があります。健康診査を機会に、歯とお口の健康、食生活を見直してみませんか。家族の健康づくりにもつながります。

①市内在住で、健診日現在妊娠16～27週の方

②申し込み・問い合わせ 稲城市保健センター 〒206・0804 稲城市百村112の1 ☎378・3421

③申し込み・問い合わせ 稲城市保健センター 〒206・0804 稲城市百村112の1 ☎378・3421

④申し込み・問い合わせ 稲城市保健センター 〒206・0804 稲城市百村112の1 ☎378・3421

⑤申し込み・問い合わせ 稲城市保健センター 〒206・0804 稲城市百村112の1 ☎378・3421

⑥申し込み・問い合わせ 稲城市保健センター 〒206・0804 稲城市百村112の1 ☎378・3421

## みんなの健康

妊婦歯科健康診査  
妊娠中の口の中は、想像以上に変化があります。健康診査を機会に、歯とお口の健康、食生活を見直してみませんか。家族の健康づくりにもつながります。

①市内在住で、健診日現在妊娠16～27週の方

②申し込み・問い合わせ 稲城市保健センター 〒206・0804 稲城市百村112の1 ☎378・3421

2歳児歯科健康診査希望

|    |            |
|----|------------|
| 1. | 4月11日(水)   |
| 2. | 幼児氏名(フリガナ) |
| 3. | 保護者氏名      |
| 4. | 幼児生年月日     |
| 5. | 住所         |
| 6. | 電話番号       |

▲申込記入例

休日・夜間救急の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

03・5272・0303

http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

稲城消防署 377-7119

# カレンダー 3月15日~4月1日

|      |   |   |   |   |
|------|---|---|---|---|
| 3/15 | 木 | 3歳児健康診査(平成21年2月生まれ)<br>法律相談<br>消費者相談<br>税務相談<br>年金相談                              | 9時~正午(予約終了)<br>10時~正午・1時~3時<br>1時30分~4時30分(予約終了)<br>9時~正午・1時~4時                                     | 保健センター<br>経済課消費生活係<br>消費者相談室<br>経済課消費生活係<br>保険年金課年金係            |
| 16   | 金 | 消費者相談<br>人権・身の上相談<br>年金相談   | 10時~正午・1時~3時<br>1時30分~4時30分(前日までに予約)<br>9時~正午・1時~4時   | 消費者相談室<br>経済課消費生活係<br>保険年金課年金係                                  |
| 17   | 土 | 消費者相談(電話相談)   | 10時~正午・1時~3時  | 消費者相談室  |
| 18   | 日 | 休急病診療所<br>休急病薬局   | 稲城診療所(大丸)9時~5時<br>南多摩調剤薬局(大丸)9時~5時  | ☎377-6128<br>☎379-4382  |
| 19   | 月 | 消費者相談<br>年金相談   | 10時~正午・1時~3時<br>9時~正午・1時~4時   | 消費者相談室<br>保険年金課年金係  |
| 20   | 火 | 休急病診療所<br>休急病薬局   | やのくち小児科アレルギー科(矢野口)9時~5時<br>稲城薬局(矢野口)9時~5時   | ☎370-7707<br>☎370-2182  |
| 21   | 水 | 心配ごと相談<br>女性の悩み相談<br>高齢者・障害者の法律相談<br>消費者相談<br>住宅リフォーム相談<br>年金相談                   | 10時~正午<br>10時~4時(19日までに予約)<br>1時30分~4時30分(予約随時)<br>10時~正午・1時~3時<br>1時30分~4時30分(予約終了)<br>9時~正午・1時~4時 | 福祉センター<br>協働推進課青少年係<br>福祉センター<br>消費者相談室<br>経済課消費生活係<br>保険年金課年金係 |
| 22   | 木 | 1歳児歯科健康診査(平成23年2月生まれ)<br>法律相談<br>消費者相談<br>年金相談                                    | 9時~正午(前日予約)<br>10時~正午・1時~3時<br>9時~正午・1時~4時  | 保健センター<br>経済課消費生活係<br>消費者相談室<br>保険年金課年金係                        |
| 23   | 金 | 消費者相談<br>年金相談   | 10時~正午・1時~3時<br>9時~正午・1時~4時   | 消費者相談室<br>保険年金課年金係  |
| 24   | 土 | 休日窓口<br>女性の悩み相談<br>心の専門相談   | 8時30分~正午・1時~5時<br>10時~4時(前日までに予約)<br>1時~4時(前日までに予約)   | 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、納税課<br>協働推進課青少年係<br>福祉センター             |
| 25   | 日 | 休急病診療所  | 桜井医院(押立)9時~5時   | ☎378-3224   |
| 26   | 月 | 消費者相談<br>年金相談   | 10時~正午・1時~3時<br>9時~正午・1時~4時   | 消費者相談室<br>保険年金課年金係  |
| 27   | 火 | 3~4カ月児健康診査(平成23年11月生まれ)<br>定期健康相談<br>法律相談<br>消費者相談<br>くらしの書類作成相談(遺言書作成など)<br>年金相談 | 9時~11時(前日までに予約)<br>9時~正午(前日予約)<br>10時~正午・1時~3時<br>1時30分~4時30分(前日予約)<br>9時~正午・1時~4時                  | 保健センター<br>保健センター<br>経済課消費生活係<br>消費者相談室<br>経済課消費生活係<br>保険年金課年金係  |
| 28   | 水 | 消費者相談<br>不動産相談<br>年金相談  | 10時~正午・1時~3時<br>1時30分~4時30分(前日予約)<br>9時~正午・1時~4時<br>9時~正午・1時~4時                                     | 消費者相談室<br>経済課消費生活係<br>保険年金課年金係<br>平尾出張所                         |
| 29   | 木 | 法律相談<br>消費者相談<br>年金相談   | 9時~正午(前日予約)<br>10時~正午・1時~3時<br>9時~正午・1時~4時  | 経済課消費生活係<br>消費者相談室<br>保険年金課年金係                                  |
| 30   | 金 | 消費者相談<br>年金相談   | 10時~正午・1時~3時<br>9時~正午・1時~4時   | 消費者相談室<br>保険年金課年金係  |
| 31   | 土 |   |   |   |
| 4/1  | 日 | 休急病診療所  | 高クリニック(平尾)9時~5時   | ☎331-8201   |

※予約が必要な相談は、午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(予約受付日は各相談によって異なります)。  
 ※経済課の相談は、電話(☎378-2286)で予約を受け付けます(先着順)。  
 ※消費者相談は、電話(☎378-3738)でも相談できます。  
 ※福祉センターの相談は、電話(☎378-3366)で予約を受け付けます。  
 ※3月17日(土)の消費者相談は、電話(☎378-3738)相談のみとなります。  
 ※3月21日(水)の女性の悩み相談は、19日(月)まで予約を受け付けます。  
 ※4月4日(水)の住宅リフォーム相談は、3月23日(金)まで予約を受け付けます。

対昭和53年4月1日以前生まれの方(原則1年度に1回の受診)  
 ※胃の手術をした方、治療中・妊娠中の方を除く。  
 5月13日(日)  
 午前7時45分~正午

## 胃がん検診

場保健センター  
 定50人(抽選)  
 内バリウムによる胃部エック  
 ス線撮影検査  
 費1330円

※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は40円(保険証などの提示が必要です)  
 ▼受診料の免除 次のいずれかに該当する方  
 ①生活保護受給世帯の方  
 ②市民税非課税世帯の方  
 ③中国残留邦人

- 胃がん検診希望
- 5月13日(日)
  - 保健センター
  - 住所
  - 氏名(フリガナ)
  - 生年月日(年齢)
  - 電話番号

### ▲申込記入例

② 飼い犬に年1回の狂犬病予防注射  
 ※犬の登録は保健センター、平尾・若葉台出張所でできます。  
 ① 現在居住している市区町村に飼い犬の登録をすること  
 ※犬の登録は保健センター、平尾・若葉台出張所でできます。  
 ② 犬の登録をしていない場合は6550円(登録・狂犬病予防注射を併せて)

※3月23日(金)必着  
 ※抽選結果は期日の10日前までに通知します。



# Health みんなの健康

## ▽申し込み・問い合わせ

稲城市保健センター  
 〒206-0804 稲城市百村112の1  
 ☎378-3421  
 e-tetsuzuki99.com/tokyo/

## 飼い犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに



### 犬の鑑札、注射済票について

犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務です。  
 生後3カ月以上の犬の飼い主には次のことが法律で義務付けられています。

① 現在居住している市区町村に飼い犬の登録をすること  
 ※犬の登録は保健センター、平尾・若葉台出張所でできます。  
 ② 犬の登録をしていない場合は6550円(登録・狂犬病予防注射を併せて)

予防注射を受けさせること(接種時期4~6月)  
 ③ 犬の鑑札と注射済票を飼いに装着すること  
 以上の点を必ず守ってください。

※狂犬病予防定期集合注射が受けられない場合は、狂犬病予防注射を動物病院で受け、狂犬病予防注射済票を保健センター、平尾・若葉台出張所に持参して、注射済票の交付を受けてください。  
 なお、6月末までは、次の(社)東京都獣医師会南多摩支部稲城部会加入の動物病院で、狂犬病予防定期集合注射時の同一の費用で狂犬病予防注射を受けることができます。

### 狂犬病予防定期集合注射日程

| 期日       | 時間              | 会場                  |
|----------|-----------------|---------------------|
| 4月13日(金) | 午前9時30分~9時50分   | 平尾自治会館              |
|          | 午前10時20分~10時45分 | 坂浜コミュニティ防災センター      |
|          | 午前11時15分~11時45分 | 総合体育館芝生駐車場(長峰)      |
|          | 午後1時10分~1時50分   | 「若葉台公園西」交差点北側       |
|          | 午後2時30分~3時      | 城山公園多目的広場(向陽台)      |
| 4月15日(日) | 午前10時~正午        | 本郷公園(稲城消防署そば)       |
|          | 午後1時30分~3時      | 本郷公園(稲城消防署そば)       |
| 4月16日(月) | 午前9時20分~10時     | 本郷公園(稲城消防署そば)       |
|          | 午前10時30分~11時    | 松葉公園(矢野口)           |
|          | 午前11時30分~正午     | 押立児童公園              |
|          | 午後1時30分~2時      | 大丸地区会館              |
|          | 午後2時20分~2時40分   | 百村白道ちびっこ広場(保健センター裏) |



## 放射線治療について

稲城市保健センター ☎378-3421

放射線治療は外科治療、薬物治療と並ぶ「がん」に対する治療の三本柱の一つです。放射線治療は治療機器の進歩により、最近ではQOL(クオリティ・オブ・ライフ 生活の質)を下げない治療法として世界的に期待されるようになっていきました。欧米ではがん患者の既に6割が放射線治療を受けているのに対し、日本ではがん患者の4人に1人が放射線治療を受けているにすぎません。

放射線治療の特徴はがんを切らずに治し、臓器の機能や美容を保つ点にあります。また、体への負担が少ないので高齢の方や合併症があっても手術が受けられない方でも治療を受けることが可能です。

放射線治療の理想は「がん細胞には最大の線量を、正常細胞には最小限の線量を」という言葉で表現されるように、がん細胞のみにピンポイントで放射線を照射することです。複数の方向からがん細胞へ集中して放射線を照射すれば、正常細胞への影響を極力減らすことができます。しかし、この治療を行うためにはコンピュータとの連携により、照射する形態、照射量を計算し放射線を照射できる最新の放射線治療機器が必要となります。

稲城市立病院では従来の外科治療、薬物治療に、新たに放射線治療が加わることで市民の皆様により質の高い医療を提供していきたいと考えています。  
 稲城市医師会 池田 俊昭