

(平成22年11月1日現在)

人口	84,543人	101人増
男	42,828人	38人増
女	41,715人	63人増
世帯数	35,730世帯	23世帯増

※世帯数及び人口は、住民基本台帳と外国人登録によるものです。

主な記事

事業仕分け結果における市の方針について	2面
生ごみ処理容器の購入助成制度	3面
産業まつり農産物品評会受賞者入会しませんか？ みどりクラブ	4面
シャッター	5面
はつらつワーク稲城	6面
胃がん検診	7面
	8面



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 ◀携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
 (左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 FAX042-377-4781

平成22年度

市政功労者を表彰

市では、市政に功労のあった方を毎年11月1日の市制施行記念日に表彰しています。今年も、自治功労表彰として市政の振興に功労のあった方1人、一般表彰として環境保全の促進、地域活動の向上、体育の振興に尽力された方など9人と4団体を表彰しました。

表彰式では、受章者一人ひとりに市長から表彰状が贈られました。表彰された方々を紹介します。

▽問い合わせ 総務課総務係

自治功労表彰

長く公務に従事し、市政の振興に功労のあった方です。
(敬称略)

島 啓子(百村)
元体育指導委員



▲島 啓子さん

一般表彰

環境保全、地域活動、体育、奉仕活動などに尽くされた方と寄附をいただいた方です。(敬称略、順不同)

環境保全功労

稲城市リサイクルショップ運営委員会
循環型社会の推進に努め資源の有効活用を図る。

地域活動功労

山本 脩(大丸)
都営稲城アパルト自治会長

社会体育功労

山崎 雅文(矢野口)
軟式野球連盟役員
吉岡 玲子(大丸)
ソフトテニス連盟役員
小山 修(矢野口)
サッカー連盟役員
原田 和哉(矢野口)
サッカー連盟役員



▲左から 稲城市リサイクルショップ運営委員会、山本 脩さん、山崎雅文さん、吉岡玲子さん



▲左から 小山 修さん、原田和哉さん、田中甚太郎さん

徳行

富永 重芳(静岡県)
金員の寄附
富永 壽(坂浜)
金員の寄附
田中 甚太郎(東長沼)
金員の寄附
(株)よみうりランド
金員の寄附
東京稲城ライオンズクラブ
電波時計の寄附
(株)リープ
道路パトロール車の寄附
横山 孝光(坂浜)
障害者スポーツ団体への運動指導



▲左から (株)よみうりランド、東京稲城ライオンズクラブ、(株)リープ、横山孝光さん

傍聴しませんか 平成22年 第4回定例会

11月26日から開催予定

平成22年第4回稲城市議会定例会が、11月26日(金)から開かれる予定です。

議会の傍聴を希望する方は、当日、議会事務局で手続きをしてください。

※請願・陳情は、11月18日(木)午後5時までに持参してください。

市議会本会議の様子はインターネットでもご覧いただけます。

市ホームページの「稲城市議会」から平成22年第4回定例会本会議の様子を11月26日(金)から生中継または録画でご覧いただける予定です。

ぜひ、ご利用ください。

▽問い合わせ 議会事務局 事務係

人権週間

身近なことから 考えてみませんか

「世界人権宣言」は基本的
人権の自由を守るために、世
界のすべての人々が達成すべ
き共通の目標として、昭和23
年の国連総会で採択されまし
た。法務省及び全国人権擁護
委員連合会では、採択日の12
月10日(人権デー)までの1
週間を「人権週間」と定め、
人権思想の普及や高揚に向け

た行事を行います。
▽問い合わせ 総務課総務係
平成22年度人権週間行事
トーク&コンサート
と映画の集い

▽期日 12月7日(火)
▽時間 午後1時30分～5時
5分

▽会場 調布市グリーンホー
ル大ホール(京王線「調布駅」
下車、南口徒歩1分)
※当日、会場で先着順に受け
付けます。

▽内容 ○トーク&コンサ
ート「音楽と人権」子育て推
進のボランティア活動を通じ

て「新藤 昌子氏(ソプラノ
歌手)
○映画「阿弥陀堂だより」(字
幕付き)の上映
▽費用 無料
※託児室(年齢1歳～未就学
児、要予約)、手話通訳、要
約筆記があります。

参加者募集
稲城市民憲章推進協議会
市民ふれあい
歩こう会

相談名	相談日	時間	相談内容・電話番号	問い合わせ
夜間人権 ホットライ ン	12月6日(月)	午後5時 ～8時	弁護士による電話法 律相談 (1人10分程度) ☎03-5824-0841、 ☎03-5824-0842	財団法人東京都人 権啓発センター ☎03-3871-0212
常設人権 相談所	月～金曜日 ※祝日、年末 年始を除く。	午前8時 30分～午 後5時15 分	法務局職員、人権擁 護委員による面談ま たは電話相談 ☎042-670-6240	東京法務局八王子 支局(八王子市南 大沢2-27フレ ソ南大沢11階) ☎042-670-6240
人権・身 の上相談	毎月第1・第 3金曜日 ※広報いなぎ 最終面力レ ンダー参照	午後1時 30分～4 時30分	人権擁護委員による 面談(会場は市役所) ※相談日前日までに 電話(☎378-2286) で予約してくださ い。	市役所経済課消費 生活係

人権相談

叙勲受章 された皆様

市内にお住まいの次の方
が、秋の叙勲などを受章さ
れました。

おめでとうございます。

▽秋の叙勲
旭日小 叙勲

○森本 喜三郎氏
(元稲城市議・東長沼在住)

瑞宝小 叙勲

○和田 忠則氏
(元博多郵便局長・若葉台在住)

瑞宝双光 叙勲

○刈米 純一氏
(元京王電鉄高幡不動乗務区
長・向陽台在住)

○川村 雄逸氏
(警察功労・向陽台在住)

▽危険業務従事者叙勲
瑞宝単光 叙勲

○川村 雄逸氏
(警察功労・向陽台在住)

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

事業仕分け結果における市の方針

7月24日(土)に実施しました稲城市事業仕分けの結果における市の方針を報告します。今後これらの方針をもとに事業を進めてまいります。

▷問い合わせ 企画部政策室

事業名	仕分け結果	仕分けでの指摘事項	市の方針	市の方針概要
公民館事業(公民館主催事業、自主的学習グループ援助事業、視聴覚事業)	市が実施(民間拡大・協働推進)	市としての生涯学習のビジョンを設定して、その実現の手段とした事業を行う必要がある。事業目的と事業主体を見直す必要がある。	第四次行政改革の項目として見直し	市民の自主活動の活発化を図るための貸館機能を重視した施設運営と、目的や対象者を整理し、公民館として行うテーマに絞り事業を検討します。
文化センター管理運営費	市が実施(民間拡大・協働推進)	利用者を含めた民間拡大や市民との協働化を推進する必要がある。	第四次行政改革の項目として見直し	建物の維持管理及び施設運営について、指定管理の導入を含め、一体的に見直しを検討します。
図書館運営事業(中央図書館、iプラザ図書館を除く)	市が実施(要改善)	中央図書館・iプラザ図書館・分館の役割について方針を明確にし、市民サービスの公平性をまず確保する必要がある。	第四次行政改革の項目として見直し	図書館協議会にて、予算枠を設けて分館のあり方について検討します。
学校給食共同調理場(管理運営費、調理運営費)	市が実施(要改善)	調理員人件費や民間委託を含めた中で事業執行体制を見直す必要がある。	第四次行政改革の項目として見直し	調理場の増改築や、運営方法を検討します。
中央大会派遣経費	廃止	委託という形態で行う必要性が見当たらない。一旦廃止して、事業を見直す必要がある。	第四次行政改革の項目として見直し	事業実施の方法について平成23年度に見直しを行います。
市立公園内体育施設指定管理料	廃止	指定管理者の選定方法、指定管理等の内容を見直す必要がある。	第四次行政改革の項目として見直し	公園内体育施設指定管理については、早期に競争入札の手続き等を検討して、指定管理者を選定します。
(財)いなぎグリーンウェルネス財団事業	市が実施(民間拡大・協働推進)	財団の位置づけ、事業の内容を見直す必要がある。制度運用の見直しを行う必要がある。	第四次行政改革の項目として見直し	公園指定管理については、早期に競争入札の手続き等を検討して、指定管理者を選定します。
ねたきり高齢者等おむつ支給事業補助金	市が実施(要改善)	事業の契約方法の見直しを検討する必要がある。	その他(契約方法見直しの指導)	契約に際して、特定の事業者との随意契約は行わないよう指導を行い、事業の改善を図ります。
高齢者理美容券及び入浴券助成	市が実施(要改善)	市民の意見や事業の詳細データを把握して事業を実施する必要がある。	その他(市内の状況把握を実施)	市内の状況の把握に努めるとともに、市民アンケートなどの機会を活用し、市民の意見を聴取し、事業の改善を図ります。
精神障害者共同作業所通所訓練事業運営費等補助金	市が実施(現行の市の方針どおり)	現状の制度の中で考えると、市の方針が最良である。	第四次行政改革の項目として見直し	仕分けで提示した平成24年3月末という期限にこだわらず、できる限り早期の自立支援法内移行を進めます。
学童クラブ運営事業(育成料設定基準を含む)	市が実施(民間拡大・協働推進)	公設公営である必要はない、民間委託も検討する必要がある。総合的な子育て行政の運営を検討する必要がある。	第四次行政改革の項目として見直し	民営化(民設民営)及び公設民営による民間活力の導入を検討します。また、景気の動向や、国や都の施策の動向を見極めながら、子育て施策を市全体として検討します。
保育所運営費(保育料設定基準を含む)	市が実施(民間拡大・協働推進)	今後も民間への移行を計画的に進める必要がある。総合的な子育て行政の運営を検討する必要がある。	第四次行政改革の項目として見直し	稲城市保健福祉総合計画に基づき、民営化を進めます。また、景気の動向や、国や都の施策の動向を見極めながら、子育て施策を市全体として検討します。
認証保育所・認定こども園利用者利用料補助	市が実施(要改善)	市外の認証保育所などに通う市民も考慮しながら、総合的な子育て行政の運営を検討する必要がある。	第四次行政改革の項目として見直し	保育料の見直しに合わせて、認証保育所・認定こども園利用者利用料補助の引き上げについて検討します。
私立幼稚園等園児保護者負担軽減補助金	廃止	就園奨励費と重複しており、また、保護者負担軽減補助金と幼稚園教育振興とのつながりがあるとは思えない。総合的な子育て行政の運営を検討する必要がある。	その他(当面は現行通り、今後見直しの必要あり)	市が東京都の補助を導入して保護者の負担を軽減し、幼児教育を振興する本事業の仕組みは、認可保育所等との財政負担の比較等において極めて効率的かつ有効なものであることから、事業については継続しますが、国の施策の動向を見極めながら検討する必要があります。
職員研修費	市が実施(要改善)	職員に更なるコスト意識を持たせ、より効果があるように研修を行っていく必要がある。	第四次行政改革の項目として見直し	研修においてコストの意識をさらに啓発し、研修計画を見直します。なお、公務員として基本的事項を確認するとともに、仕事に対する意欲の高揚に繋がります。
医療費未納者に対する徴収事務	市が実施(要改善)	市役所他課との連携などを考えていく必要がある。	第四次行政改革の項目として見直し	市役所他課との連携や債務者に関する情報共有について検討します。また、同時に徴収事務の民間委託についても検討します。
災害対策備蓄資機材事業	市が実施(要改善)	単独消防のメリットを活かした見直しが必要である。	第四次行政改革の項目として見直し	「稲城市地域防災計画」の備蓄量等を改正する旨の提案を防災会議にて検討します。
就労支援事業	廃止	市内の情報を把握されたうえ、この事業の必要性や効果を今一度考え直す必要がある。	平成23年度予算で見直し(廃止)	就労支援事業は、平成22年度で廃止します。なお、事業として必要のあるものは、別途、効率化を図り、実施します。
消費者ルーム運営事業	市が実施(要改善)	市独自で行う必要性をよく確認し、独自性をよく出していく必要がある。	平成23年度予算で見直し	試行的な土・日曜日の相談受付の実施、高齢者向け出前講座等の実施、また悪質商法に関する相談や情報提供など、きめ細やかな対応に向け検討します。
リサイクルショップ事業	廃止	市の環境計画をしっかりと持ち、方針を明確にして事業の再構築・再出発をする必要がある。	第四次行政改革の項目として見直し	リサイクルショップ事業は、平成22年度で廃止します。今後は、新たな同施設の利用方法・位置づけについて第二次環境基本計画の中で検討します。
資源集団回収補助金	市が実施(民間拡大・協働推進)	コストの算出を精査したうえで、事業を拡大していくことが望まれる。	第四次行政改革の項目として見直し	制度PRや団体支援を着実に継続していくことで、実施団体数を増やし、事業の拡大を図ります。また、他市での状況を分析し、必要な場合は見直しを行います。

生ごみ処理容器の購入助成制度をご利用ください

毎日の生ごみは生ごみ処理機を使って捨てれば、嫌な臭いも気にならずにごみの量を減らすことができ、またごみ袋を買うお金の節約にもなりとても経済的です！

使い方も簡単で、電動型のものだと水気を切った生ごみを投入するだけで、後は自動的に処理容器が生ごみを減らしてくれるので、手間もかかりません。更に、家庭菜園をされる方には生ごみを堆肥化させるタイプの処理容器もあります。

市では、これらの生ごみ処理容器の購入費の一部を助成しています。ぜひ、市の助成金を利用して生ごみ処理容器を購入し、ごみ減量活動にご協力をお願いします!! ※購入する前に環境課へ生ごみ処理容器購入申請書の提出が必要です。購入申請書は環境課、平尾・若葉台出張所で配布しています。電動生ごみ処理機の場合は、市ホームページからも入手できます。▷申し込み・問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

生ごみ処理容器・処理機

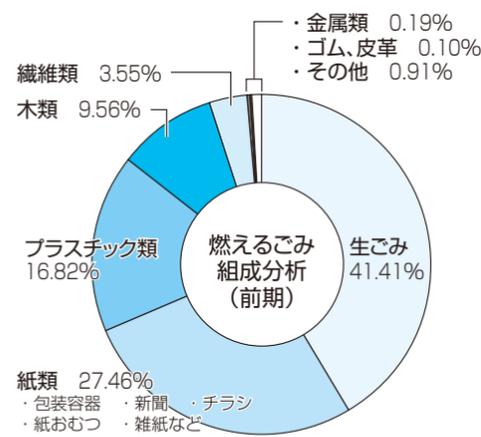
対象品名	設置場所	使用方法・特長	購入場所	助成額
コンポスター 50大きさ 60cm四方	畑、庭など	容器を10cm程度地中に埋め込んで固定し、枯葉や腐葉土と一緒に生ごみを入れる。微生物で分解され、一杯になったら容器を移設し、生ごみを完熟させ堆肥として使う。	J A東京みなみ稲城支店	3,000円 (定価6,600円～) ※型により価格が異なるので、詳しくは問い合わせてください。
くうたくん 30大きさ 40cm四方	室内、ベランダなど	消化酵素と竹チップを配合した基材を使い、1日2～3回程度よくかき回す。酵素の力で分解され生ごみが消滅する。	稲城市リサイクルショップ	3,000円 (定価6,000円)
電動生ごみ処理機(メーカー一、販売店は問いません) 大きさは様々	室内、ベランダなど	代表的なものはバイオ式と乾燥式です。バイオ式 微生物が入った発酵資材の中に生ごみを入れ、発酵が促進されるよう内部で羽根を回転させ、かくはんする。乾燥式 電気ヒーターの温風で生ごみの水分をかくはんさせながら乾燥させる。発酵資材は不要。	家電販売店など	購入額の1/2 ※上限10,000円 (価格はメーカー、型により様々です。詳しくは販売店に問い合わせてください)

禁止されています 小型焼却炉の使用や野焼き

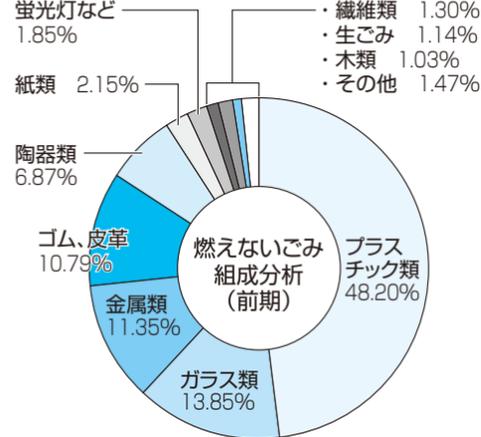


平成13年4月1日から、焼却で発生するダイオキシン類による大気や土壌の汚染を防ぐため、小型焼却炉(ドラム缶などを含む)や素掘りの穴などを利用した廃棄物の焼却行為は、東京都条例で禁止されています。

平成22年度燃えるごみ組成分析(前期)



平成22年度燃えないごみ組成分析(前期)



市では、8月に家庭ごみの組成分析調査(サンプル調査)を行いました。

生ごみの水切りと紙類の分別で、ごみを減らしましょう!

その結果、燃えるごみに占める割合が特に多いものは、①生ごみ(約41%) ②紙類(約27%)でした(左図参照)。生ごみは、そのうちの約7割を水分が占めています。台所で「ぎゅっ」と水をしぼると生ごみの重量を減らすことができます。また、紙類の中には3分の1以上、新聞や雑誌などリサイクルできる古紙が混ざって

出しています。家庭での小さな心掛けが、大きなごみ減量につながります。稲城市廃棄物減量等推進員の皆さんによる体験モニターでは、家庭での「生ごみの水切り」「紙ごみの適正分別」の実践だけで、およそ10%のごみを減量できるという結果が出ています。

近年オフィスなどを中心に暖房に頼り過ぎない取り組み「ウォームビズ」が定着してきています。オフィスに限らず、家庭でも寒い時期の過ごし方を工夫し、地球温暖化防止のために省エネ活動を実践しましょう。

実践しましょう

ウォームビズ



○温かい空気は部屋の上部に滞留します。定期的に扇風機などで循環させると、効果があります。

○足や首のストレッチなどの血行促進体操は、新陳代謝を高め、冷えを防ぎます。また、首・足首・手首の「3つの首」を温めると冷えに効果的です。

上谷戸秋の収穫祭

上谷戸緑地体験学習館では、今年も周辺の畑で収穫時期を迎えた「さつまいも・里芋」などの収穫体験や販売を行います。また、多彩なイベントも企画しています。ご家族・お友達をお誘いのうえ、お越しください。
▷期日 11月21日(日)
※雨天中止
▷時間 午前10時～午後2時
▷場所 上谷戸緑地体験学習館
※上谷戸大橋下にある駐車場は使用できませんので、徒歩または公共交通機関をご利用ください。
▷内容 ①里芋・さつまいも掘り体験(先着50組・有料300円) ②焼き芋・里芋・さつまいも・うどんなどの販売 ③多彩なイベント(作品発表など)
▷主催 坂浜自治会・水車の会
▷問い合わせ 上谷戸緑地体験学習館 ☎331-7112

○靴下をはくだけで体感温度が0.6度上がります。また、足を温めるのに、湯たんぽも扱いやすく便利です。

納期限 11月30日(火)

国民健康保険税(第5期)

安心!納税!口座振替!!
▷問い合わせ 納税課納税係

携帯電話や充電電池には、様々な希少金属が使われています。これらを回収・リサイクルすることで、産業用の貴重な資源として再利用することができます。使用済みの携帯電話などは、リサイクルマーク(右下図参照)のある専用ショップなどでブランド、メーカー、機種を問わず無償で回収されます。

リサイクルしましょう!

使用済みの携帯電話は、リサイクル係

エコかるたで楽しく環境学習してみませんか

市では、地球温暖化防止啓発を目的に、温室効果ガス排出量の多くを占める家庭やオフィスで、

エコかるたは、不安な場合は、ショップに依頼すればその場で消去などをしてもらえます。▽問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

部屋に置いたり、加湿器などを有効に活用し、保湿の工夫をしましょう。

ファイブで取り組める実践行動を読み札にした「エコかるた」を稲城市民環境クラブと協働で製作し、市ホームページに掲載しています。



家庭剪定枝リサイクル情報

▷作業日・会場
○11月16日(火)・坂浜コミュニティ防災センター
○11月24日(水)・押立ふれあい会館
※作業日前週の土曜日から作業日前日までにお持ち込みください。
▷問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

犯罪被害者支援推進月間 多摩中央警察からのお知らせ

○犯罪被害者ホットライン

「もう一度 あなたの笑顔 見たいから」

警察署員による犯罪被害者の心の悩み相談を行います。

▷時間 午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

☎03-3597-7830、☎03-3592-6840

○オウム真理教犯罪被害者等給付金

オウム真理教による、地下鉄サリン事件などの対象犯罪行為により、被害を受けた方やご遺族の方を救済するための給付金支給が行われています。

※申請は、12月17日(金)までです。
▷時間 午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

☎03-3581-5220

○公益社団法人被害者支援都民センター

「応援します あなたの笑顔 戻るまで」

犯罪被害相談員による心の悩み相談を行います。

▷時間 月・木・金曜日=午前9時30分～午後5時30分
火・水曜日=午前9時30分～午後7時
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

☎03-5287-3336、☎03-5287-3387

http://www.shien.or.jp

※面接相談、直接支援は必要に応じて行います。

▷問い合わせ 多摩中央警察署 ☎042-375-0110

下水道を 正しく使いましょう

下水道は、家庭や工場などから出る汚水を下水道管に集めて運び、処理場できれいにしてから川に流します。しかし、下水道を正しく使わないと効果がありません。正しく使って街や川をきれいにしましょう。

下水道の正しい使い方

○水洗便所にトイレトイレットペーパー以外の紙や異物を流さない。

○野菜くずやご飯の残り、天ぷら油などを流さない。

○ガソリンや灯油など揮発性の高い危険物は、下水道管の中で爆発を起こす原因になるので流さない。

飲食店の皆さんへ

油詰まりにご注意を

寒い季節になると、調理で使う動物性の油などは下水道

管の中で固まりやすくなり、詰まってしまう。

下水道管に油などを流さないために、備え付けのグリース阻集器(グリストラップ)などの点検や清掃を行ってください。

下水道に接続を

現在、単独浄化槽を使用するご家庭では、台所や風呂などからの排水(生活排水の中でも、台所からの排水が一番汚れています)は、処理されていませんので、そのまま側溝や河川に垂れ流している状態です。

また、浄化槽は維持管理を適切に行わないと、汚水の浄化機能が十分に働かず、悪臭を発生して近所の方へ大変な迷惑を掛けるようになります。下水道が使えるようになります。

また、浄化槽は維持管理を適切に行わないと、汚水の浄化機能が十分に働かず、悪臭を発生して近所の方へ大変な迷惑を掛けるようになります。下水道が使えるようになります。

したら、一日も早く下水道に接続してください。
▽問い合わせ 下水道課施設管理係

複合施設ふれんど平尾

工事に伴う

利用休止について

複合施設ふれんど平尾は、改修工事を実施するため、11月15日から工事完了までの間、建物内の利用を休止させていただきます。

皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、休止期間中も体育館(一部期間を除く)・グラウンドは利用できます。予約や鍵の貸し出しなどは第三文化センターで行います。

※体育館については、平成23年1月17日から31日まで休止となる予定です。
▽問い合わせ 学校教育課庶務係、体育館・グラウンドに関する事 体育課体育係

パソコン講習会

コース	期日 (コース期間)	時間	受講料 テキスト代
①初めてのパソコン (PC操作と文字入力の習得)	12月7日(火) ・8日(水) (2日間コース 計6時間)	午前9時30分 ～12時30分	3,000円 無料
②エクセル 活用講座Ⅲ (カレンダー作成)		午後1時30分 ～4時30分	3,000円 無料

▽応募・問い合わせ シルバー人材センターパソコン講習会係(〒206-0802 稲城市 東長沼2-1-2の1) <http://homepages3.nifty.com/inagisci/> 確認ください。

シルバー人材センター



受講者募集

パソコン講習会

▽対象 18歳以上の方
※左表コース②は文字入力のできる方

▽コース・期日・費用など左表のとおり

※使用パソコンはウィンドウズXP搭載のノートパソコンです。

▽会場 地域振興プラザ

▽定員 各コース15人

▽申込方法 往復はがきに希望コース(複数可)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を記入のうえ、応募してください。

▽申込期限 11月24日(水)必着

※講習内容などの詳細は、最寄りの文化センターのポスター・チラシ、またはホームページ(<http://homepages3.nifty.com/inagisci/>)より確認ください。

市民活動サポートセンター

誰でも、自由に、楽しくおしゃべりしましょう

金曜サロンスペシャル かるた取りの愉しみ

川野さんは市内でかるた会を立ち上げて13年になります。

かるた取りは昔、お正月に家族や地域で行う楽しい遊びの一つでしたが、いつしか学校で覚えるだけのものになってしまいました。

しかし、ここにきてかるた取りを教育に活かそうという気運が高まり、新たに脚光を浴びるようになってきました。

今回は人と人をつなぎ、老若男女に関係なく対等に競うことができるかるた取りの魅力を中心にお話していただきます。

▷期日 12月3日(金)

▷時間 午後7時～

▷会場 市民活動サポートセンター(地域振興プラザ)

▷話し手 川野 克己氏(稲城カルタ会・稲城市かるた協会・南多摩かるた会代表)

▷費用 無料

▷問い合わせ 市民活動サポートセンターいなぎ(協働推進課内) ☎378-2112

いなぎ市民活動フォーラム2010

施設の有効活用を もっと!もっと!

市内の福祉・教育・環境・文化やスポーツなどの各分野で活躍されている皆さんにご参加いただき、市民と行政による協働のまちづくりを考えます。

▷期日 11月20日(土)

▷時間 午後1時～4時

▷会場 地域振興プラザ

▷参加費 300円(資料代)

▷申し込み・問い合わせ 市民活動サポートセンターいなぎ(協働推進課内)

☎378-2112



▲多摩稲城市民防犯のつどい(10月8日・iプラザ)
全国地域安全運動の一環として、多摩稲城市民防犯のつどいが行われました。



▲第5回防犯パトロール駅伝(10月11日・市内各地)
多摩稲城防犯協会稲城地区において、市民の防犯意識の高揚を図るための啓発活動として、防犯パトロール駅伝とごみ拾いを実施しました。



▲体育の日スポーツフェア(10月11日・総合体育館ほか)
体育の日に「市民ひとり1スポーツ」を目指し、総合体育館などを無料開放しました。来場した皆さんが気軽に体を動かせるようなイベントとして、体力テストや卓球指導などが行われました。

Shutter シャッター

▼和楽器コンサート(10月30日・iプラザ)
「鬼太鼓座」「大太坊」という、和太鼓界の精鋭たちが織り成す迫力ある演奏が行われました。



▲鬼太鼓座のダイナミックな演奏



▲創造太鼓集団大太坊の演奏

▲鬼太鼓座と大太坊のセッション



▲市民文化祭・芸術祭【展示部門】(10月29日～30日・総合体育館)
華道・書道・絵画・写真・陶芸・手工芸など、力作ぞろいの作品が展示されました。また、茶会も行われました。

お仕事を探したい方へ
あなたの就職を応援します

はつらつワーク稲城 (無料職業紹介所)

はつらつワーク稲城は、稲城市社会福祉協議会が運営するシニア世代(おおむね55歳以上)の方のための就業支援センターです。ご自分の経験・能力などを活かして仕事をしたい方、時間を有効に活用して働きたい方など、お気軽にご相談ください。

年未年始は除く
▽時間 午前9時～午後5時
▽問い合わせ はつらつワーク稲城 ☎379・1333
お問い合わせ ☎378・3800



社会福祉協議会から

開催します
歳末たすけあいバザー

歳末たすけあい運動の一環として毎年恒例のバザーを開催します。収益は全額を稲城の地域福祉を推進するための事業費として活用します。皆様、お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

11月27日(土)
12月27日(土)
12月11日(土)

12月4日(土)
12月11日(土)

12月11日(土)

みんなのコーナー

立川防災館イベント
新米パママの
応急手当講習会

赤ちゃんの病気やけがに対する応急手当、心肺蘇生などについての講習会を開催します。

12月4日(土)
12月11日(土)

12月11日(土)

12月11日(土)

官公署 だより

税務署からのお知らせ
相続または贈与などに係る生命保険契約や損害保険契約などに基づく年金の税務上の取り扱いの変更について

この度、遺族の方が年金として受給する生命保険金のうち、相続税の課税対象となつた部分については、所得税の課税対象にならないとする最高裁判所の判決がありました。そこで、このような年金に係る税務上の取り扱いを改めることとしましたので、お知らせします。これにより、平成17年分から平成21年分までの

各年分について所得税が納めすぎとなっている方につきましては、その納めすぎとなっている所得税が還付となります。

お手数をお掛けしますが、必要な手続き(更正の請求または確定申告など)をしていただきますようお願いいたします。

この取り扱いの変更の対象となる方や所得税の還付の手続きについては、国税庁ホームページをご覧ください。最寄りの税務署に問い合わせてください。

※平成17年分について、早い方は平成22年12月末が還付できる期限となりますので、早めの手続きをお願いします。

※受け取られた年金の受給権が相続税や贈与税の課税対象となる場合は、実際に相続税や贈与税の納税額が生じな

る場合、相続税や贈与税の納税額が生じな

預金保険制度

預金保険制度は、万が一金融機関が破たんした場合に、預金者などの保護や資金決済の履行の確保を図ることに

つた方も対象となります。661(自動音声の案内に従い「0」を選択してください)でご存じですか

預金保険制度は、万が一金融機関が破たんした場合に、預金者などの保護や資金決済の履行の確保を図ることに

つた方も対象となります。661(自動音声の案内に従い「0」を選択してください)でご存じですか

預金保険制度は、万が一金融機関が破たんした場合に、預金者などの保護や資金決済の履行の確保を図ることに

陸上自衛隊 高等工科学校生徒 募集しています

入校と同時に、通信制高校に入学し、高等学校の普通科と同等の教育を受け、併せて技術陸曹として必要な防衛基

礎学、各種技術の専門教育や各種訓練などを受けながら、課程修了時には、高等学校の卒業資格を取得できます。

▽受付期間 11月1日(月)～平成23年1月7日(金)必着

▽試験日 第1次試験＝平成23年1月22日(土)

▽合格発表 第1次試験＝平成23年2月1日(火)、最終合格＝平成23年2月25日(金)

都立八王子盲学校 平成23年度 幼稚部・高等部 入学生募集

▽募集学科 幼稚部＝3歳～5歳児、高等部＝普通科及び

▽入学相談 幼稚部・高等部 普通科＝平成23年1月27日(木)、高等部理療科＝平成23年1月26日(水)・27日(木)

▽願書は11月上旬から配布します。

▽入学生募集

▽入学生募集

都立多摩校の丘学園 中学部説明会

▽肢体不自由教育＝12月16日(木)午前9時50分～11時、知的障害教育＝12月16日(木)午前9時50分～11時30分

▽開始時間の15分前より受け付けます。

▽都立多摩校の丘学園(多摩市聖ヶ丘1の17の1)

▽市聖ヶ丘1の17の1

▽市聖ヶ丘1の17の1

都立多摩校の丘学園 軽自動車検査協会 東京主管事務所 多摩支所 移転のお知らせ

11月28日(日)

12月10日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

あいショップ クリスマス アレンジ メントフラワー講習

12月1日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

パソコン講習会

11月24日(水)

11月24日(水)

11月24日(水)

11月24日(水)

11月24日(水)

融資個別相談会

11月26日(金)

11月26日(金)

11月26日(金)

11月26日(金)

11月26日(金)

軽自動車検査協会 東京主管事務所 多摩支所 移転のお知らせ

11月28日(日)

12月10日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

あいショップ クリスマス アレンジ メントフラワー講習

12月1日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

パソコン講習会

11月24日(水)

11月24日(水)

11月24日(水)

11月24日(水)

11月24日(水)

融資個別相談会

11月26日(金)

11月26日(金)

11月26日(金)

11月26日(金)

11月26日(金)

軽自動車検査協会 東京主管事務所 多摩支所 移転のお知らせ

11月28日(日)

12月10日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

あいショップ クリスマス アレンジ メントフラワー講習

12月1日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

パソコン講習会

11月24日(水)

11月24日(水)

11月24日(水)

11月24日(水)

11月24日(水)

融資個別相談会

11月26日(金)

11月26日(金)

11月26日(金)

11月26日(金)

11月26日(金)

軽自動車検査協会 東京主管事務所 多摩支所 移転のお知らせ

11月28日(日)

12月10日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

あいショップ クリスマス アレンジ メントフラワー講習

12月1日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

パソコン講習会

11月24日(水)

11月24日(水)

11月24日(水)

11月24日(水)

11月24日(水)

融資個別相談会

11月26日(金)

11月26日(金)

11月26日(金)

11月26日(金)

11月26日(金)

軽自動車検査協会 東京主管事務所 多摩支所 移転のお知らせ

11月28日(日)

12月10日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

あいショップ クリスマス アレンジ メントフラワー講習

12月1日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

パソコン講習会

11月24日(水)

11月24日(水)

11月24日(水)

11月24日(水)

11月24日(水)

融資個別相談会

11月26日(金)

11月26日(金)

11月26日(金)

11月26日(金)

11月26日(金)

軽自動車検査協会 東京主管事務所 多摩支所 移転のお知らせ

11月28日(日)

12月10日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

あいショップ クリスマス アレンジ メントフラワー講習

12月1日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

パソコン講習会

11月24日(水)

11月24日(水)

11月24日(水)

11月24日(水)

11月24日(水)

融資個別相談会

11月26日(金)

11月26日(金)

11月26日(金)

11月26日(金)

11月26日(金)

軽自動車検査協会 東京主管事務所 多摩支所 移転のお知らせ

11月28日(日)

12月10日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

あいショップ クリスマス アレンジ メントフラワー講習

12月1日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

パソコン講習会

11月24日(水)

11月24日(水)

11月24日(水)

11月24日(水)

11月24日(水)

融資個別相談会

11月26日(金)

11月26日(金)

11月26日(金)

11月26日(金)

11月26日(金)

軽自動車検査協会 東京主管事務所 多摩支所 移転のお知らせ

11月28日(日)

12月10日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

あいショップ クリスマス アレンジ メントフラワー講習

12月1日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

パソコン講習会

11月24日(水)

11月24日(水)

11月24日(水)

11月24日(水)

11月24日(水)

融資個別相談会

11月26日(金)

11月26日(金)

11月26日(金)

11月26日(金)

11月26日(金)

軽自動車検査協会 東京主管事務所 多摩支所 移転のお知らせ

11月28日(日)

12月10日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

あいショップ クリスマス アレンジ メントフラワー講習

12月1日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

パソコン講習会

11月24日(水)

11月24日(水)

11月24日(水)

11月24日(水)

11月24日(水)

融資個別相談会

11月26日(金)

11月26日(金)

11月26日(金)

11月26日(金)

11月26日(金)

軽自動車検査協会 東京主管事務所 多摩支所 移転のお知らせ

11月28日(日)

12月10日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

あいショップ クリスマス アレンジ メントフラワー講習

12月1日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

12月10日(水)

カレンダー 11月15日~30日

11/15	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
16	火	定期健康相談 法律相談 消費者相談 くらしの書類作成相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
17	水	1歳6カ月児健康診査(平成21年4月生まれ) 消費者相談 心配ごと相談 女性の悩み相談 住宅リフォーム相談 高齢者・障害者の法律相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 10時~正午 10時~4時(前日までに予約) 1時30分~4時30分(予約終了) 1時30分~4時30分(予約随時) 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 福祉センター 協働推進課女性青少年係 経済課消費生活係 福祉センター 保険年金課年金係
18	木	3歳児健康診査(平成19年10月生まれ) 法律相談 消費者相談 税務相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
19	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
20	土			
21	日	+休日急病診療所 若葉台クリニック(若葉台)9時~5時 ☎350-6075 +休日薬局 アイセイ薬局若葉台店(若葉台)9時~5時 ☎350-6171		
22	月	離乳食調理講習会(平成22年6月生まれ) 消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係
23	火	+休日急病診療所 長峰クリニック(長峰)9時~5時 ☎350-7171		
24	水	消費者相談 不動産相談 年金相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
25	木	1歳児歯科健康診査(平成21年10月生まれ) 法律相談 消費者相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
26	金	消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
27	土	休日窓口 8時30分~正午・午後1時~5時 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、納税課 女性の悩み相談	10時~4時(前日までに予約)	協働推進課女性青少年係
28	日	+休日急病診療所 簡野クリニック(平尾)9時~5時 ☎331-8570 +休日薬局 ヒロタ薬局平尾店(平尾)9時~5時 ☎331-2796		
29	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
30	火	3カ月~4カ月児健康診査(平成22年7月生まれ) 定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~5時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係

※予約が必要な相談は、午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(予約受付日は各相談によって異なります)。
 ※経済課の相談は、電話(☎378-2286)で予約を受け付けます(先着順)。
 ※消費者相談は、電話(☎378-3738)でも相談できます。
 ※福祉センターの相談は、電話(☎378-3366)で予約を受け付けます。
 ※11月24日(水)の不動産相談は、11月22日(月)に予約を受け付けます。
 ※12月1日(水)の住宅リフォーム相談は、11月25日(木)まで予約を受け付けます。

みんなの健康

申し込み・問い合わせ

稲城市保健センター
〒206-0004 稲城市百村112の1
☎378-3421

※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定ですが、なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

胃がん検診

▽対象 昭和51年4月1日以前生まれの方(原則1年度に1回の受診)
 ※胃の手術をした方、治療中・妊娠中の方を除く。
 ※受診日 12月18日(土)
 ※時間 午前7時45分~正午
 ※会場 保健センター
 ※定員 50人(抽選)
 ※検査方法 バリウムによる胃部エックス線撮影検査
 ※受診料 1330円

▽申込記入例
 胃がん検診希望
 1. 受診日 12月18日(土)
 2. 住所
 3. 氏名(フリガナ)
 4. 生年月日(年齢)
 5. 電話番号
 6. 前回検診年月日(分かる範囲で)

2歳児 歯科健康診査

2歳児歯科健康診査希望
 1. 健診日 12月1日
 2. 幼児氏名(フリガナ)
 3. 保護者氏名
 4. 幼児生年月日
 5. 住所
 6. 電話番号

妊婦歯科健康診査

妊婦中の口の中は、想像以上に変化をします。これを機会に、歯とお口の健康、食生活を見直してみませんか。家族の健康づくりにもつながります。

▽対象 市内在住で、健診日妊娠16~27週の方
 ※健診日 12月3日(金)
 ※受付時間 午後1時30分~2時
 ※会場 保健センター
 ※募集人数 20人(先着順)
 ※内容 歯科医師による歯科健康診査・歯科衛生士による個別相談

▽申込方法 申込記入例を参照のうえ、はがき、封書、電子申請サービス(☎https://www.e-tetsuzuki199.com/0kvo/)、携帯電話からは下のバrcode、窓口持参のいずれかの方法で申し込んでください。

▽電子申請サービスは、「市ホームページ」からの申し込み・届出・電子申請ポータルサイト」からもご利用いただけます。

▽申込期限 11月22日(月)必着

※抽選結果は受診日の10日前までに通知します。

精神保健福祉講演会 統合失調症の理解と対応

▽対象 一般市民、関係者
 ※期日 12月13日(月)
 ※時間 午後2時~4時
 ※会場 日野市生活・保健センター1階(日野市日野本町1-6の2)
 ※定員 80人(先着順)
 ※講師 菊本 弘次医師(駒木野病院院長)
 ※共催 日野市障害福祉課・健康課、南多摩保健所

▽申込方法 電話で申し込んでください。
 ※申込期限 12月9日(木)

▽申し込み・問い合わせ 南多摩保健所 ☎042-371-7661

保健所たより

特に季節性インフルエンザと違って認められたのが、呼吸器障害でした。昨年盛んに注意喚起されましたが、慢性呼吸器疾患や糖尿病の持病がある方が重症化しやすいというものでした。しかし、実際の統計を見ると、小児の死亡例のうち基礎疾患がなかった方が基礎疾患のある方を上回っていました。つまり、基礎疾患がない方でも油断してはいけません。呼吸が速くなったり、息がしづらくなったりすることです。乳幼児

今シーズンも新型コロナウイルスの流行が予測されています。2010~2011シーズンのインフルエンザワクチンの中には、新型インフルエンザ(A/H1N1)も混合されていますので、予防接種を受けましょう。乳幼児の多くは家族から感染しますので、お子さんのいるご家庭では本人だけでなく同居している兄弟や両親も予防接種を受け、うつさないようにすると良いでしょう。

稲城市医師会 清水 マリ



ヘルスマーター 第2部No.330

小児の新型インフルエンザについて

▽問い合わせ 稲城市保健センター ☎378-3421

平成21年春から世界的大流行となった新型インフルエンザ(パンデミックインフルエンザ/A/H1N1)を振り返ってみますと、季節性インフルエンザとは違う特徴がいくつかみられました。

罹った時の症状は季節性インフルエンザとほぼ同じで、突然の発熱や咳、嘔吐の痛み、だるさ、鼻水、鼻づまりや頭痛でした。やや違って認められたのが、下痢や嘔吐といった胃腸の症状でした。大多数の方(約97%)が軽症で、数日のうちに回復するのが特徴です。

では、哺乳が悪くなったり、不機嫌になったり、呼吸が浅く早なったり、鼻孔が息をするたびに膨らんだり、首や胸、肋骨の間やお腹の上あたりが息をするたびに凹んだりします。

呼吸器障害は、5歳から8歳の方に多く認められました。ほとんどの方が発熱から1日~2日以内に症状が進行します。つまり、熱が出始めた時には通常のインフルエンザの症状だけでなく、呼吸困難が始まる場合があります。現代の医療ではこういった呼吸器障害が出るタイプの方として、診断する方法はまだ見つかっておりませんが、早期に医療機関を受診したからといって油断せずに、自宅でも症状の変化に注意しましょう。