

主な記事

- 東京ヴェルディ稲城市民シート販売中 2面
- おとしよりへの感謝のつどい 3面
- シルバーパス更新手続き 4面
- 市長への手紙 5面
- ご存じですか 住民基本台帳カード 6面
- ヘルスメーター「熱中症について」 7面
- 胃がん・乳がん・子宮がん検診 8面

広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
 (左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

人口と世帯

(平成22年8月1日現在)

人口	84,266人	5人増
男	42,725人	4人減
女	41,541人	9人増
世帯数	35,602世帯	2世帯増

※世帯数および人口は、住民基本台帳と外国人登録によるものです。

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 図042-377-4781

Iのまちいなぎ市民祭ステージ出演者募集

ふれあいまつり部門実行委員会では、市民祭のメインステージ、セカンドステージ(新設予定)の出演者(団体)を下記のとおり募集します。

▷対象 稲城市在住・在勤・在学者を主なメンバーとして活動している個人またはグループ

※政治・宗教活動、営利目的を伴う活動は不可

▷出演日 10月30日(土)・31日(日)

▷出演会場 メインステージ、セカンドステージ(新設ステージ)

▷出演時間 下表のとおり

ステージ	30日(土)	31日(日)
メインステージ	正午～午後2時 (4団体、1団体30分まで)	午後2時35分～2時55分 (1団体)
セカンドステージ	午前11時30分～午後4時 (9団体、1団体30分まで)	午前11時30分～午後2時30分 (6団体、1団体30分まで)

▷募集数 メインステージ=5団体、セカンドステージ=15団体

※応募者多数の場合は抽選とします。

▷応募方法 はがき出演希望日、希望するステージ、希望する時間(○時○分～○時○分希望と記入)、代表者氏名、住所、電話番号、団体名、ステージ内容を記入し応募してください。

※希望するステージ・時間については、ご希望に添えない場合があります。

▷応募期限 8月31日(火)必着

▷出演決定 9月中旬までに文書で通知します。

▷応募・問い合わせ 協働推進課協働推進係

第9回

あい

Iのまち いなぎ市民祭

10月29日(金)～31日(日)

時間 午前10時～午後4時30分

※終了時間は部門により異なります。

会場 稲城中央公園(総合体育館・総合グラウンド)

今年も市民を中心に企画・運営し、5つの部門それぞれが多彩な催しを行う「Iのまちいなぎ市民祭」を開催します。詳細や募集などについては、随時広報いなぎでお知らせします。

和楽器コンサート

▷期日・時間 10月30日(土)・午後6時開演

▷会場 iプラザホール

▷出演 鬼太鼓座、大太坊ほか

▷入場料 1,500円(前売・当日券とも)

▷チケット販売 9月1日(水)から市役所総合案内、平尾・若葉台出張所、各文化センターなどで販売

▷問い合わせ 協働推進課協働推進係



▲鬼太鼓座による力強い太鼓演奏



▲多彩なステージをご覧ください

ふれあいまつり部門
30日(土)・31日(日)
 和太鼓コンテスト、フリーマーケット、子どもイベント、多彩なステージ
 ○フリーマーケット
 △期日 10月30日(土)・31日(日)



▲乗馬体験をしてみませんか

交通安全部門
30日(土)・31日(日)
 ○交通安全市民のつどい
 白バイ・パトカー展示、シートベルト体験
 10月31日(日)には警視庁騎馬隊による乗馬体験ができます(小学3年生以下150人、先着順)。
 △問い合わせ 管理課交通対策係



▲稲城の特産品を見にきてください

産業まつり部門
30日(土)・31日(日)
 びつくり市、工業展(工業製品の展示・催し)、農産物・植木花卉品評会と直売、建設業PRコーナー
 △問い合わせ 経済課商工係

▽出店料 500円
 ※申込方法などの詳細は、広報いなぎ9月15日号でお知らせします。
 △問い合わせ 協働推進課協働推進係

文化・芸術部門
29日(金)～31日(日)
 ○第42回稲城市民文化祭
 ○第36回稲城市芸術祭
 作品展示、お茶会
 ※「文化祭ステージ部門」は11月20日(土)、11月21日(日)、11月23日(火・祝)に中央文化センターで、「囲碁大会」は11月21日(日)に、「俳句大会」は11月23日(火・祝)に地域振興プラザ(予定)で行います。

ファミリースポーツフェスタ部門
30日(土)・31日(日)
 参加型サッカーイベント、グラウンドゴルフ、コーディネーショントレーニング、いなぎあるくマップ紹介コーナー、健康吹き矢(雨天時のみ)
 △問い合わせ 体育課体育係

出店者募集!
 Iのまちいなぎ市民祭
 びつくり市
 募集要項をご覧のうえ
 応募してください

テントでの物品などの販売や展示など、「びつくり市」の出店者を募集します。
 △対象 次のいずれかに該当する方 ①市内で事業を営んでいる団体・個人 ②市内で文化・福祉などの市民活動を主に行っている団体・個人 ③特に実行委員会が認めた方
 ※実行委員会による資格審査があります。
 ※応募多数の場合は抽選となります。

▽期日 10月30日(土)・31日(日)
 △時間 午前10時～午後4時30分
 △会場 稲城中央公園(総合グラウンド外周路ほか)
 △募集要項及び出店申込書配布期間・場所 8月16日(月)～8月27日(金)・稲城市商工会
 ※土・日曜日を除く。
 ※「稲城市商工会」ホームページからも入手できます。
 △応募方法 出店申込書を商工会に提出してください。
 △応募期間・時間 8月23日(月)～27日(金)・午前9時～正午、午後1時～5時
 △応募・問い合わせ 産業まつり実行委員会事務局(商工会) ☎377-1696

表1 東京ヴェルディホームゲーム日程など

Table with 5 columns: チケット発売予定日, 節, 期日, 時間, 対戦相手, 場所. Lists football matches from August to December.

※稲城市サンクスマッチのため、稲城市民シートは発売しません。

表2 稲城市民シート販売協力店一覧

Table with 5 columns: 販売協力店, 地区, 販売日, 販売時間, 電話番号. Lists various shops and their ticket sales hours.

東京ヴェルディ 稲城市民シート

販売中!!

前半戦に引き続き、後半戦も「稲城市民シート」を販売します(表1参照)。「稲城市民シート」は、東京ヴェルディが、市民の方を対象に通常よりもお得な価格で優先販売しているものです。席の位置は、今年からホーム側ゴール裏となります。皆さんの熱意をチームへ届け、勝利へ導いてください。ヴェルディホームタウンの一員として、ぜひ皆さんの応援を待ちしています。対象 市内在住・在学・在勤の方。購入方法 「広報いなぎ」または対象者であることを証明できるものを販売協力店(表2参照)にお持ちください。



市民シート販売額 1席千円 ※未就学児が保護者のひざの上で観戦する場合は無料。販売席数 1試合260席(先着順) ※試合によってチケットの発売日が異なりますのでご注意ください。

7月24日(土)に実施しました稲城市事業仕分けの結果を下表のとおり報告します。なお、仕分けの結果は、本市の最終方針ではありません。結果を参考に各事業の今後のあり方について検証し、市の方針を決定していきます。

平成22年度 稲城市事業仕分け実施結果



▶問い合わせ 企画部政策室

事業仕分け結果一覧

Table with 4 columns: 会場, No, 事業名, 仕分け結果, コメント(概要). Lists 21 items across three sessions.

平成22年第3回稲城市議会定例会が、9月1日(水)から開かれる予定です。議会の傍聴を希望する方は、当日、議会事務局で手続きをしてください。※申請・陳情は、8月24日(火)午後5時までに持参してください。



傍聴しませんか 平成22年第3回定例会 9月1日から開催予定

市議会本会議の様子をインターネットでご覧いただけます。市ホームページの「稲城市議会」より、平成22年第3回定例会本会議の様子を9月1日(水)から生中継または録画でご覧いただける予定です。ぜひ、ご利用ください。

9月9日は救急の日 参加してみませんか 普通救命講習会 稲城市消防署では、いざという時に役立つ応急手当の講習会を行います。受講したことがある方も、救命技能を忘れることなく維持向上させるために、ぜひ参加してください。

9月9日は救急の日 参加してみませんか 普通救命講習会 稲城市消防署では、いざという時に役立つ応急手当の講習会を行います。受講したことがある方も、救命技能を忘れることなく維持向上させるために、ぜひ参加してください。



▲普通救命講習会の様子

稲城市災害防止協会では、8月30日(月)から9月5日(日)の「防災週間」に赤ちゃんが生んだ家庭に消火器をプレゼントします。市役所に出生届を提出する際に、稲城市災害防止協会事務局までお立ち寄りください。

9月9日は救急の日 参加してみませんか 普通救命講習会 稲城市消防署では、いざという時に役立つ応急手当の講習会を行います。受講したことがある方も、救命技能を忘れることなく維持向上させるために、ぜひ参加してください。

識心肺蘇生法・AED(自動体外式除細動器)の取り扱い方法。申込方法 9月9日(木)までに電話で申し込んでください。

おとしよりへの感謝のつどい



第1部 午前9時30分
第2部 午後1時30分
▽会場 駒澤学園記念講堂
▽内容 式典、高齢者表彰、演芸出演予定(歌謡ショー 渥美二郎)

直せるような知ってトクするお話です。耳が痛い話も楽しく学びませんか。
▽対象 おおむね65歳以上の方
▽期日 9月9日(木)

栄養満点な献立の調理実習を行います。
▽対象 おおむね60歳以上の方
▽期日 9月17日(金)・24日(金)

市では、市内にお住まいで9月15日現在70歳以上の方をお招きして「おとしよりへの感謝のつどい」を開催します(午前・午後の2部制)。今年も午前・午後ともに送迎バスを出します。詳細は、広報いなぎ9月1日号でお知らせします。対象の方には、8月末に案内状を郵送します。
※車いすで参加を希望される方は、事前にご相談ください。
▽期日 9月12日(日)

第1部 午前9時30分
第2部 午後1時30分
▽会場 駒澤学園記念講堂
▽内容 式典、高齢者表彰、演芸出演予定(歌謡ショー 渥美二郎)

市では、教育(入学金・授業料など)・出産(分娩・入院費用など)・住宅(増改築など)・耐震補強・アスベスト除去工事を含む)資金の調達を予定する方に、取扱金融機関への融資あっせんを金利の補助をします。
※対象は、所得制限など一定の条件があります。詳細は市ホームページをご覧ください。
▽融資限度額(返済期間)
○教育資金 100万円(5年以内)
○出産資金 50万円(3年以内)
○住宅資金 300万円(5年以内)

市では、市内にお住まいで9月15日現在70歳以上の方をお招きして「おとしよりへの感謝のつどい」を開催します(午前・午後の2部制)。今年も午前・午後ともに送迎バスを出します。詳細は、広報いなぎ9月1日号でお知らせします。対象の方には、8月末に案内状を郵送します。
※車いすで参加を希望される方は、事前にご相談ください。
▽期日 9月12日(日)

筋力の低下を防ぎ生活習慣病を避け、健康でいきいきと生活するための食べ方を学びませんか。病気を避け元気になる食事の取り方と、簡単でリスクを知り生活習慣を見直す準備をお願いします。
▽支給枚数 1回の申請で1人3セット(30枚)まで
▽支給場所 市役所1階総合案内、1階市民課(第2日曜日・第4土曜日の休日窓口開庁日のみ)、2階環境課、平尾・若葉台出張所、子ども家庭支援センター(向陽台小学校敷地内)、保健センター

筋力の低下を防ぎ生活習慣病を避け、健康でいきいきと生活するための食べ方を学びませんか。病気を避け元気になる食事の取り方と、簡単でリスクを知り生活習慣を見直す準備をお願いします。
▽支給枚数 1回の申請で1人3セット(30枚)まで
▽支給場所 市役所1階総合案内、1階市民課(第2日曜日・第4土曜日の休日窓口開庁日のみ)、2階環境課、平尾・若葉台出張所、子ども家庭支援センター(向陽台小学校敷地内)、保健センター

筋力の低下を防ぎ生活習慣病を避け、健康でいきいきと生活するための食べ方を学びませんか。病気を避け元気になる食事の取り方と、簡単でリスクを知り生活習慣を見直す準備をお願いします。
▽支給枚数 1回の申請で1人3セット(30枚)まで
▽支給場所 市役所1階総合案内、1階市民課(第2日曜日・第4土曜日の休日窓口開庁日のみ)、2階環境課、平尾・若葉台出張所、子ども家庭支援センター(向陽台小学校敷地内)、保健センター

筋力の低下を防ぎ生活習慣病を避け、健康でいきいきと生活するための食べ方を学びませんか。病気を避け元気になる食事の取り方と、簡単でリスクを知り生活習慣を見直す準備をお願いします。
▽支給枚数 1回の申請で1人3セット(30枚)まで
▽支給場所 市役所1階総合案内、1階市民課(第2日曜日・第4土曜日の休日窓口開庁日のみ)、2階環境課、平尾・若葉台出張所、子ども家庭支援センター(向陽台小学校敷地内)、保健センター

保健センターが加わりました おむつ専用袋の支給場所

7月12日(月)から、お子さんの健診・予防接種などご利用の機会が多い保健センターでも、おむつ専用袋をお渡しできるようになりました。
▽対象 4歳未満の乳幼児、障害者、65歳以上の高齢者
▽支給方法 各支給場所窓口で「おむつ専用袋支給申請書」に記入し、回収ボックスへ投函後、各自おむつ専用袋を持ち帰ります。
※おむつ専用袋をお持ち帰りになる際は、ご自身で入れ物

ごみの中身を調べる ごみ組成分析 調査見学会

8月27日(金) クリーンセンター多摩川
ごみ減量施策の検討材料にするため、回収した家庭ごみの中に何が入っているかを、種類ごとに計量する調査を行います。調査を見学し、ごみ減量について一緒に考えてみませんか。
▽期日 8月27日(金)
▽時間 午前9時～(1時間程度)

食べ方上手で介護予防! 講習と調理実習

筋力の低下を防ぎ生活習慣病を避け、健康でいきいきと生活するための食べ方を学びませんか。病気を避け元気になる食事の取り方と、簡単でリスクを知り生活習慣を見直す準備をお願いします。
▽支給枚数 1回の申請で1人3セット(30枚)まで
▽支給場所 市役所1階総合案内、1階市民課(第2日曜日・第4土曜日の休日窓口開庁日のみ)、2階環境課、平尾・若葉台出張所、子ども家庭支援センター(向陽台小学校敷地内)、保健センター

ご利用ください 教育・出産・住宅資金の融資あっせん

市では、教育(入学金・授業料など)・出産(分娩・入院費用など)・住宅(増改築など)・耐震補強・アスベスト除去工事を含む)資金の調達を予定する方に、取扱金融機関への融資あっせんを金利の補助をします。
※対象は、所得制限など一定の条件があります。詳細は市ホームページをご覧ください。
▽融資限度額(返済期間)
○教育資金 100万円(5年以内)
○出産資金 50万円(3年以内)
○住宅資金 300万円(5年以内)

7月29日(木)に東京都から、多摩都市計画事業 稲城上平尾土地地区画整理組合の設立が認可されました。
事業 稲城上平尾土地地区画整理事業
事業施行期間 平成22年7月29日～平成30年3月31日
▽施行地区 平尾の一部
▽施行面積 約25・1ヘクタール
▽組合事務所の所在地 稲城上平尾1の33の34
▽事業の名称 多摩都市計画開発調整課

7月29日(木)に東京都から、多摩都市計画事業 稲城上平尾土地地区画整理組合の設立が認可されました。
事業 稲城上平尾土地地区画整理事業
事業施行期間 平成22年7月29日～平成30年3月31日
▽施行地区 平尾の一部
▽施行面積 約25・1ヘクタール
▽組合事務所の所在地 稲城上平尾1の33の34
▽事業の名称 多摩都市計画開発調整課

国民健康保険医療費適正化のために 整骨院・接骨院の受診内容照会にご協力ください

▼上平尾地区の位置



整骨院・接骨院での治療には、健康保険が使える場合と使えない場合があります。ご存じでしょうか。
健康保険を利用して整骨院・接骨院にかかった場合、医療費のうち7割から9割は、医療保険から整骨院・接骨院に、療養費として支払われます。近年、医療費とともに療養費も増加しており、被保険者一人当たりの金額は、過去5年間で41%の激増を見えています。
このように厳しい財政状況の下、国民健康保険団体連合会が行う通常の点検に加え

健康保険が使える場合	健康保険が使えない例 (全額自己負担になります)
捻挫・打撲・挫傷(肉離れなど)・骨折・不全骨折・脱臼(応急手当を除き、医師の同意が必要)	日常生活での疲れや肩こり・スポーツによる筋肉疲労・病気(神経痛・関節炎・五十肩・ヘルニアなど)からくる痛みやこり・脳疾患後遺症などの慢性病・単なるマッサージなど

更新手続きは9月中に 東京都 シルバーパス



満70歳以上の都民の方には、都営交通・都内民営バスなどが利用できる「東京都シルバーパス」を発行しています。有効期限が9月30日までのシルバーパスをお持ちの方で、更新を希望される方は、9月中に更新手続きを行ってください。

▽更新方法 現在、シルバー

パスをお持ちの方には、8月下旬に(社)東京バス協会から「シルバーパス更新申込書」などが郵送されます。以下の該当する対象者区分の費用及び必要書類をご用意のうえ、案内に記載されている更新窓口で申し込んでください。

※更新時の混雑を避けるために、窓口などを指定していただきますが、都合が悪い方は、「更新窓口案内図」から都合の良い日に開設している窓口を選び、申し込んでください。

▽更新期間・会場 下表のとおり

▽対象者区分及び費用 ①平成22年度住民税が課税で、平成21年の合計所得金額が125万円を超えている方 ②平成22年度住民税が非課税の方 ③平成22年度経過措置の対象の方(※1) ④千円

※1 平成22年度の住民税は課税であっても、平成21年の合計所得金額が125万円以下の

シルバーパス更新手続き期間・会場

更新期間 (時間=午前10時~午後4時)	会場
9月1日(水)~3日(金)	市役所1階ロビー
9月6日(月)・7日(火)	
9月27日(月)~30日(木)	平尾自治会館
9月1日(水)~3日(金)	
9月6日(月)	総合体育館
9月14日(火)・15日(水)	

方、及び平成21年度経過措置を受けた方のうち、平成17年度の住民税が非課税であったことにより、千円でシルバーパスの発行を受けた方

▽必要書類

- シルバーパス更新申込書
- 現在使用中のシルバーパス
- 本人確認書類(保険証または運転免許証)

▽対象者区分②の方

○必要書類に加えて、平成22

年度住民税が非課税であることが確認できるア〜ウの書類のうち、いずれか1つ(非課税であることが確認できる書類)

ア「平成22年度介護保険料納入(決定)通知書」の所得段階区分欄に「1」「2」「3」特例4「4」のいずれかの段階が記載されたもの

イ「平成22年度住民税非課税証明書」

ウ「生活保護受給証明書」

▽対象者区分③の方

○必要書類に加えて、平成21年の合計所得金額が125万円以下であることが確認できるエ〜カのうち、いずれか1つ(平成21年の合計所得金額が125万円以下であることが確認できる書類)

エ「平成22年度介護保険料納入(決定)通知書」の所得段階区分欄に、平成21年の合計所得金額が125万円以下の設定がなされているもの

オ「平成22年度住民税課税証

明書」

カ「平成22年度住民税納税通知書」

▽確認書類に関する注意事項

○ア・エ・カは、7月頃に市から発送されているもので、再発行はできません。

○イ・オは課税課で発行しています(手数料200円)。

▽問い合わせ (社)東京バス協会 ☎03・5308・6950、市役所高齢福祉課高齢福祉係

特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当(国制度)を受給している方へ

している方が8月以降も引き続き受給できるかを確認するためのものです。対象の方には案内を郵送しましたので、必ず提出してください。案内が届いていない方は連絡をしてください。

※未提出の方には手当が支給されません。

▽提出期限 9月10日(金)

8月期分(5月から7月分)の手当を振り込みました

手当を受給している方で、次に該当する方は速やかに届けてください。

▽対象

- 特別障害者手当 市外転居、死亡、施設に入所している、入院3カ月超過など
- 障害児福祉手当・福祉手当 市外転居、死亡、障害を支

ご存じですか 特別障害者手当(国制度)

給事由とする年金を受給している、施設に入所しているなど

20歳以上で、身体障害者手帳1級・2級または愛の手帳1度・2度程度の障害(これらと同等の疾病、精神障害含む)があるため、日常生活に常時特別な介護を必要とする方に、特別障害者手当を支給します。

▽手当額(月額) 2万6440円

▽支給制限 次のいずれかに該当する方は支給されません。

東京都福祉のまちづくり条例に基づく届け出

東京都福祉のまちづくり条例で定められた種類及び規模の施設などを新設または改修しようとする方は、工事に着手する前に届け出が必要です。詳細は市ホームページをご覧ください。

▽問い合わせ 障害福祉課障害福祉係

ご存じですか

心身障害者医療費助成制度

現在受給している方には書類を郵送しました。届いていない場合は、連絡してください。

▽問い合わせ 子育て支援課児童係

現在受給している方には書類を郵送しました。届いていない場合は、連絡してください。

※現況届の提出がない方は、今後手当を受けられなくなります。

▽提出期限 8月31日(火)

▽提出・問い合わせ 子育て支援課児童係

所得審査の年度を更新します

9月受付分から、平成21年の所得による審査になります。今まで所得が多く助成が受けられなかった方で、所得が減った場合は、申請してください。

ご存じですか

心身障害者福祉手当(都・市制度)

現在手当を受給中の方で、施設に入所したなどで受給要件に該当しなくなった方は、速やかに届け出てください。届け出が遅れた場合は手当を返還していただきます。

▽問い合わせ 障害福祉課障害福祉係

現在手当を受給中の方で、施設に入所したなどで受給要件に該当しなくなった方は、速やかに届け出てください。届け出が遅れた場合は手当を返還していただきます。

▽提出期限 8月31日(火)

▽提出・問い合わせ 障害福祉課障害福祉係

ご存じですか

東京都重度心身障害者手当(都制度)

所得状況届は、現在手当を受給している方が、10月以降も引き続き受給できるか確認するためのものです。受給者の方には所得状況届の案内を郵送しましたので、必ず提出してください。対象の方で案内が届いていない方は連絡してください。

期限までに提出がない場合は、提出があるまで支給が停止されます。

※施設入所、入院3カ月超過、都外転出、死亡などの資格消滅事由があれば、所得状況届とは別に届け出てください。

▽提出期限 8月31日(火)

▽提出・問い合わせ 障害福祉課障害福祉係

未提出者の方へ 子ども手当



経過措置は 9月30日(木)まで

本年4月から始まった子ども手当の申請について、新規対象者(4月1日時点稲城市在住で、児童手当を受けていない中学生までのお子さんを養育されている方)の経過措置による受付期間は9月30日(木)までです。それまでに申請すれば、4月からの手当を遡って受給できます。該当者には4月に案内を送付しています。まだ申請がお済みでない方は早めに提出してください。

受け付けています 乳幼児・義務教育 就学児医療証の 現況届

乳幼児・義務教育就学児医療証の現況届を受け付けています。現況届は、現在お持ちの医療証の資格が10月以降も継続可能を確認するものです。

対象の方には書類を送付しましたので、必ず提出してください。

※現況届は、転入などの理由により稲城市で所得状況が分からない方など、一部のの方にのみ送付しました。その他の方には、保険・年金変更届を送付しましたので、保険や年金に変更があった方は同封の案内に従い、提出をお願いします。

医療証をお持ちにも関わらず、いずれの書類も届いていない場合は連絡してください。

▽提出期限 8月31日(火)

▽提出先 子育て支援課児童係、平尾・若葉台出張所

※郵送でも受け付けます。郵

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届を受け付けています。現況届は、現在手当を受給している方が8月以降も引き続き受給することができますかを確認するものです。提出してください。

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届を受け付けています。現況届は、現在手当を受給している方が8月以降も引き続き受給することができますかを確認するものです。提出してください。



消費者講座

地上デジタル放送を見るには

地デジ受信の準備はお済みでしょうか。基本的なことから説明します。また、個別相談にも応じます。

▷対象 一般個人向け（集合住宅の管理者・オーナー向けの内容ではありません）

▷期日 9月7日(火)

▷時間 午後1時30分～3時30分

▷会場 中央文化センター 4階集会室

▷定員 30人（先着順）

▷講師 総務省東京都西テレビ受信者支援センター 地デジアドバイザー

▷参加費 無料

▷申込受付方法 8月16日(月)から消費者ルーム（午前10時～正午、午後1時～5時）に電話（☎370-7510）で申し込んでください。

▷主催 稲城市消費者ルーム運営協議会、稲城市

▷問い合わせ 経済課消費生活係



夫婦の問題や家族のこと、あるいは結婚問題であったり、離婚に関する悩みだったり、仕事や職場での人間関係、自身の生き方、または身の危険さえ伴うパートナーからの暴力による深刻な悩みを抱えている方など、現代社会では個人の悩みは複雑多岐にわたっています。その悩みを自分一人で抱え込まずに専門の相談員に打ち明けて、少しでも心の負担を軽くしませんか。面接による相談が困難な方は電話相談もできます。また、秘密は厳守します。

※水曜日のみ男性の相談を受け付けます。

▽相談日 毎月第1・第3水曜日、第4土曜日

▽時間 午前10時～午後4時

※相談時間は一人50分間

▽相談方法 面談、電話

▽費用 無料

▽申込方法 相談日前日までに申し込んでください。

▽申し込み・問い合わせ 協働推進課女性青少年係

平成22年度
東京都看護職
地域就業(復職)
支援研修

東京都では、現場復帰を希望される方の再就業を支援するため、病院での研修及び就職の相談を行います。

▽対象 保健師・助産師・看護師・准看護師の免許をお持ちで、研修申込時において離職中で就業先が決まっていない方

▽期間 第1クール 9月28日(火)～10月6日(水)

※土・日曜日を除く。

※第2クール及び第3クルールの日程は、市立病院ホームページをご覧ください。

▽研修病院 市立病院

▽費用 無料

▽申込期限 9月10日(金)

※詳しくは市立病院ホームページをご覧ください。

※申込者多数の場合は抽選のうえ、後日結果をお知らせします。

納期限 8月31日(火)

市民税・都民税 (第2期)
国民健康保険税 (第2期)
安心!納税!口座振替!!
▷問い合わせ 納税課納税係

法士

▽会場 市立病院3階講義室

▽テーマ 講師「どんな運動をどのくらいすべきか、体験しましょう」市立病院理学療法士

解決に向けた一歩へ!

心の負担を少しでも軽く
気軽にご相談ください

女性の悩み相談

▽申し込み・問い合わせ 市立病院看護部長室 ☎377・0931

生活習慣病教室
あなたの生活
見直してみませんか?

市立病院では生活習慣病教室を開催しています。この機会にあなたの生活を見直してみませんか。興味のある方はぜひご参加ください。

※申込不要、費用無料

▽期日 9月2日(木)

▽時間 午後3時～(約1時間)

生活習慣病教室

▽お問い合わせ 市立病院医事課外来係 ☎377・0931

ちよこつと共済

ちよこつと共済(交通災害共済)は、加入者が交通事故にあつた際に、入・通院日数に応じて見舞金を受けられる共済の制度です。2コースから選べます。

▽内容 Aコース 年額千円
最高300万円の見舞金、Bコース 年額500円で最高150万円の見舞金(下表参照)

▽共済期間 4月1日～平成23年3月31日(4月1日以降の加入は、加入申込日の翌日からとなります)

東京都町村民 交通災害共済

※年度途中の加入も可能です。▽加入できる方 共済期間の開始日に市に住民登録・外国人登録をしている方、または会員と生計を同じくしている方で就学のため市外に転出している方

※次の方は公費(市)負担でBコースに加入しているため申し込みは不要ですが、Aコースに変更される場合は、申し込み手続きが必要です。

①未就学児 ②小・中学生(4月1日現在) ③身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方で、市に届け出をされている方(市長の指定する方(4月1日現在))

④消防団員 ⑤70歳以上の方(4月1日現在) ⑥

共済見舞金		Aコース	Bコース
等級	交通災害の程度(交通災害を受けた日から1年以内)		
1等級	死亡	300万円	150万円
2等級	重度の後遺障害	200万円	100万円
3等級	入院日数30日以上	25万円	16万円
4等級	入院日数10日以上30日未満または実治療日数30日以上	9万円	6万円
5等級	実治療日数10日以上30日未満	5万円	3万円
6等級	実治療日数10日未満	3万円	2万円

地域安全情報

自転車盗に注意!
～大切な自転車に愛錠(愛情)を～

稲城市内で自転車を狙った窃盗事件が多発しております。こんな自転車が狙われる!

- 無施錠の自転車
- 人目につかない場所に止めている自転車
- 長い間、同じ駐輪場などに止めたままにしている自転車
- 放置自転車

自転車盗に遭わないために!

- 施錠の徹底
- 自宅での駐輪も安心せずに必ず施錠
- 補助錠(ワイヤー錠など)の「二重ロック」で防犯力がアップ!
- 防犯登録を忘れずに

「自分の自転車は大丈夫」、「たかが自転車」と考えないで自分でしっかり管理しましょう。

▷問い合わせ 多摩中央警察署 ☎375-0110

市政に対する
ご意見・ご要望を
お寄せください
市長への手紙

皆さんとともに魅力あるまちづくりを目指すため、市政へのご意見・ご要望・ご提案を専用はがきやファクス(☎378・6700)・ホームページなどでお伺いしています。皆さんから寄せられたご意見・ご要望などは、必ず市長が目を通し、今後の市政運営の参考とさせていただきます。

回答までの流れは、次のとおりです。

市長への手紙

実線を切り取って使用してください。

郵便はがき

206-8790 301 (受取人) 稲城市東長沼二二二番地

稲城市長 石川良一行 (秘書広報課広報係取り扱い)

料金受取人私郵便 多摩支店承認 1335 差出有効期間 平成23年5月31日まで

住所 〒206- 稲城市

氏名 () 電話 () 年齢 歳

回答を希望(する・しない) ※必ずどちらかをマル○で囲んでください。

- ①市長が目を通します
 - ②担当課で回答を作成
 - ③市長が回答の内容を確認
 - ④回答文を発送
- ※回答を希望する場合は、必ず住所、氏名、電話番号などを記入してください。
- ※市ホームページには、皆さんから寄せられたご意見・ご要望などへの回答の一部を掲載しています。
- ▽専用はがき配布場所 市役所1階総合案内、平尾・若葉台出張所、地域振興プラザ、各文化センター、中央図書館、報道係
- ▽水道課、保健センター、福祉センター、総合体育館、市内各駅(広報スタンド)など
- ▽問い合わせ 秘書広報課 報道係

▽住所、氏名、電話番号などを記入してください。

※市ホームページには、皆さんから寄せられたご意見・ご要望などへの回答の一部を掲載しています。

▽水道課、保健センター、福祉センター、総合体育館、市内各駅(広報スタンド)など

▽問い合わせ 秘書広報課 報道係

▽住所、氏名、電話番号などを記入してください。

※市ホームページには、皆さんから寄せられたご意見・ご要望などへの回答の一部を掲載しています。

▽水道課、保健センター、福祉センター、総合体育館、市内各駅(広報スタンド)など

▽問い合わせ 秘書広報課 報道係

にあつた時には、どんな小さな事故(自転車の単独事故など)でも、直ちに警察署へ届けてください。

▽問い合わせ 市民課市民窓口係

ご存じですか 公的な身分証明書

住民基本台帳カード

▽問い合わせ 市民課市民窓口係

本人確認書類として利用 できます

住民票の写しや戸籍の各種届け出、証明書の申請時には、本人確認を行うことが法律で定められています。また、官公庁や金融機関でも不正な届け出や申請による犯罪を防ぐために本人確認が厳格化されてきています。

セキユリティがより強化 されました

平成21年4月20日より、住民基本台帳カードは、公的な身分証明書として、運転免許証やパスポートと同様に本人確認書類として利用できます。住民票の写しなどを申請する際には、顔写真付き住民基本台帳カードを提示していただくことで、顔写真付き住民基本台帳カード(住基カード)は、公的な身分証明書として、運転免許証やパスポートと同様に本人確認書類として利用できます。住民票の写しなどを申請する際には、顔写真付き住民基本台帳カードを提示していただくことで、顔写真付き住民基本台帳カード(住基カード)は、公的な身分証明書として、運転免許証やパスポートと同様に本人確認書類として利用できます。住民票の写しなどを申請する際には、顔写真付き住民基本台帳カードを提示していただくことで、顔写真付き住民基本台帳カード(住基カード)は、公的な身分証明書として、運転免許証やパスポートと同様に本人確認書類として利用できます。



▲顔写真付き住基カードの例

登録者募集 市嘱託員

市では、嘱託員の登録を次の職種において随時受け付けています。登録後は欠員などの必要に応じて、面接などの連絡をします。なお、身体障害者手帳をお持ちの方の登録もお待ちしています。

都営住宅(市内割当) シルバークリア 入居登録者の募集

東京都住宅供給公社では、稲城市地元割当による、単身者向シルバークリアの入居登録者を募集します。

シルバークリアとは65歳以上の高齢者を対象とした集合住宅です。手すりや緊急通報の装置などの高齢者に配慮した設備を設けるとともに、生活相談・団らん室などの利便施設も併設されています。また、入居者の安全の確認や緊急時の対応、情報提供などのためにLSA(生活援助員)が団地内に居住しています。

▽募集地区・戸数 長峰・2戸(抽せん方式)
▽募集案内配布期間 8月17日(火)〜27日(金)
※土・日曜日を除く。
▽募集案内配布場所 市民課、平尾・若葉台出張所、各文化センター
※文化センターでは、休館日

を除き土・日曜日にも配布します。
▽応募期限 ①持参する場合 市役所市民課で8月27日(金)午後5時まで受け付けます。
②郵送する場合 8月27日(金)までの消印があり、8月30日(月)までに市民課に届いたものに限り、受け付けます。
※詳しくは募集案内をご覧ください。
▽応募・問い合わせ 市民課市民窓口係

シャッター



▲第30回稲城フェスティバル(7月25日・多摩レクリエーションセンター)
音楽バンドの発表を通じて、青年たちの地域参加と交流を図るイベントとして始まった稲城フェスティバルも、今年で第30回目を迎えました。今回は記念事業として、特別ゲストに『サンブラザ中野くん』を迎え、その力強い歌声と軽快なトークで会場は大いに盛り上がりました。



◀第36回環境美化市民運動(7月25日・市内)
各地区の自治会などの代表者で構成される推進本部が中心となって、道路や水路、公園、その他公共の場のごみ拾いや草刈りなどの清掃が、市内一斉に行われました。



◀◀稲城市民憲章推進の日
in よみうりランド
(7月22日・よみうりランド)
真夏の日差しの中、よみうりランドを1日無料開放し、昨年よりも約80人多い836人も市民の方に参加していただきました。また、豪華商品が当たる抽選会やクイズラリーを行いました。



▶京王よみうりランド駅前広場
屋外型エレベーター竣工式
(8月4日・京王よみうりランド駅前)
京王よみうりランド駅の南側駅前広場と改札口には高低差があり、階段で昇り降りをする必要がありましたが、この度、バリアフリー化の一環として、車椅子・ストレッチャー対応の20人乗りのエレベーターが設置されました。



市長への手紙

実線を切り取って使用してください。

この欄に、あなたのご意見などをお書きください。

Area for writing letters to the mayor, with horizontal lines and a dashed line for cutting.

シルバー人材センター

お問い合わせ
0377・2212



受講者募集

パソコン講習会

18歳以上の方
※お子さんを連れての受講はご遠慮ください。

▼コース・期日・費用など
下表のとおり

※使用パソコンはウインドウズXP搭載のノートパソコンです。

地域振興プラザ

※車での来場はご遠慮ください。

定各コース15人

申込復はがきに希望コース(複数可)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を記入のうえ応募してください。

限8月23日(月)必着

※講習内容などの詳細は、最

寄りの文化センターなどのポスター・チラシ、または「シルバー人材センター」ホームページでご確認ください。

市東長沼2112の1

受講者募集

初心者 着付け教室

名古屋帯や半幅帯などが一人で結べるように指導します。

限9月1日・10月6日の水曜日(全6回)

限午後7時~9時

限地域振興プラザ

限6人(先着順)

限6千円

限直接窓口で申し込んでください。

みんなのコーナー

大学通信教育

合同入学説明会

大学通信教育を行っている大学・大学院・短期大学が、合同で入学説明会を開催しま

す。各大学・大学院・短期大

学別に相談コーナーが設けら

れ、講義内容や受講手続きな

どについて直接相談できます。

事前申込不要、入場無料、入

退場自由です。

限9月4日(土)

限正午~午後5時

限新宿エルタワー30階(新宿

駅西口徒歩3分)

限公益財団法人 私立大学通

信教育協会 ☎03・3818・

3870

都立多摩校の丘学園

公開講座

ボランティア養成講座

(初級)

限高校生以上の方

限9月18日(土)・午後

0時40分~4時・開講式、介

助方法について

限11月20日(土)・午後0時40

分~4時・本校に通学する児

童生徒について

限平成23年1月15日(土)・午

多摩公証役場

公証週間

10月1日~7日

日本公証人連合会及び東京公証人会は、法務省及び東京法務局の後援のもとに、10月1日から7日までの「公証週間」として、公証制度をより良く知っていただくための普及啓蒙活動を行っています。

遺言書や契約書の作成などで困っている方、各種法律問題で悩んでいる方々の相談に

応じます。平日は、いつでも相談を受け付けていますが、

公証週間中は、多摩公証役場で土・日曜日にも相談を受け付けます。相談は無料です。

限多摩公証役場 ☎042・338・8605、メール info-toshima@dreamonline.jp、多摩市

落合1-7の12 ライティン

グビル1階

都民劇場

秋の会員募集

都民劇場は、演劇・ミュージカル・歌舞伎などの舞台が



熱中症について

お問い合わせ 稲城市保健センター ☎378-3421

人間の体は体重の60%を水分(ナトリウム、カリウム、クロールなどの電解質を含む体液)が占め、尿などで排泄された分、それと同量の水分を摂取しバランスを保っています。また体温は脳の体温調節中枢で一定に保つように調節されています。熱中症とは高温、多湿の環境でこのバランスが崩れ発症する障害の総称で、

日射病、熱けいれん、熱疲労、熱射病に分けられます。私たちが日常多く遭遇する日射病は、太陽光に直接照らされることと発汗による脱水によるもので、炎天下での朝礼や運動で発症し、頭痛、めまい、一過性の意識障害などが見られます。

熱けいれんは大量発汗による脱水と電解質異常(ナトリウムの低下)によるもので、筋肉の疼痛性のけいれんが見られます。更に発汗し脱水が進行すると体温調節機能も破綻し高体温、全身のけいれん、意識障害を引き起こす熱疲労に、更に汗も出なくなり体温も40度を超える熱射病となりショック、多臓器不全から死に至ることがあります。

予防方法は、①炎天下での運動、作業にはツバのある帽子、救急車を要請する。

以上のことを参考にしてお楽しみください。

稲城市医師会 武井 滋

手頃な料金でご覧になれる、会員制の鑑賞団体です。

現在、10月から平成23年3月までのプログラムをそろえて会員を募集しています。

無料で案内書を郵送しますので、問い合わせください。

限都民劇場 ☎03・3289・4621

限奥多摩水源地郷土芸能公演

限9月12日(日)

限午前11時~午後2時30分

限小川内地区の郷土芸能である鹿島踊りや獅子舞などの公演

限共通事項

限奥多摩水と緑のふれあい館 (JR奥多摩駅から「奥多摩湖」バス停下車)

限無料

限奥多摩水と緑のふれあい館 ☎0428・86・2731

限第19回

限明日のTOKYO

限作文コンクール

限作品募集

限中学生の東京及び都政への理解と関心を深めることを目的として、作文コンクールを実施しています。テーマは「私

水の緑のふれあい館

イベント

限9月11日(土)

限正午~午後1時、午後2時~3時

限ヘブンアーティスト「ハッピー吉沢」氏、「バーバラ村田」氏によるマジックショー、パントマイムなどのパフォーマンス

限奥多摩水と緑のふれあい館

限9月6日(月)消印有効

限9月6日(月)消印有効

限東京都人材支援事業団管理部企画課「作文コンクール」担当 ☎03・5320・7448、〒163・800新宿区西新宿2-8の1 都庁第一本庁舎17階南側

「病氣などを苦にして家を出た後、全く音信が無い」「旅行などに出掛けたまま、長い間消息を絶っている」「犯罪や事故に巻き込まれている恐れがある」など、身元不明になっている方がいましたら、ぜひ相談してください。

※本人を特定するための資料をお持ちください。

限9月1日(水)~30日(木)

限午前9時~午後4時30分

限多摩中央警察署 ☎042・375・0110、警視庁刑事部鑑識課身元不明相談室 ☎03・3592・2440

限警視庁少年育成課保護相談係 ☎03・3581・4321

要約筆記あり

無料

限人権課題パネル展示・東京都人権プラザ特別出張展示・人権ポスター展

限都庁第一本庁舎南展望室

限高校生・著名人の人権メッセージパネル展・人権マンガパネル展・アイヌ古式舞踊、伝統楽器演奏 など

限新宿駅西口広場イベントコーナー

限主催 東京都人権啓発活動ネットワーク協議会

限協賛 (財)人権教育啓発推進センター、(財)東京都人権啓発センター

限東京都総務局人権部 ☎03・5388・2588

官公署

だより

9月3日(金)~5日(日)開催します

講演と映画の集い

限9月3日(金)

限午後1時~4時10分(午後0時30分開場)

限都庁第一本庁舎5階大会議場

限500人(当日先着順)

限講演「誰にでも起こりうるハラスメント問題」菅谷 貴子氏(弁護士)、映画「青い鳥」(105分 日本語字幕付)

身元不明相談所

開設します

「病氣などを苦にして家を出た後、全く音信が無い」「旅行などに出掛けたまま、長い間消息を絶っている」「犯罪や事故に巻き込まれている恐れがある」など、身元不明になっている方がいましたら、ぜひ相談してください。

※本人を特定するための資料をお持ちください。

限9月1日(水)~30日(木)

限午前9時~午後4時30分

限多摩中央警察署 ☎042・375・0110、警視庁刑事部鑑識課身元不明相談室 ☎03・3592・2440

家出少年等の相談

開設します

警視庁では、各少年センターを中心に、年間を通じて、少年の家出や非行問題、更には福祉犯罪の被害の悩みごとなどに対して、面接または電話による相談に応じています。

限八王子少年センター(八王子市高倉町68の5、JR「北八王子駅」下車)

限午前8時30分~午後5時15分(平日のみ)

限相談電話番号 ☎042・62・1677

限警視庁少年育成課保護相談係 ☎03・3581・4321

熱中症に注意しましょう

暑い時間帯はなるべく外出を控え、屋内ではエアコンや扇風機などを上手に利用し、水分補給はこまめに行いましょう。

カレンダー 8月15日~31日

8/15	日	休	休日急病診療所 菊池医院(百村)9時~5時 ☎378-3333
16	月		消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
17	火		定期健康相談 9時~11時(前日までに予約) 保健センター 法律相談 9時~正午(前日予約) 経済課消費生活係 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 くらしの書類作成相談 1時30分~4時30分(前日予約) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
18	水		1歳6カ月児健康診査(21年1月生まれ) 保健センター 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 住宅リフォーム相談 1時30分~4時30分(予約終了) 経済課消費生活係 心配ごと相談 10時~正午 福祉センター 高齢者・障害者の法律相談 1時30分~4時30分(予約随時) 福祉センター 女性の悩み相談 10時~4時(前日までに予約) 協働推進課女性青少年係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
19	木		3歳児健康診査(19年7月生まれ) 保健センター 法律相談 9時~正午(前日予約) 経済課消費生活係 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 税務相談 1時30分~4時30分(前日予約) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
20	金		消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 人権・身の上相談 1時30分~4時30分(前日までに予約) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
21	土		
22	日	休	休日急病診療所 松本医院(東長沼)9時~5時 ☎377-6027 休日薬局 薬局コスモ(大丸)9時~5時 ☎378-4714
23	月		消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
24	火		3カ月~4カ月児健康診査(22年4月生まれ) 保健センター 定期健康相談 9時~11時(前日までに予約) 保健センター 法律相談 9時~正午(前日予約) 経済課消費生活係 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
25	水		消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 不動産相談 1時30分~4時30分(前日予約) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係 平尾出張所
26	木		1歳児歯科健康診査(21年7月生まれ) 保健センター 法律相談 9時~正午(前日予約) 経済課消費生活係 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
27	金		消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
28	土		休日窓口 8時30分~5時(正午~午後1時を除く) 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、納税課 心の専門相談 1時~4時(前日までに予約) 福祉センター 女性の悩み相談 10時~4時(前日までに予約) 協働推進課女性青少年係
29	日	休	休日急病診療所 あべ内科クリニック(東長沼)9時~5時 ☎379-4870 休日薬局 稲城駅前薬局(東長沼)9時~5時 ☎370-8370
30	月		消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
31	火		定期健康相談 9時~11時(19日までに予約) 保健センター 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係

※予約が必要な相談は、午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(予約受付日は各相談によって異なります)。
 ※経済課の相談は、電話(☎378-2286)で予約を受け付けます(先着順)。
 ※消費者相談は、電話(☎378-3738)でも相談できます。
 ※福祉センターの相談は、電話(☎378-3366)で予約を受け付けます。
 ※9月1日(水)に実施する住宅リフォーム相談は、8月25日(水)まで予約を受け付けます。

胃がん検診

▽対象 昭和51年4月1日以前生まれの方(原則1年度に1回の受診)
 ※胃の手術をした方、治療中・妊娠中の方を除く。
 ※期日 9月25日(土)
 ※時間 午前7時45分~正午
 ※会場 保健センター
 ※定員 50人(抽選)
 ※申込方法 申込記入例を参照のうえ、はがき、封書、電子申請サービス(☎https://www.e-fetsuzuki99.com/tokyo/) 携帯電
 話からは下のバーコード)、窓口持参のいずれかの方法で申し込んでください。
 ※検査方法 バリウムによる胃部エックス線撮影検査
 ※受診料 1330円
 ※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は400円(保険証などの提示が必要です)
 ※受診料の免除 次のいずれかに該当する方 ①生活保護受給世帯の方 ②市民税非課税世帯の方 ③中国残留邦人などの方
 ※期日の1週間前までに問い合わせてください。
 ※申込方法 申込記入例を参照のうえ、はがき、封書、電子申請サービス(☎https://www.e-fetsuzuki99.com/tokyo/) 携帯電
 話からは下のバーコード)、窓口持参のいずれかの方法で申し込んでください。
 ※抽選結果は期日の1週間前までに通知します。

胃がん検診希望

1. 期日 9月25日
2. 住所
3. 氏名(フリガナ)
4. 生年月日(年齢)
5. 電話番号
6. 前回検診年月日(分かる範囲で)

▲申込記入例

▽対象 平成3年4月1日以前生まれの女性の市民で、平成21年度未受診の方
 ※検査方法 視触診、乳房エックス線撮影検査
 ※受診料 2380円
 ※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は700円(保険証などの提示が必要です)
 ※申込期間 8月23日(月)必着
 ※申込方法 申込記入例を参照のうえ、はがき、封書、電子申請サービス(☎https://www.e-fetsuzuki99.com/tokyo/) 携帯電
 話からは上のバーコード)、窓口持参のいずれかの方法で申し込んでください。
 ※毎月22日締め切りで月末に

〇〇がん検診希望

1. 住所
2. 氏名(フリガナ)
3. 生年月日(年齢)
4. 電話番号
5. 前回検診年月日(分かる範囲で)

▲申込記入例

みんなの健康

稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1
☎378-3421
※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

乳がん・子宮がん検診

▽対象 昭和46年4月1日以前生まれの女性の市民で、平成21年度未受診の方
 ※検査方法 視触診、乳房エックス線撮影検査
 ※受診料 2250円
 ※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は700円(保険証などの提示が必要です)
 ※共通事項
 ※申込期間 平成23年3月31日まで
 ※申込方法 申込記入例を参照のうえ、はがき、封書、電子申請サービス(☎https://www.e-fetsuzuki99.com/tokyo/) 携帯電
 話からは上のバーコード)、窓口持参のいずれかの方法で申し込んでください。

65歳以上の方へ 肺炎球菌ワクチン 予防接種

▽対象 令和21年4月1日以前生まれの市民で、肺炎球菌ワクチンの接種を受けていない方
 ※助成金額 3千円(生活保護受給世帯の方、中国残留邦人などの方は7500円を上りますので、受診できない場合があります)
 ※申込期間 9月15日(水)必着
 ※申込方法 申込記入例を参照のうえ、はがき、封書、窓口持参のいずれかの方法で申し込んでください。
 ※注意事項 ワクチンの供給事情により、接種までに日数を要する場合がありますので、早めの予約をお願いします。
 ※申込者には9月下旬に当落に関わらず通知します。
 ※助成の流れ 受診決定通知書が届きましたら、同封の指定医療機関に予約のうえ、通

肺炎球菌ワクチン 接種費用助成希望

1. 住所
2. 氏名(フリガナ)
3. 生年月日(年齢)
4. 電話番号(日中連絡の取れる番号)

▲申込記入例

2歳児 歯科健康診査

歯医者さんで歯科健康診査を受けていないお子さんや、食べ方が気になるお子さんを対象に歯科健康診査を実施します。
 ※対象 平成20年8月生まれのお子さん
 ※期日 9月1日(水)
 ※受付時間 午前9時20分~10時30分
 ※会場 保健センター
 ※内容 歯科健康診査・個別相談(食事や歯みがきの事など)

2歳児歯科健康診査希望

1. 健診日 9月1日(水)
2. 幼児氏名(フリガナ)
3. 保護者氏名
4. 幼児生年月日
5. 住所

▲申込記入例

妊婦歯科健康診査

妊婦の口の中は、想像以上に変化をします。これを機会に、自分自身の歯と口目を見てはどうか。また、ご自身の歯みがきや食習慣を見直すことは、家族みんなの健康づくりにつながります。
 ※対象 市内在住で、健診日現在妊娠16~27週の方
 ※期日 9月3日(金)

お詫びと訂正

広報いなぎ8月1日号6面に「乳がん検診」中、申込方法に「はがき、封書、電子申請サービス、窓口持参」とありましたが、電子申請サービスが8月1日から4日まで使用できませんでした。お詫びいたします。

健康課健康推進係