

主な記事

全国青少年健全育成強調月間	2面
実施します 総合防災訓練	3面
市民税の寄附金税額控除	4面
児童虐待防止推進月間	5面
登録者募集 市嘱託員	6面
販売中 稲城生き生き商品券	7面
胃がん・乳がん・子宮がん検診	8面



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>

携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>

(左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

市役所(代表) ☎042-378-2111

平尾出張所 ☎042-331-6346

若葉台出張所 ☎042-350-6321

開庁時間 午前8時30分～午後5時

市の木
「イチヨウ」



発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

稲城くらしフェスタ2009

環境保護と健康を考えた消費生活を進めよう

- ▷期日 11月14日(土) ※雨天決行(一部内容変更)
- ▷時間 午前10時～午後3時
- ▷会場 稲城市立 プラザ及びその周辺(左下図参照)
- ▷問い合わせ 経済課消費生活係



主催 稲城市、稲城市消費者
ルーム運営協議会

共催 若葉台まちづくり10周
年記念事業実行委員会

協力 若葉台地区自治会連絡
会、市内消費者団体、多摩稲城
防犯協会、警視庁多摩中央警察
署、稲城消防署ほか

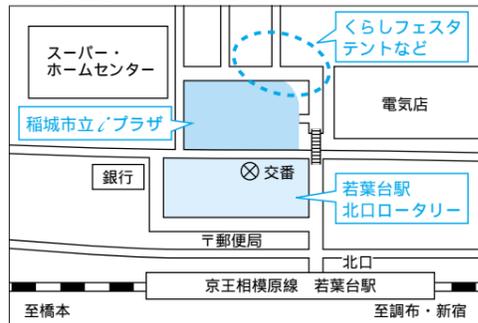
地球温暖化を防止し健康で豊かな消費生活を実現するためには、一人ひとりが関心をもって暮らすことが大事です。くらしフェスタでは、市民の方々に環境や健康、安全・安心などを学んでいただくための様々な暮らしの知恵を紹介します。

また、本年は若葉台に新設された プラザとその周辺で実施することにより、「若葉台まちづくり10周年記念事業」、「 プラザ・子どもまつり2009」も同日に開催されます。

会場までの交通

京王相模原線「若葉台」駅下車
 バス「若葉台」下車
お車でご来場する際は、周辺の有料駐車場をご利用ください。

稲城市立 プラザ案内図



プラザ・ホール

若葉台まちづくり10周年記念コンサート
(地域の紹介、コーラス、器楽演奏など)

時間 午前10時～
午後3時40分(予定)



- マイバッグをお持ちください。
- ごみの持ち帰りにご協力ください。

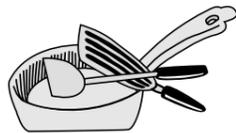
○安全・安心、 消費者被害を防止部門

くらしの安全・安心(多摩稲城防犯協会、
警視庁多摩中央警察署)
住宅用火災警報器、地震への備え、AED操作(稲城消防署)
薬物濫用防止PR(健康課)
災害対策用食品の試食、グリーン・コンシューマー、食品の品質表示パネル展示(消費者ルーム運営協議会)
消費者相談、消費者被害防止パネル展示(消費者相談室)

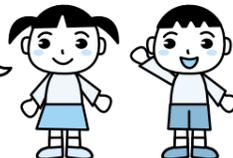


○模擬店コーナー

ふかしいもの販売とクイズ
「消費者ルームを知っていますか」(ふたごぶらぐだ)
一口鶏カツ(身体にやさしい料理)
焼きそばとレシピの紹介(男のクッキング)
いずれも学習活動の一環として出店するため、販売数に限りがあります。



ぜひ
ご来場ください



○体験部門

「温暖化ってなあに?ケナフはえらい」
(ケナフの紙すき、クイズ)(稲城ケナフまちづくりの会)
ろうそくを手づくりしよう(稲城市民環境クラブ・環境課)
音の出る工作(パードコール、竹笛など)(稲プラぼっち)



○環境にやさしい生活 推進部門

フリーマーケット(若葉台地区自治会連絡会主催)
環境ポスター展示、生ごみ処理器・ごみ減量水切りPRなど(環境課)
「アッ音がした!車が動いた!また遊べる!(おもちゃの修理)」(稲城おもちゃの病院トトロ)
無料。部品代(実費)は負担
「捨てないで!動物の命とやさしい心(犬猫の里親探し・動物愛護チャリティーバザーなど)」(稲城動物愛の会)
「地球若返り大作戦!～はじめの一步エコ～(環境問題のパネルとクイズ)」(コープとうきょう稲城市コープ会)
「稲城の二酸化窒素測定結果と産直運動紹介」(新日本婦人の会稲城支部)
「安心・国産・エコ スマイル(展示・試飲・自給力・安全力・ecoな力で国産(国内)自給率アップ)」(生活クラブ生協まち稲城)
「地上デジタルテレビについて」(デジサボ東京西)
太陽エネルギー見本市(東京都環境局)



プラザ・ 子どもまつり2009

期日 11月14日(土)
時間 午後0時30分～イルミネーション点灯式開始時間まで
会場 稲城市立 プラザ「プレイルーム」、「育成室」
内容 バルーンアート、子ども出店
問い合わせ プラザ児童青少年エリア
☎331-1741



若葉台 イルミネーション点灯式

期日 11月14日(土)
時間 午後4時～5時
会場 若葉台駅北口ロータリー
内容 地域住民によるミニコンサート
点灯期間 11月14日(土)～
22年1月11日(月・祝)
主催 若葉台駅前イルミネーション2009
実行委員会
問い合わせ 開発調整課開発調整係

中止になりました

子育て応援特別手当 (平成21年度版)

広報いなぎ10月15日号2面に掲載しました「子育て応援特別手当(平成21年度版)」については、国の決定によって実施しないことになりましたので、ご了承願います。
問い合わせ 子育て応援特別手当給付担当

青少年の生きぬく力と

豊かな心を育てよう

11月は全国青少年健全育成強調月間

子供たちの健やかな成長は社会の願いです。次代を担い変革していくのは、現在の子供たちであり、子供たちの健全育成こそが明日の社会を築き上げていく鍵です。

健全育成の推進方針
「家庭・学校・地域社会において、健全育成活動を総合的かつ横断的に推進していくための5つの推進方針」

家庭、学校、地域社会、行政など青少年に関わるすべての人たちが、それぞれの役割認識のもとに連携し、青少年の健全育成を目指し活動しましょう。

稲城市青少年健全育成運動基本方針

市では基本的な人権尊重の理念のもとに、心身ともに健康で知性と感性に富み、人間性豊かな青少年の健全育成を目指して様々な取り組みを進めています。この取り組みをより具現化するために、2力年に一度、市としての基本方針を策定しており、21年度から新たな2力年の取り組みが始

な心を育てよう
青少年の生きぬく力と豊かな心を育てよう

「参加ください」
青少年健全育成研修会
(心の東京革命 出前講演会)
期日 11月29日(日)
時間 午前10時～正午
会場 稲城消防署3階講堂
申し込み不要。どなたでも参加できます。直接来場してください。
テーマ 「心の東京革命・出前講演会」
詳細は、広報いなぎ11月15日号でお知らせします。
問い合わせ 協働推進課女性青少年係、生涯学習課社会教育係

参加者募集

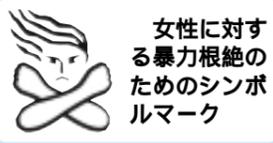
稲城市民憲章推進協議会 市民ふれあい歩こう会

稲城市民憲章推進協議会では、毎年恒例の市民ふれあい歩こう会を開催します。秋の風を感じながら、自然豊かな稲城のまちを歩きましょう。今回は開館間もないプラザの見学も行います。

期日 11月23日(月・祝)
小雨決行
集合時間 午前9時30分
集合場所 地域振興プラザ入口前駐車場
障害のある方などは事前に相談してください。
コース(予定) 地域振興プラザ(午前10時出発)～上谷戸親水公園～若葉台公園(昼食・レクリエーション)～プラザ～三沢川遊歩道～地域振興プラザ着(午後3時)
途中解散もできます。
費用 無料
服装 歩きやすい服、靴
持ち物 昼食、飲み物、敷物、雨具など
問い合わせ 稲城市民憲章推進協議会事務局(協働推進課協働推進係)

女性に対する暴力をなくそう

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です



申し込み・問い合わせ 協働推進課女性青少年係

女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク
女性に対する暴力をなくす運動期間です。申し込み・問い合わせは協働推進課女性青少年係まで。

であり、男性が暴力を振るう背景には男尊女卑の流れを受け継いだ男性優位の意識や、性別による固定的な役割分担意識、経済力の格差などがあるとされています。また、被害者の多くは女性であり、暴力を振るわれた女性は自分に非があるからだだと自分を責め、泣き寝入りすることも多いという実態があります。
男女が互いの人権を尊重しあい、男女平等社会の実現に近づくために、暴力は犯罪であるという認識を持ち、あらゆる場面で女性への暴力を根絶していく必要があります。
もし被害に遭っていたら最優先されるべきことは被害者の身の安全、保護です。一人で、逃げたくても逃げられないということが多く、親や身近な人に相談しても信じてもらえなかったり、子供のためだからと我慢を強いられるたりして、事態を深刻化させてしまうことがあります。
必要なことは、勇気を出して第三者や公的機関などに助けを求めることです。

東京ヴェルディ VS ロアッソ熊本戦

市民の皆様を無料でご招待!

日頃の感謝を込めて市民の皆様をホームゲームに無料でご招待します。席はバックスタンドの1969シート(自由席)となります。

対象 市内在住・在勤・在学の方
期日 11月21日(土)
時間 午後5時キックオフ
会場 味の素スタジアム
主催 稲城市・東京ヴェルディ
申し込み方法 市役所体育課、総合体育館で配布するチケット引換カードに必要事項をご記入のうえ、試合当日、味の素スタジアム特設テントへお持ちください。
引換カード配布時に市内在住・在勤・在学であることを証明できるものを提示して希望枚数をお伝えください。
配布期限 11月17日
問い合わせ 体育課体育係

パートナーからの暴力(ドメスティック・バイオレンス)、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などは犯罪であり、被害者の人権を著しく侵害するものです。
なかでもドメスティック・バイオレンスは、家庭内の問題などとして見過ごされがちですが、夫婦や親しい間柄であっても暴力は犯罪であり決して許されません。
暴力の加害者の多くは男性

その他の無料相談窓口

機関名	相談日	時間	電話
東京ウィメンズプラザ	毎日(年末年始を除く)	午前9時～午後9時	03-5467-2455
東京都女性相談センター多摩支所	月～金曜日(祝日、年末年始を除く)	午前9時～午後4時	042-522-4232
東京都女性相談センター	月～金曜日(祝日、年末年始を除く)	午前9時～午後8時	03-5261-3110

夜間・緊急時の場合(事件発生時)は、警察(☎110)に連絡してください(24時間体制)。

時代への視点

205

市長 石川良一

待望のプラザオープン

10月18日にオープンしたプラザは、坂浜、長峰、若葉台地区などの市民の皆さんが利用できる複合施設として計画されました。当初、UR(旧公団)は、候補地として現在パソコンショップが建っている用地を計画していましたが、稲城市としては、利便性の高い用地を求めURと交渉を行い、2年ほど時間は掛かりましたが、駅前の一等地の移譲を受けることができました。そんなこともあり、若葉台の街開きから10年を過ぎたのオープンとなりました。またプラザはPFI方式(民間の資金や技術を活用する手法を導入しました。建設費に26億8千万円、維持管理に20年で46億6千万円(毎年2億3千万円見込)であり、市直営に比べると約11%のコストダウンを図っています。また利用者の増減で契約金も増減する方法を取っています。計画決定まで苦労したのがホールの客席数です。多摩市や調布市、川崎市などの周辺自治体のホールの規模や市民人口などを勘案すると、稲城市の場合、新ホールの適正規模は300席という調査結果が出されたからです。市議会からも、また社会教育団体からもホールの席数を増やしてほしいという強い要望を受け、全体の建設面積やランニングコストを勘案し410席まで拡大しました。800席とか1000席以上の事業は、今まで通り駒沢学園のホールを借りることが可能です。プラザホールは静けさを表す値がNC20で、一流のコンサートホールと同等の性能を有します。グランドピアノは世界最高級のスタインウェイを1800万円で購入しました。図書館も市内6館目となり4万冊の蔵書を有しています。また小さなギャラリーも設置されており個展も楽しめます。更に市内の公共施設では初めてインターネットでの予約も可能となっています。

今月も開館記念のコンサートをはじめ多くのイベントが予定されていますので、まずは一度足を運んでいただければと思います。車の来場も近隣の駐車場の利用が可能です(ただし有料)。稲城市とは縁の深い国際的指揮者小林研一郎氏のコンサートも夢ではありません。

11月8日(日) 北緑地公園

総合防災訓練を実施します

災害への備えは日頃から！

問い合わせ 稲城消防署防課防災係

市では、5年に一度、総合防災訓練を実施しています。ヘリコプターによる救出救護訓練や、大雨の状況を再現し体験できる降雨体験車などの訓練がありますので、ご参加をお願いします。

最近、毎年日本で大きな地震や大雨による災害が発生しています。東京でも大地震がいつ起きてもおかしくありません。少しでも被害を少なくするために、日頃の災害に対する心構えや訓練を繰り返すことが大切です。いざという時すぐに行動できるよう、「防災訓練」に参加しましょう。訓練を行いやすい服装などで参加してください。

会場 北緑地公園
雨天決行(訓練は天候に係なく行いますが、気象警報などが発令され、防災関係機関の警戒体制が必要となった場合などは、訓練の一部を変更したり、訓練を中止することがあります)

- 起震車体験訓練
- 降雨体験車乗車訓練
- はしご車体験訓練
- ベッコ同行避難訓練
- 陸上自衛隊車両展示
- 見学ブロック
- 道路障害物通報訓練
- 道路障害物除去訓練
- ガス応急復旧訓練
- 救護物資輸送訓練
- 応急救護所設置訓練及びトリアージ判定訓練
- 倒壊家屋救出救護訓練
- 車両救出救護訓練
- ヘリコプター救出救護訓練
- 倒壊建物火災消火訓練
- 展示ブロックにあるベッコ同行避難訓練では、東京都獣医師会南多摩支部の方が、災害時に備えた、ベッコのしつけや備蓄などの動物医療及び動物救護の相談を行います。

11月9日～15日

秋季全国火災予防運動

「消えるまで ゆっくり火の元にらめっ子」

昨年内では13件の火災が発生し、そのうち建物火災は10件でした。今年は9月末現在で既に11件の火災が発生しています。うち建物火災は6件で、1件は全焼火災となっています。

これからの季節は、空気が乾燥して火災が発生しやすくなります。火の取り扱いには十分注意しましょう。

1、住宅防火対策の推進
住宅防火 命を守る 7つ

のポイント

【3つの習慣】
寝たばこは、絶対やめる。
ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
ガスこんろなどのそばを離れる時は、必ず火を消す。

【4つの対策】

逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災用品を使用する。

火災を小さいうちに消すために、住宅用火災警報器などを設置する。

自主防災組織や協定締結をしている防災関係機関が一体

災害に強いまち・ひら

「消えるまで ゆっくり火の元にらめっ子」

【3つの習慣】
寝たばこは、絶対やめる。
ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
ガスこんろなどのそばを離れる時は、必ず火を消す。

【4つの対策】
逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災用品を使用する。

火災を小さいうちに消すために、住宅用火災警報器などを設置する。

- 悪質訪問販売に注意しましょう！
住宅用火災警報器の設置義務に伴い、市内でも悪質訪問販売業者が発生しています。消防職員及び市職員が訪問販売を実施することはありませぬ。悪質訪問販売には十分注意しましょう。
- 防火管理者・危険物取扱者実務研修会
市内事業所などの防火管理者、危険物取扱者及び市民を対象に自衛消防隊による消防活動、危険物品(塗料、灯油など)の取り扱い、住宅用火災警報器の必要性などの実務研修会を開催しますので、ぜひ、ご参加ください。
- 開催日 11月11日(水)
時間 午後2時～4時
会場 地域振興プラザ及び稲城消防署車庫前
- 消火器の破裂事故に注意
9月15日に大阪府で、放置されていた消火器が破裂して小学4年生の児童が重症を負った事故が発生し、9月16日に福岡県でも、67歳の男性が古くなった消火器の薬剤を抜こうとしたところ、底部が破裂して軽症を負った事故が起きました。破裂した消火器は2件とも腐食が進んでおり、容器の強度が低下していたものと思われる。
- 古くなった消火器の処分を検討されている方は、消火器販売業者などに相談してください(目安として、消火器の耐用年数はおおむね8年です)。
- 問い合わせ 稲城消防署 予防課査察指導係 ☎377・7119

稲城市住民の生活実態に関するアンケート調査のお礼

市は、東京大学(人文社会系研究科社会学研究室)と共同して、10月から「稲城市住民の生活実態に関するアンケート調査」を行いました。この研究は日本学術振興会から科学研究費の助成を受けて、基盤研究(S)「少子高齢社会の階層格差の解明と公共性の構築に関する総合的実証研究」(科研番号 20223004)の一環として実施されるものです。

市では、本調査に全面的に協力するとともに、東京大学、大阪大学、京都大学(他3大学)の共同研究者に加わり、分析を行う予定です。

調査研究は、個人情報保護に留意し、慎重に行われます。収集したデータは統計処理され、市の少子高齢社会に向けた福祉施策の基礎資料として蓄積されるとともに、随時、活用されることとなります。

アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

問い合わせ 高齢福祉課介護保険係

事業主の皆さん！「稲城市の手引き」に広告を掲載しませんか！

官民協働事業で「稲城市の手引き」を発行し、市内全戸に無料配布します

市の行政情報を掲載した「稲城市の手引き」の作成を、官民協働事業として「(株)サイネックス」と協定を結んで行います。

掲載する広告を募るため、11月末まで同社の営業担当者が市章の入った名刺を持って、市内の商店や事業所を訪問します。広告掲載を希望する方は、直接同社にお問い合わせください。

問い合わせ 広告に関すること=(株)サイネックス西東京支店 ☎042-548-1556、発行に関すること=市役所秘書広報課広報広聴係

木造住宅耐震診断助成制度

阪神・淡路大震災の死者約6500人中、8割の方の死因は窒息死であり、建物の耐震化が重要で、

災害から家族を守るためには、外壁の落下や建物の傾き、倒壊などの危険度を診断し、建物を適切に維持管理することが大切です。

新耐震基準以前に建築された建物の耐震診断に対し、助成を行っています。

また、安価で信頼できる耐震改修工法・装置があり、

油・断・快適！ 下水道

下水道に油を流さないで！

下水道に油を流すと下水管の中で固まって詰まったり、悪臭の原因となります。

環境を守るには、下水道を利用する皆様の協力が不可欠です。一人ひとりが排水のマナーを守ることで大きな改善効果が得られます。

問い合わせ 下水道課施設管理係、東京都下水道局 ☎042-527-4828

市民税の寄附金税額控除

条例で控除対象となる法人を指定しました

20年度の税制改正において、個人住民税(個人都道府県民税・個人市区町村民税)の寄附金税額が大幅に拡充され、所得税の控除対象寄附金の中から都道府県・市区町村がそれぞれ、条例で指定したものを個人住民税の控除対象寄附

金に追加できる制度が創設されました。

これを受けて市では、所得税の控除対象となる一定の法人(寄附をした場合、個人市民税からも控除が受けられるように条例を整備しました。

控除対象となる寄附金 所得税の控除対象寄附金のうち、21年1月1日以降、市内に事業所または事務所を有する一定の法人(社会福祉法人、学校法人など)に行つた寄附金 寄附を行つた翌年度の個人市民税からの控除となります。

寄附先が控除対象となる法人かどうかの確認は、寄附先または市役所市民税係に問い合わせてください。

控除額 寄附金額から5千円を引いた額に6%を乗じた額を個人市民税から税額控除します(寄附金税額控除が受けられる寄附金額の上限額は、総所得金額等の30%まで)。

国民健康保険証を紛失した時は

国民健康保険証の紛失や盗難があつた場合、気付かないうちに第三者に悪用されている恐れがあります。

そのため、国民健康保険証の紛失や盗難があつた場合は、警察に届け出るとともに、信用情報センター(株)日本信用情報機構 ☎0120・441・481)に登録することをお勧めします。そのことが、ご本人名義での借り入れなどといった国民健康保険証の不正使用の防止につながります。

後期高齢者医療健康診査

受診期間は11月から22年3月末日まで

また、国民健康保険証の再交付が必要になりますので、詳しくは市役所国民健康保険係まで問い合わせてください。問い合わせ 保険年金課国民健康保険係

後期高齢者医療制度(長寿医療制度)の健康診査(身体計測・血圧・血中脂質・肝機能・糖尿病・尿など)を行います。

対象者には、市から「受診券」をお送りしていますので、市内の指定医療機関で必

当該寄附金が、東京都が指定した控除対象寄附金にも該当する場合、別途個人住民税(寄附金額から5千円を引いた額に4%を乗じた額)からも税額控除されます。

税の作文 優秀作品をパネル展示

市内の各学校から寄せられた「中学生の税についての作文」、「税の標語」の優秀作品を市役所ロビーにパネル展示します。

都市計画審議会

諮問案件 多摩都市計画生産緑地地区の変更
期日 11月20日(金)
時間 午後2時
会場 市役所4階議会会議室
定員 10人(抽選)
申し込み方法 はがきに住所、氏名、電話番号を記入し、郵送してください。

実践しましょう ウォームビズ



申込期限 11月9日消印有効
申し込み・問い合わせ まちづくり推進課都市計画係
地球温暖化防止のため、暖房に頼り過ぎない取り組み「ウォームビズ」を実践しましょう。

ひざ掛けや座布団を活用し、保温に努めましょう。足や首のストレッチなどの血行促進体操は、新陳代謝を高め、冷えを防ぎます。発酵食品である紅茶は、体内で熱を作るので、体が温まると言われています。大根・ニンジンなどの根菜や、生姜・ニンニクなどの香味野菜など、新陳代謝を向上させ、体を温める食材の入った昼食を取りましょう。室温を1度下げても湿度を15%上げれば、体感温度は変わらないと言われています。乾燥しがちな冬には、植物を部屋に置いたり、濡れたタオルを干すなどして、保湿しましょう。日中はブラインドなどを開けて太陽光を取り入れ、夜間は閉めて保温効果を高めましょう。

控除証明書に関する問い合わせ

控除証明書専用ダイヤル ☎0570・070・117、IP電話などの方 ☎03・6700・1130
受付期間 11月2日～22年3月13日
祝日、12月29日～22年1月3日を除く。
受付時間 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)は午後7時まで、第2土曜日 午前9時30分～午後4時
11月の第2・4土・日曜日は午前9時30分～午後4時
問い合わせ 府中社会保険事務所 ☎361・1011

生ごみ処理容器・処理機の購入助成

生ごみは、可燃ごみの約4割を占めています。市では、ごみ減量対策として、家庭から出る生ごみの自家処理を促進するため、生ごみ処理容器・処理機の購入費の一部を助成しています(下表参照)。購入する前に環境課へ生ごみ処理容器購入申請書の提出が必要です。購入申請書は環境課、平尾・若葉台出張所で配布しています。電動生ごみ処理機の場合は、市ホームページからも入手できます。申し込み・問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

対象品名	使用方法・特長	購入場所	助成額
 コンポスター	畑、庭などに容器を10cm程度地中に埋め込んで固定し、枯葉や腐葉土と一緒に生ごみを入れる。微生物で分解され、一杯になったら容器を移設し、生ごみを完熟させ堆肥として使う。	J A東京みなみ稲城支店	3,000円
 くうたくん	消化酵素とおが屑を配合した基材を使い、1日2～3回程度よくかき回す。酵素の力で分解され生ごみが消滅する。	稲城市リサイクルショップ	3,000円
 電動生ごみ処理機	代表的な処理方式にバイオ式と乾燥式がある。 バイオ式 微生物が入った発酵資材の中に生ごみを入れ、発酵を促進し堆肥化する。 乾燥式 電機ヒータの温風で生ごみを乾燥させ、小さくする。発酵資材は不要。	家電量販店など	購入金額の2分の1(上限10,000円)

ごみの量(9月)

家庭ごみ 前年同月比で約10.1%の減量

区分	市内収集量	一人1日当たり
燃えるごみ	1,123 t	451 g
燃えないごみ	113 t	45 g
合計	1,236 t	496 g

前年同月の一人1日当たりのごみ量は、燃えるごみ502グラム、燃えないごみ50グラム、合計552グラムだったため、約10.1%の減となりました。更なるごみ減量を目指して、生ごみの水切りなどにご協力ください。問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

リサイクルショップ情報

みんなでごみを減らそう! いかそう! 考えよう!
包丁研ぎ
期日 毎月第3水曜日
時間 午前10時～正午
詳細は問い合わせしてください。
古布リサイクル さき布ぞり作り講習会
期日 11月27日(金)
曜日です。
時間 午前10時～午後3時
定員 5人(先着順)
費用 250円
会場・申し込み・問い合わせ 稲城市リサイクルショップ ☎379・5374
通常開館日は水曜日と金曜日です。

地域ぐるみで 子どもを守ろう！ 育てよう！

11月は「児童虐待防止
推進月間」です

自分の周りには虐待されている子はいない、自分には関係ない事だと思っていま

虐待は、子どもの健やかな発育・発達や心身に深刻な影響を及ぼすものです。虐待をしてしまっている親もまた、苦しんでいます。子どもの健やかな成長を守るため、早期発見、介入が必要です。虐待の防止にご協力をお願いしま

子どもへの虐待とは
身体的虐待
殴る、蹴る、物でたたく

11月11日は「いい日、いい日」の介護の日、
介護支援
ボランティア週間

11月11日は介護の日です。市では介護への関心を高めていただくために、介護の日を含む11月9日から15日までを「稲城市介護支援ボランティア週間」とし、この1週間の介護支援ボランティア活動の獲得スタンプを2倍とします。この機会に介護支援ボランティア活動に参加してみませんか。

たばこを押し付ける。戸外に長時間締め出すなど。
心理的虐待
言葉による脅し、無視、兄弟間での極端な差別、子どもの大切なものを捨てる。子どもの前で配偶者に暴力を振るうなど。

性的虐待
性的いざずらや性的行為を強要する同意があっても。性器や性交を見せる。ポルノグラフィの被写体にするなど。ネグレクト
食事を必要なだけ与えない。身の回りの世話をしない。必要な教育を受けさせない。乳幼児を家に残したまま外出する。車の中に放置する。危険から遠ざけない。医師に診せない。

子どもを虐待から
守るために
気になる子どもを見たら
連絡をください
虐待を目撃した。たたく音や叫び声が聞こえる。

「子どもの健やかな成長を
地域で支えよう」
「しつけと虐待学習会」
「しつけと虐待ってどう違うの?」「うちの子、あの子、うの?」「うちの子、あの子、うの?」

ご協力をお願いします。
問合わせ 高齢福祉課 介護係
家族介護教室
ひらお塾

らくらく介護の方法
腰痛を予防しながら
頑張りやすい介護を
していること
車椅子への移動やベッド上での体位交換時に、無理な力を入れて介護する側もされる側もつらい思いをしていますが。
筋力に頼らないで、自分や相手の体重や動きを利用して負担の少ない介助方法について実際に体験してみませんか。

子どもの衣服や体が異常に汚い。不自然な傷が多い。いつもおなかをすかしている。不自然な時間に出歩いている。
親が地域の中で孤立している。体調が悪く、うまく子育てできていないようだ。
「相談ください。みんなで子育てをしましょう」
何度言い聞かせても分からないので、ついカッとなり、手を上げてしまう。
イライラしてしまって、子供を傷つける様な言葉で叱ってしまふ。

子どもがやんちゃで子育てがうまくできない。
気分が落ち込んでいて、子育てがうまくできない。
このままの子育てでいいのかわからない。

「しつけと虐待学習会」
「しつけと虐待ってどう違うの?」「うちの子、あの子、うの?」「うちの子、あの子、うの?」

対象 介護している家族、または関心のある方
期日・会場 11月4日 (水)・ひらお塾 11月10日 (火)・アクアメイト稲城 両日とも同じ内容です。

対象 介護している家族、または関心のある方
期日・会場 11月4日 (水)・ひらお塾 11月10日 (火)・アクアメイト稲城 両日とも同じ内容です。

筋力に頼らないで、自分や相手の体重や動きを利用して負担の少ない介助方法について実際に体験してみませんか。
申し込み方法 電話で申し込んでください。
申し込み・問い合わせ 稲城市地域包括支援センターひらお塾 ☎331・5666

大丈夫かな?」「どんな関わり方が親子関係に必要なの?」「親と子ども達の健やかな成長の為、一緒に考えませんか。」
期日 11月17日(火)
時間 午前10時30分~正午
会場 地域振興プラザ4階 大会議室
講師 倉重 裕子氏(稲城市子ども家庭支援センターソーシャルワーカー)
相談・問い合わせ 稲城市子ども家庭支援センター ☎378・6366

12月29日(火)~31日(木)
第二保育園で
実施します
年末保育

年末、仕事などで家庭での保育が困難な保護者に代わって保育します。
対象 市内各市立・私立保育所(認定保育所を除く)に在籍し、市内在住で生後4カ月

地域で支えよう!
認知症を学ぶ
認知症サポーター
養成講座

対象 認知症に関心のある方
期日 11月20日(金)
時間 午後1時30分~3時
会場 地域振興プラザ
22年1月20日(土)プラザでも開催予定です。
定員 50人(先着順)
費用 無料
申し込み方法 電話で申し込んでください。
申し込み・問い合わせ 高齢福祉課地域支援係

申し込み方法 電話で申し込んでください。
申し込み・問い合わせ 稲城市地域包括支援センターひらお塾 ☎331・5666

以上の乳幼児
期間 12月29日(火)~31日(木)
時間 午前7時~午後6時
午後7時までの延長保育もあります。
実施園 市立第二保育園東長沼
例年と異なりますので、ご注意ください。
定員 60人(各日)
申込人数が5人未満の日は年末保育を中止します。
費用 2500円(日額)
延長保育利用の場合、30分以内500円、30分を超えると1千円が別途必要です。
申込期間 11月16日(月)~24日(火)
土・日曜日、祝日を除く。
申し込み・問い合わせ 市内各市立・私立保育所、子育て支援課保育係

ひとり親家庭等
医療証(親医療証)
現況届

ひとり親家庭等医療証(親医療証)を22年1月1日に更新します。
新しい親医療証の交付を受けるには、現況届の提出が必要となります。現在、親医療証の交付を受けている方には、現況届の用紙を郵送します。現況届が提出された後に審査し、対象となる方には12月下旬中旬に、6月分から9

児童手当
児童育成手当

支給しました
児童手当
児童育成手当

10月中旬に、6月分から9月分までの児童手当と児童育成手当を受給している方の指定口座に振り込みました。該当する方は確認してください。振込口座に変更のあった場合や振り込まれていない場合は、必ず連絡してください。児童手当現況届を7月以降に提出した方は、振り込みが11月以降になります。問い合わせ 子育て支援課 児童係

月分までの児童手当と児童育成手当を受給している方の指定口座に振り込みました。該当する方は確認してください。振込口座に変更のあった場合や振り込まれていない場合は、必ず連絡してください。児童手当現況届を7月以降に提出した方は、振り込みが11月以降になります。問い合わせ 子育て支援課 児童係

戦没者等の
妻の皆さんへ

次のご請求を受け付けています。
対象 「戦没者等の妻に対する特別給付金」第二十二回に号、「戦没者等の妻に対する特別給付金」第十七回に号、「戦没者の父母等に対する特別給付金」第二十一回に号、第十九回に号、第十六回に号
請求期限 22年7月13日
22年9月30日
期限を過ぎると特別給付金を受ける権利が消滅します。請求方法については、事前

精神障害が
ある方のご家族を
対象とした
学習会開催

精神障害がある方のご家族を対象に、稲城市精神障害者家族会(稲穂会)とNPO法人地域精神保健福祉機構(コンボ)の共催で、家族学習会を開催します。
これは同じ立場の家族が、精神疾患の罹患・治療・回復・対応に関する正しい情報を共有することや、家族自身の体験的知識を互いに話し合うこ

とにより、孤立感を軽減することを目的とするものです。
対象 統合失調症などの精神疾患のある方のご家族で5回通して参加可能な方
期日 11月30日(月)
12月7日(月) 12月21日(月) 22年1月18日(月)
2月1日(月)
時間 午後1時~4時30分
会場 福祉センター2階
内容 テキストの輪読、体験から得た知恵や工夫の共有、家族同士の語り合い
費用 無料
申し込み方法 稲穂会に電話(会長 堀尾 ☎・☎379・

に電話または窓口で相談してください。
問い合わせ 生活福祉課地域福祉係、東京都福祉保健局 計画課 ☎03・5320・4077、☎03・5388・1403

健康バンザイ!
いなぎ講座

市立病院で毎月第三水曜日に実施している「健康バンザイ!いなぎ講座」の11月のテーマは「インフルエンザ予防法」咳エチケットについてです。
申し込み不要、費用無料
期日 11月18日(水)
時間 午後7時~(約40分)
会場 市立病院1階ロビー
講師 板林 恵子看護師長
山村 若菜看護師長
問い合わせ 市立病院医事課外来係

決まっていない方
期間 11月25日(水)~12月3日(木) 22年1月20日(水)~28日(木)
土・日曜日を除く。
会場 市立病院
費用 無料
申し込み期限 11月10日
22年1月8日
詳しくは市立病院ホームページをご覧ください。
申込者多数の場合は抽選のうえ、後日結果をお知らせします。
申し込み・問い合わせ 市立病院看護部長室 ☎377・0931

東京都看護職員
地域就業支援研修

都では、現場復帰を希望される方の再就業を支援するため、病院での研修及び就職の相談を行います。
対象 保健師・助産師・看護師・准看護師の免許をお持ちで、現在離職中で就業先が

登録者募集

市嘱託員

市では嘱託員の登録をすべ... 職種資格) 保育士(保育士) 学童指...

東京都町村民

交通災害共済

ちよこつと共済は、都内39... 内容 Aコースは年額1千...

都営住宅

入居者募集

区分 一般募集住宅(家... 申し込み方法 郵送で申...

官公署

だより

都税のお知らせ 11月は個人事業税... 個人事業税は、都内に事務...

日野税務署 年末調整などの説明会... 21年分給与所得者の年末調...

女性のための人権相談... 相談内容 夫・パートナー...

民事・家事無料調停相談会... 家庭内や他人とのトラブル...

陸上自衛隊 高等工科学校生徒募集... 中学校卒業生などを対象と...

入会説明会 対象 市内在住の60歳以上... 就職、転職希望者を除く...

シルバー人材センター... シルバー人材センター 申し込み・問い合わせ...

学習教室 対象 科目 曜日 時間 募集人数 月謝

くらしの情報

自転車利用者が加害者になる事故が増えています



事例1 急いでいて信号無視... 事例2 携帯電話のメールを見ながら歩道走行中...

事例3 傘を差しながら歩道を走っていたので前方が見えず... 事例4 夜間、無灯火で走っていたら...

ひとことアドバイス 最近、自転車利用者側の過失による交通事故やトラブルが増えています...



シルバー人材センター 申し込み・問い合わせ 377-2212

商工会 だより

追加販売しています
稲城生き生き商品券

大好評につき、完売した10%プレミアム付き商品券を10月30日(金)から追加販売しています。ぜひご利用ください。
価格 1万円(500円券22枚綴りの1万1千円分)
お一人様20冊まで
A券全取扱店で利用可)12枚とB券(大型店を除く取扱店で利用可)10枚

みんなの健康

申し込み問い合わせ 稲城市保健センター ☎378・34221

参加者募集中!

生活習慣病予防教室
あなたにせまる、メタボリック・シンドローム
今日からはじめよう、脱・メタボ宣言!

メタボリック・シンドロームを予防・解消するポイントは「食生活」と「運動」などの生活習慣の改善です。あなたも生活習慣病予防教室に参加してみませんか。手軽にできる料理や簡単にできる運動を紹介します。あなたの食事診断・フットポイントアドバイスを行ないます!
対象 2日間参加できる40歳~64歳までの方
期日・時間・内容・会場

有効期間 12月31日まで
販売所 商工会ホームページでご確認いただくかお問い合わせください。
取扱店 商工会ホームページでご確認いただくか販売所に設置される一覧表をご覧ください。

あいしよっぴのクリスマスリース作り教室
手作りのクリスマスリースでクリスマスを演出しませんか。

クリスマスリース作り
クリスマスリース作り
クリスマスリース作り



2500円(材料費込)
手作りクリスマスリース

子供のためのドライフラワーを使ったクリスマスリース作り

クリスマスリース作り
クリスマスリース作り
クリスマスリース作り

街・東長沼交差点南
電話で申し込みください。
あいしよっぴ ☎378・6546



福祉用具展示会
「身近で使える福祉用具の展示とミニ講習会」

福祉用具展示会
福祉用具展示会
福祉用具展示会

常生活用品など
ミニ講習会 11月18日(水)
高齢者の食事・講師(キユーピー(株)管理栄養士)、11月19日(木)・紙おむつの選び方と使い方・講師(ユニチャーム(株)ケアプランナー)

稲城市社会福祉協議会在宅支援係 ☎378・8426

都立南大沢学園特別支援学校
特別支援学校学園祭

都立南大沢学園特別支援学校
都立南大沢学園特別支援学校

小・中・高等部、産業技術科
舞台発表、作品展示販売模範店
都立南大沢学園特別支援学校 ☎042・675・6075

首都大学東京大学祭
みやこ祭

フリーマーケットや子ども実験教室など、地域住民の方も参加できる一体型の大学祭となっております。ぜひ来場ください。

11月1日(日)3日(火祝)
首都大学東京南大沢キャンパス(京王相模原線南大沢駅から徒歩5分)

上谷(かやち)秋の収穫祭
上谷緑地体験学習館では、今年も周辺の畑で収穫時期を迎えた「さつま芋」「里芋」などの収穫体験や販売を行います。また、多彩なイベントも企画しています。

ご家族や友達をお誘いの上、お越しください。

11月22日(日)
午前10時~午後2時
上谷緑地体験学習館

上谷緑地体験学習館
上谷緑地体験学習館

ま芋掘り体験(先着順・有料)
焼き芋・ぜんざい・うどんなど
多彩なアトラクション(大正琴・作品発表など)
主催 坂浜自治会・水車の会
上谷緑地体験学習館 ☎331・7112

心理相談センター
第4回セミナー開催
「鳥の目、虫の目、宇宙の眼」

11月14日(土)
午後1時30分~3時
駒沢学園大学館

駒沢学園大学館
駒沢学園大学館

申し込み方法 申し込み期限 申込先 問い合わせ

費用 定員 会場 時間 期間 期日 対象 凡例

申し込み方法 申し込み期限 申込先 問い合わせ

親子歯みがき教室

0歳児のケア
歯が生えてきたけど、う

高齢者などのインフルエンザ予防接種

Table with 3 columns: 指定医療機関名, 住所, 電話. Lists various medical facilities and their contact information.

がんに関するなんでも相談窓口

日本医科大学多摩永山病院
は南多摩地域(多摩市、稲城市、町田市、日野市、八王子市)で、東京都認定がん診療病棟に認定されており、がんに関するあらゆる相談が受けられるよう「相談支援センター」を開設しています。

申し込み方法 申し込み期限 申込先 問い合わせ

Table with 4 columns: 期日, 時間, 内容, 会場. Details for the lifestyle disease prevention classroom.

高齢者などの季節性インフルエンザ予防接種指定医療機関
接種の日時は、各医療機関により異なりますので、事前に電話などで確かめてから、お出かけください。

がんに関するなんでも相談窓口
費用 2200円
生活保護受給の方及び中国残留邦人などの方は無料です。

骨髄ドナー登録にご協力ください!
南多摩保健所では、骨髄移植に関する正しい知識を普及啓発するとともに、一人でも多くの方が骨髄提供者(ドナー)として登録いただけるよう、「骨髄バンクドナー登録」を予約制で開催します。

骨髄ドナー登録にご協力ください!
骨髄移植とは、白血球、再生不良性貧血などに対する有効な治療法です。

骨髄ドナー登録にご協力ください!
時間 午前9時~10時(予約制)

骨髄ドナー登録にご協力ください!
会場 東京都南多摩保健所
内容 登録説明、採血など
予約・問い合わせ 南多摩保健所保健対策課 ☎371・7661

カレンダー 11月1日~16日

11/1	日	+ 休日急病診療所 + 休日薬局	矢野口クリニック(矢野口)9時~5時 ☎379-0939 オーベル薬局矢野口店(矢野口)9時~5時 ☎379-0925
2	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 消費者相談室 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
3	火	+ 休日急病診療所 + 休日薬局	立花こどもクリニック(東長沼)9時~5時 ☎378-7277 丘の上薬局(東長沼)9時~5時 ☎378-3388
4	水	消費者相談 心配ごと相談 女性の悩み相談 住宅リフォーム相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 消費者相談室 10時~正午 福祉センター 10時~4時(2日までに予約) 協働推進課女性青少年係 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
5	木	3歳児健康診査(18年10月生まれ) 法律相談 年金相談	保健センター 経済課消費生活係 保険年金課年金係
6	金	母子健康相談 消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
7	土		
8	日	+ 休日急病診療所 + 休日薬局 休日窓口	平尾内科クリニック(平尾)9時~5時 ☎331-8221 ひまわり薬局(平尾)9時~5時 ☎331-3300 8時30分~5時(正午~1時を除く) 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、納税課
9	月	消費者相談	10時~正午・1時~3時 消費者相談室
10	火	3カ月~4カ月児健康診査(21年7月生まれ) 定期健康相談 交通事故相談 消費者相談 行政相談 年金相談	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
11	水	1歳6カ月児健康診査(20年4月生まれ) 消費者相談 不動産相談 年金相談	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
12	木	1歳児歯科健診(20年10月生まれ) 法律相談 登記相談 年金相談	保健センター 経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
13	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 消費者相談室 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
14	土	心の専門相談	1時~4時(前日までに予約) 福祉センター
15	日	+ 休日急病診療所 + 休日薬局	こせき内科クリニック(矢野口)9時~5時 ☎377-0035 稲城薬局(矢野口)9時~5時 ☎370-2182
16	月	離乳食調理講習会(21年6月生まれ) 消費者相談 年金相談	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係

経済課消費生活係の相談で(前日予約)とあるものは、前日の8時30分から5時まで予約を受け付けます。4日(水)の住宅リフォーム相談は、2日(月)の8時30分から5時まで、8日(日)の法律相談は6日(金)の8時30分から5時まで予約を受け付けます(先着順)。☎378-2286
消費者相談は電話(☎378-3738)でも相談できます。
福祉センターの相談予約は、(☎378-3366)です。

東京ヴェルディ 今月のホームゲーム 市民招待日につき無料でご招待!
11月21日(土)5時~VSロアッソ熊本ノ味の素スタジアム 市民招待日のため市民シートの販売はありません。詳しくは2面をご覧ください。
お問い合わせ (株)東京ヴェルディ1969フットボールクラブ 山下 ☎04-96-3041

胃がん検診



対象 市内在住で、検診日現在35歳以上の方(原則1年間に1回の受診)
胃の手術をした方、治療中、妊娠中の方を除く。当日の体調

調や問診により、受診できない場合があります。
期日・会場 12月7日(月)・第二文化センター
時間 午前9時~正午
定員 40人(抽選)
検査方法 バリウムによる胃部エックス線撮影検査
受診料 1330円
保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は440円(保険証などの提示が必要です)

- 胃がん検診希望
- 12月7日(月)・第二文化センター
 - 住所
 - フリガナ氏名
 - 生年月日(年齢)
 - 電話番号
 - 前回検診年月日(分かる範囲で)

- 子宮がん検診
- 対象 21年度20歳以上で、20年度未受診の方
会場 市立病院 増田
産婦人科
受診料 2250円

- がん検診希望
- 希望する会場名を記入してください。
 - 住所
 - フリガナ氏名
 - 生年月日(年齢)
 - 電話番号
 - 前回検診年月日(分かる範囲で)

申し込み・問い合わせ
稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1
☎378-3421

市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

Health みんなの健康

受診料の免除 次のいずれかに該当する方
生活保護
受給世帯の方 市民税非課税世帯の方 中国残留邦人などの方
事前に問い合わせてください。

申し込み方法 記入例を参照のうえ、はがき、封書、電子申請サービス(https://www.tokyo.jp/)、持参のいずれかの方法で申し込んでください。
申込期限 11月9日必着
抽選結果は期日の1週間前までに通知します。
申し込み記入例

追加募集 第3回乳がん・子宮がん検診

対象 21年度40歳以上で、20年度未受診の方
会場 市立病院
受診料 2380円
保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は790円(保険証などの提示が必要です)

申し込み方法 記入例を参照のうえ保健センターに、はがき、封書、電子申請サービス(https://www.tokyo.jp/)、持参のいずれかの方法で申し込んでください。
申込期限 11月9日必着
11月下旬に受診票などを郵送します。

低出生体重児の1歳児健診

対象 20年10月1日~20年11月30日に2500g未満で出生されたお子さん
現在定期的に医療機関で受診または健診を受けられているお子さんは除く。
期日 11月25日(水)
時間 午後1時~2時30分
会場 保健センター
申し込み方法 11月18日までに電話で申し込んでください。

2歳6カ月児 歯科健診

対象 19年4月生まれのお子さん
期日 11月20日(金)
受付時間 午前9時20分~10時30分
会場 保健センター
内容 歯科健診・個別相談
申し込み記入例

予防接種 BCG(結核)

対象 接種日現在、生後3カ月以上6カ月に至るまでのお子さん
生後3カ月のお子さんには通知を郵送しています。
期日 11月12日(木)
受付時間 午後1時15分~3時15分
会場 保健センター
持ち物 母子健康手帳、予防接種票

健康な食事づくり 後期調理講習会

各文化センターで、調理講習会を開催しています。後期の日程が決まりましたのでお知らせします。
なお、毎回、好評のことから、一人でも多くの市民の方々に参加していただけるよう、1人1回までの参加とさせていただきます。

期日	会場	内容	広報いなぎ掲載予定号
12月2日(水)	中央文化センター	身近な食材で作る会席風正月料理	11月15日号
22年1月25日(月)	第三文化センター	きれいで楽しい花巻ずし	22年1月15日号
22年2月23日(火)	城山文化センター	わが家のひな祭りはデコレーション寿司で!	22年2月15日号

広報いなぎは再生紙を使用しています。