



主な記事

体育の日スポーツフェア	2面
市長懇談会	2面
姉妹都市大空町物産フェア	3面
郵送します 医療費通知	4面
生活資金の融資あっせん	5面
予防接種(BCG・ポリオ)	6面



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
(左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 042-377-4781

第6回 Iのまち いなぎ市民祭 和楽器コンサート ヨネスケ & 佐藤通弘スーパーユニット トーク・ライブ

チケット
発売中!

ヨネスケの軽妙なトークと佐藤通弘の心揺さぶる津軽三味線の共演を聴いてみませんか。また、昨年の和太鼓コンテストで優秀賞を受賞した女性3人の若さあふれる和太鼓演奏もあります。

期日 10月27日(土)
時間 午後6時~8時
会場 駒沢学園記念講堂

駐車場は数に限りがありますので、来場には稲城駅・新百合ヶ丘駅からの路線バスもしくは市民祭会場からの無料シャトルバス(「平尾・坂浜コース」の最終2便・「若葉台コース」の最終便)を利用してください。また、公演終了後は稲城駅行き、新百合ヶ丘駅行きの臨時路線バス(有料)を運行します。

内容 トーク=ヨネスケ、和太鼓=鼓遊月組
入場料 1席1千円(全席自由)

チケット販売 市役所1階総合案内、平尾・若葉台出張所、各文化センター、チケットぴあ(Pコード268-848)、ファミリーマート、サンクス、サークルにて発売中

問い合わせ 協働推進課協働推進係



佐藤通弘



ヨネスケ

突撃!
いなぎ
市民祭

Iのまち いなぎ市民祭では、10月27日(土)・28日(日)に無料シャトルバスを運行します。会場付近の駐車スペースは限りがあります。車などで来場すると駐車できない場合がありますので、無料シャトルバスまたは公共交通機関をご利用ください。運行ルート 下図のとおり

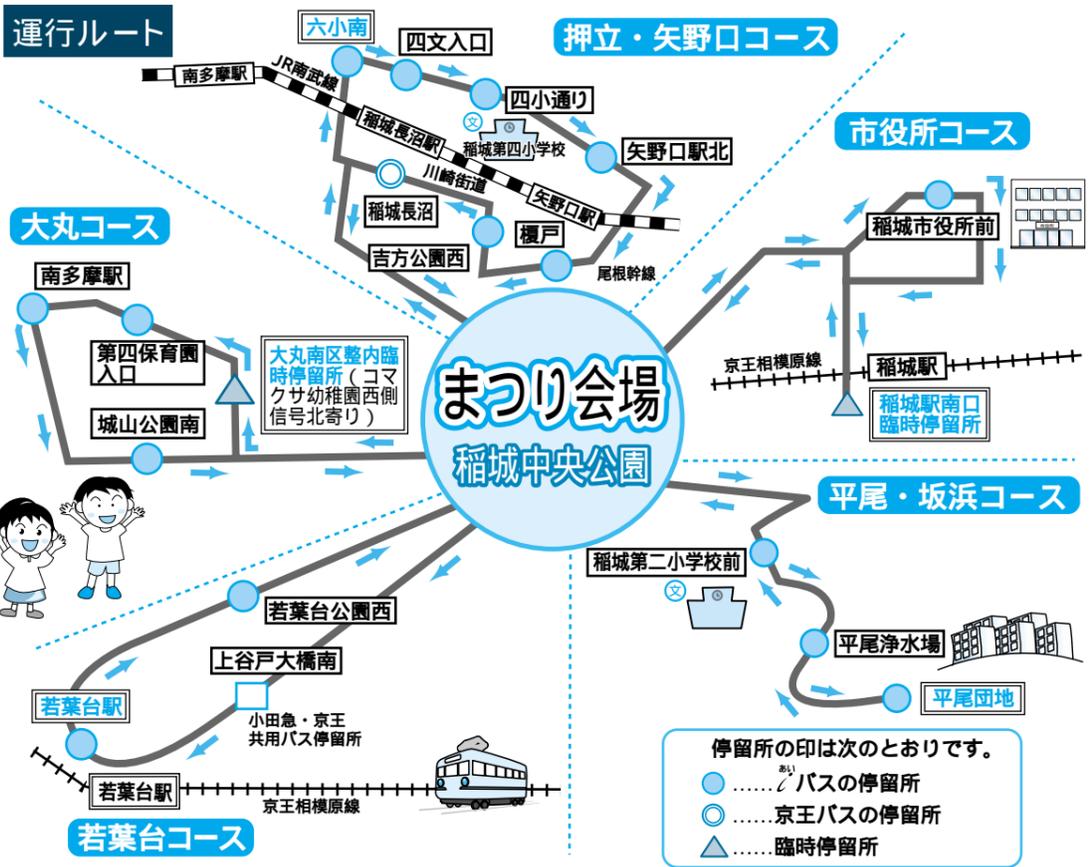
留所を変更しています。27日(土)は和楽器コンサート開催のため、市民祭会場出発の「平尾・坂浜コース」の最終2便と、「若葉台コース」の最終便は駒沢学園バス停留所経由となります。運行時間 9時30分~5時(約20分~30分間隔) 交通事情により変わります。28日(日)は、5時30分頃まで運行します。

問い合わせ 協働推進課

第6回 Iのまち いなぎ市民祭 無料シャトルバス運行

10月27日(土)・28日(日)

まつり会場へは
無料シャトルバスで!



10月11日(木)から20日(土)まで、全国地域安全運動が行われます。全国統一重点子どもの犯罪被害防止、振り込め詐欺、還付金詐欺の被害防止、ひったくり及

全国地域安全運動 みんなで つくろう 安心の街

10月11日(木)~20日(土)

び性犯罪の被害防止
多摩中央警察署独自の重点
車上狙いの被害防止
多摩稲城市民防犯のついで
これらの運動の一環として、多摩稲城市民防犯のついでを行います。

期日 10月7日(日)
時間 1時30分~4時
会場 パルテノン多摩・小ホール
内容 第一部「式典、第二部「アトラクション(ギターレクチャー、びるぎ、警視庁音楽隊による演奏)」
費用 無料
問い合わせ 多摩中央警察署 ☎375-0110、市役所総務課総務係

東京行政評価事務所が常設する相談所
東京総合行政相談所西武百貨店池袋店7階、休業日を除く毎日受付)
☎03-3987-0222

生活係
問い合わせ 経済課消費生活係 ☎378-2286

総務省の相談窓口
東京一日合同行政相談所
期日 10月16日(火)
時間 10時~4時
会場 JR東京駅八重洲地下街「メイン・アベニュー」
一日所長 貴城 けい(女優・元宝塚歌劇団宙組男役トップスター)

市民くらしの相談
「市民くらしの相談」の一環として行政相談を毎月実施しています。
相談日 第2火曜日
時間 1時30分~4時30分
会場 市役所2階相談室
相談員 本城 武氏、原田 富士子氏(行政相談委員)
予約方法 相談日前日の8時30分から電話で予約してください。
予約専用電話 ☎378-2286

秋の行政相談週間
行政相談は、総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が、国や特殊法人などの業務に関する苦情・意見・要望などの相談に応じるものです。
総務省では、この行政相談制度について周知し、広く国民の利用を促すため、毎年10月に「行政相談週間」を設け、全国的な広報活動や行事を実施しています。

市の相談窓口
Iのまち いなぎ市民祭
特設相談所
期日 10月28日(日)
時間 10時~4時30分
会場 稲城中央公園
直接会場にお越しください。
相談員 本城 武氏、原田 富士子氏(行政相談委員)

行政苦情110番(東京行政評価事務所) ☎0570-090110、☎03-5331-1761、総務省ホームページ <http://www.soumu.go.jp/hyokai/tizu.htm>

行政苦情110番(東京行政評価事務所) ☎0570-090110、☎03-5331-1761、総務省ホームページ <http://www.soumu.go.jp/hyokai/tizu.htm>



田野倉秀雄氏 61歳・八王子市在住

10月1日から 副市長に就任 田野倉秀雄氏

副市長の9月30日付け任期満了に伴い、9月5日に

行われた第3回市議会定例会で副市長の選任を求め、議案を提出し、同意されました。新副市長の任期は、19年10月1日から4年間で、人事課人事給与係

あなたの体力年齢は何歳？

体育の日 スポーツフェア

10月8日(祝) 総合体育館

～「健康まつり」と同時開催～
問い合わせ 体育課体育係



「市民ひとり1スポーツ」を目指し、10月8日の体育の日には総合体育館などを無料開放します。来場した皆さんが気軽に体を動かせるようなイベントを用意していますので、ぜひ参加してください。

健康体操 in いなぎ
柔道場・剣道場・10時～4時
小学4年生以上の方(保護者同伴であれば小学1年生から参加可)を対象に、空手道連盟が指導します。○バレエ式開脚ストレッチ 柔軟性アップと身体能力向上に役立ちます。○簡単にできる関節体操 肩こりや関節痛を和らげる効果があります。○楽しくウォーキング 健康は足から。ストレス解消やダイエットに最適です。○お手軽予防トレーニング 健康維持のためのトレーニングです。



長座体前屈で柔軟性チェック!

体育の日スポーツフェアプログラム

会場	9時～正午	12時30分～3時30分	3時40分～午後9時30分
メインアリーナ	バドミントン 各競技連盟による指導が受けられます。 体力テスト(一般向け・高齢者向け) 10時～3時 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、開眼片足立ちなど	卓球 個人開放 バドミントン(8面) 卓球(10台)	個人開放 バドミントン(8面) 卓球(10台)
ウエルネスアリーナ	個人開放 バスケットボール	2時30分(予定)～ ウエルディ選手とのふれあいイベント	個人開放 バスケットボール
レクリエーションルーム	個人開放 ファミリービンポン	個人開放 幼児などが運動に親しめる遊具があります。	
ちびっこプレイルーム	個人開放 幼児などが運動に親しめる遊具があります。		
柔道場 剣道場	10時～11時50分 バレエ式開脚ストレッチ	1時～1時50分 簡単にできる関節体操	2時～3時20分 楽しくウォーキング
弓道場	弓道開放(16歳以上)	競技連盟による指導が受けられます(3時まで)	小学4年生以上の方が対象です。
中庭	フライングディスク(9時30分～12時30分、1時～3時)	雨天中止	
1階ロビーなど	健康まつり(10時～3時)		
総合グラウンド	フットサル大会(9時～2時)	雨天中止	
中央公園野球場	野球記録会・巨人軍OBによるふれあいイベント(9時～2時)	雨天中止	

プログラムの内容は、都合により変更する場合があります。トレーニングルーム、ランニング走路は有料です。総合体育館には、室内用のシューズを必ずお持ちください。

バドミントン・卓球・弓道技術指導
メインアリーナ、弓道場
希望する方に各競技連盟が技術指導します。弓道競技は16歳以上の方が対象です。道具を持参してください。

ウエルディ選手とのふれあいイベント
ウエルネスアリーナ(2時30分予定)
東京ウエルディ1969
トップチーム選手と市民の皆さんとのふれあいイベントを行います。

野球記録会・巨人軍OBによるふれあいイベント
中央公園野球場・9時～2時
軟式野球連盟による遠投などの記録会を行います。

フットサル大会
総合グラウンド・9時～2時
申し込み受付は終了しました。

お気軽にどうぞ！ 市長懇談会

稲城の魅力あるまちづくりなどについて、市民の皆さんと市長が語り合う「市長懇談会」を全地区で行います。お住まいの地区に限らず、ご都合の良い日にご参加ください(申し込みは不要です)。

期日・会場 下表のとおり
時間 午後7時30分～9時
問い合わせ 秘書広報課広報広聴係

市長懇談会日程

期日	会場
10月19日(金)	稲城第六中学校会議室(若葉台)
10月24日(水)	押立ふれあい会館
10月25日(木)	矢野口自治会館
10月29日(月)	坂浜コミュニティ防災センター
10月30日(火)	百村コミュニティ防災センター
10月31日(水)	平尾自治会館
11月1日(木)	東長沼自治会館
11月2日(金)	城山文化センター(向陽台)
11月8日(木)	大丸地区会館
11月13日(火)	総合体育館ミーティングルーム(長峰)



気軽に健康相談

気軽に健康相談
参加団体 稲城歯科医会
東京都獣医師会南多摩支部
稲城部会 健康な食事づくり推進員会、いなぎ栄養士クラブ、東京都薬物乱用防止推進稲城市協議会、東京都臨床検査技師会、東京都国民健康保険団体連合会
問い合わせ 健康課健康推進係

血管の老化度測定、お肌水分測定、骨密度測定、他、歯科相談や栄養相談なども行います。この機会に、あなたの健康度をチェックしてみませんか。
期日 10月8日(祝)
時間 10時～3時
会場 総合体育館
くじら橋下に臨時駐車場

健康まつり

同時開催
ここからからだの健康づくり

血管の老化度測定、お肌水分測定、骨密度測定、他、歯科相談や栄養相談なども行います。この機会に、あなたの健康度をチェックしてみませんか。
期日 10月8日(祝)
時間 10時～3時
会場 総合体育館
くじら橋下に臨時駐車場

時代への視点 180

市長 石川良一

この秋お薦めの一冊「日本を滅ぼす 教育論議」

元文化庁長官が推薦している本書が目が止まりました。著者の岡本薫氏は、現在、政策研究大学院大学教授ですが、以前は文部科学省企画・体育課長なども歴任し、教育政策研究のため80カ国以上を訪問した国際通です。また今年7月には産経新聞の教育特集号で「教育委員会を廃止せよ」という、元文部官僚としては先鋭的な意見を発表しています。

9月5日の朝刊で、中央教育審議会の体育・保健部会が、中学校の体育の授業でこれまで選択制であった武道とダンスを必修化することに決めたという記事が一面を飾りました。少し前は、モンスターパーアレント(学校に理不尽なクレームをつける親)の記事が続き、教育に関する記事のない日は無いという程です。国には、総理大臣直属の教育再生会議と、文部科学省所管の中央教育審議会が置かれています。教育については、100人いれば100様の経験と意見があり、まとめるのは容易ではありません。私は今回の市長選挙のマニフェストで、稲城の教育のあり方を議論する稲城型の教育審議会を設置することを掲げていることもあって、教育関係の情報に注目していました。「日本を滅ぼす教育論議」(講談社現代新書)という刺激的なタイトルと、今は故人の河合隼雄

岡本氏は我が国の教育論議の混乱の第1の原因を、日本人の多くが、社会問題を「教育で解決できる」と考える、教育を崇拜する教育教信者のようであり、論理的な答えを出す努力を怠る傾向にあると指摘しています。また「いじめ」の問題については、「子供の心の中には他の子供をいじめたいという欲求が潜んでおり、これを抑制する手段を考えるべきところを、心の教育によってそうした欲求を撲滅することを目指そうとする」と、人はこうあるべきより、人は自分の欲求の方向にしか動かない」という本質を直視すべきだと。いわゆるリスクマネジメント(危険度管理)がなされておらず、戦前の日本軍の精神主義的特徴が、今も私たちの思考回路の中で生きています。教育から見た日本文化論といっても過言でなく、日本人の組織の弱点を具体的に指摘しており、興味尽きない一冊です。

スタンプラリー券

弁天通り商店会スタンプ欄

[スタンプ欄]

[スタンプ欄]

[スタンプ欄]

大空町スタンプ欄

[スタンプ欄]

このスタンプラリー券は、コピーによる使用はできません。

開催
します

姉妹都市
大空町物産フェア

商店会活性化事業

in 弁天通り商店会

期日 10月10日(水)~14日(日)

時間 10時~4時30分

会場 弁天通り商店会

雨天決行

主催：弁天通り商店会、大空町農畜産物販路拡大委員会
共催：稲城市、大空町

大空町コーナー

さくら豚ジンギスカンの試食・販売
いもだんごの試食・販売



市民祭よりも一足早く、大空町の特産品をお届けします

10月13日(土)・14日(日)限定のイベント

子供コーナー

輪投げ、ピンボール、ポップコーンなど

お餅つき大会

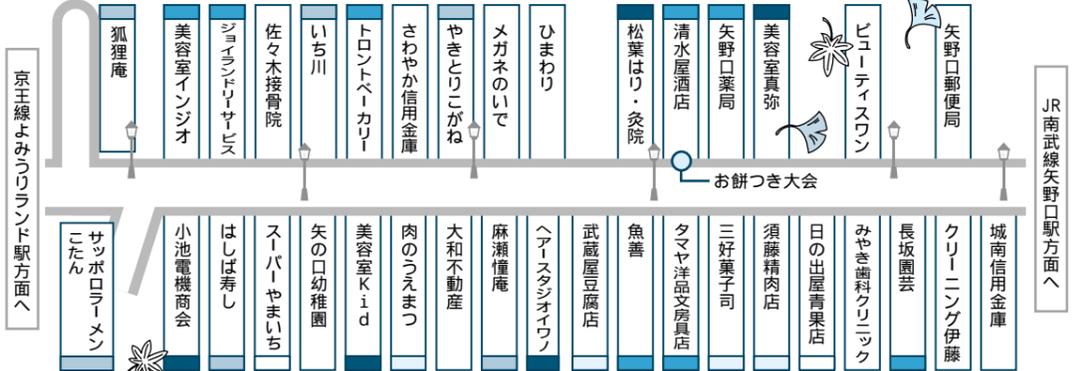
清水屋酒店前

1回目 11時~

2回目 3時~

お餅はなくなり次第終了

弁天通り商店会加盟店



皆さんの来場をお待ちしています

京王相模原線京王よみうりランド駅とJR南武線矢野口駅を結ぶ弁天通り商店会では、商業振興と地域交流の活性化を目指し、姉妹都市の北海道大空町と「大空町物産フェアin弁天通り商店会」を開催します。フェア開催期間中は、大空町の野菜や畜産加工品などの特産品、また大空町の農産物を材料に使ったコロッケや豆腐などを弁天通り商店会の各店舗で販売します。試食コーナーや餅つき大会・子供向けコーナーなども開催しますので、皆さんぜひお越しください。問い合わせ 経済課商工係、弁天通り商店会(代表 石田) ☎377・7625

飲食店
大空町産の食材を使ったお食事
どうぞ 狐狸庵
サッポロラーメンこたん やきとりこがね
麻瀬慎庵
大空町の地酒が飲みます はしば寿し いち川

大空町の食材を食卓へ
ジャガイモでコロケ自慢肉のうえまつ 須藤精肉店
大空町産、大豆100%の手づくり豆腐 武蔵屋豆腐店
新作お菓子をお届け 三好菓子司

抽選会を行います

上のスタンプラリー券を切り取って使用してください。フェア期間中、弁天通り商店会で買い物などをしてスタンプを3つ、大空町コーナーでスタンプを1つ押してもらい、「抽選会場」

にお持ちください。当選した方には、大空町の物産詰め合わせや弁天通り商店会お買い物券などをプレゼントします。

抽選会場は、平日、土・日曜日で変わります。

ご協力ください アンケート

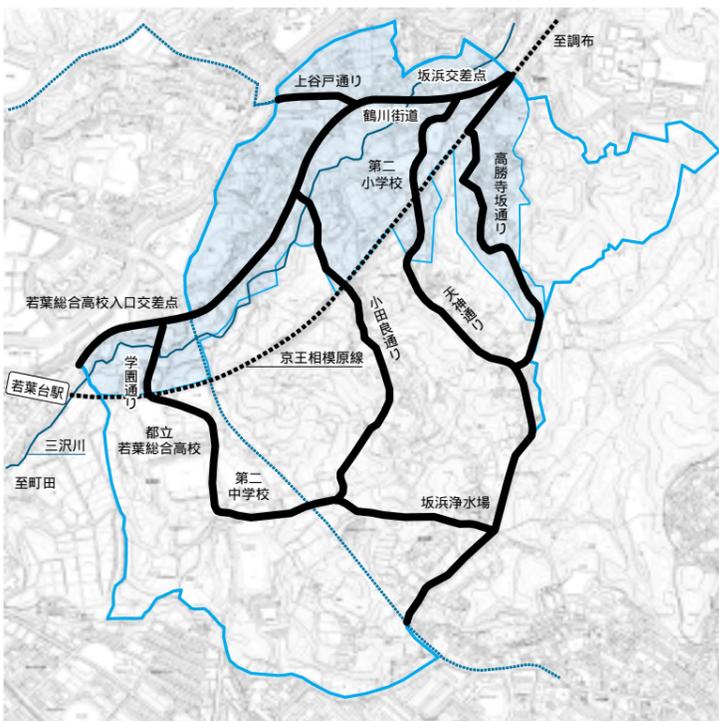
フェア期間中、弁天通り商店会の活性化、大空町の地域交流の活性化を目指し、アンケートを実施します。皆さんのご協力をお願いします。

いなぎ市民祭でおなじみ、焼きたてのいも餅、美容室インジオ、ジョイランドリーサービス、市民祭では販売していない濃厚なチーズ、トロントベーカリー、名物網走湖産の大粒シジミ、魚善、銘菓の販売、矢野口薬局、タマヤ洋品文房具店、人気のカサブランカを販売、長坂園芸、大空町の地酒販売、清水屋酒店

プレゼントをご用意
次のお店を利用した方にプレゼント！
小池電機商会 (煮豆セットや地酒)
美容室Kid (にんじんジュース)
ヘアスタジオイワノ (チョコレート菓子)
松葉はり・灸院(大空町の物産)
美容室真弥(アイスクリーム)
プレゼントはなくなり次第終了

大空町野菜販売コーナー
広大な大地で育った新鮮野菜を販売します
日の出屋青果店
スーパーやまいち
10月13日(土)・14日(日)は会場周辺の一部で交通規制がありますので、注意してください。
駐車場はありません。公共の交通機関を利用してください。

図 稲城市公共下水道事業(汚水) 第3期事業予定区域



第3期下水道事業(汚水) 予定区域 約212ヘクタール
19年度~23年度に 下水道を整備する予定箇所 約63ヘクタール

昭和56年度から始まった下水道事業(汚水)は、現在までに約912ヘクタールの整備が終わり、下水道普及率も94.8%になりました。19年度からは、新たに坂

浜平尾地区の下水道事業(汚水)に着手します
現在進められている坂浜平尾のまちづくり計画や鶴川の街道の拡幅計画などの整合をとる限り図りながら進めていく予定です。また、残りの区域約14

9ヘクタールについても、現在計画中の組合土地区画整理事業や坂浜平尾のまちづくり計画の進捗状況を見ながら、24年度以降に下水道整備区域を拡大していく予定です。
整備区域内や周辺にお住まいの皆様には、工事などでご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。問い合わせ 下水道課 画工事務係

稲城くらしフェスタ in 上谷戸
出店者募集
フリーマーケット
市では、消費者啓発を目的とした「稲城くらしフェスタin上谷戸」を開催します。
フェスタ会場内でのフリーマーケット出店者を募集します。

期日 11月17日(土)
時間 10時~3時
会場 上谷戸緑地体験学習館、上谷戸親水公園
募集区画数 10区画(先着順)
出店料 500円(1区画)
申し込み方法 消費者ルームに電話(☎370・7510)で、10時~5時に申し込んでください。
営業目的の方は申し込むことができません。
申込期限 10月12日



昨年のフリーマーケット

問い合わせ 経済課消費生活係

郵送します

医療費通知

(19年度4回目)

医療費通知は日頃の健康管理や医療の適正な受診に...

国民健康保険 国民健康保険加入者の...

療育相談・療育体験事業 お子さんの心身の成長や...

療育相談 療育相談は、2カ月の医師の相談日は、2カ月の...

国保保養施設一覧

Table with 4 columns: 施設名, 所在地, 電話, 備考. Lists various facilities like 松の井ホテル, 旅館 安房家, etc.

ご利用ください リフト付き タクシー

市では、車いすやストレッチャー(寝台)のまま乗車できるリフト付きタクシーを委託運行しています。

国民年金

国民年金保険料は60歳以降でも支払うことができます

国民年金は原則として20歳以上60歳未満の方が加入する制度です。

赤い羽根 共同募金運動

10月1日～12月31日

赤い羽根共同募金運動は、市民の皆さん一人ひとりの善意による、社会福祉増進のための募金運動です。

減額・減免の制度

減額・減免の制度

新築住宅の減額 新築住宅で、一定の要件に該当する住宅は、新築後3年～5年間、家屋の固定資産税が減額されます。

浄化槽を皆さんの皆さんへ

浄化槽を皆さんの皆さんへ

10月1日は、浄化槽の日です。浄化槽は、生活環境の保全及び公衆衛生の向上に必要な施設です。

ごみの量(8月) 家庭ごみ 前年同月比で約6%の減量. Includes a table with columns: 区分, 市内収集量, 一人1日当たり. Data: 燃えるごみ 1,118 t / 448 g, 燃えないごみ 119 t / 48 g, 合計 1,237 t / 496 g.

マイバッグ作り 出店者募集. Includes details about the event: 出店者募集, 出店者募集, 出店者募集, 出店者募集.

義務教育就学児の医療費助成制度 10月1日から義務教育就学児医療費助成制度が始まります。

家屋調査のお願い 市では、19年中に家屋を新築・増改築した方を対象に家屋調査を行っています。

減額・減免の制度 新築住宅の減額 新築住宅で、一定の要件に該当する住宅は、新築後3年～5年間、家屋の固定資産税が減額されます。

浄化槽を皆さんの皆さんへ 10月1日は、浄化槽の日です。浄化槽は、生活環境の保全及び公衆衛生の向上に必要な施設です。

危険な場所の草刈りを 枯れ草火災を 防ぎましょう!

市と消防署では、毎年秋から冬にかけて多発する枯れ草火災を防ぐため、市内の空き地などを調査し、雑草が生い茂る空き地の所有者や管理者に刈り取りをお願いしています。

特に道路ぎわや住宅が接している場所は火災が発生すると危険ですので、早めに枯れ草などを刈り取ってください。

問い合わせ 稲城消防署警防課 警防係 ☎377-7119

市では、住宅(増改築など)(耐震補強・アスベスト除去工事を含む)・教育(入学金・授業料など)・出産(分娩・入院費用など)・資金の調達を予定する方に、取扱金融機関への融資あっせん金助成の補助をします。

対象 次のすべてに該当する方 市内に1年以上居住している20歳以上の方で、市税を滞納していない方 18年の世帯合計所得(給与収入のみの世帯の場合、控除後の所得)が60万円以内の方 安定し、継続した収入のある方 勤続年数または営業年数が1年以上で、現在も継続している方 信用保証機関の保証が得られる方

融資限度額(返済期間) 住宅資金#300万円(5年以内)、教育資金#100万円(5年以内)、出産資金#50万円(3年以内) 融資利率 本人負担#1.063%、市補助#1.937% 申請書類 申請書(経

ご利用ください 生活資金の 融資あっせん

済課で配布。市ホームページからも入手できます) 18年分源泉徴収票または最新の確定申告書の写しなど、収入を証明する書類 住民票 印鑑証明書 資金の使い道が確認できる書類(事前に問い合わせてください)

申請から融資実行まで1カ月程度かかります。 あっせん先金融機関の審査により、融資金額が希望額に達しない、または融資が受けられない場合があります。 他の借り入れとの併用を希望する場合は、事前に相談してください。 申請・問い合わせ 経済課消費生活係

中央図書館 周年記念講演会 『四国遍路とアジアの旅』 一人旅入門 日時 10月28日(日) 時間 2時 会場 城山体験学習館 定員 100人(先着順) 講師 森 哲志氏(元朝日新聞富山総局長) 申し込み方法 直接または電話・ファクスで申し込みください。

市民活動サポートセンター 誰でも、自由に、楽しくおしゃべりしましょう 金曜サロン スペシャル 話し手の木崎さんが頭を務める和太鼓の会「鼓遊」は、地域の文化芸術発展と次世代を担う子供たちの健全育成を目的に10年に結成しました。チャリティコンサートや各種お祭りなどで活躍している体験談を聞いてみませんか。

市民活動サポートセンター(地域振興プラザ) 10月のテーマ 私と和太鼓 話し手 木崎 充教氏(向陽台在住) 費用 無料 問い合わせ 市民活動サポートセンターいなぎ(協働推進課) <http://www.inagi-support.org/>

社会福祉協議会から ボランティアのための傾聴講座 話を聴くことはボランティアの基本の一つです。この講座を受講してあなたも聴き上手になりませんか。 傾聴ボランティアの養成

傾聴できます 東京都都市計画審議会 期日 11月22日(木) 時間 1時30分 会場 都庁会議室 定員 15人(抽選) 申し込み方法 往復はがき(一人1通有効)に住所氏名、電話番号を記入のうえ、11月6日(消印有効)までに申し込みください。 申し込み・問い合わせ 東京都都市整備局都市計画課(〒163-8001) ☎03-5388-3225、<http://www.metro.tokyo.jp/>

講座ではありません。 期日 10月17日(水) 時間 1時30分~4時 会場 福祉センター 対象 市内在住・在勤でボランティア活動をしている方、始めたい方 定員 20人(先着順) 費用 無料 申し込み方法 電話で申し込みください。 申し込み・問い合わせ 社会福祉協議会ボランティアセンター

シルバー人材センター 入会説明会 期日 10月2日(火)、16日(火) 時間 1時30分 会場 地域振興プラザ 対象 市内在住の58歳以上で働く意欲のある方 就職・転職希望者を除く。 車での来場はご遠慮ください。

商工会 だより 申し込み・問い合わせ ☎377-16696

ヒラメキ募集 アイデアコンテスト 日常の生活で「こんなものがあたら」と思ふ事はありませんか。皆さんのヒラメキを募集します。 募集期間 10月1日(月)~11月1日(木) 部門 福祉環境、くらし便利、子供(小学生以下) 応募方法 商工会にある応募用紙で応募してください。 後日審査のうえ、入賞者には賞状と図書カードを贈ります。 記帳個別相談会 期日 10月10日(水) 時間 1時30分~4時30分 相談員 商工会職員 会場 商工会会議室 申し込み方法 電話で申し込みください。

官公署 だより

職員募集 20年度東京市町村総合事務組合 募集人員 1人 対象 昭和56年4月2日(昭和61年4月1日)に生まれた方 試験日 11月11日(日) 合格者のみ二次試験を実施 応募方法など詳細は、募集要項(東京市町村総合事務組合で配付またはホームページ(<http://www.city.tokyo.or.jp/>))をご覧ください。 事業説明会 10月25日

油・断・快適! 下水道キャンペーン 10月1日から1カ月間、「油・断・快適!下水道」をキャッチフレーズにキャンペーン活動を行います。一人ひとりが排水のマナーを守り、下水道を正しく使いましょ。 問い合わせ 東京都下水道局計画課 ☎042-527-4322

講演会 精神保健福祉 普及運動週間の集い 期日 10月26日(金) 時間 1時30分~3時30分 会場 都立多摩総合精神保健福祉センター(京王・小田急多摩センター駅下車) 上履きを持参してください。 駐車場はありません。 対象 多摩地域在住の方 定員 200人(先着順) 内容 ここまで進んできた認知症治療・認知症への支援とアルツハイマー病治療の今後 手話通訳があります。 申し込み方法 住所、氏

名、電話、参加人数、質問内容を記入し、はがき、ファクス、ホームページのいずれかで申し込みください。 詳細はホームページをご覧ください。 申し込み・問い合わせ 東京都立多摩総合精神保健福祉センター(〒206-0036) 多摩市中沢2の1の3、☎376-6580、☎376-6885 参加者募集 玉川上水ウォーキング 期日 10月27日(土) 時間 10時~3時30分(9時45分集合) 集合場所 小平中央公園コース 小平中央公園

活動のテクニク・29歳以下・10月10日(水)~11日(木)・10時~4時30分(先着順) 1日で学べる再就職活動のテクニク・30歳~54歳・10月17日(水)・1時~5時・50人(先着順) 1日で学べる再就職活動のテクニク・55歳以上・10月24日(水)・1時30分~4時30分・50人(先着順) 会場 東京しごとセンター1多摩(JR国分寺駅下車) 費用 無料 申し込み方法 電話で申し込みください。 申し込み・問い合わせ 東京しごとセンター多摩 ☎329-4524

くらしの情報



とはなく、相手は「あなた」の事を認識している訳ではありません。退会手続きと称してあなたの情報を記入させ、先方に連絡させてはじめて相手は「あなた」の情報を入手します。また、契約は業者と自分の合意がないと成立しません。契約不成立では支払い義務は生じませんので、相手には連絡をせずに無視しましょう。万が一裁判所から特別送達で封書が届いた場合は、速やかに相談室に相談してください。 少し前までは、はがきや電話を使った例が多かったのですが、最近はいんターネットや携帯電話機のメールを使った不当請求が増えています。おかしいな、困ったなという時は、消費者相談室に相談してください。

アダルトサイトにアクセスしただけでは、自分の情報が業者にもれること。 三鷹駅の玉川上水路沿い 募集人数 150人(抽選) 参加費 無料 応募方法 往復はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、申し込みください。 応募期限 10月17日(当日消印有効) 応募・問い合わせ 東京都水道局管理課玉川上水ウォーキング担当(〒163-8001) ☎03-5320-6437

東京しごとセンター多摩 就職活動を応援します。 10月開催のセミナー 内容・対象・期日・時間・定員 すぐに使える就職

カレンダー 10月1日~15日

10/1	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
2	火	定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(予約必要) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
3	水	消費者相談 住宅リフォーム相談 女性の悩み相談 年金相談 心配ごと相談	10時~正午・1時~3時 1時~4時 10時~4時(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時 10時~正午	消費者相談室 経済課消費生活係 協働推進課女性青少年係 保険年金課年金係 福祉センター
4	木	3歳児健康診査(16年9月生まれ) 法律相談 労働相談 年金相談	9時~正午(予約必要) 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 経済課商工係 保険年金課年金係
5	金	母子健康相談 消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
6	土			
7	日	+ 休日急病診療所 高クリック(平尾)9時~5時 ☎331-8201		
8	月	体育の日 + 休日急病診療所 もりこどもクリニック(若葉台)9時~5時 ☎350-6977		
9	火	3カ月~4カ月児健康診査(19年6月生まれ) 定期健康相談 交通事故相談 消費者相談 行政相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(予約必要) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
10	水	1歳6カ月児健康診査(18年3月生まれ) 消費者相談 不動産相談 年金相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
11	木	法律相談 登記相談 年金相談	9時~正午(予約必要) 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
12	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
13	土	女性の悩み相談 心の専門相談	10時~4時(前日までに予約) 1時~4時(予約随時)	協働推進課女性青少年係 福祉センター
14	日	+ 休日急病診療所 矢野口クリニック(矢野口)9時~5時 ☎379-0939 休日窓口 8時30分~正午・1時~5時 市民課、保険年金課、課税課、納税課 法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係		
15	月	離乳食調理講習会(19年5月生まれ) 消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係

経済課消費生活係・商工係の相談で(予約必要)とあるものは、前日の午前8時30分から予約を受け付けます。9日(火)の交通事故相談、行政相談は5日(金)に、14日(日)の法律相談は12日(金)にそれぞれ受け付けます。☎378-2286
第4土曜日に行っている女性の悩み相談は13日(土)に変更になります。

東京ヴェルディ1969 今月のホームゲーム 特別価格の市民シートで応援しよう! 問い合わせ 株式会社レフトボールクラブ 杉本 ☎044-946-3034
10月13日(土)1時~VS湘南ベルマーレ/西が丘サッカー場 10月24日(水)午後7時~VSサガン鳥栖/味の素スタジアム は、会場の都合により市民シートの販売はありません。

Health みんなの健康

申し込み・問い合わせ
稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1
☎378-3421

市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

予防接種

BCG(結核)

対象 接種日現在、生後3カ月以上6カ月未満のお子さん
生後3カ月のお子さんには通知を郵送します。
生後6カ月を過ぎると自費になります。お子さんの病气などで当日接種できない場合は、早めに保健センターに連絡してください。
期日 10月25日(木)
受付時間 9時30分~11時30分
会場 保健センター
持ち物 母子健康手帳、予診票
転入されたお子さんの予防接種については稲城市の予防接種予診票が必要です。お子さんの母子健康手帳で予防接種履歴を確認

ポリオ予防接種

会場	期日
保健センター	10月16日(火) 10月22日(月)
第二文化センター	10月5日(金) -----
第三文化センター	10月1日(月) 10月15日(月)
第四文化センター	10月12日(金) -----
城山文化センター	10月2日(火) -----

し、定期の予防接種で受けていない予防接種がありましたら、保健センターに連絡してください。
ポリオ(急性灰白髄炎) 対象 接種日現在、生後3カ月以上7歳6カ月未満のお子さん
会場・期日 左表のとおり
受付時間 1時50分~2時50分
持ち物 母子健康手帳、予診票
保護者の方は「お知らせ」と小冊子「予防接種と子どもの健康」をよく読んでください。

高齢者などのインフルエンザ予防接種

対象 次のいずれかに該当する方 接種日現在、65歳以上の方 接種日現在、60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方、またはヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活活動がほとんど不可能な程度の障害を有する方

講演会

乳がん自己検診法
乳がんから身を守るためには、乳がん自己検診法及び治療法、啓発マーク、ピンクリボンを使い、検診キャンペーンなどを行っています。
市では、乳がんに対する意識を高め、自己検診法を身に付けていただく機会として乳がん自己検診法講演会を行います。この機会にぜひ参加してください。
期日 10月13日(土)
時間 1時~3時30分
会場 地域振興プラザ
講師 栗原 英二氏(稲城市立病院医師・稲城市医師会)
定員 100人
費用 無料
申し込み方法 保健センターに電話で申し込んでください。

高齢者などのインフルエンザ予防接種指定医療機関

指定医療機関名	所在地	電話
谷平医院	矢野口277-2	377-6433
矢野口クリニック	矢野口380-2-101	379-0939
石坂医院	矢野口640	377-5278
稲城やまざき整形外科	矢野口724-7 2階	377-4116
こせき内科クリニック	矢野口730-1	377-0035
かじわら内科泌尿器科クリニック	矢野口1541 1階	370-8770
松本医院	東長沼799	377-6027
東長沼クリニック	東長沼1726-16	379-4851
安藤耳鼻咽喉科医院	東長沼1988-11	377-3212
あべ内科クリニック	東長沼3107-1 2階	379-4870
稲城診療所	大丸118	377-6128
稲城市立病院	大丸1171	377-0931
いしがきアレルギー科・小児科医院	大丸3051-1	401-3733
菊池医院	百村103-1	378-3333
栄耳鼻咽喉科クリニック	百村1624-1-102	370-7363
簡野クリニック	平尾1-50-20	331-8570
高クリニック	平尾1-54-20	331-8201
平尾内科クリニック	平尾3-7-26	331-8221
桜井医院	押立1254-1	378-3224
竹田耳鼻咽喉科気管食道科医院	向陽台5-4-2	377-3087
向陽台クリニック	向陽台5-5-3	378-6677
長峰クリニック	長峰2-2-2	350-7171
若葉台なかざわ整形外科	若葉台2-4-4 2階	350-5355
若葉台クリニック	若葉台2-4-4 2階	350-6075

接種の日時は医療機関によって異なりますので、事前に電話などで確かめてください。

アレルギー教室

子どもの食物アレルギー
食物アレルギーの基本的な理解と治療について、専門の医師が分かりやすくお話しします。
対象 アレルギーのある子供の保護者、アレルギーに関心のある方
会場 保健センター
期日 10月12日(金)
時間 2時50分~3時20分
対象 市内在住で、健診時妊娠16週~27週の方
内容 歯科医師による健診・相談、歯ブラシ指導
申し込み方法 電話で申し込んでください。

妊婦歯科健康診査

受けましょう
妊婦の口の中は、想像以上に変化をします。これを機会に、自分自身の歯と口のことに目を向けてはいかがでしょうか。
期日 10月12日(金)
時間 2時50分~3時20分
会場 保健センター
対象 市内在住で、健診時妊娠16週~27週の方
内容 歯科医師による健診・相談、歯ブラシ指導
申し込み方法 電話で申し込んでください。

40歳からの健康週間

ご存じですか
10月の第2月曜日からの1週間は、40歳からの健康週間です。この週間は、壮年期働き盛りの年頃からの日常的な健康管理の重要性に関心をもち、老人保健法による保健事業(健康づくり)と生活習慣病の予防の周知と参加の呼びかけを行い、保健対策の推進を図ることを目的としています。これを機会に、健康づくりと健康管理の意識の高揚を図りましょう。

地域出張健康相談

申し込みください。
期日・会場 10月5日(金)・城山文化センター
10月9日(火)・第三文化センター、第四文化センター
時間 9時30分~10時30分
内容 保健師による相談、血圧測定など