

いなぎ

広報

市の花
「梨」



主な記事	和太鼓コンテスト	2面
	プラザ 整備運営事業	3面
	女性の悩み相談	4面
	国民年金 年金記録	4面
	20年度 市職員募集	5面
	胃がん検診	6面



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
(左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 042-377-4781

「もしも」の備えは日ごろから！ 自助・共助の確立と地域の連携 地域防災訓練

9月1日(土)
3時～5時 向陽台小学校

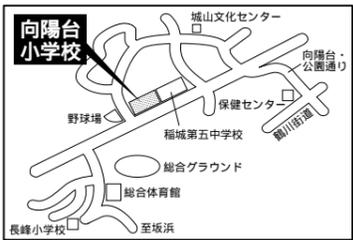
問い合わせ 稲城消防署警防課防災係

「主な記事」を掲載します
今回(8月1日号)の広報いなぎから、その号の注目記事が一目で分かるよう、1面上上の欄外に「主な記事」を掲載します。広報をご覧になる際にご利用ください。お問い合わせ 秘書広報課広報広聴係

目的
災害に強いまち・ひとに
「震度6弱の地震が発生し、市内に大きな被害が生じた」という想定の中で、自主防災組織や市民の皆さんと各防災関係機関が一体となって、「自分たちのまちは自分たちで守る」という地域の助け合いの連帯感を基に防災訓練を行い、防

雨天決行(訓練は天候に
関係なく行いますが、気象
警報などが発令され、防災
関係機関の警戒体制が必要
となった場合は、訓練
の一部を変更したり、中止
したりすることがあります)
時間 3時～5時
訓練当日は、開始時刻3
時にサイレンが鳴ります。
火災と間違えないよう注意
してください。
会場 向陽台小学校(左
下図参照)

向陽台小学校案内図



訓練内容
震災初動訓練(身体の保
護・火の始末・非常口の確
保など)
避難・避難誘導訓練
情報収集・伝達訓練
避難所設営・運営訓練
仮設トイレ設置訓練
結露・土のう訓練
煙体験訓練
応急手当訓練
浄水訓練



応急手当訓練

シミュレーション 壁板破壊避難訓練

吹き出し訓練
消火訓練
ベランダ隔壁板破壊避難
訓練
水圧体験訓練
災害用伝言ダイヤル訓練
家具類の固定展示
防災関係機関による展示

地震から身を守る 10カ条

まず、自分の身を守る
テールの下などに隠れ、
身の安全を確保する。
すばやく、火の始末 落
ちついて火元を消して、出
火を防止する。
非常脱出口を確保 建物
がゆがみ、ドアが開かなく
なる危険です。
火が出たらまず初期消火
みんなで協力して火災の拡
大や延焼を防止する。
外へ逃げる時はあわてず
に 落下物に注意する。
狭い路地、塀ぎわ、がけ
や川べりに近寄らない プ
ロック塀や石垣などの倒壊
に注意する。
山崩れ、がけ崩れに注意
危険な場所では速やかに避
難行動をとる。
避難は徒歩で、荷物は最
小限に 自動車の使用は厳
禁。道路は緊急車両などを
優先する。また、非常持ち
出し品として非常食、携帯
ラジオ、常備薬、懐中電灯、
貴重品、ヘルメットなど、
なるべく軽量なものを選ん
で、持ち出しやすい場所に
用意しておく。
皆で協力し合って応急救
護 けが人や病人の救護は
速やかにする。
正しい情報をつかみ、余
震を恐れない 携帯ラジオ
を身近に備え、正確な情報
を入手し、冷静な行動をと
る。

災害時帰宅困難者 心得10カ条

あわてず騒がず、状況確
認 落下物や転倒物に注意
携帯ラジオをポケットに
行動は正しい情報を入力し
てから
つくっておこう帰宅地図
徒歩帰宅時の安全な道順の
確認を
ロッカー開けたらスニー
カー 職場にも防災グッズ
を用意
机の中にチョコレートや
キャラメル 簡易食料の用
意を
事前に家族で話し合い
連絡手段、集合場所の確認
を
安否確認 災害時、被災
現場近くの電話はつながり
にくくなります。こんな時
にはNTT災害用伝言ダイ
ヤル1711の利用を
歩いて帰る確認 帰宅途
中の安全な休息所の確認を
季節に応じた冷暖房 か
つば、携帯カイロ、タオル
など
声をかけ合い、助け合お
う 災害時は互助の精神を
忘れずに

非常持出品を 準備しましょう

阪神・淡路大地震では次
の一例を展示します。
ガラスに飛散防止フィル
ムを張る。
避難通路や出入口付近に
倒れやすい家具を置かない。



仮設トイレ設置訓練

おとしよりへの感謝のついで

市では、市内にお住ま
いで9月15日現在70歳以
上の方をお招きして「お
としよりへの感謝のつど
い」を開催します。今年
も午前と午後の2部制で
行います。詳細は、広報
いなぎ8月15日号でお知
らせします。
対象の方には、8月末
に案内状を郵送します。
期日 9月2日(日)
時間 第一部 9時30分
、第二部 11時30分
会場 駒沢学園記念講堂
内容 式典 高齢者表彰
演芸 歌謡ショー 笹みど
り、笑いの音楽 源氏太郎
問い合わせ 高齢福祉課
高齢福祉係

家具類などの 転倒、落下 防止対策

過去の地震では、家具類
などの転倒、落下による負
傷者が、負傷者全体の約半
数を占めています。次のよ
うな対策をとりましょう。
壁に家具を固定する。
訓練会場に転倒防止器具
の一例を展示します。
ガラスに飛散防止フィル
ムを張る。



消火訓練

自分たちのまちは 自分たちで守る

市には、自治会や管理組
合など自主的につくる自主
防災組織が現在39結成され
ています。
大きな災害時には、ライ
フラインなどに混乱が生じ、
防災機関だけでは十分に対
処できない場合もあります。
地域の災害時要援護者の避
難誘導などにも、頼りにな
るのが自主防災組織です。

木造住宅耐震診断 助成制度

災害から家族を守るため
には、外壁の落下や建物の
傾き、倒壊などの危険度を
診断し、建物を適切に維持
管理することが大切です。
新耐震基準以前に建築さ
れた建物の耐震診断に対し
助成を行っています。

「ご協力をお願いします アマチュア無線局の 皆さんへ

災害時に備えて、市内の
個人局から発信された電波
を受信する非常通信訓練を
行います。ご協力をお願い
します。

暑い所で長時間動きまわったり、直射日光に当たったりすることで起こる熱中症は、体のだるさや頭痛、吐き気、めまいなどの症状のほか、ひどくなると意識障害やけいれんなどを引き起こします。

夏の時期、特に湿度が高い日などは注意しましょう。

予防方法

どのの湯きを感じる前に、こまめに水分を補給しましょう。湿度が高く暑い日は屋内でも発症することがあります。

暑いので長時間動きまわったり、直射日光に当たったりすることで起こる熱中症は、体のだるさや頭痛、吐き気、めまいなどの症状のほか、ひどくなると意識障害やけいれんなどを引き起こします。

応急処置

熱中症になってしまったら、次のような処置をしてください。

意識があり、体温があまり上昇していない場合
○患者を涼しい場所に移動させ、体を横にして衣服を緩める。
○患者に水または塩分の入ったスポーツドリンクなどを飲ませる。
○むやみに冷やさず、患者が快適と感じる涼しさにして休ませる。
意識がなく、体温が非常に高い場合
○直ちに救急車を呼び、患者の全身にぬるま湯をかけながら、衣類や扇風機などを使い風を当てて冷やす。
○患者の体温をこまめにチェックし、体を冷やしすぎないようにする。

問い合わせ 稲城消防署 警防課救急係 ☎377-7119

熱中症(日射病・熱射病)にご用心!

いなぎのまち市民祭

和太鼓コンテスト

参加者募集!



あなたのステージを用意します(写真は昨年の優勝チーム)

第6回いなぎのまち市民祭を10月26日(金)~28日(日)の3日間、稲城中央公園などで開催します。この中で、今年も青少年

を対象とした和太鼓コンテストを行います。奮ってご参加ください。

対象 20歳以下の個人またはチーム(笛・鳴り物を含めて10人以内)

期日 10月27日(土)

時間 2時(予定)

会場 稲城中央公園内特設ステージ

募集数 10チーム

参加者多数の場合は、抽選で出場者を決定することがあります。

演奏時間 5分以内

曲目・演奏形態 自由

太鼓は主催者側で用意します(19台)。パチ材質はホウ、ヒノキ、ブナに限る。笛は持参してください。

申し込み方法 協働推進課(地域振興プラザ内)、各文化センターにある申込書で申し込んでください。

申込期限 9月3日必着

申し込み・問い合わせ 稲城市民祭実行委員会事務局(協働推進課協働推進係)

火災予防条例の改正により、22年4月1日から、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられます(新築・改築する住宅には、16年10月から設置が義務付けられています)。

稲城市災害防止協会で、住宅用火災警報器の設置費用の一部を補助しています。

対象 市高齢者火災安全システムの条件に合う方

補助額 1万円(上限)

設置工事費を含む。

住宅用火災警報器 設置費用を補助します



住宅用火災警報器(一例)

申請方法 申請用紙(稲城消防署予防課で配布。稲城市災害防止協会ホームページからも入手できます)を持参してください。

住宅用火災警報器を販売している稲城市災害防止協会の指定業者の案内もいたします。

申請・問い合わせ 稲城市災害防止協会(稲城消防署予防課予防係) ☎377-7119 <http://www.i-nagi.jp/>

9月1日に赤ちゃんが生まれたご家庭に消火器プレゼント

9月1日の「防災の日」に赤ちゃんが生まれたご家庭に、消火器をプレゼントします。

問い合わせ 稲城市災害防止協会(稲城消防署予防課予防係) ☎377-7119

地域安全情報

問い合わせ 総務課総務係

空き巣の防犯対策

夏は、旅行や帰省などで家を空けることが多くなります。次の点を心がけ、空き巣などを防ぎましょう。

玄関や窓のカギを二重にし、簡単に開けられないようにしましょう。

出かける時は、隣近所にひと声かけましょう。

脚立など、泥棒が侵入する際に足場になるものを家の周りに置かないようにしましょう。

玄関灯などを点灯し、家の周りを明るくする工夫をしましょう。

泥棒が嫌うのは「地域の目」です。普段見かけない人が同じ場所を行ったり来たりしている、家の様子をうかがっているなど、不審者を見かけたら、迷わず110番通報しましょう。

子供の安全対策

夏休みに入ると、子供が出歩く時間が多くなり、子供に対する声かけや体に触れる強制わいせつ、連れ去りなどの犯罪が多くなります。次の点に注意しましょう。

日頃から子供の交友関係や行動範囲、行動パターンなどを把握するようにしましょう。

定時に帰宅させるなど、家庭のルールをつくりましょう。

子供が被害に遭わないよう、子供に繰り返し次の3点を伝えましょう。

繁華街へは、必ず家族と一緒に行くこと

知らない人や車には近寄らないこと

一人で家にいる時は、知らない人が訪ねて来たら対応しないこと

飲酒運転させない TOKYO キャンペーン

8月1日(水)~7日(火)

お酒を飲んだら運転しない!

お酒を飲んだ人には運転させない!

運転する人にはお酒を飲ませない!

飲酒運転をさせない社会環境づくりを目指して、東京都では「飲酒運転させないTOKYOキャンペーン」を実施します。家庭や地域から、飲酒運転をさせない取り組みを始めましょう。

問い合わせ 管理課交通安全係、多摩中央警察署 ☎375-0110

運動により幼児3人が死亡するという痛ましい交通事故が発生してから1年が過ぎようとしています。飲酒運転による交通事故は後を絶ちません。

飲酒運転をさせない社会環境づくりを目指して、東京都では「飲酒運転させないTOKYOキャンペーン」を実施します。家庭や地域から、飲酒運転をさせない取り組みを始めましょう。

問い合わせ 管理課交通安全係、多摩中央警察署 ☎375-0110

時代への視点 178

市長 石川良一

プロボクシング観戦記 坂田健史選手

WB A世界フライ級統一チャンピオンに!

7月1日、ボクシングWB A(世界ボクシング協会)世界フライ級王座統一戦が、有明コロシアムで行われました。世界チャンピオンの坂田健史選手は昨年、結婚をきっかけに稲城市に引っ越してきており、れっきとした稲城市民です。新王者となった3月には表敬訪問をいただきました。静かで紳士的な性格の方で、応援を約束していました。

試合開始20分前に会場に着くと、すでに地域の方を中心に、40人近くの市民がリングサイドより一段上の一角に詰めていました。歴代の日本人チャンピオンや亀田大毅選手、K・1の山本、KID、徳都選手などの紹介の後、暫定王者のロペルト・バスケス選手がパナマ出身らしく派手なラテンのリズムで登場し、坂田選手は一点を見つめながら緊張の面持ちで入場しました。ボクシング観戦は私にとって初めての体験で、テレビ観戦に慣れてしまっているせいかわりに静寂さが妙な緊張を誘い、自分の声が直接選手の耳に届く距離に居ることが、何か感動的でした。

10分程のセレモニーの後、第1ラウンドが始まり、バスケス選手の強打がボディや顔面に当たると派手な音を立てており、坂田選手がかなり劣勢に思え、不安なスタートとなりました。ただ坂田選手の表情からは、すべて折り込み済みといったような冷静さが見て取れ、第3ラウンド以降は「打つては離れる」ボクシングで徐々にペースをつかみ、接近戦では前へ前へと突進し、バスケス選手をロープに追い詰めるシーンも多く見られました。

第10ラウンドあたりからはバスケス選手の足も止まり、我々仲間は勝利を確信し「坂田! 坂田!」と力いっぱいコールしていました。結果、試合は3対0の判定で坂田選手の圧勝となり、前回の暫定王座決定戦で同選手に1対2で判定負けした雪辱を果たし、名実ともにWB A世界フライ級統一チャンピオンとなりました。

試合後に稲城の仲間と万歳三唱した時は、胸が熱くなりました。

坂田選手のボクシングは、派手さはありませんが、厳しいトレーニングで鍛えられた驚異的なスタミナと強い精神力に支えられています。「地味だけれど輝いている坂田選手」を目の前にして、「稲城市もさうありたい」と強く思っていました。

悩みを抱え込まないで 気軽にどうぞ 女性の悩み相談

で、一人で悩まず気軽に申し込んでください。
相談日 毎月第1・3水曜日、第4土曜日
時間 10時～4時
相談時間は一人50分間
相談方法 面談、電話
費用 無料
申し込み方法 相談日前までに予約してください。
申し込み・問い合わせ 協働推進課女性青少年係
☎0120・657830
24時間・土・日曜日も対応

国民年金

気軽に
問い合わせください
年金記録

夫婦の問題や家族のこと、仕事のこと、職場での人間関係、自分の生き方、パートナーからの暴力などで悩んでいらっしゃる方、その悩みを専門の相談員に打ち明けて、心の負担を軽くしませんか。
面接による相談が困難な方は電話相談もできます

年金受給者や被保険者の方に安心していただくため、「年金記録」の確認をします。気軽に問い合わせください。
社会保険事務所での「年金記録」の確認
期日 月・金曜日
時間 8時30分～5時15分

申請してください 通級指導学級 (情緒障害)

20年度から、通級指導学級(情緒障害)への入級を希望する児童を受け付けます。
通級指導学級とは、行動・学習上に特徴がある児童が学校生活に適応していくことを目標に、通常の学級に在籍しながら、週に1・2回程度(週8時間以内)通級し、一人ひとりの個性に応じた小集団での指導や個別指導を受ける学級です。
対象 20年度に市立小学校に在籍及び入学予定で、通級学級での指導が適切であると考えられるお子さん

問い合わせ 八王子社会保険事務所(八王子市南新町4の1) ☎042・626・3511
社会保険庁での「年金記録」の確認
ねんきんあんしんダイヤルで確認できます。
問い合わせ ねんきんあんしんダイヤル(年金記録照会専用フリーダイヤル) ☎0120・657830
24時間・土・日曜日も対応

国民年金

気軽に
問い合わせください
年金記録

市役所での「年金記録」の確認
市が社会保険事務所に電話で、「年金記録」を照会します。
また、文書で「年金記録」などの確認を希望する方には、社会保険事務所に「年金記録」照会の取り次ぎを行います。回答は、社会保険事務所から直接自宅に郵送されます。
照会申し出書は、保険年金課窓口にあります。
多少時間がかかる場合があります

詳細は問い合わせください。
通級指導学級 向陽台小学校内
申請方法 小学校在籍児童については在籍校に、20年4月入学予定者については、学校教育課に申請してください。
申請期限 12月28日
申請・問い合わせ 学校教育課学務係

通所者募集 自立訓練 (生活訓練)事業、 就労移行支援事業

障害者自立支援法による自立訓練(生活訓練)事業や就労移行支援事業に通所する方を募集します。
清掃、喫茶、製菓の各作業に従事しながら、社会生活能力の向上や一般就労への支援をします。
対象 18歳以上で障害のある方
募集人員 若干名
通所日 通年
作業種目により通所日が異なります。
通所場所 コラボいなぎいなぎワークセンター(坂浜1029の1)、喫茶ぱらーの(中央文化センター内)
自己負担割合 利用料の1割(所得による月額負担の上限あり。食事などの

年金記録を確認する時は、年金手帳や年金証書、基礎年金番号通知書などを用意してください。
書類などが無い場合は、自分の職歴や年金の加入歴を書いたメモなどを作っておくと、要領よく年金記録が確認できます。

無料で交付します 「年金記録」相談に 必要な書類

社会保険事務所での「年金記録」に関する相談をする場合、公的な書類の提示を求められる場合があります。市では、住民票の写し、戸籍証明書、外国人登録に関する証明、課税証明書などを「年金相談用」として、無料で交付します。
利用する方は、まず、社会保険事務所でのような書類が必要かを確認したうえで、市役所での「年金記録」の確認
市が社会保険事務所に電話で、「年金記録」を照会します。
また、文書で「年金記録」などの確認を希望する方には、社会保険事務所に「年金記録」照会の取り次ぎを行います。回答は、社会保険事務所から直接自宅に郵送されます。
照会申し出書は、保険年金課窓口にあります。
多少時間がかかる場合があります

就労移行支援事業に通所する方を募集します。
清掃、喫茶、製菓の各作業に従事しながら、社会生活能力の向上や一般就労への支援をします。
対象 18歳以上で障害のある方
募集人員 若干名
通所日 通年
作業種目により通所日が異なります。
通所場所 コラボいなぎいなぎワークセンター(坂浜1029の1)、喫茶ぱらーの(中央文化センター内)
自己負担割合 利用料の1割(所得による月額負担の上限あり。食事などの

心身障害者(児)プール開放

市内在住の心身に障害のある方とその家族を対象に、水に親しみ、ふれあいの輪を広げるため、プールを開放します。
期日 8月10日(金)
雨天中止
時間 10時～正午、1時

えで、市役所保険年金課に申請してください。
申請・問い合わせ 保険年金課
年金課年金係

新たな制度が 整備されました!

年金時効特例法が7月から施行されました。年金記録の訂正により増額された年金額は、5年を経過した分についても支払われることになりました。
また、年金記録がないと言われた方のために、被保険者の立場にたつて、公正に判断を行う「年金記録確認中央地方(第三者委員会)」が発足しました。社会保険事務所では、7月17日から審査申立てを受け付けています。
じっくり自分の職歴や加入歴を整理したうえで、社会保険事務所に行き、相談してください。
問い合わせ 八王子社会保険事務所 ☎042・626・3511

実費負担あり)
応募方法 障害福祉課に訓練等給付費支給申請をし、認定調査を受けてください。
問い合わせ コラボいなぎいなぎワークセンター ☎313・5001、市役所障害福祉課障害福祉係

福祉のまちづくり 条例に基づく届け出

東京都福祉のまちづくり条例で定められた種類及び規模の施設などを新設または改修しようとする方は、工事に着手する前に届け出が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。
問い合わせ 障害福祉課

年金相談員による
年金相談
市では、年金相談員による年金相談を行っています。
会場・期日・時間 左表のとおり
問い合わせ 保険年金課
年金係

「こ存じですか」 心身障害者福祉手当

医療費通知は日頃の健康管理や医療の適正な受診に対する認識を深めていただくため、医療機関などで受診した場合、国民健康保険に加入している方に医療費総額10割をお知らせするものです。通知は、4月1日現在18歳以上の方には個人に、それ以外の方には世帯主に郵送します。
通知を希望しない方は連絡してください(これまで連絡があった方を除く)。この医療費通知は、会社の社会保険や老人保健制度などに該当している方は対象となりません。
対象 病院等受診 4月・5月診療分、柔道整復分 5月・6月に市に請求があったもの。
いずれの場合も保険点数が300点以上の診療などが対象です。

医療費通知は日頃の健康管理や医療の適正な受診に対する認識を深めていただくため、医療機関などで受診した場合、国民健康保険に加入している方に医療費総額10割をお知らせするものです。通知は、4月1日現在18歳以上の方には個人に、それ以外の方には世帯主に郵送します。
通知を希望しない方は連絡してください(これまで連絡があった方を除く)。この医療費通知は、会社の社会保険や老人保健制度などに該当している方は対象となりません。
対象 病院等受診 4月・5月診療分、柔道整復分 5月・6月に市に請求があったもの。
いずれの場合も保険点数が300点以上の診療などが対象です。

医療費通知を 送付します 19年度3回目

現在、児童扶養手当(ひとり親家庭を対象)、特別児童扶養手当(障害児養育家庭を対象)の認定を受けている方は、8月以降の受給資格確認のため、現況届を提出してください。
対象者には案内を郵送しています。必ず対象者本人が提出してください。案内が届いてない場合は、連絡してください。
現況届を提出しない方は今後手当を受けられなくなります。
提出期限 8月31日
提出・問い合わせ 子育て支援課児童係
平和の願い永久に
黙とうに協力ください
先の大戦や広島・長崎の

左表のいずれかに該当する方に、心身障害者福祉手当を支給します。
所得制限額を越える方、施設に入所している方、65歳以上で該当する障害を負った方を除く。
現在手当を受給中の方で市外へ転出した、死亡した施設に入所したなど、支給要件に該当しなくなった方は、申請してください。
65歳以上の方を除く。
現在受給している方は、手続きの必要はありません。
問い合わせ 障害福祉課

心身障害者福祉手当

国民健康保険
国民健康保険係
問い合わせ 保険年金課
国民健康保険係
現況届を提出してください
児童扶養手当・
特別児童扶養手当
現在、児童扶養手当(ひとり親家庭を対象)、特別児童扶養手当(障害児養育家庭を対象)の認定を受けている方は、8月以降の受給資格確認のため、現況届を提出してください。
対象者には案内を郵送しています。必ず対象者本人が提出してください。案内が届いてない場合は、連絡してください。
現況届を提出しない方は今後手当を受けられなくなります。
提出期限 8月31日
提出・問い合わせ 子育て支援課児童係
平和の願い永久に
黙とうに協力ください
先の大戦や広島・長崎の

国民健康保険
国民健康保険係
問い合わせ 保険年金課
国民健康保険係
現況届を提出してください
児童扶養手当・
特別児童扶養手当
現在、児童扶養手当(ひとり親家庭を対象)、特別児童扶養手当(障害児養育家庭を対象)の認定を受けている方は、8月以降の受給資格確認のため、現況届を提出してください。
対象者には案内を郵送しています。必ず対象者本人が提出してください。案内が届いてない場合は、連絡してください。
現況届を提出しない方は今後手当を受けられなくなります。
提出期限 8月31日
提出・問い合わせ 子育て支援課児童係
平和の願い永久に
黙とうに協力ください
先の大戦や広島・長崎の

心身障害者福祉手当

国民健康保険
国民健康保険係
問い合わせ 保険年金課
国民健康保険係
現況届を提出してください
児童扶養手当・
特別児童扶養手当
現在、児童扶養手当(ひとり親家庭を対象)、特別児童扶養手当(障害児養育家庭を対象)の認定を受けている方は、8月以降の受給資格確認のため、現況届を提出してください。
対象者には案内を郵送しています。必ず対象者本人が提出してください。案内が届いてない場合は、連絡してください。
現況届を提出しない方は今後手当を受けられなくなります。
提出期限 8月31日
提出・問い合わせ 子育て支援課児童係
平和の願い永久に
黙とうに協力ください
先の大戦や広島・長崎の

は、速やかに届け出てください。届け出が遅れた場合は手当を返還していただきます。
問い合わせ 障害福祉課

年度が切り替わります 心身障害者福祉手当

8月から心身障害者福祉手当の審査に使用する所得が、18年分の所得に切り替わります。今まで所得が多いため手当が支給できなかった方で、所得が減った方は申請してください。
65歳以上の方を除く。
現在受給している方は、手続きの必要はありません。
問い合わせ 障害福祉課

国民健康保険
国民健康保険係
問い合わせ 保険年金課
国民健康保険係
現況届を提出してください
児童扶養手当・
特別児童扶養手当
現在、児童扶養手当(ひとり親家庭を対象)、特別児童扶養手当(障害児養育家庭を対象)の認定を受けている方は、8月以降の受給資格確認のため、現況届を提出してください。
対象者には案内を郵送しています。必ず対象者本人が提出してください。案内が届いてない場合は、連絡してください。
現況届を提出しない方は今後手当を受けられなくなります。
提出期限 8月31日
提出・問い合わせ 子育て支援課児童係
平和の願い永久に
黙とうに協力ください
先の大戦や広島・長崎の

国民健康保険
国民健康保険係
問い合わせ 保険年金課
国民健康保険係
現況届を提出してください
児童扶養手当・
特別児童扶養手当
現在、児童扶養手当(ひとり親家庭を対象)、特別児童扶養手当(障害児養育家庭を対象)の認定を受けている方は、8月以降の受給資格確認のため、現況届を提出してください。
対象者には案内を郵送しています。必ず対象者本人が提出してください。案内が届いてない場合は、連絡してください。
現況届を提出しない方は今後手当を受けられなくなります。
提出期限 8月31日
提出・問い合わせ 子育て支援課児童係
平和の願い永久に
黙とうに協力ください
先の大戦や広島・長崎の

国民健康保険
国民健康保険係
問い合わせ 保険年金課
国民健康保険係
現況届を提出してください
児童扶養手当・
特別児童扶養手当
現在、児童扶養手当(ひとり親家庭を対象)、特別児童扶養手当(障害児養育家庭を対象)の認定を受けている方は、8月以降の受給資格確認のため、現況届を提出してください。
対象者には案内を郵送しています。必ず対象者本人が提出してください。案内が届いてない場合は、連絡してください。
現況届を提出しない方は今後手当を受けられなくなります。
提出期限 8月31日
提出・問い合わせ 子育て支援課児童係
平和の願い永久に
黙とうに協力ください
先の大戦や広島・長崎の

Health みんなの健康

申し込み・問い合わせ
 稲城市保健センター
 〒206-0804 稲城市百村112の1
 ☎378-3421

市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

胃がんで安心

胃がん検診
 検査方法 パリウムによる胃部エックス線撮影
 定員 44人(抽選)
 申し込み方法 はがき記入例参照)または電子申請サービス(https://www.tokyo.jp)で申し込み

「胃がん検診受診希望」
 1. 期日 9月8日(土)
 2. 会場 保健センター
 3. 住所
 4. 氏名・性別
 5. 生年月日・年齢
 6. 電話番号
 7. 前回検診年月日(初めての方は「初診」と書いてください。)

対象 市に住民登録のある、検診日現在35歳以上で、前回検診月から1年以上経過している方
 胃の手術をした方、治療中、妊娠中の方を除く。

第2回 乳がん検診

視・触診検査、乳房エックス線撮影(マンモグラフィ)検査により、有効性の高い検診として実施します。
 対象 市内在住の女性で、昭和41年以前の奇数年に生まれた40歳以上の方
 期日・会場・定員
 9月3日(月)～11月30日(金)・市立病院・183人
 10月20日(土)・保健センター(検診車)・60人
 申込者多数の場合は抽選申し込み方法 はがき記入例参照)または電子申請サービス(https://www.tokyo.jp)で申し込み

「乳がん検診希望」
 1. 希望する会場名 必須
 2. 住所
 3. 氏名
 4. 生年月日(年齢)
 5. 電話番号

第2回 子宮がん検診

子宮頸部の細胞診として実施します。
 対象 市内在住の女性で、昭和61年以前の奇数年に生まれた20歳以上の方
 期日 9月3日(月)～11月30日(金)

「子宮がん検診希望」
 1. 希望する会場名 必須
 2. 住所
 3. 氏名
 4. 生年月日(年齢)
 5. 電話番号

老人健康診査のご案内

9月から11月まで老人健康診査を行います。
 会場 市立病院 増田産婦人科医院
 定員 各122人
 申込者多数の場合は抽選申し込み方法 はがき記入例参照)または電子申請サービス(https://www.tokyo.jp)で申し込み

地域出張健康相談

職場などで年1回健康診を受ける機会のある方や同様の検査(人間ドックなどを含む)を受けた方を除く。
 期日・会場 8月3日(金)・城山文化センター
 8月7日(火)・第三文化センター
 8月13日(月)・第四文化センター
 時間 9時30分～10時30分
 内容 保健師による相談、血圧測定など

予防接種 BCG(結核)

対象 接種日現在、生後3カ月以上6カ月未満の方
 生後3カ月の方には通知を郵送します。
 期日 8月23日(木)
 受付時間 9時30分～11時30分
 会場 保健センター
 持ち物 母子健康手帳、予防票

日	曜日	相談内容	時間	会場
8/1	水	消費者相談 住宅リフォーム相談 女性の悩み相談 年金相談 心配ごと相談	10時～正午・1時～3時 1時～4時 10時～4時(前日までに予約) 9時～正午・1時～4時 10時～正午	消費者相談室 経済課消費生活係 協働推進課女性青少年係 保険年金課年金係 福祉センター
2	木	3歳児健康診査(16年7月生まれ) 法律相談 労働相談 年金相談	9時～正午(予約必要) 1時30分～4時30分(予約必要) 9時～正午・1時～4時	保健センター 経済課消費生活係 経済課商工係 保険年金課年金係
3	金	母子健康相談 消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	9時～11時(前日までに予約) 10時～正午・1時～3時 1時30分～4時30分(予約必要) 9時～正午・1時～4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
4	土			
5	日	+ 休日急病診療所 長峰クリニック(長峰)9時～5時 ☎350-7171		
6	月	消費者相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時	消費者相談室 保険年金課年金係
7	火	3カ月～4カ月児健康診査(19年4月生まれ) 定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時～11時(前日までに予約) 9時～正午(予約必要) 10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
8	水	1歳6カ月児健康診査(18年1月生まれ) 消費者相談 不動産相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 1時30分～4時30分(予約必要) 9時～正午・1時～4時 9時～正午・1時～4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
9	木	法律相談 登記相談 年金相談	9時～正午(予約必要) 1時30分～4時30分(予約必要) 9時～正午・1時～4時	経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
10	金	消費者相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時	消費者相談室 保険年金課年金係
11	土	心の専門相談	1時～4時(予約随時)	福祉センター
12	日	+ 休日急病診療所 簡野クリニック(平尾)9時～5時 ☎331-8570 休日窓口 8時30分～正午・1時～5時 市民課、保険年金課、課税課、納税課 法律相談 9時～正午(予約必要)		
13	月	消費者相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時	消費者相談室 保険年金課年金係
14	火	定期健康相談 交通事故相談 消費者相談 行政相談 年金相談	9時～11時(前日までに予約) 9時～正午(予約必要) 10時～正午・1時～3時 1時30分～4時30分(予約必要) 9時～正午・1時～4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
15	水	消費者相談 住宅リフォーム相談 女性の悩み相談 心配ごと相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 1時～4時 10時～4時(前日までに予約) 10時～正午 9時～正午・1時～4時	消費者相談室 経済課消費生活係 協働推進課女性青少年係 福祉センター 保険年金課年金係

経済課消費生活係・商工係の相談で「予約必要」とあるものは、前日の午前8時30分から予約を受け付けます。12日(日)の法律相談は10日(金)に受け付けます。☎378-2286
 15日(水)に予定していた高齢者・障害者の権利擁護相談は、22日(水)に変更します。

転入されたお子さんの予防接種

稲城市に転入したお子さんが予防接種を受けるには、稲城市の予防接種予診票が必要となります。お子さんの母子健康手帳で予防接種履歴を確認し、定期の予防接種で、まだ受けていない予防接種がある場合は、保健センターに問い合わせてください。

くらしの情報

学習指導付き教材の契約



事例
 3日前に「子供さんの勉強についてお話をしたい」という電話があり、「今なら家庭教師を無料で体験できる」とのことだったので来てもらうことにした。説明を聞くだけのつもりだったが、当日の夜に長時間業者が帰らず困って、家庭教師を頼むことにした。すると、教材を買ったら無料で指導すると言われ、中学3年間分の教材を購入することになった。約65万円と高額だったためクレジットカードで支払うことにした。後で契約書を見ると、家庭教師の契約をしたつもりなのに教材の契約になっていて、役務の欄は「無」になっている。話が違っているので解約したい。学習指導付き教材の契約(期間2カ月超かつ金額5万円超)は特定商取引法の「特定継続的役務提供」に当たり、契約した日から8日間はクーリング・オフ(無条件契約解除)ができます。クーリング・オフ期間を過ぎても一定の範囲内の解約手数料を支払うことで中途解約することができず、この事例のような学習指導付き教材の契約は、先生による指導をうたい文句にした説明をされても、契約上はあくまでも教材販売のために中途解約できないという事例が多くあります。何年分もの長期間の高額な教材や指導を契約する時は、事業者のセールストークに惑わされることなく、その教材や指導が子供に本当に必要か、合ったものなのか、ずっと続けられそうなのかをじっくり考慮し判断することが大切です。

また契約書面で、教材のみの契約なのか、学習指導付きの場合はその内容や中途解約などについてしっかりと確認しましょう。事業者が「指導はサービス」で教材の契約と主張する場合でも、指導内容が実質的に家庭教師などが行う指導と同じで、価格や指導期間が法律の基準に合えば、学習教材を含めて中途解約することができず、場合によっては、早めに消費者相談室までご相談ください。

消費者相談室
 ☎378-3738
 (月・火・水・金曜日)