

市役所の代表電話は
042-378-2111
ファクス042-377-4781



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
(左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

発行 東京都稲城市 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 編集 秘書広報課広報広聴係

人口と世帯

(平成19年7月1日現在)

人口	80,301人	3人増
男	40,866人	1人減
女	39,435人	4人増
世帯数	33,429世帯	37世帯増

世帯数および人口は、住民基本台帳と外国人登録によるものです。

いなぎ

広報

稲城市民憲章推進の日

inよみうりランド 7月26日(木)



稲城市民憲章推進協議会では「憲章で広げよう 心のまちづくり」をテーマに様々な事業を行っています。その一つとして、子供たちが夏休みの一日を楽しみ、市民憲章を知ってもらうために「稲城市民憲章推進の日」として、よみうりランドを一日無料開放します。オープニングセレモニーには東京ヴェルディ1969の選手・関係者が登場する予定です。

問い合わせ 稲城市民憲章推進協議会事務局(協働推進課協働推進係)

- 稲城市民憲章**
- 一、太陽と緑をたいせつにし、土の香りのあるまちをつくりましょう。
 - 一、市民としての自覚をもち、助け合って住みよいまちをつくりましょう。
 - 一、年よりやこどもをいたわり、若い力を育てるまちをつくりましょう。
 - 一、心身ともに健やかに、笑顔で働けるまちをつくりましょう。
 - 一、伝統を尊び、文化を高め、未来に展望がもてるまちをつくりましょう。

稲城市民憲章推進協議会
稲城市民憲章推進の日
inよみうりランド
入場引換券

氏名 _____ 他 人 _____

住所 稲城市 _____

学年 小学・中学・高校 _____ 年 _____

保育園・幼稚園 _____

引率者 _____

当日遊園地入場前に、この券を入場受付特設テントに提出してください。

オープニングセレモニー

時間 10時15分～11時

場所 太陽の広場

読売ジャイアンツや東京

クイズラリーに参加しよう!

期日 7月26日(木)

雨天決行

時間 10時～4時

入場受付時間 9時30分～3時

会場 よみうりランド

入場受付場所 ゴンドラ山頂ステーション横の特設テント

対象 市内の小学生以下の児童・幼児とその引率者、中学生、高校生

入場方法 左の入場引換券に氏名などを記入して、当日入場受付特設テントに提出してください。



特典

よみうりランド入場無料

各種引換券

乗り物券シート 1千200円 800円

ワンデーバス 大人4千500円 2千500円

子供3千500円 2千500円

プールWAI 大人2千800円 1千800円

子供1千800円 800円

中学生と高校生は子供料金です。

クイズラリー

時間 11時～正午

受付時間・場所 10時～11時30分・太陽の広場横特設テント

全問正解すると抽選で豪華景品が当たります。

ヴェルディ1969の観戦チケット、選手のサイン入りオリジナルグッズなどが当たる抽選会も行います。都合により内容を変更することがあります。

安全安心まちづくり!
市内一斉防犯パトロール
7月18日(水)

稲城市安全安心まちづくり推進協議会では、「犯罪発生」と「窃盗犯罪」の件数をともに10%減とすることを19年の目標として活動



環境美化市民運動は、各地区的自治会長や管理組合の代表の方が推進本部を設置し、推進本部が中心となつて行う市内一斉清掃です。自分たちの住むまちは自分たちの手できれいにしていこうと、昭和50年から始まりました。夏の暑い時期ですが、ぜひご参加ください。お問い合わせ 環境課ごみリサイクル係

期日 7月22日(日)

雨天中止(下図参照)

時間 午前8時ごろ

私たちの手で まちをきれいに

環境美化市民運動
7月22日(日)午前8時ごろ

清掃開始時間 集合場所などは自治会・団体によって異なりますので、確認してください。

内容 公共の場(歩道や水路、公園など)を中心とし、ごみの収集や草刈りなどの清掃美化

服装・持ち物 作業しやすい服装・暑さ対策の帽子、軍手・鎌・スコップ・竹ぼうきなど

分別方法 燃えるごみ、燃えないごみ、剪定枝・草、ヘド口を分別し、各団体などが指定した場所に出してください。

ごみの収集 指定場所赤い旗が目印に集められた燃えるごみ、燃えないごみ、剪定枝・草は、当日9時から収集します。収集は2回行います。

ヘド口は水分を乾燥させるため、7月24日(火)に収集します。

「ごみなどの出し方」

燃えるごみ 紙、ビニール袋、ペットボトル、たばこの吸い殻などのごみ

燃えないごみ びん、缶、ガラス類、革製品、金属類などのごみ

剪定枝 木の枝は、太さ10cm、長さ80cm以下に切りそろえ、各団体で用意したひもで束ねてください。

ヘド口 水路にたまったヘド口は土のう袋に入れ、1カ所に集めて出してください。

市内一斉防犯パトロール係

集合場所	開始時間
平尾交番前	午後6時
稲城駅南口	午後6時30分
矢野口駅南口	午後6時50分
南多摩駅前	午後7時10分
若葉台交番横	午後7時30分

雨天決行。荒天の場合は7月25日(水)に順延

集合場所・開始時間 左表のとおり

主催 稲城市安全安心まちづくり推進協議会

問い合わせ 総務課総務

実施の有無のお知らせ

多摩テレビ 午前6時30分～6時59分、画面に文字情報を掲載

F M多摩77.6MHz 午前8時から40秒間生放送

中止情報のお知らせ(実施の場合はありません)

市携帯電話版ホームページ 「マイタウン稲城市(稲城市からのお知らせ)」

午前6時30分から情報掲載

パソコンでも閲覧可

メール受信希望者は、画面の「メールサービス」から登録してください。

防災行政無線 午前7時30分にお知らせ

あなたの意見をお寄せください (仮称)健康プラザ基本計画及び 事業手法調査に関する報告書

3月に作成した「(仮称)健康プラザ基本計画及び事業手法調査に関する報告書」に対する意見を募集します。お寄せいただいた意見は整理したうえで、今後の事業計画の参考にさせていただきます。

応募期間 7月17日(火)～8月17日(金)

応募方法 メール knu@city.inagi.jp、フックス(0377-4781) / 郵送、専用受付箱(政策室、平尾・若葉台出張所に設置)のいずれかの方法で応募します。

(仮称)健康プラザ基本計画及び事業手法調査に関する報告書

昨年行った(仮称)健康プラザ基本構想に対する意見公募や諸団体などからの意見などを踏まえ、導入機能の詳細化、健康づくり機能と病院との連携やこれからのサービスのあり方について、また施設面では、利便性の高い配置と共に、財政負担を考慮した適切な規模を設定し、まとめたものです。

閲覧場所 報告書(本編・概要版)は次の場所で閲覧できます。
市ホームページ、市役所情報公開コーナー、平尾・若葉台出張所、各文化センター、中央図書館
概要版の報告書は、配布できます。

オール東京 62市区町村共同事業 みどり東京・温暖化防止プロジェクト (略称:オール東京Eプロジェクト) が始まりました

この事業は、都内62の市区町村が東京の緑保全や温室効果ガス削減への取り組みを連携・共同することで、各自自治体の地域特性に応じた自然環境保護、温暖化防止対策の推進を図ることを目的に実施するものです。19年度の主な事業

みどり東京・温暖化防止キャンペーン
地域へのメッセージとして、市区町村が連携した広報・啓発活動を行います。子供たちへのメッセージとして、短編アニメーションを製作します。

みどり体験交流事業
18年度から市町村が実施している「海・山・里の体験事業」を拡充します。温室効果ガス排出量標準算定手法の共有化推進23区版標準算定手法を拡張し、市区町村共通の算定手法の共有化を推進します。情報提供システムの構築プロジェクトの周知、地域への普及・啓発、情報交換・交流の場としてホームページを開設します。

メールアドレスは、件名を「健康プラザ意見公募」としてください。
意見はそのまま公表することがありますので、本文には、個人(本人を含む)や第三者が特定される内容は記載しないでください。意見に対する個別回答は行いません。

電話・口頭など、応募方法以外の方法での意見は、特別な理由が無い限り、意見公募手続きに基づく意見とは認めません。

問い合わせ 企画部政策室

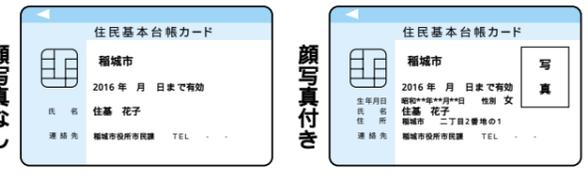
住基カードを 作りませんか

本人確認に便利です
市では15年8月から住民基本台帳カード(住基カード)を希望する方に交付しています。5月末日現在の住基カード交付累計枚数は



1千275枚です(右図参照)。
住基カードには顔写真付きのものや写真なしのものがあります。顔写真付きの住基カードには、氏名・住所・生年月日・性別の記載があるため、運転免許証などと同等に公的機関が発行した本人確認書類として利用でき、官公署や金融機関などでの本人確認に便利です(金融機関の窓口で10万円を超える振り込みを行う場合などに使えます)。

受付時間 月～金曜日の9時～正午、1時～4時



住基カードの例
高度なセキュリティ機能を備えたICカードを採用しています。実際のカードとはデザインが異なります。

住基カードQ&A
Q カードの有効期間は?
A 引き続き市に住民登録がある限り、発行日から10年間です。
Q 写真は持つていくの?
A 要件に合う写真をお持ちいただいても構いませんが、市民課では無料撮影のサービスを行っています。
Q 代理人でも申請できるの?
A 原則として本人または法定代理人(戸籍簿本などの資格を証する書類が必要)が申請できます。
Q すぐに交付してもらえるの?
A 運転免許証などの顔写真付きの公的証明書を市民課に提出すれば、即日交付が可能です。それ以外の方は、郵送による文書での本人確認の後、交付となります。Q 本人確認書類以外のカードの利用方法は?
A 他の市区町村(一部を除く)でも同一世帯の住民票の写しが取れます。インターネットを使った電子申請をする際の申請者を証明する電子証明書の格納媒体となります(別途申し込みが必要)。Q 転出入届の特例として手続きが一部簡素化されます(要件あり)。
A 申請・問い合わせ 市民課市民窓口係

楽しい夏休み 交通事故から 子供を守りましょう

夏休みが始まると子供の交通事故が増加します。保護者の皆さん、お子さんを交通事故から守るために、次のことを繰り返し注意してあげてください。

- 道路に出たら守ること**
道路を横断する時は、歩道橋や横断歩道のある場所を渡りましょう。信号機が青になっても、すぐに横断を始めないで右と左の安全をよく確かめてから手を上げて渡りましょう。道路付近でのボール遊びはやめましょう。
- 自転車に乗る時に守ること**
車道を走る場合は、左側を走りましょう。歩道を走る場合は、歩道の車道寄りを走りましょう。自転車の二人乗りや信号無視はやめましょう。交差点や曲がり角では必ず止まって、右と左を良く見ましょう。大きなトラックが左に曲がる時、巻き込まれないように気を付けましょう。歩道では歩行者が優先です。歩行者に気を付け、ゆっくりと走りましょう。また、自転車横断帯のない横断歩道は自転車から降りて通行しましょう。
問い合わせ 管理課交通対策係

市立小・中学生は、学校在学の小学生以上の方
応募期間 9月3日(月)～10月31日(水)
規格 四つ切り画用紙切り絵、張り絵は不可
作品は本人のもので、未発表のものに限ります。
作品は返却しません。
応募方法 作品の裏面に住所、氏名、年齢、電話番号(小・中学生は、学校名、学年)を記入のうえ、応募してください。
審査結果 郵送します。市立小・中学生は、学校を通じてお知らせします。各テーマの優秀作品には賞状及び副賞を贈呈します。また、市役所ロビーに展示するほか、数点を「こみ・リサイクルカレンダー」などに掲載します。
応募・問い合わせ 環境課こみ・リサイクル係、環境保全係

募集しています ロゴマーク

「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」のシンボルとなるロゴマークを募集しています。詳細は、特別区協議会のホームページ(<http://www.tokyo23city.or.jp/logo.html>)をご覧ください。
問い合わせ 環境課環境保全係
わたしたちのまちを
美しい街に
募集 環境ポスター

テーマ ごみを減らすこと、ごみの分別やリサイクルに関すること、ごみのポイ捨て禁止・ペットのふん持ち帰りなど、環境美

**南多摩水再生センター
夏休み見学会**
夏休みの一泊、地域の環境を守る水再生センターを見学してみませんか。
期日 7月27日(金)
雨天決行
時間 10時～3時
会場 南多摩水再生センター

審査結果 郵送します。市立小・中学生は、学校を通じてお知らせします。各テーマの優秀作品には賞状及び副賞を贈呈します。また、市役所ロビーに展示するほか、数点を「こみ・リサイクルカレンダー」などに掲載します。
応募・問い合わせ 環境課こみ・リサイクル係、環境保全係

市から出たごみは、すべてリサイクルされているのを知っていますか。ごみ処

環境課こみ・リサイクル係

理施設を見学し、ごみについて考えましょう。
期日 8月9日(木)
集合時間・場所 9時・市役所時計台下(5時解散予定)
市のバスを利用します。コース 市役所・クリーンセンター多摩川・日の出町最終処分場(エコセメント化施設)・市役所
対象 市内在住の小学生以上の方
小学生は保護者同伴
乗車体験は晴天時のみ
問い合わせ 東京都下水道局南多摩水再生センター
0377-9121、市役所下

夏休み親子で
「こみ処理施設見学会」

7月29日(日)は
参議院議員選挙の
投票日です
投票の際は、投票所を確認のうえ、自分の投票入場整理券をお持ちになり、お出かけください。
投票時間 午前7時～午後8時
問い合わせ 選挙管理委員会

環境課こみ・リサイクル係

表1 東京ヴェルディ1969ホームゲーム日程など

市民シート発売予定日	節	期日	開始時間	対戦相手	会場
販売中	第33節	8月12日(日)	午後7時	水戸ホーリーホック	西が丘サッカー場
	第35節	8月19日(日)	午後7時	京都サンガF.C.	国立競技場
	第36節	8月26日(日)	午後7時	徳島ヴォルティス	国立競技場
	第38節	9月2日(日)	午後7時	ザスパ草津	味の素スタジアム
	第40節	9月16日(日)	1時	アビスパ福岡	味の素スタジアム
9月14日(金)	第43節	9月30日(日)	1時	コンサドーレ札幌	味の素スタジアム
	第45節	10月13日(土)	1時	湘南ベルマーレ	西が丘サッカー場
	第47節	10月24日(水)	午後7時	サガン鳥栖	味の素スタジアム
	第49節	11月10日(土)	1時	ベガルタ仙台	味の素スタジアム
	第51節	11月25日(日)	1時	愛媛FC	味の素スタジアム

西が丘サッカー場は、会場の都合により市民シートは販売しません。

表2 稲城市民シート販売協力店

販売協力店	地区	販売日	販売時間	電話番号
清水屋酒店	矢野口	木曜日を除く毎日	10時～午後10時	377-7624
(有)タカハシスポーツ		火曜日を除く毎日	9時～午後7時	378-1104
市民レストラン梨の木売店(市役所地下)	東長沼	月曜日から金曜日	10時～2時	378-1814
コミュニティストア ざるや		水曜日(月2回)を除く毎日	8時～午後11時	377-6043
Mer k(メルク)	大丸	水曜日を除く毎日	10時～午後7時	379-1123
内山大賀堂		月曜日から土曜日	9時～午後8時30分	378-1577
ドライクリーニング巴屋	坂浜	月曜日から土曜日	9時～午後8時	377-6143
北浜酒店		水曜日を除く毎日	10時～午後8時	377-4914
福島屋	平尾	水曜日を除く毎日	8時～午後9時	331-3710
大谷商店		日曜日と祝日を除く毎日	10時～午後7時	331-7717
コミュニティストア 稲城押立店	押立	無休	午前7時～午後11時	377-9333
カドヤ	向陽台	水曜日と第1・第3日曜日を除く毎日	10時～午後8時	378-4439
レストランパークヒル(総合体育館)	長峰	第2・第4月曜日除く毎日	11時～午後7時	331-8383

東京ヴェルディ1969 稲城市民シート 販売中!!

前半戦に引き続き「稲城市民シート」を販売します(表1参照)。このシートは、東京ヴェルディ1969が稲城市民を対象に、通常より大変お得な価格で優先販売しているものです。

市内の子供を対象に活動している20人以上の団体(子供会など)の購入については、問い合わせください。問い合わせ先(株)日本テレビフットボールクラブ(杉本) ☎044・946・3034

座席は1階席で、試合の熱気や選手をより身近に感じることが出来ます。サポーターの応援は選手たちの活躍に大きく影響します。多くの方の応援をお待ちしています。対象 市内在住・在学・在勤の方 「広報いなぎ」または身分を証明できるものを販売協力店表2参照)にお持ちください。市民シート販売額 1席1千円 未就学児の保護者のひざ上での観戦は無料 販売席数 1試合260席先着順)

進めましょう!! 住まいの防火安全対策

全国火災で最も死者が多い火災は「たばこ」が原因で、そのほとんどが寝たばこや吸い殻の不始末といった、喫煙者の火気管理意識の低さや不注意が要因です。市内で19年中に発生した火災件数は、6月1日現在9件で、このうちたばこによる不始末によるものが4件です。次のことを守り、たばこの不始末による火災を防ぎましょう。

寝たばこをしない。火のついたたばこは放置しない。吸い殻は水をかけ、完全に消してから捨てる。灰皿の無い場所では吸わない。

住宅用火災警報器は 早期に設置を!

火災から尊い命を守るため、稲城消防署では住宅用火災警報器の設置を推進しています。22年4月1日からすべての家庭に住宅用火災警報器の設置が義務付けられます。万一の火災による逃げ遅れを防ぐためにも、早めに設置しましょう。

住宅防火診断の実施

今年も、市全域を対象と

がけや擁壁の 安全対策を

長雨や集中豪雨で地盤がゆるみ、がけや擁壁などの崩壊が起こりやすくなります。崩壊により、大きな被害を受けるだけでなく、隣接する方々の生命や財産にまで危険を及ぼすことにもなります。日頃から家の周りの安全を確かめ、危険な石積みや土どめなどは、補強改善して雨水の排水をよくするなど、安全対策に心がけましょう。

夏休み子ども ゴルフ教室

米軍多摩ヒルズゴルフコース(多摩サービス補助施設内)の練習場で、ゴルフを体験してみませんか。クラブは用意しています。対象 市内在住の小学生で、次のすべての要件を満たす方

参加者募集 388、市役所まちづくり推進課開発指導係

写真付き住民基本台帳カードのいずれかを所有している保護者一人が同伴できること 8月8日午後6時から、総合体育館で開催する事前説明会に、保護者と一緒に出席できること

一方の期日(コースB)に、保護者がお手伝いとして参加できること

期日 Aコース 8月22日(水) 24日(金)、Bコース 8月29日(水) 31日

ます。稲城消防署でも、情報を紹介していますので、問い合わせください。

市民活動サポートセンター NPO入門講座 ステップアップ! サークル活動

皆さんが趣味として行っているサークル活動を、自分も楽しい地域もつくりたい市民活動にしませんか。市民活動にしませんか。期日 7月21日(土) 時間 1時30分～4時30分

会場 市民活動サポートセンター(地域振興プラザ) 内容 第一部 講演(講師 安藤 雄太氏(東京ボランティア・市民活動センター))

費用 各10人(抽選) 1千880円(ボール代、保険料) 講師 藤井 誠氏(ヘッドプロ)

申し込み方法 往復はがきにゴルフ教室参加希望と明記し、住所、氏名(フリガナ)、性別、学年、電話番号、利き腕、持病の有無、希望コース、同伴保護者氏名(フリガナ)、送迎用車両ナンバーを記入のうえ、申し込んでください。

申込期限 7月30日必着 詳細は市ホームページまたは体育課にあるチラシをご覧ください。申し込み・問い合わせ 体育課体育係

夏休みに開放します ふれんど平尾会議室

市では、複合施設ふれんど平尾の個人利用を推進するため、夏休みの期間、試

ター(副所長) 第二部 グループワーク 費用 無料

共催 稲城市立公民館、稲城市社会福祉協議会 問い合わせ 市民活動サポートセンターいなぎ(協働推進課)、http://www.inagi-support.org/

市民活動サポートセンター 誰でも、自由に、楽しくおしゃべりしましょう! 金曜サロンスペシャル

JICA(独立行政法人国際協力機構)には、青年海外協力隊の他にも、シニアの方々が培ってきた経験と知識を発展途上の支援

行的に読書・学習の場として会議室(冷房完備)を開放します。対象 市内在住・在勤の中学生以上の方 期間 7月21日(土)～8月31日(金) 時間 10時～5時

会場 複合施設ふれんど平尾40会議室 予約は不要ですが、受付で記名が必要です。費用 無料 問い合わせ 学校教育課庶務係

傍聴できます 都市計画審議会

案件 多摩都市計画用途地域・高度地区・防火地域及び準防火地域の変更(坂浜西地区周辺) 多摩都市計画地区計画 坂浜西地区地区計画の決定

多摩都市計画土地画整理事業の変更(坂浜平尾土地画整理事業) 多摩都市計画区域区分の変更(南

に活かす「シニア海外ボランティア制度」などもあります。

実際のボランティア活動の様子をビデオで見ながら語り合ってみませんか。期日 8月3日(金) 時間 午後7時

会場 市民活動サポートセンター(地域振興プラザ) 8月のテーマ シニア海外ボランティア制度の話し手 小山 良夫氏 JICA国際協力専門員(費用 無料)

問い合わせ 市民活動サポートセンターいなぎ(協働推進課) http://www.inagi-support.org/

山東部地区周辺) 期日 8月7日(火) 時間 3時 会場 市役所4階全員協議会室 定員 10人(抽選)

申し込み方法 はがきに住所、氏名、電話番号を記入のうえ、申し込んでください。申込期限 7月25日消印有効 申し込み・問い合わせ まちづくり推進課都市計画係

18年度版 統計いなぎ 市ホームページに掲載しています

「統計いなぎ」は、市の現状と推移を紹介するもので、市の人口、産業、財政教育、福祉などの基礎的な統計資料を収録しています。冊子として販売していますが、ホームページからご覧いただけます。

問い合わせ 総務課総務係

嘱託員募集

職種 保育士 学童・児童館指導員
募集人員 各若干名

対象 昭和17年4月1日以降に生まれた方で、それぞれ次の資格を有する方

保育士 保育士 学童・児童館指導員 保育士 教員・児童厚生員のいずれか
勤務日 月 土曜日のうち指定日
報酬 月額18万500円
社会保険・雇用保険加入
任用期間 9月1日～20年3月31日
勤務成績により更新可
選考方法 面接
応募方法 申込書、面接事前質問票(いずれも人事課、平尾・若葉台出張所、各文化センターで配布。市



今年も販売します
稲城生き生き商品券

商工会では、今年も市内登録加盟店で共通に使える商品券を販売します。
発売予定日 8月17日(金)

価格 1万円 額面500円
券21枚つづり(1万500円分)募集します
稲城生き生き商品券
登録加盟店

対象 市内で営業し、消費者との取引や利用がある事業者
業種は問いません。
申し込み方法 所定の用

ホームページからも入手できます(を持参または郵送してください)。
職種の併願は不可
応募期限 8月3日必着
応募・問い合わせ 人事課 人事給与係

成人式

大人になったことを自覚し、自らが責任ある生き方をしていることとする青年を祝う成人式を行います。
期日 20年1月14日(祝) 10時40分～12時30分(予定)

成人式実行委員募集!

思い出に残る成人式に

一緒に取り組んでみませんか
対象 成人式対象の方
募集人員 10人程度
応募者多数の場合は、面接を行います。
内容 成人式の企画・運営
申込期限 8月15日
共通事項 応募・問い合わせ 生涯学習課社会教育係

稲城市認定農業者募集します

農業経営基盤強化促進法による認定農業者を募集します。認定農業者とは、5年間の農業経営改善計画を作成し、市が審査し認定する農業者のことです。
申請期間 8月15日(水)まで
申請方法 申請書(経済課で配布)で申請してください。

紙商工会で配布)に必要事項を記入のうえ、申し込んでください。
申込期限 7月25日
説明会を2回(7月18日(水)午後7時、7月23日(月)3時) 商工会会議室で行います。参加する方は電話で申し込んでください。

官公署だより

フロンガス回収が義務付けられています
業務用冷凍空調機器の廃棄

飲食店の冷蔵庫や事務所のエアコンなどの業務用冷凍空調機器を廃棄する場合、フロン回収・破壊法で冷媒として充填されているフロンガスの回収が義務付けられています。フロンガスを

申請・問い合わせ 経済課農政係 JA東京みなみ稲城支店 ☎377・6002



電子レンジや炊飯器などを活用して、一人で出来る簡単な料理を作ります。
期日 8月5日(日) 10時～2時
会場 福祉センター
対象 市内在住の知的障害のある方
定員 10人程度
内容 冷やしそめん、ジャーマンポテト、野菜スープ、寒天ゼリーなど
持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル
費用 350円程度(食材費)
申し込み方法 電話で申し込みください。

申し込み方法 住所、氏名、年齢(児童は学年)、電話番号を記入のうえ、ファクス(☎369・3317)またはメール(obara@fuchu.sankokyo.jp)で申し込んでください。
後援 稲城市教育委員会 稲城青年会議所(川崎) ☎090・2646・5834

みんなのコーナー

第21回わくわく稲城ファミリーフェスタ
親子で感動! 風で遊ぶよ

期日 7月28日(土) 雨天決行
時間 9時30分～正午
会場 稲城第六小学校体育館
対象 小学生とその保護者
内容 レジ袋で「風」を作り、飛ばして遊びます。また、連風の作成も予定しています。
持ち物 スーパーやコンビニエンスストアなどのレジ袋2枚(40cm×40cm以上のサイズ)、はさみ、カッター、油性ペンなど

申し込み方法 住所、氏名、年齢(児童は学年)、電話番号を記入のうえ、ファクス(☎369・3317)またはメール(obara@fuchu.sankokyo.jp)で申し込んでください。
後援 稲城市教育委員会 稲城青年会議所(川崎) ☎090・2646・5834

申し込み方法 住所、氏名、年齢(児童は学年)、電話番号を記入のうえ、ファクス(☎369・3317)またはメール(obara@fuchu.sankokyo.jp)で申し込んでください。
後援 稲城市教育委員会 稲城青年会議所(川崎) ☎090・2646・5834

申し込み方法 住所、氏名、年齢(児童は学年)、電話番号を記入のうえ、ファクス(☎369・3317)またはメール(obara@fuchu.sankokyo.jp)で申し込んでください。
後援 稲城市教育委員会 稲城青年会議所(川崎) ☎090・2646・5834

シルバー人材センター

超初心者向け囲碁教室
初めての方のための囲碁教室です。一から親切に楽しく囲碁の打ち方を教えていきます。ご自身の趣味・娯楽として、囲碁を始めませんか。
期日 8月4日・11日・18日・25日、9月1日・8日の土曜日(全6回)
時間 10時～正午
会場 地域振興プラザ
定員 10人(先着順)

申し込み方法 住所、氏名、年齢(児童は学年)、電話番号を記入のうえ、ファクス(☎369・3317)またはメール(obara@fuchu.sankokyo.jp)で申し込んでください。
後援 稲城市教育委員会 稲城青年会議所(川崎) ☎090・2646・5834

シルバー人材センター

シルバー人材センターでは、様々な仕事をしています
網戸の張り替え
防虫効果のある網戸に張り替えます。
障子・ふすまの張り替え
お好みの柄に、ふすまも衣替えしてみませんか。
秋から年末にかけて大変混雑します。
エアコンクリーニング
清潔なエアコンで、気持ちよく過ごしませんか。きれいな空気で蒸し暑さを解消しましょう。
封筒などのあて名書き
毛筆・硬筆お好きな字が

申し込み方法 住所、氏名、年齢(児童は学年)、電話番号を記入のうえ、ファクス(☎369・3317)またはメール(obara@fuchu.sankokyo.jp)で申し込んでください。
後援 稲城市教育委員会 稲城青年会議所(川崎) ☎090・2646・5834

シルバー人材センター

シルバー人材センターでは、様々な仕事をしています
網戸の張り替え
防虫効果のある網戸に張り替えます。
障子・ふすまの張り替え
お好みの柄に、ふすまも衣替えしてみませんか。
秋から年末にかけて大変混雑します。
エアコンクリーニング
清潔なエアコンで、気持ちよく過ごしませんか。きれいな空気で蒸し暑さを解消しましょう。
封筒などのあて名書き
毛筆・硬筆お好きな字が

申し込み方法 住所、氏名、年齢(児童は学年)、電話番号を記入のうえ、ファクス(☎369・3317)またはメール(obara@fuchu.sankokyo.jp)で申し込んでください。
後援 稲城市教育委員会 稲城青年会議所(川崎) ☎090・2646・5834

シルバー人材センター

シルバー人材センターでは、様々な仕事をしています
網戸の張り替え
防虫効果のある網戸に張り替えます。
障子・ふすまの張り替え
お好みの柄に、ふすまも衣替えしてみませんか。
秋から年末にかけて大変混雑します。
エアコンクリーニング
清潔なエアコンで、気持ちよく過ごしませんか。きれいな空気で蒸し暑さを解消しましょう。
封筒などのあて名書き
毛筆・硬筆お好きな字が

申し込み方法 住所、氏名、年齢(児童は学年)、電話番号を記入のうえ、ファクス(☎369・3317)またはメール(obara@fuchu.sankokyo.jp)で申し込んでください。
後援 稲城市教育委員会 稲城青年会議所(川崎) ☎090・2646・5834

申し込み方法 住所、氏名、年齢(児童は学年)、電話番号を記入のうえ、ファクス(☎369・3317)またはメール(obara@fuchu.sankokyo.jp)で申し込んでください。
後援 稲城市教育委員会 稲城青年会議所(川崎) ☎090・2646・5834

申し込み方法 住所、氏名、年齢(児童は学年)、電話番号を記入のうえ、ファクス(☎369・3317)またはメール(obara@fuchu.sankokyo.jp)で申し込んでください。
後援 稲城市教育委員会 稲城青年会議所(川崎) ☎090・2646・5834



カレンダー 7月15日~8月1日

7/15	日	+ 休日急病診療所	こせき内科クリニック(矢野口)9時~5時 ☎377-0035
16	月	海の日 + 休日急病診療所	かじわら内科泌尿器科クリニック(矢野口)9時~5時 ☎370-8770
17	火	定期健康相談 法律相談 消費者相談 くらしの書類作成相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 保健センター 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
18	水	1歳6カ月児健康診査(17年12月生まれ) 消費者相談 住宅リフォーム相談 女性の悩み相談 年金相談 心配ごと相談 高齢者・障害者の権利擁護相談	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 協働推進課女性青少年係 保険年金課年金係 福祉センター 福祉センター
19	木	3歳児健康診査(16年6月生まれ) 法律相談 税務相談 年金相談	保健センター 経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
20	金	消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
21	土		
22	日	+ 休日急病診療所	いしがきアレルギー科小児科医院(大丸)9時~5時 ☎401-3733
23	月	消費者相談 年金相談	消費者相談室 保険年金課年金係
24	火	3~4カ月児健康診査(19年3月生まれ) 定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
25	水	消費者相談 不動産相談 年金相談 年金相談	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
26	木	法律相談 年金相談	経済課消費生活係 保険年金課年金係
27	金	消費者相談 年金相談	消費者相談室 保険年金課年金係
28	土	休日窓口 8時30分~正午・1時~5時 女性の悩み相談 女性の専門相談	市民課、保険年金課、課税課、納税課 協働推進課女性青少年係 福祉センター
29	日	+ 休日急病診療所	若葉台クリニック(若葉台)9時~5時 ☎350-6075
30	月	消費者相談 年金相談	消費者相談室 保険年金課年金係
31	火	定期健康相談 消費者相談 年金相談	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係
8/1	水	消費者相談 住宅リフォーム相談 女性の悩み相談 年金相談 心配ごと相談	消費者相談室 経済課消費生活係 協働推進課女性青少年係 保険年金課年金係 福祉センター

経済課消費生活係の相談で(予約必要)のものは、前日の午前8時30分から予約を受け付けます。☎378-2286

Health みんなの健康

申し込み・問い合わせ
稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1
☎378-3421

市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

胃がん検診

受けて安心
検査方法 パリウムによる胃部エックス線撮影
定員 44人(抽選)
申し込み方法 はがき記入例参照)または電子申請
入例参照)または電子申請
サービス(https://www.e.tokyo.jp)で申し込んでください。
はがき記入例裏面)
期日 8月20日(月)
時間 8時~正午
会場 保健センター
対象 市に住民登録のある、検診日現在35歳以上で前回検診月から1年以上経過している方
胃の手術をした方、治療中、妊娠中の方を除く。

- 「胃がん検診受診希望」
1. 期日 8月20日
 2. 会場 保健センター
 3. 住所
 4. 氏名・性別
 5. 生年月日・年齢
 6. 電話番号
 7. 前回検診年月日
- 初めての方は「初診」と書いてください。

予防接種

申込期限 7月24日必着
抽選結果は期日の2週間前までに通知します。

麻しん・風しん
18年4月から、お子さんの麻しん・風しん予防接種は2回接種制に変わっています。お子さんの体調が良い時に、予防接種を受けることをお勧めします。
対象・通知時期
第1期 接種日現在1歳以上2歳未満のお子さん・1歳誕生月の月末
第2期 接種日現在5歳以上7歳未満(13年4月2日~14年4月1日生まれ)で、20年4月に小学校に就学するお子さん(保育園・幼稚園の年長児)・4月に通知済み
使用ワクチン 原則として麻しん風しん混合(MR)

日本脳炎

厚生労働省の勧告により、17年5月から日本脳炎予防接種の積極的勧奨を差し控えています。
日本脳炎に感染する恐れが高いと認められるお子さんで、保護者が日本脳炎予防接種を受けさせることを特に希望する場合は、医師または保健センターの説明を受け、同意したうえで、現行の日本脳炎ワクチンを使用した予防接種を受けることができます。

BCG

17年4月から、ツベルクリン反応検査は行わず、BCGの直接接種となつてい

かかりつけ医 かかりつけ歯科医 かかりつけ薬局

はお持ちですか
かかりつけ医・かかりつけ歯科医とは、主に地域の医院・歯科医院で、日常の健康管理はもちろん、日頃から気軽に相談できる医師・歯科医師のことです。
かかりつけ薬局とは、医院・病院の薬をいつも処方してもらう薬局のことです。かかる医療機関が違って、同じ薬局を利用すると薬の飲み合わせなども相談できます。
「稲城市医療機関一覧」を、保健センター、市民課、平尾・若葉台出張所、各文化センターに置いてありますので、ご利用ください。
問い合わせ 保健センター ☎378-3421

東京都保健所での 肝炎ウイルス検診

職場で健康診断はあるが、肝炎ウイルス検診がないという方などに、7月から東京都保健所肝炎ウイルス検診を行っています。
期間 20年3月31日まで
実施医療機関 東京都保健所 都が指定する市町村にある医療機関
対象 次のすべてに該当する方
都内市町村在住の方(保健所政令市(都内では23区と八王子市)を除く)
老人保健法に基づいた老人健康診査の対象とならない方で、職場などで肝炎ウイルス検診の受診機会のない方
過去にB型肝炎ウイルス検診を受けていない方
申し込み方法 稲城市民



手術で治る!?
高齢者の認知症・歩行障害・尿失禁
~特発性正常圧水頭症~

近年、日本は急速に高齢化社会への道を進んでおり、身の回りの事が満足にできず困っている高齢者や、介護に困り疲れ果てている家族をよく見受けられます。加齢に伴い、種々の機能低下が生じるのは当然のことであり、立派に年輪を重ねた証しでもあるでしょう。
さて、高齢者においては、認知症の症状、歩行障害、尿失禁がみられることがあり、多くの方は「もう年だから」と、加齢変化としてあきらめていることがほとんどでしょう。確かに、老化による体力や脳の機能低下に伴う症状であることも多いのですが、中には特発性正常圧水頭症(i・NPH)と云って、手術で改善する疾患の場合もあります。正常圧水頭症(NPH)の多くは特発性正常圧水頭症(s・NPH)と云い、くも膜下出の方は、保健センターで申し込んでください。
夏は暑い時期は献血者が減少し、輸血用血液が不足しがちです。血液は長期保存ができません。安定的に血液を確保するため、献血へのご理解とご協力をお願いします。

血や髄膜炎後などに起こる合併症として、脳外科でよく脳室腹腔短絡手術(シャント術)が行われ、ほとんどの場合に症状の改善が認められます。i・NPHは原因不明(特発性)であり、診断がなかなか容易なものではありませんが、的確に診断された患者さんの約8割に術後症状の改善が見られ、また、その約半数においては著明な改善が得られ、ご本人・ご家族のQOL(日常生活の質)が大幅に改善します。
シャント術は、全身麻酔下で脳室から腹腔(または皮下)を細く軟らかいチューブでつなぎ、これを通して頭にたまった余分な脳脊髄液を持続的に腹腔に流します。感染や閉塞などのトラブルが起こらなければ、一生そのまま問題はありません。
手術適応判断が難しく手術のリスクもあることから、十分な精密検査とインフォームドコンセント(説明と同意)が治療前に必要になります。
このような病態に対して、市立病院脳外科では、水・木曜日の午前中に診療を行っています。
稲城市医師会 藤塚 光幸

愛の血液 助け合い運動

7月31日まで
7月は「愛の血液助け合