

市役所の代表電話は  
042-378-2111  
ファクス042-377-4781



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>  
(左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

# いなぎ

広報

発行 東京都稲城市 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 編集 秘書広報課広報広聴係

## 人口と世帯

(平成19年3月1日現在)

人口	79,657人	75人増
男	40,489人	19人増
女	39,168人	56人増
世帯数	32,850世帯	38世帯増

世帯数および人口は、住民基本台帳と外国人登録によるものです。

お届けします

## 19年度版 ごみ・リサイクル カレンダー

20年3月までの予定を記載している19年度版ごみ・リサイクルカレンダーを3月31日までに各戸へ配布します。

4月になっても届かない場合は、連絡してください。

問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係



ごみのさらなる減量にご協力を



昨年の多摩川清掃



## みんなできれいにしよう 多摩川清掃

4月1日(日)

私たちの多摩川を美しく保つために、多摩川清掃を行います。ぜひ、参加してください。

当日の午前7時30分に防災行政無線でお知らせします。  
時間 9時~10時30分  
時30分受付開始  
集合場所 多摩川緑地公園、北緑地公園  
目印の旗を立てます。  
内容 多摩川の土手・河川敷の空き缶収集やごみ拾

「ごみ袋は事務局で用意します。汚れても良い服装、帽子、軍手などを持ち物として多摩川を美しくする会」

とは、多摩川の清掃活動を行うことなど、広く環境美化に資することを目的とした、21の団体が構成する団体です。

## 自分たちのまちは 自分たちの手できれいに 若葉台地区で キャンペーン

「まちをきれいにする市民条例」の啓発と実践活動を若葉台地区で行います。皆さん参加してください。

期日 3月25日(日)  
小雨決行  
時間 9時~11時30分  
時50分集合  
集合場所 若葉台小学校  
内容 地区内でのごみ拾い、違反広告物の撤去

「ごみ袋、軍手は環境課で用意します。問い合わせ 環境課環境保全係

## 4月から 府中市北側のごみも 受け入れます

ごみの中間処理施設であるクリーンセンター多摩川では、稲城・狛江・国立・府中市のごみを処理しています。

現在府中市については、国道20号線以南のごみをクリーンセンター多摩川で処理しています。府中市北側のごみは、これまで調布市にある二枚橋衛生組合で処理していましたが、焼却炉老朽化のため3月で稼働を停止することになりました。

このため、府中市北側のごみもクリーンセンター多摩川に搬入し、処理することになりました。

これにより、クリーンセンター多摩川のごみ処理量は年間約8千トン増える見込みです。問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

### 矢野口駅西自転車等駐車場利用料金

車種	区分	定期利用		一時利用 (当日1回)
		1カ月	3カ月	
自転車	一般	1,800円	5,100円	100円
	学生	1,500円	4,200円	
原付バイク	50cc以下	2,900円	8,400円	150円

学生料金は市内在住の方に限ります。定期利用する方で、生活保護世帯の方、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳を交付されている方は料金を全額免除します(市内在住の方に限る)。の方は、学生証や証明書などを申込時に提示してください。

### 矢野口駅東自転車等駐車場利用料金

車種	最初の8時間	以降4時間ごと
自転車	50円	50円
バイク(大型可)	100円	50円

矢野口駅東自転車等駐車場は、プリペイドカードでも利用できます。プリペイドカードは、駐車場内のカード販売機で購入できます。

### 矢野口駅東自転車等駐車場プリペイドカード

カード金額	利用額面
3,000円	3,600円分
6,000円	7,500円分

## 4月1日(日)オープンします 矢野口駅高架下 有料自転車等駐車場

JR南武線高架下に矢野口駅の有料自転車等駐車場、矢野口駅西自転車等駐車場、矢野口駅東自転車等駐車場を設置します。矢野口駅西自転車等駐車場管理運営 財団法人自転車駐車場整備センター

利用開始日 4月1日

利用時間 24時間

収容台数 自転車601台、バイク24台(大型可)

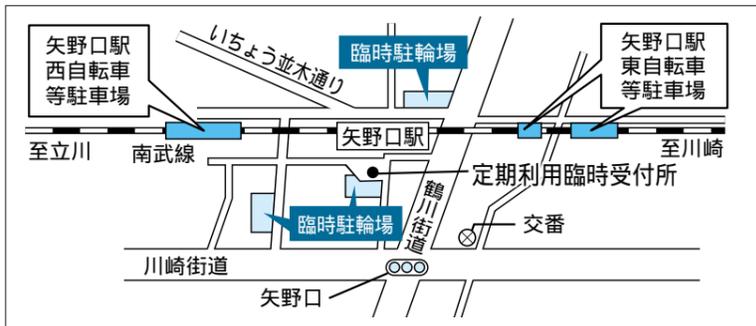
利用料金 左上表のとおり

臨時駐輪場を閉鎖します。有料自転車等駐車場の利用開始に合わせて、現在使われている矢野口駅北側と南側の臨時駐輪場をすべて閉鎖します。

駅から300メートル以内の範囲は自転車等放置禁止区域です。自転車や原付バイクを利用する方は、有料自転車等駐車場に駐輪してください。

問い合わせ 管理課交通対策係

### 矢野口駅駐輪場案内図



特別講演会

60歳からの「生きる意味」理想の生活を見つけるヒント

3月24日(土)2時~



堀田 力氏

期日 3月24日(土)
時間 2時~4時30分
会場 中央文化センター
定員 400人(先着順)
内容
第1部 基調講演『60歳からの「生きる意味」理想の生活を見つけるヒント』、講師=堀田 力氏(さわやか福祉財団理事長)

第2部 シンポジウム「人生後半の夢の実現-超高齢社会の生きがいづくり-」、シンポジスト=堀田 力氏、菊池 祥夫氏(稲城市医師会長)、安西ハツエ氏(前社会福祉協議会会長)、稲城市長
申し込み方法 高齢福祉課に電話で申し込んでください。

共催 稲城市医師会、稲城市
申し込み・問い合わせ 高齢福祉課地域支援係

個人住民税が変わります

国から地方への税源移譲

問い合わせ 課税課市民税係、日野税務署(所得税に関すること)

図1 市民税・都民税の税率

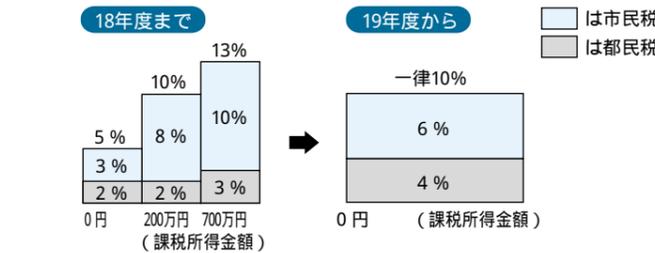
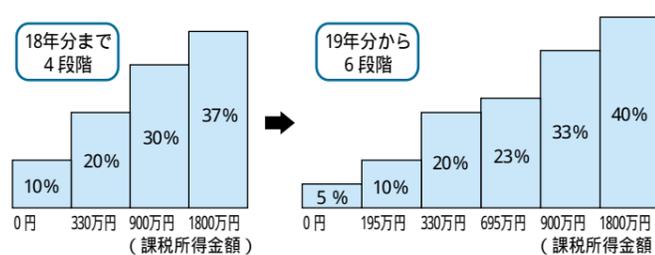


図2 所得税の税率



三位一体改革の一環として、国の所得税から地方の住民税に3兆円の税源が移譲されることにより、19年度から個人住民税が変わります。税源移譲は、地方自治体が自主的に財源の確保を行うことと、身近な行政サービスを効率よく実施できるようにするために行われるものです。
19年度から多くの方の住民税が増えます
18年度分までは、所得から控除を差し引いた課税所得金額(課税標準額)に応じ

18年度・19年度の税額モデルケース

Table with columns for income amount, 18th year tax (income tax, municipal tax, total, deductions, total), and 19th year tax (income tax, municipal tax, total). Rows include single, married, and pensioner cases.

一定の社会保険料が控除されるものとして計算しています。住民税には、均等割は含まれていません。「減税分」の欄は、定率減税(所得税・住民税の両方)を含みます。実際の税負担と異なる場合があります。

税率変更に伴う調整措置(調整控除)
住民税と所得税では、配偶者控除や扶養控除(住民税33万円・所得税38万円)

ちよこつと共済は、都内39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故に遭った時、見舞い金を受けられる

19年度分受付中



東京都市町村民 交通災害共済

し、所得税の税率の見直し(図2参照)により所得税が減るため、住民税と所得税を合わせた税負担は変わりません(左表参照)。ただし、定率減税が廃止されることにより、税負担額は増えます。
実施時期 給与、年金から税金を天引きされている方、所得税の減少は1月以降の支給分から、住民税の増加は6月から、事業をされている方、住民税の増加は6月から、所得税の減少は20年2月の確定申告から

選挙人名簿の登録者数

3月の定時登録

3月1日現在、登録資格のある方について、住民基本台帳に基づき、3月2日に定時登録を行いました。今回の定時登録による市全体の選挙人名簿登録者数は下表のとおりです。問い合わせ 選挙管理委員会

投票区別有権者数 (平成19年3月2日現在)

Table with columns for district, polling station name, male, female, and total voters.

4月以降のテニスコート抽選会5月以降使用分は、第3日曜日から第3土曜日に変更します。日曜日は公園利用者や各種大会などにより駐車場が満車となることあり、抽選時間に間に合わないなどの意見があることから、実施するものです。ご理解とご協力をお願いします。

テニスコート抽選会日を変更

多摩テレビの地上デジタルテレビ放送を視聴するためには、CATVバススルー(周波数変換バススルー)対応テレビが必要です。お問い合わせ 株多摩テレビフリーダイヤル0120-118-493

地上デジタル放送(バススルー方式)を開始

多摩テレビでは、4月1日から周波数変換バススルー方式による地上デジタル放送を開始します。アナログ放送は、デジタルテレビ放送に完全移行する平成23年7月24日まで視聴できます。

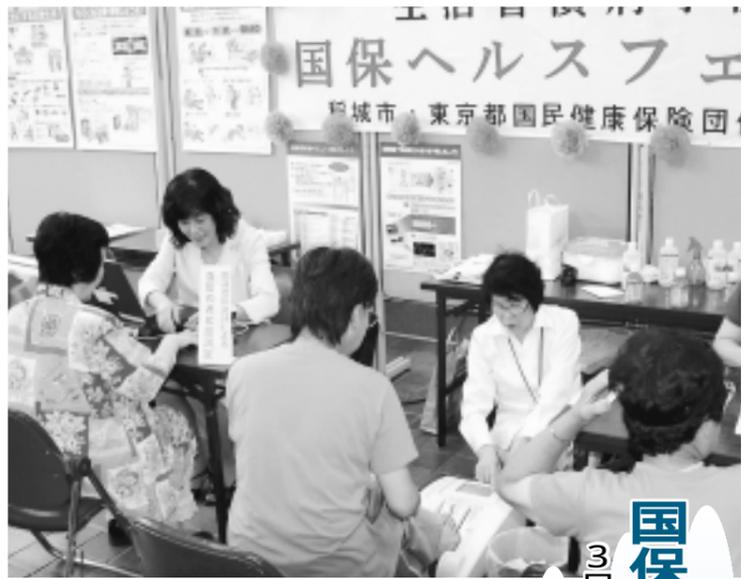
カタクリの花が咲きます

城山公園

城山公園の中央図書館南側にある谷戸では、春の彼岸前後(3月中旬~下旬)、カタクリがユリに似た紅紫色の美しい花を咲かせます。このカタクリは、十数年前からアダプト団体の大丸野草の会が植え、大切に育てているものです。今年は、暖冬のため開花時期の予測が難しいので、事前に問い合わせたうえでお越しください。問い合わせ 緑と建設課緑と水の係、(財)いなぎグリーンウェルネス財団 ☎331-7156、城山体験学習館 ☎378-7100



春の訪れを感じてみませんか



### 国保ヘルスフェア

3月19日(月)・20日(火)  
市民の皆さんの積極的な健康づくりを進める機会として、健康機器を使った簡易健診と健康相談を東京都国民健康保険団体連合会と共同で開催します。  
これを機会にメタボリックシンドロームなどの生活習慣病予防について考えてみませんか。  
期日 3月19日(月)・20日(火)  
時間 10時～4時(3時30分受付終了)  
会場 市役所1階ロビー



昨年の国保ヘルスフェア

内容 加速度脈波計による血管の老化度の測定、超音波骨量測定装置によるかかとの骨の骨量(骨密度)の測定  
保健師による健康相談、健康づくりビデオの上映、生活習慣病予防のパネル展示  
問い合わせ 保険年金課 国民健康保険係

### 参加者募集 転倒骨折予防教室

転倒による骨折は、寝たきりの原因になることがあります。転倒を予防するには、筋力やバランス能力を向上させることが大切です。これまでの参加者からは、「日常の動作が楽になった」「つまづかなくなった」などの声が寄せられています。転倒骨折予防教室を皆さんに知っていただき、地域でのグループ活動につなげるため、4月以降は通年実施します。ぜひ参加してください。  
対象 おおむね60歳以上の方  
期間 4月4日～20年3月26日の毎週水曜日  
時間 1時45分～3時15分  
会場 総合体育館  
直接来場してください。  
定員 40人(先着順)

### 身体障害者手帳

身体障害者手帳は、身体障害者福祉法に基づき、交付対象の障害に該当すると認定された方に交付されます。各種の福祉サービスを受けるために必要です。対象となる障害 視覚障害、聴覚障害、平衡機能障害、音声・言語機能障害、そしゃく機能障害、肢体不自由、内部障害(心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害)  
申請に必要なもの 申請書、指定医師の診断書・意見書、本人の顔写真(横3cm×縦4cm)、印鑑  
申請書、診断書などは障害福祉課で配布しています。

### ごみ指定収集袋

4月2日から、おむつ専用袋とごみ指定収集袋(19年度上半期分)を無料で配布します。対象になる方は申請してください。対象など 下表のとおり

区分	対象	配布する袋	必要書類など
減免世帯	生活保護受給世帯 児童扶養手当受給世帯 特別児童扶養手当受給世帯	燃えるごみ・燃えないごみ用指定収集袋 世帯人数に応じて袋のサイズが変わります。	児童扶養手当証書、特別児童扶養手当証書
おむつ使用者	4歳未満の乳幼児 65歳以上の高齢者 障害のある方	燃えるごみ・燃えないごみ用指定収集袋 枚数などは被害程度に応じて変わります。 おむつ専用袋(一定枚数) 社会福祉協議会でおむつ支給事業を受けている方は、おむつと同時に配布します。	罹災証明 初めてのの方は、被保険者証、母子手帳、身体障害者手帳・愛の手帳などを提示してください。

### 国民健康保険の届け出

	このような時	手続きに必要なもの
国民健康保険に加入する時	他の市区町村から転入してきた時	他の市区町村の転出証明書、印鑑
	職場の健康保険を脱退した時	職場の健康保険の資格喪失証明書、身分を証明できるもの、印鑑
	職場の健康保険の被扶養者から外れた時	職場の健康保険の資格喪失証明書、身分を証明できるもの、印鑑
国民健康保険を脱退する時	子どもが生まれた時	保険証、通帳、印鑑
	生活保護を受けなくなった時	保護廃止決定通知書、印鑑
	他の市区町村に転出する時	保険証
	職場の健康保険に加入した時	保険証、職場の健康保険の両方の保険証
その他	職場の健康保険の被扶養者になった時	保険証、職場の健康保険の両方の保険証
	国保の被保険者が死亡した時	保険証、通帳、印鑑、葬儀の領収書または会葬礼状(葬儀を行ったことが分かるもの)
	生活保護を受けるようになった時	保険証、保護開始決定通知書
その他	退職者医療制度の対象となった時	保険証、年金証書(年金手帳ではありません)
	住所、世帯主、氏名、世帯構成が変わった時	保険証
	修学のため、別に住所を定める時	保険証、在学証明書、印鑑、住民票(住民登録を変更している場合)
	保険証を紛失した時	身分を証明できるもの、印鑑

身分を証明できるものとは、本人または届け出人の運転免許証、パスポートなどです。これらをお持ちでない場合は、領収印のある国民健康保険税の納税通知書をお持ちください。外国籍の方が加入・脱退する時は、それぞれの手続きに必要なもののほか、外国人登録証明書、パスポートが必要になります。通帳は、出産育児一時金や葬祭費を振り込むための口座を確認するものです。

### 就職・退職時の加入や脱退

会社などに勤めている方とその家族は、職場の健康保険(政府管掌・組合国保・共済保険など)に加入しています。いずれの健康保険にも加入していない方は、必ず国民健康保険に加入しなければなりません(強制加入)。  
就職や退職をした時などは、必ず14日以内に届け出

### 退職者医療制度

会社や官庁などを退職し、厚生年金や共済年金を受けている方で次に該当する場合は、退職者医療制度(青色の国民健康保険)に加入することになります。

## 国民健康保険

対象 次のすべてに該当する方 既に国民健康保険に加入している方、これから加入する方、老人保健医療制度の適用を受けていない方、厚生年金や各種共済組合などの老齢(退職)年金受給権が発生している、その加入期間が20年以上、または40歳以降で10年以上ある方  
手続き方法 年金証書と国民健康保険証を保険年金課または平尾・若葉台出張所に持参のうえ、加入の手続きを行ってください。  
退職者医療制度に該当した方の扶養者の方で年間の収入が130万円以下の方は、退職者医療制度の被扶養者に該当します。加入の手続きを行ってください。  
問い合わせ 保険年金課 国民健康保険係

### 70歳未満の方の入院時高額療養費の支払い方法

これまで、70歳未満の方が入院した時は、病院で医療費全額を支払い、そのうちの保険適用分の金額が自己負担となります。70歳未満の方の入院時高額療養費の支払いは、これまでどおりです。70歳以上の方については、既に現物給付が適用されています。申請に必要なもの 国民健康保険証、印鑑  
交付開始時期 3月下旬  
申請・問い合わせ 保険年金課 国民健康保険係

### ひらお苑 やまももの会

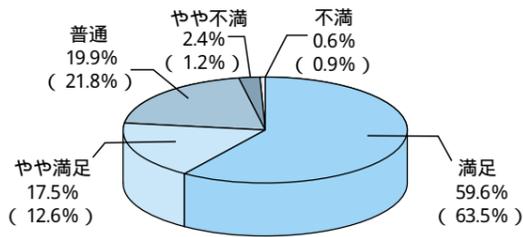
家族介護を一緒に考えよう  
介護で困っていること、地域で気になっていること、そんな気持ちを聞かせてください。お茶を飲みながらゆっくりお話しませんか。対象 介護をしている家

族、介護に関する方  
期日 3月23日(金)  
時間 10時～正午  
会場 ひらお苑  
内容 認知症を支える地域づくり、意見交換  
費用 150円程度(お茶代)  
申し込み方法 電話で申し込みください。  
申し込み・問い合わせ 地域包括支援センターひらお苑 ☎331-5666

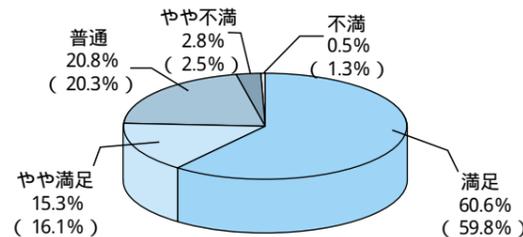
# 実施しました 市役所窓口アンケート

問い合わせ 企画部政策室

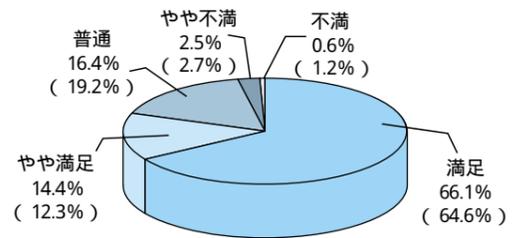
グラフ1 設問 職員の態度・対応は？



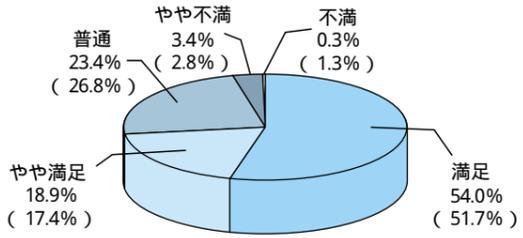
グラフ2 設問 職員の説明は？



グラフ3 設問 待ち時間は？



グラフ4 設問 窓口の雰囲気・環境は？



( )内の数値は、17年2月に実施した窓口アンケートの結果です。

市職員の窓口対応をより質の高いものとするため、市役所の窓口サービスを利便された方の満足度を調査しました。調査結果の一部を紹介します。

頂いたご意見を参考に、窓口サービスの充実に努めてまいります。

調査目的 窓口での職員の親切丁寧な態度、責任ある説明や迅速な対応などのサービス向上のための資料作成

調査対象 市役所1階窓口(市民課、保険年金課、課税課、納税課)を利用した方

調査期間 1月15日(月)～19日(金)

回答件数 373件

調査方法 自記式

設問 職員の態度・対応は？

「満足」と答えた方が59.8%、「不満」と答えた方が0.9%でした(グラフ1参照)。

設問 職員の説明は？

「満足」と答えた方が60.6%、「不満」と答えた方が1.3%でした(グラフ2参照)。

設問 待ち時間は？

「満足」と答えた方が64.6%、「不満」と答えた方が1.2%でした(グラフ3参照)。

設問 窓口の雰囲気・環境は？

「満足」と答えた方が51.7%、「不満」と答えた方が1.3%でした(グラフ4参照)。

## 17年度行政評価(事務事業評価)の結果

行政評価は、市民に対する

3・7%でした(グラフ4参照)。

設問 窓口についてお気づきの点(自由記述)

窓口についての自由記述では、「職員の対応や待ち時間などへの好感」「職員の説明や知識の不足」「施設の改善要望」など、69件の意見を頂きました。

総合評価の結果

評点	事業の方向性	事業数
20～17点	A：事業の拡充等、積極的な推進が適当	60事業
16～13点	B：現行水準を維持し、着実な実施が適当	53事業
12～9点	C：事業の規模と内容の見直しが必要	0事業
8～5点	D：事業の抜本的見直しまたは縮小が必要	0事業
4～0点	E：事業の廃止または他事業との統合が必要	0事業

行政評価は、市民に対する説明責任、職員の意識改革、効率的で質の高い行政の実現、成果重視の行政サービスの確立などを図るために、17年度に実施した事務事業のうち、市の裁量に委ねられた任意の事務事業について、事務事業評価を実施しました。

評価の方法 各所管部課と庁内評価委員会が、評価作業及び総合評価を行いました。結果は上表のとおりです。

各事務事業の評価に当たっては、あらかじめ設定された評価項目である「必要性」「公平性」「効率性」「成果」について、各5点満点の配点とし、合計が20点満点になるようにしています。

さらに、総合評価はAからEの5段階評価とし、今後の当該事業の方向性・課題などを記しています。

事務事業評価票は、市役所1階行政情報コーナー、中央図書館、第三図書館で閲覧いただけます。

問い合わせ 企画部政策室

### 次世代育成支援行動計画 17年度 進捗よく状況を公表

稲城市次世代育成支援行動計画の17年度での進捗よく状況を取りまとめました。市役所1階行政情報コーナー、子育て支援課、市ホームページでご覧になれます。問い合わせ 子育て支援課保育係

### ふれあい援農 ボランティア 募集します

市内農家との交流を図りながら農家を応援する、ふれあい援農ボランティアを募集します。

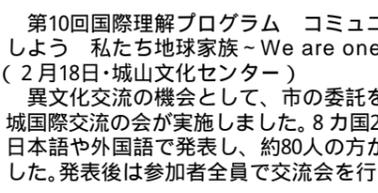
対象 農家とともに農産物の生産をボランティアとして手伝える、市内在住で20歳以上の健康な方

コース 果樹 5人 野菜 10人

### シャッター



坂浜地区少年消防クラブ 春の火災予防運動ポスター集会 (2月11日・坂浜コミュニティ防災センター) 坂浜地区少年消防クラブの子供たち18人が、坂浜コミュニティ防災センターに集まり、火災予防を呼びかけるポスターを作成しました。「消さないで あなたの心の 注意の火。」



第10回国際理解プログラム コミュニケートしよう 私たち地球家族～We are one～ (2月18日・城山文化センター) 異文化交流の機会として、市の委託を受けた稲城国際交流の会が実施しました。8カ国22組の方が日本語や外国語で発表し、約80人の方が参加しました。発表後は参加者全員で交流会を行いました。



女と男のフォーラムいなぎ2007 変える勇気 変わる勇気 (2月24日・地域振興プラザ) 人材育成コンサルタントの辛 淑玉氏を講師に迎え、男女共同参画社会を考える講演会を行いました。140人を超す参加者は、辛さんのメリハリのある講演に熱心に耳を傾けていました。



### 多摩サービス補助施設 入場できます

日米親善事業の一つとして、米軍多摩サービス補助施設内での散策、自然観察を行います。

期日 5月7日(月)～17日(木)のうち2日(予定)

### 手づくりみそ講座 講師派遣講座

姉妹都市大空町の大豆と国内産米から作られた麹を使ってみそを作ります。安

全で安心な食生活について考えてみませんか。

期日 3月23日(金)

時間 10時10分～12時10分

会場 消費者ルーム

講師 松岡 良子氏(消費者団体ふたごぶらぐだ) 費用 400円(材料代。持ち帰りみそ1kg相当分) 持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り容器

定員 16人(先着順)

申し込み方法 3月16日から電話で申し込んでください。

申し込み 消費者ルーム ☎370・7510(月)金曜日の10時～5時) 主催 消費者団体ふたごぶらぐだ 問い合わせ 経済課消費生活係

まちの話題を集める

# わがまち稲城 2007

## 稲城第二小学校「学校遊び場開放」ユニホックでひろがる交流の輪

稲城第二小学校では、帰宅後の子供たちの遊び場を確保するため、昨年5月から「学校遊び場開放」として、体育館でユニホック教室を始めました。ユニホックとは、室内でプラスチック製のスティックと穴が開いたテニスボール大のボールを使って行うホッケーに似た競技で、男女混合の6人一組で行います。

練習は、同校の卒業生で保護者の根本陽子さんがコーチとなって週2日行っています。さらに土曜日には、平尾地区の社会人チーム「A・H・I・R・A・O」(代表・飯島健さん)との合同練習も行っています。子供たちは、この社会人チームに在籍していたこともある根本さんとチーム代表の飯島さんから熱のこもった指導を受けています。

スピード感あふれるユニホックに

夢中で取り組む子供たちの力を試す機会として、2月に開催された「全国小学生&中学生ユニホック大会2007」の小学生高学年の部に5・6年生2チームが出場しました。その結果、6年生の「稲城二小A」は第3位、5年生の「平尾Jr.」(平尾小学校との混合チーム)は第4位という好成績を収めました。

「ユニホックで勝ち負けの喜びや悔しさを仲間と分かち合いながら、地元でできるスポーツとして、これからも続けていってほしい」と飯島さん。6年生の皆さんは、「大会出場はいい思い出」「これからもできるだけ続けたい」「後輩を見てあげたい」と、確かにその思いを受け継いでいるようです。



さらに大きくひろがっていく交流の輪

地域や学校の話をお寄せください。秘書広報課広報広聴係

## 募集します ホームステイ ホストファミリー

ためにホームステイ(一般家庭での滞在)を受け入れていただけるホストファミリー(滞在先となる家庭を募集します)。

期間 5月1日(火)〜6日(日)の5泊6日  
募集家庭数 19家庭  
期間中、ウエルカムパーティーや学校訪問、ステイジ出演などを予定しています。

申し込み方法 住所、氏名、電話番号、ファクス番号、メールアドレス、家族構成、ペット・喫煙者の有無を記入のうえ、稲城国際交流の会(石田)にファクス(331・3533)で申し込んで下さい。

申込期限 3月31日  
申し込み・問い合わせ 稲城国際交流の会(石田)  
☎・☎331・3533、協働推進課協働推進係

### 募集 臨時職員 (学校給食業務)

学校給食共同調理場では臨時職員を募集します。業務内容 調理 食器等洗浄 配膳 代替配膳(配膳員が勤務できない場合の代替配膳) 白衣は貸与します。

勤務場所 学校給食共同調理場第一調理場(稲城市東長沼1023。稲城第一小学校隣) 市内  
勤務時間 8時30分〜4時 1時15分〜4時  
10時30分〜2時30分  
対象 市内在住の20歳以上で健康な方  
資格などは不要です。  
賃金 市の規程による  
採用日 4月12日

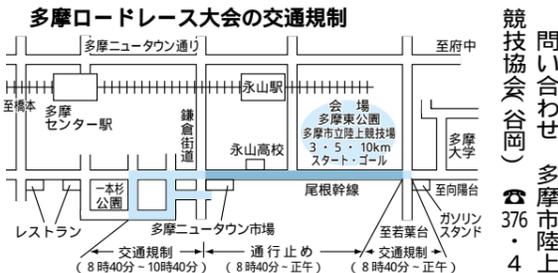
### 募集 臨時職員

城山文化センターでは、中学・高校生にスポーツ指導などができる方を募集します。

対象 大学生  
募集人員 若干名  
勤務場所 城山文化センター  
勤務日・時間 毎週土曜日・4時30分〜午後7時30分  
12月・1月を除く。  
賃金 時給860円  
採用日 4月以降  
応募方法 3月30日まで  
応募・問い合わせ 城山文化センター 〒206・0803 稲城市向陽台6の7、☎379・5411

## 官公署 だより

3月25日(日)  
多摩ロードレース大会  
尾根幹線などの交通規制  
第26回2007多摩ロードレース大会の開催に伴い、尾根幹線を中心に交通規制・通行止めを行います。  
ご理解とご協力をお願いします。  
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。  
期日 3月25日(日)  
時間 8時40分〜正午  
規制場所 下図のとおり



お問い合わせ 多摩市陸上競技協会(谷岡) ☎376・4606  
安価で信頼できる  
木造住宅の耐震改修事例・装置の展示会  
都では、木造住宅の耐震改修の実施事例や地震から命を守るための装置などについて、募集を行って評価委員会が評価を得て選定したものをパネルや実物模型で展示します。自宅の耐震改修などの参考にしてください。  
期日 3月27日(火)〜4月1日(日)  
時間 9時〜5時  
会場 都政ギャラリー(都庁)

お問い合わせ 377・6546  
募集 嘱託職員  
対象 3月末現在60歳未満で、経理業務の経験がある方  
費用 3千600円(材料代)  
申し込み方法 電話で申し込んでください。  
申し込み・問い合わせ あいしヨップ ☎377・6546

お問い合わせ 377・2212  
シルバー人材センター  
受講者募集  
パソコン講習会  
コース・期日・時間・費用 表1のとおり  
会場 地域振興プラザ  
車での来場はご遠慮ください。  
表3のとおり

お問い合わせ 377・2212  
シルバー人材センター  
申し込み・問い合わせ 377・2212

表1 パソコン講習会

コース	期日	時間	費用
パソコン入門(全4回)	4月3日(火)・4日(水)・10日(火)・11日(水)	9時30分〜12時30分	5,000円
ワード講座(全8回)	4月5日(木)〜5月31日(木)の毎週木曜日	9時30分〜12時30分	10,000円
エクセル講座(全8回)	4月6日(金)〜6月1日(金)の毎週金曜日	9時30分〜12時30分	10,000円
デジカメ講座(全4回)	4月7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日)	9時45分〜12時45分	5,000円
インターネット講座(全4回)	4月7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日)	1時30分〜4時30分	5,000円
ワードで地図入り案内状作成(全2回)	4月17日(火)・18日(水)	9時30分〜12時30分	3,000円

表2 学習教室(月7回)

対象	科目	期日	時間	定員(先着順)	費用(月額)
小学5年生	算数	月曜日、木曜日	4時30分〜午後6時20分	8人	7,000円
小学6年生	国語	火曜日、木曜日	4時30分〜午後6時20分	6人	7,000円
中学1年生	英語	水曜日、金曜日	午後6時30分〜7時20分	5人	4,000円

表3 書道教室(月3回)

対象	期日	時間	定員(先着順)	費用(月額)
小学生	月曜日	3時〜5時	10人	2,500円
小学生	水曜日	3時〜5時	3人	2,500円
成人	月曜日	午後5時30分〜7時	3人	3,000円

お問い合わせ 東京都建設局 建築部建築企画課 ☎03・5388・3362  
花の少ない森づくり募金  
多摩の森林を花粉の少ない森林に変えていくための募金です。  
募金方法  
銀行振り込み(振込先)「みずほ銀行立川支店・普通口座」1112074・(財)東京都農林水産振興財団(花粉募金)  
みずほ銀行本店・都内各支店窓口では手数料無料  
郵便振り込み(口座番号)「00110・4・501613(通信欄に「花粉募金」と記入) 専用振込用紙利用で手数料無料  
電話(公衆電話、携帯電話、PHS、IP電話を除く)「0990・5・13000」作家C・W・ニコルさんからのメッセージが流れます。  
1通話当たり105円の情報料が自動的に募金されます。  
お問い合わせ 東京都農林水産部森林課 ☎03・5320・4860

# カレンダー 3月15日~4月1日

3/15	木	3歳児健康診査(16年2月生まれ) 法律相談 税務相談 年金相談	9時~正午(予約必要) 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
16	金	消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
17	土			
18	日	+ 休日急病診療所 立花こどもクリニック(東長沼)9時~5時 ☎378-7277		
19	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
20	火	定期健康相談 消費者相談 法律相談 くらしの書類作成相談 年金相談 心配ごと相談 高齢者・障害者の権利擁護相談	9時~11時(前日までに予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午(予約必要) 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時 10時~正午 1時30分~4時30分(予約必要)	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係 福祉センター 福祉センター
21	水	春分の日 + 休日急病診療所 平尾内科クリニック(平尾)9時~5時 ☎331-8221		
22	木	3歳児健康診査(16年2月生まれ) 法律相談 年金相談	9時~正午(予約必要) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 保険年金課年金係
23	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
24	土	休日窓口 8時30分~正午・1時~5時 女性の悩み相談 心の専門相談	8時30分~正午・1時~5時 10時~4時(前日までに予約) 1時~4時(予約随時)	市民課、保険年金課、課税課、納税課 協働推進課女性青少年係 福祉センター
25	日	+ 休日急病診療所 こせき内科クリニック(矢野口)9時~5時 ☎377-0035		
26	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
27	火	4カ月児健康診査(18年11月生まれ) 定期健康相談 消費者相談 交通事故相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午(予約必要) 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
28	水	消費者相談 不動産相談 年金相談 年金相談 心配ごと相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時 9時~正午・1時~4時 10時~正午	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所 福祉センター
29	木	年金相談	9時~正午・1時~4時	保険年金課年金係
30	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
31	土			
4/1	日	+ 休日急病診療所 かじわら内科泌尿器科クリニック(矢野口)9時~5時 ☎370-8770		

経済課消費生活係の相談で(予約必要)のもの、前日の午前8時30分から予約を受け付けます。22日(木)の法律相談は20日(火)に予約を受け付けます。☎378-2286

## Health みんなの健康

**申し込み・問い合わせ**  
〒206-0804 稲城市百村112の1  
☎378-3421

市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

## 受けて安心 胃がん検診

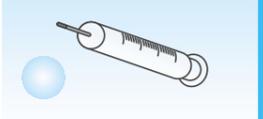


期日 4月9日(月)  
4月21日(土)  
いずれかを、必ず記入してください。

- 「胃がん検診受診希望」
1. 4月9日(月) または 4月21日(土)
  2. 保健センター
  3. 住所
  4. 氏名(フリガナ)
  5. 生年月日(年齢)
  6. 電話番号
  7. 前回の検診年月日
- 初めての方は「初診」と記入してください。

時間 8時~正午  
会場 保健センター  
対象 市に住民登録のある、検診日現在35歳以上で前回の検診月から1年以上経過している方  
胃の手術をした方、治療はがき記入例(裏面)

## 予防接種 BCG(結核)



対象 接種日現在、生後3カ月以上6カ月未満の方  
生後3カ月の方には通知

中、妊娠中の方を除く  
検査方法 パリウムによる胃部エックス線撮影  
定員 各45人(抽選)  
申し込み方法 はがき記入例参照 または電子申請サービス(https://www.tokyo.jp)で申し込んでください。  
申込期限 とも3月23日必着  
抽選結果は期日の1週間前までに通知します。

## お済みですか 麻しん・風しんの予防接種

4月から小学校に入學予定で、麻しん・風しんの予防接種(第2期)を済ませていないお子さんは、早めの接種をお勧めします。公費での接種は3月31日まで、これを過ぎると有料になります。

を郵送します。  
生後6カ月を過ぎると有料になります。  
期日 4月26日(木)  
時間 9時30分~11時30分  
会場 保健センター  
持ち物 母子健康手帳、予診票  
当日都合の悪い方、体調の悪い方などは、早めに相談してください。

## 狂犬病予防 定期集合注射



生後3カ月以上の犬を飼っている方は、毎年犬に狂犬病予防注射を受けさせなければなりません。

この狂犬病予防の集合注射では、予防注射、注射済票の交付、犬の登録が一度にでき、便利です。  
期日・時間・会場 下表のとおり  
当日8時30分に雨天または途中降雨の場合は中止し、予備日に行います(予備日も中止の場合は、動物病院で予防注射を受けてください)。  
費用 7年度以降に犬の登録をした場合 3千550円(注射・注射済票代)、7年度以降に犬の登録をしていない場合 6千550円(登録・注射・注射済票代)  
会場に來られない場合は、動物病院で予防注射を受け、注射済明書を保健センターに持参して注射済票の交付を受けてください。犬の登録は保健センター、平尾、若葉台出張所でできます。

第2部 No.285

### 肺がんは漢方薬は有効か?

肺がんの治療は、局所的な治療である手術、放射線治療、全身的な治療である抗がん剤による治療、分子標的治療の四つに大別され、組織型(がんの「顔つき」)や病期(進行度)、全身状態により治療法が決定されます。免疫療法や遺伝子治療は、実験段階にあり、一般的な治療ではありません。近年、治療薬も増え、副作用対策も進歩しましたが、肺がん全体の5年生存率は30%前後で、治りにくい悪性腫瘍であることに変わりはありません。生存率の具体的な数字を見ても、標準的な治療に加え、「何か代替療法を」と思われるのも自然と言えます。代替医療に対する期待は年々高くなり、費用も無視できません。また、報告は不完全なものも多く、現代医療の必要とされる比較試験に耐えられないのが実情です。私の経験が踏まえ、肺がんには漢方薬は有効か?という問いに答えようと思えます。漢方薬は正しく処方されれば症状の緩和と延命に寄与する可能性が高いけれども、腫瘍の増大や転移を抑えることはできない、というのが私の結論です。標準的な治療との併用は場合により、通常は標準的な治療を行った後に使用するかどうかを判断すべきと考えます。

漢方薬の処方の際には、性別、年齢、経過や症状のみならず、舌や脈の状態や生活習慣、季節などを考慮する必要があります。肺がんならこの処方、というわけにはいかず、漢方薬も薬であるからには誤って処方されれば副作用が出現する可能性があります。

稲城市医師会 水口英彦

期日	時間	会場
4月12日(木)	9時30分~9時50分	平尾自治会館
	10時20分~10時45分	坂浜コミュニティ防災センター
	11時15分~11時45分	総合体育館芝生駐車場(長峰)
	1時10分~1時50分	「稲城第三公園西」交差点北側(若葉台)
4月13日(金)	2時30分~3時	城山公園多目的広場(向陽台)
	9時20分~10時	本郷公園(稲城消防署そば)
	10時30分~11時	松葉公園(矢野口)
	11時30分~正午	押立児童公園
4月20日(金)	1時30分~2時	大丸地区会館
	2時20分~2時40分	百村白道ちびっこ広場(保健センター裏)