

市役所の代表電話は
042-378-2111
ファクス042-377-4781



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
(左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

いなぎ 広報

発行 東京都稲城市 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 編集 秘書広報課広報広聴係

人口と世帯

(平成18年12月1日現在)

人口	79,269人	173人増
男	40,347人	52人増
女	38,922人	121人増
世帯数	32,688世帯	118世帯増

世帯数および人口は、住民基本台帳と外国人登録によるものです。

表1 市役所・各施設 は、休みです。空白は平常どおりです。

施設名	問い合わせ	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1月1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)
市役所(平尾・若葉台出張所)	☎378-2111(市役所)		婚姻・出生・死亡などの届け出は、市役所の当直員が取り扱います。						
保健センター	☎378-3421								
市立病院	☎377-0931								
水道課 多摩ニュータウン 水道事務所	☎377-3653 ☎0570-091101		漏水の場合は、多摩ニュータウン区域以外の方は多摩水道管理室☎042-521-3331、多摩ニュータウン区域の方は多摩ニュータウン水道事務所に連絡してください。						
地域振興プラザ	☎378-2112		市民活動サポートセンター、男女平等推進センター、会議室の利用と申し込み受け付けは、年末は27日(水)まで、新年は5日(金)からです。						
子ども家庭支援センター	☎378-6366								
福祉センター(社会福祉協議会)	☎378-3366		年末は27日(水)まで、新年は5日(金)からです。						
消費者ルーム(消費者相談室)	☎370-7510					新年は9日(火)からです。			
リサイクルショップ	☎379-5374					新年は9日(火)からです。			
南多摩斎場	☎042-797-7641		一部の業務のみ	一部の業務のみ	電話受付・霊安室業務のみ行います。				一部の業務のみ

南多摩斎場の12月29日・31日、1月4日の業務については、問い合わせてください。休業期間中(1月1日～3日)の電話受付時間は、午前8時30分から午後10時までです。
体育施設、文化センター、図書館などについては「ひろば」12月15日号(本号に折り込み)をご覧ください。

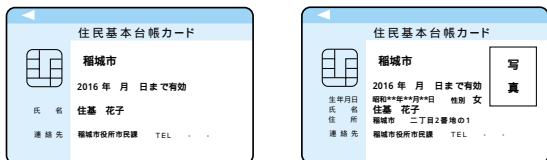
市役所の窓口業務は、年末が12月28日(木)まで、年始は1月4日(木)からです(表1参照)。また、年末は家庭から出るごみ・資源物の量が大変多くなります。最終収集・回収日に集中しないよう、あらかじめ少しずつ出すようにしてください(表2参照)。休日急病診療所は6面に掲載しています。

年末年始の市の業務

表2 ごみ・資源物の収集、し尿くみとりの受付 問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

地区	矢野口	東長沼		大丸	百村	坂浜	平尾	平尾住宅賃貸	押立	向陽台	長峰	若葉台
		3099番まで	3100番から									
燃えるごみ	最終日(12月)	29日(金)	28日(木)	29日(金)	28日(木)	29日(金)	28日(木)	29日(金)	28日(木)	29日(金)	28日(木)	28日(木)
	開始日(1月)	5日(金)	4日(木)	5日(金)	4日(木)	5日(金)	4日(木)	5日(金)	4日(木)	5日(金)	4日(木)	4日(木)
燃えないごみ	最終日(12月)	21日(木)	15日(金)	18日(月)	22日(金)	18日(月)	19日(火)	28日(木)	28日(木)	26日(火)	25日(月)	15日(金)
	開始日(1月)	4日(木)	5日(金)	8日(月)	12日(金)	8日(月)	9日(火)	11日(木)	11日(木)	16日(火)	15日(月)	5日(金)
びん	最終日(12月)	25日(月)	26日(火)	28日(木)	27日(水)	28日(木)	25日(月)	28日(木)	27日(水)	26日(火)	29日(金)	29日(金)
	開始日(1月)	8日(月)	9日(火)	11日(木)	10日(水)	11日(木)	8日(月)	11日(木)	10日(水)	9日(火)	5日(金)	5日(金)
缶・ペットボトル	最終日(12月)	28日(木)	29日(金)	25日(月)	26日(火)	25日(月)	26日(火)	25日(月)	27日(水)	29日(金)	27日(水)	25日(月)
	開始日(1月)	11日(木)	5日(金)	8日(月)	9日(火)	8日(月)	9日(火)	8日(月)	10日(水)	5日(金)	10日(水)	8日(月)
古紙・古布	最終日(12月)	27日(水)	20日(水)	27日(水)	27日(水)	27日(水)	27日(水)	20日(水)	20日(水)	20日(水)	20日(水)	27日(水)
	開始日(1月)	17日(水)	10日(水)	17日(水)	17日(水)	17日(水)	17日(水)	10日(水)	10日(水)	10日(水)	10日(水)	17日(水)
金属物・有害物	最終日(12月)	収集終了	収集終了	27日(水)	27日(水)	27日(水)	27日(水)	20日(水)	20日(水)	収集終了	20日(水)	収集終了
	開始日(1月)	17日(水)	10日(水)	31日(水)	31日(水)	31日(水)	31日(水)	24日(水)	24日(水)	10日(水)	24日(水)	17日(水)

粗大ごみ=年内収集を希望する場合は12月22日(金)5時まで。通常受付は12月28日(木)まで。年始は1月4日(木)から。詳細はごみ・リサイクルカレンダーをご覧ください。



顔写真なし

高度なセキュリティ機能を備えたICカードを採用します。実際のカードとはデザインが異なります。

顔写真付き

住基カードの例

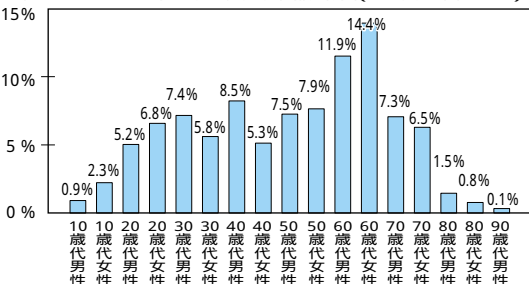
住基カードには顔写真付きのもの、顔写真無しのものがあります。顔写真付きの場合は、氏名・住所・生年月日・性別の記載があるため、運転免許証などと同様に、公的な機関が発行した本人確認書類として利用でき、官公署や金融機関などの本人確認の際に便利です(19年1月4日以降、金融機関の窓口で10万円を超える振り込みを行う場合、本人確認書類の提示が必要になります)。

住基カードを 作りませんか

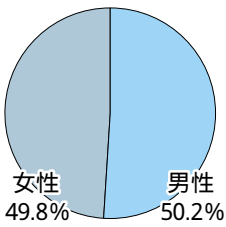
本人確認に便利

市では、15年8月から住民基本台帳カード(住基カード)を希望する方に交付しています。11月1日現在の交付合計枚数は、905枚です。住基カードの有効期限は発行日から10年間で、長期間利用することができます(引き続き市に住民登録がある場合)。

住基カード年代別男女別申請割合(11月1日現在)



住基カード男女別申請割合(11月1日現在)



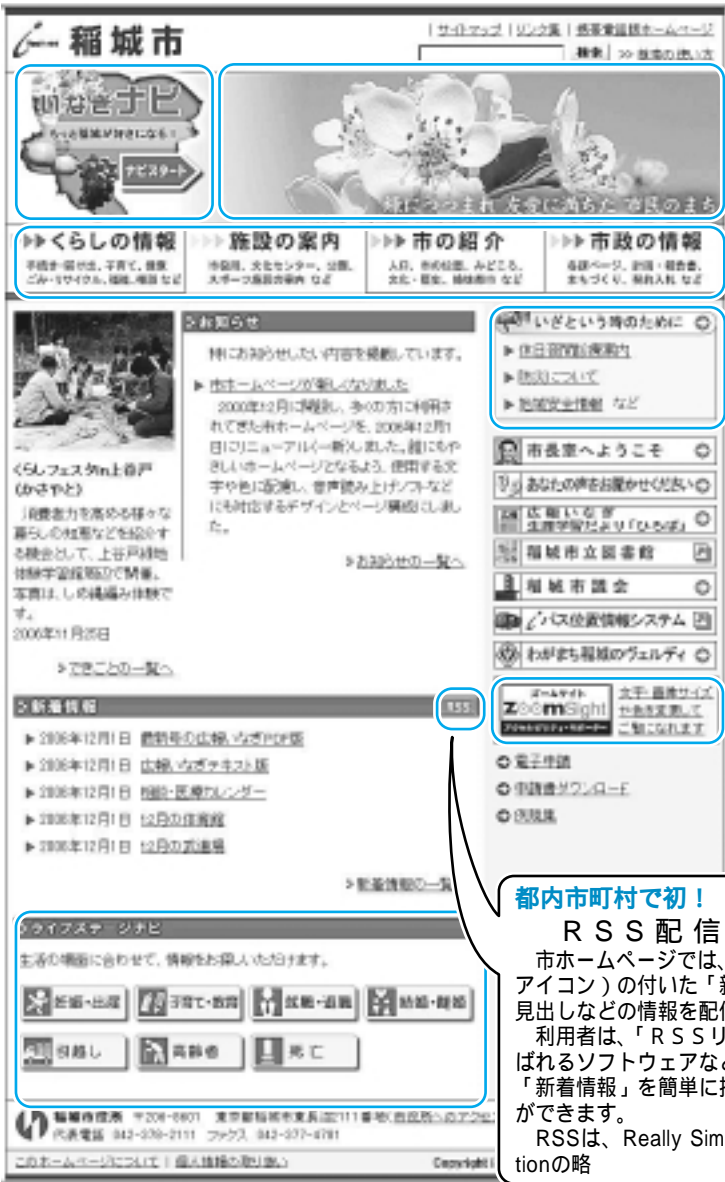
窓口係

撮影は無料
発行手数料 500円
住基カードの即日交付には条件があります。

若葉台出張所
受付場所 市民課、平尾、向陽台、長峰、若葉台

同様に、公的な機関が発行した本人確認書類として利用でき、官公署や金融機関などの本人確認の際に便利です(19年1月4日以降、金融機関の窓口で10万円を超える振り込みを行う場合、本人確認書類の提示が必要になります)。

http://www.city.inagi.tokyo.jp/
市ホームページのトップページ



市ホームページが 新しくなりました

12年12月に開設し、多くの方に利用されてきた市ホームページを、「使いやすく、便利に、やさしく」を目指して、12月1日にリニューアル(一新)しました。これからは内容や機能などの充実を図っていきます。

リニアールのポイント
をいくつか紹介します。

使いやすく!

分かりやすく分類
主要な内容を、利用者の視点で「くらしの情報」「施設の案内」「市の紹介」「市政の情報」の4つに分類しました。

便利に!

ライフステージナビ
出産や結婚、引っ越しなど、ライフステージ(生活

稲城の魅力発信!

いなぎナビ(図 参照) 皆さんに、もっと稲城を好きになっていただけるよう、稲城の魅力を集中的に紹介するコーナーです。

やさしく!

誰にもやさしいホームページとなるよう、使用する文字や色に配慮し、音声読み上げソフトなどにも対応する構成にしました。

携帯電話版ホームページも 新しくなりました

http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/
内容の整理・再編集を行いましたので、トップページ以外のページを「ブックマーク」などに登録している場合は、再登録をお願いします。



都内市町村で初!
RSS配信機能
市ホームページでは、RSSアイコンの付いた「新着情報」の見出しなどの情報を配信します。利用者は、「RSSリーダー」と呼ばれるソフトウェアなどを使って、「新着情報」を簡単に把握することができます。RSSは、Really Simple Syndicationの略

(仮称) 健康プラザ

意見公募の結果公表
8月21日から9月11日までの間、(仮称)健康プラザについて意見公募を行ったところ、1人の方から次の意見が寄せられました。市の考え方は、現在実施している(仮称)健康プラザ基本計画策定及び事業手法調査の報告書の中で、公表します。

成人式

19年1月8日(祝)

新成人による実行委員会が8月から始まり、成人式に向けて準備を進めています。抽選会などを企画していますので、成人となる皆さん、ぜひ参加してください。

第15回稲城平和コンサート ピアニスト 清水和音による オール・ショパン・プログラム

市は、平成3年3月7日に平和都市宣言をし、平和の大切さと尊さを確かめる機会として、毎年、稲城平和コンサートを開催しています。完璧なまでの高い技巧と美しい弱音、豊かな音楽性を備えて、国内外から高い評価を受けているピアニスト清水和音の奏でる「夜想曲」を中心としたショパンの響きをお楽しみください。



ピアニスト 清水和音

期日 19年3月3日(土)
時間 2時~
会場 中央文化センター
費用 1千円(全席自由)
チケット販売場所 各文化センター
稲城生き生き商品券販売所でも販売しています。
企画・運営 稲城平和コンサート実行委員会
問い合わせ 中央文化センター ☎377-2121

送迎バス発車時刻表

矢野口・東長沼・向陽台地区方面	
9時40分	「京王よみうりランド駅」バス停
9時45分	ファミリーマート 稲城矢野口店
9時50分	「稲城市役所前」バス停
9時55分	「向陽台六丁目」バス停
9時58分	「向陽台」バス停
10時3分	「長峰」バス停
押立・大丸・若葉台地区方面	
9時40分	稲城第四中学校正門前
9時42分	押立自治会館前
9時45分	「第四文化センター入口」バス停
9時47分	「稲城第六小学校南」バス停
9時50分	「第四保育園入口」バス停
10時5分	「稲城第六中学校」バス停

バスには「祝 成人式」と表示しますので、間違えないよう注意してください。

禁止されています
小型焼却炉の
使用や野焼き
13年4月1日から、焼却で発生するダイオキシン類による大気や土壌の汚染を防ぐため、小型焼却炉(ドラム缶などを含む)や素掘りの穴などを利用した廃棄物の焼却行為は、東京都条例で禁止されています(ダイオキシン対策をしている焼却炉を除く)。農地での病害虫駆除のための焼却や、神事などの伝統行事などは除外されますが、近隣の状況に配慮が必要です。
問い合わせ 環境課環境保全係

納期限 12月25日
固定資産税・都市計画税(第3期)
市民税・都民税(第4期)
国民健康保険税(第5期)
問い合わせ 納税課納税係
下水道受益者負担金(第3期)
問い合わせ 下水道課業務係

贈らない!
求めない!
受け取らない!
12月・1月は
政治家の寄付禁止
強化月間です
政治家が選挙区内の人に
お金や品物を贈ることは、違
法で禁止されており、違
問合わせ 生涯学習課
社会教育係

反すると処罰されます。
有権者が政治家に、寄附を出すよう勧めたり要求したりすることも禁止されています。また、脅したり、政治家を陥れる目的で寄附を要求したりすると処罰されます。
違反となる例 お祭りへの寄附や差し入れ、お歳暮などの贈り物、地域町内会の行事やスポーツ大会への寄附・差し入れ、落成式や開店祝い、花輪・供花、本人が出席しない場合の結婚祝い・香典、葬儀の花輪・供花
問合わせ 選挙管理委員会

選挙人名簿の登録者数 12月の定時登録

12月1日現在、登録資格のある方について、住民基本台帳に基づき、12月2日に定時登録を行いました。
今回の定時登録による市全体の選挙人名簿登録者数は下表のとおりです。
問い合わせ 選挙管理委員会

投票区別有権者数		12月2日現在		
投票区	投票所名	男	女	計
1	第一小学校	2,542人	2,234人	4,776人
2	第一中学校	2,924人	2,573人	5,497人
3	第四保育園	1,566人	1,550人	3,116人
4	第二小学校	1,142人	984人	2,126人
5	第四小学校	2,766人	2,604人	5,370人
6	第一保育園	1,028人	920人	1,948人
7	平尾小学校	1,441人	1,467人	2,908人
8	大丸地区会館	2,649人	2,417人	5,066人
9	ふれんど平尾	1,946人	1,998人	3,944人
10	第七小学校	2,017人	1,788人	3,805人
11	向陽台小学校	2,554人	2,650人	5,204人
12	平尾自治会館	1,206人	1,274人	2,480人
13	城山小学校	1,351人	1,392人	2,743人
14	長峰小学校	1,533人	1,682人	3,215人
15	若葉台小学校	3,213人	3,354人	6,567人
16	第三中学校	1,456人	1,315人	2,771人
合計		31,334人	30,202人	61,536人

個人住民税が変わります

国から地方への税源移譲

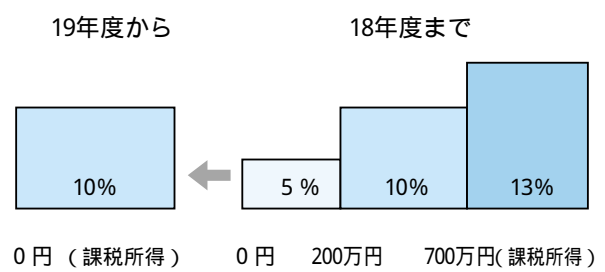
問い合わせ 課税課市民税係

日野税務署(所得税に関すること) ☎042・585・5661

国の所得税から地方の住民税へ3兆円の税源が移譲されることにより、19年から個人住民税額が変わります。税源移譲は、地方自治体が自主的に財源の確保を行うことで、身近な行政サービスを効率良く実施できるようにするために進められるものです。

19年度から多くの方の住民税が増えます。税源移譲に伴い、18年度分までは課税所得の額によって5、10、13%だった税率が、一律10%になります(下図参照)。このため18年度に税率が5%だった方は19年度は10%となり住民税は約2倍に増えます。しかし、所得税の税率の見直しにより所得税が減るため、住民税と所得税を合わせた税負担額は変わりませ(下表参照)。

19年度から多くの方の住民税が増えます。税源移譲に伴い、18年度分までは課税所得の額によって5、10、13%だった税率が、一律10%になります(下図参照)。このため18年度に税率が5%だった方は19年度は10%となり住民税は約2倍に増えます。しかし、所得税の税率の見直しにより所得税が減るため、住民税と所得税を合わせた税負担額は変わりませ(下表参照)。



税負担の増減(夫婦+子2人の場合)

給与収入	税源移譲前			税源移譲後			負担増減
	所得税	住民税	計	所得税	住民税	計	
300万円	0円	9,000円	9,000円	0円	9,000円	9,000円	0円
500万円	119,000円	76,000円	195,000円	59,500円	135,500円	195,000円	0円
700万円	263,000円	196,000円	459,000円	165,500円	293,500円	459,000円	0円
1,000万円	688,000円	442,000円	1,130,000円	590,500円	539,500円	1,130,000円	0円

今年も点灯イルミネーション

今年も城山公園ファインタワーと稲城駅南側ロータリーのクスノキにイルミネーションを点灯します。さらに今年から、若葉台駅北側ロータリーのモミノキにも点灯します。ぜひご覧ください。

点灯場所 城山公園ファインタワー 稲城駅南側ロータリー 若葉台駅北側ロータリー

点灯期間 12月15日(金)～19年1月3日(水)

問い合わせ 緑と建設課

下水道を正しく使いましょう

下水道は、家庭や工場から出された汚水を下水道管を通して処理場に集め、その後きれいな水にして川や海に戻します。下水道が整備されても、正しく使わないと役に立ちません。次のことを守って、下水道を正しく使しましょう。

- 下水道の正しい使い方
- 水洗便所にトイレトベーパー以外の紙や異物を流さない。
- 配水管が詰まる原因になるので、野菜くずやご飯の残り、天ぷら油などを流さない。
- ガンリンや灯油など揮発性の高い危険物は、下水道管の中で爆発を起こす原因になるので絶対に流さない。
- 飲食店の皆さんへ
- 油詰まりにご注意を
- 寒い季節になると、調理で使う動物性の油などは下水道管の中で固まりやすくなります。

稲城市下水道キャラクター かんちゃん

水道管にも冬支度を

緑と水の係、開発調整課 発調整係

寒さが厳しくなると、水道管内の水が凍り、水道管が破裂することがあります。水道管にも十分な防寒対策を行ってください。

凍結・破裂の起こりやすい場所

- 屋外に配管され、管が露出している場所
- 建物北側など日の当たらない場所
- 風が強く当たる場所

防寒方法

- 保温材(ポリエチレン保温筒、毛布や厚手の布など)を取り付け、ビニールテープで固定してください。
- 保温材を水道管に取り付け、ビニールテープで重ねて巻き付け、下から巻き付けます。

また、蛇口は特に凍りやすいので、夜間は布などで覆ってください。

漏水事故にご注意を！

建物の解体や改築時に、給水管の漏水事故が増えていきます。

解体などを行う場合は、給水管の撤去や改造などの申請手続きが必要となりますので、まずは水道工事店に相談してください。

問い合わせ 水道課配水係 ☎377・3923

大気調査の結果

市では、大気中のダイオキシン類などの濃度を把握するために、毎年調査を行っています。18年8月に実施した結果は、表1・表2のとおりです。

環境課環境保全係 問い合わせ

調査項目	毒性等量 (pg-TEQ/m ³)
市役所	0.032
環境基準	0.6

調査項目	二酸化窒素 NO ₂		浮遊粒子状物質 SPM		一酸化炭素 CO	
	平均値 (ppm)	1時間値の最高値 (mg/m ³)	平均値 (ppm)	8時間平均の最高値 (ppm)	平均値 (ppm)	8時間平均の最高値 (ppm)
市役所	0.016	0.019	0.040	0.3	0.3	0.4
市立病院	0.010	0.022	0.032	0.3	0.3	0.4
環境基準	0.04~0.06	0.10以下	0.20以下	10以下	10以下	20以下

グリース阻集器の保守・管理

- ①バケットの掃除は毎日1回しましょう。
- ②悪臭の原因となる油分(ラード)の掃除は毎日1回しましょう。
- ③悪臭の原因となるゴミ・油類の掃除は1週間に1回しましょう。

※トラップ内部の掃除は2~3ヶ月に1回しましょう。 ※清掃口キャップを忘れず元の位置へ

注意：グリース阻集器は、初期の排水に含まれる食物の「油分」「ガス」を取り除くための装置です。汚染した油類などは、廃棄物として正しく処理しましょう。

なり、詰まってしまう。下水道管に油などを流さないために、備え付けのグリース阻集器(グリーストラップ)などの点検や清掃を行ってください。

問い合わせ 下水道課施設管理係

スピーチ発表者の募集

第10回 国際理解プログラム

「コミュニケーションしよう私たち地球家族」

～ We are one ～



スピーチ発表会の様子

私たちがこの地球の上で仲良く暮らしていくためには、お互いに理解し合うコミュニケーションが大切で

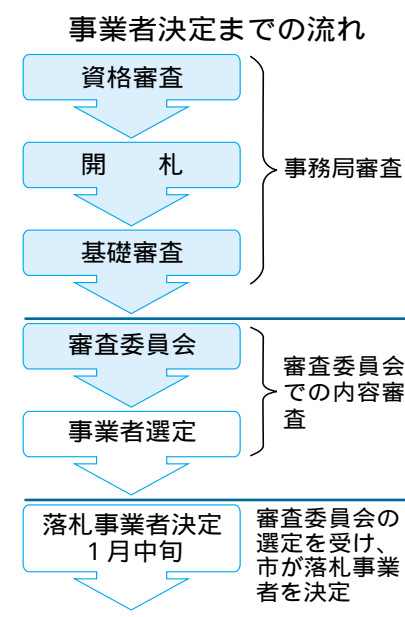
す。いろいろな国の人が集うスピーチ発表会に参加して、たくさんの人とコミュニケーションしてみませんか。きっとそこから新しい世界が広がります。

期日 19年2月18日(日)
時間 9時30分～2時
会場 城山文化センター
内容 外国語によるスピーチ(テーマは自由)
外国籍の方の日本語によるスピーチ(テーマは自由)
日本語によるスピーチ(テーマは「異文化体験」「国際理解」など)
募集人数 15人程度
申し込み方法 電話またはファクスで申し込みください。
グループでの参加を希望する場合は、早めに相談してください。
申込期限 19年1月15日
申し込み 稲城国際交流の会事務局 石田 〆 〆

(仮称) 新文化センター建設に向けて

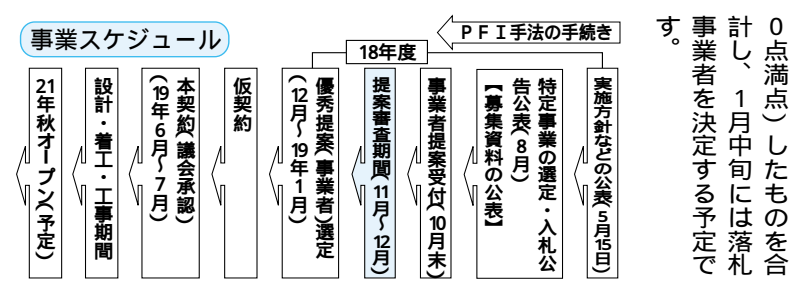
問い合わせ 生涯学習課社会教育係

(仮称)新文化センター整備運営事業は10月末に2つのグループから入札(価格と内容の提案)を受け付け、現在は事業者選定に向けた審査期間に入っています。



審査の進捗状況
10月末の入札を受け、市では、資格審査、入札価格の確認(開札)、要求水準における定量的な部分(諸室の広さなど)を審査する基礎審査を行いました。この結果、入札した2グループ

入札説明書や落札者決定基準を始め、この事業の基本構想、基本計画の概要、皆様から頂いた意見及びその回答、各種公表資料は、市ホームページまたは各文化センターでご覧になれます。



の事業者について要件を満たしている事を確認したため、この事業者に対し11月20日に、事務局審査に合格したことを通知しました。現在は、19年1月の落札事業者の決定に向け、学識経験者5人、内部審査委員3人で構成する審査委員会にて提案内容の審査を行っています。

提案内容の審査
審査委員会における提案内容の審査は、事前に公表している落札者決定基準の審査項目、設問、評価の視点、配点に基づき、100点満点で評価を行い、これに提案価格を点数化(100

生活資金の融資あつせん
市では、住宅(新築、購入、増改築など)・教育(入学金、授業料など)・出産資金の調達を予定する方に、取扱金融機関への融資あつせん(金利の補助)をします。対象 次のすべてに該当する方 市内に1年以上居住している20歳以上の方で、市税を滞納していない方 17年の世帯合計所得(給与収入のみの世帯の場合、控除後の所得)が60万円以内の方 安定し、継続した収入のある方 勤続年数または営業年数が1年以上で、現在も継続している方 信用保証機関の保証が得られる方

融資限度額(返済期間) 住宅資金≦300万円(5年以内) 教育資金≦100万円(5年以内) 出産資金≦50万円(3年以内) 融資利率 本人負担≦10%(市補助≦2.0%) 申請書類 申請書(経済課で配布。市ホームページからも印刷できます)、最新の源泉徴収票または最新の確定申告書の写しなど収入を証明する書類、住民票、印鑑証明書、資金の使い道が確認できる書類(事前に問い合わせください) 申請から融資実行まで1カ月程度かかります。 あつせん先金融機関の審査により、融資金額が希望額に達しない、または融資が受けられない場合があります。 申請・問い合わせ 経済

課消費生活係
助成します
保健施設
温泉センター

市国民健康保険に加入している方が、助成を受けて利用できる日帰りの保健施設(温泉)を紹介します。ぜひご利用ください。
保健施設 檜原温泉センター「数馬の湯」(JR武蔵五日市駅から西東京バスで「温泉センター」下車) 奥多摩温泉「もえぎの湯」(JR奥多摩駅から徒歩約10分)
利用期限 19年3月31日
利用方法 保険年金課

国民健康保険証を紛失した時は
国民健康保険証を紛失したり盗難に遭ったりした場合は、警察に届け出るとともに、消費者金融系及び信販・クレジット系の情報センターにも届け出ましょう。不正使用を未然に防ぐことができます。また、国民健康保険証の再交付が必要です。
消費者金融系の情報センター (株)ジャパネットタック ☎0120-441-481
信販・クレジット系の情報センター (株)シービーピー ☎0120-4400-29
問い合わせ 保険年金課 国民健康保険係

消費生活に関する講師派遣
市では、消費生活に関する講演会などを開催しようとする団体などに講師を派遣します。また、その派遣費用を補助します。審査により可否を判定します。
対象 市内に在住・在勤する方を半数以上含む5人以上の団体
派遣講師 消費生活相談員など
派遣会場 市内の公共施設、学校、自治会館など
補助金 1万円(上限)
申し込み方法 経済課、平尾・若葉台出張所、消費者ルームで配布する申込書(市ホームページからも印刷できます)に必要事項を記入した上で、経済課に申し込みください。
申込期限 希望する日の21日前まで

高齢の方へ見舞い品の支給
市では、冬季見舞い品をお届けします。
対象 65歳以上のひとり暮らしの方(生活保護受給中の方を除く)
期間 12月15日(金)～31日(日)
長期不在などで連絡のとれない方には、届けられない場合があります。
支給方法 宅配業者が各自宅に届けます。
問い合わせ 高齢福祉課 高齢福祉係

心身障害者福祉手当
12月期分の手当を振り込みました。
現在手当を受給中の方で市外へ転出した、死亡した施設に入所したなどにより受給要件に該当しなくなった場合は、速やかに届け出てください。届け出が遅れた場合は手当を返還していただくことがあります。
問い合わせ 障害福祉課 障害福祉係

冬のゆず湯
市内の公衆浴場では冬至にゆず湯を行います。広々とした銭湯でびびりアガキ

まちの話題を集める

わがまち稲城 2006

さらなる飛躍を 目指して

稲城リトルシニア

稲城リトルシニアが今年の西東京支部の秋季杯大会でベスト8に入り、10月に開催された関東連盟秋季大会(48チーム)に出場を果たしました。

昭和58年に設立された稲城リトルシニアは、中学生(中学1年生の夏以降から)の硬球を使用する硬式野球クラブです。現在39人の選手が所属し、土・日曜日、祝日の朝から夕方暗くなるまで、大丸の多摩川河川敷で練習しています。また、このチームの弟分である稲城リトルリーグ(年長児~中学1年生の夏まで)の26人の選手たちも同じグラウンドで野球を楽しみ、汗を流しています。

稲城リトルシニア野球協会では、稲城リトルリーグ、稲城リトルシニアと一貫して野球を指導し、高校野球で活躍できる選手の育成を目指しています。このため、甲子園の出場経験や社会人野球で活躍していた監督やコーチ、そして事務局や父母会などが一体となって、選手が野球に打ち込める体制を整えています。

この大会では、全国大会への出場をかけた試合で惜しくも負けてしまいましたが、この結果は稲城リトルシニア設立以来の快挙でした。選手たちはさらなる飛躍を目指し、チーム一丸となって練習に励んでいます。



これからの活躍に期待しています

地域や学校の話をお寄せください。 秘書広報課広報広聴係

19年度 学童クラブ 入所申請

19年4月から学童クラブに入所を希望する児童の申請を受け付けます。

学童クラブは、保護者が働いていたり病气などで、放課後児童が帰宅しても、保護者が留守などになる家庭の小学1年~3年生に、適切な遊びや生活の場を提供し、その健全な育成を図るものです。

学童クラブ所在地

クラブ名	所在地
第一学童クラブ	第二文化センター内(矢野口1780)
第一学童クラブ分室	第一小学校内(東長沼956)
第二学童クラブ	第一児童館内(東長沼2116-1)
第二学童クラブ分室	第二小学校内(坂浜590)
第二学童クラブ城山分室	城山小学校内(向陽台6-17)
第四学童クラブ	第四文化センター内(東長沼271)
第四学童クラブ分室	第四小学校内(押立1250)
第四学童クラブ分室 第六小学校	第六小学校内(大丸2110)
平尾学童クラブ	平尾小学校敷地内(平尾3-1-3)
向陽台学童クラブ	向陽台小学校敷地内(向陽台3-2)
長峰学童クラブ	長峰小学校敷地内(長峰2-8)
若葉台学童クラブ	若葉台小学校敷地内(若葉台4-5)

現在入所している児童も申請が必要です。 育成料 月額5千円(減額・免除制度あり) 申請方法 子育て支援課

学童クラブ入所申請・夜間臨時窓口

期日	時間	会場
19年1月16日(火)	午後6時~8時	中央文化センター
19年1月17日(水)		第二文化センター
19年1月18日(木)		第三文化センター
19年1月19日(金)		第四文化センター
19年1月23日(火)		城山文化センター

障害のあるお子さんの入所については問い合わせてください。

平尾・若葉台出張所、各文化センター、各学童クラブにある申請書と在職証明書を子育て支援課または平尾・若葉台出張所に提出してください。 減額・免除を申請する場合は、必要な書類を添付してください。

商工会 だより

心算・問い合わせ 377-1699

年末調整個別相談会

期日 12月26日(火)、19年1月9日(火) 時間 1時30分~4時 会場 商工会 相談員 商工会職員 費用 無料

お手持ちの商品券は、19年1月20日が有効期限です。忘れずに使いましょう。販売所 市内16店舗

申請期間 19年1月11日(木)~24日(水)の5時まで 土・日曜日、祝日を除く

市立病院職員 募集します

職種 作業療法士 募集人員 1人 受験資格 次のすべてに該当する方 昭和56年4月2日以降に生まれた方

作業療法士資格を取得する見込みのある方 採用日 19年4月1日 試験 一次試験(学科・論文)・19年1月13日(土)・二次試験(面接) 一次試験合格者のみ・19年1月27日(土)

健康診断書 応募方法 12月25日まで(持参土・日曜日を除く) または郵送で応募してください。

募集します 学校給食従事 臨時職員

学校給食共同調理場では、臨時職員を募集します。職種 食器等洗浄職員 調理場内で給食終了後の食器類の洗浄業務 代替配膳職員 配膳員が都合で勤務できない場合の代替の配膳業務

勤務時間 1時15分~4時 10時30分~2時30分 勤務場所 第一調理場(第一小学校隣)または第二調理場(若葉台小学校隣) 市内小・中学校

再就職支援セミナー 定年退職後の働き方を考える 定年を控えている方や年金だけでは不安だと思つている方、もう一度働いて社

官公署 だより

確定申告指導相談会

住宅借入金特別控除及び年金受給者のための確定申告指導相談会です。対象 次のいずれかに該当する方

就業支援パソコン講習会 コース 期日 時間 初めての文字入力 19年1月16日(火)~19日(金) 9時30分~12時30分

公的年金源泉徴収票他 問い合わせ 日野税務署 042-585-5661

カレンダー 12月15日~19年1月4日

12/15	金	消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
16	土	女性の悩み相談	10時~4時(前日までに予約)	協働推進課女性青少年係
17	日	+ 休日急病診療所 高クリニック(平尾)9時~5時 ☎331-8201		
18	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
19	火	定期健康相談 消費者相談 法律相談 くらしの書類作成相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午(予約必要) 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
20	水	消費者相談 住宅リフォーム相談 年金相談 女性の悩み相談 高齢者・障害者の権利擁護相談 心配ごと相談	10時~正午・1時~3時 1時~4時 9時~正午・1時~4時 10時~4時(前日までに予約) 1時30分~4時30分(予約随時) 10時~正午	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 協働推進課女性青少年係 福祉センター 福祉センター
21	木	3歳児健康診査(15年11月生まれ) 法律相談 税務相談 年金相談	9時~正午(予約必要) 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
22	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
23	土	天皇誕生日 + 休日急病診療所 もりこどもクリニック(若葉台)9時~5時 ☎350-6977 休日窓口 8時30分~正午・1時~5時 市民課、保険年金課、課税課、納税課		
24	日	+ 休日急病診療所 矢野口クリニック(矢野口)9時~5時 ☎379-0939		
25	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
26	火	4カ月児健康診査(18年8月生まれ) 定期健康相談 消費者相談 交通事故相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午(予約必要) 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
27	水	消費者相談 不動産相談 年金相談 年金相談 心配ごと相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時 9時~正午・1時~4時 10時~正午	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所 福祉センター
28	木	市役所仕事納め 法律相談 年金相談	9時~正午(予約必要) 9時~正午・1時~4時	経済課消費生活係 保険年金課年金係
29	金	+ 休日急病診療所 立花こどもクリニック(東長沼)9時~5時 ☎378-7277		
30	土	+ 休日急病診療所 平尾内科クリニック(平尾)9時~5時 ☎331-8221		
31	日	+ 休日急病診療所 こせき内科クリニック(矢野口)9時~5時 ☎377-0035		
1/1	月	元日 + 休日急病診療所 若葉台クリニック(若葉台)9時~5時 ☎350-6075		
2	火	+ 休日急病診療所 長峰クリニック(長峰)9時~5時 ☎350-7171		
3	水	+ 休日急病診療所 簡野クリニック(平尾)9時~5時 ☎331-8570		
4	木	市役所仕事始め 法律相談 労働相談 年金相談	9時~正午(予約必要) 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係

(予約必要)の相談は、前日の午前8時30分から予約を受け付けます。経済課消費生活係の相談 ☎378-2286、19年1月4日(木)の法律相談と労働相談は、12月28日に予約を受け付けます。

Health みんなの健康

申し込み・問い合わせ
稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1
☎378-3421

市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

胃がんで安心

胃がん検診
検査方法 パリウムによる胃部エックス線撮影
定員 44人(抽選)
申し込み方法 はがき記入例参照)または電子申請サービス(https://www.tokyo.jp)で申し込んでください。

対象 市に住民登録のある、検診日現在35歳以上で前回の検診月から1年以上経過している方
胃の手術をした方、治療中、妊娠中の方を除く。

期日 19年1月15日(月)
時間 9時~正午
会場 城山文化センター
対象 市に住民登録のある、検診日現在35歳以上で前回の検診月から1年以上経過している方

胃がん検診受診希望
1. 1月15日(月)
2. 城山文化センター
3. 住所
4. 氏名(フリガナ)
5. 生年月日(年齢)
6. 電話番号
7. 前回検診年月日
初めての方は「初診」と記入してください。

乳がん検診受診希望
1. 市立病院
2. 住所
3. 氏名(フリガナ)
4. 生年月日(年齢)
5. 電話番号
6. 前回検診年月日
(分かる範囲内で)

追加募集 乳がん検診

視・触診検査、乳房エックス線撮影(マンモグラフィ)検査を実施します。
対象 市内在住の女性で、昭和40年以前の偶数年に生まれた40歳以上の方
会場・期間 市立病院・19年2月1日(木)~3月30日(金)
はがき記入例裏面)

追加募集 子宮がん検診

子宮頸部の細胞診として実施します。
対象 市内在住の女性で、昭和60年以前の偶数年に生まれた20歳以上の方
会場・期間 増田産婦人科医院・19年2月1日(木)~3月30日(金)
定員 20人
申込者多数の場合は抽選

アレルギー教室 小児のアレルギー

アレルギー疾患にかかる方は年々増加しています。疾患の基本的な理解と対応
アレルギー教室
アレルギー
皮膚炎を中心として
申込期限 12月25日必着
19年1月下旬に抽選結果を通知します。

犬や猫を飼っている方へ

犬は必ずつないで散歩しましょう。
ふんは必ず自宅に持ち帰ってください。
犬や猫を捨てると法律で罰せられます。
飼い犬の登録
飼い犬の登録をせずに飼育していると、狂犬病予防法違反として処罰されることとなります。
登録場所 保健センター、平尾・若葉台出張所
登録手数料 3千円
狂犬病予防注射
動物病院で狂犬病予防注射(別料金)をした後、保健センターで注射済票の交付を受けてください。交付を受けないまま飼育していると、狂犬病予防法違反として、専門の医師が話します。
対象 アレルギーのある子供の保護者、アレルギーに関する方
期日 19年1月10日(水)
時間 1時30分~3時30分
受付付けは1時~
会場 地域振興プラザ
講師 大矢 幸弘氏(国立成育医療センター第一専門診療部アレルギー科医長)
定員 100人(先着順)
費用 無料
申し込み方法 保健センターに電話で申し込んでください。
一時保育があります。
申込期限 19年1月5日
共催 稲城市、日野市、多摩市、東京都多摩保健所



緑内障とは

何らかの原因で視神経が障害され、視野(見える範囲)が狭くなる病気で、眼圧の上昇が病因の一つと言われています。しかし、それとは別に、急性の緑内障では急激に眼圧が上昇し、目の痛みや頭痛、吐き気などの激しい症状を起こします。このタイプは、時間がたつほど病状が進むため、できるだけ早く適切な治療を受け眼圧を下げる必要があります。いずれのタイプも、いったん視神経が弱ると、元通りにすることはできません。よって一番の緑内障の対策としては、定期的に目の検診を受け、早期に発見することが大切です。ちなみに、40歳以上の方では約17人に1人の割合で緑内障の可能性があるとされており、推定される患者さんの数は約400万人いると考えられています。しかし、そのうち治療を実際に受けている人は約2割にすぎません。稲城市医師会 上野 慎也

主を要変更した場合は「変更届」を必ず提出してください。
「死亡届」は電子申請サービス(https://www.tokyo.jp)でも行えます。提出 保健センター、平尾・若葉台出張所

て処罰されることがあります。
交付手数料 550円
犬の死亡届・変更届
登録した犬が死亡した場合「死亡届」を、犬の所在地や飼い主の住所、飼っているのは約2割とされています。この病気が進行すると、視野が周辺や中心からずれたところから欠けてくるのですが、視力はなかなか落ちてこないため、患者さんは初期の段階では、自分の病気にほとんど気づくことがありません。そこで、緑内障の対策としては、定期的な検診を受けることにより、早期に発見することが肝心です。
緑内障になりやすいのはこんな人
強度の近視
遠視
親、兄弟に緑内障の人がいる
もともと眼圧が高い
年齢が40歳以上
血液の循環が悪い、または低血圧
緑内障の種類
眼圧(正常値10~21mmHg)が上昇するタイプで、原発性緑内障、先天性緑内障、続発性緑内障に分けられます。しかし、近年行われた全国的な調査では、緑内障の約6割が正常眼圧緑内障であり、欧米に比べ日本人に多いことが分かっています。
稲城市医師会 上野 慎也