

市役所の代表電話は
042-378-2111
ファクス042-377-4781



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
(左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

いなぎ

広報

「緑につつまれ友愛に満ちた」
市民のまち稲城

市の木
「イチョウ」



発行 東京都稲城市 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 編集 秘書広報課広報広聴係

青少年の生きる力と 豊かな心を育てよう

11月は全国青少年健全育成強調月間

問い合わせ 協働推進課女性青少年係、生涯学習課社会教育係

子供たちが社会の一員として、心身ともに健やかに育っていくことは、皆の願いです。そして、私たちの社会の将来を担い変革していくのは、現在の子供たちです。

家庭、学校、地域社会、行政など青少年に関わるすべての人たちが、青少年の

社会参加を積極的に行うことを奨励し、それぞれの立場から、青少年の健全育成のための取り組みを進めましょう。

稲城市青少年健全育成運動基本方針

理念のもとに、心身ともに健康で知性と感性に富み、人間性豊かな青少年の健全育成を目指して取り組んでいます。

健全育成の推進方針
家庭・学校・地域社会で、健全育成活動を総合的かつ横断的に推進していくための5つの推進方針



ふれあいの森での宿泊研修

進 家庭、学校、地域社会、関係機関及び行政の連携の強化
全体テーマ「家庭・学校・地域社会が一体となって取り組むテーマ」
青少年の生きる力と豊かな心を育てよう
アクション(行動)テーマ
一人ひとりが実行するテーマ
・あいさつをしよう
・ボランティア活動をしよう
・「生活体験・自然体験」をしよう

時間 午後7時～9時
会場 地域振興プラザ
テーマ 青少年の健全育成とは
講師 星一郎氏(心の東京革命推進協議会専門員)
直接来場してください。

市内環境 浄化活動
有害広告物(ピンクチラシ)や不法看板などの一斉撤去と落書きなどの環境調査を行います。この活動は、青少年育成各地区委員会、PTA、青少年委員会、多摩中央警察署、東京電力株などの関係諸団体と市が連携して行います。

備えていますか
まずはわが家の耐震診断から

消さないで あなたの心の注意の火 秋の火災予防運動

11月9日(木)～15日(水)

17年中、市内では25件の火災が発生し、うち建物火災は17件で、大切な財産が失われました。18年の火災は、9月末現在で既に16件発生し、このうち建物火災が10件となっています。これからの季節は、空気が乾燥して、火災が発生しやすくなります。火の取り扱いには、十分注意しましょう。

あなたの命を救う 住宅用火災警報器

新築または改築の際には、住宅用火災警報器の設置及び維持が義務化されました。さらに、火災予防条例を9月に改正し、22年4月1日からは、既存の住宅にも住宅用火災警報器が必要になりました。

設置する場所は、居室浴室・トイレ・洗面所・納戸などを除く、台所、階段の上部です。火災の早期発見や避難、被害の拡大防止のために、住宅用火災警報器を設置しましょう。
自動火災報知設備やスプリンクラー設備が設置されている部屋などには設置は必要ありません。
住宅用火災警報器は、防犯設備取扱店などで購入で



日本消防検定協会鑑定マーク

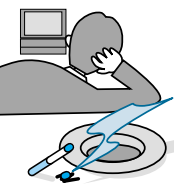
悪質販売に注意

住宅用火災警報器及び消火器などの防災製品の悪質な訪問販売などが予想されます。十分に注意してください。

住宅防火

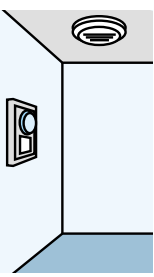
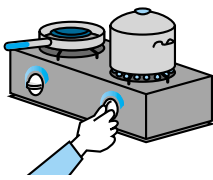
いのちを守る
7つのポイント

3つの習慣
寝たばこは、絶対やめる。
ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用



4つの対策

逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器などを設置する。
ガスコンロなどのそばを離れる時は、必ず火を消す。



寝具や衣類からの火災を防ぐため、防災製品を使用する。
不燃 % % %
火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器など

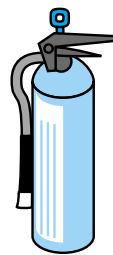
報告します 稲城市国民保護計画素案 に対する意見募集の結果

9月1日から30日までの1カ月間、稲城市国民保護計画素案について市民の皆さんからはがき、ファクス、メールで意見を募集しました。その結果、9人の方から次のような意見が寄せられました。

国民保護計画の策定に反対する意見 = 9件
国民保護関係条例の制定に反対する意見 = 1件

国民保護担当窓口で、国民保護計画の策定に賛成する意見を述べた方 = 1人

問い合わせ 稲城消防署警防課国民保護担当



お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力的体制をつくる。

変更しました
長峰コミュニケーション
防災センターの
予約受付時間



お問い合わせ 住宅用火災警報器などに関すること
稲城消防署予防課 ☎377・7119番、悪質販売に関する問い合わせ 稲城消防署警防課防炎係

長峰コミュニケーション防災センターの予約受付時間が変わりました。
予約受付時間 毎月第1土曜日・9時～10時
直接予約してください。
問い合わせ 稲城消防署警防課防炎係

耐震診断内容 一般診断
耐震補強が必要か判断する診断、精密診断
補強設計を念頭に置いた診断
耐震診断をする業者 東京都建築士事務所協会に所属する市内の設計事務所や工務店
実際に建築した業者をお願いしても構いません。
診断費用 15万円～20万円(消費税を除く)
問い合わせ 稲城消防署警防課防炎係

川島實氏(東長沼)が地域活動功労者として、18年度東京都功労者表彰を受けら

18年度東京都功労者の表彰 地域活動功労者に 川島實氏

川島實氏(東長沼)が地域活動功労者として、18年度東京都功労者表彰を受けられました。問い合わせ 総務課係

主要バス停時刻表(予定)
平尾団地発 稲城市立病院行き

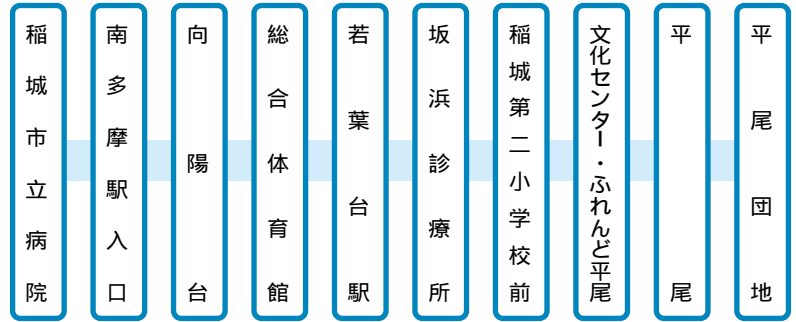
	平尾団地	若葉台駅	稲城市立病院
1	7:13	7:38	7:58
2	8:56	9:21	9:41
3	10:49	11:14	11:34
4	12:27	12:52	13:12
5	14:05	14:30	14:50
6	15:48	16:13	16:33
7	17:26	17:51	18:11
8	19:14	19:39	19:59
9	20:52	21:17	21:37

稲城市立病院発 平尾団地行き

	稲城市立病院	若葉台駅	平尾団地
1	8:03	8:27	8:46
2	10:01	10:25	10:44
3	11:39	12:03	12:22
4	13:17	13:41	14:00
5	15:00	15:24	15:43
6	16:38	17:02	17:21
7	18:21	18:45	19:04
8	20:04	20:28	20:47
9	21:40	22:04	22:23

バス 11月下旬から 新路線の 試行運行を開始

試行運行ルート(主要バス停)



バスは公共施設を結ぶ市民の足として、通勤・通学や買い物など様々な市民生活の利用形態に対応しています。しかし一方で、新路線や増便などの要望も多く寄せられています。こうした要望に対応するため、次の新しい路線の試行運行を11月下旬から実施します。

栗平駅、学園通りの各バス停は通行しません。新規バス停 平尾中央通り「ひらお苑入口」、平尾 平尾文化通り「山王橋公園」、文化センター・ふれんど平尾、丸山公園下 鶴川街道「鶴巻、坂浜診療所、県境、於部屋」は新設。それ以外は既存路線バス停と兼用。時刻表 左上表のとおり(所要時間「片道45分」) 運行本数 往復9便(1日) 料金 大人200円、子供100円(全線均一料金) 現行のバスと同様 問い合わせ 管理課交通対策係



募集します 違反広告物撤去協力員 市では、屋外広告物法や東京都屋外広告物条例に違反した広告物を市内からなくすため、「稲城市違反広告物撤去協力員制度」を進めています。市長から委嘱を受けた協力員は、まちの美観を損ない青少年に有害な紙やはり札などを撤去できるようにになります。違反広告物の撤去にご協力ください。対象 市内在住・在勤の20歳以上の方で、研修会に参加できる方 研修会を、11月13日(月)午後7時から地域振興プラザで開催します。定員 30人(先着順) 応募方法 電話で申し込み

募集期間 11月10日 応募・問い合わせ 環境課環境保全係 自分たちのまちは、自分たちの手できれいに！ 平尾地区でキャンペーン まちをきれいにする市民条例のPRと実践活動を、平尾地区で「ふれんど平尾まつり」に併せて行います。ごみ袋軍手は用意しますので、ぜひ参加してください。 期日 11月5日(日) 小雨決行 時間 1時30分～3時 集合場所 ふれんど平尾(旧稲城第八小学校)グラウンド 内容 ポイ捨てごみの清掃、違反広告物の撤去 問い合わせ 環境課環境保全係

年末保育

12月29日・30日

年末に仕事などで家庭での保育が困難な保護者に代わって、保育します。対象乳幼児 市内の認可保育所に在籍する、市内在住で生後4カ月以上の乳幼児 期日 12月29日(金)・30日(土) 時間 午前7時～午後6時 午後7時までの延長保育もあります。 実施園 市立第一保育園(矢野口) 費用 2千500円(日額) 延長保育利用の場合、30分以内500円、30分を超えると1千円が別途必要です。 申込期間 11月20日(月)～28日(火)

都市計画審議会

傍聴できます 多摩都市計画生産緑地地区の変更協議「多摩都市計画生産緑地地区の変更(稲城中央公園周辺)他」 期日 11月22日(水) 時間 2時 会場 市役所全員協議会室 定員 10人(抽選) 申し込み方法 はがきに住所、氏名、電話番号を記入して申し込んでください。 申込期限 11月10日消印有効 申し込み・問い合わせ まちづくり推進課都市計画係

都市計画案の縦覧

多摩都市計画生産緑地地区の変更に関する都市計画案を縦覧できます。この案に意見のある方は、期間中に意見書を提出することができます。 期日 11月2日(木)～16日(木) 土・日曜日、祝日を除く。 時間 8時30分～5時 会場・問い合わせ まちづくり推進課都市計画係

中学校入学前説明会

19年4月に中学校へ入学する生徒の保護者を対象に、学校説明会を行います。 対象 平成6年4月2日～7年4月1日の間に生まれた生徒の保護者

中学校入学前説明会

学校名	期日	時間	所在地	電話
稲城第一中学校	11月14日(火)	2時40分～	百村23	377-9011
稲城第二中学校	19年1月12日(金)	2時30分～	坂浜1340	331-3640
稲城第三中学校	12月14日(木)	1時30分～	矢野口3043	377-7151
稲城第四中学校	11月15日(水)	2時20分～	押立1768	377-2451
稲城第五中学校	11月17日(金)	1時20分～	向陽台3-1-1	378-6121
稲城第六中学校	11月14日(火)	2時30分～	若葉台3-11	331-7222

内容は、各中学校を通じてお知らせします。 期日・時間など 左表のとおり 問い合わせ 学校教育課 学務係

時代への 視点

169

市長 石川良一

大丸南区画整理完成 区画整理で 美しい街並みを！

今年、稲城市の東の玄関口が大きく変わる年となりました。一つは多摩川原橋の拡幅と、南多摩根幹線の開通です。もう一つは、矢野口駅周辺土地区画整理事業が進めていたスーパー堤防事業が終わり、2年近く仮住まいをしていた地区の人たちの住宅や事業所の建設が始まり、調布から橋を渡って見える景観が一変したことです。堤防より低かった宅地が埋め立てられ、生活道路が整備されたのも、土地区画整理事業だからこそ可能であったといえます。 稲城市ではパブル経済崩壊以降も街づくりの主たる手法として土地区画整理事業を進めてきました。私が市長として手掛けただけでも、平成7年完成の大丸北、9年の坂浜堂ヶ谷戸、10年の百村、15年の平尾南、そして今年完成し、先日、記念祝賀会が行われた大丸南と続いています。大丸南はパブル絶頂期の昭和60年に街づくり研究会が始まったもので、何回となく計画を見直し、高い減歩率を負いながらも進めてきました。「事業の途中は、我が家にとってい勢いで苦情を言ってくる人もいたけど、終われば満足してもらえぬのが区画整理だね」と理事長さんは感慨深げに語っておられます。2つの新しい公園も出来、第一中学校裏のスプロール化していた一体も整備され、交通利便性の高い地域にふさわしい街並みが形成されつつあります。区画整理と併せて地区計画の指定も行い、建物壁面の色彩の統一やブロック塀から生垣に変更したり、看板の大きさを制限したり、街全体の調和を図り、安倍総理が掲げる「子供たちの世代が自信と誇りを持つ美しい国づくり」を稲城では区画整理で実現しつつあります。「心の美しさ」の実現を目指すことも当然のことです。

今後、南武線3駅を始め南山東部、平尾・坂浜地域と区画整理事業が続きますが、緑を生かし21世紀の活力源となるような美しい街づくりを進めていきます。すでに稲城市では無電柱化は19%、無アンテナ化は30%達成していますが、美しい街の基本となる無電柱化や無アンテナ化に向けて目標を立てて進めていきます。

老人保健医療費の状況

問い合わせ
高齢福祉課高齢福祉係



松尾澤幸恵氏

教育長 松尾澤幸恵氏が再任されました

教育委員の任期満了に伴い、第3回市議会定例会の

同意を得て再任された松尾澤幸恵氏が、教育委員長に再任されました。任期は10月15日から22年10月14日までです。問い合わせ 学校教育課庶務係

17年度に市が医療機関に支払った老人保健医療費の総額は、32億8千557万7千円です。これを老人保健加入者一人当たり換算すると70万2千647円になります(図1参照)。16年度と比較すると、老人保健医療費総額で3.7%の増、老人一人当たりでは8.4%の増でした。また、17年度の老人保健医療費と件数の割合は、図2のとおり入院外の件数が多くなっていますが、金額では入院にかかる費用の割合が高くなっています。高齢になると生活習慣病などの慢性的な病気や骨折といった症などによる骨折とい

図1 17年度老人保健医療費の状況

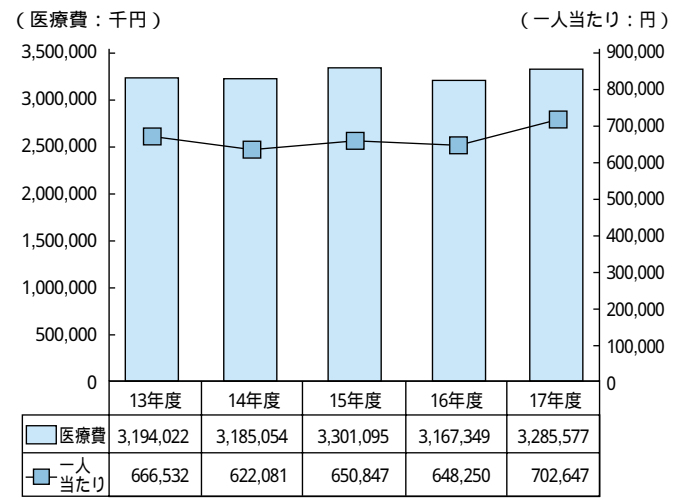
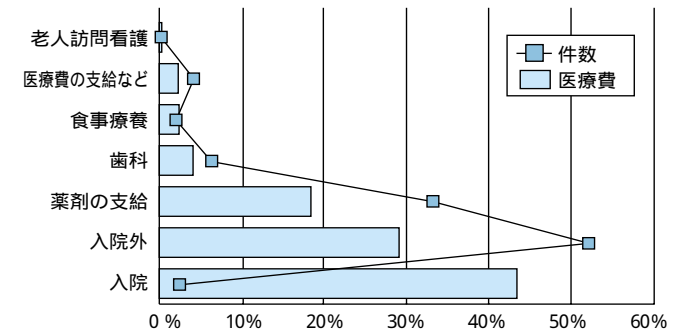


図2 17年度老人保健医療費・件数割合



医療費節約のポイント

かかりつけ医を 持ちましよう
病気を治すためには、医

た、心身の機能の低下などによる病気の増加が増える傾向にあります。老人保健医療費は、各種健康保険の加入者が納めている保険料と、国・都・市の経費で賄われています。健康づくりに取り組んで、適正な医療を受けるように心掛けましよう。

薬は正しく 服用ましよう
薬は医師や薬剤師の指示どおりに、正しく服用することが大切です。自己判断で量を調整したり、中止したりするのは、薬の効果を損なうばかりか危険を伴うこともありますので、絶対にやめましよう。また、かかりつけの薬局を決めておくことと安心です。

高齢者が主役！ 介護予防大会

市では、65歳以上の方が主体的に介護予防に取り組み、まちづくりを目指しています。そこで、地域で活躍されているグループの紹介や介護予防への一層の理解をいただくため、「介護予防大会」を開催します。皆さんお誘い合わせのうえ、お出かけください。
期日 11月23日(祝)
会場 中央文化センター
内容 第1部「介護予防のポイントのお話、自主グループ活動の発表、第2部「体力測定会(歩行速度、下肢筋力、片足立ち)。骨密度や血管年齢も測定します(概ね65歳以上の方に限る)。
申し込み方法 電話で申し込みください。当日会場でも受け付けます(電話申込者優先)。
申し込み・問い合わせ 高齢福祉課地域支援係

入居者募集 生活支援ハウス どんぐり

所在地 平尾2の49の20
対象 住宅に困窮している方で、1年以上市内に居る方、原則60歳以上のひとり暮らしで、自立した生活ができ、自宅で生活することに不安がある方。常時医療を必要としない方。共同生活を営むことができる方。家族の援助を受けられない方。
申請方法 高齢福祉課地域包括支援センター(市内2カ所)、在宅介護支援センター(市内2カ所)にある申請書に必要事項を記入のうえ、持参、郵送または各支援センター職員による代行で申請してください。
土・日曜日、祝日を除く。
市の入居者選定会議に諮り、入居者を決定のうえ連絡します。
申請期限 11月15日
申請・問い合わせ 高齢福祉課高齢福祉係

参加者募集 サフライダー 養成研修

地域で活躍している高齢者のグループや比較的元気な高齢者を対象とした転倒骨折予防教室のサフライダーとして活躍してみませんか。体育や運動の知識をお持ちの方、興味のある方は、ぜひ参加してください。
期日 11月7日(火)・15日(水)・21日(火)・30日(木)の全4回
時間 1時~4時
会場 稲城消防署講堂、地域振興プラザ
内容 介護予防のまちづくり、運動学・生理学、評価・測定、実技
申し込み方法 電話で申し込みください。
申し込み・問い合わせ 高齢福祉課地域支援係

提出してください ひとり親家庭等 医療証(親医療証)

ひとり親家庭等医療証親
提出期限 11月30日
提出・問い合わせ 生活

ごみの量(9月)

家庭ごみ前年同月比で4.2%の減量

前年同月の一人1日当たりのごみ量は、燃えるごみ499g、燃えないごみ47g、合計546gであったため、約4.2%の減となりました。さらなる減量を目指して、ごみの分別などにご協力ください。
問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

	市内収集量	一人1日当たり
燃えるごみ	1,104 t	471 g
燃えないごみ	121 t	52 g
合計	1,225 t	523 g

リサイクルショップ情報

みんなでごみを減らそう！生かそう！考えよう！

出店者募集
フリーマーケット
こまもの問屋
利用期間 11月15日(水)~12月14日(木)
募集数 10人(先着順)
費用 200円
定員 5人(先着順)
共通事項
会場・申し込み・問い合わせ リサイクルショップ ☎379-5374
日・月曜日、祝日は休みです。

おしゃれな布ぞつりを作ります。
期日 11月24日(金)
時間 10時~3時
費用 200円
定員 5人(先着順)
共通事項
会場・申し込み・問い合わせ リサイクルショップ ☎379-5374
日・月曜日、祝日は休みです。

支給しました 児童手当・ 児童育成手当

10月中旬に、6月~9月の児童手当・児童育成手当を受給している方の指定口座へ振り込みました。該当する方は確認してください。

振込口座に変更のあった場合や振り込まれていない場合は、必ず連絡してください。
問い合わせ 子育て支援課児童係

みんなの力で防ごう 児童虐待

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待に関する相談対応件数は依然として増加しており、専門的な援助を必要とするケースが増えています。子供の命が奪われるなど重大な事件が後を絶たない中、児童虐待問題は社会全体で早急に解決すべき重要な課題となっています。

虐待の発生予防、早期発見・対応から虐待を受けた子供の自立に至るまで、総合的な支援が必要です。

お問い合わせ 子ども家庭支援センター ☎378・6366番、東京都多摩児童相談所 ☎372・5600番

子供への虐待とは



- 身体的虐待** 殴る、蹴る、やけどを負わせる、溺れさせる、寒い冬、戸外に長時間閉め出すなど
- 心理的虐待** 言葉による脅し、無視、兄弟間の差別的扱い、子供の前で暴力をふるうなど
- 性的虐待** 性的いたずらや性的行為の強要、ポルノグラフィの被写体にするなど
- 養育の放棄または怠慢(ネグレクト)** 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、車の中に放置する、同居人による虐待を放置する、病气なのに医師に見せないなど

子供を虐待から守るためには

- 近所の様子がちょっと()・・・地域で虐待を目撃、たたく音や叫び声がよく聞こえる、子供に不自然な傷がある。服や体が異常に汚い、親が地域で孤立。子供を置き去りにして、よく外出する
- 子育てをしているけれど・・・子供に手を上げてしまう、育児のストレスで、このままだと虐待をしてしまうかもしれない、子育ての仕方が分からない

すぐに、ご連絡ください!

連絡・問い合わせ
 子ども家庭支援センター(稲城市向陽台3の2 向陽台小学校敷地内) ☎378-6366番
 東京都多摩児童相談所(多摩市諏訪2の6) ☎372-5600番

これらが虐待にあたらなくても、連絡した方の責任は問われません。内容や誰が連絡してきたかなどの情報を親などに教えることはありません。子供の人権を守るため、児童の虐待防止にご協力をお願いします。

養育家庭制度

子供が健全に成長するためには、家庭的な温かい雰囲気の中で、愛情豊かに育てられることが大切です。

都では、親の離婚、家出、病气、虐待などのために、家庭での生活を送ることができない子供たちを、一定期間、養子縁組を目的としない家庭に迎え、心身ともに健全に育てていただく「養育家庭制度」を積極的に推進しています。

養育家庭体験発表会
 都では、養育家庭の方々の話を直接聞くことができる、養育家庭体験発表会を開催します。

期日 11月30日(木)
 時間 2時
 会場 市役所603会議室
 直接来場してください。

パートナーからの暴力(DV)について考えてみませんか

11月12日(日)~25日(土)
 「女性に対する暴力をなくす運動」期間

お問い合わせ 協働推進課女性青少年係



車での来場はご遠慮ください。
 お問い合わせ 東京都多摩児童相談所 ☎372・5600番、市役所子育て支援課 保育係

男女が置かれている現状や過去からの男性優位の意識などがあるともいわれています。男女共同参画社会を形成していくうえで、克服しなければならぬ、とても重要な課題です。

職員研修市民公開講座

参加してみませんか
 パートナーから暴力を受けた被害者への初期の対応が十分でなかったために、命にかかわるような取り返しのつかない事態に至ってしまうことがあります。また、暴力について十分に理解していないと、被害者の話をきくと聴かないで判断したりすることで、様々な暴力で、既に深い傷を負っている被害者をさらに傷つけてしまうことがあります。

研修に参加して、パートナーからの暴力についての正しい理解と被害者の支援について、一緒に考えてみませんか。

期日 11月16日(木)
 時間 9時~正午
 会場 地域振興プラザ
 直接来場してください。

テーマ 「DV(パートナーからの暴力)被害者の立場に立った支援のために」
 講師 森望氏(NPO法人DVサポートセンター代表)、鈴木純子氏(文京区福祉事務所母子相談員)
 費用 無料

一人で悩まず、まず相談を

一人で解決できないこともあり。悩みがあれば、まずはご相談ください。秘密は厳守します。

いなぎ女性の悩み相談 専門の相談員が親身になって相談(電話、面談)に応じます。

相談日・時間 毎月第1・第3水曜日、第4土曜日・10時~4時
 前日までに予約してください。

費用 無料
 予約 協働推進課女性青少年係 ☎378・2112番
 その他の相談窓口 左表のとおり。

健康稲城21 健康なまち・いなぎ

~食卓に笑顔が あふれるまちづくり~
 ~くりにの実現を 目指して



安心医療のまち

健康で、安心して毎日の暮らしを送るためには、医療体制が整備されていることが欠かせません。一次医療機関である開業医(医院、診療所、クリニックなど)と二次医療機関である稲城市立病院

が、病診連携による医療体制を進めていくことが重要です。また、要介護高齢者や在宅療養者が身近な地域で、安心して安全な歯科医療が受けられるよう、市、歯科医会、医師会、病院、保健所などの関係機関が情報を共有しながら、歯科医療連携推進事業を進めていくことも重要です。

このため、市民が身近な地域で何でも相談できる、かかりつけ医 などをもつことを推進します。

◆市民の皆さんが目指す姿 ◆
 ◆身近な地域で何でも相談できる「かかりつけ医」などを持つ姿 ◆

目標指標

指標	対象	現状	目標
かかりつけ医を決めている		58.5%	増やす
かかりつけ歯科医を決めている	20歳以上	65.4%	増やす
かかりつけ薬局を決めている		27.9%	増やす

左表のとおり。

市内には内科29、歯科27、市立病院1(2施設)の医療機関が整備されています。17年10月現在)。また、市外の医療機関も含めた医療機関相互の連携体制も整備されています。さらに、休日・夜間の救急医療体制は、初療施設として16医療機関が、入院施設として市立病院が整備されています。

市立病院では、MRIやCT(人体を断層撮影する装置)の特別連携棟の設置や放射線検査のスピードアップなどにより、医院・診療所から紹介された患者さんの利便性を図るなど、病診連携を推進しています。

さらに、医師会、歯科医会、薬剤師会では、稲城市

立病院運営委員会委員として、病診連携などを推進しています。

かかりつけ医などの推進

市民の皆さんが、健康に関する悩みを気軽に相談できることは、日頃の健康づくりや疾病の予防につながります。このことから、身近な地域で何でも相談できるかかりつけ医、口腔機能を維持するために歯科定期健康診査などを行うかかりつけ歯科医、医薬品の適正な使用について相談できるかかりつけ薬局を推進します。

お問い合わせ 健康課健康推進係

電話による女性のための人権相談
女性の人権ホットライン
 相談内容 夫・パートナーからの暴力、職場などでのセクハラ、ストーカー行為など
 秘密は厳守します。

期間 11月13日(月)~19日(日)
 時間 月~金曜日 8時30分~午後7時30分、土・日曜日 10時~5時
 電話 ☎0570・070・810番
 相談担当者 人権擁護委

員、法務局職員
 主催 東京都人権擁護委員連合会、東京法務局
 問い合わせ 東京都人権擁護委員連合会事務局(東京法務局人権擁護部)
 ☎03・5689・0512番

その他の無料相談窓口

機関名	電話番号	相談日	時間
東京ウィメンズプラザ	03-5467-2455	毎日(年末年始を除く)	9時~午後9時
東京都女性相談センター立川出張所	042-522-4232	月~金曜日(祝日、年末年始を除く)	9時~4時
警視庁総合相談センター	03-3501-0110	月~金曜日(祝日、年末年始を除く)	8時30分~5時15分

夜間・緊急時 警察(事件発生時) ☎110番
 東京都女性相談センター ☎03-5261-3911番

稲城の新しい施設を めぐってみませんか

稲城市民憲章推進協議会
ふれあい歩こう会



稲城市民憲章推進協議会では、ふれあい歩こう会を開催します。秋の風を感じながら、自然豊かな稲城のまちを歩きましょう。

期日 11月23日(祝)
小雨決行
集合時間・場所 9時30分・地域振興プラザ駐車場(消防署東側)
直接お越しください。

障害のある方などは事前に相談してください。

コース(予定) 市役所(10時)~中央図書館(城山体験学習館)~城山公園~稲城中央公園(昼食・レクリエーション)~上谷戸親水公園(上谷戸緑地体験学習館)~坂浜~市役所(3時)

途中解散可
費用 無料
持ち物 昼食、飲み物、敷物、雨具など

お問い合わせ 稲城市民憲章推進協議会事務局(協働推進課協働推進係)

19年度物品買入れ等
参加資格申請
申請書配布・登録

物品買入れ等競争入札
参加資格申請は、東京電子
勤務成績により更新可能
選考方法 面接
応募方法 申込書と面接
事前質問票(人事課、平尾
ホームページから印刷)

11月10日(金)
午後7時
市民活動サポートセンター(地域振興プラザ)
11月のテーマ 金の成る木~プラント・ハンター植物ものがたり
話し手 川原昭太郎氏(園芸研究家)

嘱託員募集
職種 保育士
募集人員 3人
対象 次のすべてに該当する方 昭和16年4月1日以降に生まれた方 保育士の資格を有する方
勤務日 月~土曜日の指定日
報酬 月額18万500円
社会保険・雇用保険加入
採用 12月1日(予定)
任用期間 19年3月31日まで

自治体共同運営の電子調達サービスによる電子登録が必要ですが、ただし、軽易な契約を希望する市内業者の方に限り、市役所で配布する申請書で登録できます。
申請書配布期間 11月6日(月)~15日(水)
土・日曜日を除く。
登録受付期間 12月4日(月)~20日(水)
土・日曜日を除く。
時間 10時~4時
配布・申請・問い合わせ 契約官財課契約係

市民活動サポートセンター
~誰でも、自由に、楽しくおしゃべりしましょう~
金曜サロンスペシャル

開催します
年末調整などの説明会
18年分給与所得者の年末

犯罪被害相談所開設
期間 11月28日(火)~30日(木)
時間 10時~4時
会場 飯田橋駅(下)ビルJR飯田橋駅(下)

官公署
だより
国民年金保険料
社会保険料控除証明書が
送付されます

シルバー人材センター
申し込み・問い合わせ
377・2212番

日(祝日を除く) 05
70・01・08・10番
申し込み・問い合わせ
377・2212番

商工会
だより
申し込み・問い合わせ
377・2212番

特別強化体制を取っています
年金記録相談
社会保険庁では、自分の年金記録に少しでも不安や疑問をお持ちの方に、年金記録を確認していただき、疑問にお答えする専門の相談窓口を設置しています。
この機会をどうぞご利用してください。

国民年金保険料は、全額が確定申告や年末調整の社会保険料控除の対象となります。確定申告などで社会保険料控除として申告をする場合には、納付した国民年金保険料を証明する書類の添付などが義務付けられています。

11月上旬に、社会保険庁から控除証明書のはがき(社会保険料/国民年金保険料)控除証明書が郵送されますので、申告の際に利用してください。

国民年金保険料
社会保険料控除証明書が
送付されます

特別強化体制を取っています
年金記録相談
社会保険庁では、自分の年金記録に少しでも不安や疑問をお持ちの方に、年金記録を確認していただき、疑問にお答えする専門の相談窓口を設置しています。
この機会をどうぞご利用してください。

特別強化体制を取っています
年金記録相談
社会保険庁では、自分の年金記録に少しでも不安や疑問をお持ちの方に、年金記録を確認していただき、疑問にお答えする専門の相談窓口を設置しています。
この機会をどうぞご利用してください。

特別強化体制を取っています
年金記録相談
社会保険庁では、自分の年金記録に少しでも不安や疑問をお持ちの方に、年金記録を確認していただき、疑問にお答えする専門の相談窓口を設置しています。
この機会をどうぞご利用してください。

特別強化体制を取っています
年金記録相談
社会保険庁では、自分の年金記録に少しでも不安や疑問をお持ちの方に、年金記録を確認していただき、疑問にお答えする専門の相談窓口を設置しています。
この機会をどうぞご利用してください。

奥多摩水と緑のふれあい館
室内演奏会
期日 11月18日(土)・19日(日)
時間 11時30分、1時30分
会場 奥多摩水と緑のふれあい館(JR青梅線奥多摩駅からバス「奥多摩湖」下車)

内容 都民交響楽団有志による室内演奏
入館料 無料
問い合わせ 奥多摩水と緑のふれあい館 042・86・2731番

病児保育等サポーター
養成研修
(KidsEid養成講座)
東京都社会福祉協議会
南大沢学園養護学校

病児保育等サポーター
養成研修
(KidsEid養成講座)
東京都社会福祉協議会
南大沢学園養護学校

病児保育等サポーター
養成研修
(KidsEid養成講座)
東京都社会福祉協議会
南大沢学園養護学校

病児保育等サポーター
養成研修
(KidsEid養成講座)
東京都社会福祉協議会
南大沢学園養護学校

病児保育等サポーター
養成研修
(KidsEid養成講座)
東京都社会福祉協議会
南大沢学園養護学校

みななの
コーナー
病児保育等サポーター
養成研修
(KidsEid養成講座)
東京都社会福祉協議会
南大沢学園養護学校

みななの
コーナー
病児保育等サポーター
養成研修
(KidsEid養成講座)
東京都社会福祉協議会
南大沢学園養護学校

みななの
コーナー
病児保育等サポーター
養成研修
(KidsEid養成講座)
東京都社会福祉協議会
南大沢学園養護学校

みななの
コーナー
病児保育等サポーター
養成研修
(KidsEid養成講座)
東京都社会福祉協議会
南大沢学園養護学校

みななの
コーナー
病児保育等サポーター
養成研修
(KidsEid養成講座)
東京都社会福祉協議会
南大沢学園養護学校

みななの
コーナー
病児保育等サポーター
養成研修
(KidsEid養成講座)
東京都社会福祉協議会
南大沢学園養護学校

みななの
コーナー
病児保育等サポーター
養成研修
(KidsEid養成講座)
東京都社会福祉協議会
南大沢学園養護学校

みななの
コーナー
病児保育等サポーター
養成研修
(KidsEid養成講座)
東京都社会福祉協議会
南大沢学園養護学校

みななの
コーナー
病児保育等サポーター
養成研修
(KidsEid養成講座)
東京都社会福祉協議会
南大沢学園養護学校

みななの
コーナー
病児保育等サポーター
養成研修
(KidsEid養成講座)
東京都社会福祉協議会
南大沢学園養護学校

みななの
コーナー
病児保育等サポーター
養成研修
(KidsEid養成講座)
東京都社会福祉協議会
南大沢学園養護学校

みななの
コーナー
病児保育等サポーター
養成研修
(KidsEid養成講座)
東京都社会福祉協議会
南大沢学園養護学校

みななの
コーナー
病児保育等サポーター
養成研修
(KidsEid養成講座)
東京都社会福祉協議会
南大沢学園養護学校

みななの
コーナー
病児保育等サポーター
養成研修
(KidsEid養成講座)
東京都社会福祉協議会
南大沢学園養護学校

カレンダー 11月1日~15日

11/1	水	消費者相談 住宅リフォーム相談 年金相談 女性の悩み相談 心配ごと相談	10時~正午・1時~3時 1時~4時 9時~正午・1時~4時 10時~4時(前日までに予約) 10時~正午	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 協働推進課女性青少年係 福祉センター
2	木	3歳児健康診査(15年10月生まれ) 法律相談 労働相談 年金相談	9時~正午(予約必要) 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
3	金	文化の日 + 休日急病診療所	菊池医院 百村) 9時~5時 ☎378-3333	
4	土			
5	日	+ 休日急病診療所	松本医院(東長沼) 9時~5時 ☎377-6027	
6	月	離乳食調理講習会(18年6月生まれ) 消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係
7	火	定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時~11時(予約必要) 9時~正午(予約必要) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
8	水	1歳6カ月児健康診査(17年4月生まれ) 消費者相談 不動産相談 年金相談 心配ごと相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時 9時~正午・1時~4時 10時~正午	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所 福祉センター
9	木	法律相談 登記相談 年金相談	9時~正午(予約必要) 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
10	金	母子健康相談 消費者相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係
11	土	心の専門相談	1時~4時(予約随時)	福祉センター
12	日	+ 休日急病診療所 休日窓口	あべ内科クリニック(東長沼) 9時~5時 ☎379-4870 8時30分~正午・1時~5時 市民課、保険年金課、課税課、納税課	
13	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
14	火	4カ月児健康診査(18年7月生まれ) 定期健康相談 法律相談 消費者相談 行政相談 年金相談	9時~11時(予約必要) 9時~正午(予約必要) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
15	水	消費者相談 住宅リフォーム相談 年金相談 女性の悩み相談 心配ごと相談 高齢者・障害者の権利擁護相談	10時~正午・1時~3時 1時~4時 9時~正午・1時~4時 10時~4時(前日までに予約) 10時~正午 1時30分~4時30分(予約随時)	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 協働推進課女性青少年係 福祉センター 福祉センター

(予約必要)の相談は、前日の午前8時30分から予約を受け付けます。12日(日)の法律相談は、10日(金)に予約を受け付けます。経済課消費生活係の相談 ☎378-2286番

東京ヴェルディ1969 今月のホームゲーム 特別価格の市民シートで応援しよう! 問い合わせ 11月18日(土)2時~/VSサガン鳥栖/味の素スタジアム 11月26日(日)2時~/VSベガルタ仙台/国立競技場

(株)日本テレビフットボールクラブ

杉本 ☎044-946-3034番

Health みんなの健康

申し込み・問い合わせ
稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1
☎378-3421番

市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

胃がん検診

受けて安心
検査方法 パリウムによる胃部エックス線撮影
定員 44人(抽選)
申し込み方法 はがき記入例参照)または電子申請
入例参照)または電子申請
はがき記入例裏面)

中、妊娠中の方を除く。

- 「胃がん検診受診希望」
1. 12月4日(月)
 2. 第二文化センター
 3. 住所
 4. 氏名(フリガナ)
 5. 生年月日(年齢)
 6. 電話番号
 7. 前回検診年月日
初めての方は「初診」と記入してください。

乳がん検診

第三回
視・触診検査 乳房エックス線撮影(マンモグラフィ)検査により、有効性の高い検診として実施します。
対象 市内在住の女性で昭和40年以前の偶数年に生まれた40歳以上の方
実施会場・期日
市立病院・12月1日(金)
19年3月30日(金)
保健センター(検診車)
12月16日(土)

- 「乳がん検診受診希望」
1. 実施会場名
必ず「実施会場」を記入してください。
 2. 住所
 3. 氏名(フリガナ)
 4. 生年月日(年齢)
 5. 電話番号
 6. 前回検診年月日
(分ける範囲内で)

子宮がん検診

第三回
子宮頸部の細胞診として

- 「子宮がん検診受診希望」
1. 医療機関名
必ず希望する医療機関名を記入してください。
 2. 住所
 3. 氏名(フリガナ)
 4. 生年月日(年齢)
 5. 電話番号
 6. 前回検診年月日
(分ける範囲内で)

妊婦歯科健康診査

期日 11月17日(金)
時間 2時50分~3時20分
会場 保健センター
対象 市内在住で、健診時妊娠16週~27週の方
内容 歯科医師による健診・相談
申し込み方法 電話で申し込みください。

地域出張健康相談

期日 11月13日(月)
会場 第二文化センター
時間 10時~11時
内容 保健師による相談、血圧測定など
直接来場してください。

麻薬・覚せい剤乱用防止運動

10月1日~11月30日
麻薬、覚せい剤などの薬物乱用は、乱用者個人の健康上の問題にとどまらず、各種犯罪の誘因など公共の福祉に計り知れない危害をもたらすものです。薬物乱用の危害を広く周知し、薬物乱用の根絶を図ることを目的として、麻薬・覚せい剤乱用防止運動を実施しています。

保健所だより

食品衛生実務講習会A
食品衛生責任者に対する講習会を開催します。今年度内に1回、2時間以上の食品衛生講習会を受講していない方は必ず受講してください。

くらしの情報

展示会商法にご注意!



繁華街を歩いていると有名な画家のきれいな絵画が展示されています。絵を引かれて一瞬立ち止まったところ、絵はがきを配っている人が、「この画家のポスターを無料で差し上げているので、会場でアンケートをお願いします」と言われ、その人に付き添われて、会場に行きました。会場では別の人が、絵の説明を受けましたが、気に入った絵はとてもし手が届く価格ではなかった。購入は無理だと断りました。しかし、「今はまだ60万円ですが、数年後には値上がりします。絵画は、素人が値段を判断することが非常に難しいので、その場の雰囲気から飲まれて、すぐに契約するのは危険です。慎重に対処してください。」

消費者相談室
☎378-3738番
(月・火・水・金曜日)