

市役所の代表電話は  
042-378-2111  
ファクス042-377-4781



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>  
(左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

# いなぎ

広報

「緑につつまれ友愛に満ちた」  
市民のまち稲城

市の花  
「ナシ」



発行 東京都稲城市 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 編集 秘書広報課広報広聴係

**燃えないごみ**  
びん、缶、ガラス類、革製品、金属類などのごみ

**燃えるごみ**  
紙、ビニール袋、ペットボトル、たばこの吸殻などのごみ

※草は根っこを落とすとして袋に入れてください。

**燃えるごみ**  
透明なごみ袋へ

**剪定枝**  
木の枝は、太さ10cm、長さ80cm以下に切りそろえ、各団地で用意したひもで束ねてください。

**ヘドロ・汚泥**  
水路にたまったヘドロや汚泥は、土のう袋に入れて出してください。



皆さんで参加しましょう

雨天中止  
当日、午前7時30分頃に実施の有無を防災行政無線でお知らせします。  
時間 8時～正午  
清掃開始時間、集合場所などは各団体などによって異なります。  
内容 草取り、水路の清掃、空き缶・空きびん・紙ごみなどの収集  
服装など 作業しやすい服装、暑さ対策の帽子など

## 環境美化市民運動 7月23日(日)8時～正午

### 私たちの手で まちをきれいに

環境美化市民運動は、各地区の自治会長や管理組合の代表の方が推進本部を設置し、推進本部が中心となって実施する市内一斉清掃です。自分たちの住むまちは自分たちの手できれいにしよう、昭和50年から始まりました。夏の暑い時期ですが、ご家族皆さんで参加してください。

お問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

## 7月14日(金) 市内一斉防犯パトロール



昨年の市内の犯罪発生状況は、一昨年と比べて、刑法犯で14・9%、うち窃盗犯で16・4%と大幅に減少しました。これは、警察や地域の皆さんの地道な防犯活動の成果であると言えるでしょう。しかし一方で、子供が被害者になる犯罪が後を絶ちません。子供たちには安全に生活し、健やかに成長して欲しいと誰もが願っています。子供たちの身近には危険が潜み、安全が脅かされているのが現状です。

お持ちであれば、軍手、鎌、スコップ、竹ぼうきなどを用意してください。

分別方法 各自で「燃えるごみ」「燃えないごみ」「剪定枝」「ヘドロ・汚泥」に分別し、各団体などが指定した場所に出してください。各団体などで用意したごみ袋を使用してください。ごみの収集 指定場所赤い旗が目印)に集められた「燃えるごみ」「燃えないごみ」「剪定枝」は当日9時から収集します。収集は2回ありますが、収集漏れなどがあつた場合には、連絡してください。

「ヘドロ・汚泥」は水分を乾燥させるため、25日(火)に収集します。

こつたことから、夏休み前のこの時期に、子供たちの安全と地域の安全安心を目指して、市内一斉に防犯パトロールを実施します。安全で安心して暮らせるまちづくりを目指して、皆さんぜひ参加してください。

雨天決行  
開始時間・会場 午後6時・稲城駅南口 午後6時20分・矢野口駅南口 午後6時50分・南多摩駅前 午後7時10分・若葉台駅前交番横 午後7時30分・平尾交番前  
主催 稲城市安全安心まちづくり推進協議会  
問い合わせ 総務課総務係

親子で楽しむ オーケストラ 絵本で聴く 魔法の音楽会

多摩・島しょ子ども体験塾

曲目 魔法使いの弟子、ボレロ、「ハリー・ポッター」組曲 他  
開演前に口笛で「楽器

5月21日、瑞穂町での音楽会

## 実践していますか? クールビズ

温室効果ガス削減のため、オフィスなどで冷房時の室温を28度に設定することを環境省が呼び掛け、スタートしたのが「クールビズ」です。

### 実践!クールビズ

上着を脱ぎ、ネクタイを外すだけで、体感温度が2度違うと言われていています。新しい夏のビジネススタイルになるよう、皆さんもクールビズを実践しましょう。

### クールビズの効果

日本の全ての事業所などで、冷房の設定温度を26.2度から28度に上げた場合、ひと夏で約160～290万トンのCO<sub>2</sub>を削減することができます。昨年削減されたCO<sub>2</sub>排出量は、推計で約46万トンで、約100万世帯が1カ月に排出するCO<sub>2</sub>の量に相当します。

### 市での取り組み

市では、6月1日からクールビズを実践しています。皆さんも市役所を利用する際は、ぜひクールビズでお越しください。

お問い合わせ 環境課環境保全係

『創るう・守るう・ふれあおう』  
みどり東京プロジェクト  
東京市町村共同事業  
海の体験

第1回 大島  
期日 7月27日(木)～29

申込者多数の場合は抽選し、結果を通知します。有料託児サービス希望する場合は、人数と年齢を記入してください。車椅子の使用などがあれば、記入してください。

申込期限 7月19日消印有効

申し込み・問い合わせ 申し込み・問い合わせ 子ども体験塾オーケストラ パルテノン多摩係 〒183・0001府中浅間郵便局留 ☎385・3448番(平日10時～午後6時) <http://www.takenukui.jp/>、子ども体験塾子ケットセンター ☎385・7422番(日曜日、祝日を除く10時～5時)

対象 都内の市町村在住の小学4年～6年生  
定員 各30人(抽選)  
申し込み方法 往復はがきの往信面に、代表者の氏名・郵便番号・住所・電話番号、参加希望者の氏名・学年を記入してください。  
申し込み・問い合わせ みどり東京プロジェクト(第1回大島または第2回新島)係 〒170・891豊島郵便局私書箱57号 ☎03・5949・1346番(7月3日～)

第2回 新島・式根島  
期日 8月8日(火)～10日(木)  
会場 東京都新島村  
内容 星空観察、潮だまりの生物観察など  
費用 7千円  
申込期限 7月18日消印有効

共通事項  
対象 東京都大島町  
内容 磯遊び、干潟生物観察など  
費用 5千円  
申込期限 7月11日消印有効



# 介護保険は あなたの保険料で 支えられています

介護保険料は40歳以上の方に納めていただいています。40歳から65歳未満の方の介護保険料は、加入している健康保険の算定方法で決定し、健康保険料と一緒に納めます。65歳以上の方の介護保険料は市が決定し(図1参照)、介護保険料納入通知書などを7月上旬に郵送しますので、納めてください。

問い合わせ 高齢福祉課介護保険係

## 第2段階を2つに分け 低所得者に配慮

これまで、世帯の全員が住民税非課税の方は第2段階としていましたが、本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方を第2段階、これ以外の方を第3段階とし、低所得者には配慮しました(図1参照)。

## 保険料の納付方法

65歳以上の方の納付方法は、特別徴収(年金からの天引きで納付)または普通徴収(納付書で納付)のいずれかです(図2参照)。納め方は選択できません。

## 生計困難者の 保険料軽減

図3に該当する方の介護保険料を軽減する制度があります。審査・決定 次の書類を審査し、結果を通知します。申請書 平均収入額申告書 同意書 申請方法 高齢福祉課に

今年度から、遺族年金障害年金を受給している方は、年金からの天引きの対象となりました。

## 年金からの 天引きへの切り替え

年度途中で転入した方や65歳になった方は、19年4月1日時点で年金を受給していれば、19年度から年金からの天引きとなります。

## 口座振替が便利です

納付書で納付する方は、口座振替にすると納め忘れがありません。

## 市政功労者 表彰の対象者

推薦してください

要介護認定を受けた人が介護サービスを利用できます。費用の9割が保険で賄われ、本人負担は1割となります。

## 介護保険を利用する

ある書類で申請してください。

図1 あなたの所得段階は?

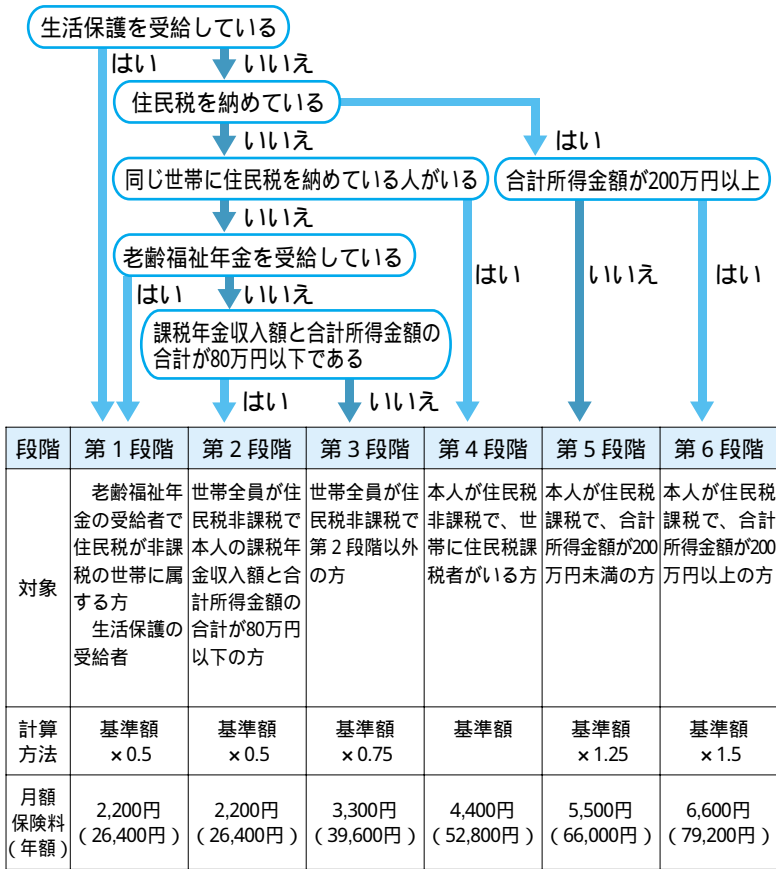


図2 保険料の納付方法

<b>特別徴収</b>	4月1日現在、65歳以上の方で、老齢年金、退職年金、遺族年金、障害年金を受給し、月額が15,000円以上の方 介護保険料は、上記の年金の定期支給時から天引きされます。初めて介護保険料を納付する方は、10月に受給する年金から天引きが開始されます(4月から9月までの納付はありません)。
<b>普通徴収</b>	受給している老齢年金、退職年金、遺族年金、障害年金の月額が15,000円未満の方 年金の受給が停止している方または年金を受給していない方 年度途中で転入した方 年度途中で65歳になる方 郵送する納付書で、個別に納めてください。 納期限 年9回(7月から19年3月までの各月末)

図3

## 生計困難者の保険料軽減制度

対象 次のすべてに該当する方で、市長が「生計困難」と認めた方  
住民税非課税世帯の方  
世帯の年間収入(親族などからの仕送りなども含む)が、単身世帯の場合は150万円とし、世帯構成員が一人増えるごとに50万円を加えた額の方  
世帯の預貯金額が、単身の場合は350万円とし、世帯構成員が一人増えるごとに100万円を加えた額の方  
現在住んでいる住居以外の資産がない方  
生活保護を受けていない方  
住民税課税者に扶養されていない方(遠隔地扶養も含む)  
住民税課税者の扶養親族及び医療保険の被保険者になっていない方  
介護保険料を滞納していない方  
軽減割合 図1の第1~第3段階の方で、それぞれ4分の3に軽減

## 第24回 消防操法審査会

日夜厳しい訓練に励んでいる市内8つの消防団員が、日頃の訓練成果を発表し、その規律と技術を競う審査会です。  
皆さんお誘いあわせのうえ、ご来場ください。  
期日 7月9日(日)  
小雨決行  
時間 9時~  
会場 南多摩水再生センター(大丸1492)  
問い合わせ 稲城消防署総務課庶務係 ☎377-7119番

## 稲城市認定農業者 募集します

福祉の向上などに尽力された方、またはそれに関する公務を助け、その業績が顕著な方、教育の振興や芸術文化・スポーツ活動の向上に関して、その業績が顕著な方、産業・科学の発展に関して、その業績が顕著な方、長年にわたり奉仕活動を行うなど、市民の模範となるような活動や行為をされている方  
推薦期限 7月31日  
推薦・問い合わせ 総務課総務係  
申請期間 7月3日(月)~8月15日(火)  
土・日曜日、祝日を除く

## 稲城平和コンサート 実行委員 募集します

申請方法 経済課にある申請書で申請してください。  
申請・問い合わせ 経済課農政係  
募集します  
市は、平成3年3月7日に平和都市宣言をし、平和の大切さと尊さを確かめる機会として、毎年、稲城平和コンサートを開催しています。  
今年度の稲城平和コンサート(19年3月頃開催予定)の企画・運営を行う実行委員を募集します。  
対象 市内在住で、平和コンサートに興味のある方  
活動期間 7月~19年3月(10回程度)  
第1回実行委員会 7月14日(金)午後7時~中央文化センター  
応募方法 直接または電話、ファクスのいずれかで応募してください。  
ファクスで応募する場合は、氏名・連絡先を記入してください。  
応募期限 7月9日  
応募・問い合わせ 中央文化センター ☎377-2121番、☎379-0491番

## リサイクルショップ情報

みんなでゴミを減らそう! 生かそう! 考えよう!  
出店者募集  
フリーマーケット  
こまもの問屋  
利用期間 7月15日(土)~8月14日(月)  
休業日があります。  
募集数 10人(先着順)  
古布のリサイクル  
裂き布ぞり講習会  
期日 7月25日(火)  
時間 10時~3時  
費用 200円  
募集人数 5人(先着順)  
共通事項 申し込み・問い合わせ リサイクルショップ(10時~4時) ☎379-5337  
4番 日・月曜日、祝日は休みです。

## ごみの量(5月)

### 家庭ごみ前年同月比で3.3%の増量

前年同月のごみ量は、一人1日当たり、燃えるごみ499g、燃えないごみ49g、合計548gであったため、約3.3%の増となりました。さらなる減量を目指して、ごみの分別などにご協力ください。

問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

	市内収集量	一人1日当たり
燃えるごみ	1,248 t	517 g
燃えないごみ	117 t	49 g
合計	1,365 t	566 g

# 7月から変わります 国民年金保険料 免除制度

## 免除の対象となる所得の目安

	所得制限の目安		保険料月額(全額) 13,860円	年金額の計算
	単身	4人世帯		
全額免除	57万円	162万円	—	3分の1
4分の3免除	93万円	230万円	3,470円	2分の1
半額免除	141万円	282万円	6,930円	3分の2
4分の1免除	189万円	335万円	10,400円	6分の5

会社などを退職した方で、国が定める書類(雇用保険受給資格者証や離職票)を提示できる方は、前年の本人の所得がなかったものとみなす特例制度があります。

1 「4人世帯」とは、夫婦と子2人の場合で、夫婦のどちらかに所得があり、子は16歳未満の場合。

2 「年金額の計算」とは、老齢基礎年金を計算する時に保険料を全額納付した場合と比較した割合。

収入が少なく保険料を納めることが困難な方は、そのままにおかないでください。将来の年金額が減額となり、場合によっては受けられないことがあります。このようなときのために、免除制度があります。ただし、本人の申請が必要です。

今までは、全額免除・半額免除と納付猶予でしたが、7月から、新たに4分の3免除・4分の1免除が追加されます。

免除(全額免除・4分の3免除・半額免除・4分の1免除) 本人、配偶者及び世帯主の方の前年所得が一定の基準以下の場合が対象です(左表参照)。

納付猶予 若年者納付猶予 30歳未満の方が対象です。

世帯主を除き、本人と配偶者の所得のみで判定します。所得の目安は、全額免除と同じ。

学生納付特例 学生で本人所得が一定額以下の場合が対象です。は年金額へは反映されません。

免除・納付猶予が承認された期間は、老齢・障害・遺族基礎年金受給資格期間に算入されます。

ただし、4分の3、半額、4分の1の各免除が承認された方で、残りの免除されない保険料が未納の場合は免除が無効となり、年金受給資格期間への算入と年金額には反映されません。

免除・納付猶予された保険料は、10年以内であれば、後から納めることができます。承認を受けた年度から起算して3年度目以降に保険料を納付する場合は、経過した期間に応じて、一定の額が保険料に加算されます。納められない場合には年金額が減額されます(左表参照)。

### 特別児童扶養手当・児童育成手当 (障害手当)

対象 20歳未満で、障害の程度が次のいずれかに該当する児童を養育している方

支給額(月額) 1万5千500円

児童福祉施設などに入所している場合や養育者の前年の所得が基準額以上の場合は支給を制限します。

問い合わせ 子育て支援課児童係

対象 20歳未満で、障害の程度が次のいずれかに該当する児童を養育している方

支給額(月額) 1万4千380円

施設に入所している場合や障害年金などを支給している場合、本人・扶養義務者などの所得が一定の額を超えている場合は、支給されません。

東京都重度心身障害者手当(都制度) 対象 20歳未満で、障害

### 児童育成手当(障害手当)

対象 20歳未満で、障害の程度が次のいずれかに該当する児童を養育している方

愛の手帳1~3度程度 身体障害者手帳1・2級程度 脳性マヒ、進行性筋萎縮症など

### 心身に障害のあるお子さんのお子さんの就学相談

心身に障害のあるお子さんが、その障害や発達の状況に応じて適切な教育の機会が得られるように、就学に関する相談を行います。

相談には、医師、心理の専門家、学校長、教員、教育相談所の相談員などが当たります。

対象 次のいずれかに該当する方 19年4月から小・中学校に入学する児童・生徒で心身に障害のある

### 障害のあるお子さんに支給される手当

障害児福祉手当(国制度) 対象 20歳未満で、身体障害者手帳1・2級程度または愛の手帳1・2度程度の障害があるため、日常生活で常時介護を必要とする児童

支給額(月額) 1万4千380円

施設に入所している場合や障害年金などを支給している場合、本人・扶養義務者などの所得が一定の額を超えている場合は、支給されません。

東京都重度心身障害者手当(都制度) 対象 20歳未満で、障害

### 生活資金の融資あつせん

市では、住宅(新築、購入、増改築など)・教育(入学金、授業料など)・出産資金の調達を予定する方に、取扱金融機関への融資あっせん(金利の補助)をします。

対象 次のすべてに該当する方 市内に1年以上居住している20歳以上の方で、市税を滞納していない方 17年の世帯合計所得(給与収入のみの世帯の場合、控除後の所得)が60万円以内の方 安定し、継続した収入のある方 勤続年数または営業年数が1年以上で、現在も継続している方 信用保証機関の保証が得られる方

### 私立幼稚園 就園奨励費補助

市では、私立幼稚園に在籍する園児の保護者で、保育料などの経済的負担が大きい方に就園奨励費を補助しています。

対象 次のすべてに該当する保護者 市に住民登録または外国人登録のある園児がいる保護者 私立幼稚園に3~5歳児を通園させている保護者 入園料・保育料を納入している保護者 18年度の市町村民税所得割額が13万5千円以下の世帯

申し込み方法 市内幼稚園の場合は、各幼稚園を通じて申し込んでください。市外幼稚園の場合は、園で在園証明を受け、学校教

### 活用ください

円以内の方 安定し、継続した収入のある方 勤続年数または営業年数が1年以上で、現在も継続している方 信用保証機関の保証が得られる方

融資限度額(返済期間) 住宅資金 300万円(5年以内) 教育資金 100万円(5年以内) 出産資金 50万円(3年以内)

融資利率 本人負担 1.0%、市補助 2.0% 申請書類 申請書(市ホームページからダウンロードできます) 17年分源泉徴収票または最新の確定申告書の写しなど収入

### 就園奨励費補助

市では、私立幼稚園に在籍する園児の保護者で、保育料などの経済的負担が大きい方に就園奨励費を補助しています。

対象 次のすべてに該当する保護者 市に住民登録または外国人登録のある園児がいる保護者 私立幼稚園に3~5歳児を通園させている保護者 入園料・保育料を納入している保護者 18年度の市町村民税所得割額が13万5千円以下の世帯

申し込み方法 市内幼稚園の場合は、各幼稚園を通じて申し込んでください。市外幼稚園の場合は、園で在園証明を受け、学校教

### 生活資金の融資あつせん

市では、住宅(新築、購入、増改築など)・教育(入学金、授業料など)・出産資金の調達を予定する方に、取扱金融機関への融資あっせん(金利の補助)をします。

対象 次のすべてに該当する方 市内に1年以上居住している20歳以上の方で、市税を滞納していない方 17年の世帯合計所得(給与収入のみの世帯の場合、控除後の所得)が60万円以内の方 安定し、継続した収入のある方 勤続年数または営業年数が1年以上で、現在も継続している方 信用保証機関の保証が得られる方

### 活用ください

円以内の方 安定し、継続した収入のある方 勤続年数または営業年数が1年以上で、現在も継続している方 信用保証機関の保証が得られる方

融資限度額(返済期間) 住宅資金 300万円(5年以内) 教育資金 100万円(5年以内) 出産資金 50万円(3年以内)

融資利率 本人負担 1.0%、市補助 2.0% 申請書類 申請書(市ホームページからダウンロードできます) 17年分源泉徴収票または最新の確定申告書の写しなど収入

### 就園奨励費補助

市では、私立幼稚園に在籍する園児の保護者で、保育料などの経済的負担が大きい方に就園奨励費を補助しています。

対象 次のすべてに該当する保護者 市に住民登録または外国人登録のある園児がいる保護者 私立幼稚園に3~5歳児を通園させている保護者 入園料・保育料を納入している保護者 18年度の市町村民税所得割額が13万5千円以下の世帯

申し込み方法 市内幼稚園の場合は、各幼稚園を通じて申し込んでください。市外幼稚園の場合は、園で在園証明を受け、学校教

### 生活資金の融資あつせん

市では、住宅(新築、購入、増改築など)・教育(入学金、授業料など)・出産資金の調達を予定する方に、取扱金融機関への融資あっせん(金利の補助)をします。

対象 次のすべてに該当する方 市内に1年以上居住している20歳以上の方で、市税を滞納していない方 17年の世帯合計所得(給与収入のみの世帯の場合、控除後の所得)が60万円以内の方 安定し、継続した収入のある方 勤続年数または営業年数が1年以上で、現在も継続している方 信用保証機関の保証が得られる方

### 活用ください

円以内の方 安定し、継続した収入のある方 勤続年数または営業年数が1年以上で、現在も継続している方 信用保証機関の保証が得られる方

融資限度額(返済期間) 住宅資金 300万円(5年以内) 教育資金 100万円(5年以内) 出産資金 50万円(3年以内)

融資利率 本人負担 1.0%、市補助 2.0% 申請書類 申請書(市ホームページからダウンロードできます) 17年分源泉徴収票または最新の確定申告書の写しなど収入

### 就園奨励費補助

市では、私立幼稚園に在籍する園児の保護者で、保育料などの経済的負担が大きい方に就園奨励費を補助しています。

対象 次のすべてに該当する保護者 市に住民登録または外国人登録のある園児がいる保護者 私立幼稚園に3~5歳児を通園させている保護者 入園料・保育料を納入している保護者 18年度の市町村民税所得割額が13万5千円以下の世帯

申し込み方法 市内幼稚園の場合は、各幼稚園を通じて申し込んでください。市外幼稚園の場合は、園で在園証明を受け、学校教

### 生活資金の融資あつせん

市では、住宅(新築、購入、増改築など)・教育(入学金、授業料など)・出産資金の調達を予定する方に、取扱金融機関への融資あっせん(金利の補助)をします。

対象 次のすべてに該当する方 市内に1年以上居住している20歳以上の方で、市税を滞納していない方 17年の世帯合計所得(給与収入のみの世帯の場合、控除後の所得)が60万円以内の方 安定し、継続した収入のある方 勤続年数または営業年数が1年以上で、現在も継続している方 信用保証機関の保証が得られる方

### 活用ください

円以内の方 安定し、継続した収入のある方 勤続年数または営業年数が1年以上で、現在も継続している方 信用保証機関の保証が得られる方

融資限度額(返済期間) 住宅資金 300万円(5年以内) 教育資金 100万円(5年以内) 出産資金 50万円(3年以内)

融資利率 本人負担 1.0%、市補助 2.0% 申請書類 申請書(市ホームページからダウンロードできます) 17年分源泉徴収票または最新の確定申告書の写しなど収入

### 就園奨励費補助

市では、私立幼稚園に在籍する園児の保護者で、保育料などの経済的負担が大きい方に就園奨励費を補助しています。

対象 次のすべてに該当する保護者 市に住民登録または外国人登録のある園児がいる保護者 私立幼稚園に3~5歳児を通園させている保護者 入園料・保育料を納入している保護者 18年度の市町村民税所得割額が13万5千円以下の世帯

申し込み方法 市内幼稚園の場合は、各幼稚園を通じて申し込んでください。市外幼稚園の場合は、園で在園証明を受け、学校教

### 生活資金の融資あつせん

市では、住宅(新築、購入、増改築など)・教育(入学金、授業料など)・出産資金の調達を予定する方に、取扱金融機関への融資あっせん(金利の補助)をします。

対象 次のすべてに該当する方 市内に1年以上居住している20歳以上の方で、市税を滞納していない方 17年の世帯合計所得(給与収入のみの世帯の場合、控除後の所得)が60万円以内の方 安定し、継続した収入のある方 勤続年数または営業年数が1年以上で、現在も継続している方 信用保証機関の保証が得られる方

### 活用ください

円以内の方 安定し、継続した収入のある方 勤続年数または営業年数が1年以上で、現在も継続している方 信用保証機関の保証が得られる方

融資限度額(返済期間) 住宅資金 300万円(5年以内) 教育資金 100万円(5年以内) 出産資金 50万円(3年以内)

融資利率 本人負担 1.0%、市補助 2.0% 申請書類 申請書(市ホームページからダウンロードできます) 17年分源泉徴収票または最新の確定申告書の写しなど収入

区分	補助対象経費	補助限度額(年額)			
		従来条件の就園奨励費補助	新条件の就園奨励費補助		
生活保護世帯 市町村民税非課税世帯	入園料、保育料の合計額	1人未満の場合及び同一世帯から2人以上就園している場合の最年長者(第1子)	140,500円	185,000円	257,000円
		同一世帯から2人以上就園している場合の次年長者(第2子)	106,500円	161,000円	250,000円
		同一世帯から3人以上就園している場合の左以外の園児(第3子以降)	80,900円	143,000円	243,000円
		小学校1年生の兄・姉を有している、同一世帯から2人以上就園している場合の最年長者(第2子)	56,900円	126,000円	238,000円
市町村民税所得割課税額が18,600円以下の世帯		106,500円	161,000円	250,000円	
市町村民税所得割課税額が135,000円以下の世帯		80,900円	143,000円	243,000円	

世帯構成員中2人以上に所得がある場合は、所得割課税額を合算します。

職情報の提供サービスを7月3日から開始します。提供方法 掲示板方式閲覧)

提供場所 ICS事務所(地域振興プラザ) ICSホームページ(https://www.inagi-ics.com/) ICS事務所での提供時間は、平日の9時~5時

求人情報の登録も受け付けています。登録・問い合わせ 稲城市中小企業勤労者福祉サービスセンター(ICS) ☎ 378-2200番、☎ 378-2122番

心と身体をリフレッシュ

7月30日開催

第26回

稲城フェスティバル!



朝のすがすがしい空気を吸いながら、いなぎあるくマップ最新第7号コース坂浜編(を)を体育指導委員と歩いてみませんか。

期日 7月16日(日)

雨天中止

集合時間・場所 午前6時30分・若葉台駅改札口

解散場所は、若葉台公園テニスコート

当日、直接集合場所にお越しください。

内容 ふれあいの森や上谷戸大橋を2時間程度で歩きます。

持ち物など 飲み物、歩きやすい服装・靴

問い合わせ 体育課体育係

7月30日開催

第26回

稲城フェスティバル!

稲城フェスティバルは、毎年夏に開催される日米交流事業です。当日は、ステーク・ホットドッグ・ドリンクなどの模擬店、大型遊具・乗馬、日米のバンド演奏があります。

詳細は、生涯学習より「ひろば」7月15日号に掲載します。

期日 7月30日(日)

時間 11時～5時30分

会場 多摩レクリエーションセンター

入場無料

問い合わせ 中央文化センター ☎377・2121番

夏休み 下水道施設見学会

私たちが毎日の生活の中

から電話で申し込んでください。

申し込み・問い合わせ 下水道課施設管理係

募集します

「夏」体験ボランティア

ボランティアを通して、未来の夢を探してみませんか。

活動期間 7月21日(金)～8月31日(木)

対象 市内在住の小学生以上

小学生は保護者が同伴のこと(大人1人につき小学生5人まで可)

集合・解散場所 午前の部「第三文化センター」、午後の部「市役所

市のバスで移動します。

参加費 20円(保険料) 定員 各25人(先着順)

申し込み方法 7月3日から電話で申し込んでください。

申し込み・問い合わせ

下水道課施設管理係

募集します

夏休み市立病院 学生ボランティア

患者さんへの介助などを

活動期間 7月12日(水)～14日(金)

対象 小学生以上

申し込み方法 オリエンテーション(7月7日(金)4時～5時・中央文化センター)に参加後、会場で申し込みしてください。

問い合わせ 社会福祉協議会ボランティアセンター ☎378・3800番、中央文化センター ☎377・2112番

社会福祉協議会から

ファミリー・サポート・センター事業説明会

期日 7月12日(水)

時間 1時30分～3時

会場 福祉センター

対象 子育ての援助を受けたい方または行いたい方

内容 小学3年生までのお子さんの送迎、預かりなど

申し込み方法 電話で申し込んでください。

一時保育があります。

申し込み・問い合わせ ファミリー・サポート・センター ☎378・5551番

参加者募集

知的障害者ハソソ講習会

期日 7月22日(土)

時間 10時～5時

会場 東京都障害者ITサポートセンター(新宿区)

定員 10人(抽選)

理課 ☎377・0931番

保留地を公売

多摩都市計画事業稲城複戸土地区画整理事業地区(矢野口)内

公売地の概要 左表参照

申し込み資格 売買代金の支払い能力がある方

申込者が複数の場合には優先順位を次のとおりとします。

区域内に土地の

所有権もしくは借地権を有する方または居住している方

稲城市に住民登録などがある方

その他の方

注意事項 事業終了まで転売などはできません。

申し込みは1人1区画1通まで(同一世帯構成者は1人とします)

申し込み 申し込みがなかった区画と契約辞退などがあつた区画は、随時契約ができません。

申込期間 7月3日(月)～24日(月)

土・日曜日、祝日は除く。

書類配布場所 区画整理課

公開抽選日時・会場 7月28日(金)10時・市役所601会議室

申し込み・問い合わせ 区画整理事業係

Table with 4 columns: 街区, 保留地番号, 面積, 処分価格. Rows include 18-1, 42, 46-2, 27-2.

男女雇用平等セミナー

仕事と生活の両立支援

期日 7月19日(水)

時間 午後6時30分～8時30分

会場 八王子市学園都市センター(JR八王子駅下車)

講師 二村紀久江氏(東京海上日動あんしん生命保険(株)人事グループ課長代理)

テーマ 会社事例に学ぶ仕事と生活の両立支援制度

定員 50人(先着順)

参加費 無料

申し込み方法 電話で申し込みください。

共催 稲城市他

申し込み・問い合わせ 東京都労働相談情報センター

八王子事務所 ☎042・643・0278番

車での来場はご遠慮ください。

生徒募集

夏期講習会

ふれんど平尾会場

期日 8月22日(火)～30日(水)

時間 8月27日、28日を除く。1時30分～3時30分

対象 中学1・2年生

地域振興プラザ会場

期日 8月23日(水)～30日(水)

時間 8月27日を除く。

対象 中学1・2年生

地域振興プラザ会場

期日 8月23日(水)～30日(水)

時間 10時～正午

対象 中学1・2年生

中学1・2年生学年別講習

共通事項

科目 数学・英語

費用 各4千円

定員 各学年5人(先着順)

申し込み方法 直接申し込みください。

健康稲城21 健康なまち・いなぎ



白い歯が輝くまち

歯と口腔の健康を維持することは、食事をおいしくいただくというだけでなく、会話を楽しくむなど豊かな人生を送るための基礎となるものです。歯の喪失は全身の健康にも影響を与えることが分かっています。

- 市民の皆さんが自分の歯や口腔の健康に... 関心を持ち、好ましい歯科保健行動がとれるようになり... 市民の目指す姿... 自身の歯や口腔の健康に... 関心を持ち、好ましい歯科保健行動がとれるようになり... 目標指標... 下表のとおり... 重点課題... 生涯を通じた歯と口腔の健康づくりを図る... 保健センターでは... 次の施策を推進します... 子供の歯と口腔の健康の

Table with 3 columns: 指標, 対象, 現状. Rows include フロスや歯間ブラシを使用している方の割合, 週1回以上、歯や歯肉を自己観察している方の割合, etc.

歯科保健の普及を推進します。また、適切な歯科保健行動を図るため、「かかりつけ歯科医」を推進します。大人の歯と口腔の健康の推進... 歯科の二大疾患であるう蝕と歯周病は、生活習慣病としての側面をもっていることから、生活習慣の改善に結びつくよう、歯周疾患検診などを推進します。また、高齢になってもいつまでもおいしく食事がとれ、楽しく会話ができるよう口腔ケア(口腔清掃と口腔機能の向上)の普及を図るため、「かかりつけ歯科医」を推進します。

# カレンダー 7月1日~15日

7/1	土			
2	日	+ 休日急病診療所	若葉台クリニック(若葉台)9時~5時 ☎350-6075	
3	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 消費者相談室 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係	
4	火	法律相談 定期健康相談 消費者相談 年金相談	9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係 9時~11時(前日までに予約) 保健センター 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係	
5	水	消費者相談 住宅リフォーム相談 年金相談 女性の悩み相談 心配ごと相談	10時~正午・1時~3時 消費者相談室 1時~4時 経済課消費生活係 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係 10時~4時(前日までに予約) 協働推進課女性青少年係 10時~正午 福祉センター	
6	木	3歳児健康診査(15年6月生まれ) 法律相談 労働相談 年金相談	保健センター 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係	
7	金	母子健康相談 消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 保健センター 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係	
8	土	心の専門相談	1時~4時(予約随時) 福祉センター	
9	日	+ 休日急病診療所	長峰クリニック(長峰)9時~5時 ☎350-7171 休日窓口 8時30分~正午・1時~5時 市民課、保険年金課、課税課、納税課 法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係	
10	月	離乳食調理講習会(18年2月生まれ) 消費者相談 年金相談	保健センター 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係	
11	火	4カ月児健康診査(18年3月生まれ) 定期健康相談 法律相談 消費者相談 行政相談 年金相談	保健センター 9時~11時(前日までに予約) 保健センター 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係	
12	水	1歳6カ月児健康診査(16年12月生まれ) 消費者相談 不動産相談 年金相談 年金相談 心配ごと相談	保健センター 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係 9時~正午・1時~4時 平尾出張所 10時~正午 福祉センター	
13	木	法律相談 登記相談 年金相談	9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係	
14	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 消費者相談室 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係	
15	土			

(予約必要)の相談は、前日の午前8時30分から予約を受け付けます。9日の法律相談は7日(金)から受け付けます。経済課消費生活係の相談 ☎378-2286番

東京ヴェルディ1969 今月のホームゲーム  
7月8日(土)7時~VSサガン鳥栖/国立競技場

特別価格の市民シートで応援しよう!  
7月16日(日)7時~VS徳島ヴォルティス/味の素スタジアム

7月26日(水)7時~VSコンサドーレ札幌/味の素スタジアム

7月26日(水)7時~VSコンサドーレ札幌/味の素スタジアム

7月26日(水)7時~VSコンサドーレ札幌/味の素スタジアム

## Health みんなの健康

申し込み・問い合わせ  
稲城市保健センター  
〒206-0804 稲城市百村112の1  
☎378-3421番

### お済みですか? 成人健康診査

対象者限定で肝炎ウイルス検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、歯周疾患検診・改善指導も同時実施

成人健康診査  
期間 7月31日(月)まで  
医療機関休診日を除く。  
対象 市内在住で、受診

日現在40歳~64歳の方  
1年以内に健診の機会のある方、または人間ドッグを含む同様の健診を受けた方を除く。  
会場 指定医療機関  
内容 問診、身体計測、理学的検査、循環器検査、血液化学検査、胸部レントゲン検査他  
費用 無料  
再検査や検査項目にない検査などは自費  
申し込み方法 保健セン

費用 無料(医師会負担)  
申し込み方法 成人健診受診時に医療機関に申し込んでください。  
大腸がん検診 成人健診と同時に受診できます。この検診のみの受診はできません。  
対象 成人健診受診者で、6月1日現在、55歳・60歳の方  
内容 便潜血検査一日法  
費用 無料  
再検査などは自費  
申し込み方法 成人健診受診時に医療機関に申し込んでください。  
前立腺がん検診 (医師会実施事業)  
成人健診と同時に受診できます。この検診のみの受診はできません。  
対象 6月1日現在、60歳~64歳の方  
内容 腫瘍マーカー検査(血液検査)

費用 無料(医師会負担)  
申し込み方法 成人健診受診時に医療機関に申し込んでください。  
歯周疾患検診・改善指導  
期間 7月31日(月)まで  
歯科医療機関休診日を除く。  
対象 市内在住で、6月1日現在、40歳・50歳・60歳の方  
内容 口腔内検査など  
費用 無料  
再検査などは自費  
申し込み方法 指定歯科  
申し込み方法 指定歯科医療機関へ直接申し込んでください。

### 胃がんで安心

胃がん検診  
期間 8月6日(日)  
時間 午前8時~正午

会場 保健センター  
対象 市に住民登録のある、検診日現在35歳以上で前回検診月から1年以上経過している方  
胃の手術をした方、治療中、妊娠中の方を除く。  
検査方法 バリウムによる胃部X線撮影  
定員 45人(抽選)  
申し込み方法 はがき記入例(裏面)参照)または電子申請  
サービス(https://www.sagoinet.com)で申し込んでください。  
結果は期日の2週間前までに通知します。  
申込期限 7月7日必着  
はがき記入例(裏面)

受けましょう  
妊婦歯科健康診査  
期間 7月14日(金)  
時間 2時50分~3時20分  
会場 保健センター  
対象 市内在住で、健診時妊娠16週~27週の方  
内容 歯科医師による健診・相談  
申し込み方法 電話で申し込んでください。

地域出張健康相談  
期間 7月10日(月)  
時間 10時~11時  
会場 第二文化センター  
内容 保健師による相談、血圧測定など  
直接来場してください。  
杉本 ☎044-946-3034番

### くらしの情報

資格取得講座や  
会員権契約の  
二次災害

以前に資格取得講座や複合サービス会員権の契約をした人の名簿が流用され、再び被害に遭うケース(二次被害)が多くあります。  
事例1  
以前資格取得講座の契約をしたが、資格をとらないままだったところ、以前の契約は継続しており、新たに50万円の教材契約をするか、有料で解約処理をする必要があると電話があった。  
事例2  
以前様々な特典を強調され、海外旅行や宿泊施設が安く利用できることされた複合サービス会員権

を契約したことがあり、以前の契約は継続しており、その会員権の会費が未納になっている。解決するから事務所に来るようにと電話があった。契約後数年が経過し、記憶があいまいなところ  
に電話をかけて、新たな契約を迫ります。以前の契約は全額支払いが終了しているのに、契約が終了しないというのはいくらでも。疑問に思ったらきっぱり断りましょう。  
電話勧誘販売の場合、契約後でも書面を受け取ってから8日以内であれば、クーリング・オフ無条件契約解除)ができます。8日間を過ぎてしまっても、解決できる場合がありますので、早めに相談室まで相談してください。

消費者相談室  
☎378-3738番  
(月火水金曜日)

みんなのコーナー  
都立多摩養護学校  
学校公開  
期間 7月5日(水)  
時間 9時30分~11時25分  
会場 都立多摩養護学校  
内容 学校公開・道徳授業地区公開講座・就学相談説明会  
問い合わせ 都立多摩養護学校 ☎374-8111番