

あつまれ 稲城長峰 ヴェルディフィールド

スポーツ教室の参加者を募集します。

▽会場 稲城長峰ヴェルディフィールド
▽内容 リズム&コア、グラウンドゴルフ体験会、一般開放個人参加フットサル、親子サッカー教室、レディースミニサッカーDAY、マルチスポーツ体験会

※日時・対象・定員・参加費・申込締切等詳細はHPより
▽持ち物 参加決定通知またはHPにてご確認ください。

▽申込方法 HPの申込フォームまたは窓口で直接申し込み※申込多数の場合抽選

▽主催 東京ヴェルディグループ
▽申込・問合せ 稲城長峰ヴェルディフィールド

外国人のための日本語教室 『スピーチ大会』

公民館で学んだ成果として、学習者の皆さんが日頃感じていることを日本語で発表します。

初めての陶芸教室 東京都立若葉総合高等学校

手捻りによる陶芸作品を制作します。
▶日時(全4回)

Table with 2 columns: 期日, 時間. Rows: 1月11日(土) 午前9時半~午後4時, 1月18日(土) 午前9時半~午後4時半, 2月1日(土) 午前9時半~午後4時, 2月8日(土) 午前10時~午後1時

▶会場 東京都立若葉総合高等学校
▶対象 都内在住・在勤・在学で4回の講座すべてに参加できる方
▶定員 8人 ▶参加費 4,000円
▶申込方法 電子申請または往復はがきにてお申込みください。

故郷を離れて日本にきている外国人がどのようなことを考えているのかを知って、新たな交流のきっかけにしてみませんか。

▽期日 11月16日(出)
▽時間 午前10時~正午
▽会場 中央文化センター
▽対象 どなたでも

▽参加費 無料
▽協力 稲城日本語ボランティアの会
▽問合せ 中央公民館

市民企画提案による公民館主催講座 憲法を身近な日常の問題のために活かすには

身近な生活上の問題に関して、憲法の三大原則(平和主義・国民主権・基本的人権の尊重)の理念に基づいて学びませんか。

▽期日 11月2日(出)、9日(出)、16日(出)、30日(出)
▽時間 午後1時半~3時半
▽会場 第二文化センター
▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽定員 20人(先着順)
▽参加費 無料
※講師・内容等詳細は二次元バーコードより
▽申込方法 10月18日(金)午前10時

催し物

ミュージカル1日体験会に参加しませんか
簡単な演技と歌と踊りの指導で楽しく体験。

▼期日 10月26日(出)
▼時間 午後1時~5時
▼会場 第二文化センター
▼対象 成人の方、親子連れ歓迎
▼参加費 無料

▼連絡先 小松 042-377-0004
▼進む温暖化・気候変動、今後どうなるの？ 未来世代につながる稲城まちづくりの会

近年の東京の異常気象の状況、私たちにできる対策は。

▼期日 10月26日(出)
▼時間 午後2時~4時
▼会場 地域振興プラザ
▼対象 どなたでも

野球体験会(バット・グローブ貸出します)
稲城コンドルズ
多摩リーグ稲城リトル

▼期日 10月26日(出)
▼時間 午前10時~正午
▼会場 稲城第四小学校
▼対象 小学1年生~6年生

▼日時・内容・参加費等 左表のとおり
▼会場 中央文化センター

▼期日 10月27日(日)
▼時間 午前9時半~11時半
▼会場 地域振興プラザ

親子で英語・楽しい Halloween
親子英語サークル・Sweet Friends

親子で英語をすきになるチャンス。お菓子付き。
▼期日 10月27日(日)
▼時間 午前10時~11時半

健康寿命を延ばす ウォーキングをしませんか
稲城ノルディックウォーキングクラブ

第61回ノルディックウォーキングの初心者講習会を開催します。

家族みんなで インフアットマツサージ
赤ちゃんと家族の絆と信頼が深まるベビーマッサージを開催。

▼期日 11月2日(出)、9日(出)、30日(出)
▼時間 午前10時~11時半

合気道無料体験稽古
多摩合気会稲城
合気道に興味がある方、お気軽にご参加ください。

▼期日 11月3日(日)
▼時間 午前9時10分~10時20分

健康講座セルフマツサージ
NPOふれあい広場ポールの木
肩こり・腰痛などを自分でケアする方法を学びましょう。

第48回定期演奏会
稲城フィルハーモニー管弦楽団
芸術の秋、クラシック音楽をお楽しみください。

▼期日 11月17日(日)
▼時間 午後2時(1時15分開場)
▼会場 川崎市麻生市民館

第38回チャリティーダンスパーティー
稲城市ダンススポーツ連盟
毎年恒例のダンスパーティー。収益金は社会福祉協議会へ寄付。

▼期日 11月23日(土)
▼時間 正午~午後4時半

若柳吉香 日本舞踊勉強会
吉香会
老若男女が楽しく踊ります。どうぞお越しください。

▼期日 11月24日(日)
▼時間 午後2時~3時半

第10回稲城市三曲協会定期演奏会
稲城市三曲協会
▼期日 11月10日(日)
▼時間 正午

パソコン楽らくクラブ

Table with 5 columns: 講座名・内容, 開催日時, 参加費, 定員, 申込. Rows include Zoom体験, パソコンで音楽, スマホ写真の取り込み, ワード入門, エクセル入門, パソコンで年賀状作成, パソコン何でも相談