

駒沢学園心理相談センター主催セミナー

『SOS』の出し方、受け止め方、気付き方

第1回 家庭における子どものSOSについて考える

一非行と家族の司法臨床から一
講師 田中 教仁氏(駒沢女子大学 准教授、駒沢学園心理相談センター 相談員)
期日 11月2日(土)
時間 午後2時~3時半



第2回 地域におけるSOSの意味について考える

一「助け合い」の心理学序説一
講師 飯田 敏晴氏(駒沢女子大学 准教授、駒沢学園心理相談センター 相談員)
期日 11月9日(土)
時間 午後2時~3時半

共通事項
会場 駒沢女子大学(稲城市坂浜238)
対象 どなたでも
参加費 無料
申込方法 電話もしくは右記二次元バーコードより申し込み
申込締切 第1回 10月23日(水)、第2回 10月30日(水)
問合せ 駒沢学園心理相談センター ☎350-7187(平日午前10時~午後5時)



申込はこちら

市民企画提案による公民館主催講座
「高年齢の生活の質の高め方」
60代以降の生活の質(QOL)の向上に必要な要素から、特に大事な「認知症予防」身体づくりに「金銭管理」について、それぞれのプロから学べる講座です。
より元気に楽しく過ごすための機会として、ぜひご参加ください。
期日・内容 下表のとおり
時間 午前10時~正午
会場 中央文化センター
対象 市内在住・在勤の60代~80代の方(原則、すべての回に出席できる方)
定員 20人(先着順)
参加費 無料
申込方法 9月17日(火)午前10時から、来館または電話にて受付。
申込・問合せ 中央公民館

Table with 4 columns: 回 (Issue), 期日 (Date), 内容 (Content), 講師 (Instructor). It lists four seminars on QOL improvement.

社会ダンス無料講習会
稲城市ダンススポーツ連盟
初心者大歓迎です。皆様も気軽にご参加ください。
期日 9月20日(金)~10月25日(金)の金曜日(全6回)
時間 午後1時半~3時半
会場 総合体育館
対象 どなたでも
参加費 無料
その他 上履きたはダンスシューズ必要
連絡先 原田 ☎090-1690-8093

第37回定期演奏会
稲城市青少年吹奏楽団
吹奏楽やアンサンブル等、たくさんのお届けします。
期日 9月29日(日)
時間 午後2時
会場 iプラザ
対象 どなたでも
参加費 無料
連絡先 馬場 ☎nasu.jug@gmail.com

第8回稲城ニアテニス教室
(東京都ニアスポーツ振興事業)
稲城市テニス連盟
期日 ①10月19日(出)②11月16日(出)(雨天順延)
予備日 11月30日(出)
時間 正午~午後4時(午前11時半~受付)
会場 若葉台公園テニスコート
内容 基礎レッスン・ゲーム形式練習
対象 市内在住・在勤(都内在住)の60歳以上の方
定員 各日24人(先着順)
講師 佐藤哲哉氏
参加費 無料
持ち物 テニス用品・飲料
申込方法 メール件名に「ニアテニス教室参加」、メール本文に①氏名②住所③生年月日④年齢⑤電話番号⑥参加希望日⑦テニス歴の7点を明記してメールにて申込
申込期間 9月16日(月・祝)~30日(月)
その他 受講者対象にゲーム練習編(12月11日(水)開催)を準備中、後日案内
主催 東京都(公財)東京都スポーツ

会員募集

Table with 6 columns: No., 団体名 (Group Name), 活動日時 (Activity Time), 活動場所 (Activity Location), 活動内容 (Activity Content), 会費等 (Fees), 連絡先 (Contact Info). It lists a choir group.

総合体育館 スポーツ教室募集
スポーツ教室で健康・体づくりをしませんか。初心者の方も大歓迎です。皆様のご参加をお待ちしております。
会場 総合体育館
申込方法 稲城市立公園内体育施設よりWEB予約または往復はがきに①氏名②住所③年齢④電話番号⑤希望教室名を記入し、総合体育館に郵送してください。
※1教室につき往復はがき1通が必要となります。
※申込多数の場合は抽選を行います。
※詳細はHPでご確認ください。
申込・問合せ 〒206-0822 稲城市長峰1の1 総合体育館

Table with 4 columns: 教室名 (Class Name), 日程(回数) (Schedule/Frequency), 時間 (Time), 定員 (Capacity). It lists various sports classes like yoga, badminton, and dance.

3)4654
スウェーデン初心者講習会
多摩スウェーデンスクラブ
8人1組で踊るアメリカ生まれのフォークダンスの1つです。
期日 10月10日(木)~5月22日(木)第二・四木曜日
時間 午前10時~正午
会場 第二文化センター
対象 どなたでも
参加費 五、〇〇〇円(全16回分)
その他 9月26日(日)午前10時~正午無料体験会です
連絡先 中村 ☎0711

小・中学生 英語スピーチコンテスト
東京稲城ロータリークラブ
英語で自分の考えを伝えてみよう。全員に参加賞があります。
期日 12月14日(出)
時間 午後1時半~5時(予定)
会場 中央文化センター
対象 市内在学の小学5・6年生及び中学生
その他 詳細は https://jrcb.jp/ 申込締切 9月30日(月)必着
連絡先 東京稲城 RC ☎(377)3041