

令和6年度 稲城市立第三公民館主催講座



親と子の教室 (保育付) 全8回

子育てをしていると、ふと子どもに気づかされることありませんか？気づきをとおして親子が共に育ちあえる、そんな子育てをしてみたいものですね。

受講者同士が共感し合いながら、育児や家族のあり方などを学ぶ教室です。

会場 稲城市第三文化センター 視聴覚室、保育室、和室

日程 令和6年9月11日(水)～令和6年10月30日(水)

時間 午前10時～正午(第1回、第2回は午前10時～11時)

内容等 裏面プログラム参照

対象 稲城市に在住、在勤、在学の方
*この講座にはじめて参加される方を優先します
*全日程出席できる方を優先します



定員 15人、保育児12人(1才以上～未就学児)(先着順)

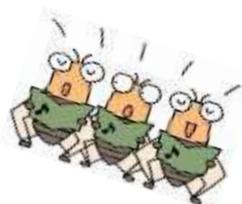
参加費 無料*保育利用の方はおやつ代として1回につき50円いただきます

申込 8月15日(木)10時から窓口または電話にて受付
(来館優先です)

【申し込み・問い合わせ】

稲城市立第三公民館 ☎ 042-331-0230

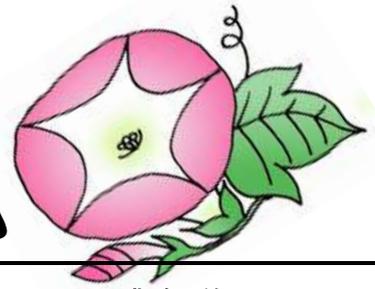
稲城市平尾1-20-5 第三文化センター内





令和6年度

「親と子の教室」プログラム



回	月 日	時間	テーマ	講師等
1	9月11日(水)	10時～ 11時	保育オリエンテーション	公民館保育者・公民館職員
2	9月18日(水)	10時～ 11時	講座オリエンテーション 稲城市の子育てサービス ちょこっと紹介	公民館職員
3	9月25日(水)	10時～ 正午	子どもの気持ちがわかる 楽しいコミュニケーション	汐見 和恵 氏 家族・保育デザイン研究所 所長 保育ソーシャルワーカー
4	10月2日(水)	10時～ 正午	怒りをコントロールしよう ～子育て中の アンガーマネジメント～	伊浪 里奈 氏 アンガーマネジメントコンサルタント
5	10月9日(水)	10時～ 正午	災害から子どもを守るには ～見直そう我が家の防災～	宮崎 賢哉 氏 パパママ東京防災出前教室 災害支援・防災教育コーディネーター
6	10月16日(水)	10時～ 正午	家族で楽しむ安心、安全な食事 ～大事な子どもの食生活と健康～	三浦 麻子 氏 駒澤女子大学人間健康学部健康栄養 学科教授
7	10月23日(水)	10時～ 正午	ヨガで心身のリフレッシュ ～呼吸を整えて 自分を見つめなおそう～	室町 玲果 氏 認定ヨガ療法士
8	10月30日(水)	10時～ 正午	講座のまとめ・卒室	公民館職員

※水分補給のための飲料水は各自ご用意ください(館内に自動販売機はありません)。

※講座当日、受講者ならびにお子さんが発熱したり感染症の疑いがある場合は、講座の参加を見合わせてくださるようお願いいたします。

