

9月普通食アレルギー詳細献立表

令和 6年 9月 2日(月) 普通食献立		令和 6年 9月 3日(火) 普通食献立		令和 6年 9月 4日(水) 普通食献立		令和 6年 9月 5日(木) 普通食献立		令和 6年 9月 6日(金) 普通食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	黒砂糖パン(コッペ)40/50/60/65	黒砂糖パン(コッペ)40/50/60/65	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
肉じゃが	米ぬか油 豚かたこま切れ 人参 玉ねぎ つきこんにやく黒 かつお薄削り(袋入) 水 じゃがいも さつま揚げ(ボール) 上白糖 しょうゆ 本みりん 食塩 酒 冷凍いんげん	豆と豚肉の煮込み	米ぬか油 にんにく 豚かた角切り 玉ねぎ 人参 マッシュルーム水煮スライス 冷凍鶏ガラパック 水 ウインナー厚 冷凍白いんげん豆 金時豆水煮 デミグラスソース トマトピューレー トマトケチャップ 赤ワイン 中濃ソース 小麦粉 米ぬか油 食塩 混合こしょう 冷凍むき枝豆	さけの香草焼き50/70	さけ切身50/70 白ワイン レモン果汁 にんにく オリーブ油 パセリ(乾燥) バジル(乾燥) 食塩 米ぬか油	鶏肉の米粉から揚げ40/60	若鶏むね皮なし切身40/60 酒 しょうゆ にんにく 生姜 米粉 でん粉 米ぬか油(揚げ油)	焼き豆腐のみそぼろ煮	米ぬか油 生姜 にんにく 豚ひき肉 人参 玉ねぎ たけのこ水煮 かつお薄削り(袋入) 水 しょうゆ 上白糖 赤みそ 酒 食塩 焼き豆腐 長ねぎ 冷凍いんげん でん粉 水
小松菜のおかか和え	人参 キャベツ 小松菜 食塩 しょうゆ 本みりん かつお薄削り	コールスローサラダ	キャベツ 冷凍ホールコーン 赤パプリカ きゅうり 米ぬか油 穀物酢 食塩 混合こしょう 上白糖 玉ねぎ マスタードパウダー 稲城市産高尾ぶどう(2コ) 稲城市産高尾ぶどう	野菜スープ	米ぬか油 バラバーコン短冊 人参 玉ねぎ 冷凍鶏ガラパック 水 冷凍ホールコーン キャベツ 食塩 混合こしょう しょうゆ	小松菜のみそ汁	かつお薄削り(袋入) 水 玉ねぎ 木綿豆腐 白みそ 赤みそ 小松菜	春雨の華風和え	人参 きゅうり 緑豆もやし 緑豆春雨 生姜 しょうゆ 穀物酢 上白糖 食塩 ごま油 白いりごま
				ピッパ(じゃがいもとソーセージ炒め)	米ぬか油 バラバーコン短冊 ウインナー厚 玉ねぎ じゃがいも 食塩 混合こしょう パセリ(乾燥)	大根の辛味炒め	米ぬか油 トウバンジャン 生姜 にんにく 豚かた千切り 人参 大根 上白糖 しょうゆ 食塩		

9月普通食アレルギー詳細献立表

令和 6年 9月 9日(月) 普通食献立		令和 6年 9月10日(火) 普通食献立		令和 6年 9月11日(水) 普通食献立		令和 6年 9月12日(木) 普通食献立		令和 6年 9月13日(金) 普通食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
ごはん60/70/80/90	白飯60/70/80/90	ごはん60/70/80/90	白飯60/70/80/90	麦ごはん65/75/85/95	麦ごはん65/75/85/95	ごはん60/70/80/90	白飯60/70/80/90	コーン食パン40/50/60/65	コーン食パン40/50/60/65
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
さばのおろしだれ50/70	さば切身50/70 米ぬか油 しょうゆ 本みりん 上白糖 水 大根 でん粉 水	いかのねぎソース40/60	いか切身40/60 でん粉 米ぬか油(揚げ油) 米ぬか油 生姜 にんにく 長ねぎ 上白糖 しょうゆ 食塩 水	チキンカレー	米ぬか油 にんにく 生姜 若鶏もも皮つきこま切れ 玉ねぎ 人参 じゃがいも 冷凍鶏ガラパック 水 食塩 混合こしょう チリパウダー ガラムマサラ コリアンダー カレー粉 中濃ソース ウスターソース	鶏ソースカツ40/60	若鶏むね皮なし切身40/60 でん粉 豆乳 水 米パン粉 米ぬか油(揚げ油) 中濃ソース ウスターソース トマトケチャップ しょうゆ 本みりん 酒 上白糖 水 でん粉 水	豚肉とキャベツの煮込み	米ぬか油 にんにく セロリ 豚かた角切り 人参 玉ねぎ 冷凍鶏ガラパック 水 フランクフルト じゃがいも キャベツ しょうゆ 食塩 混合こしょう パセリ(乾燥)
菊花汁	かつお薄削り(袋入) 水 人参 木綿豆腐 たけのこ水煮 菊のり 食塩 しょうゆ 酒 本みりん	めかぶと卵のスープ	米ぬか油 ポークハム短冊 冷凍鶏ガラパック 水 人参 玉ねぎ 干しいたけスライス しょうゆ 食塩 めかぶ 長ねぎ でん粉 水 冷凍殺菌液卵	カラフルサラダ	きゅうり 赤パプリカ 冷凍ホールコーン キャベツ 緑豆もやし 米ぬか油 穀物酢 上白糖 食塩 混合こしょう 玉ねぎ	根菜汁	米ぬか油 若鶏もも皮つき角切り 人参 カットごぼうささがき かつお薄削り(袋入) 水 大根 酒 食塩 しょうゆ 長ねぎ	ペンネアラビアータ	米ぬか油 にんにく 豚かたこま切れ 人参 玉ねぎ セロリ マッシュルーム水煮スライス ダイスカットトマト缶詰 トマトケチャップ ウスターソース 食塩 混合こしょう チリパウダー ペンネ
白菜の煮びたし	人参 白菜 緑豆もやし かつお薄削り(袋入) 水 油揚げ しょうゆ 上白糖 本みりん 酒 食塩	もやしの中華和え	人参 緑豆もやし 小松菜 上白糖 しょうゆ 食塩 ごま油 白いりごま			小松菜とえのきのおひたし	人参 緑豆もやし えのきたけバラ 小松菜 食塩 しょうゆ 本みりん		



9月普通食アレルギー詳細献立表

令和 6年 9月24日(火) 普通食献立		令和 6年 9月25日(水) 普通食献立		令和 6年 9月26日(木) 普通食献立		令和 6年 9月27日(金) 普通食献立		令和 6年 9月30日(月) 普通食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
わかめ	わかめご飯65/75/85/95	ご飯	白飯60/70/80/90	ご飯	白飯60/70/80/90	バターロール	バターロール40/50/60/65	ご飯	白飯60/70/80/90
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
豚肉と玉ねぎの卵とじ	米ぬか油 豚かたこま切れ 人参 玉ねぎ すき焼きふ 角こんにやく黒 かつお薄削り(袋入) 水 上白糖 しょうゆ 食塩 酒 冷凍殺菌液卵 冷凍いんげん	鶏肉の照り焼きだれ50/70	若鶏もも皮つき切身50/70 米ぬか油 上白糖 しょうゆ 酒 本みりん 水 でん粉 水	ほっけの竜田揚げ40/60	ほっけ切身40/60 酒 しょうゆ 生姜 でん粉 米ぬか油(揚げ油)	きのこシチュー	米ぬか油 バラベーコン短冊 若鶏もも皮つき角切り 玉ねぎ 人参 冷凍鶏ガラパック 水 じゃがいも マッシュルーム水煮スライス エリンギ短冊 ぶなしめじバラ 食塩 混合こしょう 調理用牛乳 生クリーム バター 米ぬか油 小麦粉 パセリ(乾燥)	タッカルビ丼	米ぬか油 にんにく 生姜 若鶏もも皮つきこま切れ 玉ねぎ 人参 冷凍鶏ガラパック 水 干しいたけスライス キャベツ 上白糖 オイスターソース コチュジャン テンメンジャン しょうゆ 食塩 生揚げ にら でん粉 水 ごま油
もやしときゅうりの梅肉和え	人参 緑豆もやし きゅうり 食塩 梅肉 穀物酢 上白糖 しょうゆ かつお薄削り	豚汁	米ぬか油 豚かたこま切れ 人参 角こんにやく黒 カットごぼうささがき かつお薄削り(袋入) 水 大根 木綿豆腐 白みそ 赤みそ 長ねぎ	わかめのみそ汁	かつお薄削り(袋入) 水 玉ねぎ 人参 木綿豆腐 カットわかめ 白みそ 赤みそ	ビーンズサラダ	冷凍ホールコーン 人参 きゅうり 冷凍むき枝豆 冷凍ゆで大豆 米ぬか油 穀物酢 食塩 混合こしょう 上白糖 玉ねぎ	くきわかめサラダ	緑豆もやし 人参 くきわかめ きゅうり 穀物酢 米ぬか油 食塩 混合こしょう 上白糖 しょうゆ 玉ねぎ
		キャベツの塩昆布和え	キャベツ 緑豆もやし 人参 塩昆布 食塩 しょうゆ 白いりごま ごま油	ささみと野菜のごま炒め	米ぬか油 鶏ささみフレーク 人参 大根 焼き竹輪 カットピーマン千切り 酒 本みりん 上白糖 しょうゆ 白いりごま ごま油			稲城市産新高梨	稲城市産新高梨 食塩 水