





12月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 5年12月11日(月) 食物アレルギー対応食献立		令和 5年12月12日(火) 食物アレルギー対応食献立		令和 5年12月13日(水) 食物アレルギー対応食献立		令和 5年12月14日(木) 食物アレルギー対応食献立		令和 5年12月15日(金) 食物アレルギー対応食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳
★ホキの甘酢だれ40/60	★ホキ切身40/60	★冬野菜のクリームシチュー(除去食)	★米ぬか油	★生揚げのうま煮	★米ぬか油	★さばの香味だれ50/70	★さば切身50/70	★みそ肉じゃが	★米ぬか油
	★でん粉		★若鶏むね皮つき角切り		★生姜		★米ぬか油		★豚かたこま切れ
	★米ぬか油		★玉ねぎ		★豚かたこま切れ		★米ぬか油		★人参
	★米ぬか油		★人参		★人参		★生姜		★玉ねぎ
	★にんにく		★鶏ガラスープ(顆粒)		★玉ねぎ		★にんにく		★つきこんにやく黒
	★生姜		★水		★大根		★長ねぎ		★かつお薄削り(袋入)
	★トウバンジャン		★じゃがいも		★かつお薄削り(袋入)		★酒		★水
	★玉ねぎ		★マッシュルーム水煮スライス		★水		★上白糖		★じゃがいも
	★上白糖		★食塩		★しょうゆ		★本みりん		★さつま揚げ(ボール)
	★穀物酢		★混合こしょう		★食塩		★しょうゆ		★上白糖
	★しょうゆ		★カットブロッコリー		★上白糖		★食塩		★本みりん
	★水	★カラフルサラダ			★酒		★水		★赤みそ
	★でん粉		★きゅうり		★赤みそ		★でん粉		★しょうゆ
	★水		★赤パプリカ		★生揚げ		★水		★食塩
★さつまい			★冷凍ホールコーン		★でん粉	★根菜汁			★酒
	★米ぬか油		★キャベツ		★水		★米ぬか油		★冷凍いんげん
	★若鶏もも皮つきこま切れ		★米ぬか油	★白菜とえのきのおひたし	★冷凍いんげん		★若鶏むね皮つき角切り	★もやしときゅうりの梅肉和え	
	★カットごぼうさがさ		★穀物酢		★白菜		★大根		★人参
	★人参		★上白糖		★人参		★人参		★緑豆もやし
	★かつお薄削り(袋入)		★食塩		★えのきたけバラ		★カットごぼうさがさ		★きゅうり
	★水		★混合こしょう		★食塩		★かつお薄削り(袋入)		★食塩
	★大根		★玉ねぎ		★食塩		★水		★梅肉
	★カットさつまいもいちょう切り				★しょうゆ		★酒		★穀物酢
	★白みそ				★酒		★食塩		★上白糖
	★赤みそ				★上白糖		★しょうゆ		★しょうゆ
	★長ねぎ						★長ねぎ		★かつお薄削り
★ほうれん草のごま和え									
	★ほうれん草						★こんにやくサラダ		
	★白菜						★緑豆もやし		
	★人参						★人参		
	★白すりごま						★サラダこんにやく		
	★白ねりごま						★黄パプリカ		
	★しょうゆ						★小松菜		
	★上白糖						★米ぬか油		
	★食塩						★穀物酢		
							★上白糖		
							★しょうゆ		
							★食塩		
							★混合こしょう		
							★玉ねぎ		

12月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 5年12月18日(月) 食物アレルギー対応食献立	令和 5年12月19日(火) 食物アレルギー対応食献立	令和 5年12月20日(水) 食物アレルギー対応食献立	令和 5年12月21日(木) 食物アレルギー対応食献立	令和 5年12月22日(金) 食物アレルギー対応食献立																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
<table border="1"> <tr><td>料理名</td><td>材料名</td></tr> <tr><td>★麦ご飯65/75/85/95</td><td>★麦ご飯65/75/85/95</td></tr> <tr><td>★飲用豆乳(代替食)</td><td>★飲用調製豆乳</td></tr> <tr><td>★じゃがいものキーマカレー</td><td></td></tr> <tr><td>★米ぬか油</td><td></td></tr> <tr><td>★にんにく</td><td></td></tr> <tr><td>★生姜</td><td></td></tr> <tr><td>★豚ひき肉</td><td></td></tr> <tr><td>★玉ねぎ</td><td></td></tr> <tr><td>★人参</td><td></td></tr> <tr><td>★じゃがいも</td><td></td></tr> <tr><td>★鶏ガラスープ(顆粒)</td><td></td></tr> <tr><td>★水</td><td></td></tr> <tr><td>★ダイスカットトマト缶詰</td><td></td></tr> <tr><td>★トマトケチャップ</td><td></td></tr> <tr><td>★ウスターソース</td><td></td></tr> <tr><td>★上白糖</td><td></td></tr> <tr><td>★しょうゆ</td><td></td></tr> <tr><td>★カレー粉</td><td></td></tr> <tr><td>★ガラムマサラ</td><td></td></tr> <tr><td>★コリアンダー</td><td></td></tr> <tr><td>★食塩</td><td></td></tr> <tr><td>★混合こしょう</td><td></td></tr> <tr><td>★コールスローサラダ</td><td></td></tr> <tr><td>★キャベツ</td><td></td></tr> <tr><td>★冷凍ホールコーン</td><td></td></tr> <tr><td>★赤パプリカ</td><td></td></tr> <tr><td>★きゅうり</td><td></td></tr> <tr><td>★米ぬか油</td><td></td></tr> <tr><td>★穀物酢</td><td></td></tr> <tr><td>★食塩</td><td></td></tr> <tr><td>★混合こしょう</td><td></td></tr> <tr><td>★上白糖</td><td></td></tr> <tr><td>★玉ねぎ</td><td></td></tr> <tr><td>★マスタードパウダー</td><td></td></tr> </table>	料理名	材料名	★麦ご飯65/75/85/95	★麦ご飯65/75/85/95	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★じゃがいものキーマカレー		★米ぬか油		★にんにく		★生姜		★豚ひき肉		★玉ねぎ		★人参		★じゃがいも		★鶏ガラスープ(顆粒)		★水		★ダイスカットトマト缶詰		★トマトケチャップ		★ウスターソース		★上白糖		★しょうゆ		★カレー粉		★ガラムマサラ		★コリアンダー		★食塩		★混合こしょう		★コールスローサラダ		★キャベツ		★冷凍ホールコーン		★赤パプリカ		★きゅうり		★米ぬか油		★穀物酢		★食塩		★混合こしょう		★上白糖		★玉ねぎ		★マスタードパウダー		<table border="1"> <tr><td>料理名</td><td>材料名</td></tr> <tr><td>★ご飯60/70/80/90</td><td>★白飯60/70/80/90</td></tr> <tr><td>★飲用豆乳(代替食)</td><td>★飲用調製豆乳</td></tr> <tr><td>★鶏肉のすき焼き風(除去食)</td><td></td></tr> <tr><td>★米ぬか油</td><td></td></tr> <tr><td>★若鶏もも皮つき角切り</td><td></td></tr> <tr><td>★人参</td><td></td></tr> <tr><td>★かつお薄削り(袋入)</td><td></td></tr> <tr><td>★水</td><td></td></tr> <tr><td>★長ねぎ</td><td></td></tr> <tr><td>★白菜</td><td></td></tr> <tr><td>★干ししいたけスライス</td><td></td></tr> <tr><td>★カットしらたき</td><td></td></tr> <tr><td>★焼き豆腐</td><td></td></tr> <tr><td>★酒</td><td></td></tr> <tr><td>★上白糖</td><td></td></tr> <tr><td>★しょうゆ</td><td></td></tr> <tr><td>★食塩</td><td></td></tr> <tr><td>★チンゲン菜の甘酢和え</td><td></td></tr> <tr><td>★緑豆もやし</td><td></td></tr> <tr><td>★人参</td><td></td></tr> <tr><td>★チンゲン菜</td><td></td></tr> <tr><td>★上白糖</td><td></td></tr> <tr><td>★しょうゆ</td><td></td></tr> <tr><td>★穀物酢</td><td></td></tr> <tr><td>★食塩</td><td></td></tr> <tr><td>★白いりごま</td><td></td></tr> </table>	料理名	材料名	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★鶏肉のすき焼き風(除去食)		★米ぬか油		★若鶏もも皮つき角切り		★人参		★かつお薄削り(袋入)		★水		★長ねぎ		★白菜		★干ししいたけスライス		★カットしらたき		★焼き豆腐		★酒		★上白糖		★しょうゆ		★食塩		★チンゲン菜の甘酢和え		★緑豆もやし		★人参		★チンゲン菜		★上白糖		★しょうゆ		★穀物酢		★食塩		★白いりごま		<table border="1"> <tr><td>料理名</td><td>材料名</td></tr> <tr><td>★ご飯60/70/80/90</td><td>★白飯60/70/80/90</td></tr> <tr><td>★飲用豆乳(代替食)</td><td>★飲用調製豆乳</td></tr> <tr><td>★あじの竜田揚げ40/60</td><td></td></tr> <tr><td>★あじ切身40/60</td><td></td></tr> <tr><td>★酒</td><td></td></tr> <tr><td>★しょうゆ</td><td></td></tr> <tr><td>★生姜</td><td></td></tr> <tr><td>★でん粉</td><td></td></tr> <tr><td>★米ぬか油</td><td></td></tr> <tr><td>★こしね汁</td><td></td></tr> <tr><td>★米ぬか油</td><td></td></tr> <tr><td>★豚かたこま切れ</td><td></td></tr> <tr><td>★人参</td><td></td></tr> <tr><td>★角こんにゃく黒</td><td></td></tr> <tr><td>★カットごぼうさがき</td><td></td></tr> <tr><td>★かつお薄削り(袋入)</td><td></td></tr> <tr><td>★水</td><td></td></tr> <tr><td>★大根</td><td></td></tr> <tr><td>★干ししいたけスライス</td><td></td></tr> <tr><td>★カットさといもいちよう切り</td><td></td></tr> <tr><td>★白みそ</td><td></td></tr> <tr><td>★赤みそ</td><td></td></tr> <tr><td>★長ねぎ</td><td></td></tr> <tr><td>★小松菜と油揚げの煮びたし</td><td></td></tr> <tr><td>★キャベツ</td><td></td></tr> <tr><td>★人参</td><td></td></tr> <tr><td>★ぶなしめじバラ</td><td></td></tr> <tr><td>★油揚げ</td><td></td></tr> <tr><td>★小松菜</td><td></td></tr> <tr><td>★かつお薄削り(袋入)</td><td></td></tr> <tr><td>★水</td><td></td></tr> <tr><td>★しょうゆ</td><td></td></tr> <tr><td>★上白糖</td><td></td></tr> <tr><td>★本みりん</td><td></td></tr> <tr><td>★酒</td><td></td></tr> <tr><td>★食塩</td><td></td></tr> </table>	料理名	材料名	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★あじの竜田揚げ40/60		★あじ切身40/60		★酒		★しょうゆ		★生姜		★でん粉		★米ぬか油		★こしね汁		★米ぬか油		★豚かたこま切れ		★人参		★角こんにゃく黒		★カットごぼうさがき		★かつお薄削り(袋入)		★水		★大根		★干ししいたけスライス		★カットさといもいちよう切り		★白みそ		★赤みそ		★長ねぎ		★小松菜と油揚げの煮びたし		★キャベツ		★人参		★ぶなしめじバラ		★油揚げ		★小松菜		★かつお薄削り(袋入)		★水		★しょうゆ		★上白糖		★本みりん		★酒		★食塩		<table border="1"> <tr><td>料理名</td><td>材料名</td></tr> <tr><td>★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)</td><td>★米粉パン</td></tr> <tr><td>★飲用豆乳(代替食)</td><td>★飲用調製豆乳</td></tr> <tr><td>★鶏肉のマスタード焼き50/70</td><td></td></tr> <tr><td>★若鶏もも皮つき切身50/70</td><td></td></tr> <tr><td>★米ぬか油</td><td></td></tr> <tr><td>★白ワイン</td><td></td></tr> <tr><td>★玉ねぎ</td><td></td></tr> <tr><td>★粒入りマスタード</td><td></td></tr> <tr><td>★しょうゆ</td><td></td></tr> <tr><td>★食塩</td><td></td></tr> <tr><td>★混合こしょう</td><td></td></tr> <tr><td>★ジュリエンスープ</td><td></td></tr> <tr><td>★米ぬか油</td><td></td></tr> <tr><td>★バラバーコン短冊</td><td></td></tr> <tr><td>★玉ねぎ</td><td></td></tr> <tr><td>★人参</td><td></td></tr> <tr><td>★鶏ガラスープ(顆粒)</td><td></td></tr> <tr><td>★水</td><td></td></tr> <tr><td>★キャベツ</td><td></td></tr> <tr><td>★しょうゆ</td><td></td></tr> <tr><td>★食塩</td><td></td></tr> <tr><td>★混合こしょう</td><td></td></tr> <tr><td>★海藻サラダ</td><td></td></tr> <tr><td>★玉ねぎ</td><td></td></tr> <tr><td>★人参</td><td></td></tr> <tr><td>★海藻ミックス</td><td></td></tr> <tr><td>★緑豆もやし</td><td></td></tr> <tr><td>★冷凍ホールコーン</td><td></td></tr> <tr><td>★食塩</td><td></td></tr> <tr><td>★混合こしょう</td><td></td></tr> <tr><td>★しょうゆ</td><td></td></tr> <tr><td>★米ぬか油</td><td></td></tr> <tr><td>★穀物酢</td><td></td></tr> <tr><td>★上白糖</td><td></td></tr> <tr><td>★クリスマスデザート</td><td></td></tr> <tr><td>★米粉ケーキ</td><td></td></tr> </table>	料理名	材料名	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★鶏肉のマスタード焼き50/70		★若鶏もも皮つき切身50/70		★米ぬか油		★白ワイン		★玉ねぎ		★粒入りマスタード		★しょうゆ		★食塩		★混合こしょう		★ジュリエンスープ		★米ぬか油		★バラバーコン短冊		★玉ねぎ		★人参		★鶏ガラスープ(顆粒)		★水		★キャベツ		★しょうゆ		★食塩		★混合こしょう		★海藻サラダ		★玉ねぎ		★人参		★海藻ミックス		★緑豆もやし		★冷凍ホールコーン		★食塩		★混合こしょう		★しょうゆ		★米ぬか油		★穀物酢		★上白糖		★クリスマスデザート		★米粉ケーキ		<table border="1"> <tr><td>料理名</td><td>材料名</td></tr> <tr><td>★ご飯60/70/80/90</td><td>★白飯60/70/80/90</td></tr> <tr><td>★飲用豆乳(代替食)</td><td>★飲用調製豆乳</td></tr> <tr><td>★さわらのゆずしょうゆだれ50/70</td><td></td></tr> <tr><td>★さわら切身50/70</td><td></td></tr> <tr><td>★米ぬか油</td><td></td></tr> <tr><td>★しょうゆ</td><td></td></tr> <tr><td>★上白糖</td><td></td></tr> <tr><td>★酒</td><td></td></tr> <tr><td>★本みりん</td><td></td></tr> <tr><td>★食塩</td><td></td></tr> <tr><td>★ゆず</td><td></td></tr> <tr><td>★ゆず果汁</td><td></td></tr> <tr><td>★水</td><td></td></tr> <tr><td>★でん粉</td><td></td></tr> <tr><td>★水</td><td></td></tr> <tr><td>★大根のみそ汁</td><td></td></tr> <tr><td>★かつお薄削り(袋入)</td><td></td></tr> <tr><td>★水</td><td></td></tr> <tr><td>★人参</td><td></td></tr> <tr><td>★大根</td><td></td></tr> <tr><td>★カットわかめ</td><td></td></tr> <tr><td>★白みそ</td><td></td></tr> <tr><td>★赤みそ</td><td></td></tr> <tr><td>★長ねぎ</td><td></td></tr> <tr><td>★かぼちゃのそぼろ煮</td><td></td></tr> <tr><td>★米ぬか油</td><td></td></tr> <tr><td>★生姜</td><td></td></tr> <tr><td>★鶏ひき肉</td><td></td></tr> <tr><td>★玉ねぎ</td><td></td></tr> <tr><td>★カットかぼちゃ角切り</td><td></td></tr> <tr><td>★かつお薄削り(袋入)</td><td></td></tr> <tr><td>★水</td><td></td></tr> <tr><td>★酒</td><td></td></tr> <tr><td>★上白糖</td><td></td></tr> <tr><td>★食塩</td><td></td></tr> <tr><td>★しょうゆ</td><td></td></tr> <tr><td>★本みりん</td><td></td></tr> </table>	料理名	材料名	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★さわらのゆずしょうゆだれ50/70		★さわら切身50/70		★米ぬか油		★しょうゆ		★上白糖		★酒		★本みりん		★食塩		★ゆず		★ゆず果汁		★水		★でん粉		★水		★大根のみそ汁		★かつお薄削り(袋入)		★水		★人参		★大根		★カットわかめ		★白みそ		★赤みそ		★長ねぎ		★かぼちゃのそぼろ煮		★米ぬか油		★生姜		★鶏ひき肉		★玉ねぎ		★カットかぼちゃ角切り		★かつお薄削り(袋入)		★水		★酒		★上白糖		★食塩		★しょうゆ		★本みりん	
料理名	材料名																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
★麦ご飯65/75/85/95	★麦ご飯65/75/85/95																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
★じゃがいものキーマカレー																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★にんにく																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★生姜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★豚ひき肉																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★玉ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★じゃがいも																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★鶏ガラスープ(顆粒)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★ダイスカットトマト缶詰																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★トマトケチャップ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★ウスターソース																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★カレー粉																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★ガラムマサラ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★コリアンダー																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★混合こしょう																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★コールスローサラダ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★キャベツ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★冷凍ホールコーン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★赤パプリカ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★きゅうり																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★穀物酢																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★混合こしょう																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★玉ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★マスタードパウダー																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
料理名	材料名																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
★鶏肉のすき焼き風(除去食)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★若鶏もも皮つき角切り																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★かつお薄削り(袋入)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★長ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★白菜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★干ししいたけスライス																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★カットしらたき																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★焼き豆腐																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★酒																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★チンゲン菜の甘酢和え																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★緑豆もやし																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★チンゲン菜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★穀物酢																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★白いりごま																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
料理名	材料名																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
★あじの竜田揚げ40/60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★あじ切身40/60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★酒																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★生姜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★でん粉																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★こしね汁																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★豚かたこま切れ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★角こんにゃく黒																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★カットごぼうさがき																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★かつお薄削り(袋入)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★大根																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★干ししいたけスライス																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★カットさといもいちよう切り																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★白みそ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★赤みそ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★長ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★小松菜と油揚げの煮びたし																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★キャベツ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★ぶなしめじバラ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★油揚げ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★小松菜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★かつお薄削り(袋入)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★本みりん																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★酒																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
料理名	材料名																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
★鶏肉のマスタード焼き50/70																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★若鶏もも皮つき切身50/70																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★白ワイン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★玉ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★粒入りマスタード																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★混合こしょう																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★ジュリエンスープ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★バラバーコン短冊																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★玉ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★鶏ガラスープ(顆粒)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★キャベツ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★混合こしょう																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★海藻サラダ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★玉ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★海藻ミックス																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★緑豆もやし																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★冷凍ホールコーン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★混合こしょう																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★穀物酢																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★クリスマスデザート																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★米粉ケーキ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
料理名	材料名																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
★さわらのゆずしょうゆだれ50/70																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★さわら切身50/70																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★酒																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★本みりん																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★ゆず																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★ゆず果汁																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★でん粉																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★大根のみそ汁																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★かつお薄削り(袋入)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★大根																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★カットわかめ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★白みそ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★赤みそ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★長ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★かぼちゃのそぼろ煮																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★生姜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★鶏ひき肉																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★玉ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★カットかぼちゃ角切り																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★かつお薄削り(袋入)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★酒																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
★本みりん																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																