

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 5年 2月 1日(水)
食物アレルギー対応食献立

| | 料理名 | チエツク 材料名 | |
|----|----------------|----------------|--------|
| 昼主 | ★ご飯60/70/80/90 | | |
| | | ★白飯60/70/80/90 | |
| 昼飲 | ★飲用豆乳(代替食) | | |
| | | ★飲用調製豆乳 | |
| 昼副 | ★タッカルビ丼(除去食) | | |
| | | ★米ぬか油 | |
| | | ★にんにく | |
| | | ★生姜 | |
| | | ★若鶏もも皮つきこま切れ | |
| | | ★玉ねぎ | |
| | | ★人参 | |
| | | ★鶏ガラスープ(顆粒) | |
| | | ★水 | |
| | | ★干しいたけスライス | |
| | | ★キャベツ | |
| | | ★上白糖 | |
| | | ★オイスターソース | |
| | | ★コチュジャン | |
| | | ★しょうゆ | |
| | | ★食塩 | |
| | | ★生揚げ | |
| | | ★にら | |
| | | ★でん粉 | |
| | | ★水 | |
| | | ★ごま油 | |
| | | ★ほうれん草のナムル | |
| | | | ★ほうれん草 |
| | | | ★緑豆もやし |
| | | | ★人参 |
| | | | ★しょうゆ |
| | | | ★食塩 |
| | | ★白いりごま | |
| | | ★ごま油 | |

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 5年 2月 2日(木)
食物アレルギー対応食献立

| | 料理名 | チエツク 材料名 |
|----|-------------------|----------------|
| 昼主 | ★米粉パン(2コ/3コ)(代替食) | |
| | | ★米粉パン |
| 昼飲 | ★飲用豆乳(代替食) | |
| | | ★飲用調製豆乳 |
| 昼副 | ★コーンシチュー(除去食) | |
| | | ★米ぬか油 |
| | | ★バラベーコン短冊 |
| | | ★若鶏もも皮つき角切り |
| | | ★玉ねぎ |
| | | ★人参 |
| | | ★鶏ガラスープ(顆粒) |
| | | ★水 |
| | | ★じゃがいも |
| | | ★マッシュルーム水煮スライス |
| | | ★冷凍ホールコーン |
| | | ★クリームコーン缶詰 |
| | | ★食塩 |
| | | ★混合こしょう |
| | | ★バセリ(乾燥) |
| | ★こんにゃくと大根のサラダ | |
| | | ★大根 |
| | | ★人参 |
| | | ★サラダこんにゃく |
| | | ★カット黄パプリカ千切り |
| | | ★小松菜 |
| | | ★米ぬか油 |
| | | ★穀物酢 |
| | | ★上白糖 |
| | | ★しょうゆ |
| | | ★食塩 |
| | | ★混合こしょう |
| | | ★玉ねぎ |
| | ★せとか(柑橘) | |
| | | ★せとか |

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 5年 2月 3日(金)
食物アレルギー対応食献立

| | チ エ ツ ク | |
|-------|------------------|----------------|
| | 料理名 | 材料名 |
| 昼主 | ★菜飯65/75/85/95 | |
| | | ★菜飯65/75/85/95 |
| 昼飲 | ★飲用豆乳(代替食) | |
| | | ★飲用調製豆乳 |
| 昼副 | ★焼きししやも(2本) | |
| | | ★子持ちししやも |
| | | ★酒 |
| | | ★生姜 |
| | | ★米ぬか油 |
| | | ★節分汁 |
| | | ★かつお薄削り(袋入) |
| | | ★水 |
| | | ★人参 |
| | | ★大根 |
| | | ★干しいたけスライス |
| | | ★いわしつみれ |
| | | ★ちらしかまぼこ(鬼) |
| | | ★食塩 |
| | | ★しょうゆ |
| | ★本みりん | |
| | ★長ねぎ | |
| ★五目豆煮 | | ★米ぬか油 |
| | | ★生姜 |
| | | ★若鶏もも皮つき角切り |
| | | ★角こんにゃく黒 |
| | | ★カットごぼう小口切り |
| | | ★人参 |
| | | ★かつお薄削り(袋入) |
| | | ★水 |
| | | ★冷凍ゆで大豆 |
| | | ★上白糖 |
| | | ★しょうゆ |
| | | ★本みりん |
| | | ★酒 |
| | | ★食塩 |

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 5年 2月 6日(月)
食物アレルギー対応食献立

| | チ エ ッ ク | |
|----|------------------|----------------|
| | 料理名 | 材料名 |
| 昼主 | ★ご飯60/70/80/90 | |
| | | ★白飯60/70/80/90 |
| 昼飲 | ★飲用豆乳(代替食) | |
| | | ★飲用調製豆乳 |
| 昼副 | ★ほっけの竜田揚げ40/60 | |
| | | ★ほっけ切身40/60 |
| | | ★酒 |
| | | ★しょうゆ |
| | | ★生姜 |
| | | ★でん粉 |
| | | ★米ぬか油 |
| | | ★なめこのみそ汁 |
| | | ★かつお薄削り(袋入) |
| | | ★水 |
| | | ★人参 |
| | | ★玉ねぎ |
| | | ★大根 |
| | | ★なめこバラ |
| | | ★白みそ |
| | ★赤みそ | |
| | ★長ねぎ | |
| | ★いんげんのごま和え | |
| | | ★人参 |
| | | ★冷凍いんげん |
| | | ★緑豆もやし |
| | | ★白すりごま |
| | | ★白ねりごま |
| | | ★しょうゆ |
| | | ★上白糖 |
| | ★食塩 | |

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 5年 2月 7日(火)
食物アレルギー対応食献立

| | 料理名 | 材料名 | |
|------------|-----------------|-----------------|--------------|
| 昼主 | ★麦ご飯65/75/85/95 | チエツク | |
| | | ★麦ご飯65/75/85/95 | |
| 昼飲 | ★飲用豆乳(代替食) | ★飲用調製豆乳 | |
| | | | |
| 昼副 | ★ポークカレー(除去食) | ★米ぬか油 | |
| | | ★にんにく | |
| | | ★生姜 | |
| | | ★豚かた角切り | |
| | | ★玉ねぎ | |
| | | ★人参 | |
| | | ★じゃがいも | |
| | | ★鶏ガラスープ(顆粒) | |
| | | ★水 | |
| | | ★チリパウダー | |
| | | ★ガラムマサラ | |
| | | ★コリアンダー | |
| | | ★カレー粉 | |
| | | ★中濃ソース | |
| | | ★ウスターソース | |
| | | ★トマトケチャップ | |
| | | ★トマトピューレー | |
| | | ★上白糖 | |
| | | ★食塩 | |
| | | ★混合こしょう | |
| | | ★しょうゆ | |
| | | ★コールスローサラダ | ★キャベツ |
| | | | ★冷凍ホールコーン |
| | | | ★カット赤パプリカ千切り |
| | | | ★きゅうり |
| | | | ★米ぬか油 |
| | | | ★穀物酢 |
| ★食塩 | | | |
| ★混合こしょう | | | |
| ★上白糖 | | | |
| ★玉ねぎ | | | |
| ★マスタードパウダー | | | |

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 5年 2月 8日(水)
食物アレルギー対応食献立

| | チ エ ッ ク | 料理名 | 材料名 |
|----|------------------|----------------|----------------|
| 昼主 | | ★ご飯60/70/80/90 | |
| | | | ★白飯60/70/80/90 |
| 昼飲 | | ★飲用豆乳(代替食) | |
| | | | ★飲用調製豆乳 |
| 昼副 | | ★生揚げと白菜のキムチ炒め | |
| | | | ★米ぬか油 |
| | | | ★生姜 |
| | | | ★にんにく |
| | | | ★豚かたこま切れ |
| | | | ★玉ねぎ |
| | | | ★人参 |
| | | | ★キムチ |
| | | | ★白菜 |
| | | | ★しょうゆ |
| | | | ★食塩 |
| | | | ★上白糖 |
| | | | ★酒 |
| | | | ★赤みそ |
| | | | ★コチュジャン |
| | | | ★生揚げ |
| | | | ★にら |
| | | | ★長ねぎ |
| | | | ★でん粉 |
| | | | ★水 |
| | | ★華風和え | |
| | | | ★人参 |
| | | | ★きゅうり |
| | | | ★緑豆もやし |
| | | | ★緑豆春雨 |
| | | | ★生姜 |
| | | | ★しょうゆ |
| | | | ★穀物酢 |
| | | | ★上白糖 |
| | | | ★食塩 |
| | | | ★ごま油 |
| | | | ★白いりごま |

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 5年 2月 9日(木)
食物アレルギー対応食献立

| | 料理名 | 材料名 |
|-----------------|-------------------|-----------------|
| 昼主 | ★米粉パン(2コ/3コ)(代替食) | チエツク |
| | | ★米粉パン |
| 昼飲 | ★飲用豆乳(代替食) | ★飲用調製豆乳 |
| | | |
| 昼副 | ★鶏肉の香草焼き50/70 | ★若鶏もも皮つき切身50/70 |
| | | ★白ワイン |
| | | ★レモン果汁 |
| | | ★にんにく |
| | | ★オリーブ油 |
| | | ★パセリ(乾燥) |
| | | ★バジル(乾燥) |
| | | ★食塩 |
| | | ★米ぬか油 |
| | | ★ジュリエンスープ |
| | | ★米ぬか油 |
| | | ★バラベーコン短冊 |
| | | ★玉ねぎ |
| | | ★人参 |
| ★鶏ガラスープ(顆粒) | | |
| ★水 | | |
| ★キャベツ | | |
| ★しょうゆ | | |
| ★食塩 | | |
| ★混合こしょう | | |
| ★ペンネアラビアータ(除去食) | | ★米ぬか油 |
| | | ★にんにく |
| | | ★豚かたこま切れ |
| | | ★人参 |
| | | ★玉ねぎ |
| | | ★カットセロリ小口切り |
| | | ★マッシュルーム水煮スライス |
| | | ★ダイスカットトマト缶詰 |
| | | ★トマトケチャップ |
| | | ★ウスターソース |
| | | ★食塩 |
| | | ★混合こしょう |
| | | ★チリパウダー |

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 5年 2月10日(金)
食物アレルギー対応食献立

| | チ エ ッ ク | 料理名 | 材料名 | |
|----|------------------|------------------|----------------|--------------|
| 昼主 | | ★ご飯60/70/80/90 | | |
| | | | ★白飯60/70/80/90 | |
| 昼飲 | | ★飲用豆乳(代替食) | | |
| | | | ★飲用調製豆乳 | |
| 昼副 | | ★さわらの西京みそだれ50/70 | | |
| | | | ★さわら切身50/70 | |
| | | | ★米ぬか油 | |
| | | | ★西京みそ | |
| | | | ★上白糖 | |
| | | | ★本みりん | |
| | | | ★しょうゆ | |
| | | | ★水 | |
| | | | ★でん粉 | |
| | | | ★水 | |
| | | | ★吉野汁 | |
| | | | | ★かつお薄削り(袋入) |
| | | | | ★水 |
| | | | | ★若鶏もも皮つきこま切れ |
| | | | | ★人参 |
| | | | ★大根 | |
| | | | ★干しいたけスライス | |
| | | | ★木綿豆腐 | |
| | | | ★食塩 | |
| | | | ★しょうゆ | |
| | | | ★本みりん | |
| | | | ★長ねぎ | |
| | | | ★でん粉 | |
| | | | ★水 | |
| | | ★ひじきの五目煮 | | |
| | | | ★米ぬか油 | |
| | | | ★人参 | |
| | | | ★芽ひじき | |
| | | | ★冷凍ゆで大豆 | |
| | | | ★つきこんにゃく黒 | |
| | | | ★油揚げ | |
| | | | ★かつお薄削り(袋入) | |
| | | | ★水 | |
| | | | ★上白糖 | |
| | | | ★本みりん | |
| | | | ★しょうゆ | |
| | | | ★食塩 | |
| | | | ★冷凍いんげん | |

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 5年 2月13日(月)
食物アレルギー対応食献立

| | 料理名 | 材料名 |
|----------------|------------------|-----------------|
| 昼主 | ★ご飯60/70/80/90 | |
| | | ★白飯60/70/80/90 |
| 昼飲 | ★飲用豆乳(代替食) | |
| | | ★飲用調製豆乳 |
| 昼副 | ★さばのガーリック焼き50/70 | |
| | | ★さば切身50/70 |
| | | ★食塩 |
| | | ★混合こしょう |
| | | ★白ワイン |
| | | ★にんにく |
| | | ★米ぬか油 |
| | | ★白菜ワンタンスープ(除去食) |
| | | ★米ぬか油 |
| | | ★生姜 |
| | | ★にんにく |
| | | ★豚かたこま切れ |
| | | ★人参 |
| | | ★鶏ガラスープ(顆粒) |
| | | ★水 |
| | ★白菜 | |
| | ★食塩 | |
| | ★混合こしょう | |
| | ★酒 | |
| | ★しょうゆ | |
| ★チンゲン菜のオイスター炒め | | ★米ぬか油 |
| | | ★バラベーコン短冊 |
| | | ★にんにく |
| | | ★生姜 |
| | | ★人参 |
| | | ★緑豆もやし |
| | | ★チンゲン菜 |
| | | ★食塩 |
| | | ★混合こしょう |
| | | ★オイスターソース |

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 5年 2月14日 (火)
食物アレルギー対応食献立

| | 料理名 | チエック 材料名 | |
|----|----------------|----------------|--------|
| 昼主 | ★ご飯60/70/80/90 | | |
| | | ★白飯60/70/80/90 | |
| 昼飲 | ★飲用豆乳(代替食) | | |
| | | ★飲用調製豆乳 | |
| 昼副 | ★塩肉じゃが | | |
| | | ★米ぬか油 | |
| | | ★豚かたこま切れ | |
| | | ★人参 | |
| | | ★玉ねぎ | |
| | | ★つきこんにやく黒 | |
| | | ★かつお薄削り(袋入) | |
| | | ★水 | |
| | | ★じゃがいも | |
| | | ★さつま揚げ(ボール) | |
| | | ★塩こうじ | |
| | | ★上白糖 | |
| | | ★本みりん | |
| | | ★食塩 | |
| | | ★酒 | |
| | | ★冷凍いんげん | |
| | | ★ほうれん草の梅肉和え | |
| | | | ★ほうれん草 |
| | | | ★緑豆もやし |
| | | | ★人参 |
| | | | ★上白糖 |
| | | | ★梅肉 |
| | | | ★穀物酢 |
| | | ★しょうゆ | |
| | | ★かつお薄削り | |
| | ★チョコクレープ | | |
| | | ★チョコクレープ | |

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 5年 2月15日(水)
食物アレルギー対応食献立

| | チエツク 料理名 | 材料名 |
|----|----------------|----------------|
| 昼主 | ★ご飯60/70/80/90 | |
| | | ★白飯60/70/80/90 |
| 昼飲 | ★飲用豆乳(代替食) | |
| | | ★飲用調製豆乳 |
| 昼副 | ★すき焼き煮(除去食) | |
| | | ★米ぬか油 |
| | | ★豚かたこま切れ |
| | | ★カットごぼうささがき |
| | | ★人参 |
| | | ★かつお薄削り(袋入) |
| | | ★水 |
| | | ★長ねぎ |
| | | ★白菜 |
| | | ★つきこんにゃく黒 |
| | | ★焼き豆腐 |
| | | ★酒 |
| | | ★上白糖 |
| | | ★しょうゆ |
| | | ★食塩 |
| | | ★大豆とじゃこの甘辛和え |
| | | ★冷凍ゆで大豆 |
| | | ★でん粉 |
| | | ★カットさつまいも角切り |
| | | ★米ぬか油 |
| | | ★ちりめんじゃこ |
| | | ★白いりごま |
| | ★上白糖 | |
| | ★酒 | |
| | ★しょうゆ | |
| | ★本みりん | |

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 5年 2月16日(木)
食物アレルギー対応食献立

| | 料理名 | 材料名 |
|----|-------------------|-------------------|
| 昼主 | ★ゆかりご飯65/75/85/95 | |
| | | ★ゆかりご飯65/75/85/95 |
| 昼飲 | ★飲用豆乳(代替食) | |
| | | ★飲用調製豆乳 |
| 昼副 | ★あかうおの照り焼きだれ50/70 | |
| | | ★あかうお切身50/70 |
| | | ★米ぬか油 |
| | | ★上白糖 |
| | | ★しょうゆ |
| | | ★酒 |
| | | ★本みりん |
| | | ★水 |
| | | ★でん粉 |
| | | ★水 |
| | | ★豚汁 |
| | | ★米ぬか油 |
| | | ★豚かたこま切れ |
| | | ★人参 |
| | ★角こんにゃく黒 | |
| | ★カットごぼうさがき | |
| | ★かつお薄削り(袋入) | |
| | ★水 | |
| | ★大根 | |
| | ★木綿豆腐 | |
| | ★白みそ | |
| | ★赤みそ | |
| | ★長ねぎ | |
| | ★小松菜と油揚げの煮びたし | |
| | ★キャベツ | |
| | ★人参 | |
| | ★ぶなしめじバラ | |
| | ★油揚げ | |
| | ★小松菜 | |
| | ★かつお薄削り(袋入) | |
| | ★水 | |
| | ★しょうゆ | |
| | ★上白糖 | |
| | ★本みりん | |
| | ★酒 | |
| | ★食塩 | |

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 5年 2月17日(金)
食物アレルギー対応食献立

| | 料理名 | 材料名 | |
|----|-------------------|--------------|--------------|
| 昼主 | ★米粉パン(2コ/3コ)(代替食) | チエツク | |
| | | ★米粉パン | |
| 昼飲 | ★飲用豆乳(代替食) | ★飲用調製豆乳 | |
| | | | |
| 昼副 | ★ハンバーグトマトソース60/80 | ★ハンバーグ60/80 | |
| | | ★米ぬか油 | |
| | | ★米ぬか油 | |
| | | ★にんにく | |
| | | ★玉ねぎ | |
| | | ★トマトケチャップ | |
| | | ★ダイスカットトマト缶詰 | |
| | | ★上白糖 | |
| | | ★しょうゆ | |
| | | ★赤ワイン | |
| | | ★食塩 | |
| | | ★水 | |
| | | ★でん粉 | |
| | | ★水 | |
| | | | ★かぶのスープ |
| | | | ★米ぬか油 |
| | | | ★若鶏もも皮つきこま切れ |
| | | | ★人参 |
| | | | ★玉ねぎ |
| | | | ★鶏ガラスープ(顆粒) |
| | | | ★水 |
| | | | ★カットかぶくし切り |
| | | | ★食塩 |
| | ★しょうゆ | | |
| | ★混合こしょう | | |
| | ★パセリ(乾燥) | | |
| | ★カルボナーラポテト(除去食) | | |
| | ★米ぬか油 | | |
| | ★にんにく | | |
| | ★バラベーコン短冊 | | |
| | ★じゃがいも | | |
| | ★食塩 | | |
| | ★黒こしょう | | |

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 5年 2月20日(月)
食物アレルギー対応食献立

| | 料理名 | 材料名 |
|----|----------------|----------------|
| 昼主 | ★ご飯60/70/80/90 | |
| | | ★白飯60/70/80/90 |
| 昼飲 | ★飲用豆乳(代替食) | |
| | | ★飲用調製豆乳 |
| 昼副 | ★さけフライ40/60 | |
| | | ★さけ切身40/60 |
| | | ★でん粉 |
| | | ★豆乳 |
| | | ★水 |
| | | ★米パン粉 |
| | | ★米ぬか油 |
| | | ★中濃ソース |
| | | ★水 |
| | | ★小松菜のみそ汁 |
| | | ★かつお薄削り(袋入) |
| | | ★水 |
| | | ★玉ねぎ |
| | | ★木綿豆腐 |
| | | ★白みそ |
| | | ★赤みそ |
| | | ★小松菜 |
| | | ★肉入りきんぴら |
| | | ★米ぬか油 |
| | ★豚かた千切り | |
| | ★カットごぼう千切り | |
| | ★人参 | |
| | ★つきこんにゃく黒 | |
| | ★上白糖 | |
| | ★しょうゆ | |
| | ★本みりん | |
| | ★七味唐辛子 | |
| | ★白いりごま | |
| | ★ごま油 | |

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 5年 2月21日 (火)
食物アレルギー対応食献立

| | 料理名 | チエツク 材料名 |
|----|--------------------|-------------|
| 昼主 | ★米粉パン(2コ/3コ) (代替食) | |
| | | ★米粉パン |
| 昼飲 | ★飲用豆乳(代替食) | |
| | | ★飲用調製豆乳 |
| 昼副 | ★ポトフ | |
| | | ★米ぬか油 |
| | | ★カットセロリ小口切り |
| | | ★豚かた角切り |
| | | ★白ワイン |
| | | ★人参 |
| | | ★玉ねぎ |
| | | ★鶏ガラスープ(顆粒) |
| | | ★水 |
| | | ★フランクフルト |
| | | ★じゃがいも |
| | | ★キャベツ |
| | | ★しょうゆ |
| | | ★食塩 |
| | | ★混合こしょう |
| | | ★パセリ(乾燥) |
| | ★ほうれん草とコーンのソテー | |
| | | ★米ぬか油 |
| | | ★バラベーコン短冊 |
| | | ★玉ねぎ |
| | | ★人参 |
| | | ★冷凍ホールコーン |
| | | ★ほうれん草 |
| | | ★混合こしょう |
| | | ★食塩 |
| | ★いちご(2コ) | |
| | | ★いちご |

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 5年 2月22日(水)
食物アレルギー対応食献立

| | チ エ ツ ク | |
|----|-------------------|-------------------|
| | 料理名 | 材料名 |
| 昼主 | ★わかめご飯65/75/85/95 | |
| | | ★わかめご飯65/75/85/95 |
| 昼飲 | ★飲用豆乳(代替食) | |
| | | ★飲用調製豆乳 |
| 昼副 | ★凍り豆腐の卵とじ(除去食) | |
| | | ★米ぬか油 |
| | | ★若鶏もも皮つきこま切れ |
| | | ★人参 |
| | | ★玉ねぎ |
| | | ★角こんにゃく黒 |
| | | ★かつお薄削り(袋入) |
| | | ★水 |
| | | ★上白糖 |
| | | ★しょうゆ |
| | | ★食塩 |
| | | ★酒 |
| | | ★干しいたけスライス |
| | | ★凍り豆腐(さいの目) |
| | | ★冷凍グリーンピース |
| | | ★小松菜のじゃこ和え |
| | | ★ごま油 |
| | | ★ちりめんじゃこ |
| | | ★人参 |
| | | ★緑豆もやし |
| | ★小松菜 | |
| | ★酒 | |
| | ★本みりん | |
| | ★しょうゆ | |
| | ★食塩 | |
| | ★上白糖 | |

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 5年 2月24日(金)
食物アレルギー対応食献立

| | チ エ ツ ク | 料理名 | 材料名 | |
|----|------------------|-------------------------|----------------|--------------|
| 昼主 | | ★ご飯60/70/80/90 | | |
| | | | ★白飯60/70/80/90 | |
| 昼飲 | | ★飲用豆乳(代替食) | | |
| | | | ★飲用調製豆乳 | |
| 昼副 | | ★フェジョアータ(豆と豚肉の煮込み)(除去食) | | |
| | | | ★米ぬか油 | |
| | | | ★にんにく | |
| | | | ★豚かた角切り | |
| | | | ★玉ねぎ | |
| | | | ★人参 | |
| | | | ★マッシュルーム水煮スライス | |
| | | | ★鶏ガラスープ(顆粒) | |
| | | | ★水 | |
| | | | ★ウインナー厚 | |
| | | | ★冷凍白いんげん豆 | |
| | | | ★金時豆水煮 | |
| | | | ★トマトピューレー | |
| | | | ★トマトケチャップ | |
| | | | ★赤ワイン | |
| | | | ★中濃ソース | |
| | | | ★食塩 | |
| | | | ★混合こしょう | |
| | | | ★冷凍むき枝豆 | |
| | | | ★カラフルサラダ | |
| | | | | ★きゅうり |
| | | | | ★カット赤パプリカ千切り |
| | | | | ★冷凍ホールコーン |
| | | | | ★キャベツ |
| | | | | ★米ぬか油 |
| | | | | ★穀物酢 |
| | | | | ★上白糖 |
| | | | ★食塩 | |
| | | | ★混合こしょう | |
| | | | ★玉ねぎ | |

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 5年 2月27日(月)
食物アレルギー対応食献立

| | 料理名 | チエツク 材料名 |
|----|----------------|-----------------|
| 昼主 | ★ご飯60/70/80/90 | |
| | | ★白飯60/70/80/90 |
| 昼飲 | ★飲用豆乳(代替食) | |
| | | ★飲用調製豆乳 |
| 昼副 | ★のっぺ | |
| | | ★米ぬか油 |
| | | ★生姜 |
| | | ★若鶏もも皮つき角切り |
| | | ★若鶏むね皮つき角切り |
| | | ★カットごぼう小口切り |
| | | ★人参 |
| | | ★玉ねぎ |
| | | ★ちぎりこんにゃく黒 |
| | | ★カットれんこん厚いちょう切り |
| | | ★干しいたけスライス |
| | | ★かつお薄削り(袋入) |
| | | ★水 |
| | | ★たけのこ水煮 |
| | | ★カットさといも乱切り |
| | | ★さつま揚げ(ボール) |
| | | ★上白糖 |
| | | ★食塩 |
| | | ★しょうゆ |
| | | ★本みりん |
| | | ★酒 |
| | | ★冷凍いんげん |
| | | ★春雨の塩こうじ炒め |
| | | ★米ぬか油 |
| | | ★ポークハム短冊 |
| | | ★人参 |
| | | ★緑豆もやし |
| | ★緑豆春雨 | |
| | ★上白糖 | |
| | ★塩こうじ(液体) | |
| | ★しょうゆ | |
| | ★白いりごま | |
| | ★ごま油 | |

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 5年 2月28日(火)
食物アレルギー対応食献立

| | チ エ ツ ク | 材料名 |
|----|------------------|-----------------|
| 昼主 | 料理名 | ★ご飯60/70/80/90 |
| | | ★白飯60/70/80/90 |
| 昼飲 | 料理名 | ★飲用豆乳(代替食) |
| | | ★飲用調製豆乳 |
| 昼副 | 料理名 | ★鶏ソースカツ40/60 |
| | | ★若鶏もも皮なし切身40/60 |
| | | ★でん粉 |
| | | ★豆乳 |
| | | ★水 |
| | | ★米パン粉 |
| | | ★米ぬか油 |
| | | ★中濃ソース |
| | | ★ウスターソース |
| | | ★トマトケチャップ |
| | | ★しょうゆ |
| | | ★本みりん |
| | | ★酒 |
| | | ★上白糖 |
| | | ★水 |
| | | ★でん粉 |
| | | ★水 |
| | | ★けんちん汁 |
| | | ★かつお薄削り(袋入) |
| | | ★水 |
| | | ★人参 |
| | | ★カットごぼうさがき |
| | | ★角こんにゃく黒 |
| | | ★大根 |
| | | ★木綿豆腐 |
| | | ★食塩 |
| | | ★しょうゆ |
| | ★長ねぎ | |
| | ★キャベツとえのきのおひたし | |
| | ★キャベツ | |
| | ★人参 | |
| | ★えのきたけバラ | |
| | ★食塩 | |
| | ★しょうゆ | |
| | ★酒 | |
| | ★上白糖 | |