

# 普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 7月 1日(木)

普通食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	みそ肉じゃが		
		米ぬか油	
		豚かたこま切れ	
		人参	
		玉ねぎ	
		つきこんにゃく黒	
		かつお薄削り(袋入)	
		水	
		じゃがいも	
		さつま揚げ(ボール)	
		上白糖	
		本みりん	
		赤みそ	
		しょうゆ	
		食塩	
		酒	
		冷凍絹さや	
		にらともやし炒め	
			米ぬか油
			人参
			ぶなしめじバラ
			緑豆もやし
			にら
			食塩
			混合こしょう
			しょうゆ

# 普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 7月 2日(金)

普通食献立

	料理名	材料名
昼主	ミルクパン(渦巻)40/50/60/65	ミルクパン(渦巻)40/50/60/65
昼飲	飲用牛乳	飲用牛乳
昼副	ハンバーグデミグラスソース60/80	ハンバーグ60/80
		米ぬか油
		上白糖
		食塩
		デミグラスソース
		しょうゆ
		水
		でん粉
	レタスと卵のスープ	冷凍鶏ガラパック
		水
		玉ねぎ
		人参
		レタス
		しょうゆ
		食塩
		冷凍殺菌液卵
	人参とツナのサラダ	人参
		緑豆もやし
		ツナ油漬フレークライト
		小松菜
		穀物酢
		米ぬか油
		食塩
		上白糖
		玉ねぎ

# 普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 7月 5日(月)

普通食献立

	チ エ ン ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	さけの照り焼きだれ50/70	
		さけ切身50/70
		米ぬか油
		上白糖
		しょうゆ
		酒
		本みりん
		水
		でん粉
		かぼちゃのみそ汁
		かつお薄削り(袋入)
		水
		人参
		玉ねぎ
		カットかぼちゃ角切り
		白みそ
		赤みそ
	長ねぎ	
豚肉とピーマンの甘辛炒め		米ぬか油
		皮むき生姜スライス
		皮むきにんにく
		豚かた千切り
		人参
		キャベツ
		カットピーマン千切り
		コチュジャン
		しょうゆ
		上白糖

# 普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 7月 6日(火)

普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	豚丼	
		米ぬか油
		皮むきにんにく
		皮むき生姜スライス
		豚かたこま切れ
		玉ねぎ
		人参
		キャベツ
		長ねぎ
		かつお薄削り(袋入)
		水
		上白糖
		本みりん
		しょうゆ
		酒
		でん粉
		いんげんのごま和え
		人参
		冷凍いんげん
		緑豆もやし
		白すりごま
		白ねりごま
		しょうゆ
		上白糖
		食塩
		みかんゼリー
		みかんゼリー

# 普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 7月 7日(水)

普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	星型メンチカツ50/60	
		メンチカツ50/60
		米ぬか油(揚げ油)
	七夕汁	
		かつお薄削り(袋入)
		水
		人参
		カットとうがん角切り
		ちらしかまぼこ(星)
		魚麵
		食塩
		しょうゆ
		本みりん
		長ねぎ
	小松菜のじゃこ和え	
	ごま油	
	ちりめんじゃこ	
	人参	
	緑豆もやし	
	小松菜	
	酒	
	本みりん	
	しょうゆ	
	食塩	
	上白糖	
ボトル中濃ソース		
	ボトル中濃ソース	

# 普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 7月 8日(木)

普通食献立

	チ エ ン ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	あじの香味だれ50/70	
		あじ切身50/70
		米ぬか油
		米ぬか油
		皮むき生姜スライス
		皮むきにんにく
		長ねぎ
		酒
		しょうゆ
		上白糖
		本みりん
		食塩
		水
		でん粉
		えのきのみそ汁
		かつお薄削り(袋入)
		水
		えのきたけバラ
		木綿豆腐
		油揚げ
		白みそ
		赤みそ
		長ねぎ
		じゃがいものそぼろ煮
		米ぬか油
		皮むき生姜スライス
		鶏ひき肉
	玉ねぎ	
	じゃがいも	
	かつお薄削り(袋入)	
	水	
	食塩	
	酒	
	上白糖	
	しょうゆ	
	本みりん	
	でん粉	
	冷凍グリーンピース	

# 普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 7月 9日(金)  
普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	ショートニングパン(コッペ)	40/50/60/65
		ショートニングパン(コッペ) 40/50/60/65
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	ポークビーンズシチュー	
		米ぬか油
		豚かた角切り
		カットセロリ小口切り
		玉ねぎ
		人参
		マッシュルーム水煮スライス
		冷凍鶏ガラパック
		水
		じゃがいも
		冷凍ゆで大豆
		冷凍金時豆
		食塩
		混合こしょう
		トマトケチャップ
		デミグラスソース
		中濃ソース
		米ぬか油
		小麦粉
		冷凍グリーンピース
	フレンチサラダ	
		ホールコーン缶詰
		カット赤パプリカ千切り
		キャベツ
		きゅうり
		米ぬか油
		穀物酢
		上白糖
		マスタードパウダー
		食塩
		混合こしょう
		玉ねぎ

# 普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 7月12日(月)  
普通食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	鶏肉の中華だれ50/70		
		若鶏もも皮つき切身50/70	
		米ぬか油	
		ごま油	
		皮むきにんにく	
		しょうゆ	
		オイスターソース	
		トウバンジャン	
		テンメンジャン	
		上白糖	
		水	
		でん粉	
	もずくスープ		米ぬか油
			ポークハム短冊
		人参	
		玉ねぎ	
		冷凍鶏ガラパック	
		水	
		もずく	
		食塩	
		混合こしょう	
		しょうゆ	
		小松菜	
ふチャンブルー		米ぬか油	
		バラバーコン短冊	
		人参	
		すき焼きふ	
		緑豆もやし	
		冷凍炒り卵	
		酒	
		上白糖	
		しょうゆ	
		オイスターソース	
		食塩	
	混合こしょう		

# 普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 7月13日 (火)

普通食献立

	チ エ ツ ク		
	料理名	材料名	
昼主	ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	生揚げとキャベツのキムチ炒め		
		米ぬか油	
		皮むき生姜スライス	
		皮むきにんにく	
		豚かたこま切れ	
		玉ねぎ	
		人参	
		キムチ	
		キャベツ	
		しょうゆ	
		食塩	
		上白糖	
		酒	
		赤みそ	
		コチュジャン	
		生揚げ	
		にら	
		長ねぎ	
		でん粉	
		大根とこんにゃくのサラダ	
			大根
		人参	
		サラダこんにゃく	
		小松菜	
	和風ドレッシング		
		和風ドレッシング	

# 普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 7月14日(水)  
普通食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	キャロット食パン40/50/60/65		
		キャロット食パン40/50/60/65	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	ホキの甘酢だれ40/60		
		ホキ切身40/60	
		でん粉	
		米ぬか油(揚げ油)	
		米ぬか油	
		皮むきにんにく	
		皮むき生姜スライス	
		トウバンジャン	
		玉ねぎ	
		上白糖	
		穀物酢	
		しょうゆ	
		水	
		でん粉	
		トマトスープ	
			米ぬか油
			バラベーコン短冊
			人参
			玉ねぎ
			冷凍鶏ガラパック
			水
		キャベツ	
		ダイスカットトマト缶詰	
		食塩	
		しょうゆ	
		混合こしょう	
		パセリ(乾燥)	
	ほうれん草とコーンのソテー		
		米ぬか油	
		バラベーコン短冊	
		玉ねぎ	
		人参	
		ホールコーン缶詰	
		ほうれん草	
		混合こしょう	
		食塩	

# 普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 7月15日(木)

普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	さばの塩焼き50/70	
		さば切身50/70
		食塩
		米ぬか油
		豚汁
		米ぬか油
		豚かたこま切れ
		人参
		角こんにやく黒
		カットごぼうささがき
		かつお薄削り(袋入)
		水
		大根
		カットさといもいちよう切り
		白みそ
	赤みそ	
	長ねぎ	
	小松菜の梅肉和え	
	小松菜	
	緑豆もやし	
	人参	
	上白糖	
	梅肉	
	穀物酢	
	しょうゆ	
	かつお薄削り	

# 普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 7月16日(金)

普通食献立

	料理名	材料名		
昼主	麦ご飯65/75/85/95	チエック		
		麦ご飯65/75/85/95		
昼飲	飲用牛乳	チエック		
		飲用牛乳		
昼副	夏野菜カレー	米ぬか油		
		皮むきにんにく		
		皮むき生姜スライス		
		豚かた角切り		
		玉ねぎ		
		人参		
		冷凍鶏ガラパック		
		水		
		ズッキーニ		
		なす		
		カットかぼちゃ角切り		
		チリパウダー		
		ガラムマサラ		
		コリアンダー		
		中濃ソース		
		ウスターソース		
		トマトケチャップ		
		トマトピューレー		
		上白糖		
		カレー粉		
		食塩		
		混合こしょう		
		しょうゆ		
		米ぬか油		
		バター		
		小麦粉		
		カレー粉		
		シュレッドチーズ		
		枝豆とキャベツのサラダ		キャベツ
				カット黄パプリカ千切り
				カット赤パプリカ千切り
				冷凍むき枝豆
米ぬか油				
穀物酢				
食塩				
混合こしょう				
上白糖				
玉ねぎ				
小玉すいか		チエック		
		小玉すいか		

# 普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 7月19日(月)

普通食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	菜飯65/75/85/95		
		菜飯65/75/85/95	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	五目うま煮		
		米ぬか油	
		豚かた角切り	
		人参	
		玉ねぎ	
		ちぎりこんにゃく黒	
		たけのこ水煮	
		干しいたけスライス	
		かつお薄削り(袋入)	
		水	
		じゃがいも	
		さつま揚げ(ボール)	
		上白糖	
		本みりん	
		酒	
		しょうゆ	
		冷凍いんげん	
		くきわかめサラダ	
			緑豆もやし
			人参
			くきわかめ
			きゅうり
			穀物酢
			米ぬか油
			食塩
			混合こしょう
			上白糖
		しょうゆ	
		玉ねぎ	