

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 6月 1日(火)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	★麦ご飯65/75/85/95		
		★麦ご飯65/75/85/95	
昼飲	★飲用豆乳(代替食)		
		★飲用調製豆乳	
昼副	★じゃがいものキーマカレー		
		★米ぬか油	
		★皮むきんにく	
		★皮むき生姜スライス	
		★豚ひき肉	
		★玉ねぎ	
		★人参	
		★じゃがいも	
		★鶏ガラスープ(顆粒)	
		★水	
		★ダイスカットトマト缶詰	
		★トマトケチャップ	
		★ウスターソース	
		★上白糖	
		★しょうゆ	
		★カレー粉	
		★ガラムマサラ	
		★コリアンダー	
		★食塩	
		★混合こしょう	
		★こんにゃくと大根のサラダ	
			★大根
			★人参
		★サラダこんにゃく	
		★カット黄パプリカ千切り	
		★小松菜	
		★米ぬか油	
		★穀物酢	
		★上白糖	
		★しょうゆ	
		★食塩	
		★混合こしょう	
		★玉ねぎ	
	★りんごゼリー		
		★りんごゼリー	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 6月 2日(水)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク	料理名	材料名	
昼主		★ご飯60/70/80/90		
			★白飯60/70/80/90	
昼飲		★飲用豆乳(代替食)		
			★飲用調製豆乳	
昼副		★さけのちゃんちゃん焼きだれ50/70		
			★さけ切身50/70	
			★米ぬか油	
			★米ぬか油	
			★玉ねぎ	
			★キャベツ	
			★白みそ	
			★上白糖	
			★しょうゆ	
			★本みりん	
			★酒	
			★水	
			★でん粉	
			★五目すまし汁	
				★米ぬか油
				★若鶏もも皮つきこま切れ
				★人参
				★かつお薄削り(袋入)
				★水
				★カットかぶくし切り
			★カットさといもいちょう切り	
			★しょうゆ	
			★食塩	
			★酒	
			★長ねぎ	
		★ひじきの五目煮		
			★米ぬか油	
			★人参	
			★芽ひじき	
			★冷凍ゆで大豆	
			★つきこんにやく黒	
			★油揚げ	
			★かつお薄削り(袋入)	
			★水	
			★上白糖	
			★本みりん	
			★しょうゆ	
			★食塩	
			★冷凍いんげん	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 6月 3日(木)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク	料理名	材料名	
昼主		★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)		
			★米粉パン	
昼飲		★飲用豆乳(代替食)		
			★飲用調製豆乳	
昼副		★ハンバーグバーベキューソース60/80		
			★ハンバーグ60/80	
			★米ぬか油	
			★米ぬか油	
			★皮むき生姜スライス	
			★皮むきにんにく	
			★カットセロリ小口切り	
			★しょうゆ	
			★赤ワイン	
			★上白糖	
			★ウスターソース	
			★水	
			★でん粉	
			★夏野菜スープ	
				★米ぬか油
				★バラベーコン短冊
				★人参
				★玉ねぎ
				★鶏ガラスープ(顆粒)
				★水
				★キャベツ
			★ズッキーニ	
			★しょうゆ	
			★食塩	
			★混合こしょう	
		★マスタードポテト		
			★米ぬか油	
			★ウインナー厚	
			★じゃがいも	
			★食塩	
			★混合こしょう	
			★マスタードパウダー	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 6月 4日(金)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク	料理名	材料名
昼主		★ご飯60/70/80/90	
			★白飯60/70/80/90
昼飲		★飲用豆乳(代替食)	
			★飲用調製豆乳
昼副		★ほっけの竜田揚げ40/60	
			★ほっけ切身40/60
			★酒
			★しょうゆ
			★皮むき生姜スライス
			★でん粉
			★米ぬか油
			★なめこのみそ汁
			★かつお薄削り(袋入)
			★水
			★玉ねぎ
			★大根
			★なめこバラ
			★白みそ
			★赤みそ
		★長ねぎ	
		★きんぴらごぼう	
			★米ぬか油
			★カットごぼう千切り
			★カットれんこんいちょう切り
			★人参
			★つきこんにゃく黒
			★上白糖
			★しょうゆ
			★本みりん
			★七味唐辛子
			★冷凍いんげん
			★白いりごま
			★ごま油

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 6月 7日(月)
食物アレルギー対応食献立

	チエツク	料理名	材料名	
昼主		★ご飯60/70/80/90		
			★白飯60/70/80/90	
昼飲		★飲用豆乳(代替食)		
			★飲用調製豆乳	
昼副		★麻婆豆腐(除去食)		
			★米ぬか油	
			★皮むきにんにく	
			★皮むき生姜スライス	
			★豚ひき肉	
			★玉ねぎ	
			★人参	
			★干しいたけスライス	
			★たけのこ水煮	
			★鶏ガラスープ(顆粒)	
			★水	
			★上白糖	
			★食塩	
			★しょうゆ	
			★酒	
			★オイスターソース	
			★トウバンジャン	
			★赤みそ	
			★押し豆腐	
			★長ねぎ	
			★でん粉	
			★チンゲン菜のオイスター炒め	
				★米ぬか油
			★バラベーコン短冊	
			★皮むきにんにく	
			★皮むき生姜スライス	
			★人参	
			★緑豆もやし	
			★チンゲン菜	
			★食塩	
			★混合こしょう	
			★オイスターソース	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 6月 8日(火)
食物アレルギー対応食献立

	料理名	材料名
昼主	★ご飯60/70/80/90	
		★白飯60/70/80/90
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★鶏肉の照り焼きだれ50/70	
		★若鶏もも皮つき切身50/70
		★米ぬか油
		★上白糖
		★しょうゆ
		★酒
		★本みりん
		★水
		★でん粉
		★いわしのつみれ汁
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★人参
		★大根
	★角こんにやく黒	
	★いわしつみれ	
	★食塩	
	★しょうゆ	
	★本みりん	
	★長ねぎ	
	★キャベツのごま酢和え	
	★人参	
	★キャベツ	
	★えのきたけバラ	
	★油揚げ	
	★しょうゆ	
	★上白糖	
	★食塩	
	★本みりん	
	★穀物酢	
	★白いりごま	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 6月 9日(水)
食物アレルギー対応食献立

	料理名	チエツク 材料名
昼主	★わかめご飯65/75/85/95	★わかめご飯65/75/85/95
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳
昼副	★焼きししやも(2本)	★子持ちししやも
		★酒
		★皮むき生姜スライス
		★米ぬか油
	★かきたま汁(除去食)	★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★玉ねぎ
		★人参
		★木綿豆腐
		★酒
		★食塩
		★しょうゆ
	★小松菜	
	★豚肉のみそ炒め	★米ぬか油
★皮むき生姜スライス		
★皮むきにんにく		
★豚かたこま切れ		
★玉ねぎ		
★人参		
★緑豆もやし		
★冷凍いんげん		
★赤みそ		
★しょうゆ		
★本みりん		
★上白糖		
★酒		

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 6月10日(木)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク	料理名	材料名
昼主		★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	
			★米粉パン
昼飲		★飲用豆乳(代替食)	
			★飲用調製豆乳
昼副		★カルボナーダ(南米風トマトシチュー)	
			★米ぬか油
			★皮むきにんにく
			★豚かた角切り
			★人参
			★玉ねぎ
			★鶏ガラスープ(顆粒)
			★水
			★じゃがいも
			★カットさつまいも角切り
			★カットかぼちゃ角切り
			★ホールコーン缶詰
			★押麦
			★ダイスカットトマト缶詰
			★トマトピューレー
			★トマトケチャップ
			★食塩
			★混合こしょう
			★しょうゆ
			★バセリ(乾燥)
		★ツナサラダ	
			★ツナ油漬フレークライト
			★キャベツ
			★カット黄パプリカ千切り
			★カット赤パプリカ千切り
			★小松菜
			★穀物酢
			★米ぬか油
			★食塩
			★上白糖
			★玉ねぎ

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 6月11日(金)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	★ご飯60/70/80/90	
		★白飯60/70/80/90
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★さわらの梅おろしだれ50/70	
		★さわら切身50/70
		★米ぬか油
		★しょうゆ
		★本みりん
		★水
		★大根
		★梅肉
		★でん粉
		★油揚げのみそ汁
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★大根
		★木綿豆腐
		★油揚げ
		★白みそ
		★赤みそ
	★長ねぎ	
	★ほうれん草とえのきのおひたし	
	★ほうれん草	
	★緑豆もやし	
	★人参	
	★えのきたけバラ	
	★食塩	
	★しょうゆ	
	★酒	
	★上白糖	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 6月14日(月)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク	料理名	材料名
昼主		★ご飯60/70/80/90	
			★白飯60/70/80/90
昼飲		★飲用豆乳(代替食)	
			★飲用調製豆乳
昼副		★豚キムチ炒め	
			★米ぬか油
			★皮むきんにく
			★皮むき生姜スライス
			★豚かたこま切れ
			★玉ねぎ
			★キャベツ
			★人参
			★長ねぎ
			★キムチ
			★水
			★上白糖
			★しょうゆ
			★オイスターソース
			★コチュジャン
			★食塩
			★にら
			★でん粉
			★ごま油
	★春雨サラダ		★ポークハム短冊
			★人参
			★緑豆もやし
			★きゅうり
			★緑豆春雨
			★米ぬか油
			★穀物酢
			★食塩
			★混合こしょう
			★上白糖
		★玉ねぎ	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 6月15日(火)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク	料理名	材料名
昼主		★ご飯60/70/80/90	
			★白飯60/70/80/90
昼飲		★飲用豆乳(代替食)	
			★飲用調製豆乳
昼副		★さばの塩焼き50/70	
			★さば切身50/70
			★食塩
			★米ぬか油
		★鶏汁	
			★米ぬか油
			★若鶏もも皮なしこま切れ
			★人参
			★カットごぼうさがき
			★角こんにゃく黒
			★かつお薄削り(袋入)
			★水
			★焼き豆腐
			★酒
			★食塩
		★しょうゆ	
		★長ねぎ	
		★こじわり(大豆と野菜の炒め煮)	
			★米ぬか油
			★人参
			★大根
			★干しいたけスライス
			★油揚げ
			★焼き竹輪
			★冷凍ゆで大豆
			★かつお薄削り(袋入)
			★水
			★上白糖
			★本みりん
			★酒
			★しょうゆ
			★食塩

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 6月16日(水)
食物アレルギー対応食献立

	チエツク		
	料理名	材料名	
昼主	★菜飯65/75/85/95		
		★菜飯65/75/85/95	
昼飲	★飲用豆乳(代替食)		
		★飲用調製豆乳	
昼副	★生揚げのうま煮		
		★米ぬか油	
		★皮むき生姜スライス	
		★豚かたこま切れ	
		★人参	
		★玉ねぎ	
		★大根	
		★かつお薄削り(袋入)	
		★水	
		★しょうゆ	
		★食塩	
		★上白糖	
		★酒	
		★赤みそ	
		★生揚げ	
		★でん粉	
		★冷凍いんげん	
		★にらともやし炒め	
			★米ぬか油
			★人参
		★ぶなしめじバラ	
		★緑豆もやし	
		★にら	
		★食塩	
		★混合こしょう	
		★しょうゆ	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 6月17日(木)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク	料理名	材料名
昼主		★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	
			★米粉パン
昼飲		★飲用豆乳(代替食)	
			★飲用調製豆乳
昼副		★さけフライ40/60(ボトル中濃ソース)	
			★さけ切身40/60
			★でん粉
			★豆乳
			★水
			★米パン粉
			★米ぬか油
			★ボトル中濃ソース
			★コーンクリームスープ(除去食)
			★米ぬか油
			★バラベーコン短冊
			★玉ねぎ
			★鶏ガラスープ(顆粒)
			★水
			★じゃがいも
		★ホールコーン缶詰	
		★クリームコーン缶詰	
		★食塩	
		★混合こしょう	
		★パセリ(乾燥)	
		★キャベツとパプリカのソテー	
		★米ぬか油	
		★玉ねぎ	
		★キャベツ	
		★カット黄パプリカ千切り	
		★カット赤パプリカ千切り	
		★食塩	
		★混合こしょう	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 6月18日(金)
食物アレルギー対応食献立

	料理名	材料名
昼主	★ご飯60/70/80/90	
		★白飯60/70/80/90
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★鶏肉のピリ辛だれ50/70	
		★若鶏もも皮つき切身50/70
		★米ぬか油
		★米ぬか油
		★皮むきにんにく
		★皮むき生姜スライス
		★玉ねぎ
		★コチュジャン
		★上白糖
		★本みりん
		★水
		★しょうゆ
		★でん粉
		★春雨と肉団子のスープ
		★鶏ガラスープ(顆粒)
		★水
		★肉団子
		★人参
		★玉ねぎ
	★キャベツ	
	★緑豆春雨	
	★食塩	
	★混合こしょう	
	★しょうゆ	
	★海藻サラダ	
	★玉ねぎ	
	★人参	
	★海藻ミックス	
	★緑豆もやし	
	★ホールコーン缶詰	
	★食塩	
	★混合こしょう	
	★しょうゆ	
	★米ぬか油	
	★穀物酢	
	★上白糖	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 6月21日(月)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク	料理名	材料名	
昼主		★ご飯60/70/80/90		
			★白飯60/70/80/90	
昼飲		★飲用豆乳(代替食)		
			★飲用調製豆乳	
昼副		★カレー肉じゃが		
			★米ぬか油	
			★豚かたこま切れ	
			★人参	
			★玉ねぎ	
			★つきこんにやく黒	
			★かつお薄削り(袋入)	
			★水	
			★じゃがいも	
			★さつま揚げ(ボール)	
			★上白糖	
			★しょうゆ	
			★本みりん	
			★食塩	
			★酒	
			★カレー粉	
			★冷凍いんげん	
			★小松菜のじゃこおろし和え	
				★ごま油
				★ちりめんじゃこ
				★小松菜
				★緑豆もやし
				★人参
				★大根
				★食塩
				★しょうゆ
				★酒
			★上白糖	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 6月22日(火)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク	料理名	材料名	
昼主		★ご飯60/70/80/90		
			★白飯60/70/80/90	
昼飲		★飲用豆乳(代替食)		
			★飲用調製豆乳	
昼副		★ハヤシライス (除去食)		
			★米ぬか油	
			★皮むきにんにく	
			★豚かたこま切れ	
			★玉ねぎ	
			★人参	
			★マッシュルーム水煮スライス	
			★鶏ガラスープ(顆粒)	
			★水	
			★トマトピューレー	
			★トマトケチャップ	
			★赤ワイン	
			★中濃ソース	
			★食塩	
			★混合こしょう	
			★冷凍グリーンピース	
			★キャベツサラダ(イタリヤンドレッシング) (代替食)	
				★キャベツ
				★きゅうり
				★カット赤パプリカ千切り
				★カット黄パプリカ千切り
			★イタリアンドレッシング	
		★メロン		
			★メロン	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 6月23日(水)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ツ ク	材料名
昼主	料理名	★ご飯60/70/80/90
		★白飯60/70/80/90
昼飲	料理名	★飲用豆乳(代替食)
		★飲用調製豆乳
昼副	料理名	★いわしのかば焼きだれ40/50
		★いわし開き40/50
		★でん粉
		★米ぬか油
		★上白糖
		★酒
		★本みりん
		★しょうゆ
		★水
		★でん粉
		★鶏さつまい
		★米ぬか油
		★若鶏もも皮つきこま切れ
		★カットごぼうささがき
		★人参
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
	★大根	
	★カットさつまいもいちよう切り	
	★白みそ	
	★赤みそ	
	★長ねぎ	
★もやしのごま風味		★人参
		★緑豆もやし
		★小松菜
		★白すりごま
		★白ねりごま
		★しょうゆ
		★食塩
		★上白糖

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 6月24日(木)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	
		★米粉パン
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★洋風煮込み	
		★米ぬか油
		★カットセロリ小口切り
		★豚かた角切り
		★玉ねぎ
		★人参
		★鶏ガラスープ(顆粒)
		★水
		★ミニウインナー
		★じゃがいも
		★キャベツ
		★ズッキーニ
		★しょうゆ
		★食塩
		★混合こしょう
		★ほうれん草ソテー
		★米ぬか油
		★バラベーコン短冊
		★玉ねぎ
		★カット赤パプリカ千切り
	★ホールコーン缶詰	
	★ほうれん草	
	★食塩	
	★混合こしょう	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 6月25日(金)
食物アレルギー対応食献立

	料理名	材料名
昼主	★ご飯60/70/80/90	
		★白飯60/70/80/90
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★高野豆腐の卵とじ(除去食)	
		★米ぬか油
		★若鶏もも皮つきこま切れ
		★人参
		★玉ねぎ
		★角こんにゃく黒
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★上白糖
		★しょうゆ
		★食塩
		★酒
		★凍り豆腐(さいの目)
		★冷凍絹さや
		★春雨の塩こうじ炒め
		★米ぬか油
		★ポークハム短冊
		★人参
		★緑豆もやし
		★緑豆春雨
	★上白糖	
	★塩こうじ(液体)	
	★しょうゆ	
	★白いりごま	
	★ごま油	
	★ふりかけ	
		★ふりかけ

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 6月28日(月)
食物アレルギー対応食献立

	料理名	材料名
昼主	★とうもろこしご飯65/75/85/95	
		★とうもろこしご飯65/75/85/95
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★鶏肉の香草焼き50/70	
		★若鶏もも皮つき切身50/70
		★白ワイン
		★レモン果汁
		★皮むきにんにく
		★オリーブ油
		★パセリ(乾燥)
		★バジル(乾燥)
		★食塩
		★米ぬか油
		★ジュリエンスープ
		★米ぬか油
		★バラベーコン短冊
		★玉ねぎ
		★人参
	★鶏ガラスープ(顆粒)	
	★水	
	★キャベツ	
	★しょうゆ	
	★食塩	
	★混合こしょう	
	★パセリ(乾燥)	
	★大豆とウインナーのトマト煮	
	★米ぬか油	
	★皮むきにんにく	
	★カットセロリ小口切り	
	★ウインナー厚	
	★冷凍ゆで大豆	
	★玉ねぎ	
	★人参	
	★ダイスカットトマト缶詰	
	★トマトピューレー	
	★トマトケチャップ	
	★中濃ソース	
	★赤ワイン	
	★食塩	
	★混合こしょう	
	★米粉	
	★冷凍グリーンピース	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 6月29日(火)
食物アレルギー対応食献立

	料理名	材料名
昼主	★ご飯60/70/80/90	チエツク
		★白飯60/70/80/90
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳
昼副	★あじのごまみそだれ50/70	★あじ切身50/70
		★米ぬか油
		★西京みそ
		★白すりごま
		★白ねりごま
		★上白糖
		★本みりん
		★しょうゆ
		★水
★吉野汁		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★若鶏もも皮つきこま切れ
		★人参
		★大根
		★干しいたけスライス
		★木綿豆腐
		★食塩
		★しょうゆ
		★本みりん
		★長ねぎ
★でん粉		
★小松菜のおかか和え		★人参
		★小松菜
		★キャベツ
		★酒
		★本みりん
		★しょうゆ
		★食塩
		★上白糖
★かつお薄削り		

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 6月30日(水)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク	料理名	材料名	
昼主		★ご飯60/70/80/90		
			★白飯60/70/80/90	
昼飲		★飲用豆乳(代替食)		
			★飲用調製豆乳	
昼副		★豚肉のかりんと揚げ(計量配缶)		
			★豚かた角切り	
			★しょうゆ	
			★本みりん	
			★酒	
			★皮むき生姜スライス	
			★でん粉	
			★米ぬか油	
			★ワンタンスープ(除去食)	
				★米ぬか油
				★皮むき生姜スライス
				★皮むきにんにく
				★若鶏もも皮つきこま切れ
				★人参
				★鶏ガラスープ(顆粒)
				★水
				★たけのこ水煮
			★食塩	
			★混合こしょう	
			★しょうゆ	
			★小松菜	
		★かにかまと大根のサラダ(除去食)		
			★大根	
			★ホールコーン缶詰	
			★きゅうり	
			★米ぬか油	
			★穀物酢	
			★上白糖	
			★食塩	
			★混合こしょう	
			★マスタードパウダー	
			★玉ねぎ	