

子どもに
うまく伝えられない...

しつけと体罰のちがいで
なんだろう...?

子どもの「困ったな」を
イライラせずに何とかしたい

SomLic ペアレントトレーニング

自分らしい子育てを見つけるプログラム

このプログラムは、全7回の講座で、
子どもとの関わり方をグループワーク、
ロールプレイなどを通じて学んでいきます。
今よりもっと良い親子関係にするための
ちょっとしたコツをこの機会に学びませんか。

POINT 1 難しい本ではなく、独自のワークシートで「自分だけ」のテキストを作成

POINT 2 ファシリテーターがいるから、初めてのグループでも安心

POINT 3 日々の子育ての困っていることなど、仲間とおしゃべり

日時

9/10

9/17

10/1

10/22

11/12

12/3

1/7

全7回 火曜日 10:00~11:30

会場

ふれあいセンター向陽台（向陽台小学校敷地内）

参加費

無料

対象

1歳6か月から就学前のお子さんを育てている方

定員

6名

申込

8月16日（金）9:00～ 下記電話番号にて受付

プログラムへの参加お申し込みやご質問は、下記の連絡先までお問い合わせください。

開催 稲城市おやこ包括支援センター課 あそびの広場向陽台

☎ 042-370-0106 月～金 8:30～17:00

Illustration©Marcus Oakley/CWC

SomLic
ペアレントトレーニング