

# ごみ減量だより

発行：稲城市廃棄物減量等推進員連絡協議会

<第18号>

## 押立地区の活動紹介

### 毎月の地域清掃



押立地区では毎月「押立堀公園」にて地域清掃を実施しています。自治会、第四小学校・第四中学校の生徒や保護者、先生、地域のボランティアなど計50名程が参加し、公園の草刈り、清掃、多摩川河川敷などの手入れを実施しております。

街がきれいになって良かったという感想も聞かれています。

これからも地域の美化活動として続いていきます。



押立地区では、ユニセフ・クリーン大作戦に参加し、第四中学校で資源ごみ集団回収を実施しています。



「資源ごみ集団回収」とは、「自治会や管理組合、子供会など、地域の団体が、自主的に古新聞やアルミ缶などの資源物を集めて、市へ登録した回収業者へ引き渡す活動」のことで、回収活動によって地域での交流の機会が増えることや回収量に応じて補助金が出るなど、実施団体にもメリットがあります。

第四中学校では、補助金をユニセフに寄付しております。

### 有害物の日に出して下さい！！しっかり分別！！

電動歯ブラシ、モバイルバッテリー、電子タバコ、電気シェーバーなどの充電式電池内蔵型小型電子機器は、誤った分別で出すと、収集車両や処分場での火災の原因になります。電池が取り外せない場合、電池が入ったままで構いませんので、**有害物・金属物**の日に出すか、**拠点回収**をご利用ください。



品目	収集区分	排出方法
充電式電池内蔵型 小型電子機器	有害物 金属物 (月1回)	・透明・半透明の袋に入れて、戸建住宅は自宅前、集合住宅は指定のごみ集積所に出す。 ・または、市内11ヶ所の小型電子機器回収ボックスに出す。

# ごみ減量説明会開催！

■ 2018年の押立地区ごみ減量説明会の様子

ごみ減量活動を地域に根付かせるために、毎年、市の職員を招いて、ごみ減量説明会を実施しております。2018年11月にも「ふれあいセンター押立」で開催され、15名の方が参加し、日頃のごみ出しで疑問に思っていることを質問したり、ごみ減量へのアドバイスを聞くことができました。

分かり易く為になる話が多く、大変役立つ内容でしたので、是非皆さんの地域でも開催してみたいはいかがでしょうか？



説明会を希望される方は、環境課までご連絡下さい。また、お申し込みは、下記の事項を記入の上、**郵送、Eメール (kankyou@city.inagi.lg.jp)・ファクス (378-3310)**にてお願いします。

- ①グループ名 (あれば)                      ②代表者名                      ③住所  
④連絡先   ⑤希望日時 (要調整)           ⑥予定人数                      ⑦予定会場

## サンマルイチマル 3010運動 チェックリスト



サンマルイチマル 3010運動というものを知っていますか？

年度末、年度初めには、歓送迎会や花見など、イベントで宴会や会食をする機会がたくさんあります。



### サンマルイチマル 3010運動とは

飲食店での宴会や会食時に、最初の30分と最後の10分は自分の席で食事をし、食べ残しを減らそうという運動です。日本では宴会などで提供された料理の14.2%、およそ7皿に1皿の量の料理が廃棄されているといわれています。食品ロスをなくすために、親睦を深める時間と料理を楽しむ時間のめりはりをつけて、楽しい会にしましょう。

### 今日から実践！！3010アナウンス例

#### 始めの30分

本日は3010運動を行いたいと思います！  
食べ残しを減らすために今から30分間と最後の10分間は自分の席で料理を食べきりましょう。

#### 最後の10分

あと10分でお開きの時間となります。席を移動されている方は自分の席に戻って、食事を楽しみましょう。

### 実践できたかな？ 食品ロス削減チェックリスト

- 食事開始後 30分間は席を立たずに料理を楽しんだ。       お開き 10分前は自分の席に戻って、再度料理を楽しんだ。  
 食べきれぬ量を注文した。     アレルギー等食べられない食品をあらかじめお店に伝えた。  
 食べきれない料理はみんなでシェアして食べきった。       余った料理を持ち帰ることができるかお店に確認した。

0～2個チェックのあなたは…

**食品ロス削減初心者**です。

次は気軽に取り組めることから実践してみましょう！

3～5個チェックのあなたは…

**食品ロス削減中級者**です。

もっと取り組めば食品ロスも減らせます！

6個チェックのあなたは…

**食品ロス削減スペシャリスト**です！！

今のスタイルを続けて稲城市から食品ロスを減らしましょう！