



1月						
日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



ひろば

2019年1月15日
第543号

編集・発行 稲城市教育委員会教育部生涯学習課 〒206-8601 稲城市東長沼2111 ☎042-377-2121 〆042-379-0491

平成31年 稲城市成人式



1月14日(月・祝)によみうりランド日テレらんらんホールで稲城市成人式を開催しました。今年は1,019人が新たに大人の仲間入りを果たしました。新成人を代表して、式典の企画・運営に携わった成人式実行委員15人の中から5人の抱負や思いをご紹介します。

これまでの人生を振り返って

石橋 恵三

皆さんは20歳を迎えていまだどのような気持ちでいますか？私は、社会に出ることへの不安とこれからの明るい未来を期待している気持ちが入り混じっています。

今までを振り返ってみれば、あつという間に時が流れていったような気がします。小学生の時は、放課後友達と鬼ごっこやかくれんぼをして思いっきり遊び、夏休みは宿題がなかなか終わらず最後の一日ひたすら宿題と格闘していた記憶があります。中学生になると、制服に身を包み、大人になった自分が嬉しくもあり、少し恥ずかしい気持ちで、当時は友達と話すことがとても楽しい時間でした。高校生の時は、文化祭や体育祭など今まで経験したことのない行事を思いっきり楽しんでいました。

そして大学2年の私は、今年で20歳になります。自分の周りにいて支えてくれる、家族や友人、時に厳しく優しい指導してくれた先生方、他にも多くの人のサポートのおかげでここまで成長できたことを感謝しています。

現在、多くの人が自分の決めた道をそれぞれ歩んでいっていると思います。人生は一度きりなので、自分の決めた道を信じ、周りの人のあたたかい気持ちを忘れず、真つすく前を向いて自分の人生を切り開いていきたいと思います。

二十歳を振り返って

新町 奈津弥

この二十歳、多くの人と関わり様々な経験をさせてもらったというのは自分の中の誇りであると思います。振り返ってみて、考えさせられたことが二つあります。

一つ目は、当たり前は当たり前ではないという事です。中学、高校と部活動をしていて現在は大学に通っています。部活動をするには顧問の先生や練習出来る環境が必要で、大学に行くには高い学費が必要で、どれも自分だけの力で解決出来る事ではありません。これを無駄なものにしないためには自分がいる環境が当たり前だと思わずにどれだけ恵まれているのかを考え感謝の気持ちをもって行動に表す必要があると思いました。

二つ目は、人の関わりです。どんな時も話を聞いてくれて理解してくれる人たちがいるおかげで今の私がいまです。この先もたくさん出会いがあり、自分とは合わないと思う人がいるかもしれない。でも、そういう人たちがどうやって接していけばいいかということや学費が必要があることを考えます。

一人前の大人になるにはまだまだ未熟であり、経験していかないことも数えきれないくらいあります。社会の一員であることを自覚して行動と言葉に責任を持ち、自分の意見をしっかりと持てる人になりたいです。

「自由と責任」

成人式実行委員会委員長 三田 健太郎

この文章を書くにあたり「20歳になると何が」を自分なりに考えました。以下それについて書かせて頂きます。拙筆ながら、暫しお付き合い頂けると幸いです。

私が考える「20歳になる」とは、「自由が与えられる故に責任が伴うこと」だと考えます。自由と責任は表裏一体の関係であり、自由が与えられる分、それに付随して責任が生じるのです。例えば、これを法律上で考えてみます。成人を迎えると飲酒や喫煙などが合法になる反面、矯正教育を目的とする少年法ではなく応報刑である刑法が適用されます。成人になると同時に社会の中で生きる一人の大人としての責任が降りかかるのです。

しかし、責任を恐れて何もしないのでは成長できません。最後になりましたが、両親を含め20歳になる過程でお世話になった全ての方々に感謝致します。どうぞこれからもよろしくお願ひ致します。

今までを振り返り

澤渡 光平

私がまだ中学生や高校生の頃は、二十歳は大人だと思っていましたが、いざ自分になってみるとあの頃とあまり気持ちは変わらないうものです。ただ、この私が生きてきた二十歳間で、得てきたものはたくさんありました。そして、それらが私という人間を作り上げてくれたのだと思います。その得てきたものの中にも、家族や友人、先輩などといった人々との関係が私を作る大きな要因となっているのだと感じます。今までの人生で、学校が変わると新しい人に出会い、別れ、そしてまた出会いを繰り返して、様々な人に出会ってきました。自分が苦手な人、仲良くなった人、どんな人であろうと私には必要なも

この成人式を迎え今までを振り返ると、多くの人に支えられ私は生きてきたと感じます。そういった人々に感謝の気持ちでいっぱいです。そしてまたこれからも続く日々に向けて、改めて宜しくお願ひいたします。

新成人となつて

高田 康平

「気が付いたら二十歳になっていた。」そんな新成人が非常に多いのではないのでしょうか。私もその一人です。そして私は、大人になることに漠然とした不安を感じていました。

私は小さい頃に大きな挫折を経験せずに育ってきました。自分には得意なものがあり、その範囲でなら輝ける、と。しかし、大学受験や大学生活を通じて、自信はあつたという間に打ち砕かれました。実際には、自分より優れている人なんていくらでもいるのです。そんな状況の中で成人になり、社会に出ていくことが身近に迫ってきて、私は近い将来社会に出ていく自分が想像できないのです。

二十歳の我々は、しばしばモラトリアムであると言われる。社会に出る準備をする期間であるのに、無為な時間を過ごしていると批判される

こともあります。しかし実際には、自分よりも優れた人と触れ合うことで、アイデンティティを失い途方に暮れているのではないのでしょうか。では、我々はどうすればいいのでしょうか。

その一つの答えが、自分の「価値」を見つけて、一生の友と巡り合うことだと考えます。若い我々は、失敗してもまだ学が最中であり、それを恐れては何も学べないことはできません。失敗を重ね、試行錯誤を続ける中で、やりがいや生きがいを見つけていく必要があるのではないのでしょうか。そしてそんな経験の中で出逢った友人は、将来の自分を支えてくれるでしょう。

私も様々なことに挑戦し、多くのものを得ていくと思えます。そして、その中で育まれる友情を大切にしていきたいです。

国民年金

二十歳になったら忘れずに

保険年金課 年金係

国民年金は、日本に住んでいる二十歳以上六十歳未満のすべての人が加入することになっており、二十歳になると学生であっても、加入して保険料を納めることとなります。

保険料の納付が困難なときには「納付猶予」「学生納付特例」など、保険料の支払いを猶予する制度等があります。(いずれも所得の制限があります。)(詳細は、日本年金機構HP (<http://www.nenkin.go.jp/>)でご確認ください。)

政治に声を届けよう

選挙管理委員会

今回20歳を迎えられた皆さんは、選挙権が18歳に拡大されて初めて選挙を経験された世代となります。皆さんの世代から、より若者の声が政治に届くようになったわけですね。

皆さんの中には、投票を通じて自分と「政治」との関わりを少なからず感じた人もいたのではないのでしょうか。景気や雇用の話から、教育、環境、ゴミの問題など、私たちの身の回りにあるほとんどすべてのことが政治とつながっています。しかし、その政治も、いろいろな年代の意見のバランスが取れてこそ、皆さんのためのものとなります。「政治や選挙なんてどうでもいい」と思ったりしていませんか。選挙は、主権者としての意見を政治に反映させることのできる最大の機会です。ぜひ、選挙で皆さんの声を届けてください。

主催事業のご案内

- 中央公民館[東長沼] (生涯学習課) ☎377-2121 FAX379-0491
- 第二公民館[矢野口] ☎378-0567 FAX378-0568
- 第三公民館[平尾] ☎331-0230 FAX331-0229
- 第四公民館[東長沼] ☎377-4406 FAX377-4488
- 城山公民館[向陽台] ☎379-5411 FAX379-5288
- 総合体育館 ☎331-7151 FAX331-7181
- 稲城長峰ヴェルディフィールド ☎401-3960 FAX401-3961
- 体育課 ☎378-2111 FAX379-3600

公民館は駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。



古民家の一般公開

平尾の古民家の一般公開を実施します。この古民家は江戸時代後期に、平尾村の名主の住宅として建てられたものです。母屋と土蔵の建物を公開し、合わせて古い農耕具の展示も行います。



市民ギャラリーのご案内
▼期日 1月15日(火)～2月8日(金)

市民交流イベント事業 バレエ・ダンスに かわいいお花を

稲城市芸術文化団体連合会

- ▼期日 2月11日(月・祝)
- ▼時間 午前10時～正午
- ▼会場 中央文化センター
- ▼定員 20人(先着順)
- ▼講師 華道協会の先生
- ▼参加費 一、五〇〇円(花器・花材費込)
- ▼持ち物 はさみ・筆記用具
- ▼連絡先 芸文連事務局(生涯学習課内) ☎070(5555)0889 月～金曜日 午後1時～5時

あつまれ 稲城長峰 ヴェルディフィールド

スポーツをはじめ、各種教室の参加者を募集します。

- ▼内容 下表のとおり
- ▼会場 稲城長峰ヴェルディフィールド
- ▼持ち物 運動できる服装、タオル、飲み物、運動シューズ※①・③・④のみストッキング、すね当てがある方はご持参ください。
- ▼その他 雨天中止となります。
- ④は、子ども一人に対して保護者一人となります。

稲城長峰ヴェルディフィールド

教室名	日程	締切	時間	対象	定員	参加費
① 個人参加フットサル	毎月第1・3土曜日	当日受付 事前メール受付	午後5時～7時	高校生相当以上	各25人	各回500円
② 芝生広場こども交流会	毎週月曜日(祝日を除く)	当日申込	午後4時～5時	小学生	おおむね各15人	各回50円
③ 日テレ・ベレーザサッカー教室	2月23日(土曜日)	抽選申し込み 2月15日(金)	午後3時15分～4時45分	小学1～3年生	40人	1,000円
④ 親子サッカー教室③	3月9日(土曜日)	抽選申し込み 3月1日(金)	①午後1時～2時 ②午後2時～3時	①年中・年長とその保護者 ②小学1・2年生とその保護者	各20組	各1組1,000円

※教室は申込制となります。氏名、年齢、性別、住所、連絡先を記載し、申込フォーム、FAX又は直接管理棟受付にお申し込みください。
※申込フォームは稲城長峰ヴェルディフィールドHP「教室・イベント」ページにございます。(HPの教室情報は毎月15日に更新いたします)

郷土資料室だより 95 青年団誌『稲城』の発行

昭和20年8月15日に戦争が終結し、戦地や工場などに動員されていた青年たちが、続々と稲城村に帰って来ました。やがて青年たちは村の再興に立ち上がりました。

稲城第一国民学校の校長をして五島茂永氏などが中心となり、新しい青年団の結成を呼びかけ、昭和21年3月10日に新青年団が発足しました。団長は五島氏が務め、稲城村の中に7つの支部が作られました。この支部の中には合併前の押立地区も入っていました。

この時決定された青年団の団則には、「本団八団員相互ノ親睦ヲ図リ修業積進ニ務メ新日本建設ニ力ヲ致スヲ目的トス」とあり、新日本建設、村の再興に向けた青年たちの強い意気込みが感じられます。



▲青年団誌『稲城』の創刊号

また、この青年団誌からは、青年団のいろいろな活動の様子をつかうことができます。活動は各支部ごとに行われ、新年会、俳句会、意見発表会、陸上体育大会、祭礼での芝居、ソウエルネス財団

並を揃へスクラムを組んで!!若き熱と意気と力とを持った、我等でなく誰がそれを成しとげよう(後略) 新憲法のもとで、村の再建に向けた青年たちの決意を読み取ることができます。この青年団誌『稲城』には女性の投稿も多く、真の男女平等を求めめる声がよせられているのが特徴的です。

新憲法講演会、道路や橋の修理、農業の研修、慈善事業への参加などさまざまな活動を行っていることがわかります。

青年団誌の発行は、昭和45年3月発行の第39号まで続き、終止符をうちました。

郷土資料室では、青年団誌『稲城』の実物や当時の写真を紹介していますので、ぜひご覧ください。

郷土資料室

- ▼場所 ふれんど平尾2階(平尾1の9の1)
- ▼開館 午前9時～午後5時
- ▼休館日 月曜日、年末年始
- ▼問合せ 生涯学習課

スポーツ教室 参加者募集

スポーツ教室で健康・体力づくりをしませんか。初心者の方も大歓迎です。皆さんの参加をお待ちしています。

- ▼申込方法 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望教室を記入して、総合体育館に郵送して下さい。各教室ごとに1人につき1枚必要です。※申込多数の場合抽選
- ▼申込期日 1月25日(金)必着
- ※第2回綱引大会は2月28日(木)必着
- ▼主催 (公財)いなぎグリー
- ▼会場 総合体育館
- ▼内容 左表のとおり

スポーツ教室

教室名	日程(回数)	時間	部門	定員	対象	受講料
初級フリーハンド	金曜日(6回) 2月1、8、15、22日	午後7時～9時		40人	市内在住・在学・在勤・中学校卒業以上の方	2,100円(6回分)
ボクシング	金曜日(4回) 2月15日、3月8、15、29日	午前10時～11時		100人		840円(4回分)
第2回綱引大会	3月21日(木・祝)	午後1時～	小学生	8組	市内在住・在学の小学生	1チーム1,000円
			中学生(男子・女子)	16組	市内在住・在学の中学生	1組3,000円
			16歳以上(男子・女子)	16組	市内在住・在学の方	
			・チーム構成選手8人、監督・控え選手含め1チーム10人までとします ・小学生及び中学生の部の監督は16歳以上の方に限ります			

第22回地区体育振興会合同 スーパー ドッジボール大会

- 地区体育振興会の主催で、スーパードッジボール大会を開催。31年度大会で最後となる予定です。奮ってご参加ください。
- ▼期日 3月16日(土)
- ▼部門 ①小学1年生の部②小学2年生の部③小学3年生の部④小学4～6年生男子の部⑤小学4～6年生女子の部
- ▼時間 ①②③午前9時～(受付11時前8時半～)、④⑤午後1時15分～(受付11時午後0時45分～)
- ▼会場 総合体育館
- ▼対象 市内在住の小学生
- ▼チーム編成 1チーム7人(登録は10人まで可)

地区	連絡先(担当者)
坂浜	331-5764 (伊藤)
矢野口	090-6107-8746(戸田)
平尾	331-3704 (北島)
百村	377-2151 (小山)
東長沼	378-7816 (津田)
大丸	377-4774 (鷹野)
押立	377-8686 (高橋)
向陽台	379-5295 (山中)
長峰	331-0083 (篠原)
若葉台	331-1067 (下田)

- ▼参加費 無料
- ▼申込み 体育課、総合体育館、稲城長峰ヴェルディフィールド、各文化センター、各出張所にある申込書に必要事項をご記入の上、各窓口又はお近くの地区体育振興会までお申込みください。申込みは市ホームページからもダウンロードできます。※地区体育振興会へお申込みの場合は、事前にお電話にてお住まいの地区の担当者までご連絡ください。
- ▼申込期限 2月21日(木)
- ▼問合せ 体育課又は各地区体育振興会

いなぎICカレッジ

4月開講～受講生募集～

いなぎICカレッジは、稲城市生涯学習推進計画に基づき、稲城市の「生涯学習を推進する中心的システム」として開設した市主催事業です。市民ボランティア理事会と市が協働で運営することで創設し、平成15年10月に市民講師による市民のための「一般教養講座」を開設。平成19年10月には、現役世代も対象に週末の会場を確保することなどで、近隣大学等の先生方を講師にお招きする「プロフェッサー講座」が実現しました。プロフェッサー講座は、身近で大学レベルの講義をやさしく楽しく学べ、多数の先生方にご登壇をいただき、受講生もたいへん多いことなどから、「都市型市民大学の成功事例」として高い評価があり全国的に注目され、稲城市の単位制市民大学として、現在約1,500人の受講生が学ぶことを楽しんでいます。皆様もぜひ、受講してください。

※12単位(講座)修得で、いなぎICカレッジ「生涯学習市民修士」、30単位(講座)修得で、いなぎICカレッジ「生涯学習市民博士」の学位記を、いなぎICカレッジ学長(山田陽城・北里大学名誉教授・東京薬科大学客員教授)より授与いたします。(原則1講座6回で、1単位修得です。)

▷受講料 「一般教養講座」 6回3,000円 12回6,000円
「プロフェッサー講座」 6回4,000円
(全講座中学生以下は半額)

▷申込期限 2月14日(木)必着 ※応募者多数の場合は抽選

▷申込方法 ハガキまたはホームページよりお申込みください。(1通で複数の申込み可)
プロフェッサー講座は、複数申込みの場合、受講希望講座順に記入してください。

▷申込・問合せ 「いなぎICカレッジ」事務局(火～金曜日、午前10時～午後4時)

☎370-2822 <http://www.inagiic.net/>

※詳しくは、各公共施設等に置いてある「受講生募集案内」または「ICカレッジホームページ」をご覧ください。

62	206-0803	稲城市向陽台 4の6の18 城山体験学習館内 いなぎICカレッジ 事務局
----	----------	--

①希望講座名	②氏名(フリガナ)
③住所	④電話番号
⑤年齢	⑥性別
⑦受講動機	⑧講座をどこで お知りになったか

いなぎICカレッジ企画講座 「宇宙にある ブラックホール」

物体がある限界以下に小さく縮むと、重力がとて強くなって光さえも出て来なくなると考えられ、そのような物体はブラックホールと呼ばれます。ここ数十年の間に、宇宙にある種々のブラックホール天体が様々な形で観測にかかるようになってきました。そして数年前には「史上初の重力波検出」で明らかになった「太陽の数十倍」の質量をもった2つのブラックホール合体などもありました。ブラックホール天体についてご興味のある方、ご来場お待ちしております。

▷日時 1月27日(日)
午前10時～11時半(開場9時半)
▷会場 中央文化センター
▷講師 井上 一 氏 明星大学常勤教授・JAXA宇宙科学研究所名誉教授
▷参加費 無料
▷定員 374人(先着順)
▷申込 不要
▷問合せ いなぎICカレッジ事務局(火～金曜日、午前10時～午後4時)
☎370-2822

プロフェッサー講座

◆下記講座No.1～6までそれぞれ原則4月～9月の6ヶ月・月1回90分・6回講座になります。
※詳しい日時については、受講生募集案内またはHPをご覧ください。
◆1月27日(日)「プロフェッサー講座紹介イベント」では各講師の説明を直接聞き、その場で申込みもできます。是非お越しください。

No.	テーマ	講師名	内容等	会場
1	持続可能な社会と「地上の太陽」～未来のエネルギーミックス～	河野 光雄 中央大学 名誉教授	顕著な異常気象は、人間活動による地球のエネルギー収支の均衡破壊の証と言われています。持続可能な社会のエネルギーの在り方を考えます。	iプラザ 原則第2土曜日 午前・定員40人
2	「カウンセリング・マインド」のコミュニケーション	藤城 有美子 駒沢女子大学 教授	カウンセリングのエッセンスを取り入れて、日常生活に活かせるような対人コミュニケーションを、グループワークを交えながら身につけます。	iプラザ 原則第2土曜日 午後・定員40人
3	「太陽」を知れば「宇宙」が分かる!	渡邊 鉄哉 国立天文台 名誉教授	太陽を知り、宇宙を知ろう。今も昔も変わらず天文学の発展に大きく貢献している太陽研究を、残された謎とともにご紹介します。	地域振興プラザ 原則第3日曜日 午前・定員75人
4	「薬」はなぜ効くのか～私の薬理学遍歴～	石井 邦雄 横浜薬科大学 教授	薬は何故効くのか、そんな疑問を胸に、40年以上を過ごしてきました。私が経験した、薬にまつわる様々な話題をご紹介します。	地域振興プラザ 原則第3日曜日 午後・定員75人
5	現代文明に関する「哲学思想」～人間にとって技術とは何か～	太田 明 玉川大学 教授	現代文明では技術が決定的な役割を果たしています。「技術連関」を軸にして、現代文明に関する哲学思想を検討します。	地域振興プラザ 原則第4土曜日 午前・定員75人
6	さあ!始めよう「英語で脳トレ」	飯田 健雄 多摩大学 教授	受講生と一緒に楽しく簡単な英語を使い、軽いストレッチで体を動かし、脳の認知機能を高めましょう。	地域振興プラザ 原則第4土曜日 午後・定員60人

4月開講 「プロフェッサー講座」 紹介イベント

誰もが地域で身近に「学ぶことは楽しいこと」を実践できる「プロフェッサー講座」第24期が始まります。
このイベントでは、ご登壇いただく先生方が、講座内容を10分程度にまとめてご紹介いたします。毎回、とても好評です。先生方の素晴らしいプレゼンをこの機会にぜひお聴きください。
▷期日 1月27日(日)
▷時間 午後2時～3時半
▷会場 地域振興プラザ
▷内容 講師本人による講座の説明
▷申込み 直接会場へお越しください。
(無料。先着順で100席ご用意しています)

一般教養講座

※印は1年講座 (経)印は初級程度の経験のある方 ◎教材費がかかる講座がありますので、詳しくは受講生募集案内またはHPをご覧ください。

No.	講座名	講師名	回数	会場	時間・曜日	定員	対象	講座内容
1	絵本・紙芝居の魅力に迫る!	廣瀬恵子	6	二文	第3(土) 10:00～	12	成人	絵本の読み聞かせや紙芝居の実演方法を学べます。
2	シールをつかってトールペイント	織田佐和子	6	iプラザ	第1(木) 10:00～	15	成人	透明シールを使って簡単きれいにトールペイントをしましょう。
3	お花でリフレッシュ(草月流)	桂田瑩佳	6	中央	第2(火) 10:00～	10	成人	草月流生け花の基本からアレンジまでやさしく学べます。
4	「いけばな」花をいけよう!(小原流) ※	関根華昌	24	城文	第2・4(土)15:00～	10	小学生～	四季折々の花にふれ、心豊かになりましょう。 ◎親子・男性歓迎
5	書道に親しむ(経)	本間香祥	12	中央	第1・3(土)12:45～	10	高校生～	書道の楽しさ、奥深さに親しみましょう。
6	日本舞踊へようこそ	花柳要三郎	12	城体	第2・4(日)10:00～	15	小学生～	踊りを通して礼儀作法、日本の伝統芸能を学びます。 ◎親子歓迎
7	イスに座って、アフタヌーンティにお抹茶を!	井上宗枝	6	城体	第2(木) 10:00～	15	成人	茶道の初歩を楽しみましょう。
8	楽しく「お茶」を!(経)	吉田宗陽	6	城体	第1(金) 10:00～	10	成人	裏千家茶道をもう一度、椅子に座ってお稽古しませんか。
9	ハッピーダンシング(レクダンス&カントリーダンス)	石坂淑子	12	中央	第1・3(土)13:40～	30	成人	いくつになっても楽しめるダンスがいっぱいです。
10	笑顔で楽しくハワイのフラ!! ※	藤原恵子	24	四文	第2・4(水)10:00～	15	成人	初めて踊るハワイのフラ。明るい笑顔で楽しみましょう。
11	気功太極拳	小机實	12	城体	第1・3(土)9:30～	20	成人	楊名時八段錦及び太極拳24式の基本を学びます。
12	呼吸・健康太極拳とおしゃべり養生法	上東紀子	12	城体	第1・3(水)12:30～	20	高校生～	心と呼吸をゆったりとし、楊名時八段錦と太極拳を学びます。
13	身心を調えるヨーガ ◎正座のできる方対象	小林淳子	12	上谷戸	第2・4(月)9:30～	12	成人	姿勢を維持する筋肉を鍛え、身心の安らぎを養います。
14	将棋 中級講座	引野晴夫	6	中央	第2(水) 15:00～	30	小学生～	棋力の中級(3級)を取得できるように指導します。
15	大人のためのやり直し「英語講座」 ※	金子和子	24	城文	第1・3(土)10:00～	12	成人	もう一度、英語の基礎をやり直してみませんか。
16	世界の刺しゅう	渡辺俊子	12	城体	第1・3(月)10:00～	10	成人	基本のステッチを使い暮らしが楽しくなる作品作りを目指します。
17	デジタル写真講座 中級編 ※	飯吉茂雄	12	城体	第2(金) 10:00～	15	成人	撮影の基礎から作品作りまで、楽しく学びませんか。
18	絵手紙入門 ※	黒田みゆき	12	iプラザ	第3(月) 12:45～	13	成人	絵手紙の基本を学び、温もりのある葉書を描きましょう。
19	香りの「とびら」ハーブ&アロマ ※	阿部啓子	12	iプラザ	第2(木) 19:45～	15	成人	日常に香りを取り入れて、心も身体も健やかに。
20	甲骨文書道の楽しみ 入門講座 ※	荻野目魯雪	12	iプラザ	第4(土) 15:20～	15	成人	漢字の始祖甲骨文字を毛筆で書いて、甲骨文書道を楽しむ。
21	楽しく学ぼう稲城の歴史Ⅱ～古墳時代前期・中期・後期～	深田秀明	6	ふれんど	第4(土) 9:30～	20	中学生～	遺跡等を見学しながらのフィールド・ワークも実施します。
22	はじめての「手編み教室」	石村久子	12	ふれんど	第2・4(土)10:00～	10	成人	自分だけのニットを編む温もりをご一緒しましょう。
23	体と脳にも効くボイストレーニング	藪内智子	6	中央	第4(月) 13:00～	20	成人	良い声を作りながら、健康と脳活にも効くトレーニングです。
24	いきいきリフレッシング・コース ※	穴戸晴美	24	四文	第2・4(月)13:00～	40	成人	歌は心のストレッチ。より良い発声で美しいハーモニーを。
25	ソロで歌って! POPS講座	林仁美	12	ふれんど	第1・3(火)10:00～	15	成人	一人でも楽しく自由に歌えるようにSing。
26	かんたんキーボード入門	大迫杏子	12	コルグ	第2・4(日)10:00～	10	高校生～	6ヶ月で簡単にキーボードが弾けるようになります。

◎中央=中央文化センター、城文=城山文化センター、二文=第二文化センター、四文=第四文化センター、ふれんど=ふれんど平尾、城体=城山体験学習館、iプラザ=稲城市立iプラザ
上谷戸=上谷戸緑地体験学習館、コルグ=(株)コルグ(京王よみうりランド駅前スタジオ)
◎上記講座以外に、ご希望の講座がございましたら、ご意見をお寄せください。

平成30年度第4回稲城市小学校駅伝大会について

10月26日(金)に第4回稲城市小学校駅伝大会が開催され、稲城市内の小学校第6学年の児童たちが「稲城市中央公園総合グラウンド」に集まりました。

競技内容は2部構成となっており、前半は、男女別100m走、後半は、駅伝を行いました。

男女別100m走は、レースごとに複数の学校の児童が混合で行いました。他の学校の6年生と走るという緊張感や総合グラウンドという特別な場所であることが良い影響を及ぼして、自分の記録を更新することにつながった児童も多かったです。

駅伝では、各学校から選抜された男子5人、女子5人の合計10人の児童がチームとなり、学校の「たすき」をつないで走りました。今回からチームとしての意識をさらに高めるために、学校ごとに違った色のハチマキをつけて駅伝に臨みました。一人一人が総合グラウンドのトラック1周と外周1周を合わせた1,000mを走り、合計10,000mの距離を競った約40分間、学校の代表として駆け抜ける選手たちに周りの児童・保護者から多くの声援が送られました。100m走・駅伝ともに自分の学校の選手はもちろん、他の学校の選手も応援する児童たちの姿に本大会の意義を強く感じました。多くの学校が大会記録を更新するなど、一人一人が全力で取り組んだ成果が結果として表れました。

この大会での達成感や満足感を日々の学校での体力向上の取組に生かしていくとともに中学校で行われる「稲城市中学校連合ロードレース大会」への意欲につなげてほしいと思います。

第4回稲城市小学校生駅伝大会の結果は以下のとおりです。

順位	学校名	記録
第1位	稲城第一小学校	0:38:12
第2位	平尾小学校	0:38:21
第3位	城山小学校	0:38:31



平成30年度 第7回「稲城市中学校連合ロードレース大会」兼 平成30年度 第10回中学生「東京駅伝」大会 稲城選抜選考会 について

平成30年度 第7回 稲城市中学校連合ロードレース大会が、11月23日(金・祝)「稲城市中央公園総合グラウンド」において開催されました。本大会は、平成31年2月3日(日)に開催される、第10回中学生「東京駅伝」大会の稲城選抜選手選考会を兼ねており、稲城市内中学校第2学年及び第1学年を対象に開催され、今年で7回目を迎えました。

小学校の駅伝大会を経験した子供たちが、中学校のロードレース大会に参加するようになり、2年目となります。稲城市が取り組んでいる体力向上の取組が小学校から中学校へとつながってきています。今年の大会では、第2学年男子113人、女子107人、第1学年男子99人、女子109人、総勢428人が参加し、男子は1、2学年ともに3000m、女子は1、2学年とも2000mを走り、団体優勝と個人入賞を目指しました。

2年生の生徒の中には、「東京駅伝」大会の稲城選抜を目指した生徒も多く、激しいレースとなりました。1年生は自己のベストタイムに挑戦し、最後まであきらめず全力で走りきりました。

団体優勝は、男子が稲城市立稲城第二中学校、女子が稲城市立稲城第三中学校でした。また、第2学年の男女上位入賞者の中から「東京駅伝」大会の稲城選抜選手に男女各21人が選出されました。稲城選抜選手に選ばれた生徒は、12月10日(月)に結団式が行われ、チーム稲城として「限界突破」のスローガンのもと、2月3日(日)の「東京駅伝」大会に向けて練習が始まっています。

昨年度は、都内市区町村から50チームが集まり競い合い、稲城市は男子33位、女子23位という記録で、女子は稲城市の歴代最高順位でした。

今年度も昨年度の記録を上回れるよう、選手全員が一丸となり、力を合わせて頑張ります。

第7回「稲城市中学校連合ロードレース大会」記録

男子団体優勝：稲城市立稲城第二中学校

女子団体優勝：稲城市立稲城第三中学校

※団体優勝は、各校上位5人の記録で決定します。

男子3000m

順位	チーム名	合計タイム
1	稲城第二中学校	0:54:14
2	稲城第三中学校	0:55:29
3	稲城第五中学校	0:55:35

女子2000m

順位	チーム名	合計タイム
1	稲城第三中学校	0:39:51
2	稲城第六中学校	0:41:10
3	稲城第五中学校	0:41:12



催し物

救急救命講座

NPOふれあい広場ポニーの木... 救急救命講座

ジュニア美術 日曜コース体験会 「色の調和」

サッカーやろうよ 無料体験会 FCJクラブ

子ども100ポイントラリー事業で 向陽台小1年生が100ポイントを達成

Table with 3 columns: 講座名・内容, 開催日時(予定), 申込日

子ども100ポイントラリー事業で 向陽台小1年生が100ポイントを達成

桃の花を飾って 楽しいひな祭り

会員募集

いっしょに

絵を描きませんか 絵画ひまわり

人と動物が共生できる 街づくりをいっしょに

育兒の合間に お習字をしませんか

委員会の動き

保育付ママサークル 会員募集

ホール事業

iプラザ主催事業

バレエボール

見学・体験受付中

見学・体験受付中

年中行事と童謡を 楽しく学びませんか

Table with 8 columns: 事業名・内容, 日程, 時間, 対象, 定員, 費用, 会場, 講師

【共通事項】 申込期間 1月16日(水)から各開催日の3日前まで(先着順)

城山体験学習館

☆展示コーナー

はりがい のりこ 始めの一步展

草花や風景など自然の美しさをテーマに、水彩画やちぎり絵作品などを展示します。ぜひ、ご覧下さい。

▷展示期間 2月5日(火)～2月14日(木)
(初日は午後2時から、最終日は午後3時まで)

男・5人の写真展

石倉 義昭・加藤 兼一・齋藤 茂・名古屋 章・村田 武

▷展示期間 2月15日(金)～2月24日(日)
(初日は正午から、最終日は午後5時まで)

▷問合せ 城山体験学習館

いなぎ子ども体験塾 2018

「いなぎ子ども体験塾活動作品展」への作品出展のお願い

例年通り、子ども体験塾では活動の様子の写真や、作った作品などの展示会(2月26日(火)～3月7日(木))を催します。

1月15日(火)から2月15日(金)の間に出品希望の作品を体験館の事務所に持ってきてください。作品には必ず作品を傷つけない所に名前をつけてください。

楽しいクラフト体験《革・木工(のぼり人形)・工作(木の船・針金の魚)》/森のアート夏(水族館)・冬(おかしなクリスマス)/スパイスサンプルの壁飾り/水引きで結ぶ梅結び/フラワーアレンジメント/手作り絵本/土偶/色を感じて…額作品/ロゼットチャーム/ゾートロープ/セミの標本/消しゴム遊印/水性ペンで手づくり葉/虫眼鏡から作ったカメラ/缶バッジ/色を感じて…万華鏡/森の万華鏡/将棋盤/3D立体/クリスマスリース/落ち葉で作るオリジナルカード/干支の張子 など……。

〔共通事項〕 問合せ 城山体験学習館

本棚

稲城市立中央図書館
向陽台4-6-18
☎378-7111
FAX378-7162

城山体験学習館
(中央図書館併設)
☎378-7100

開館時間
午前9時～午後8時
休館日
毎月第四月曜日
年末年始・特別整理期間

第一図書館 東長沼2111
☎377-2123
FAX378-9612

第二図書館 矢野口1780
☎/FAX377-1866

第三図書館 平尾1-20-5
☎/FAX331-1439

第四図書館 東長沼271
☎/FAX378-2401

開館時間
午前10時～午後5時
休館日
毎週月曜日・祝日
年末年始・特別整理期間

いづみプラザ図書館
若葉台2-5-2
☎331-1731
FAX331-1716

開館時間
午前9時～午後8時
休館日
第二・第四月曜日
年末年始・特別整理期間

社会

新しく入った本です。すでに貸出中のものもありません。目の不自由な方は、音訳サービスをご利用ください。

日本の祭り解剖図鑑

久保田裕道

子ども文庫の1000年

高橋樹一郎

日本国紀

百田尚樹

「もしもあの時」の社会学

赤上裕幸

会

科学・技術

平成政権史
クリスマスの歴史
ジュディス・フランダーズ
AI時代の憲法論
AI入門講座
RE:THINK
STEIVUN・ブル
「トランプ暴落」前夜
認知症フレンドリー社会
ドローン情報戦
ブレット・ヴェリコヴィッチ

暮らし・芸術

平政権史
クリスマスの歴史
ジュディス・フランダーズ
AI時代の憲法論
AI入門講座
RE:THINK
STEIVUN・ブル
「トランプ暴落」前夜
認知症フレンドリー社会
ドローン情報戦
ブレット・ヴェリコヴィッチ
ひとり小鍋
先生！親がボケたみたいなんですけど……
どっちつかずのものづくり

募集

雑誌スポンサー

平成31年度所蔵を予定している雑誌のカバーに、広告を掲載する法人・団体・個人事業主を募集します。

▷掲載方法 雑誌最新号のカバー表紙面に法人等の名称を、裏表紙面に広告を掲載します。

※最新号の雑誌は、常に館内にあり多くの方の目にふれます。

▷掲載期間 4月1日～2020年3月31日

▷掲載に係る負担金 当該雑誌1年間の購読料

▷申込み 2月28日(木)まで

▷問合せ 中央図書館

小説

不意撃ち
フリーガはユーガ
古川日出男
辻原登
伊坂幸太郎

戒名探偵卒塔婆くん
とても短い長い歲月
高殿円

感
ナニカトナニカ
平成大バカ編集部
ワタナベマキ
大竹伸朗
片野ゆか

空をゆく巨人
ここの早苗のPATCHワークとイング
この早苗
七條千恵美
川内有緒

野菜のおいしい冷凍・解凍
じゃがいも×ワタナベマキ食感
ナニカトナニカ
ワタナベマキ
大竹伸朗
片野ゆか

寂しいクラフト体験《革・木工(のぼり人形)・工作(木の船・針金の魚)》/森のアート夏(水族館)・冬(おかしなクリスマス)/スパイスサンプルの壁飾り/水引きで結ぶ梅結び/フラワーアレンジメント/手作り絵本/土偶/色を感じて…額作品/ロゼットチャーム/ゾートロープ/セミの標本/消しゴム遊印/水性ペンで手づくり葉/虫眼鏡から作ったカメラ/缶バッジ/色を感じて…万華鏡/森の万華鏡/将棋盤/3D立体/クリスマスリース/落ち葉で作るオリジナルカード/干支の張子 など……。

燃えよ、あんず
崖の上で踊る
こちら横浜市港湾局みなと振興課です
はつ恋
平成くん、さようなら
リトルガールズ
救済
熱帯
いつか深い穴に落ちるまで
境内ではお静かに
有村家のその日まで
正しい愛と理想の息子
愉快にて
草々不
らんちう
常設展示室
雑賀のいくさ姫
トッピング
そこにいるのに
それでも空は青い
介護士K
静おばあちゃんと要介護探偵
夜汐
されど私の可愛い檸檬
昨日がなければ明日もない
ヴァンダーカンマー

朝倉かすみ
藤谷治
石持浅海
真保裕一
村山由佳
古市憲寿
錦見映理子
長岡弘樹
日上秀之
森見登美彦
山野辺太郎
天祢涼
尾崎英子
寺地はるな
林真理子
朝井まかて
赤松利市
原田マハ
天野純希
川上健一
似鳥鶏
荻原浩
久坂部羊
中山七里
東山彰良
舞城王太郎
宮部みゆき
榎崎茜

エッセイ・他

刑事シーハン 紺青の傷痕
オリヴィア・キアナン
巨大なラジオ 泳ぐ人
ジョン・チーヴァー

大人の流儀8
牧子、還暦過ぎてチューボーに入る
おばちゃん介護道
山口恵以子
年を重ねて、今がいちばん

森には森の風が吹く
共犯者
命の限り、笑って生きたい
曙光を旅する
猫も老人も、役立たずでけっこ

町の形見
日本の同時代小説
小説を深く読む
作家との遭遇

iプラザ図書館

怪盗Iの挑戦状

盗まれた

バレタイン

チヨコレイト

この冬も、怪盗Iから挑戦状が届きました。図書館で本を借

りて、なごときをしよう。
▽期間 1月9日(水)～2月14日(木)
▽会場 iプラザ図書館
▽対象 幼児・小学生
▽問合せ iプラザ図書館

中央図書館 いなぎ多読らぶ

中央図書館では、毎月第一木曜日、英語の多読を楽しむためのサークルを開催しています。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

▽期日 2月7日(木)
▽時間 午後6時半～
▽会場 中央図書館
▽申込み不要。(直接会場にお越しください。)
▽問合せ 中央図書館

中央図書館

農文協による「野菜づくりの」

「レタと裏ワザ」講座

講座

今年野菜づくりに挑戦しませんか。農業関係出版社の農文協(農山漁村文化協会)による特別講座です。ぜひこの機会に勉強し、収穫の秋を体験しましょう。図書館では園芸書フェアも開催しています。

▽期日 2月24日(日)
▽時間 午後2時～
▽会場 城山体験学習館
▽対象 中学生以上
▽定員 50人(先着順)
▽申込み方法 1月16日(水)から、中央図書館のカウンターまたは電話
▽問合せ 中央図書館