



アジサイ (大丸用水)

主な記事

- 第4回「上谷戸ホタル観賞の夕べ」 2面
- 「統一美化キャンペーン」実施中 3面
- ハッピーエイジング講座 4面
- 地域安全情報 5面
- 官公署だより 6面
- くらしの情報 7面
- 前期調理講習会 8面



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
 (左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321

開庁時間 午前8時30分～午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

5月13日に行われた市議会臨時会(改選後の初議会)において、議長に田中繁夫議員



▲佐脇ひろし議員



▲田中繁夫議員

議長 田中繁夫議員
 副議長 佐脇ひろし議員

稲城市議会から

主な補正内容
 一般会計の下半期の主な補正内容は、歳入で、国庫支出金の増、地方交付税の増、都支出金の増などです。歳出では生活保護費の増などによる民生費の増、新型インフルエ

市では、特定の事業について、一般会計から区分して収支を個別に経理する特別会計を設けています。
 特別会計の運営は、国民健康保険税や上下水道料金など特定の事業収入で賄うのが原則ですが、不足分の補てんや法令に基づく負担分などには一般会計からの繰出金が充て



▲北浜けんいち議員

監査委員 北浜けんいち議員

また、市議会選出の監査委員に北浜けんいち議員(新公会)が同意され、就任しました。
 ※各氏名の後の()内は、所属党派名です。
 監査会事務局庶務調査係

平成22年度下半期 財政状況の公表
 市では、市の財政状況を毎年5月と11月の2回公表しています。今回は平成22年度下半期(平成23年3月31日現在)の予算の執行状況などをお知らせします(表1、4、グラフ1・2参照)。

財政状況の公表

一般会計

一般会計の当初予算は296億1700万円です。スタートしましたが、6回の補正と、前年度からの繰越事業費を含めた最終予算の総額は308億1772万円となり、12億72万円の増額予算となっています。

特別会計

市では、特定の事業について、一般会計から区分して収支を個別に経理する特別会計を設けています。

財政課 財政係

市債の状況

学校建設や公園・下水道の整備、南武線連続立体交差事業など、大規模な事業のために借り入れた市債の会計別残高は表2のとおりです。

負担と歳出額

皆さんが納めた市税の額と一般会計の歳入の支出済額を、市民一人当たり、一世帯当たりで算出すると表3のとおりです。

表1 各会計の予算現額

会計名称	当初予算額	上半期末予算	下半期補正予算額	最終予算額	一般会計からの繰出金
一般会計	296億1,700万円	298億7,105万円	9億4,667万円	308億1,772万円	—
特別会計					
国民健康保険事業特別会計	69億7,141万円	69億7,530万円	2,381万円	69億9,911万円	9億9,343万円
土地区画整理事業特別会計	21億6,447万円	21億6,447万円	4億8,475万円	26億4,922万円	14億4,392万円
下水道事業特別会計	22億118万円	22億118万円	△682万円	21億9,436万円	6億282万円
老人保健特別会計	103万円	103万円	211万円	314万円	8万円
介護保険特別会計	32億781万円	32億781万円	5,396万円	32億6,177万円	4億5,449万円
後期高齢者医療特別会計	8億9,363万円	8億9,363万円	3,519万円	9億2,882万円	4億7,002万円
病院事業会計	72億4,651万円	72億8,471万円	5,002万円	73億3,473万円	5億4,850万円
受託水道事業特別会計	5億2,050万円	5億2,050万円	—	5億2,050万円	—
合計	528億2,354万円	531億1,968万円	15億8,969万円	547億937万円	45億1,326万円

表4 市有財産の現在高(一般会計管理分)

公園や学校など 土地	1,247,067㎡
市庁舎や学校など 建物	166,468㎡
(財)いなぎグリーンウェルネス財団出捐金など 出資金	証券 3億5,238万円
公共施設建設基金など 基金	102億1,291万円

表2 市債(借入金)の現在高

借入の会計	現在高
一般会計	155億4,592万円
下水道事業特別会計	89億9,960万円
病院事業会計	59億7,791万円
合計	305億2,343万円

※主な借入先は、財務省、(旧)日本郵政公社、公営企業金融公庫、東京都、市中銀行です。

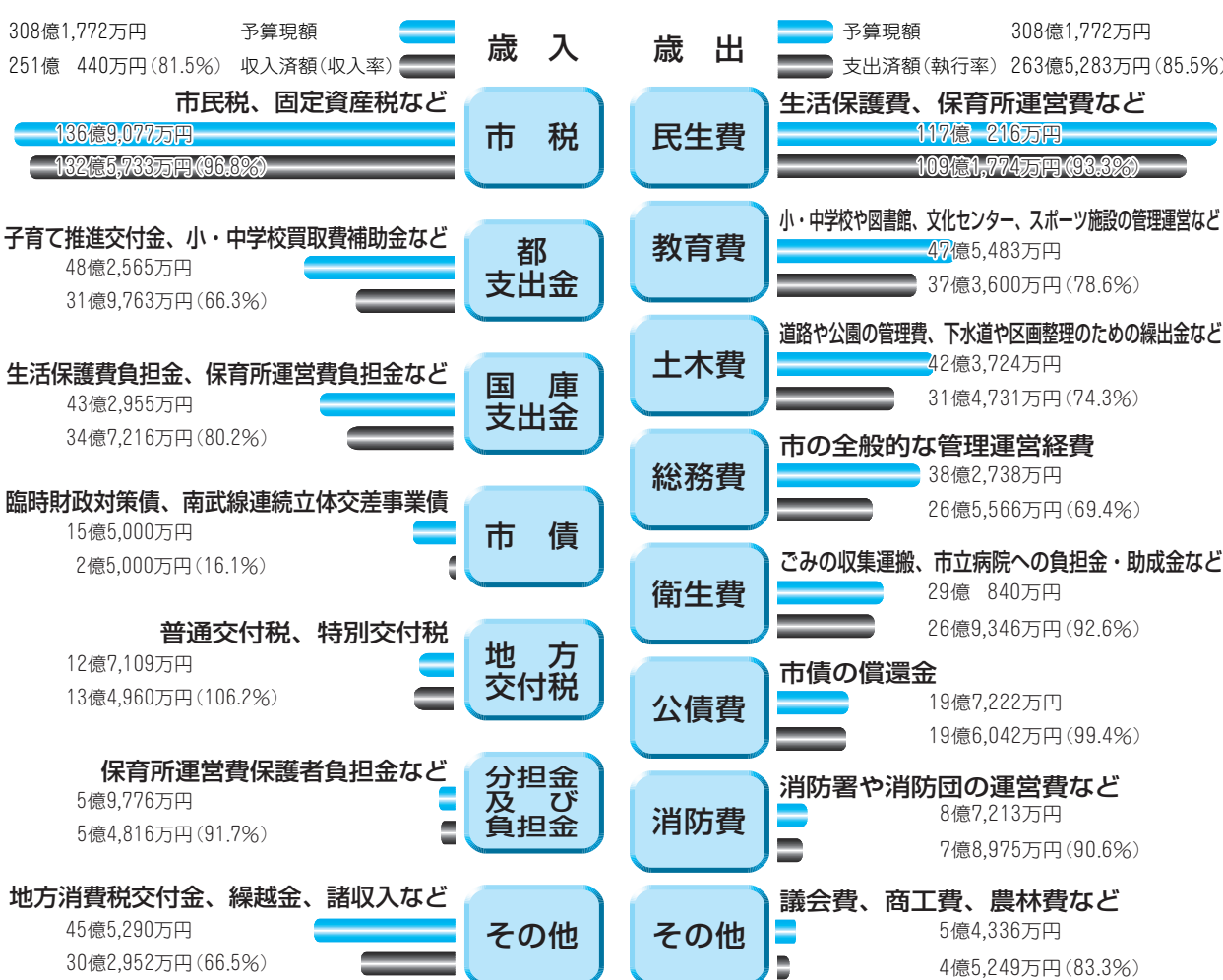
表3 予算上の市民の市税負担額と市民への歳出額(一般会計分)

区分	一人当たり	一世帯当たり
市税負担額	155,959円	368,628円
歳出額	310,015円	732,756円

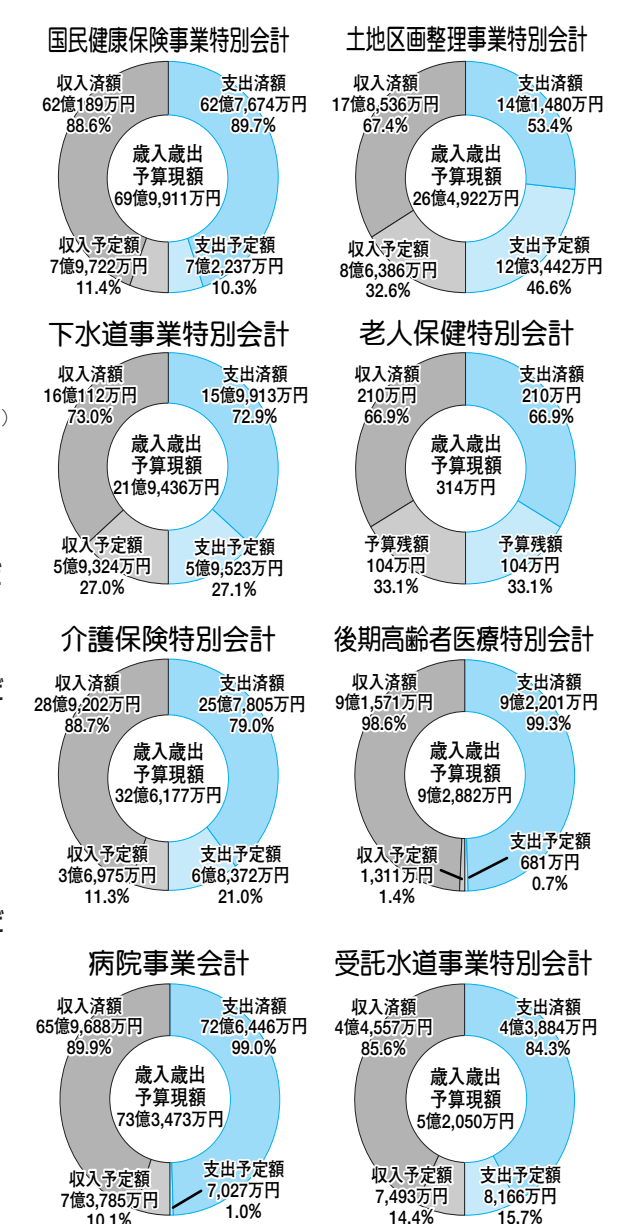
※平成23年4月1日現在の住民基本台帳人口(85,005人)と世帯数(35,964世帯)を用いて求めています。

グラフ1 一般会計予算の執行状況

※グラフ1・グラフ2中のパーセント表示は、小数点以下第2位を四捨五入しています。



グラフ2 特別会計予算の執行状況



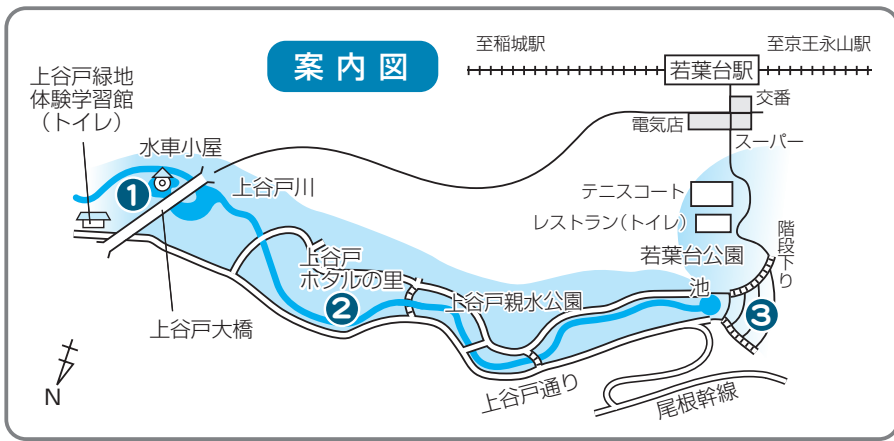
※年度末の3月は、一般会計と特別会計の歳入・歳出予算額が確定します。各会計(老人保健特別会計を除く)の収入額と支出額(決算額)は、5月末日に確定します。

オープニングコンサート がさと 第4回「上谷戸ホタル観賞の夕べ」



昨年の様子

園緑と建設課緑と公園係



木保育園卒園児）、モーフ
アイス・ジャズオーケストラ
（BIG BAND JAZZ
Zグループ）、iBAND（長
峰バンド）、アンサンブル・
ファインストリア・ハーモ
ニー（トリオ演奏）

ホタル観賞の お知らせ 上谷戸 ホタルの夕べ in稲城2011

今年も上谷戸親水公園でホ
タルの観賞ができます。
このホタルの観賞会は、例
年多くの方々にご来場いた
いております。

特に金・土・日曜日には混
雑しますので、できる限り、
平日のご来場にご協力をお願
いします。

なお、金・土・日曜日は一
方通行での観賞となります。
また、入場制限をする場合が
あります。

稲城市サッカー協会、富士見
町サッカースポーツ少年団
宛 園体育課係

多摩・稲城市制施行 40周年記念事業 プロから学ぶ 子どもサッカー 体験事業

多摩・稲城市子どもスポーツ
体験実行委員会では夏休
みに、長野県富士見町と共催
で「子どもサッカー体験事業」
を開催します。

東京ヴェルディから専門コ
ーチを招き、サッカーの基本
から応用、実践（試合形式）
を学びます。初心者も歓迎で

ホテル観賞のオープニング
コンサートとして、第4回「上
谷戸ホタル観賞の夕べ」を開
催します。
また、会場では東日本大震
災被災地への支援として、チ
ヤリテイ募金を実施します。
6月4日(土)

※雨天の場合、中止となりま
す。
※中止の決定については、コ
ンサート当日(午前9時まで)
に「稲城市メール配信サービ
スのイベント中止情報」によ
り連絡します(要事前登録)。
※登録をしていない方でも市

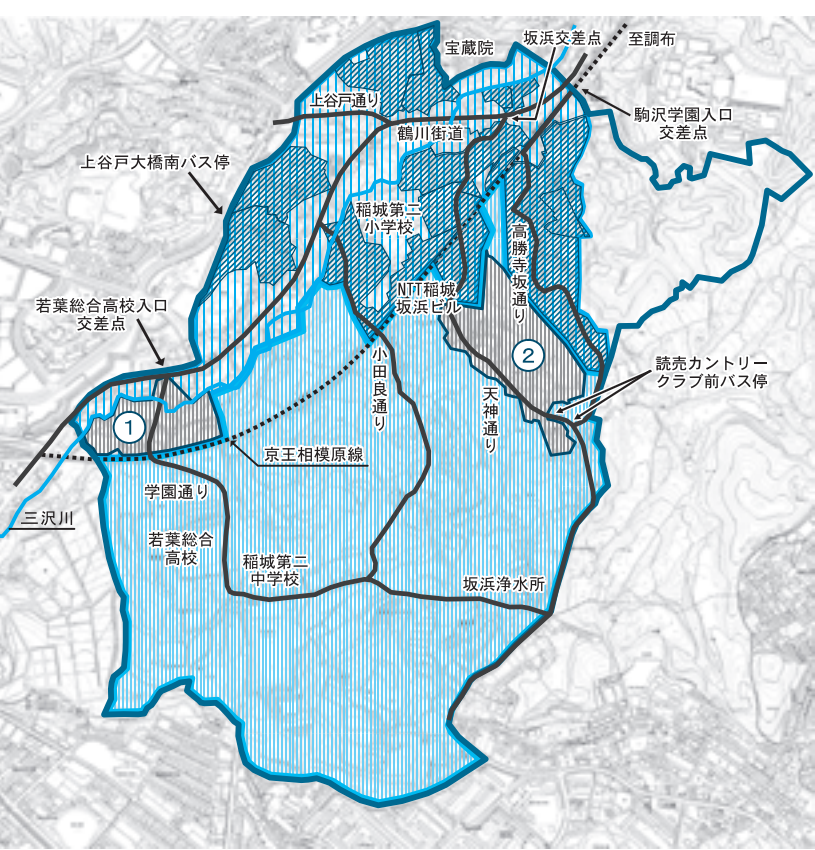
入(申込記入例参照)し、6
月20日(月)必着で体育課に郵
送してください。
※結果は、はがき(返信)で
通知します。
※当選した保護者は、7月8
日(金)午後7時から稲城消防
署講堂で行われる説明会に参
加してください(必須)。
▽主催 多摩・稲城市子どもス
ポーツ体験実行委員会
▽共催 富士見町教育委員会
富士見町開発公社
▽協力 東京ヴェルディ、N
PO法人多摩サッカー協会、

申込記入例 (1人に付き1枚必要)

返信はがき(裏) 何もしなくて ください。 ※返信はがきに結 果などを印刷して 郵送します。	返信はがき(裏) 「子どもサッカー 体験事業申込み」 参加者氏名(フリガナ) 性別、学年 サッカー歴(経験年数、 クラブ名など) 保護者氏名 住所、連絡先
---	---

坂浜平尾地区の污水整備は、
平成19年度に約212haを第3期
事業区域と定め、そのうち北
側部分の約63haを平成18年度
に事業認可を受け、順次整備
を行ってきております。
この度、南側部分の一部の
約128haにつきましても、平成
22年度に事業認可を受け、整
備が行えることとなったため、
今年度につきましても、①学
園通り(若葉総合高校入口交
差点)京王相模原線高架下
前)周辺と②天神通り(N
T稲城坂浜ビル)読売カント
リークラブ前バス停手前)周
辺の2つの区域で污水管工事
を予定しております(合計約
14ha、下図参照)。
下水道整備にあたっては、
現在進められている坂浜のま

稲城市公共下水道(污水)第3期事業予定区域



施工済み箇所
平成23年度施工予定箇所
(①、②)
第3期下水道(污水)事業予定区域 約212ha
平成18年度事業認可区域 約63ha
平成22年度事業認可区域 約128ha

坂浜地区の 下水道事業 (污水)

整備区域や周辺にお住まい
の皆様には、何かとご迷惑を
お掛けしますが、ご理解とご
協力をよろしくお願いしま
す。
なお、工事区域内の皆様を
対象とした工事説明会を7月
初旬(①区域)と10月初旬(②
区域)に予定しております
ので、併せてよろしくお願い
します。

「公園・みどり」↓「上谷戸
ホタルの夕べin稲城」をご覧
ください。
園緑と建設課緑と公園係

「市民活動サポートセンター
入門講座」
地域を
元気にするための
ボランティア・
市民活動

「公園・みどり」↓「上谷戸
ホタルの夕べin稲城」をご覧
ください。
園緑と建設課緑と公園係

「市民活動サポートセンター
入門講座」
地域を
元気にするための
ボランティア・
市民活動

「市民活動サポートセンター
入門講座」
地域を
元気にするための
ボランティア・
市民活動

「市民活動サポートセンター
入門講座」
地域を
元気にするための
ボランティア・
市民活動

「市民活動サポートセンター
入門講座」
地域を
元気にするための
ボランティア・
市民活動

「市民活動サポートセンター
入門講座」
地域を
元気にするための
ボランティア・
市民活動

「市民活動サポートセンター
入門講座」
地域を
元気にするための
ボランティア・
市民活動

「市民活動サポートセンター
入門講座」
地域を
元気にするための
ボランティア・
市民活動

「市民活動サポートセンター
入門講座」
地域を
元気にするための
ボランティア・
市民活動

「市民活動サポートセンター
入門講座」
地域を
元気にするための
ボランティア・
市民活動

「市民活動サポートセンター
入門講座」
地域を
元気にするための
ボランティア・
市民活動

「市民活動サポートセンター
入門講座」
地域を
元気にするための
ボランティア・
市民活動

「市民活動サポートセンター
入門講座」
地域を
元気にするための
ボランティア・
市民活動

「市民活動サポートセンター
入門講座」
地域を
元気にするための
ボランティア・
市民活動

「市民活動サポートセンター
入門講座」
地域を
元気にするための
ボランティア・
市民活動

「市民活動サポートセンター
入門講座」
地域を
元気にするための
ボランティア・
市民活動

表1 河川水質調査結果 (類型指定のある河川)

Table with 5 columns: 河川名, 調査地点, pH, BOD (mg/L), SS (mg/L). Rows include 多摩川 and 三沢川.

(類型指定のない河川)

Table with 5 columns: 河川名, 調査地点, pH, BOD (mg/L), SS (mg/L). Rows include 谷戸川, 麻生川, and 大丸用水.

※数値は、年4回(平成22年6月、8月、11月、平成23年2月)採水した平均値です。
※pH(水素イオン濃度) = 水の酸性、アルカリ性の度合いを示す指標で、pH7の時が中性で、それより大きい時はアルカリ性、小さい時は酸性になります。

表2 酸性雨調査結果

Table with 3 columns: 採取日, 測定値 (pH), 酸性雨を示すpH. Rows show data from 平成22年7月30日 to 平成23年3月8日.

表3 ダイオキシン類調査結果

Table with 4 columns: 実施日, 計測値, 環境基準. Rows show data for 夏季 (8月18日~25日) and 冬季 (2月2日~9日).

※1pg(ピコグラム)=1兆分の1gを表します。

表4 主要街道・交差点交通量調査結果

Table with 3 columns: 調査地点, 交通量, 測定日時. Rows list various intersections like 矢野口交差点 and 稲城大橋入口交差点.

水質・酸性雨・ダイオキシン類

交通量の調査

市では、市内の環境の状況を把握するため、毎年環境に関する各種調査を行っています。平成22年度に実施した調査結果は次の通りです。
①河川水質調査(表1参照)
河川や用水路では、公共下水道の整備によって、生活排水による水質汚染の影響は少なくなってきました。

家庭剪定枝リサイクル情報
※作業日前週の土曜日(6月7日(火))・矢野口自治会館駐車場、14日(火)・市役所来庁者第2駐車場
※作業日前週の土曜日(6月7日(火))から作業日前日(6月8日(水))までにお持ち込みください。

大気中のダイオキシン類の濃度を把握するため、市役所屋上で採取し測定をしています。調査結果は環境基準の0.6pg-TEQ/m³を下回っていました。大気中のダイオキシン類濃度は、平成14年に減少した後は、おおむね横ばいで推移しています。

ご存じですか? 合併処理浄化槽 設置事業 補助金

生活排水による河川、水路の汚濁を防止するため、し尿と雑排水を合わせて処理する合併処理浄化槽を設置する方に、設置費の一部を補助しています。

実施中です
平成23年度「統一美化」キャンペーン
毎年5月30日は「関東地方環境美化の日(ごみゼロデー)」です。ごみの散乱防止・再資源化及び地域環境美化の意識の高揚を図るために、東京都も同調し参加しています。

②酸性雨調査(表2参照)
市内の酸性雨を調査するために、

また、環境課窓口では一部商品を表示しています。興味のある方は一度お立ち寄りください。

市でも5月30日(月)〜6月10日(金)まで、庁舎南側に懸垂幕「混ぜればごみ 分ければ資源 ごみ減量にご協力をお願いします」の掲示やポスター掲示、リーフレットの配布を通じてごみの分別と資源化へ向けての周知を図っています。

③リサイクル製品を積極的に利用する。
④ごみは投げ捨てないで持ち帰る。
今後も資源を有効に活用する循環型社会を造っていくため、市民の皆さんには更なるごみ分別・減量活動へのご協力をお願いします。

ごみの量(4月)
家庭ごみ 前年同月比で約6.0%の減量
区分 市内収集量 1人1日当たり
燃えるごみ 1,050t(△83) 412g(△39)
燃えないごみ 122t(0) 48g(△1)
合計 1,172t(△83) 460g(△40)

対象となる生ごみ処理容器

Table with 2 columns: 対象品名, 助成額. Rows include コンポスター, くうたくん, and 電動生ごみ処理機.

「生ごみ処理容器」を使って嫌な臭いとカラス被害対策を!
生ごみ処理容器を使えば、ごみ袋の大きさをワンサイズ小さくすることができ、また、生ごみの嫌な臭いやカラス被害対策も可能です。

また、環境課窓口では一部商品を表示しています。興味のある方は一度お立ち寄りください。

危険物安全週間 6月5日(日)~11日(土)

平成23年度推進標語 「危険物 無事故のゴールは譲れない!」

6月第2週の1週間は危険物安全週間となっています。この機会に、私たちの身の回りにおける危険物についての認識を深め、正しい保管や取り扱いに努めましょう。

身近な危険物
私たちの身近にある危険物といえば、代表的なものにガソリンや灯油などが挙げられます。

ガソリンは気温マイナス40℃でも気化して、可燃性蒸気を出す非常に危険な物質です(軽油や灯油はプラス40℃以上で気化が始まります)。

「火気厳禁」
「第一石油類180ml危険等級II」
「保管のポイント」
高温になる場所に置かない
容器のフタは確実に閉める
子ども手の届かない場所に置く

ガソリンは気温マイナス40℃でも気化して、可燃性蒸気を出す非常に危険な物質です(軽油や灯油はプラス40℃以上で気化が始まります)。

稲城消防署予防課 377-7119

ハッピーエイジング講座 (第2回)

見過ごさないで！ 高齢期の「うつ」について

高齢期に差しかかると、身内や親しい人のお別れや、疎外感、焦燥感などの体験が重なります。「うつ」は、気分が落ち込むだけでなく、様々な形で体の不調として現れるのですが、見過ごされてしまうことが多いのです。早めに「うつ」のサインに気が付き、自分で「うつ」を予防しましょう。

その家族
日 6月27日(月)
時 午後1時30分～3時30分
場 地域振興プラザ
定 30人(先着順)
内 ①高齢期特有の「うつ」
 ②「うつ」のサインについて
 ③適切な治療方法について
 ④「うつ」の予防方法について

▽講師 加瀬 光一氏(ながやまメンタルクリニック医師)
費 無料
申 電話で申し込んでください。
先 高齡福祉課地域支援係

ももからの健康づくり

ももと 歯つらつ教室

あなたに合ったアドバイスや食ベトレ体操で、むせや飲

育児支援 ヘルパー事業

産前産後の家事及び育児に支援が必要とされる家庭にヘルパーを派遣し、家庭での家事や育児を支援します。

▽市内在住で、次のいずれかに該当する方
 ①母子健康手帳を交付された日から出産後1歳(多胎の場合は2歳)未満までの妊産婦
 ②乳児を養育している方で、体調不良などのため家事・育児が困難で昼間に他に育児などをしている方がいない場合
費 1時間900円
 ▼ヘルパー派遣時間帯 午前8時～午後6時(年末年始を除く)
 ▼利用限度時間数 対象期間中に合計40時間(多胎の場合)

子ども ショートステイ 事業

出産、病氣、介護、育児疲れ、冠婚葬祭などでお子さんの育児が一時的に困難になった時に、市が委託する児童養護施設で宿泊を伴いながら短期間(最大6泊7日まで)お子さんをお預かりする事業です。

▽市内在住の1歳6カ月から小学6年生までのお子さん
 ▼宿泊場所 社会福祉法人六踏園 調布学園(調布市富士見町3の18の1・見学可) ☎042・483・7611
定 1日1人

自分で☑をつけてみましょう!

- 硬い物が食べにくくなった
 - 汁物でむせることがある
 - 口の渇きが気になる
 - 言葉が話しにくい
 - いつまでも美味しく食事がしたい
- 上記のうち一つでも☑がついた方は、ぜひご参加ください。



み込みが良くなるコツを伝授します。

▽おむね65歳以上で硬い物が食べにくい方や口の渇きが気になる方(右の表でチェックしましょう)
日 6月21日・28日、7月5日、8月2日(いずれも火曜日、4日間コース)

高齢者 理美容 割引券



市では、市内の理髪店・美容院で利用できる割引券をお届けします。

▽75歳以上の市内在住(老人福祉施設入居者を除く)で住民税非課税の方
 ▼利用期間 平成24年3月31日まで
 ▼配布枚数 1人5枚まで

※申請日によって枚数が異なります。
日 直接窓口で申請してください。
場 6月中旬に申請される方で平成22年1月2日以降に稲城市に転入された方と、7月以降に申請される方で平成23年1月2日以降に転入された方は、前住所地の住民税非課税証明書を添付してください。
先 高齡福祉課高齢福祉係
費 無料
内 口腔内チェック、講義、個別アドバイス

認知症の方を 介護している家族の会 ひらお苑 やまももの会

介護をされていて困っていること、不安に思っていること、ありませんか?お茶を飲みながらゆつくり話しましょう。

▽提出方法 子育て支援課の窓口へ提出してください。また、平尾・若葉台出張所でも書類をお預かりできます。
 ※子育て支援課への郵送でも受け付けます(特定記録郵便などをお勧めします)。
限 6月30日(木)必着
場 子育て支援課児童係 ☎378・6366

児童育成手当 現況届を 受け付けて います

児童育成手当を受給している方は、6月以降の受給資格の確認をしますので、現況届を必ず提出してください。

▽市内在住の1歳6カ月から小学6年生までのお子さん
 今後手当を受けられなくなり、対象となる方には、現況届の提出に必要な書類を郵送しました。対象者で書類が届いていない場合は、ご連絡ください。

9月まで引き続き支給 現況届は 実施しません

毎年6月に実施している子ども手当の現況届の手続きは、平成23年6月は実施しません。広報いなぎ5月1日号でもお知らせしたとおり、中学校修了前の子どもを養育してい

献血にご協力を

日赤血液センターでは、移動採血車による献血を行います。献血に対する皆様のご理解とご協力をお願いします。
日 6月16日(木)
時 午前10時～11時45分・午後1時～3時45分
場 市役所西側駐車場
問 生活福祉課地域福祉係

難病患者等 ホームヘルプサービス事業

難病を患い日常生活を営むのに支障があり、介護・家事援助などを必要とする方はご相談ください。
対 次の①②を共に満たす方
 ①都内の難治性疾患克服研究事業の対象疾患(※130疾患)及び関節リウマチの患者
 ②介護保険法、老人福祉法、障害者自立支援法の施策の対象とならない方
 ※130疾患については市ホームページで確認するか、電話で問い合わせください。
内 入浴、排泄、食事などの介護。調理、洗濯、掃除などの家事。生活などに関する相談、助言。
問 障害福祉課障害福祉係

入居者募集! ケアハウス ハーモニー松葉 (自立型軽費 老人ホーム)

身体機能が低下していても自分のことは自分でできる60歳以上の方
 ▼募集内容 1人部屋2戸、2人部屋1戸
費 月額約7万円～15万円(食費込み、年間収入に応じて利用料決定)
申 見学・問い合わせ随時可能。直接電話で問い合わせてください。
限 特に定めておりません。空き部屋が出ましたら待機者登録の順番に連絡します。
先 社会福祉法人博愛会 ケアハウス ハーモニー松葉 担当 恒松・山田(〒206・0812 稲城市矢野口1806) ☎370・8160

ひらお苑 みどりの広場

高齢者の方と家族の皆様が、お楽しみいただけます。今回は血管年齢測定もを行います。この機会に介護予防について考えてみませんか。
日 6月5日(日)
時 午前10時30分～12時30分
内 ①講演会「血管年齢を若々しくする食生活」
 ②血管年齢測定
 ③和太鼓「和」による演奏
 ④稲城市の介護予防事業、地域活動などの紹介
 ⑤栄養展、介護食の紹介
 ⑥模擬店(手作りのお弁当など)

認知症サポーター 養成講座

「認知症サポーター」とは認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」のことです。講座では、「認知症とは」「認知症の方への対応」などを分かりやすくお伝えします。認知症を他人事ではなく自分たちの問題として何ができるか考えてみませんか。
日 6月28日(火)
時 午後1時30分～3時
場 やのくち正吉苑地域交流スペース
定 20人(先着順)
費 無料

◎節電にご協力をお願いします。夏季には浴房などによる電力需要の増加が見込まれており、電力不足が懸念されています。ご家庭及び事業所におかれましては、より一層の節電にご協力をお願いします。

平成23年度 国民健康保険税が 変わりました

国民健康保険財政は、医療費の増大や加入世帯構成の変化などに伴い、非常に厳しい状況です。このため、平成23年4月から国民健康保険税の税率を改定することになりました。皆様のご理解をお願いします。

改定の理由

国民健康保険事業は、医療保険制度の保険給付として、被保険者の皆様の医療費を支払っており、国民健康保険税や国・都の支出金、市一般会計からの繰入金などを財源として運営しています。

改定までの経過

国民健康保険は相互扶助の制度です。歳出削減に努めると共に、負担の公平を図りな

国民健康保険税改定の内容

●税率などの改定

項目	基礎分(医療分)の税率	
	平成23年度	平成22年度
①所得割	(総所得金額等-33万円)×4.62%	(総所得金額等-33万円)×3.50%
②資産割	廃止	固定資産税額×6.00%
③均等割	国民健康保険加入者数×22,600円	国民健康保険加入者数×18,600円
④平等割	廃止	一世帯あたり4,700円(定額)
課税限度額	51万円	47万円

後期分(後期高齢者支援金分)の税率

項目	税率	
	平成23年度	平成22年度
①所得割	(総所得金額等-33万円)×1.18%	(総所得金額等-33万円)×1.48%
②資産割	廃止	固定資産税額×2.00%
③均等割	国民健康保険加入者数×5,500円	国民健康保険加入者数×7,700円
④平等割	廃止	一世帯あたり1,800円(定額)
課税限度額	14万円	12万円

介護分の税率

項目	税率	
	平成23年度	平成22年度
①所得割	(総所得金額等-33万円)×2.19%	(総所得金額等-33万円)×1.50%
②資産割	廃止	固定資産税額×2.00%
③均等割	国民健康保険加入者数×13,100円	国民健康保険加入者数×11,500円
④平等割	廃止	一世帯あたり1,300円(定額)
課税限度額	12万円	10万円

※所得割の総所得金額等は、課税対象年度の前年の所得の合計であり、国民健康保険加入者全員の所得が対象となります。

(例)平成23年度国民健康保険税の課税対象所得：平成22年1月～12月の所得
※介護分は、40歳以上65歳未満の方(介護保険の第2号被保険者)にかかります。65歳以上の方(介護保険の第1号被保険者)は別途納付書または年金天引きで介護保険料が徴収されます。

●軽減措置の拡大

世帯全員の総所得金額等の合計に応じて、応益割(均等割・平等割)を軽減します。

総所得金額等の合計	税率	
	平成23年度	平成22年度
33万円以下	均等割を7割軽減	均等割・平等割を6割軽減
33万円+245,000円×世帯主を除く国民健康保険加入者数	均等割を5割軽減	均等割・平等割を4割軽減
【新設】33万円+350,000円×国民健康保険加入者数	均等割を2割軽減	なし

※軽減措置を判定する総所得金額等の合計には、国民健康保険に加入していない世帯主(擬制世帯主)の所得を含みます。

改定の内容

平成23年4月から左表のように改定しました。国民健康保険加入世帯の構成が変化してきていることを鑑み、資産割・平等割を廃止するとともに、所得割・均等割の税率などを見直しています。また、課税限度額を引き上げるとともに、所得が少ない方への軽減措置を拡大しています。

特定健康診査 年に一度、 受診のチャンス!

市の国民健康保険にご加入の40歳以上の方は、特定健康診査を受けましょう。

限○40歳～64歳の方 9月30

6月の都民住宅 募集について

例年、年2回(6月、12月)にわたり入居者を募集している都民住宅ですが、東日本大震災などの状況により、6月の募集は見合わせ(中止)となりました。

今後の日程などについては、決定し次第お知らせします。

問 市民課市民窓口係、東京都都市整備局指導管理課
☎ 5320-4981

地域安全情報

東日本大震災に便乗した 義援金などの振り込め詐欺に要注意!

今年4月までに多摩中央警察署管内で13件の振り込め詐欺が発生し、その内稲城市内でも1件発生しました。最近、東日本大震災に便乗して、市役所職員や実在する団体を装うなどして、電話や訪問などにより、義援金名目で現金などを求める詐欺事件が発生しております。また、震災に絡んで電気・ガス設備の点検・修理名目で現金を求めるオレオレ詐欺事件も発生しております。震災にかこつけて現金などを求める訪問や電話などがあった場合には、相手方をよく確認し、詐欺被害に遭わないように十分注意し、少しでも「おかしい・怪しい」と思ったらすぐに110番通報をしてください。

問 多摩中央警察署 ☎042-375-0110

平成23年度分 申し込み受付中!

みんなで一緒に、
ちよこっとサイズのたしかな安心



東京都市町村民 交通災害共済

「ちよこっと共済」は、都内39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故にあった時に見舞金を受けられる助け合いの制度です。

「選べる2コース制」

(下表参照)
○Aコース 年額1千円の会費で最高300万円の見舞金
○Bコース 年額500円の会費で最高150万円の見舞金
▽共済期間 4月1日～平成24年3月31日(4月1日以降の加入は、加入申し込みの翌日より平成24年3月31日まで)

▽加入できる方 共済期間の開始日に、市に住民登録・外国人登録をしている方、または会員と生計を同じくしている方で就学のため東京都の市町村外にお住まいの方
※次の方は市でBコースに一括加入しています。ただし、Aコースを希望する方はコース変更の手続きが必要です。
①未就学児 ②小・中学生(平成23年4月1日現在) ③70歳以上の方(平成23年4月1日現在) ④身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方で、市に届け出されている方(市長の指定する施設に入所している者は除く) ⑤消防団員の方 ⑥交通安全協会の役員
問 市民課市民窓口係、平尾・若葉台出張所、市内の銀行・信用金庫・農協の窓口で加入できます(ゆうちょ銀行は除く)。
▽見舞金が受けられる場合
問 市民課市民窓口係

【見舞金の種類】

等級	交通災害の程度	共済見舞金	
		Aコース	Bコース
1等級	死亡(交通災害を受けた日から1年以内)	300万円	150万円
2等級	重度の後遺障害(交通災害を受けた日から1年以内)	200万円	100万円
3等級	入院日数30日以上かつ傷害	25万円	16万円
4等級	入院日数10日以上かつ30日未満または実治療日数30日以上かつ傷害	9万円	6万円
5等級	実治療日数10日以上かつ30日未満かつ傷害	5万円	3万円
6等級	実治療日数10日未満かつ傷害	3万円	2万円

交通遺児年金

会員が死亡事故にあったとき生計を同じくしている遺児がある場合、中学終了年限に達するまで遺児年金が支給されます。

年金額
遺児1人につき 年10万2千円

転学相談に ついて

ついて

現在市内小・中学校に在籍している児童・生徒で、特別支援学校や特別支援学級(固定学級、通級指導学級)への入級・転学を希望する児童・生徒の申し込み受け付けを6月1日(水)から開始します。

6月1日(水)から、心身に障害のあるお子さんがその障害や発達状況に応じて適切な教育の機会を得られるように、就学に関する相談の受け

心身に障害のある お子さんの 就学相談

特別支援学級(固定学級)への転学を希望する児童・生徒 ※詳細は問い合わせください。
問 窓口で申し込んでください。限11月30日(水)
先 問 学校教育課学務係

生活習慣病教室 あなたの生活 見直してみませんか?

市立病院では生活習慣病教室を開催しています。この機会にあなたの生活を見直してみませんか。興味のある方はぜひご参加ください。

※申込不要、費用無料

日 6月9日(木)

時 午後3時〜(約1時間)

場 市立病院3階講義室

▽テーマ・講師
「生活習慣病と向き合うための法則」・看護師

「検査値の見方、お話しします」

検査技師
市立病院医事課外来係
☎ 377・0931

健康バンザイ! いなぎ講座

市立病院で毎月実施している「健康バンザイ!いなぎ講座」の6月のテーマは「高齢者のためのおしっこのお話し」です。

※申込不要、費用無料

日 6月16日(木)

時 午後3時30分〜(約40分)

場 市立病院3階講義室

▽講師 松崎 章二 副院長 (泌尿器科)

地デジ臨時相談コーナー開設

2011年7月24日の地上デジタル放送への移行まで2カ月を切りました。つきましては、地デジ受信の臨時相談コーナーを開設いたします。

- ①ご自宅の地上デジタル放送受信について、準備はお済みですか? どのようにすれば良いのかわからない方、何でも相談を受け付けます。
- ②ご希望により、ご自宅へ訪問して具体的な受信対応の提案や相談を受け付けます。
- ③地デジ電波受信に不安のある方々(グループ単位で受付)を対象に、地域の広場など希望する場所でUHFアンテナにより実際に受信するデモを受け付けます。

日 6月1日(水)〜8月26日(金)の平日
 ○6月25日(土)、8月14日(日)の休日開庁日
 ○7月の土・日曜日
 時 午前9時〜午後5時
 場 市役所1階ロビー(7月の土・日曜日は中央文化センターロビー)
 問 総務省東京都西テレビ受信者支援センター ☎042-716-2525
 (平日=午前9時〜午後9時、土・日曜日、祝日=午前9時〜午後6時)



なお、アナログ電波障害対策に伴い多摩テレビを利用されている方が、引き続き多摩テレビ経由でテレビ放送を受信するには、別途加入契約手続きなどが必要となります。詳しくは多摩テレビ(☎042-339-5904)に問い合わせください。

官公署 だよ!

開催します
稲城市就職面接会
2011

市では、関係機関と連携し、稲城市就職面接会2011をiプラザにて開催します。ぜひご参加ください(参加費無料)。

日 6月3日(金)

時 午後1時〜4時

※受付は午後0時30分〜3時30分

場 iプラザ会議室

※車での来場はご遠慮ください。

▽参加企業 5社程度

※詳細については、「ハロー」

市立病院医事課外来係
☎ 377・0931

学校公開

都立八王子盲学校

日 6月25日(土)

時 午前8時40分〜12時25分

場 都立八王子盲学校 担当副校長(國松 利津子) (〒193・0931東京都八王子市台町3の19の22) ☎042・623・3278、☎042・623・6262

都立立川ろう学校 公開講座

日 7月21日・28日、8月4日

①ろう学校まるごと体験と初級手話

なくそう就職差別 問われる企業と社会の 人権感覚

就職は、生活の安定や労働を通じた社会参加など、人間が幸せに生活していくうえで基本となるものです。このため、採用選考は応募者の適性と能力に基づき公正に行われなければなりません。しかしながら、就職差別に

講演と映画の集い

日 6月23日(木)

時 午後2時〜4時30分

場 アミューたちかわ(立川市市民会館) 2階大ホール

日 6月7日(火)

時 午後2時〜4時20分

場 台東区生涯学習センター2階ミレニアムホール

定 300人(事前申込制)

内 映画①「響け 大地に、人の心に」②「どうしてそんなこと聞くの」③「アイム ヒア 僕はここにいます」

費 無料

先 財 東京都人権啓発センター ☎03・3876・5372

都税からのお知らせ 自動車税の納付は お済みですか

納付確認ができ次第(おおむね2週間後)、はがきサイズの継続検査等用の納税証明書を送ります。

問 八王子都税事務所 ☎042・644・1111

浸水ゼロ・安全・快適! 下水道 「浸水対策強化月間」 6月1日〜30日

東京都下水道局では、雨期に向かう6月を「浸水対策強化月間」と定めています。

下水道施設の安全性の確保と都民の皆さんの防災意識の向上を図る取り組みを行っております。

また、東京の雨が一目で分かる「東京アメッシュ」を「東京都下水道局」ホームページで公開しております。

問 東京都流域下水道本部 ☎042・527・4828

守って!電波のルール

総務省では、6月1日から10日まで「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動及び不法無線局の取り締まりを強化しています。

総務省では、6月1日から10日まで「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動及び不法無線局の取り締まりを強化しています。

○テレビ・ラジオの受信障害 ☎03・6238・1945

○地上デジタル放送の受信相談 ☎03・6238・1944

華麗なアジサイを 見つけよう アジサイ展示即売会



シルバー人材センター
申し込み・問い合わせ
☎377・2212

入会説明会

市内在住の60歳以上で働く意欲のある方
※就職、転職希望者を除く。

6月14日(火)

午後1時30分までに来場してください。

会場 地域振興プラザ

※車で来場はご遠慮ください。

参加者募集

布ぞうり講習会

対成人の方

6月21日(火)・22日(水)

午前8時40分～午後3時

会場 JA東京みなみ稲城支店駐車場

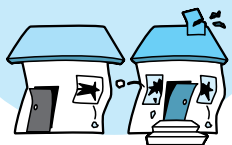
定各コース10人

場 地域振興プラザ3階

内 布ぞうり作成

経済課 ☎377・6002

くらしの情報 地震保険の基礎知識



3月11日に未曾有の東日本大震災が発生しました。これにちなみ地震保険について解説します。

地震保険は政府と民間の損害保険会社が共同運営しています。地震保険は建物と家財の損害を補償します。
①地震保険は単独では契約できない

地震保険は必ず火災保険とセットで契約しなければなりません。
②契約金額は火災保険の最大50%
契約金額は火災保険の30%から50%と決まっております。契約金額は建物が5千万円、家財は1千万円が上限です。

③支払われる保険金は損害の程度による
全損は契約金額の100%、半損は50%、一部損は5%です。

保険料はどの会社も一律で建物の構造により金額が異なります。更に都道府県ごとに最も高く、耐火性建物で100万円当たり1690円、木造建

物100万円当たり3130円です。東京都の世帯加入率は2010年3月末で30%以上。全国平均は23%です。地震保険は火災保険契約期間の途中でも加入できます。

支払った保険料はそのまま積み立てられ損保会社は利潤を受け取りません。支払い原資は政府の地震再保険特別会計で約1兆3千億円、民間も準備金を約1兆円積み立てています。

消費者相談室
☎378・3738
(月～金曜日)

▽各自用意する物 縫い針・糸・はさみ・物差し・ピンチ 2個・筆記用具
費1500円(1人1足の材料費・受講料を含む)
申電話で申し込んでください。
限6月10日(金)

商工会 だより

あいしヨップ

ワンデー講習会

ワイヤーボールネックレス
or プレスレット

天然石とアクリルスティックワイヤーを使って、ネックレスまたはプレスレットを作ります。ストーンは用意する物の中から、好きな物をお選びください。

6月14日(火)

午前10時30分～午後1時30分



▲ワイヤーボールネックレス・プレスレット

場 あいしヨップ
定 10人(先着順)
※定員に達するまで受け付けます。
▽持ち物 アクセサリー用丸ペンチ・平ペンチ・ニッパー

みんなの健康

▽申し込み・問い合わせ
保健センター ☎206・0804
市百村112の1 ☎378・3421

予防接種

BCG (結核)

接種日現在、生後3カ月以上6カ月未満のお子さん
※生後3カ月の方には通知を郵送します。

6月9日(木)

受付時間 午後1時～2時

場 保健センター

▽持ち物 母子健康手帳、予防票

※生後6カ月を過ぎると自費となります。お子さんの病歴などにより、当日接種できない方は、早めに保健センターに問い合わせください。

※当日は大変混み合いますので、お車で来場はご遠慮ください。また、付き添いの方

※お持ちでない方にはご用意します。
費2500円(材料費込み)
申電話で申し込んでください(要予約)。
先問 あいしヨップ ☎377・6546

みんなのコーナー

多摩30市町村を対象
TAMA市民塾

TAMA市民塾では、10月から開講する17講座の塾生を

の来場も控えていただきますようお願いいたします。

予防接種

ポリオ (急性灰白髄炎)

生後3カ月から7歳6カ月に至るまでのお子さん
場 左表のとおり

受付時間 午後1時30分～2時30分

接種方法 41日以上の間隔をあけて2回投与

※今回1回目の方は、秋が2回目になります。

個人通知 1回目平成22年6月1日から平成23年1月31日までに生まれたお子さんを対象に郵送しました。

2回目平成22年2月1日か

募集します。
いずれの講座もユニークで楽しさあふれる講座ですので、ふるってご応募ください。
※多摩地域に在住・在勤・在学の方
限10カ月コース(10回・20回) 11月～平成24年7月、5カ月コース(10回) 10月～平成24年2月
場 多摩交流センター(京王線府中駅下車徒歩3分) 他
費全10回の講座¥5千円、全20回の講座¥1万円
※講座内容や応募方法などの詳細は、「募集案内パンフレット」をご覧ください。

東京土建 第34回住宅デー

包丁研ぎ、まな板削りでお

ット(市役所総合案内、各文化センターで配布)、「多摩のかけはし(6月号)」「または「多摩交流センター」ホームページ(☎http://www.tama-100.or.jp/tama)をご覧ください。

限7月15日(金)消印有効
先問 TAMA市民塾事務局(〒183-0056府中市寿町1の5) 042・335・0111

場 ①さわやか信用金庫矢野口支店 ②矢野口三谷児童公園 ③さわやか信用金庫稲城支店 ④大丸木材(川崎街道沿い都営稲城1号棟前) ⑤福島屋前駐車場(坂浜交番脇) ⑥平尾商店街内(平尾小学校側) 東京土建多摩・稲城支部 ☎373・3888

します。
限平成20年9月生まれのお子さん
6月10日(金)
受付時間 午前9時20分～10時30分
場 保健センター

※個人通知の対象でない方も接種年齢を満たしていれば受けられます。

▽持ち物 母子健康手帳、予防票

※予防票は、接種会場にも用意します。

保護者の方は、「お知らせ」と小冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。

※当日は大変混み合いますので、お車で来場はご遠慮ください。また、付き添いの方の来場も控えていただきますようお願いいたします。

限6月8日(水)必着

申込記入例

2歳6カ月児希望
歯科健康診査希望
1. 6月10日(金)
2. 幼児氏名(フリガナ)
3. 保護者氏名
4. 幼児生年月日
5. 住所
6. 電話番号

申込記入例

申込記入例

申込記入例

申込記入例

申込記入例

なじみの住宅デー、無料住宅相談コーナーや子供木工工作教室(一部の会場を除き)なども開催します。ぜひお越しください。
6月12日(日)
午前10時～午後3時
場 ①さわやか信用金庫矢野口支店 ②矢野口三谷児童公園 ③さわやか信用金庫稲城支店 ④大丸木材(川崎街道沿い都営稲城1号棟前) ⑤福島屋前駐車場(坂浜交番脇) ⑥平尾商店街内(平尾小学校側) 東京土建多摩・稲城支部 ☎373・3888

お詫びと訂正

広報いなぎ5月15日号7面の「各種検診を実施します」中、前立腺がん検診の期間が5月20日(金)～平成24年10月31日(水)とあるのは、平成23年5月20日(金)～平成23年10月31日(水)の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

健康課健康推進係 ☎378・3421

健康課健康推進係 ☎378・3421

健康課健康推進係 ☎378・3421

2歳6カ月児 歯科健康診査

歯医者さんで歯科健康診査を受けていないお子さんや、食べ方が気になるお子さんを対象に、歯科健康診査を実施

親子歯みがき教室 0歳児のケア

「歯が生えてきたけど、うまく歯みがきできないなあ」

Health みんなの健康

▽申し込み・問い合わせ

稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1
☎378-3421

※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

胃がん検診

定40人(抽選)

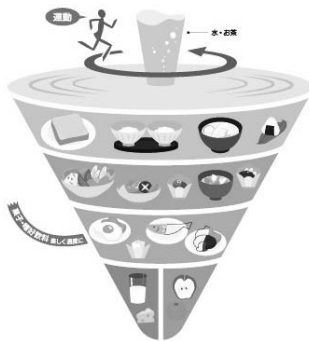
▽検査方法 バリウムによる胃部エックス線撮影検査
▽受診料 1330円

対昭和52年4月1日以前生まれの方(原則1年度に1回の受診)
※胃の手術をした方、治療中・妊娠中の方を除く。
7月4日(月)
午前9時~正午
場第三文化センター1

※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は40円(保険証などの提示が必要です)
▽受診料の免除 次のいずれかに該当する方
①生活保護受給世帯の方 ②市民税非課税世帯の方 ③中国残留邦人などの方
※期日の1週間前までに問い合わせてください。

- 胃がん検診希望
1. 7月4日(月)・第三文化センター
 2. 住所
 3. 氏名(フリガナ)
 4. 生年月日(年齢)
 5. 電話番号
 6. 前回検診年月日(分かる範囲で)

▲申込記入例



食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫?

1日分	料理例
5-7 主食(ごはん、パン、麺) 200g(こめ)・100g(小麦)・100g(そば)	ごはん、パン、麺
5-6 副菜(野菜、きのこ、海藻類、豆腐、肉類) 200g	野菜炒め、豆腐、肉類
3-5 主菜(魚、肉類) 100g(魚)・100g(肉)	魚、肉類
2 牛乳・乳製品 100g	牛乳、ヨーグルト
2 果物 100g	果物

厚生労働省と農林水産省では、一日に「何を」「どれだけ」食べたらいかがが一目で分かる食事の目安「食事バランスガイド」を策定しました。食事バランスガイドのデザイン

あなたの食事は大丈夫? 食事バランスガイド



「は、回転(運動)すること、バランスを保つことができ「コマ」をイメージしたもので、主食(ごはん、パン、麺)、副菜(野菜、きのこ、海藻類)、主菜(肉、魚、卵、大豆料理)、牛乳・乳製品、果物の5グループの食品や料理をバランスよくと

れるよう、イラスト(左上図参照)で分かりやすく示しています。
まずは、何が不足し、何をとり過ぎているか、自分の食事の内容をチェックしましょう。詳しくは、「農林水産省」ホームページをご覧ください。

6月は食育月間

食育とは、私たちが生涯にわたって健康で豊かな人間性を育むため、食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。
この食育を推進していくため、食育基本計画では、国や地方自治体、関係機関・団体などが協力して食育推進運動を実施し、食育の浸透を図るため、毎年6月を「食育月間」と定めるとともに、食育推進運動を継続的に展開すること、食育の一層の定着を図るため、毎月19日を「食育の日」と定めています。

カレンダー 6月1日~15日

日	曜日	内容	時間	会場	
6/1	水	女性の悩み相談 心配ごと相談 消費者相談 住宅リフォーム相談 年金相談	10時~4時(予約終了) 10時~正午 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約終了) 9時~正午・1時~4時	協働推進課女性青少年係 福祉センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係	
2	木	3歳児健康診査(平成20年5月生まれ) 法律相談 消費者相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係	
3	金	母子健康相談 消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係	
4	土				
5	日	+休日急病診療所 菜の花クリニック(東長沼)9時~5時 ☎313-9272 +休日薬局 ゆずりは薬局(東長沼)9時~5時 ☎370-5057			
6	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係	
7	火	3カ月~4カ月児健康診査(平成23年2月生まれ) 定期健康相談 消費者相談 法律相談	9時~11時(前日までに予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午(前日予約)	保健センター 保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係	
8	水	1歳6カ月児健康診査(平成21年11月生まれ) 消費者相談 不動産相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所	
9	木	1歳児歯科健康診査(平成22年5月生まれ) 法律相談 消費者相談 登記相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係	
10	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係	
11	土	心の専門相談	1時~4時(前日までに予約)	福祉センター	
12	日	+休日急病診療所 いしがき医院(大丸)9時~5時 ☎401-3733 +休日薬局 オーベル薬局大丸店(大丸)9時~5時 ☎379-1499 休日窓口 8時30分~正午、1時~5時 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、納税課			
13	月	法律相談 離乳食調理講習会(平成23年1月生まれ) 消費者相談 年金相談	9時~正午(予約必要) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	経済課消費生活係 保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係	
14	火	定期健康相談 交通事故相談 行政相談 消費者相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(前日までに予約) 1時30分~4時30分(前日までに予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係	
15	水	1歳6カ月児健康診査(平成21年11月生まれ) 女性の悩み相談 心配ごと相談 高齢者・障害者の法律相談 消費者相談 住宅リフォーム相談 年金相談	10時~4時(前日までに予約) 10時~正午 1時~4時30分(予約随時) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(10日までに予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 協働推進課女性青少年係 福祉センター 福祉センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係	

※予約が必要な相談は、午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(予約受付日は各相談によって異なります)。
※経済課の相談は、電話(☎378-2286)で予約を受け付けます(先着順)。
※消費者相談は、電話(☎378-3738)でも相談できます。
※福祉センターの相談は、電話(☎378-3366)で予約を受け付けます。
※12日(日)の法律相談は、10日(金)に予約を受け付けます。

保健所より

HIV(エイズ)抗体検査

6月14日(火)
※結果説明日 6月21日(火)
※いずれも午後5時~7時
場南多摩保健所1階
定30人(先着順)

健康な食事づくり 推進員主催 前期調理講習会



各文化センターにおいて、

調理講習会を開催しています。前期の日程が決まりましたのでお知らせします。毎回、好評のことから、一人でも多くの市民の方に参加していただけるよう、前期・後期各1回までの参加とさせていただきます。費用は無料です。ぜひご参加ください。

前期調理講習会

期日・時間	会場	内容	定員	申込方法	備考
6月7日(火)・午前10時~午後1時	第二文化センター	基礎から学ぶ おうちごはん 煮魚、粒じゃがいもの味噌煮、卵の花汁、茄子の酢じょうゆ漬	20人(先着順)	6月6日(月)までに保健センターに電話で申し込んでください。	家庭で作った味噌汁の塩分濃度測定を希望される方は、具なしの味噌汁50ccをお持ちください。
6月24日(金)・午前10時~午後1時	第四文化センター	第2弾! 手軽でおいしい男の手料理 電子レンジで作るさばの味噌煮、ササミの酢味噌がけ、キャベツと桜えびのサラダ、小松菜と大豆のポタージュ他	20人(先着順)	6月22日(水)までに保健センターに電話で申し込んでください。	女性もお気軽にご参加ください。
7月8日(金)・未定	城山文化センター	夏野菜でおもてなし			募集などの詳細は、広報いなぎ6月15日号で掲載を予定しています。
7月22日(金)・未定	第三文化センター	夏の懐石			募集などの詳細は、広報いなぎ7月15日号で掲載を予定しています。

※エプロン、三角巾、手拭き、筆記用具をご用意ください。

※予約不要
HIV(エイズ)検査(他にクラミジア・梅毒・淋菌も同時に検査可能)
※感染の機会から60日経過し
61
※南多摩保健所保健対策課
☎042-371-76