



主な記事

キャッチコピー募集 稲城市議会議員選挙・稲城市長選挙	(3)
支給しました 児童手当・児童育成手当	(4)
検診車による胃がん集団検診	(6)
第6回平尾まつり	(8)



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
 ◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、
 または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分~午後5時

広報いなぎの配布方法

広報いなぎはポスティングによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日ほど前から配布を始めています。☎秘書広報課広報広聴係

秋季全国火災予防運動

11月9日~15日

忘れてない?サイフにスマホに火の確認

平成30年9月末現在、市内では19件の火災が発生し、うち10件が建物火災です。
 これからの季節は、空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。火の取り扱いには十分に注意し、火災予防に努めましょう。

☎稲城消防署予防課査察指導係
 ☎377-7119

ストーブの取り扱い

寝たばこ

ガスコンロの消し忘れ

注意しましょう!

自分で行う住宅防火 命を守る7つのポイント

習慣で命を守る

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすい物から離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れる時は、必ず火を消す。

対策で命を守る

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具・衣類・カーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を作る。

住宅用火災警報器の作動確認 を定期的に行いましょう

いざという時に火災を感知するよう、作動確認や機器清掃など維持管理をしましょう。

作動確認



感知器の「ボタンを押す」または「引きひもを引く」ことで警報音がきちんと鳴るか確認しましょう。

機器の清掃



感知器にほこりが入って誤作動しないよう、布などで乾拭きし、定期的に清掃しましょう。

機器の交換



古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあります。本体に記載の「製造年」を確認し、10年を目安に交換しましょう。

暖房器具の扱い方には十分に注意 お手入れをして適正な使用を心がけましょう

ストーブ

- 火をつけたまま灯油を補給しない。
- 外出や就寝時は必ず火を消す。
- 小さな子どもをストーブの近くで遊ばせない。

電気こたつ

- こたつの中で洗濯物などを乾燥しない。
- 電源コードをカーペット等の下に這わせたり、机や家具の下敷きになったまま使用しない。
- ヒーター部やコンセントのプラグにたまったほこりは取り除く。



秋の谷戸沢処分場 自然観察会

谷戸沢処分場で、再生した自然環境を体感できる自然観察会です。日の出町の特産品の販売も行います。詳細は「東京たま広域資源循環組合」をご覧ください。

☎11月17日(土)
時午前9時〜午後2時30分
場谷戸沢廃棄物広域処分場
※日の出町役場より無料送迎車を運行
☎東京たま広域資源循環組合
042-597-6152

違法な不用品回収業者 にご注意ください!

「無料で不用品を回収します」と「家電・金属・工業製品の無料回収」などと記載したチラシが市内で出回っています。

無許可の不用品回収業者に渡すと、適正なリサイクルがされず、環境汚染や不法投棄につながる恐れがあります。家庭から出た不用品の処分は、ごみ・リサイクルカレンダーや市庁を確認し、適正に排出しましょう。

環境課ごみ・リサイクル係
第6回平尾まつりで開催
フードドライブ・小型電子機器のイベント回収
フードドライブ
家庭や事業所で余っている食品を持ち寄り、福祉団体や

施設などへ寄付するボランティア活動です。
▽お持ちいただきたい食品

- 缶詰(肉、魚、果物など)
- 調味料(油、醤油など)
- インスタント・レトルト食品(冷凍・冷蔵食品を除く)
- 嗜好品(インスタントコーヒー、茶など)
- 乾物(米、乾麺、海藻など)
- 乳幼児食品(粉ミルク、ベビーフード、離乳食など)

※未開封(瓶詰め不可)で賞味期限が1カ月以上あり、包装や外装が破損していない物
小型電子機器のイベント回収
回収された小型電子機器は「都市鉱山からつくる!みんなのメダルプロジェクト」を通じて、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会のメダル製作に活用されます(下記QRコード)。

▽回収品目 携帯電話、スマートフォン、デジタルカメラ、ビデオカメラ、ゲーム機などの9品目、30cm×30cm×15cm以下の小型電子機器(ラジオ・固定電話・リモコン等)
※個人情報情報は事前に削除
※乾電池は必ず取り除く。



ごみの量(9月)

家庭ごみ 前年同月比で約6.0%の減量

区分	市内収集量(t)	1人1日当たり(g)
燃えるごみ	1,045 (△66)	385 (△27)
燃えないごみ	98 (+2)	36 (±0)
合計	1,143 (△64)	421 (△27)

※()内は前年同月比です。

社会福祉協議会

歳末たすけあい運動助成事業

市内のボランティアグループなどによる地域福祉活動に対して助成を行います。詳細は、申請要項をご覧ください。

助成金に関する説明会
☎11月6日(火) 時午後2時〜3時
場福祉センター
☎電話
先問社会福祉協議会地域福祉係 ☎378-3800

募集期間を延長します サロン活動助成金

地域の中で誰もが気軽に集まれる仲間づくりの場「ふれあいサロン」の立ち上げや活動費用に係る助成金の申請期間を、11月30日(金)まで延長します。詳細は「申請の手引き」をご覧ください。

☎378-3800

歳末たすけあい運動 バザー品をご提供ください

提供いただきたい物品

- 衣類 ○タオル・シーツ・寝具 ○食器、調理器具 ○日用雑貨
- 食料品 ※賞味期限が平成31年1月以降と明示されている物
- ※電気製品や大きい雑貨類などは不可、未使用に限る(衣類は汚れの少ない物でも可)。

☎日時場右表参照
歳末たすけあいバザー
☎11月23日(金・祝)
時午前10時〜午後2時
場稲城第一中学校体育館・校庭
☎社会福祉協議会地域福祉係
☎378-3800

場所	期間	時間
福祉センター	11月9日(金)まで受け付け ※11月3日(土・祝)を除く。	午前9時〜午後5時
各ふれあいセンター	11月5日(月)・7日(水)・9日(金) ※ふれあいセンター大丸では5日(月)・8日(木)・9日(金)に受け付けます。	午前10時〜午後3時
平尾・若葉台出張所、総合体育館	11月5日(月)〜9日(金)	午前9時〜午後5時
各文化センター	11月6日(火)〜9日(金)	



いなぎ高次脳機能障害 みんなの集い

同じ障害をお持ちの方や家族が集まり、日頃の悩みや困り事を自由に話し、一緒に考える場です。

☎高次脳機能障害の当事者、家族、支援者
☎11月10日(土)
時午前10時〜正午
場福祉センター2階
☎電話
先問障害者総合相談センター
マルシェいなぎ ☎379-9234

レスポリーいなぎ発達支援講座

「特性」について、自分では気づいていない人・家族への伝え方や関わり方などをお話しします。

☎11月22日(木)
時午前10時〜正午(受付11時前9時30分)
場地域振興プラザ4階
講発達支援センターレスポリーいなぎ相談員
☎電話、ファクス、メール(必要事項①氏名②お住まいの地区③連絡先)
先問発達支援センターレスポリーいなぎ ☎331-8794、☎331-8795、☎resu

コロポいなぎ 療育相談・療育体験

お子さんの発達の悩みや困り事について、保健師・小児神経科医師に相談できます。

※面談、電話相談は予約制
※小児神経科医師の面談は、事前に保健師との面接(電話可)が必要
▽相談事例 言葉が遅い、赤ちゃん言葉が直らない、言葉が詰まる、友達と上手に遊べない、集団生活になじめない

養育相談日程

月	日
11月	1(木)、17(土)、27(火)
12月	1(土)、6(木)、11(火)、18(火)
平成31年1月	8(火)、15(火)、24(木)、29(火)
2月	5(火)、16(土)、19(火)、26(火)
3月	2(土)、5(火)、14(木)、26(火)

※下線は医師相談日

☎左上表参照
※療育体験は相談し、決定場先問いなぎこども発達支援センター(坂浜1029の1)コロポいなぎ内 ☎313-5002001、☎313-5002
都立八王子盲学校
平成31年度入学生募集
☎都内在住で、視覚障害のある方
▽願書配布日 11月上旬
▽入学相談日 幼稚部(3〜5歳) 平成31年1月29日(火)、高等部(普通科) 11月30日(水)、高等部(理療科) 11月30日(水)・31日(木)
☎都立八王子盲学校 ☎042-623-3278、☎042-623-6262、☎S10002200@se
ction.metro.tokyo.jp

成年後見制度 市民後見人養成講習

親族や弁護士などの専門職以外で、成年後見業務を担う「市民後見人」候補者を養成する講習の受講者を募集します。

☎次の全てに該当する方
①稲城市、調布市、日野市、狛江市、多摩市のいずれかに在住の方
②研修終了後にこの5市で後見人として活動できる方
③基礎講習・実務研修・現場実習に出席できる方

☎10人程度
▷書類配布場所 生活福祉課地域支援係 ※窓口・市庁で入手可
▷選考 書類・面接
☎郵送、持参 [12月3日(月)〜] 限平成31年1月15日(火)
先問多摩南部成年後見センター(〒182-0026調布市小島町3-69-2 第一荒井麗峰ビル2階) ☎042-498-5802

都営住宅入居者募集

▷区分 家族向け、単身者向け
①世帯向け(一般募集住宅) ②若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅) ③居室内で病死などがあつた住宅
▷申込用紙の配布期間 11月1日(木)〜9日(金)
▷配布場所 市役所総合案内、平尾・若葉台出張所、各文化センター、都庁案内所、「東京都住宅供給公社」☎
☎郵送 限11月13日(火)必着
☎市民課市民窓口係、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(土・日曜日を除く) ☎0570-010-810

家庭剪定枝リサイクル情報

▽11月〜1月中旬の作業日: 地区 11/13(火)・押立11/20(火)・向陽台12/4(火)・矢野口12/11(火)・坂浜12/18(火)・大丸1/8(火)・平尾1/15(火)・長峰、全ての作業日・東長沼
お申し込みのうえ、持ち込む場所を確認し、土・日曜日に必ず葉を取り除いてからお持ち込みください(葉付きの剪定枝や取り除いた葉は燃えるごみの日に燃やしてください。葉付きの剪定枝や取り除いた葉は燃えるごみの日に燃やしてください。葉付きの剪定枝や取り除いた葉は燃えるごみの日に燃やしてください。)

お申し込みのうえ、持ち込む場所を確認し、土・日曜日に必ず葉を取り除いてからお持ち込みください(葉付きの剪定枝や取り除いた葉は燃えるごみの日に燃やしてください。葉付きの剪定枝や取り除いた葉は燃えるごみの日に燃やしてください。葉付きの剪定枝や取り除いた葉は燃えるごみの日に燃やしてください。)



地区での体力測定会とミニ講座(第6回)

体力測定を行って、自分の体力を知りましょう。介護予防に関するミニ講座も行います。

対おおむね60歳以上の方

日11月7日(水) 時午後1時30分～3時(受付 11午後2時30分まで)

場平尾自治会館 講理学療法士

持上履き、動きやすい服装、飲み物

申電話「11月2日(金)」

先問高齢福祉課地域支援係

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を持ち、認知症の方や家族を温かく見守る応援者(サポーター)です。誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指し、養成を

入居者募集 高齢者住宅 ジョイハウスたまたがわ

高齢者住宅ジョイハウスたまたがわ(押立40の3)の二人世帯用住戸の入居者を募集します。

対次の全てに該当する方

○申し込み時点で、満65歳以上を含む満60歳以上の2人暮らしの高齢者世帯

○市内に引き続き2年以上住んでいる方

○持ち家や公営住宅に住んで



▲オレンジリングがサポーターの証

しています。

日11月14日(水) 時午後1時30分～3時

場城山公民館講座室

定20人(申込先着順)

申電話「11月2日(金)」

先問地域包括支援センター

うようだい ☎370・0040

家族介護教室 「できる」を応援

福祉用具の活用方法

福祉用具を上手に利用して、外出する機会を増やしましょう。ご本人の参加もできます。「自分でできる」を応援します。

日11月13日(火) 時午後1時30分～3時

場やのくち正吉苑4階

いない方

○立ち退き要求を受けている等、現に住宅に困っている方

※収入について一定基準有り

▽募集戸数 1戸

※申込者多数の場合は抽選

費市の高齢者住宅条例による額

介護予防教室

尿モレに関するお話しと吸水パットの体験、骨盤底筋体操を行います。

対おおむね65歳以上の方

日11月21日(水) 時午後1時30分～3時

場平尾自治会館

定20人(申込先着順) 講福祉用具業者ほか 申電話「11月2日(金)」 先問地域包括支援センターやのくち ☎370・2202

楽しいお出かけをしましょう

尿モレに関するお話しと吸水パットの体験、骨盤底筋体操を行います。

対おおむね65歳以上の方

日11月21日(水) 時午後1時30分～3時

場平尾自治会館

定30人程度

講東川 好美氏、網頭 威彦氏(ユニ・チャーム株式会社)

申電話「11月2日(金)」

先問地域包括支援センター

らお ☎331・6088



ご協力ください 住生活総合調査

この調査は、住生活の安定・向上のための基礎資料を得ることを目的としています。

今回は、10月に実施された住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の中から一部を選び、全国で約12万世帯を対象に行います。

11月下旬からポスティングにより調査票を配布し、郵送・オンラインで回収しますので、ご協力をお願いします。

先問国土交通省住宅局 ☎03・5253・8111

若返り リトミック講習会

リトミックは音楽に合わせて合唱し、手足の運動を一緒に行う体操です。心身ともにリフレッシュし、ストレスを解消しましょう。

対おおむね65歳以上の方

日11月28日(水) 時午後1時～3時

場中央文化センターホール

定200人(申込先着順)

講国立音楽学院ラポールミュージックセラピー講師

先問みどりクラブ連合会事務局(高齢福祉課高齢福祉係)

局(高齢福祉課高齢福祉係)

申電話「11月2日(金)」

先問みどりクラブ連合会事務局

局(高齢福祉課高齢福祉係)

申電話「11月2日(金)」

下水道接続のお願い 市では、生活環境を改善し、衛生的で快適な住み良い街づくりを進めるため、下水道への接続をお願いしています。

下水道が使用できる地域にお住まいの方は、速やかに下水道への接続にご協力ください。

対市内在住の方

日11月30日(金) 時午前10時～午後1時ごろ

場第二文化センター

定15人(申込先着順)

講大輪 典子氏(NPO法人ソーシャルネット南のかぜ)

申電話「11月2日(金)」

先問高齢福祉課地域支援係

らお ☎370・5500

シニア簡単クッキング

キャッチコピー募集 稲城市議会議員選挙・稲城市長選挙

平成31年4月に稲城市議会議員選挙・稲城市長選挙の実施を予定しています。積極的な投票参加と明るい選挙の推進を広く呼びかけるため、キャッチコピー・標語を募集します。

最優秀賞1点、優秀賞2点を選出します。最優秀賞の作品は、入場整理券などに使用します(入選者には粗品有り)。

対市内在住の方

日12月25日(火)必着

場注意

講入選作品の著作権は稲城市に帰属し、今後の啓発活動に活用します。

申応募は1人1標語までで、未発表のものとし

先問選挙管理委員会事務局

☎senkyokanri@city.inagi.lg.jp

入会募集中 みどりクラブ(老人クラブ)

みどりクラブは「友達がほしい」「色々な事にチャレンジしたい」「生涯健康」などの思いで集まっているグループです。

グラウンドゴルフ・スナッグゴルフ・レクダンス等の軽スポーツ活動、カラオケや民謡、手芸、友愛活動に取り組んでいます。

各クラブ代表者連絡先

Table with 4 columns: 地域 (Area), クラブ名 (Club Name), 代表者名 (Representative Name), 連絡先 (Contact Info). Lists various clubs like 矢野口北部, 矢野口南部, etc.

対おおむね60歳以上の方

申電話

先問居住する地域のクラブの代表者(左下表参照)

先問みどりクラブ連合会事務局(高齢福祉課高齢福祉係)



▲発表の機会ではつらつとした時間を過ごしましょう



▲仲間たちと交流し、元気に楽しもう



支給しました 児童手当・児童育成手当

10月中旬に、6・9月分の児童手当と児童育成手当を対象の方へ振り込みました。該当の方で振り込まれていない場合はご連絡ください。※現況届の提出が遅れた方は、11月以降になります。

現況届を受け付け中
ひとり親家庭等医療証
(親医療証)
ひとり親家庭等医療証(親医療証)は平成31年1月1日

ひとりの親家庭等医療証(親医療証)は平成31年1月1日

年末保育 (本郷ゆうし保育園)

市内在住の生後4カ月以上で、特別な介助を必要としない就学前のお子さん(日曜日は1歳児クラス以上のみ)
※保護者が年末に就労などにより家庭で保育ができない場合に限る。

12月29日(土)~31日(月)

午前7時~午後6時

※延長保育有り(満1歳以上、午後7時まで)

本郷ゆうし保育園

各日のおおむね60人(日曜日はおおむね10人)

※歳児ごとに定員有り

2,500円(日額)

※延長保育利用は別料金

窓口(11月1日(木)~)

11月15日(木)

子育て支援課保育・幼稚園係、在園している認可保育所

子育て支援課保育・幼稚園係

付けて更新となります。所得状況が分からない方など一部の方へ、現況届を送付しましたので、書類が届いた方は必ずご提出ください。※今回書類が届いていない方は、自動更新となります。資格審査後、該当する方には12月下旬に新しい医療証を郵送します。

申請、郵送
11月30日(金)
先子育て支援課手当助成係

養育家庭(里親) 体験発表会
里親の方から体験談などを聞ける機会です。皆さんの温かい家庭で子どもたちを養育しませんか。

11月29日(木)
午後2時~4時(受付11時~午後1時30分)
地域振興プラザ4階

子ども家庭支援センター本郷分室 ☎378・6366

東京都子育て支援員研修(第3期) 地域子育て支援コース、 放課後児童コース

子育て支援分野で従事する際に必要な知識や技能を学びます。

※募集要項は子育て支援課窓口、「東京都福祉保健局」の問い合わせ先で入手可

※申込方法、研修内容などの詳細はお問い合わせください。
11月16日(金)
☎03・5913・6225

11月は
児童虐待防止推進月間
命を繋ぐ 189

児童虐待に関する相談件数は増加を続けており、社会全体で解決すべき重要な問題です。虐待防止対策への取り組みにご理解ご協力ください。

増え続ける子どもへの虐待
○身体的虐待(暴力をふるう等)

○性的虐待(子どもへの性的行為など)

○ネグレクト(家に閉じ込めたり食事を与えない等)

○心理的虐待(言葉による脅し、無視など)
虐待かもと思ったらすぐにお電話を

連絡は匿名でも行えます。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。また、調査の結果、虐待の事実が無くても問題はありせん。

育兒ストレスによる児童虐待も発生しています。子育てについて悩みや心配を抱えている方は、一人で抱え込まず、気軽に相談ください。専門相談員が話を聞き、一緒に考えます。

子ども家庭支援センター本郷分室 ☎378・6366、東京都多摩児童相談所 ☎372・5600

LINE相談を行います

児童虐待を防止するため、LINEで子どもや保護者からの相談を受け付けます。子育ての悩みや困っていること等、ひとりで抱え込まず、気軽に相談してください(下記QRコードから友達申請)。



11月1日(木)~14日(水)
午前9時~午後9時(土・日曜日は午後5時まで)
福祉保健局少子社会対策部 計画課 ☎03・5320・4200

11月は子供・若者育成支援強調月間
支えよう 輝くひとの 夢みらい

青少年の健全育成を目指し効果的に活動するために、稲城市青少年健全育成運動基本方針では「青少年の生きぬく力を育てよう」をテーマに策定しています。

受け付けを開始します 平成31年度4月利用 認可保育所・保育ママ等

認可保育所・保育ママ・幼保連携型認定子ども園(2・3号)を利用希望の方は「保育所等利用のしおり」を参照し、お申し込みください。

▷申込書類・保育所等利用のしおりの配布・提出場所 市役所子育て支援課、平尾・若葉台出張所、各認可保育所、各子ども家庭支援センター、市(配布のみ)

※平成30年度の入所を申込中で、来年度も入所を希望する方も申し込みが必要です。※市外認可保育所を利用希望の方は各市区町村にお問い合わせください。

▷申込期間 11月12日(月)~12月20日(木)

※土・日曜日、祝日を除く。

▷受付時間 午前8時30分~午後5時

※決定通知は審査後、平成31年2月上旬に通知予定

子育て支援課保育・幼稚園係

平成31年4月利用 学童クラブ しおりの配布

平成31年4月利用の受け付けは次の通りです。学童クラブのしおりを11月15日(木)から配布します。

▷申込期間 12月3日(月)~平成31年1月8日(火)

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く。

▷申込書類・学童クラブのしおり配布場所 児童青少年課、平尾・若葉台出張所、各文化センター、各学童クラブ、いなぎ発信基地ペアテラス、市

児童青少年課児童館・学童クラブ係

市民一人ひとりが実行するテ

笑顔であいさつをしよう

ボランティア活動をしよう

「生活体験・自然体験・読書」をしよう

児童青少年課青少年係

親子歯みがき教室
0歳児のケア

親子で歯みがき等の準備をしましょう。
7~10カ月の初めてのお子

さんと保護者
11月14日(水)

午前9時20分~、午前10時20分

合わせて20組(申込先着順)

ミニ集団での講話、歯ブラシ指導、個別相談

母子健康手帳、歯ブラシ(使っている場合のみ)、バスタオル

先電話
場先児童保健センター ☎378・3421

第15回子どもからの 人権メッセージ発表会

17市町村の小学生による人権に関する様々な体験発表や福生児童合唱団フレンズによる合唱を行います。稲城市からは稲城第二小学校6年生の岡本英万さんが発表します。

11月24日(土)

午後1時~4時(開場=午後0時30分)

福生市民会館大ホール(福生市福生2455)

600人(会場先着順)

※手話通訳有り

多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会、福生市

福生市役所秘書広報課

☎042-551-1529 042-530-2015

全国一斉「女性の人権ホットライン」 強化週間 電話による女性のための 人権相談

夫・パートナーからの暴力、職場でのいじめやセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など女性のための無料人権相談を行います。

11月12日(月)~18日(日)

平日=午前8時30分~午後7時、土・日曜日=午前10時~午後5時

※強化週間以外も平日午前8時30分~午後5時15分に相談を受け付けています。

「女性の人権ホットライン」 ☎0570-070-810(全国共通)

東京法務局人権擁護部第二課

☎03-5213-1234

出産・育児記録や予防接種をスマホで管理! 母子保健ナビ「梨の子いなぎ」

妊娠・育児中の皆さん向けの無料アプリ・Webサイトです。アプリストアからダウンロードしてご利用ください。Webサイトでは多言語対応ができます。

主な機能

○妊娠週数・子どもの年齢に合わせたアドバイス

○体重グラフ記録 ○記念日写真、育児日記

○予防接種スケジュール

○パパや家族と共有

○市の子育て情報を

お届け

保健センター

☎378-3421





後期高齢者医療制度

健康診査

受診期限は11月30日(金)

対象者に受診券を送付して... 希望する方は早めにご予約・受診してください。

医療費等通知書の発送時期が変更になります

医療費等通知書は診療年月・医療機関名・医療費などが記載してあり、東京都後期高齢者医療広域連合から送付されます。

例年11月中旬に送付していましたが、平成30年度の発送時期は平成31年1月下旬を予定しています。

外国人おもてなし 語学ボランティア育成講座 ~セットコース~

街中で困っている外国人への声かけや、道案内などの手助けをするボランティアを育成します。

※東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の期間中に競技会場などで活動するボランティアとは異なります。

市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)で、全日程参加できる方

※未成年の方は保護者の同意書が必要

※過去に本講座を受講した方を除く。

※託児は応相談(生後6カ月~未就学児)

日時 下表参照 会場 地域振興プラザ4階

定員 36人 ※申込者多数の場合は抽選し、結果は12月下旬ごろに通知

申し込みはがき、ファクス、市内「外国人おもてなし語学ボランティア」メールフォーム

11月1日(木)~、必須事項①住所②氏名(ふりがな、ローマ字)③電話番号

④メールアドレス⑤年齢⑥性別⑦職業⑧託児希望の有無⑨児童の年齢・人数

11月30日(金)必着

お問い合わせ 企画政策課企画政策係、☎377-4781

スケジュール

Table with 2 columns: 期日, 時間. Rows include dates from 平成31年2月8日 to 2月22日.

※この通知に伴う手続きは必要ありません。平成29年7月~平成30年8月に次のいずれかに該当する方

○医療費の総額が5万円を超える月がある方 ○柔道整復、はり・きゅう、あんま・マッサージ、治療用器具などのいずれかの施術や支給がある方

国民年金 社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書

平成30年1月1日~10月1日に国民年金保険料を納付した方へ、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に送付されます。

国民年金 社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書

平成30年1月1日~10月1日に国民年金保険料を納付した方へ、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に送付されます。

国民年金 社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書

平成30年1月1日~10月1日に国民年金保険料を納付した方へ、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に送付されます。



都税事務所からのお知らせ

11月は個人事業税第2期分の納期です

11月30日(金)までに、お手元の納付書裏面に記載されている金融機関、コンビニエンスストア等で納めてください。

八王子都税事務所事業税課

個人事業税 042・644・1114

八王子都税事務所事業税課

個人事業税 042・644・1114

八王子都税事務所事業税課

個人事業税 042・644・1114

八王子都税事務所事業税課

個人事業税 042・644・1114

八王子都税事務所事業税課

個人事業税 042・644・1114

八王子都税事務所事業税課

※公共交通機関をご利用ください。日野税務署法人税担当 ☎042・585・5661

年末調整説明会

市内の源泉徴収義務者 11月7日(水) 午後1時30分~4時(用紙配布)

※詳細は、税務署から送付される説明会案内を参照 出席票兼関係用紙請求書(事前に記入)、その他同封の関係書類

日野税務署源泉所得税担当

☎042・585・5661

日野税務署源泉所得税担当

個人事業税 042・644・1114

八王子都税事務所事業税課

個人事業税 042・644・1114

八王子都税事務所事業税課

個人事業税 042・644・1114

八王子都税事務所事業税課

個人事業税 042・644・1114

八王子都税事務所事業税課



平成30年度稲城市地域防災訓練に伴う防災行政無線によるサイレン吹鳴

地域防災訓練開始に伴い、稲城市全域で防災行政無線によるサイレンを鳴らします。

ご理解ご協力をお願いします。 11月4日(日) 午前9時

11月4日(日) 午前9時

11月4日(日) 午前9時

11月4日(日) 午前9時

11月4日(日) 午前9時

11月4日(日) 午前9時

市ホームページ 平成30年度 バナー広告募集中

企業や商品のPRにご活用ください。詳細は市☎をご覧ください。

お問い合わせ 秘書広報課広報広聴係

市内各地で開催 市長と語ろう タウンミーティング

稲城の魅力あるまちづくり等について、市民の皆さんと市長が語り合う「タウンミーティング」を各地区で行います。

日時 場 下表参照

お問い合わせ 秘書広報課広報広聴係

タウンミーティング日程

Table with 4 columns: 地区, 期日, 時間, 会場. Rows include 平尾, 長峰, 百村, 矢野口.

※若葉台・向陽台・大丸・東長沼・坂浜・押立地区は終了しました。

ご登録ください 避難行動要支援者 市民相互支援 ネットワーク

災害などで避難が難しい一人暮らしの高齢者や障害者の安否を、地域の支援者が確認できるネットワークです。

※登録した情報は、稲城消防署や多摩中央警察署、お住まいの地域の自治会や民生児童委員、地域包括支援センター等で共有します。

高齢者・障害者で自力避難が難しい方など 「避難行動要支援者登録カード」を生活福祉課地域福祉係に提出

※カードは生活福祉課、平尾・若葉台出張所、各文化センターで入手可

避難が難しい方の手引き

登録いただいた方には、日頃からの心がけや災害が起きた時にすべきことをまとめた「避難行動要支援者防災行動マニュアル」をお配りします。

お問い合わせ 生活福祉課地域福祉係

南多摩3市 (稲城市・多摩市・町田市) 観光連携事業

「観光交流サミット2018」

~いなぎ・たま・まちだを 元気にしたい人、全員集合!~

まちづくりの達人であり、マーケティングコンサルタントの西川りゅうじん氏をメインゲストに迎え、地域の魅力の高め方などについてお話しいただきます。

稲城市・多摩市・町田市に在住・在勤・在学の方

12月9日(日)

午後2時~4時(受付開始=午後1時30分)

会場 地域振興プラザ4階会議室

定員 150人(申込先着順)

申し込み ファクス、メール

※参加申込書は市☎で入手可

11月30日(金)消印有効

主催 南多摩3市観光推進協議会

協賛 (株)JTB東京多摩支店(〒190-0023立川市柴崎町2-12-24MK立川南ビル3階)

☎042-521-5550(平日午前9時30分~午後5時30分)、☎042-521-5558、✉minamitama@jtb.com



歯周疾患検診

対象者には受診券を送付しています。

4月2日～平成31年4月1日に40・50・60・70歳になる方

市内指定歯科医療機関 内問診、歯周組織検査 費用無料(公費負担)

11月1日～15日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間＝午前9時～午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)

Table with 4 columns: 日程, 医療機関, 薬局, 地区. Rows for 3日(土・祝), 4日(日), 11日(日).

11月の乳幼児健診事業

場問保健センター ☎378-3421

Table with 4 columns: 事業名, 対象, 実施日, 備考. Rows for 赤ちゃん訪問, 3～4か月児健康診査, 1歳児歯科健康診査, 1歳6か月児健康診査, 3歳児健康診査.

※3～4か月児健康診査時に6～7か月・9～10か月児健康診査の受診票を交付します。

骨髄提供(ドナー)支援事業

市では、骨髄移植の提供者(ドナー)の登録増加と、多くの骨髄・末梢血管細胞移植の実現を目指すため支援事業を行っています。

市内に住むドナーとドナーが従事する事業所を対象に、奨励金を交付します。

ドナー11日2万円 ドナーが従事する事業所11日1万円

妊婦歯科健診

妊娠中の口の中は、想像以上に変化があります。歯と口の状態を確認しましょう。

対市内在住で妊娠安定期に入った方(16～27週推奨) 11月～平成31年3月の第2金曜日(2月は除く)

駒沢学園第2回健康料理教室 気軽に楽しく我が家流おもてなし



先問駒沢学園健康栄養相談室 ☎350・7167 (平日午前10時～午後4時)

定40人 ※申込者多数の場合は抽選し、結果は後日通知

稲城SUN GO(産後)クラブ産後の育児相談&ヨガ

東京都看護職復職支援研修

産後1～6カ月のお母さんと赤ちゃん 11月14日(水) 午後2時～4時

都では、現場復帰を希望する方の再就業を支援するため、病院での研修や就職相談を行います。

こころの体温計

場問保健センター ☎378-3421

スマートフォンやパソコンで、簡単にストレスチェックができます。



こころの体温計 (本人モード) ストレス度・落ち込み度が分かります。 家族モード あなたの大切な方の心の健康状態が分かります。

相続・遺言セミナー、資産運用セミナー

みずほフィナンシャルグループと共同でセミナーを開催します。 11月19日(月) 午後1時30分～3時＝相続・遺言セミナー、午後3時15分～4時30分＝資産運用セミナー

稲城市職員募集

市では正規職員・嘱託員・臨時職員を募集しています。対象・応募資格など詳細は市を確認し、ご応募ください。

人事課人事給与係

Table with 5 columns: 雇用形態, 募集職種, 募集人数, 給料・報酬, 締切. Rows for 正規職員, 嘱託員, 臨時職員.

※正規職員は11月18日(日)に一次試験(事務適性検査など)を実施します。

土曜日に実施 今年度の最終募集 検診車による胃がん集団検診

がんの早期発見・早期治療のため、症状がなくても定期的ながん検診を受けましょう。

※検診車の他、市立病院健診センターでも実施しています。詳細は、市ををご覧ください。

昭和59年4月1日以前生まれの方(原則1年度に1回の受診) ※胃などの手術をした方、治療中の方、腎疾患・心疾患で水分制限のある方、妊娠中の方、1年以内に外科的手術を受けた方を除く。

平成31年1月19日(土) 午前7時45分～正午 ※時間指定不可 定50人

※申込者多数の場合は抽選し、結果は申込者全員に郵送 内問診、バリウムによる胃部エックス線撮影検査 費1,370円

※保険割合1割負担＝450円、2割負担＝910円(保険証などの提示が必要)

※生活保護受給世帯などの方は負担金免除 窓口、郵送、「東京共同電子申請・届出サービス」(携帯電話の場合は下記QRコード)

限11月15日(木)必着 場問保健センター(〒206-0804稲城市百村112-1) ☎378-3421



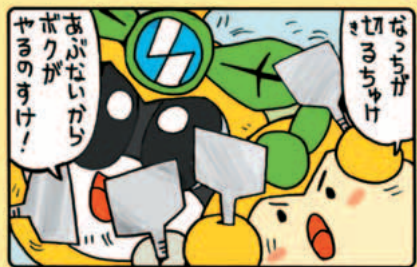
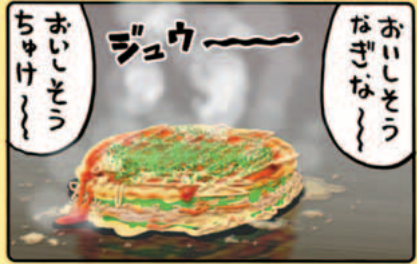
- 胃がん検診(検診車)希望 平成31年1月19日実施 1. 氏名(フリガナ) 2. 生年月日(年齢) 3. 住所 4. 電話番号 5. 前回検診年月日(分かる範囲で)

▲はがき申込記入例

なしのすけが行く

「お好み焼き!」

No.64 マガ #とジエント



©K.Okawara・Jet Inoue

相談あない 11月1日~12月1日

相談の種類(相談員)	相談内容	相談日	時間	予約・問い合わせ
① 法律相談 (弁護士)	離婚、遺産相続、土地家屋の賃借問題、金銭の貸し借り、自己破産等	1日(木)・6日(火) 8日(木)・11日(日) 15日(木)・20日(火) 22日(木)・27日(火) 29日(木)	午前9時~正午	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時) ▷予約期間 ①~⑤=相談日の2週間前から予約 ⑥⑦⑨=前日までに予約 ⑧=11月21日(水)分は11月9日(金)まで、12月5日(水)分は11月22日(木)までに予約 ⑩=予約随時
② 不動産の相続、贈与等の登記相談 (東京司法書士会多摩支部会員)	土地建物の名義変更等の登記等	8日(木)	午後1時30分~4時30分	
③ 不動産相談 (東京都宅地建物取引業協会府中稲城支部会員、東京都不動産鑑定士協会会員)	不動産の契約更新、立退き料、家賃値上げ、土地の価格、不動産の売買等	14日(水)・28日(水)		
④ 遺言書作成などくらしの書類作成相談 (東京都行政書士会府中支部会員)	離婚、相続、遺言、契約等の書類作成、手続き等	20日(火)	午後10時~午後1時、午後2時~4時	
⑤ 税務相談 (東京税理士会日野支部会員)	相続税・贈与税・所得税等	1日(木)・15日(木)		
⑥ 行政相談 (総務省行政相談委員)	国や独立行政法人の仕事に対する疑問・苦情等	13日(火)	午前10時~午後1時、午後2時~4時	
⑦ 人権・身の上相談 (法務省人権擁護委員)	夫婦・家族の不和や近所トラブル、人権侵害等	2日(金)・16日(金)		
⑧ 住宅リフォーム相談 (稲城市住宅リフォーム協議会会員)	住まいの修繕、増改築等リフォーム	7日(水) 予約終了 21日(水)	午前9時~正午、午後1時~3時30分	
⑨ 女性の悩み相談 (女性の悩み相談員)	夫婦・家族との関係、子育て・職場の悩み等	7日(水)・21日(水) 24日(土)		
⑩ 交通事故相談 (弁護士)	損害賠償・示談・保険手続き等	13日(火)	午前9時~正午、午後1時~4時	
⑪ 消費生活相談 (消費生活相談員)	不当請求、訪問販売、消費者トラブル等	平日毎日 ※来所は消費生活センターへ、電話相談も可		
⑫ 年金相談 (年金相談員)	老齢年金、障害年金等の受給資格や請求等	平日毎日 ※14日(水)・28日(水)は平尾出張所でも実施	午前9時30分~11時	
⑬ 健康相談 (保健師、管理栄養士)	保健相談 (保健師) 栄養相談 (管理栄養士)	6日(火)・20日(火) 13日(火)・20日(火) ※20日(火)はオーエンス健康プラザで実施		
⑭ 心配ごと相談 (民生委員)	生活での困り事・悩み事	7日(水)・21日(水)	午前10時~正午、午後1時30分~3時30分	
⑮ 高齢者・障害者のための法律相談 (弁護士)	遺産・遺言、権利、財産侵害等	21日(水)		
⑯ ひとり親家庭カウンセリング相談 (心理カウンセラー)	母子・父子家庭の心の悩み	10日(土)・24日(土)	午後11時~午後2時	
⑰ 医療・介護連携相談 (退院支援看護師等)	介護の悩み・介護支援等	7日(水)・16日(金) 27日(火)		

シルバー人材センター

入会説明会

市内在住の60歳以上で働く意欲のある方を指導します。

11月7日(土) 12月12日(水)の毎週水曜(全6回)

※就職・転職希望者を除く。

11月13日(火) 11月13日(火)

11月13日(火) 11月13日(火)

11月13日(火) 11月13日(火)

11月13日(火) 11月13日(火)

11月13日(火) 11月13日(火)

11月13日(火) 11月13日(火)

11月13日(火) 11月13日(火)

くらしの情報

消費生活センター (百村2111) ☎378-3738 (月~金曜日、祝日を除く)

ご注意ください 「マンションまとめて工事」の勧誘

オートロックのマンションは安心だと思いがちですが、訪問販売業者が入り込み、まとめ工事を行っているという嘘をついて、割高な給湯器交換を勧める手口が問題になっています。

相談事例

マンションのインターホンが鳴り、「下の階のお宅でお風呂の工事をする。騒音が発生するかも知れないので挨拶に来た」と言うので、オートロックを解錠した。玄関に来た作業服の男は「今このマンションでは管理組合の許可を得て、風呂の給湯器を一齐に取り替えている。給湯器は一定の年数を過ぎると急に壊れてしまう。個人で取り替えるよりずっと安くなる」と強く勧めるので断りきれず契約をした。後で管理人に聞くと一齐取り替えはしておらず、値段も割高であることが分かった。

アドバイス

今回のケースは訪問販売ですので、消費生活センターでクーリング・オフはがきの書き方を助言して、記録の残る方法で発信していただき、無条件で契約解除となりました。マンションでは実際にガス給湯器の一齐交換を住民に提案する場合がありますが、その場合は事前に全戸にチラシ等で知らせ、給湯器メーカーも数社から選べるようにするなどの手順を踏みます。悪質な業者は突然訪問して選択の余地もなく工事をさせます。東京都では8月に悪質な会社に業務停止を命じました。

このように訪問されて契約した場合は、クーリング・オフが可能で、正式な書面をもらってから8日以内なら、たとえ工事が終わっていても交渉できます。

書面をもらっていなかったり、嘘の説明をされた場合は、期間を過ぎていても解約できる場合がありますので、消費生活センターまでご相談ください。

(消費生活相談員)

融資あっせん制度

受け付けを再開します
小口事業資金

労働保険適用促進強化期間

11月は労働保険適用促進強化期間

二人でも雇ったら、入ろう。労働保険

平成30年第4回市議会定例会
11月28日(水)から開催

傍聴を希望する方は、当日、議会事務局でお手続きください。

先週経済観光課商工係

11月24日(土)

午後3時~5時

場いなぎ苑さくら庵(百村255)

講長井 陽海氏(作業療法士)

持筆記用具、動きやすい服装

費300円

※市民活動サポートセンター

いなぎ会員は無料

共NPO ポーポールの木・市民活動サポートセンターいなぎ

379・3373、平日午前9時~午後5時

市民活動サポートセンターいなぎ

市民活動支援講座
ボディメカニクスを知る

いなぎ市民活動フェスタ
2018
縁側でつながる
ひと×まち×活動



▲昨年の様子

2018 平成30年 11.1 第1282号

の広報 いなぎ Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は11月11日(日)

▷開庁時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時
▷窓 〇 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課(市民税係のみ)、収納課〔過年度分の税外債権(料金)の納付書の再発行・相談等は行いません〕

11月11日開催

第6回 平尾まつり

迫力の和太鼓や合唱、楽器演奏も盛りだくさん!



日頃の練習の成果をぜひご覧ください。

屋台を出店お昼の購入はお早めに!



消防車の展示や起震車体験一緒に記念写真を撮ろう!



フリーマーケット



体験コーナー



展示もたくさん



両会場を巡るスタンプラリーを開催

平尾まつりオリジナルスタンプを集めると、様々な景品をプレゼント! お祭り参加団体からの素敵な景品もありますので、ぜひご参加ください。

11月17日開催 若葉台イルミネーション2018 点灯式

地域の児童・学生がキッズダンスやコンサート等を披露します。
㊟11月17日(土)
㊟午後3時30分～5時30分
㊟テレビ朝日若葉台メディアセンター
▷点灯期間 11月17日(土)～平成31年1月14日(月・祝)
㊟若葉台イルミネーション2018実行委員会
㊟市街地整備課事業調整係

12月8日開催 稲城市・川崎市多摩区 ふれあい「あるくマップ」ウォーキング

稲城市・川崎市多摩区のスポーツ推進委員が協力して作ったウォーキングコースを歩きます。今回は稲城市内の公園などを巡ります。稲城の自然を楽しみましょう。直接集合場所にお越しください。

㊟12月8日(土) ※小雨決行、荒天中止
㊟午前8時45分～午後0時30分ごろ
▷受付時間・場所 午前8時15分～・大丸公園
▷解散場所 稲城長沼駅
㊟飲み物、タオル、雨具
㊟体育課体育係

東京都地域資源発掘型実証プログラム事業

武蔵野の森発 サステイナブル観光モニター ～スポーツ&観光de健康に!～

武蔵野の森を中心に、6市(稲城市・調布市・府中市・三鷹市・小金井市・武蔵野市)の魅力的な観光スポットを巡る、日帰りイベントです。ウォーキング・サイクリング・ランニングの各3コースの中から選べます。詳細は「武蔵野コッツウォルズ」㊟をご覧ください。㊟11月24日(土)・25日(日)、12月1日(土)・8日(土)のいずれか ※16歳未満・障害をお持ちの方は成年の伴走が必要、未成年者のみの参加は保護者の同意が必要 ㊟ウォーキング各コース=20人、サイクリング各コース=

10人、ランニング各コース=15人(申込先着順) ㊟各コース毎に設定 ㊟はがき、ファクス、メール ※申込書・記入必要事項は「武蔵野コッツウォルズ」㊟等でご確認ください。 ㊟11月14日(水)消印有効 ㊟武蔵野の森発サステイナブル観光推進協議会 ㊟(株)JTB東京多摩支店(〒190-0023立川市柴崎町2-12-24M立川南ビル3階、平日午前9時30分～午後5時30分) ☎042-521-5550、㊟042-521-5558、㊟634no@jtb.com

かしこい消費が暮らしを守る かしこく健やかな稲城くらしフェスタ2018

㊟11月3日(土・祝)
㊟午前10時～午後3時
※雨天実施(一部内容変更)
㊟i プラザ周辺
㊟稲城市、稲城市消費生活センター運営協議会
㊟市民協働課市民生活係



いなぎ日曜市

稲城市内の農家や商工会加盟店が集まり、新鮮な採れたて野菜や加工品などを販売します。

㊟11月11日(日)、25日(日)
㊟午前10時～11時まで(売り切れ次第終了)
㊟コーチャンフォー若葉台店地下駐車場
㊟稲城市農業委員会(経済観光課農政係)

秋の園芸講座

寄せ植えハンギング・リースや正月飾りを作ります。 ㊟11月20日(火) ㊟午後1時30分～3時30分



㊟総合体育館グリーンコミュニティールーム ㊟30人(申込先着順) ㊟速水 晃氏(フラワーデザイナー) ㊟エプロン、持ち帰り用袋(40リットル用) ㊟2,500円 ㊟電話〔11月2日(金)～〕 ㊟限11月9日(金) ㊟先問公益財団法人いなぎグリーンウェルネス財団 ☎331-7156(午前9時～午後4時)



東京ヴェルディ 今月のホームゲーム 東京ヴェルディ 11月11日(日) 午後1時 VS カマタマーレ讃岐 味の素スタジアム 東京ヴェルディ(株) ☎03-3512-1969