

稲城なしのすけ ©K.Okawara-Jet Inoue

# いなぎ

## 広報

稲城市路上喫煙の制限に関する条例 (3)  
所得税の確定申告は日野税務署へ (4)  
平成30年4月から国民健康保険制度が変わります (5)  
第40回 女と男のフォーラムいなぎ2018 (8)



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
公式ツイッター [http://twitter.com/inagi\\_city](http://twitter.com/inagi_city)  
◀メール配信サービス (登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111  
平尾出張所 ☎042-331-6346  
若葉台出張所 ☎042-350-6321  
開庁時間 午前8時30分~午後5時

緑につつまれ友愛に満ちた市民のまち稲城



市役所1階に「ハッピーペアボード」を設置(8面へ)

# いざという時のために 災害への備えを!!



家族や自分を守るのは、あなた自身です。  
災害はいつ起こるか分からないからこそ、今のうちに事前の準備をしましょう。

☎稲城消防署防災課防災係 ☎377-7119



避難所っていつ行けばいいの?

## 災害への備えチェックリスト

いくつできてる? /

### 非常用持ち出し品(日常備蓄)

日常備蓄で災害に備えよう

- 飲料水
- 食品  
無洗米・レトルトご飯、乾麺・即席麺  
缶詰・レトルト食品、お菓子など
- 防災用ヘルメット・ずきん
- 衣類・下着
- レインコート
- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 予備電池、充電器
- 救急用品
- マスク
- 使い捨てカイロ
- 軍手
- 洗面用具
- 歯ブラシ・歯磨き粉
- タオル
- ウェットティッシュ・ティッシュペーパー
- ペン、ノート
- 貴重品  
通帳や現金、運転免許証などの身分証明書

電子機器の充電には、手動充電式がおススメです

日用品も日常備蓄できます。少し多めに備えましょう。

#### 〈子どもがいる家庭〉

- 粉ミルク (キューブタイプ等)
- 使い捨て哺乳瓶
- 離乳食
- 携帯食器
- 子供用紙おむつ
- おしりふき
- 抱っこひも

日ごろから必要なものを揃え、いざという時に!

#### 〈高齢者がいる家庭〉

- 大人用紙パンツ
- 杖
- 入れ歯、専用洗剤
- 持病の薬
- お薬手帳のコピー

### 家族やペットを守るために

市で詳しく紹介しています!

いなぎ防災マップで確認しよう

#### 〈家の防災対策〉

- 木造住宅の耐震補強
- 家具の転倒防止対策
- 感震ブレーカーの設置

#### 〈家族間の決め事〉

- 家族間の連絡方法
- 家族の集合場所
- 自宅近くの避難場所の確認

#### 〈ペットがいる家庭〉

- 防災用品の準備
- ペットフード
- ペットの写真 (はぐれた場合)
- ケージ・キャリーバッグ
- トイレ用品
- 動物同行避難健康手帳

日頃から防災への意識を高めよう!

動物同行避難健康手帳は、保健センターや(公社)東京都獣医師会南多摩支部稲城部会所属の動物病院で発行しています。

#### 「大地震時」の避難

大地震が発生した場合、避難場所である広場や公園で様子を見ましょう。災害規模が大きい場合は、避難所を開設します。

#### 「風水害」の避難

稲城市避難勧告等に関するガイドラインに基づき、避難のレベルは3段階に分かれています(下図参照)。避難対象地域にお住まいの方は、台風や豪雨情報に気を付けてください。

#### ①避難準備・高齢者等避難開始情報

避難に時間のかかる要配慮者とその支援者、避難が必要と思う方は避難をしてください。

#### ②避難勧告

災害が起きる一歩手前の状態です。対象地域の方は速やかに避難をしてください。

#### ③避難指示(緊急)

市内で災害が発生してもおかしくない極めて危険な状態です。すぐに避難を!

必要な情報は市や稲城市メール配信サービス(下記QRコード)、防災行政無線などでお知らせします。

▷防災行政無線テレホンサービス

☎0800-800-9991



稲城市メール配信サービスの登録

# 防災とボランティア週間 (1月15日~21日) と 防災とボランティアの日 (1月17日)

## 災害時は地域の助け合いが大切!

災害時に活躍する仲間を募集しています!

災害時には消防署や市役所が様々な支援を行います。しかし、災害規模が大きくなると、支援の手が皆さんに届くまで時間がかかってしまいます。

そんな時は、ボランティアの皆さんの力が必要です。災害現場での活動や避難所の設営、各家の安否確認などを行い、地域の安全と安心を守りましょう。

☎稲城消防署防災課防災係 他

防災に興味を持ち身近にできることから始めよう!

### 災害時一般ボランティア



市内で大規模災害が起きた際、迅速に救護活動を行えるよう、事前に登録を受け付けています。

☎社会福祉協議会地域福祉係 ☎378-3800

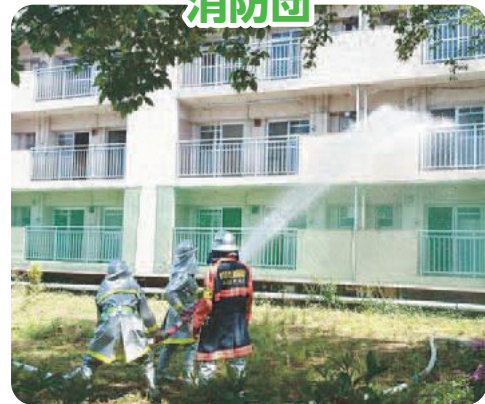
### 消防支援ボランティア



登録制の専門ボランティアで、消防署と連携して応急救護や情報収集などの活動をします。

☎市内在住の16歳以上の健康な方 ☎稲城消防署警防課警防係 ☎377-7119

### 消防団



市内で火災や災害が発生した際に、活動をします。

☎市内在住・在勤の18歳以上で、心身ともに健康な方(学生可) ☎稲城消防署防災課消防団係 ☎377-7119

## 市長コラム

No.74

### 平成29年 稲城市10大ニュース

昨年を振り返ると海外の政治情勢では、1月アメリカファーストを掲げたトランプ氏がアメリカ大統領に就任、3月イギリスメイ首相がEU離脱を通知、5月フランス大統領選で39歳史上最年少マクロン氏が当選、3月韓国朴槿恵大統領の罷免が決定し5月大統領選で文在寅氏が当選、10月中国共産党大会で習近平氏が二期目をスタートするなど、注目の一年でした。

国内では7月東京都議会議員選挙で小池百合子都知事率いる地域政党都民ファーストの会が55議席獲得し第1党となり、自民党は史上最低23議席で歴史的惨敗。10月衆議院議員選挙は小池都知事が希望の党を結成し政権交代を目指すものの、「排除」発言が立憲民主党創設の誘因となり大敗、自民党が28議席、公明党が29議席を獲得し三分の二を維持しました。

身の横綱に昇進するも怪我で三場所連続休場、4月フイギュアスケートでは羽生結弦選手が世界歴代最高得点で優勝する一方、浅田真央選手が現役引退を表明、5月女子ゴルフの宮里藍選手が現役引退を表明、6月卓球世界選手権で混合ダブルスの吉村真晴・石川佳純組が日本勢として48年ぶりの優勝、8月バドミントン世界選手権で奥原希望選手が日本勢として40年ぶりに優勝、9月陸上日本学生対校選手権男子100m決勝で桐生祥秀選手が日本人で初めて10秒の壁を破りました。

### ②稲城消防署上平尾消防出張所が4月運用開始

長年の課題であった市南西部の緊急車両到着時間を大幅に短縮、8月市独自で導入したドローンとともに消防力強化が実現された。

### ③中央公民館ホールの大規模改修工事が完了、3月末にオープン

老朽化に伴う施設更新には様々な課題があるが、市民協働で解決した実践例となる。

### ④バス第Ⅱ期見直し路線の運行がスタート

地域公共交通会議での2年にわたる議論を経て、増便を含む新路線・新ダイヤでの運行を3月末に開始し、おおむね好評を得る。

### ⑤稲城市介護支援ボランティア制度10周年

市が全国に先駆けて開始し今年10周年を迎えた。記念式典を開催しボランティアや受入機関への感謝状を贈呈した。

### ⑥援農ボランティア養成講座「いなぎ農業ふれあい塾」が開講

記念すべき第1期生10人全員が無事に卒業、今後の活動に期待する。

### ⑦多摩サービス補助施設の一部返還

8月これまで長年の返還要請行動が実って一部返還が実現した。

### ⑧第47回東京都消防操法大会ポンプ車操法の部で優勝

稲城市消防団第一分団が稲城市代表として出場、延べ90回に渡る厳しい訓練を乗り越え10月の大会で見事



### ⑨第三次稲城市立病院改革プランの策定と「病院機能評価」の認定

更なる医療機能の充実と健全な病院経営の継続を目指すとした改革プランを策定するとともに、日本医療機能評価機構が実施する認定を更新し、安全安心な医療提供をアピールした。

### ⑩市庁舎第一駐車場の改修工事竣工、供用開始

歩車分離や場内の一方通行化、段差解消を行い、誰もが安全に安心して利用いただける駐車場としてオープン。

以上が平成29年の稲城市10大ニュースです。番外として、東京五輪に向けて自転車ロードレース大会のコースが内定し、市内を周回することがほぼ内定しました。今後は、組織委員会や東京都と連携し、市を挙げて準備に取り組んでまいります。本年もよろしくお願いたします。



稲城市長 高橋 勝浩



自分たちのまちは自分たちの手できれいに！長峰地区でクリーンキャンペーン

稲城市まちをきれいにする市民協議会と長峰連合会で「稲城市まちをきれいにする市民条例」啓発のための清掃活動を行います。



▲クリーンキャンペーンの様子



▲ポスター展の様子

2月4日(日) ※雨天中止 時午前9時～11時ごろ 集合場所 総合体育館玄関前 ※ごみ袋、軍手は市で用意 環境課環境保全係

平成29年度環境ポスター展

市内小・中学生などが描いた平成29年度環境ポスターの優秀作品(30点)を展示します。

市役所1階ロビー 1月23日(火)～2月6日

※開庁日のみ 時午前8時30分～午後5時 総合体育館1階ロビー 2月15日(木)～3月1日(木) 時午前9時～午後9時30分 ※2月26日(月)は除く。 環境課環境保全係、ごみ・リサイクル係

募集します 大気調査員

自動車の排気ガス等に含まれる窒素酸化物の大気調査にご協力いただける方を募集します。簡単な器具を自宅の軒先などに設置し、24時間測定を行います。

日時2月7日(水)午前7時～2月8日(木)午前7時 定員32人(申込先着順) 申込電話、ファクス、メール 1月16日(火)～1月25日(木) 先環境課環境保全係 ☎378-3310 ☒kankyoku@city.inagi.lg.jp

利用者募集 農業体験農園

農家の方から直接指導を受け、学ぶ体験農園です。 利用期間 3月1日～平成31年1月31日(継続相談可) 農園名 加藤ナーセリー(坂浜1463) 募集区画 3区画(約30㎡) 栽培品目 野菜類 費4万円 申はがき(必要事項①住所②氏名(フリガナ)③電話番号(携帯電話可)④希望農園名⑤生年月日) ※申込者多数の場合は抽選し、結果は1月末までに通知 限1月25日(木)必着 先環境課環境保全係

利用者募集 農家開設型市民農園(下表参照)

結果は2月末までに通知 限2月9日(金)必着 先環境課環境保全係 農業者が開設運営する市民農園です(水道施設有り・駐車場無し)。 申はがき(必要事項①住所②氏名(フリガナ)③電話番号(携帯電話可)④希望農園名⑤生年月日) ※申込者多数の場合は抽選し、結果は1月末までに通知 限1月25日(木)必着 先環境課環境保全係

募集中の農園

Table with 4 columns: 農園名, 募集区画, 利用期間, 利用料(年間利用料). Rows include 後田園 and いなぎふれあい農園.

4月1日から施行 稲城市路上等喫煙の制限に関する条例

環境課環境保全係

路上等での喫煙は、受動喫煙や周囲の方への危険や迷惑を招く恐れがあり、稲城市まちをきれいにする市民条例で禁止されている吸い殻のポイ捨てにもつながります。そのため、路上等喫煙の規制について、稲城市まちをきれいにする市民条例に基づき設置されている市民協議会で協議を重ねたうえで、条例(素案)の市の考え方をまとめ、意見公募を実施しました。皆さんからお寄せいただいたご意見を踏まえて作成した条例案が、昨年12月の市議会定例会にて可決されましたので、概要をお知らせします。条文の詳細は市庁舎をご覧ください。今後、4月1日の条例施行に向けて、駅頭でのキャンペーン等により、条例の周知啓発を行います。

稲城市路上等喫煙の制限に関する条例の概要

- 1 条例の目的 「受動喫煙」「周囲の人に対する危険及び迷惑」「吸い殻のポイ捨て」を招く恐れのある路上等喫煙を規制します。 2 歩行喫煙の自粛 市内全域で、路上等(都道、市が管理する道路、公園、屋外の公共の場)で歩行中(自転車等走行中を含む)に喫煙をしないように努めるものとします。 3 周囲に配慮した路上等喫煙 市内全域で、一時的に近くに人がいるような状況では、路上等喫煙をしないように努めるものとします。 4 路上等喫煙禁止区域の設定 ②・③の他、重点的な規制として、人の通行が多く、喫煙により他人に危険や迷惑を及ぼす恐れが著しいエリアなどを路上等喫煙禁止区域に指定します。具体的には市内6駅の各駅から半径300m以内の市が管理する道路等及び公園(原則、半径300mに一部でも含まれる公園は、公園全体を規制)、若葉台駅は道路で指定します(右図参照)。 5 路上等喫煙の禁止 禁止区域内での路上等喫煙を禁止します。「路上等喫煙」とは路上等での次の事項 ○立ち止まったりの喫煙○座りながらの喫煙○歩きたばこ○自転車や原動機付自転車、自動二輪車等に乗りながらの喫煙 6 喫煙所の取り扱い 市では、受動喫煙防止等の観点から、路上等に喫煙所は設置しません。事業者は、自らの所有する敷地内で発生するたばこの煙により、禁止区域内の路上等にいる人に対する受動喫煙を招かないよう、灰皿の撤去・移設や煙の流出の防止など、環境整備に配慮するよう努めるものとします。 7 路上等喫煙防止指導員 条例の実効性を確保するため、路上等喫煙防止指導員を効率的・効果的に配置し、啓発活動や指導等を行います。 8 過料 禁止区域内で路上等喫煙を行う者に対する過料処分(2,000円)を規定します。 ※条例施行後、周知啓発を行い、3年以内に規則で定める日から過料規定を施行します。

路上等喫煙禁止区域略図



家庭剪定枝リサイクル情報 1月中旬～3月の作業日・地区 1/23(火)・若葉台、2/13(火)・坂浜、3/13(火)・矢野口、3/20(火)・向陽台、全ての作業日・東長沼 申作業日前週の金曜日午前中までに電話でお申し込みのうえ、持ち込む場所を確認し、土・日曜日に必ず葉を取り除いてからお持ち込みください。(葉付きの剪定枝や取り除いた葉は、燃えるごみの日に仕上げ袋(束)まで無料収集します。先環境課ごみ・リサイクル係)



### ひとり親家庭 ホームヘルプサービス

保育園や学校、学童クラブ等を利用後、保護者が帰宅するまでの間や、日曜日・祝日の就労のため保育園等が利用できない場合に、自宅へヘルパーを派遣します。

①ひとり親家庭となつてから2年以内の場合  
②小学3年生以下の児童がいるひとり親家庭の親が就業中などの場合  
③技能習得のための通学、就職活動など、ひとり親家庭の自立促進に必要と認められる

④その他ひとり親家庭のためのホームヘルプサービスが必要と認められる場合  
⑤食事の世話、育児、住居の清掃など  
※原則月12回以内で、午前7時～午後10時のうち2～8時間以内  
⑥所得に応じた本人負担や利用時間による追加料金有り  
⑦子育て支援課手当助成係

⑧外国人学校に在学する児童・生徒の教育費の一部を補助します  
⑨次の全てに該当する方  
⑩平成29年5～7月生まれのお子さんと保護者  
⑪2月6日(火)  
⑫午後1時30分～3時  
⑬駒沢女子大学実験実習館  
⑭駐車場有り  
⑮30組  
⑯申込者多数の場合は抽選  
⑰モグモグ期の離乳食の作り方、試食、グループワーク

⑱はがき、ファクス、メール  
⑲必要事項①保護者氏名②お子さんの生年月日③住所(郵便番号を含む)④電話番号  
⑳1月30日(火)必着  
㉑駒沢学園健康栄養相談室  
(〒206-8511稲城市坂浜28)  
☎350-7167(月～金曜日、午前10～午後4時)、㉒350-7175、㉓eiyon-care@komajo.ac.jp

㉔子ども同士は自由に遊び、親同士では多胎児の子育て情報を交換しましょう。多胎児を妊娠中の方も参加できます。  
㉕市内在住で多胎出生の乳幼児とその保護者、多胎児を妊娠中の方とそのパートナー  
㉖1月23日(火)、3月13日(火)  
㉗午前10時～11時30分  
㉘場保健センター ☎378・3421



### 家族介護者教室 心とからだの健康と向き合う～不眠とうつ～

眠れなくて困っている方や気分が落ち込んでしまう方へ、うつや睡眠障害について専門の医師がお話しします。

①1月26日(金)  
②午後1時～2時30分  
③場城山公民館講座室

④高齢者の介護をしている方  
⑤2月11日(日・祝)  
⑥午後1時30分～3時  
⑦場いなぎ苑(百村55)  
⑧申電話(1月15日(月)～)  
⑨先問地域包括支援センターエ

⑩15人(申込先着順)  
⑪講山 美子氏(神経精神科・心療内科医師)  
⑫申電話(1月16日(火)～)  
⑬先問地域包括支援センターエ  
⑭うようだい ☎370・0040

⑮認知症サポーターは、認知症の正しい知識を持ち、認知症の方や家族を温かく見守る応援者です。認知症の方が安心して暮らせるまちづくりを目指し、養成をしています。  
⑯1月30日(火)  
⑰午後1時30分～3時  
⑱場第三公民館視聴覚室  
⑲定20人(申込先着順)  
⑳申電話(1月16日(火)～)  
㉑先問地域包括支援センターエ  
㉒うようだい ☎370・0040

㉓レガントもむら ☎379・5500  
㉔認知症サポーター養成講座  
㉕1月31日(水)まで  
㉖1月1日現在、市内に償却資産を所有している方は、申告が必要です。  
㉗前年と申告内容が変わらない方、商号変更・廃業などをした方も、その旨を記載して、1月31日(水)までに申告してください。



### 忘れずに申告を 固定資産税

### 償却資産の申告は

1月31日(水)まで

土地・家屋以外の事業用の資産で、所得税・法人税の申告で減価償却費として損金や必要経費に算入している構築物、機械、設備、器具、備品などが課税対象です。

### 償却資産の課税

市内で店舗・農業・アパートなどを経営する個人や会社が対象です。  
①課税課家屋係

㉘1月31日(水)  
㉙先問学務課学務係  
㉚ふたごの会

納期限  
1月31日(水)  
国民健康保険税  
(第7期)  
安心!納税!口座振替!!  
㊟収納課

都税からのお知らせ  
点字で課税の内容をお知らせします  
個人事業税、自動車税の納税通知書を点字でお知らせしています。ご希望の方は、2月末までにご連絡ください。  
平成30年度分から点字のお知らせを同封します。  
㊟東京都主税局総務課相談広報班 ☎03・5388・2924

第2回 稲城ぶらり散歩スタンプラリー  
稲城長沼駅周辺の和菓子店や温泉、歴史的な場所を巡ります。  
パンフレットに付いている応募はがきに、4つの稲城なしのすけスタンプを集めて応募すると、抽選で稲城のお菓子が当たります。  
①1月15日(月)～2月15日(木)  
②パンフレット配架場所  
市内JR各駅、公共施設、商業施設など  
③経済観光課観光係

## 所得税の確定申告は日野税務署へ

㊟確定申告について＝日野税務署(〒191-8520日野市万願寺6-36-2)  
☎042-585-5661  
住民税の計算について＝稲城市課税課市民税係

### 平成29年分の確定申告期間等

- ◆所得税(復興特別所得税を含む)＝2月16日(金)～3月15日(木)
- ◆納期限＝3月15日(木)〔振替納税の方は、4月20日(金)が口座振替日です〕

### 確定申告書にはマイナンバーの記載が必要です

平成28年分以降の確定申告書には、マイナンバーの記載が必要です。また、番号確認書類と身元確認書類の提示または写しの添付も必要です(e-Taxの場合は不要)。  
番号・身元確認書類の例  
○マイナンバーカード(表・裏)  
○通知カードと運転免許証、公的医療保険の被保険者証など

### 所得税の確定申告の注意点

確定申告書第2表の「住民税に関する事項」に該当する部分がある方  
「16歳未満の扶養親族」、「寄附金税額控除(ふるさと納税を含む)」、「配当割、株譲渡割」、「給与・公的年金等に係る所得以外の所得に係る住民税の徴収方法の選択」などに該当がある方は必要事項を記載してください。  
住宅借入金等特別控除を申告している方  
確定申告書第2表の「特例適用条文等」の欄に入居年月日を記入してください。  
記載を誤ったり、漏れたりした場合、来年度の住民税の計算が正確にできなくなることがありますので、正確に記載してください。

### 公的年金等に係る確定申告不要制度

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合には、所得税の確定申告は必要ありません。ただし、所得税の還付を受けるためには確定申告が必要です。  
※所得税の確定申告をしなかった場合でも、住民税の申告が必要になる場合があります。

### 無料申告相談会(東京税理士会日野支部)

確定申告書を作成し、提出できます。  
※申告書などの用紙類は会場にあります。  
※土地、建物及び株式などの譲渡所得の相談はできません。

### 無料申告相談会

| 期日              | 受付時間                | 会場        |
|-----------------|---------------------|-----------|
| 1月29日(月)～31日(水) | 午前9時30分～11時、午後1時～3時 | 地域振興プラザ4階 |
| 2月1日(木)・2日(金)   |                     | 第三文化センター  |

※混雑状況により、受付を早めに締め切ることがあります。  
※車での来場はご遠慮ください。

### 申告書作成会場を開設します

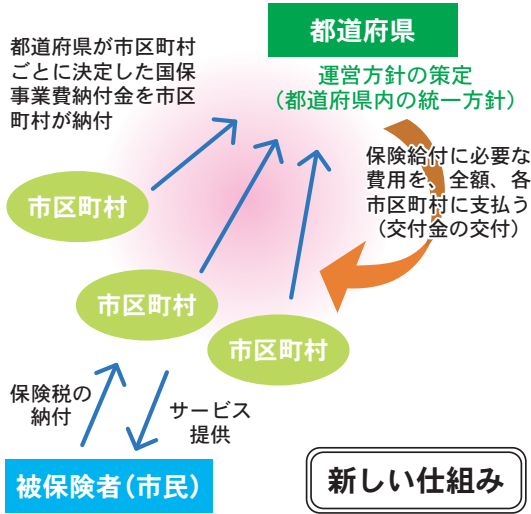
㉚2月16日(金)～3月15日(木)  
※土・日曜日は開設していません。〔2月18日(日)・25日(日)は開設〕  
㉛日野税務署  
※税務署の駐車場は利用できません。

問 保険年金課国民健康保険係

# 平成30年4月から 国民健康保険制度が変わります

この10年で、70歳以上の高齢者数と国民医療費は1.3倍になり、団塊の世代が全員75歳以上になる2025年には、国民医療費の総額は61.8兆円にもなる見込みです。

国民皆保険を将来にわたって守り続けるため、平成30年4月から、これまでの市区町村に加え、都道府県も国民健康保険制度を担います。  
※資格や保険税の賦課・徴収等の窓口は、引き続き市区町村が行います。



## 見直しの背景

国民健康保険制度は、日本の国民皆保険の基盤となる仕組みですが、「年齢構成が高く医療費水準が高い」「所得水準が低く保険税の負担が重い」「財政運営が不安定になるリスクの高い小規模保険者が多く、財政赤字の保険者も多く存在する」という構造的な課題を抱えていました。

## 見直しによる主な変更点

- 都道府県も国民健康保険の保険者になる。
- 平成30年度以降の一斉更新から、新しい被保険者証等には、居住地の都道府県名が表記されるようになる。

### 都道府県と市区町村の新たな役割分担

| 都道府県                          | 市区町村                              |
|-------------------------------|-----------------------------------|
| ○財政運営の責任主体                    | ○国保事業費納付金を都道府県に納付                 |
| ○国保運営方針に基づき、事務の効率化、標準化、広域化を推進 | ○資格を管理（被保険者証等の発行）                 |
| ○市区町村ごとの標準保険税率を算定・公表          | ○標準保険税率等を参考に保険税率を決定<br>○保険税の賦課・徴収 |
| ○保険給付費等交付金の市区町村への支払い          | ○保険給付の決定、支給                       |

## 国民健康保険制度の見直しによる効果

### 市区町村の財政は従来と比べて大きく安定

都道府県が市区町村ごとの医療費水準や所得水準に応じた国保事業費納付金（保険税負担）の額を決定し、保険給付に必要な費用を全額、保険給付費等交付金として市区町村に対して支払います。

### 市区町村間で比較できる

都道府県が都道府県統一の算定基準に基づき、市区町村ごとに保険税率（標準保険税率）を提示し、標準的な住民負担を確認できるようになります。

### 保険税の賦課・徴収

市区町村はこれまで個別に給付費を推計し、保険税負担額を決定してきましたが、都道府県の示す標準保険税率等を参考に、保険税率を定め保険税を賦課・徴収します。

### 保険者機能の強化

都道府県は、安定的な財政運営や効率的な事業運営の確保のため、市区町村と協議し、都道府県内の統一的な運営方針としての国民健康保険運営方針を定めます。

### 引越した場合にも負担軽減が引き継げる

広域化により、同一都道府県内で引越しをし、引越し前と同じ世帯であることが認められる場合は、高額療養費の上限額支払い回数のカウントが通算され、経済的な負担が軽減されます（4回目以降から高額療養費支給額が増額）。

## 予防・改善！ 特定健康診査

これまで健診結果で問題のなかった方や体調に不安がない方でも、毎年定期的に健診を受診し、体の変化に早めに気づくことで、生活習慣病を予防・改善しましょう。

### 追加実施します

対象者には1月下旬に「受診券」を送付しますので、市内の指定医療機関（受診券参照）へ予約し、期限までに受診してください。

今年度、一度受診券が送られており、受診日まで継続して稲城市国民健康保険に加入している次の方

①40～74歳の方（平成30年3月31日現在）

②今年度の特定健診を未受診の方

2月1日（木）～3月15日（木）

※大変混み合いますので、早めにご予約ください。

問 保険年金課国民健康保険係



▲受診券見本（ハガキサイズ）

## 稲城市で一緒に働きましょう！ 嘱託員・臨時職員募集

対象・応募資格など詳細は市☎を確認し、ご応募ください。  
問 ①～⑦・⑨・⑩＝人事課人事給与係、⑧・⑪＝指導課指導係

|   | 雇用形態 | 募集職種               | 募集人数  | 報酬         | 締切(必着)                 |
|---|------|--------------------|-------|------------|------------------------|
| ① | 嘱託員  | 一般事務               | 3人程度  | 月額156,100円 | 1月31日(水)               |
| ② |      | 司書                 | 5人程度  |            |                        |
| ③ |      | 給食調理員              | 若干名   | 月額180,500円 | 2月9日(金)                |
| ④ |      | 生活支援コーディネーター       |       |            |                        |
| ⑤ |      | 放課後子ども教室<br>安全管理員  |       |            |                        |
| ⑥ |      | 子ども家庭支援センター<br>相談員 |       |            |                        |
| ⑦ |      | 高齢福祉業務             | 3人程度  | 月額206,200円 | 申し込みの<br>あり次第、<br>随時選考 |
| ⑧ |      | 教育相談員              |       |            |                        |
| ⑨ |      | 保育士                | 6人程度  | 月額200,000円 |                        |
| ⑩ |      | 臨時職員               | 保育補助  | 3人程度       | 時給960円<br>～1,110円      |
| ⑪ |      |                    | 教育相談員 | 若干名        | 時給1,600円               |

※応募者は登録台帳に1年間登録となり、欠員の際は随時選考対象となります。  
※社会保険・雇用保険加入（社会保険加入は嘱託員のみ、臨時職員は週勤務時間による）



調理講習会  
子どものうちにしっかりとろうカルシウム!

骨の健康は20歳までに摂るカルシウム量が重要です。子どもが自分で意識して取れるようにクッキングをしながら学びましょう。

対小学3〜6年生  
2月3日(土)  
午前10時30分〜午後1時30分

定12人(申込先着順)  
※付き添い不可  
▽メニュー 豆腐入り野菜たっぷりお好み焼き他

1月15日〜2月1日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間=午前9時〜午後5時 問保健センター ☎378-3421

| 日程     | 医療機関                    | 薬局                      | 地区  |
|--------|-------------------------|-------------------------|-----|
| 21日(日) | 矢野口クリニック<br>☎379-0939   | オーベル薬局矢野口店<br>☎379-0925 | 矢野口 |
| 28日(日) | 立花こどもクリニック<br>☎378-7277 | 丘の上薬局<br>☎378-3388      | 東長沼 |

2月の申込受付

場先問保健センター ☎378-3421

| 事業名                   | 対象                  | 実施日(2月)                       | 備考       |
|-----------------------|---------------------|-------------------------------|----------|
| 2歳児歯科健康診査             | 平成28年1月生まれ          | 7日(水)                         | 前日までに予約  |
| 2歳6か月児歯科健康診査          | 平成27年7月生まれ          | 16日(金)                        |          |
| 両親学級「パパ・ママコース」(先着18組) | 初産婦とそのパートナーの方       | 17日(土)                        |          |
| 母親学級「マタニティコース」(先着20人) |                     | 【1コース2日制】<br>16日(金)<br>23日(金) |          |
| 離乳食調理講習会(先着25人)       | 第1子の保護者(平成29年9月生まれ) | 5日(月)                         |          |
| 母子健康相談(個別相談、身体測定)     | 未就学児と保護者            | 9日(金)                         | 2日前までに予約 |

\*母子健康相談の個別相談は1月22日(月)から予約受け付け

持エプロン、三角巾、手拭き、筆記用具、室内履き

費200円

申電話(1月16日(火)午前9時〜)

限1月31日(水)

主健康な食事づくり推進員

場先問保健センター

タ1 ☎378・3421



薬物乱用防止

地域で考えよう 薬物乱用 推進講演会

薬物の乱用は個人の問題だけでなく、犯罪の誘因になる等、社会に広く悪影響を及ぼします。対策には地域全体での見守りが不可欠です。薬物乱用防止指導員が分かりやすく説明します。薬物乱

都市計画の縦覧

次の案にご意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出できます。



用問題について一緒に考えましょう。

日2月10日(土)

時午前10時〜午前11時30分(受付11時前9時45分)

場地域振興プラザ4階

定100人(会場先着順)

内DVD上映、講演など

主東京都薬物乱用防止推進稲城市地区協議会

問保健センター ☎378・3421

日1月19日(金)〜2月2日(金)

時午前8時30分〜午後5時

場都市計画課窓口

※土・日曜日は市役所1階当直員室前で閲覧のみ可

内〇多摩都市計画用途地域・多摩都市計画高度地区・多摩都市計画防火地域及び準防火地域の変更(南武線高架下・南山東部地区・京王よみうりランド駅南地区)

〇多摩都市計画道路・多摩都市計画公園・多摩都市計画緑地の変更(南山東部地区)

〇多摩都市計画地区計画南山東部地区地区計画の変更

〇多摩都市計画地区計画京王よみうりランド駅南地区地区計画の変更

問都市計画課都市計画係

傍聴できません

稲城市都市計画審議会

日2月7日(水)

時午後1時30分

場市役所4階

定10人

※申込者多数の場合は抽選

▽協議案件

〇多摩都市計画地区計画若葉台センター地区地区計画の変更

▽諮問案件

〇多摩都市計画用途地域・多摩都市計画高度地区・多摩都市計画防火地域及び準防火地域の変更(南武線高架下・南山東部地区・京王よみうりランド駅南地区)

〇多摩都市計画道路・多摩都市計画公園・多摩都市計画緑地の変更(南山東部地区)

〇多摩都市計画地区計画南山東部地区地区計画の変更

〇多摩都市計画地区計画京王よみうりランド駅南地区地区計画の変更

問都市計画課都市計画係



食品衛生事業功労者厚生労働大臣表彰を受賞(平成29年10月26日)



百村在住で花子茶屋(蕎麦店)2代目店主、多摩・稲城食品衛生協会副会長の藤田敏夫氏が、食品衛生の普及・協力・指導育成などへの功績が認められ、厚生労働大臣表彰を受賞しました。

稲城市援農ボランティア養成講座「いなぎ農業ふれあい塾」修了式(平成29年12月19日)



第1期生として、1年間農業について学んできた塾生の修了式が行われました。今後、援農ボランティアとして、高齢化や担い手不足により営農継続が困難になった農業者に対して、農作業を補助する活動を行います。

市内体育施設の利用のお知らせ

中学生も利用できるようになりました  
総合体育館内トレーニングルーム

高校生以上に利用が限定されていましたが、1月から試行として、中学生も利用できるようになりました。休日や放課後に家族や友達と一緒に身体を動かしましょう。

費310円(3時間)  
※午後6時30分以降は要保護者同伴

利用を中止します  
市内体育施設・学校体育施設夜間照明設備

照明設備の改修工事のため、3月初旬〜末の期間は夜間利用を中止します。

詳細な日程や改修後の操作方法は、市☎や公共施設予約システム等でお知らせします。

▷該当施設  
若葉台公園多目的広場、若葉台公園テニスコート、城山公園テニスコート、稲城第五中学校グラウンド

多摩川緑地公園内体育施設の利用再開時期

平成29年10月の台風21号による冠水の影響で、現在利用を中止している多摩川緑地公園内の体育施設は3月末までに改修を行い、4月から利用再開の予定です。改修までしばらくお待ちください。

問体育課体育係



1月26日(金)は第64回文化財防火デー

稲城消防署では、市内の寺院などで自衛消防訓練などを実施し、文化財の防火に関する意識の高揚に努めています。「文化財防火デー」を機会に地域の文化財への関心を高め、地域ぐるみで大切な文化

稲城市学生消防団活動  
認証証明書を交付しました



▲第八分団の三ヶ尻団員

市では、消防団活動に真摯かつ継続的に取り組み、地域社会に貢献した大学生などに対して功績を認証し、就職活動を支援するため「稲城市学生消防団活動認証制度」を実施しています。

制度発足後初めて、第八分団に所属する大学生に交付しました。

問防災課消防団係 ☎377・7119

### 「はたちの献血」キャンペーン

1月1日(月・祝)～2月28日(水)

冬季は献血者が減少する季節です。新たに成人を迎えるはたちの若者を中心とした多くの方へ、献血へのご理解とご協力をお願いしています。

☎東京都赤十字血液センター ☎042・529・0401

○住宅資金(増改築など(耐震補強・アスベスト除去工事を含む))  
 本人負担10・98% (名目利率11・8%、市補助11・812%)

※所得制限など一定の条件があります。詳細は市☎をご覧ください。お問い合わせください。

▽取扱金融機関 さわか信用金庫稲城支店・矢野口支店、城南信用金庫稲城支店、東京都民銀行稲城支店・若葉台支店

☎市民協働課市民生活係

### 第Ⅱ期稲城市男女共同参画計画推進協議会 市民委員 募集します

市における計画の進捗状況などについての意見・提案をする男女共同参画計画推進協議会の委員を募集します。

☎20歳以上で市内在住・在勤・在学の方

▽活動期間 4月1日～平成32年3月31日

▽回数 全10回程度

▽時間 平日夜間2時間程度

▽募集人員 若干名

☎申請・郵送(必要事項①氏名②生年月日③住所④電話番号⑤職業⑥応募動機⑦抱負) 限1月31日(水)

☎先問市民協働課男女平等参画係

### 消費生活センター 運営協議会委員 募集します

稲城市消費生活センター運営協議会委員の任期満了に伴い、新たに委員を募集します。

消費生活センター運営協議会は、消費者の利益につながるような啓発事業などを企画・運営します。

☎市内在住で消費者行政の推進に意欲のある20歳以上の方

▽任期 4月1日～平成32年3月31日

▽活動内容 年4回の運営協議会・毎月1回程度開催する会議への出席、講座などへの参加、消費生活センターだよりの編集、くらしフェスタや消費者講座等事業の企画・運営

▽募集人員 若干名

☎申請・郵送(必要書類①履歴書②応募動機) 限1月31日(水)

☎先問市民協働課市民生活係

### 商工会

決算・申告等の個別相談会

平成29年度の決算方法等相談(商工会職員)

☎1月31日(水)～3月7日(水)

※土・日曜日、祝日を除く。

☎午後1時30分～4時

※3月1日(木)以降は午前10時～午後4時

☎3月8日(木)～14日(水)

※土・日曜日を除く。

☎午前10時～午後4時

◆共通事項

☎小規模事業者

☎商工会会議室

☎窓口、電話 ☎377・1696

☎先問商工会

### 消費者講座 大人のための社会科見学 ～弓削田醤油工場・加藤牧場見学～

埼玉県日高市の醤油工場と牧場を見学し、バター作り等楽しみながら食の安全への理解を深めましょう。

☎市内在住の方(未就学児不可)

☎3月2日(金) ※雨天決行、雨天時はバター作りを中止する場合があります。

☎集合＝午前8時30分、解散予定＝午後5時

☎集合・解散場所 市役所前

☎定40人 ※申込者多数の場合は抽選し、結果は2月15日(木)までに通知

☎持昼食、飲み物

☎費1,800円(バター作り中止の場合は1,300円) ※2月23日(金)以降にキャンセルされた場合は参加費をお支払いいただきます。

☎往復はがき〔必要事項①住所②氏名(フリガナ)③生年月日④電話番号⑤携帯番号(持っている場合)⑥返信面に宛先〕 ※1通で2人までの応募とし、2人分記入してください。 ※2通以上の応募は無効です。

☎限1月31日(水)消印有効

☎先稲城市消費生活センターバス見学申込係(〒206-0804稲城市百村2111)

☎稲城市、稲城市消費生活センター運営協議会

☎市民協働課市民生活係

### 「出産・教育・住宅資金」の融資あっせん

市では、出産・教育・住宅資金の調達を予定する方に、取扱金融機関への融資あっせんと金銭の補助をします。

▽融資内容と限度額(返済期間)

○出産資金(分娩・入院費用など) 50万円(3年以内)

○教育資金(入学金・授業料など) 100万円(5年以内)

☎2月9日(金) 午後1時30分～4時40分(1人30分以内)

☎場市役所2階市民相談室

☎定5人(申込先着順)

☎申電話(1月16日(火)～) ※予約受付時間は午前8時30分

### 無料法律相談会

法テラス多摩、弁護士会多摩支部

☎2月9日(金) 午後1時30分～4時40分(1人30分以内)

☎場市役所2階市民相談室

☎定5人(申込先着順)

☎申電話(1月16日(火)～) ※予約受付時間は午前8時30分

☎先問市民協働課男女平等参画係

### 市民活動サポートセンターいなぎ

行政との協働企画講座「対話によるまちづくり」

福岡県福津市津屋崎の事例をもとに、市民協働のプロセスでの大切な「対話」について、考え方や手法を市職員と一緒に学びます。

☎2月2日(金) 午後1時30分～4時30分

☎場地域振興プラザ4階

☎講山口 覚氏(津屋崎ブランド代表)

☎費300円(市民活動サポートセンターいなぎ会員を除く)

☎申電話、メール ☎先問市民活動サポートセンター

### 市民活動サポートセンターいなぎ

市内でヤマブドウを栽培する矢野口在住の亀井さんが、果実の様々な効用や、栽培までの苦労などをお話します。

☎2月2日(金) 午後7時～9時

☎場地域振興プラザ4階

☎講亀井 碩哉氏(矢野口在住)

☎問市民活動サポートセンターいなぎ ☎378・2112

☎私たちがらう組織を育むために

メンバーが納得感を持って活動に関わる組織にするための、意思決定の場づくりや会議の基本を学びましょう。

☎2月10日(土)、3月3日(土) 午後1時30分～3時30分

☎場地域振興プラザ4階

☎講長田 英史氏(NPO法人

### 消費生活センター支援講座 父子で味噌作りにチャレンジ

父子でおいしい味噌を作りましょう。大豆ご飯と味噌汁の軽食付きです。

☎2月3日(土) 午前10時～午後1時

☎場城山文化センター実習室

☎定父子12組(申込先着順、母子も可)

☎講市内消費者団体「ふたこぶらくだ」

☎持エプロン、三角巾、タオル、マスク、持ち帰り用容器(1kg強入るもの。別途108円で購入可。申込時にお伝えください)

☎費1組1,000円

☎申電話〔1月16日(火)～〕

☎先消費生活センター ☎370-7510(午前9時30分～正午、午後1時～5時)

☎問市民協働課市民生活係

### シルバー人材センター

傘でエコバッグを作ろう

☎1月22日(月) 午前10時～午後3時

☎場環境学習センター

☎377・2212

☎問シルバー人材センター

### 布ぞうり講習会

☎1月18日(木) ※小さなお子さんの同伴不可

☎午前10時～午後3時

☎場地域振興プラザ3階

☎持裁縫道具、定規

☎費1,500円

☎問シルバー人材センター ☎377・2212

## ヘルスマーター

### 虐待による乳幼児頭部外傷

近年、児童虐待件数が増加傾向という報道をよく目にします。乳幼児に対する虐待は、生命に関わることも多く、また将来的な発達への影響も危惧されるため、医療的にも社会的な大きな問題と言えます。

児童虐待は、身体的虐待・ネグレクト(育児放棄)・性的虐待・心理的虐待に分類されます。全国の児童相談所での相談件数は、平成27年度に103,260件で、10年前の約3倍です。重症度分類では、児童虐待のうち約10%が「生命の危機あり」あるいは「重度虐待」とされています。頭部外傷は、「生命の危機あり」あるいは「重度虐待」に当てはまるケースが多いと想定されます。

無意識の虐待

虐待による乳幼児頭部外傷の医学的所見の多くが、乳幼児硬膜下血腫です。原因はいわゆる「揺さぶられっ子症候群」です。泣き止まない乳幼児を抱っこして揺さぶると泣き止むため、虐待意識無く繰り返してしまうこともあります。脳が揺れることにより、脳の表面の微出血を繰り返し、血腫となって脳を圧迫します。最初は不機嫌・嘔吐、その後に意識低下が見られ、重症化すると生命に関わります。発達障害など重篤な後遺症を残すこともあります。同時に頭蓋骨骨折や眼底出血、肋骨など他部位の骨折などが発見されることもあり、全身検査が必要です。親が虐待意識無く繰り返していた場合でも、不適切な養育(マルトリートメント)と見なされます。

病院がすべき対策

病院がすべき対策として、虐待が疑われた患者が来院した場合の院内連絡体制、委員会の設置、地元の児童相談所あるいは警察との連携システムの構築などが挙げられます。担当医が子どもの診療に集中できる環境を整えるため、周囲のサポートが最重要です。

稲城市医師会 杉山 一郎

### シルバー人材センター

☎1月18日(木) ※小さなお子さんの同伴不可

☎午前10時～午後3時

☎場地域振興プラザ3階

☎持裁縫道具、定規

☎費1,500円

☎問シルバー人材センター ☎377・2212

### 布ぞうり講習会

☎1月18日(木) ※小さなお子さんの同伴不可

☎午前10時～午後3時

☎場地域振興プラザ3階

☎持裁縫道具、定規

☎費1,500円

☎問シルバー人材センター ☎377・2212

2018  
平成30年  
**1.15**  
第1261号

# の広報 いなぎ

Plus  
稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は1月27日(土)

- ▷開庁時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時
- ▷窓 〇 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課(市民税係のみ)、収納課〔過年度分の税外債権(料金)の納付書の再発行・相談等は行いません〕



今日を一番大切な日に

## ハッピーペアボード

ご夫婦となるお二人の  
新しい門出をお祝いします

婚姻届を提出するお二人の思い出となるように、記念撮影ボード「(愛称)ハッピーペアボード」を設置しました。

婚姻届を提出された方に限らずどなたでも利用できます。職員が撮影をお手伝いします(カメラ等は持参してください)。

▷設置場所

開庁時=市役所1階ロビー、閉庁時=当直員室前

▷問い合わせ 市民課戸籍係

みんなが幸せになってほしいとの願いを込めた「ハッピー」、カップルの「ペア(pair)」、稲城市の特産品であり、デザインにもある「梨」の「ペア(pear)」を掛け合わせたネーミングです。



### 第40回 女と男のフォーラムいなぎ2018

# 気にする? 気になる? 気にならない?

～15秒の世界が伝える  
ジェンダー像～



▷基調講演の講師

千田 有紀氏

(武蔵大学社会学部教授)

「ホンマでっか!?TV」などの各種メディアに出演。

専門は現代社会学論、ジェンダーの社会学、家族社会学。

著書には「ヒューマニティーズ女性学/男性学」

### 第1部 基調講演

講師 千田有紀氏(武蔵大学社会学部教授)

テレビCMやインターネット動画は短時間で多くの人に知ってもらうために様々な工夫をしています。しかし、誤解や偏見が生まれてしまうのはなぜでしょうか。メディアが発信する情報を私たちが主体的に読み解くことについて考えましょう。

### 第2部 トークカフェ

みんなで一緒にやってみよう  
メディアウォッチング

お茶を飲みながらテーブルを囲み、テーマについて話し合しましょう。

### パネル展示

女と男のフォーラムいなぎ第40回までのあゆみを展示します。

1月23日(火)～2月2日(金)

※日曜日を除く。

場市役所1階ロビー

2月3日(土) 時午後1時～4時30分(開場=午後0時30分)

場地域振興プラザ4階

定100人(会場先着順)

▷託児・手話通訳など

託児は6カ月以上の未就学児を対象に実施します。

要約筆記・手話通訳・点字プログラムを第1部のみ実施

※託児・第2部の手話通訳を希望する方は1月25日(木)までに申し込み(申込先着順)。

▷企画運営 女と男のフォーラムいなぎ2018実行委員会

先問市民協働課男女平等参画係 ㊟378-5677

㊠shiminkyoudou@city.inagi.lg.jp



▲市田もご覧ください

ア チョイトネ / ヨイショコリヤ / ソレ トント /

## 新しくなった「東京五輪音頭-2020-」をみんなで踊ろう

「東京五輪音頭-2020-」CDの貸し出しを行っています。新しく生まれ変わった五輪音頭で、お祭りや民謡大会、運動会、地域のイベント等を盛り上げましょう。

対市内を活動拠点としている団体

▷貸出品 ①「東京五輪音頭-2020-」楽曲CD、②振り付けシート

用窓口 ※申請書は企画政策課、市田から入手可

先問企画政策課企画政策係

## 東京五輪音頭-2020-

ハァー リオデジャネイロでながめた月が  
きょうは 都の 空照らす  
四年たったら また会いましょと  
かたい約束 夢じゃない  
ヨイショコリヤ 夢じゃない  
オリンピックの 顔と顔  
ソレトント トント 顔と顔