



稲城市役所等に
来庁される方へ

稲城市では、新型コロナウイルス感染症にかかる「緊急事態宣言」を受け、職員の数減らして業務を行っています。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

主な記事

- 高齢者などのごみ出し支援サポートシール (2)
- マイナンバーカードをつくりましょう (3)
- 新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な方へ (5)
- 免疫力アップにおすすめレシピの紹介 (6)



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
 ◀メール配信サービス (登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぎましょう

問稲城市新型コロナウイルス感染症対策本部 (事務局：総務契約課)

稲城市長から市民の皆さまへ

4月7日に、政府から新型コロナウイルス感染症に対する緊急事態宣言が発出されました。

感染症の拡大が続く中で、市民の皆さまには様々なご不便をおかけしますが、この国難を乗り切るため、もうしばらくの間はご辛抱をいただくとともに、ご理解とご協力をお願いします。

市民の皆さんには「不要不急の外出を自粛」、「3つの密を避けて行動する」、「手洗い・うがい・マスク着用などの感染防止対策」といった基本事項を引き続き励行していただくと共に、新たに「人との接触はできるだけ避ける」、「やむを得ず人に接触するような外出は、1日に1回程度を目安とする」、「不要不急の外出を避け、食料品の買い出し・通院・行く必要のある仕事程度に留める」、「一人での散歩やジョギングは問題ないので、運動不足にならないよう注意する」等のご協力も併せて

お願いします。

なお、緊急事態宣言で指定された7都府県から他の地域への移動を考えている方についても、自粛をお願いします。

戦う相手は人ではなく「ウイルス」です。感染者やその家族、医療従事者・保健所などを差別することなく、お互いをねぎらい、支え合いと感謝の声をかけあっていただくとともに、不確かな情報に惑わされて人権侵害につながることはないよう、正確な情報に基づいた冷静な対応をお願い申し上げます。



稲城市長 高橋勝浩

3つの密を避けましょう!

新型コロナウイルスの集団発生防止に...ご協力をおねがいします。

①換気の悪い
密閉空間



②多数が集まる
密集場所



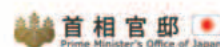
③間近で会話や
発声をする
密接場面



3つの条件がそろった場所が
クラスター(集団)発生の
リスクが高い!



※3つの条件のほか、**共同で使う物品**には消毒などを行ってください。



厚労省 コロナ 検索



新型コロナウイルスへの対策として、**クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。**
日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

首相官邸ホームページ (<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>) をもとに稲城市作成

広報いなぎの配布方法 広報いなぎはポスティングによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日ほど前から配布を始めています。問秘書広報課広報広聴係



5月30日は環境美化の日 (ごみゼロデー) 混ぜればごみ 分ければ資源



▲ごみ出し支援 サポートシール

申請時にシールをお渡しします。回収容器(ポリバケツ等)に、直接シールを貼って使用してください。

4R(リフューズ・リデュース・リユース・リサイクル)推進し、循環型社会を目指しましょう。

分別のお願い

乾電池・スプレー缶・カセットボンベ等は有害ごみの日に、新聞・ダンボール等の古紙・古布は資源の日に出して下さい。

高齢者などの「ごみ出し支援サポートシール」

高齢などにより、自身でごみ出しが困難な方を支援しているホームヘルパーや親族の方へ、「ごみ出し支援サポートシール」をお渡しします。

ご意見を募集します 長期総合計画審議会 答申案

長期総合計画審議会では、市長からの諮問を受けて、新しい長期総合計画の総論・基本構想について審議を進めています。

ご意見をお聞かせください。
▷閲覧場所 市役所1階行政情報コーナー、平尾・若葉台出張所、各文化センター、総合体育館、中央図書館

5月17日(日)到着分
▷応募方法 窓口、郵送、ファクス、メール



▲答申案

5月15日(金)から開始を予定
手話講習会
延期します



先週環境課ごみ・リサイクル係

募集します 国勢調査調査員

統計法に基づく国勢調査が

各種手当月額

Table with columns: 区分, 手当月額 (改定前, 改定後). Rows: 特別障害者手当, 障害児福祉手当, 福祉手当 (経過措置分).

特別障害者手当などの手当月額の変更

特別障害者手当などの月額が、4月分から変更となりました(左表参照)。

定していた手話講習会は、全コース無期限の延期とします。開始時期については改めてお知らせします。

全国で実施されます。国勢調査は5年に1度、日本国内に住む全ての人・世帯を調査する大規模な調査です。

多くの応募をお待ちしています。

20歳以上の警察・選挙・税務に直接関係ない方で、調査期間中、支障なく調査活動に従事できる方

調査員は、総務大臣が任命する非常勤の国家公務員です。

調査時期 9～10月末
説明会への出席、準備調査(担当調査区へのリフレット配布など)、本調査(調査票の配布)、調査書類の作成・提出

必要に応じて調査票の回収を含む
報酬 約7万円(2調査区)
1調査区 50～80世帯
持参または郵送

調査員登録用紙に必要事項を記入のうえ、顔写真(4cm×3cm)1枚を貼付、1枚を添えてください。

登録用紙は、総務契約課、市役所1階総合案内、平尾・若葉台出張所、各文化センター、シルバー人材センター、はつらつワーク稲城、市役所から入手可(各施設の開館状況は市役所をご確認ください)

総務契約課、平尾・若葉台出張所
総務契約課総務係

ちよこつと共済

令和2年度分 加入申込受付中

「ちよこつと共済」は、交

いなぎ日曜日

稲城市内の農家や商工会加盟店が集まり、新鮮な採れたて野菜や加工品などを販売します。

5月10日(日)・24日(日)
午前10時～11時(売り切れ次第終了)

コーチャンフォー若葉台店
地下駐車場(若葉台2の9の2)

稲城市農業委員会(経済観光課農政係)

ごみの量(3月) 家庭ごみ 前年同月比で約11.6%の増量
Table with columns: 区分, 市内収集量(t), 1人1日当たり(g). Rows: 燃えるごみ, 燃えないごみ, 合計.

水質・酸性雨・ダイオキシン類の調査結果

市内の環境の状況を把握するため、毎年各種調査を行っています。平成31年度に実施した調査結果は次のとおりです。

河川水質調査(表1参照)

市内を流れる河川の水質を監視するため測定しています。
▷pH(水素イオン濃度)=水の酸性、アルカリ性の度合いを示す指標です。7を基準に、大きいと「アルカリ性」、小さいと「酸性」を示します。

酸性雨調査(表2参照)

市内の酸性雨を調査するため、市役所敷地内で採取した雨水を測定しています。

酸性雨とは、工場の排煙や自動車の排気ガスに含まれている硫酸化物・窒素酸化物などの大気汚染物質が雨の中で酸化した酸性の雨のことです。

ダイオキシン類調査(表3参照)

大気中のダイオキシン類の濃度を把握するため、市役所屋上で大気を採取し、測定しています。

環境課環境保全係

表1 河川水質調査(数値は年4回採水した結果の平均値)

Table with columns: 河川名, 調査地点, pH, BOD(mg/L), SS(mg/L). Rows: 多摩川, 三沢川, 谷戸川, 麻生川, 大丸用水.

*類型指定=生活環境に係る環境基準に基づき、国や都道府県が水域の状況を考え、指定したものです。類型指定のない河川には環境基準はありません。

⇒平成31年度は、類型指定のある河川では、全て環境基準を満たしていました。

表2 酸性雨調査

Table with columns: 採取日, 測定値(pH), 一般的に酸性雨を示すpH. Rows: 第1回, 第2回, 第3回, 第4回.

表3 ダイオキシン類調査

Table with columns: 実施日, 計測値, 環境基準. Rows: 夏季, 冬季.

1pg(ピコグラム)=1兆分の1gを表します。TEQ=測定されたダイオキシン量を最も毒性が強い物質に換算して表した単位

家庭剪定枝リサイクル情報

5月中旬～6月の作業日・地区 5/12(火)若葉台、5/19(火)長峰、5/26(火)押立、6/2(火)向陽台、6/9(火)矢野口、6/16(火)坂浜、6/23(火)大丸、6/30(火)平尾、全ての作業日・東長沼
5月15日(金)から開始を予定
手話講習会
延期します

各クラブ代表者連絡先

Table with 4 columns: 地域, クラブ名, 代表者名, 連絡先. Lists various clubs and their representatives.



▲グラウンドゴルフ大会

みどりクラブは「友達が好き」「色々なことにチャレンジしたい」「生涯健康」等の思いで集まっているグループです。

入会募集中
みどりクラブ(老人クラブ)



○緊急連絡先があること
○保証人を立てられないこと
○高年齢福祉課高齢福祉係
○市内に引き続き1年以上住所を有し、居住していること
○市内の民間賃貸住宅への転居であること
○65歳以上の単身世帯または65歳以上で構成される世帯
○市内に引き続き1年以上住所を有し、居住していること
○市内の民間賃貸住宅への転居であること

20歳になった時から国民年金の被保険者となり、学生である...

国民年金
学生納付特例制度

例年実施している健康診査は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期します。なお、状況によっては中止になる場合があります。

延期のお知らせ
令和2年度健康診査



府中市府中町2の12の2

府中市府中町2の12の2

申請を行わず、保険料が未納のままだと、老齢基礎年金・障害基礎年金などを受け取ることができなくなることもあります。

販売しています
オリジナル
婚姻届
結婚する2人を祝福し、思い出となるよう、オリジナル婚姻届を販売しています。

延期します
都営住宅
入居者募集
新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に係る緊急事態宣言の発令を受け、毎年5月に行われていた都営住宅の募集は延期となりました。

自治会に加入
しましょう
市内には、現在37の自治会があります。自治会は、一定の区域や共同住宅などに居住されている方々が日常生活に必要な情報交換をしています。

5月12日は
民生委員・児童委員の日
民生委員・児童委員紹介
民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された地域住民を支援するボランティアです。

マイナンバーカードをつくりましょう
マイナンバーカードは、本人確認書類としての利用・コンビニ等のマルチコピー機による証明書交付・インターネットを使って確定申告(e-Tax)ができるほか、今後は、マイナポイント(マイナンバーカード所持者へのキャッシュレスポイントの付与)での活用・健康保険証としての利用など、利用場面の拡大が予定されています。

表1 児童育成手当の所得制限額表

扶養人数	所得制限額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人	4,364,000円
3人	4,744,000円
4人	5,124,000円
5人	5,504,000円

※扶養人数とは、平成31年1月～令和元年12月の税法上の扶養人数です。

○確定申告書の「所得金額の合計」等
 ※現在受給中の方は、手続きの必要はありません。6月に

▽所得の確認方法
 ○源泉徴収票の「給与所得控除後の金額」
 ○市・都民税特別徴収税額通知の「総所得金額」「総所得合計」

○確定申告書の「所得金額の合計」等
 ※現在受給中の方は、手続きの必要はありません。6月に

1月～令和元年12月の所得で審査をします。所得制限・所得制限における控除は表1・2を参照してください。
 ※表1の金額と比べるのは、所得から表2の控除額を引いた金額です。

5月申請分からは平成31年1月～令和元年12月の所得で審査をします。所得制限・所得制限における控除は表1・2を参照してください。



表2 児童育成手当 所得制限における控除額の種類

各種控除	控除額	
扶養控除	老人扶養	100,000円
	特定扶養等	250,000円
	特別障害	400,000円
	その他障害	270,000円
本人該当控除	特別障害	400,000円
	その他障害	270,000円
	寡婦・寡夫	270,000円
	特別寡婦	350,000円
	勤労学生	270,000円
	雑損控除	相当額
医療費控除		
小規模企業共済		
配偶者特別控除		
定額控除(社会保険相当額)	80,000円	

※婚姻歴のない(未婚)ひとり親家庭に、寡婦(夫)控除をみなし適用します。該当と思われる方はお問い合わせください。

○戸籍謄本や障害状況の分かる手帳など
 ※手当は認定になると申請日の翌月分から支給対象となります。提出が遅れると遅れた月分の手当が受けられなくなります。

○令和2年1月1日時点で稲城市内に住民登録のない方は、地方税関係照会の同意書(子育て支援課で入手可)

○申請者名義の通帳など金融機関の口座番号が分かる物
 ○令和2年1月1日時点で稲城市内に住民登録のない方は、地方税関係照会の同意書(子育て支援課で入手可)

○印鑑(認印可)
 ○保護者・対象児童のマイナンバーが分かる書類
 ○申請者の本人確認書類
 ○申請者名義の通帳など金融機関の口座番号が分かる物

○申請書(子育て支援課で記入)
 ○必要書類
 △申請書(子育て支援課で記入)

現況届をご提出ください。
 父や母が死亡・離婚・重度の障害・生死不明などによりひとり親家庭状態にあり、18歳到達の年度未までの児童を養育している方、20歳未満の障害者を養育している方

開庁日の申請、郵送は不可
 先週子育て支援課手助成係

納期内に納入してください
 学校給食費

学校給食費は、法律に基づき保護者の皆さんに負担いただくものです。必ず納期内納入をお願いします。

法的措置
 督促などでも納入されない場合は、裁判所による支払督促や強制執行(給与差押など)などの法的措置をとります。

その場合、手続費用・遅延損害金も合わせて納入していただくこととなります。

口座振替
 口座引落しを開始する納期の1カ月前までに指定の金融機関でお手続きください。

就学援助制度
 経済的な理由で支払いが困難な方には給食費などの援助をしています。

相談
 納入相談など、詳細はお問い合わせください。

学務課学務係
 学務課学務係

学務課学務係
 学務課学務係

学務課学務係
 学務課学務係

学務課学務係
 学務課学務係

学務課学務係
 学務課学務係

学務課学務係
 学務課学務係

学務課学務係
 学務課学務係

学務課学務係
 学務課学務係

延期します
 子育てサポーター養成講座

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、実施時期を延期します。

子ども家庭支援センター
 370-0106

駒沢女子大学
 離乳食ルーム

モグモグ期(生後7〜8カ月)を対象にした教室です。管理栄養士からの講話と離乳

食の試食ができます。グループワークでお友達作りもしましょう。

令和元年9〜11月生まれの子どもさんと保護者

5月20日(水)
 午前9時20分〜、午前10時20分

20組(申込先着順)
 ミニ集団での講話、歯ブラシ指導、個別相談、離乳食の進め方など

母子健康手帳、歯ブラシ(使用している場合のみ)、バスタオル

電話
 場所 保健センター ☎378-3421

臨時休業します
 南多摩斎場

火葬炉保守点検のため臨時休業します。

5月14日(木) 式場(通夜)
 5月15日(金) 火葬業務、式場(告別式、通夜)

5月16日(土) 火葬業務、式場(告別式)

臨時休業期間も予約受付、霊安室の使用は平常通り可
 南多摩斎場 ☎042-797-7641

事業・イベント等の中止・延期情報

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、広報いなぎでお知らせした以下のイベントは中止・延期となりました。ご理解・ご協力をお願いします。

事業名	期日	場所	変更内容	問い合わせ
ジュニアワーカークセミナー・青年ワーカークセミナー申込者受付	4月17日～24日 ※申込後のプログラムについても変更・中止となる場合があります。	-	延期	児童青少年課 青少年係
端午の節句イベント	4月20日～5月8日(金)	上谷戸親水公園	中止	上谷戸体験学習館水車の会 ☎331-7112
第5回稲城長峰ヴェルディスポーツフェスタ	5月10日(日)	稲城長峰ヴェルディフィールド	中止	稲城長峰ヴェルディフィールド ☎401-3960
シニア向け介護予防体操教室(3カ月コース)	①5月10日～7月26日の毎週日曜日 ②5月12日～8月4日の毎週火曜日 ※5月26日は除く。 ③5月14日～7月30日の毎週木曜日	①ハーモニー松葉 ②城山体験学習館レクチャールーム1.2 ③スポーツクラブNAS若葉台	延期	高齢福祉課地域支援係
ヨガ療法でストレスケア教室	5月15日(金)	オーエンス健康プラザ	中止	オーエンス健康プラザ ☎370-2280
口腔機能向上教室(2日間コース) 食べる・笑う・しゃべる元気なお口!!	5月19日(火)・26日(火)	第二文化センター	延期	高齢福祉課地域支援係

※この他にも、開催が予定されていた事業・イベント等が中止・延期となっています。詳細は市☎をご覧ください。

公営 稲城・府中メモリアルパーク 墓地使用者を募集します

稲城・府中墓苑組合が運営する「公営 稲城・府中メモリアルパーク」の令和2年度(第6期)墓地使用者の募集を行います(下表参照)。

申込開始日[5月15日(金)]時点で、芝生墓地・普通墓地は5年以上、合葬式墓地・樹林式墓地は3年以上継続して、稲城市内または府中市内に居住している方

※詳細は5月15日(金)から稲城・府中墓苑組合、市民課、平尾・若葉台出張所、各文化センターで配布する「申込みのしおり」をご覧ください(各施設の開館状況は市☎をご確認ください)。

※申込みのしおりは、「稲城・府中墓苑組合」☎からも入手可

5月15日(金)～6月15日(月)消印有効
「申込みのしおり」に添付の使用申込書などを郵送
※申込者多数の場合は公開抽選会を実施

先問稲城・府中墓苑組合(〒206-0812稲城市矢野口3567) ☎379-9731



形態	募集数	使用料	年間管理料
芝生墓地	365区画	125万円	1万5400円
普通墓地	45区画	130万円	9,900円
合葬式墓地	1体用	17万8,200円	管理料相当分は使用料に含む。
	2体用	117万	
樹林式墓地	1体用	21万4,000円	
	2体用	42万8,000円	

健康医療

各種検診の実施を延期します

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年実施している各種検診の実施を延期します。

再開する際は、詳細が決定次第、広報いなぎ・市HP等でお知らせします。

※状況によっては中止となる場合があります。

▽延期する検診 結核（エックス線）・心電図・腎機能・尿酸検査、肝炎ウイルス・大腸がん・肺がん・胃がん・乳がん・子宮頸がん検診

5月1日～15日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間＝午前9時～午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)
☎保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
3日(日・祝)	稲城腎・内科クリニック ☎370-7611	かしの木薬局 ☎370-4193	東長沼
4日(月・祝)	こせき内科クリニック ☎377-0035	稲城薬局 ☎370-2182	矢野口
5日(火・祝)	かじわら内科・泌尿器科クリニック ☎370-8770	市役所通り薬局 ☎377-9599	
6日(水・振休)	平尾内科クリニック ☎331-8221	ひまわり薬局 ☎331-3300	平尾
10日(日)	菜の花クリニック ☎313-9272	ゆずりは薬局 ☎370-5057	東長沼

5月の乳幼児健診事業

☎保健センター ☎378-3421

事業名	対象	実施日	備考
赤ちゃん訪問	生後4カ月まで	個別に実施	出生通知票はがきを投函
3～4か月児健康診査	令和2年1月生まれ	12日(火)、26日(火)	通知が届いていない方はお問い合わせください。
1歳児健康診査	平成31年4月生まれ	21日(木)	
1歳6か月児健康診査	平成30年10月生まれ	13日(水)、20日(水)	
3歳児健康診査	平成29年4月生まれ	14日(木)、21日(木)	

※3～4か月児健康診査時に6～7か月・9～10か月児健康診査の受診票を交付します。3～4か月児健康診査を受診後に稲城市に転入した方はお問い合わせください。

※乳がん検診(検診車)は実施予定です。
☎保健センター ☎378-3421
土曜日にも実施
乳がん検診(検診車)

がんの早期発見・早期治療のために検診を受診しましょう。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により中止する場合があります。詳細は市HPをご覧ください。

市内在住で、40歳以上の女性(昭和56年4月1日以前生まれ)

※平成31年度以降未受診の方

※2年度に1度の受診

※既に乳がんと診断された方または治療中の方、妊娠中の方、授乳中の方、断乳後6カ月未満の方を除く。

申込記入例

乳がん検診(検診車)希望

第一希望 月 日 日

第二希望 月 日 日

第三希望 月 日 日

- 氏名(フリガナ)
- 生年月日(年齢)
- 住所
- 電話番号
- 前回検診年月日(分かる範囲で)

日 6月27日(土)、7月4日(土)・11日(土)

時 午前9時～午後3時

定 各日50人

※申込者多数の場合は抽選し、結果は申込者全員に通知

内 問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線撮影検査) 費 2470円

※保険割合1割負担1180円、2割負担11650円(要保険証など)

申 郵送、「東京共同電子申請・届出サービス」HP

※右記の記入例を参照

限 5月15日(金)必着

場 先 保健センター(〒206-0804 稲城市百村12の1) ☎378-3421

第2種会計年度任用職員(管理栄養士)募集

資格 管理栄養士

勤務時期 6月1日～

勤務地 保健センター

定 若干名

内 健診時の栄養相談ほか(月に1回程度)

報 報酬 時給1907円

交 交通費別途支給

先 電話 ☎保健センター ☎378-3421

免疫力アップにおすすめレシピの紹介

☎保健センター ☎378-3421

「偏りのない食生活・適度な運動・十分な休養」など健康づくりの普及活動を行っている「健康な食事づくり推進員」が実施した調理講習会のレシピをご紹介します。

良質なたんぱく質と発酵食品で免疫力を上げ、食物繊維で腸内環境を整えましょう。

鮭のチーズ焼き

【エネルギー157kcal、たんぱく質16.8g、塩分0.4g(1人分)】

▷材料(2人分) 鮭60g×2切、コショウ少々、白ワイン小さじ2、粒マスタード6g、サラダ菜2枚、オリーブ油4g、ピザ用チーズ20g、乾燥バジル少々、パン粉少々、レモン少々

▷作り方

- ①鮭にコショウ、白ワインをして冷蔵庫に入れ20～30分おく。
- ②①の水分を取りオープンシートを敷いたオープン皿に並べ、粒マスタ

ードとオリーブ油を塗る。乾燥バジル・チーズ・パン粉をのせて200℃のオーブンで12分焼く。

③器にサラダ菜を敷き、魚をのせ、くし形に切ったレモンを添える。

さつま芋のコロコロサラダ

【エネルギー123kcal、たんぱく質1.3g、塩分0.3g(1人分)】

▷材料(2人分) さつま芋100g、きゅうり30g、りんご30g、レーズン6g、ヨーグルト(プレーン)12g、マヨネーズ10g、塩0.4g

▷作り方

- ①レーズンはぬるま湯で戻しておく。
- ②さつま芋は皮をむき、1.5cmの角切りにして、水につけておく。水分を取ってからレンジで崩れないように注意して加熱する。
- ③きゅうりは1cm角に切る。
- ④りんごは皮を残し1cmの輪切りにしてから、1cmの角切りにして塩水(分量外の塩使用)につけ、水分を切る。
- ⑤ヨーグルト・マヨネーズ・塩を混ぜ合わせ食べる直前にかける。



自分でできる感染症対策

新型コロナウイルスなどの感染症対策の基本は、「手洗い」と「咳エチケット」です。一人ひとりが正しい対策や健康管理を心がけましょう。

☎保健センター ☎378-3421

正しい手の洗い方

手洗いの前に準備しよう!

- 爪は短く切りましょう。
- 時計や指輪は外しましょう。



咳エチケット

他人への感染予防のため、特に電車・職場・学校など、人が集まるところで実践しましょう。

<悪い例>



<3つの咳エチケット>



<正しいマスクの着用>



出典：「新型コロナウイルス感染症に備えて～一人ひとりができる対策を知っておこう～」(首相官邸)を加工して作成

なしのすけが行く

「おもしろい思いやりの力」 No.82



相談あんない 5月1日~6月1日

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため変更となる場合があります。

相談の種類(相談員)	相談内容	相談日	時間	予約・問い合わせ
① 法律相談 (弁護士)	離婚、遺産相続、土地家屋の賃借問題、金銭の貸し借り、自己破産等	7日(木)・10日(日) 14日(木)・19日(火) 21日(木)・26日(火) 28日(木)	午前9時~正午	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時) ▷予約期間 ①~⑤=相談日の2週間前から予約 ⑥⑦⑨=前日までに予約 ⑧=相談日の2週間前までに予約 ⑩=予約随時
② 不動産の相続、贈与等の登記相談 (東京司法書士会多摩支部会員)	土地建物の名義変更等の登記等	14日(木)	午後1時30分~4時30分	
③ 不動産相談 (東京都宅地建物取引業協会府中稲城支部会員、東京都不動産鑑定士協会会員)	不動産の契約更新、立退き料、家賃値上げ、土地の価格、不動産の売買等	13日(水)・27日(水)		
④ 遺言書作成などくらしの書類作成相談 (東京都行政書士会府中支部会員)	離婚、相続、遺言、契約等の書類作成、手続き等	19日(火)	午後9時~正午、午後1時~4時	
⑤ 税務相談 (東京税理士会日野支部会員)	相続税・贈与税・所得税等	7日(木)・21日(木)		
⑥ 行政相談 (総務省行政相談委員)	国や独立行政法人の仕事に対する疑問・苦情等	12日(火)	午前10時~午後1時、午後2時~4時	
⑦ 人権・身の上相談 (法務省人権擁護委員)	夫婦・家族の不和や近所トラブル、人権侵害等	15日(金)		
⑧ 住宅リフォーム相談 (稲城市住宅リフォーム協議会会員)	住まいの修繕、増改築等リフォーム	13日(水)	午前9時~正午、午後1時~3時30分	
⑨ 女性の悩み相談 (女性の悩み相談員)	夫婦・家族との関係、子育て・職場の悩み等	13日(水)・20日(水) 23日(土)		
⑩ 交通事故相談 (弁護士)	損害賠償・示談・保険手続き等	12日(火)	平日毎日 ※来所は6日(水・振休)まで中止、電話相談のみ可	
⑪ 消費生活相談 (消費生活相談員)	不当請求、訪問販売、消費者トラブル等	平日毎日 ※来所は6日(水・振休)まで中止、電話相談のみ可		
⑫ 年金相談 (年金相談員)	老齢年金、障害年金等の受給資格や請求等	平日毎日 ※13日(水)・27日(水)は平尾出張所でも実施	午前9時~正午、午後1時~4時	保健年金課年金係 ※予約不要
⑬ 健康相談 (保健師、管理栄養士)	保健相談 (保健師)	5日(火・祝)	午前9時30分~11時	
	栄養相談 (管理栄養士)	12日(火)・19日(火) ※19日(火)はオーエンス健康プラザで実施		
⑭ 心配ごと相談 (民生委員)	生活での困り事・悩み事	中止	午前10時~正午	福祉センター(百村7) ☎378-3366 ⑭=予約不要 ⑮⑯=予約随時
⑮ 高齢者・障害者のための法律相談 (弁護士)	遺産・遺言、権利、財産侵害、成年後見等	20日(水)	午後1時30分~3時30分	
⑯ ひとり親家庭カウンセリング相談 (心理カウンセラー)	母子・父子家庭の心の悩み	中止	午後1時~4時	市立病院医事課(大丸1171) ☎377-0931 ※予約不要
⑰ 医療・介護連携相談 (退院支援看護師等)	介護の悩み・介護支援等	中止		

くらしの情報

消費生活センター (百村2111) ☎378-3738
(月~金曜日、祝日を除く)

詐欺通販サイトにご注意ください! 「代金を支払ったのに届かない」

相談事例

欲しかった健康器具をインターネットで検索し、セール価格で販売されていたサイトで注文した。注文受付メールに記載されていた振込口座は個人名であったが、振り込んだ。ところが商品は届かず、事業者の住所など確認してみると、架空の住所で、電話も通じない。

このように、代金を支払ったのに商品が届かず、事業者と連絡が取れないという相談が寄せられています。

アドバイス

商品注文前に、販売事業者の情報を必ず確認しましょう。通販サイトは法令により、販売事業者の氏名・法人名・住所・電話番号などの情報を記載することが義務付けられています。住所が最後まで書かれていない・連絡先がメールアドレスのみ等の場合は詐欺サイトの可能性もあります。

また、支払い方法が前払いで銀行振込に限定されている場合は注意が必要です。

ただし、カード払いが可能であっても、詐欺サイトであったという相談も多く寄せられているのも実情です。個人情報の流出も懸念されるのでクレジットカード番号を入力する際は、更に慎重な確認が必要です。

有名ブランド品だけでなく日用品も含め、通常価格より大幅に安く販売されている場合は注意が必要です。

心配なことがあれば、消費生活センターへご相談ください。

(消費生活相談員)



▲住宅用火災警報器

住宅用火災警報器は全ての住宅に設置が義務付けられています。設置状況の調査と設置後の適切な維持管理のため、市内全域の住宅を対象に調査を実施します。
※調査は消防職員が身分証明書を持って伺います。
☎5月1日(金)~6月30日(火)
☎予防課調査指導係 ☎377-7119

ご協力ください
住宅用火災警報器の
設置率調査



消防署

予防関係届出書類などを郵送で受け付けます

新型コロナウイルス感染症にかかる緊急事態宣言に伴い、当面の間、届出書類を郵送で受け付けます。消防署へ来署せずに、火災予防の必要な手続きができます。
詳細は市☎をご覧ください。
☎予防課予防係 ☎377-7119

休業中の事業所の 火災予防

新型コロナウイルス感染症にかかる緊急事態宣言に伴い、休業する事業所は、次のとおり火災予防を心がけてください。
火気・電気の確認
ガスの元栓、電気配線の状況確認など、火気・電気の適正な管理を徹底してください。
放火防止の徹底
事業所の施錠を確実にし、建物の周囲にダンボール等の可燃物を放置しない等、放火

市民活動サポート センターいなぎ

合唱団員募集 楽しく第九を歌う会

Iのまちいなぎ市民まつりでの演奏に向け、合唱団員を募集します。本年は新型コロナウイルス感染症の状況を鑑みて9月から練習開始です。皆さんぜひご参加ください。
対中学生以上の方
定ソプラノ40人、アルト40人、テノール35人、バス35人
費5千円(楽譜代別)
申フックス、メール
※申込用紙は各文化センター、地域振興プラザで入手可
練習について(全7回)
▽初回練習日 9月7日(月)



▲楽しく第九を歌う会演奏

市ホームページ バナー広告 募集中

企業や商品のPRにご活用ください。詳細は市☎をご覧ください。
☎秘書広報課広報広聴係

2020
令和2年
5.1
第1321号

の広報 いなぎ

Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は**5月10日(日)**(予定)

※変更となる場合があります。詳細は市庁をご覧ください。
▷開庁時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時(昼除く)
▷窓 〇 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課(市民税係のみ)、収納課(過年度分の税外債権(料金)の納付書の再発行・相談等は行いません)

新型コロナウイルス感染症対策

正しい情報に基づき冷静な行動を

㊟稲城市新型コロナウイルス感染症対策本部 (事務局:総務契約課)

拡大を防ぐために

新型コロナウイルスは、検査で確認することはできても、現時点では治療方法がなく、対症療法が中心となります。

今できることは、ウイルスを人からもらわない、人にうつさない努力をすることです。

国内での感染拡大を最小限にとどめ、早期に収束させるためには、今少しの時期を我慢することが大切です。

市民の皆さんには様々なご不便をおかけしますが、この国難を乗り切るため、ご理解とご協力をお願いします。

落ち着いた行動を

市民の皆さんには、引き続き感染予防をお願いします。また、食糧や物品の買い占め行為により、真に必要とする人に商品が行き渡らなくなることが無いよう、落ち着いた行動をお願いします。

感染が心配な時

新型コロナウイルスへの感染が心配な時には、他の患者さんや医療従事者などへの感染防止のため、**病院・診療所に直接行くことは絶対にしないでください。**

下記のフロー図に沿って、**事前に電話**で相談をしてください。

緊急事態宣言に関する相談

東京都では、新型コロナウイルスの感染拡大に備える緊急事態措置に対する疑問・不安に対応するため、コールセンターを設置しました。

●東京都緊急事態措置相談センター

☎03-5388-0567 (毎日午前9時～午後7時)

●新型コロナコールセンター

新型コロナウイルス感染症の予防・検査・医療に関する相談を受け付けています。

☎0570-550-571

(毎日午前9時～午後9時)

市立病院での受診

患者さんへの医療提供を継続するために、重症度・緊急性の高い疾患を有する患者さんを優先的に診療する体制に移行しました。また、救急医療でも、同様の診療をします。

現在、病院では感染拡大を防ぐため、来院・受診前の健康チェックを行っています。心配な方は、事前に電話で診察が受けられるかを確認してください。

㊟市立病院管理課庶務係 ☎377-0931

稲城市医師会からのお願い ～風評被害が見受けられます～

新型コロナウイルス感染症の発生により、市内の医療機関では事実と異なる噂が広まり、風評被害が発生しています。皆さんの冷静な行動をお願いします。

新型コロナウイルス感染症が心配な時

かかりつけ医のいる方

「風邪のような症状」
「37.5℃以上の発熱」
「強いだるさや息苦しさ」がある方

不安に思う方

かかりつけ医に
電話相談



日ごろ、医療機関にかかっていない方 (かかりつけ医のいない方)

「風邪のような症状」「37.5℃以上の発熱」がある方
(一般の方) 症状が4日以上続く場合
(高齢・基礎疾患がある・妊婦の方) 症状が2日程度続く場合

「強いだるさや息苦しさ」がある方

新型コロナ受診相談窓口**に電話(24時間対応)**
○平日(日中) 南多摩保健所 ☎042-371-7661
○土・日曜日、夜間 ☎03-5320-4592
必要な問診を行います。

専門的な助言が必要な場合
受診相談窓口を案内

不安に思う方
微熱や軽い咳が出ている
感染したかもしれないと不安



新型コロナ
コールセンターに
電話
☎0570-550-571
(毎日午前9時～午後9時)