



オーエンス健康プラザ 2月オンライン教室 参加募集

スタジオのレッスンはZoomを使用し、気軽に自宅でも受けられます。アーカイブ付きのため、当日参加できなくても心配ありません。平日夜や週末の朝等、ライフスタイルに合わせてご利用ください。選べる3教室コース、4教室全てが受けられるおまとめコースのお得なプランもあります。詳細は「オーエンス健康プラザ」HPをご覧ください。

- 代謝アップヨガ
- 日時 火曜日午後7時30分～8時30分
- ピラティス
- 日時 土曜日午前9時～10時
- ボクシングEX
- 日時 土曜日午後3時15分～4時15分
- パワ योग
- 日時 日曜日午前9時～10時
- ◆共通事項
- 対 16歳以上の方
- 定 各25人(申込者多数の場合は抽選)
- 費 1教室 2千円、選べる3教室コース 4500円、おまとめコース 6千円
- 申 メール
- ※オーエンス健康プラザの利用登録がない方は電話
- 限 1月20日(月)
- 先 問 オーエンス健康プラザ

1月1日～1月15日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間＝午前9時～午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)
問 保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119)

| 日程 | 医療機関 | 薬局 | 地区 |
|------------|-------------------------------|-------------------------|-----|
| 1月1日(水・祝) | かじわら内科・泌尿器科クリニック ☎370-8770 | 市役所通り薬局 ☎377-9599 | 矢野口 |
| 1月2日(木) | 菜の花クリニック ☎313-9272 | ゆずりは薬局 ☎370-5057 | 東長沼 |
| 1月3日(金) | いしがき医院 ☎401-3733 | オーベル薬局大丸店 ☎379-1499 | 大丸 |
| 1月5日(日) | 若葉台クリニック ☎350-6075 | アイセイ薬局若葉台店 ☎350-6171 | 若葉台 |
| 1月12日(日) | 稲城わかばクリニック ☎370-0530 | 優愛薬局 ☎401-5728 | 百村 |
| 1月13日(月・祝) | 稲城癒しの森内科クリニック ☎379-8880 | サンテ薬局大丸店 ☎379-8156 | 大丸 |

1月の乳幼児健診事業

場 問 およこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434

| 事業名 | 対象 | 実施日 | 備考 |
|------------|------------|-------------------------|--|
| あかちゃん訪問 | 生後4カ月まで | 個別に実施 | 申し込みフォーム(チラシ参照)またははがきを投函 ※チラシとはがきは母子健康手帳に同封 |
| 3～4カ月児健康診査 | 令和6年9月生まれ | 対象者へ個別に通知(2月になる場合もあります) | 通知が届かない場合はお問い合わせください。 |
| 1歳6カ月児健康診査 | 令和5年6月生まれ | | |
| 3歳児健康診査 | 令和3年12月生まれ | | |
| 1歳児歯科健康診査 | 令和5年12月生まれ | | |

※3～4カ月児健康診査時に6～7カ月・9～10カ月児健康診査の受診票を交付します。
※1歳児歯科健康診査は第1子・多胎児が対象となります。

☎370-2280、☎movie@kenkouplaza-inagi.jp

オーエンス健康プラザ プール休止

多摩川衛生組合清掃工場の設備保守点検によりオーエンス健康プラザのプールが休止します。

☎1月29日(水)～2月19日(水)
問 オーエンス健康プラザ ☎370-2280

予防接種 BCG(結核)

駐車場には限りがあるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

☎市内在住で接種日現在、生後1歳に達するまでのお子さん
※生後5～8カ月が標準的な接種時期

※対象年齢を過ぎると自費
☎1月27日(月)

時 午前10時～11時
持 母子健康手帳、予診票、バスタオル(子ども寝かせ用)

場 問 保健センター ☎378-3421



声による訪問 ふれあい電話

定期的に電話をかけ、話し相手や安否確認をするサービスです。

☎おむね65歳以上の一人暮らし(日中一人で過ごしている高齢者で、介護サービスを利

用していない方
申 窓口、電話

先 問 高齢福祉課高齢福祉係



受け付けています
生産緑地地区の
指定申請

生産緑地地区制度は、都市で農地等を持つ緑地としての役割を大切に、積極的に保全すること、より良い環境づくりを目的としています。

現在、約93ヘクタールが生産緑地地区に指定され、市内での緑の形成に大きな役割を担っています。生産緑地に指定されると税制上の優遇措置を受けることができますが、30年間農地としての適正な管理・保全が義務付けられ、建築物の建築や宅地の造成の行為が制限されます。

▽受付期間 1月6日(月)～31日(金)
※指定要件有り、要事前相談
申 窓口
※申請書はまちづくり計画課で入手可
先 問 まちづくり計画課都市計画係

都市計画の告示

▽告示日 1月1日(水・祝)
内 多摩都市計画生産緑地地区の変更
問 まちづくり計画課都市計画係

特定生産緑地変更の 公示

▽公示日 1月1日(水・祝)

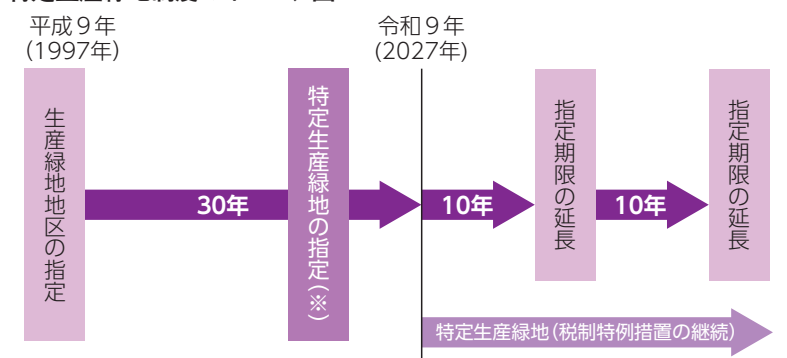
受け付けています 特定生産緑地指定申請

特定生産緑地制度とは、指定後30年経過した生産緑地地区の指定期限を10年ごとに延長できる制度です(下図参照)。

市では、平成9年に指定した生産緑地をお持ちの方に、申請書等を12月下旬に送付しました。希望する方は期日までにご提出ください。

▷申請受付期間 1月6日(月)～3月31日(月)
☎特定生産緑地指定申請書に必要書類を添付のうえ、窓口持参
先 問 まちづくり計画課都市計画係

特定生産緑地制度のイメージ図



※特定生産緑地は生産緑地地区の都市計画決定から30年が経過する前までに指定を受ける必要があります。



ご利用ください 救急医療届出制度

市では、独自の制度として救急医療届出制度を行っています。救急医療届出制度では、あらかじめ住所・氏名・かかりつけ医療機関・緊急連絡先等を登録します。救急車を呼ぶ際に登録番号を伝えることにより、救急隊が傷病者の情報を把握した状態で、登録された住所へ出動できる制度です。市内在住で迅速な救急体制が必要な方はどなたでも登録できます。

申 申し込みフォーム(右下記参照)

照、窓口、電話
先 問 警防課救急係
☎377-7119

第71回文化財防火デー

1月26日(日)は「文化財防火デー」として、全国各地で防火・防災訓練が行われます。稲城消防署では、市内の寺院等で自衛消防訓練等を実施し、文化財の防火に関する意識の向上に努めます。

文化財保護への関心を高め、地域で大切な文化財を災害から守りましょう。
問 予防課査察指導係 ☎377-7119

ご利用ください 出産・教育・住宅資金の融資 あっせん

出産・教育・住宅資金の調達を予定する方に、取り扱い

金融機関への融資あっせん金利の補助をします。所得制限等、詳細は市HPをご覧ください。だくかお問い合わせください。

- ▽融資内容と限度額(返済期間)
- 出産資金(分娩・入院費用等) 50万円(3年以内)
- 教育資金(入学・授業料等) 100万円(5年以内)
- 住宅資金(増改築等) (耐震補強・アスベスト除去工事を含む) 300万円(5年以内)

※いずれも融資額が20万円以内の場合には2年以内

- ▽融資利率 本人負担10.988%(名目利率) 2.8%、市補助11.812%
- ※利率は変わる場合有り
- ▽取り扱い金融機関 さわやか信用金庫稲城支店・矢野口支店・城南信用金庫稲城支店・さらばし銀行稲城支店・稲城向陽台支店(稲城支店内)・若葉台支店・稲田堤支店、多摩信用金庫永山支店
- 問 市民協働課市民相談係