

主な記事

- 宅配便ロッカー「PUDOステーション」(3)
- 土砂災害警戒区域等に関する説明会 (5)
- 農産物品評会受賞者 (6)
- お得に楽しもう
魅力満載の姉妹都市・友好都市
～宿泊費を助成します～ (8)



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
 ◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、
 または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

人口と世帯数

平成30年11月1日現在 (前月比)

人口	90,527人	(63人増)
男	45,567人	(26人増)
女	44,960人	(37人増)
世帯数	39,954世帯	(36世帯増)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

平成30年度 市政功労者を表彰

市では、市政に功労のあった方を市制施行記念日に併せて表彰しています。
 今年は自治功労表彰として市政に功労のあった方15人、
 一般表彰として文化や体育の振興に尽力された方など11人と4団体が
 11月1日に表彰されました。

☎総務契約課総務係

自治功労表彰を受章された皆様



後列(左から) 佐藤茂好さん、長又一男さん、松本和美さん、宮田光治さん、渡部陽子さん
 前列(左から) 小野好江さん、畔上能力さん、窪貞亮さん、齋藤隆夫さん、櫻井純子さん、篠崎芳一さん

自治功労表彰受章者一覧

長く公務に従事し、市政に功労のあった方々です(敬称略)。

小野 好江(押立)	元教育委員会委員
畔上 能力(八王子市)	元文化財保護審議会委員
(故)金子 皓治(矢野口)	元情報公開審議会委員他
窪 貞亮(東長沼)	元教育委員会委員他
齋藤 隆夫(百村)	元民生委員・児童委員他
櫻井 純子(百村)	市長の資産報告書審査会委員他
篠崎 健次(大丸)	多摩都市計画事業稲城稲城長沼駅周辺土地区画整理審議会委員
篠崎 芳一(東長沼)	元防災会議委員他
佐藤 茂好(川崎市)	元多摩都市計画事業稲城南多摩駅周辺土地区画整理審議会委員
(故)田中 實(坂浜)	元市長の資産報告書審査会委員他
長又 一男(東長沼)	多摩都市計画事業稲城稲城長沼駅周辺土地区画整理審議会委員
松本 和美(大丸)	元民生委員・児童委員他
宮田 光治(平尾)	元民生委員・児童委員他
(故)森 正幸(東長沼)	元青少年委員他
渡部 陽子(平尾)	個人情報保護運営審議会委員



← 一般表彰の皆様は2面でご紹介しています

一般表彰を受章された皆様



後列(左から) 鷹野敏夫さん、花園智弘さん、山本哲三さん、米花肇さん、国際ソロプチミスト稲城(吉田さん)、東京稲城ロータリークラブ(川島さん)、日本フィルコン(株)(前中さん)
前列(左から) 榎本三守さん、川迫悦郎さん、松浦輝男さん、山中操さん、芦川光秀さん、太田由美さん、大野行男さん

一般表彰受章者一覧

市の文化や体育の振興などに尽力された方々、寄附をいただいた方々です(敬称略)。

社会体育功労

芦川 光秀(東長沼)	稲城市軟式野球連盟常任理事
太田 由美(長峰)	稲城市バドミントン連盟役員・理事
大野 行男(矢野口)	元稲城市バドミントン連盟役員
鷹野 敏夫(大丸)	大丸地区体育振興会会長
花園 智弘(矢野口)	稲城市ソフトテニス連盟理事・ジュニア担当理事
山本 哲三(矢野口)	稲城市スキー連盟理事・会長
米花 肇(大丸)	稲城市弓道連盟理事・理事長・会長

社会教育功労

榎本 三守(坂浜)	稲城ふれあいの森運営委員会委員長
川迫 悦郎(向陽台)	稲城ふれあいの森運営委員会委員
松浦 輝男(百村)	元稲城ふれあいの森運営委員会委員
山中 操(百村)	稲城市芸術文化団体連合会理事・会長・常任顧問他

徳行

国際ソロプチミスト稲城(東長沼)	ポスタープリンターの寄附
東京稲城ロータリークラブ(東長沼)	樹木等の寄附
(株)富永農場(坂浜)	金員の寄附
日本フィルコン(株)(大丸)	自立型水素発電・飲料水供給システムの寄附

市長コラム

No.84

長峰に「ふれあいセンター」を開設

このたび10月1日から長峰地区でふれあいセンター事業が開始されました。対象地区としては9カ所目、ふれあいセンターとしては8カ所目となります。

ふれあいセンターとは、稲城市の支援により社会福祉協議会が設置し運営を行うもので、若男女を問わず誰もが気軽に立ち寄れる居場所作りを目指した「地域の縁側」とも言える場です。

稲城市の高齢化率は東京都内では最も低い水準ですが、将来の課題を先取りして20年以上前から順次取り組んでまいりました。当初は地域センターという名称で平成9年に平尾に誕生以来、平成10年には押立・坂浜・矢野口に順次開設され、平成12年にはふれあいセンターに名称変更、平成14年に百村・東長沼、



▲長峰オアシス外観



▲オープニングセレモニーの様子

平成18年に向陽台、平成24年に大丸で開設されております。ふれあいセンターの機能は、地域の中の課題を「発見」し、気軽に「相談」ができ、人が立ち寄ることで「情報」が集まり、「支援」につながるというものです。

実際の運営は、各地区のコーディネーターが中心となり、協力員やボランティアの参加と、地域の自治会・民生児童委員・みどりクラブ等との協力関係の中で、成り立っています。お茶を飲みながら会話を楽しんだり、軽い体操やゲームをしたり、参加する方々が主体的に自由に過ごしており、具体的な内容は地域によって異なります。

ふれあいセンターは、小学校・福祉センター等の公共施設や自治会館・老人会館等の地区施設など、各地区の実情に応じて借用できる場所で事業展開しており、ふれあいセンター長峰は、長峰オアシス内で実施しています。

この長峰オアシスは、あすか創建株式会社の事務所建設に伴って設置された利便施設を稲城市が同社から賃貸借し、長峰地区のコミュニティスペースとして地域開放しているものです。施設全体としては午前8時30分～午後10時に利用可能で、午前8時30分～午前10時・午後6時～午後10時は長峰連合会に管理をお願いしており、午前10時～午後6時は市がシルバー人材センターに委託して管理しています。ふれあいセンター事業は、この施設内の一角で月・水・金曜日の午前10時～午後3時に実施しているものですが、この間、長峰オアシスとしての利用を妨げるものではありません。どうぞ、地域の縁側として、より多くの市民にご利用いただきますようお願いいたします。

今回、長峰にふれあいセンターが開設されたことにより、残すところは若葉台のみとなりました。同地区は市内で最も若い街ですが、近い将来整備したいと思っております。

施設詳細

名称	ふれあいセンター長峰
住所	長峰2-1-1 あすか創建株式会社敷地内 長峰オアシス
開館日	月・水・金曜日
開館時間	午前10時～午後3時



稲城市長 高橋 勝浩



環境学習センター イベント

おもちゃの病院

お子さんと一緒に、壊れたおもちゃをお持ちください。当日は、症状を伺います。取扱説明書などがあれば一緒にお持ちください。

定20組程度(予約者優先)

費無料(部品交換の場合は実費負担)

申電話(11月16日(金))



▲丁寧な診察で対応します

工夫しましょう！ 冬の省エネ 「ウォームビズ」

「ウォームビズ」は、暖房時の室温を20℃にして快適に過ごすライフスタイルです。暖房器具の室温設定を下げることで、CO2削減だけでなく、電気代の節約にもつながります。無理のない範囲で節電にご協力ください。

頭寒足熱で仕事や勉強などの効率アップ

足は第二の心臓ともいわれ、足元やふくらはぎを温めると、全身が温まります。毛足の長いスリッパやクッション、膝掛け等を活用しましょう。環境課環境保全係



ご協力ください 資源物の回収

※モデルガン等の危険なおもちゃ、中古購入などで最初から壊れていたおもちゃは取扱不可
展示即売
生ごみ処理容器くうたくん
「くうたくん(直径33cm・高さ43cm)」は電気を使わず、酵素の力で生ごみを分解し、臭いがしないのが特徴です。

▽個人負担額 3千円(市による助成後の金額)
持認印(助成金の申請に必要な)
◆共通事項
日12月8日(土)
時午前10時～正午ごろ
場環境学習センター
※車での来場はご遠慮ください(自転車の駐輪は可)。
先環境課ごみ・リサイクル係



▲くうたくんで生ごみを減量しよう

資源物を捨てる際の注意点

○大きな発泡スチロールは細かくし、袋に入れて出してください(水に濡らすと処理しやすくなります)。
○植木鉢やプランターとして使用した発泡スチロールは、特によく洗い、土汚れを落とすから出してください。

○古布は雨の日でも回収しますが、リサイクルできなくなるので、できるだけ次の回収日に出してください。
○古紙やダンボールは雨の日でも回収します。

次の資源物として出せない発泡トレイ・スチロールは燃やせるごみです

○卵のパック、弁当やカップラーメン・納豆の容器
○洗っても汚れの落ちない物
○ペンキを塗った物

環境課ごみ・リサイクル係

ごみ減量地域説明会

ごみ減量やリサイクルについて、市職員による出張説明会を随時受け付けています。ごみの分別・出し方・処理の流れ、生ごみの水切り等についてお話しします。
市内在住・在勤・在学の団体やグループ
▽説明時間 20分～1時間程度

平成30年度 住宅用創エネルギー機器等導入促進事業補助金

地球温暖化対策などにつながる、住宅用創エネルギー機器などに対する補助を行います(右下表参照)

対平成30年度内に補助対象機器を自家用として新たに導入または導入予定の次のいずれかの方

- 市内の住宅に補助対象機器を導入または導入された新築住宅を購入した個人
- 共用部分で使用するため、補助対象機器を市内の既築集合住宅に導入した管理組合
- ※住宅の所有者または契約者全員に市税などの滞納がなく、設置の同意があること
- ※集合住宅の管理会社などの、事業者・オーナーが居住していない賃貸住宅などは不可

申窓口(簡易審査有り)

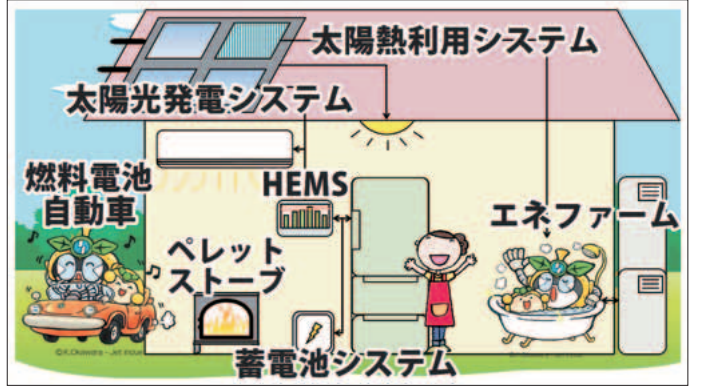
※申請条件・必要書類などの詳細は「申請の手引き」をご覧ください。
※「申請の手引き」は環境課、各文化センター、平尾・若葉台出張所、市等で入手可

▷受付期間 平成31年1月10日(木)～31日(木)

※正午～午後1時を除く。

※休日開庁日は午前中のみ受付可(要予約)

先環境課環境政策係



▲住宅用創エネルギー機器等のイメージ

補助対象機器と補助金額

No.	補助対象機器	補助金額
1	太陽光発電システム	20,000円/kw (上限60,000円)
2	太陽熱利用システム	5,000円/m ² (上限30,000円)
3	エネファーム	30,000円
4	蓄電池システム	25,000円
5	HEMS	No.1～4の機器と併設の場合30,000円(本体価格を上限)
6	木質ペレットストーブ	機器費の3分の1 (上限50,000円)
7	燃料電池自動車	100,000円

申電話
限希望日の2週間前
先環境課ごみ・リサイクル係

境への配慮が必要です。近隣住民からの苦情がある場合は指導の対象となります。
落ち葉や剪定枝の処分方法

禁止されています 野外焼却(野焼き)

焼却設備を使用せずに廃棄物を焼却することは法律や条例により禁止されています。農地での害虫駆除や神事など伝統行事による焼却行為は除外されていますが、生活環

- 可燃ごみの日に、1回につき透明・半透明の袋で2袋または、ひもで縛って2束まで家庭ごみとして収集(無料)
- クリーンセンター多摩川への持ち込み(有料)
- 処分業者への持ち込み処分(有料)



▲野外焼却は禁止です

利用できます 宅配便ロッカー 「PUDOステーション」

複数の宅配業者の荷物を24時間無料で受け取ることができます。これにより、利便性の向上の他、度重なる再配達によって消費される化石燃料を減らすことでCO2の削減に取り組めます。

利用方法は「パクションティジャパン」をご覧ください。

先環境課環境保全係



▲市役所第一駐車場南側に設置

募集しています 臨時職員 (税務事務補助員)

詳細は市等をご覧ください。

対市内在住で、パソコンでの業務を行える方

定5人程度

▷報酬(時給) 985円

※交通費別途支給

▷採用期間 平成31年1月15日～4月30日

先課税課市民税係

市民ふれあい歩こう会

秋の風を感じながら、自然豊かな稲城のまちを歩きましょう。

※歩行に障害のある方などは事前にご相談ください。

日11月23日(金・祝) ※小雨決行

時集合＝午前9時30分、出発＝午前10時

▷集合場所 南多摩駅北側ロータリー

▷コース(予定)

南多摩駅～大麻止乃豆乃天神社～城山公園～榎神社・公園(昼食・レクリエーション)～青渭神社～山崎公園～南多摩駅 ※途中解散可

持昼食、飲み物、敷物、雨具など

※歩きやすい服・靴でお越しください。

先稲城市民憲章推進協議会事務局(市民協働課協働推進係)



家族介護教室・やまももの会
「マインドフルネス」
を知っていますか？

家族の看護や介護で辛いこと・悲しいこと・いら立つこととはありませんか。精神科医がリラククス方法をお話しします。

※講座後に認知症の方を介護している家族会「やまももの会」を二時間程度行います(別途予約)。

12月12日(水)
時午後1時30分～3時
場平尾自治会館
定20人(申込先着順)

福祉権利擁護センター「あんしん・いなぎ」

地域で福祉サービスを安心して利用できるよう、様々な事業を行っています。

▷利用方法 電話、ファクス、郵送、メール等

月～金曜日

※祝日、年末年始を除く。

時午前8時30分～午後5時

場福祉権利擁護センター「あんしん・いなぎ」〔〒206-0804稲城市百村7(福祉センター内)〕 ☎378-5459、㊟378-4999、

✉kenri@inagishakyo.org

相談事業

- 福祉サービスの利用相談
- 判断能力が十分でない方の権利擁護相談
- 成年後見制度の利用相談
- 福祉サービスの利用についての苦情相談

高齢者、障害者のための法律相談(予約制)

弁護士が、遺産相続・遺言・権利侵害・財産侵害・消費者被害・成年後見制度などについて相談を受け付けます。

月毎月第3水曜日

時午後1時30分～3時30分

保健福祉サービス苦情解決委員会

保健福祉サービスの利用に対する苦情を受け付け、適切かつ迅速にその解決を図り、市民の権利・利益を保護するとともに、保健福祉サービスの向上を行います。

地域福祉権利擁護事業

認知症・知的障害・精神障害などで判断能力が十分でない方、支援を必要とする高齢者・身体障害者の方に対し、適切に福祉サービスを利用できるよう支援します。また、日常的な金銭管理や年金証書などの大切な書類をお預かりすることもできます。詳細はお問い合わせください。

※契約後のお手代いは有料です。

講藤枝 誠氏(稲城台病院 認知症疾患医療センター精神科)

申電話(11月16日(金)～) 先問地域包括支援センターひらお ☎331・6088

介護者交流会

介護している方同士で介護に関する様々なことを話しましょう。

対高齢者を介護している家族

12月5日(水)

時午後1時30分～3時

場いなぎ苑(百村25)

申電話(11月16日(金)～)

先問地域包括支援センターエレガントもむら ☎379・5500

お届けします

生活支援品

生活上の負担軽減と安否確認のため、対象世帯宅に生活支援品(燃えるごみ専用小袋

10枚入り1袋)を1世帯に1袋お届けします。

※シルバー人材センター会員が戸別訪問し、お渡しします(要受領印)。

対平成30年11月1日現在、市内に住所を有する75歳以上の一人暮らし世帯及び75歳以上

高齢者のみ世帯

11月下旬から順次配布

先問高齢福祉課高齢福祉係



障害者週間講演会
ひきこもりの理解とその対応について

精神科医として長年現場に携わる医師が、ひきこもりについて、家族や支援者が理解すべきことや対応方法、また、

8050問題(80代の親と50代のひきこもりの子の家庭問題)についてお話しします。

※参加にあたり配慮が必要な方は、事前にご連絡ください。

12月6日(木)

時午後2時～4時

場地域振興プラザ4階

定90人(会場先着順)

講春日 武彦氏(医療法人社

団成仁 成仁病院院長)

先問障害福祉課障害福祉係

稲城市福祉講座
ポッチャ体験&講演会
「誰でも楽しめる障害者スポーツ」

パラリンピック正式種目のポッチャ体験と講演会を通じてスポーツを楽しむ福祉講座です。全国大会の常連「多摩ポッチャクラブ」の皆さんを招き、希望者との模擬マッチも企画しています。

先市内在住・在勤の方

納期限
11月30日(金)

国民健康保険税
(第5期)

安心!納税!口座振替!!

先問収納課

12月1日(土)

時午後2時～4時(開場11時30分)

場総合体育館ウエルネスアリーナ

室内履き

先問電話、ファクス、メール

先問障害者総合相談センター

マルシェいなぎ ☎379・9234、㊟379・9240、

先問 ☎379・9240、㊟379・9240、

先問 ☎379・9240、㊟379・9240、

先問 ☎379・9240、㊟379・9240、

先問 ☎379・9240、㊟379・9240、

先問 ☎379・9240、㊟379・9240、

先問 ☎379・9240、㊟379・9240、

シャッター

ごちそうさま!
大空町のじゃがいも
(10月25日)

姉妹都市・北海道大空町から、450kgのじゃがいもが届き、学校給食のカレーとして提供されました。若葉台小学校では、栄養士がクイズでじゃがいもの紹介をしました。



Iのまち いなぎ市民祭

Iのまち いなぎ市民祭が10月19日～21日に稲城中央公園で開催され、5つの部門それぞれで多くの参加者の笑顔を見ることができました。ご参加いただき、ありがとうございました。来年もよろしくお祈りします。先問市民協働課協働推進係



中高生の居場所 Friendly Family

中高生が自分の居場所と思えるような時間と場所として自由に利用できます。

毎週水曜日

午後4時～8時

場城山文化センター(陽だまりスペース、児童館プレイルーム、小会議室)

☎フリースペース、学習支援、スポーツ、相談など

スタッフ・ボランティア募集

関心のある方はお問い合わせください。活動日に直接お越しください。

☎児童青少年課青少年係、いなぎFFネットワーク(廣田) ☎379・4850



国民年金 住所や名前に変更があった際は、速やかに変更届を提出してください。

住所や名前に変更があった際は、速やかに変更届を提出してください。届出がされていないと、ねんきん定期便などの各種お知らせが届かない場合があります。

駒沢学園 離乳食ルーム

管理栄養士から離乳食について学びます。

対平成30年4～6月生まれのお子さんと保護者

☎12月11日(火)

午後1時30分～3時

場駒沢女子大学実験実習館

※駐車場有り

定30組

※申込者多数の場合は抽選

☎内モグモグ期の離乳食の作り

方、試食、グループワーク

甲はがき、ファクス、メール

(必要事項①保護者氏名②お子さんの生年月日③郵便番号)

住所④電話番号

限12月4日(火)必着

先☎駒沢学園健康栄養相談室

(〒206・851稲城市坂浜238)

☎350・7167 (平日午前10

～午後4時) ☎350・717

5 ☎eiyuu-care@koma

jo.ac.jp

青少年育成地区委員会 合同研修会

(青少年応援プロジェクト@稲城)

「世界100カ国の面白体験談」をテーマに講演会を行います。直接お越しください。

※講演開始前に、青少年健全育成活動にご尽力いただいた方を表彰する顕彰式典を行います。

※来場者が多い場合は立ち見となります。

☎11月25日(日)

午前10時～正午

場地域振興プラザ4階

講ピーター・フランクル氏数

学者、大道芸人)

☎児童青少年課青少年係



▶ピーター・フランクル氏

稲城市青少年育成地区委員会正副委員長名簿 (敬称略)

地区	委員長	副委員長
矢野口	種田 匡延	市川 慎二
東長沼	石橋 良生	東城 武文、紅林 晶子、石橋 光晴、高村 政代
大丸	名取 裕明	清水 弘美、香取 博行、大貝 健一
百村	坂本 太郎	五十嵐 光則、塩崎 哲史、塩崎 一代、此村 義明
坂浜	清水 隆男	榎本 光晴、野口 慎次
平尾	安藤 まゆみ	小野瀬 広志、川田 和伸、馬場 栄美子
押立	伴 幸起	清水 政志、梅村 秀樹、坂上 雅代、須崎 直子
向陽台	◎石森 康友	小山 由紀子、橋 謙太、小越 和宏、川迫 悦郎
長峰	永井 俊道	岡本 章、深町 太郎、八木 幸恵、山登 三弦
若葉台	後藤 直樹	高田 秀子、小林 モト工、千田 謙一

◎は正副委員長会の会長です。

青少年育成地区委員会

青少年育成地区委員会は、青少年の健全育成、非行化防止運動、地域住民への広報・啓発活動、地域の諸団体との連携など、幅広い分野にわたって取り組んでいます。

各地区の主な活動

盆踊り・運動会・塞の神などの地域行事、稲城ふれあいの森などでのキャンプ、農業体験、ラジオ体操、夜間パトロール委員を募集しています

各地区的代表は左表のとおりです。興味のある方は気軽にお問い合わせください。

☎児童青少年課青少年係

国民年金第1号被保険者の方Ⅱ市役所保険年金課年金係 ○厚生年金加入者及びその被扶養配偶者の方Ⅱ勤務先 ○年金を受け取っている方Ⅱ市役所保険年金課年金係、府中年金事務所 ※介護施設入所により、現住所と住民票の住所が異なる方は、年金事務所にお問い合わせください。

☎府中年金事務所 ☎042・361・1011

助成します 国保温泉センター

助成を受けて利用できる日帰りの温泉センターを紹介し

ます。

対国民健康保険に加入している方

▽自己負担額 下表参照

▽利用方法

①保険年金課、平尾・若葉台出張所に国民健康保険証を持

参し、利用券を受け取る。

②各温泉センター利用時に利用券を持参する。

限平成31年3月31日

☎保険年金課国民健康保険係

☎042・361・1011

☎042・361・1011



国保温泉センター施設一覧

施設名	利用時間	割引後の自己負担額	
		大人※	子供(小学生)
檜原温泉センター「数馬の湯」	終日	520円	210円
奥多摩温泉「もえぎの湯」	2時間	480円	210円
秋川渓谷「瀧音の湯」	3時間	700円	250円
生涯青春の湯「つるつる温泉」	3時間	620円	210円

※大人料金は中学生以上

ご登録ください 稲城市メール配信サービス

市が行うイベント情報や災害情報などを配信しています。

☎秘書広報課広報広聴係



▲空メールを送信

稲城市メール配信サービス

ご注意ください

石油暖房器具、灯油の保管・取り扱い

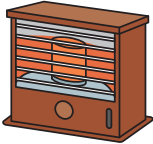
石油暖房器具の取り扱い

- 給油は、暖房器具の火を完全に消してから行う。
- 石油ストーブの上で洗濯物を乾燥させない。
- スプレー缶を暖房器具の温風が直接当たる所に置かない。
- 長期間の保管による変色や、他の液体やゴミが混じった灯油は使用しない。

灯油の保管について

- 容器は灯油専用のポリタンクを使用する。
- 直射日光や雨が当たらない風通しの良い場所に保管する。
- ポリタンクは5年を目安に取り替える。

☎稲城消防署予防課予防係 ☎377-7119



防災行政無線などを用いた 全国一斉情報伝達試験

地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)から国の緊急情報が配信されます。その情報を皆さんに確実に伝えるため、防災行政無線や稲城市メール配信サービスで、緊急情報伝達試験(試験配信)を実施します。

☎11月21日(水) 時午前11時 ☎稲城消防署防災課防災係 ☎377-7119

土砂災害警戒区域等に関する説明会

土砂災害から国民の生命身体を守るために、平成13年4月に施行された「土砂災害防止法」に基づく土砂災害警戒区域等に関し、東京都が市民を対象に説明会を開催します。

☎日時 下表参照 ※託児有り(6カ月～未就学)

☎東京都南多摩東部建設事務所工事課 ☎042-720-8671、(公財)東京都公園協会立川事務所 ☎042-527-9761

説明会スケジュール

期日	時間	会場
12月14日(金)	午後3時～、午後7時～	地域振興プラザ4階
12月17日(月)		iプラザホール

※いずれも1時間程度を予定し、各回とも同じ内容です。 ※来場の際は公共交通機関をご利用ください。

東京都消防褒賞を受賞

消防団第七分団長(押立) 川崎 琢磨氏

川崎氏は、平成14年に消防団員を任命されて以来、多年にわたり地域での防災活動に貢献し、消防団第七分団長として尽力されています。その功績に対し、10月24日に東京都から賞状・記念章が贈呈されました。

☎稲城消防署防災課消防団係 ☎377-7119



▲川崎 琢磨氏

木造住宅の耐震診断・耐震改修助成制度 市では、大地震に対し、住宅が必要な耐震性能を有しているかを判断する耐震診断(上限10万円)及び耐震改修工事に要した費用の一部(上限100万円)を助成しています。詳細はお問い合わせください。先問都市計画課開発指導係



土曜日に実施 検診車による乳がん検診 今年度最終募集

がんの早期発見・早期治療のため、症状がなくても定期的ながん検診を受けましょう。
※検診車の他、市立病院健診センターでも実施しています。詳細は、市ををご覧ください。

市内在住の40歳以上（昭和54年4月1日以前生まれ）で、平成29年度以降未受診の女性（2年度に1回の受診）
※既に乳がんを診断された方、治療中の方、妊娠中の方、授乳中の方、断乳後6カ月未満

11月15日～12月1日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間＝午前9時～午後5時（受付時間は各医療機関にお問い合わせください）
㊟保健センター ☎378-3421（土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119）

日程	医療機関	薬局	地区
18日(日)	いしがき医院 ☎401-3733	オーベル薬局大丸店 ☎379-1499	大丸
23日(金・祝)	若葉台クリニック ☎350-6075	アイセイ薬局若葉台店 ☎350-6171	若葉台
25日(日)	稲城わかばクリニック ☎370-0530	りゅう薬局 ☎401-5728	百村

12月の申込受付

場先㊟保健センター ☎378-3421

事業名	対象	実施日(12月)	備考
2歳児歯科健康診査	平成28年11月生まれ	5日(水)	前日までに予約
2歳6か月児歯科健康診査	平成28年5月生まれ	7日(金)	
妊婦歯科健康診査	妊娠安定期に入られた方	14日(金)	前日までに予約
両親学級 パパ・ママコース (先着18組)	初産婦とそのパートナーの方	15日(土)	
離乳食調理講習会 (先着25人)	第1子の保護者 (平成30年7月生まれ)	3日(月)	2日前までに予約
母子健康相談 (個別相談、身体測定)	未就学児と保護者、妊婦	14日(金)	

※母子健康相談の個別相談は11月20日(火)から予約受け付け

乳がん検診希望(検診車)

第一希望 ○月○日
第二希望 ○月○日

1. 氏名(フリガナ)
2. 生年月日(年齢)
3. 住所
4. 電話番号
5. 前回検診年月日(分かる範囲で)

▶はがき申込記入例

※申込者多数の場合は抽選し、結果は申込者全員に郵送
※内問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線撮影検査)
費2430円
※保険割合1割負担1180円、2割負担11620円(保険証などの提示が必要)
※生活保護受給世帯の方などは負担金免除

の方を除く。
日平成31年1月26日(土)、2月2日(土)
時午前9時～午後4時
※時間指定不可
定50人
※申込者多数の場合は抽選し、結果は申込者全員に郵送
内問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線撮影検査)
費2430円
※保険割合1割負担1180円、2割負担11620円(保険証などの提示が必要)
※生活保護受給世帯の方などは負担金免除

11月25日(日)～12月1日(土) 犯罪被害者週間

犯罪被害者週間に、犯罪被害者などが置かれている状況や名誉、生活の平穏への配慮の重要性などについて理解を深めましょう。
㊟総務契約課総務係

甲窓口、郵送、「東京共同電子申請・届出サービス」
場先㊟保健センター(〒206-0804 稲城市百村12の1) ☎378-3421
QRコード

南多摩駅キラキラクリスマスマーケット

市内の南武線3駅で、3週連続でクリスマスイベントを開催します。第1弾「南多摩キラキラクリスマスマーケット」では、飲食店の出店や、キッズダンスやライブの披露を行います。今年のクリスマスは稲城で楽しみませんか。
日12月1日(土)
時正午～午後6時
※雨天決行、荒天中止
場JR南武線南多摩駅北口ロータリー、分量橋公園
主南多摩駅キラキラプロジェクト実行委員会
✉minamitama.project@gmail.com

稲城・調布・狛江市 合同就職面接会

複数の企業と面接ができる合同面接会を開催します。直接お越しください。
㊟稲城市・調布市・狛江市内を中心に仕事を探している方
日11月21日(水)
時午後1時～4時(受付＝午後0時30分～3時30分)
場調布市文化会館たづくり12階(調布市小島町2-33-1)
持履歴書・職務経歴書(各複数枚)
※雇用保険受給中の方は、雇用保険受給資格者証をお持ちください。
共稲城市、調布市、狛江市、稲城市商工会、調布市商工会、狛江市商工会、ハローワーク府中
㊟ハローワーク府中 ☎042-336-8625

多摩南部 成年後見センター 嘱託職員募集

▷職種 地域支援員(嘱託職員)
▷業務内容 成年後見業務全般、利用者の居宅訪問、事務処理など
▷採用予定日 平成31年4月1日
持履歴書(写真貼付)・志望動機(原稿用紙400字以内)を持参または郵送
限平成31年1月11日(金)必着
※勤務条件などの詳細はお問い合わせください。
先多摩南部成年後見センター(〒182-0026 調布市小島町3-69-2 2階)
☎042-498-5802

第48回 稲城市産業まつり 農産物品評会受賞者 (右表参照)

品評会では出品された176点の中から、東京都知事賞など36点が優秀賞に選ばれ、表彰式が行われました。
㊟経済観光課農政係

▲梨(新高)で都知事賞を受賞した小泉さん

部門	優秀賞名	品目	品種	出品者	地域名
果実の部	東京都知事賞	梨	新高	小泉 茂	矢野口
	稲城市長賞			小山 正男	平尾
	相馬市長賞			馬場 紀子	矢野口
	相馬市議会議長賞			高野 知佐	平尾
	東京都農業振興事務所長賞			馬場 芳則	矢野口
	東京都農業協同組合中央会長賞			城所 貞夫	東長沼
	全国農業協同組合連合会東京都本部長賞			森 公一	矢野口
	東京都南多摩農業改良普及事業協議会長賞			小泉 茂	押立
	東京都果実生産団体協議会長賞			小山 誉	東長沼
	稲城の梨生産組合長賞			金井 司	坂浜東
東京都農業共済組合長賞	田中 薫	東長沼			
東京都信用農業協同組合連合会長賞	阿川 健一	東長沼			
稲城市産業まつり実行委員会委員長賞	田中 賢司	平尾			
野菜の部	東京都知事賞	キウイフルーツ	ヘイワード	馬場 正吉	坂浜西
	稲城市長賞			彩峰	坂浜西
	稲城市議会議長賞			紅はるか	矢野口
	稲城市農産委員会賞			ピーマン	矢野口
	大空町長賞			ナス	百村
	大空町議会議長賞			里芋	大丸
	野沢温泉村議会議長賞			玉ねぎ	大丸
	全国共済農業協同組合連合会東京都本部長賞			ショウガ	大丸
	東京都農業改良普及事業協議会長賞			キャベツ	百村
	東京都農業協同組合代表理事組合長賞			ピーマン	百村
東京都農業協議会長賞	ナス	内田 英樹			
東京都農業協同組合稲城地区野菜部会長賞	ナス	阿川 健一			
稲城市産業まつり実行委員会委員長賞	里芋	小池 喜一郎			
植木・花卉・盆栽の部	東京都知事賞	植木	花水木	阿川 健一	坂浜東
	稲城市長賞			花水木	坂浜東
	野沢温泉村長賞			姫シャラ	押立
	東京都産業労働局長賞			松	押立
	東京都植木農業協同組合代表理事組合長賞			姫シャラ	坂浜東
	稲城市植木花卉生産振興会長賞			ドウダンツツジ	坂浜東
	稲城市産業まつり実行委員会委員長賞			椿	押立
	稲城市長賞			盆栽	坂浜東
	東京都椎茸生産組合連合会長賞			生椎茸	坂浜西
	稲城市特殊林産生産組合長賞			椎茸ほだ木	坂浜西

11月12日～25日 「女性に対する暴力をなくす運動」期間

配偶者や恋人などからの暴力、性犯罪、売買春、セクハラ、ストーカー行為などは女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許されません。一人で悩まずご相談ください。

パネル展示

11月12日～25日(日)

場地域振興プラザ1階

いなぎ女性の悩み相談

▽相談方法 面談、電話

▽相談日 毎月第1・3水曜日、第4土曜日

※水曜日は男性の相談も受け付けます。

時午前10時～午後1時、午後2時～4時

※相談時間は一人50分間

申先相談日前日までに電話

市外の無料相談窓口

○東京ウイメンズプラザ(☎03・5467・2455) 毎日午前9時～午後9時(年末年始を除く)

○東京都女性相談センター多摩支所(☎042・522・4232) 11月～金曜日午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く)

○警視庁総合相談センター(☎03・3501・0110) 11月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始を除く)

※夜間・緊急時の場合は、110番通報してください。

☎市民協働課男女平等参画係

12月4日(火)

時午前10時～正午
場消費生活センター講座室
定20人(申込先着順)

講阿部 啓子氏(ジャパン・ハープ・スクール講師)

持筆記用具
費1千円(材料代込み)

申電話(11月16日(金)～)

先消費生活センター(平日午前9時30分～正午、午後1時～5時) ☎370・7510

主市内消費者団体「ふたごぶらぐだ」

☎市民協働課市民生活係

場稲城第一中学校体育館・校庭

※駐車場はありません。

☎378・3800

市民活動サポートセンターいなぎ

金曜サロンスペシャル
子ども食堂「フツチイ
ないなぎ」～食べてつ
ながる稲城の台所～

クッチイないなぎでは、料理と一緒に作って食べるクッキングスタイルの子ども食堂を通じて、地域の絆を作る活動をしています。開催の経緯や状況、想いを語っていただきます。

12月7日(金)
時午後7時～9時

場地域振興プラザ1階

講中村 燈氏(百村在住)

☎市民活動サポートセンターいなぎ ☎378・2112

地域振興プラザ休館のお知らせ

メンテナンス作業・法定点検などに伴い、休館します。

12月23日、平成31年3月3日・24日の日曜日

時午前9時～午後5時
※午後5時以降は利用不可

☎市民活動サポートセンターいなぎ ☎378・2112

ポイント還元します
市民活動ポイント制度

様々な社会貢献活動への市民参加を支援するため、市民活動ポイント制度を実施しています。

取得ポイントが10に達した方(試行時のポイントも含む) ※他の方のポイントと合算できません。

12月14日(金)～27日(木)、平成31年1月7日(月)～15日

商工会

時午前10時～午後5時
場地域振興プラザ1階
持ポイントカード(またはポイント手帳)、印鑑(受領印用)

☎市民活動サポートセンターいなぎ ☎378・2112

あいしヨップ

クリスマスチャリティコンサート

演奏者の杉野氏を招き、「フルートの調べ」ミニコンサートを行います。その他、楽しいクリスマス企画もあります。

12月12日(水) 11時～11時30分、15日(土) 11時～11時30分、15日(土) 11時～11時30分

場国分寺労働会館4階

☎377・2212

杉野 憲子氏



2時～2時30分
定20人(申込先着順)
申店舗窓口、電話

場先岡あいしヨップ(大丸118の5) ☎377・6546

国分寺創業塾(5日間コース)

12月は「パソコン入門講座」「年賀状作成講座」を開講します。費用や申込方法などの詳細は、文化センター等にあるチラシ、「稲城市シルバー人材センター」HPをご覧ください。

限11月22日(木) 11時～11時30分

場シルバー人材センター ☎377・2212

シルバー人材センター

定40人(申込先着順)
内専門家から起業に必要な知識やノウハウを学ぶセミナー
費5千円(全5回分 テキスト・資料代含む)

申電話
先岡商工会 ☎377・1696

パソコン講習会

12月は「パソコン入門講座」「年賀状作成講座」を開講します。費用や申込方法などの詳細は、文化センター等にあるチラシ、「稲城市シルバー人材センター」HPをご覧ください。

限11月22日(木) 11時～11時30分

場シルバー人材センター ☎377・2212

ヘルスマーター

がん治療について

今年のノーベル医学生理学賞に、日本人の本庶佑氏が選ばれたことは、新聞・テレビ等で周知のことと思います。本庶氏は、免疫反応にブレーキをかけるタンパク質を見つけ、画期的ながん治療薬の開発に道を開いたことにより受賞されました。この発明、そして治療薬の開発は、私たちががん治療に従事する者にとっては大変画期的なことです。

これまでの抗がん剤は、がん細胞を殺傷するいわゆる抗がん剤(正常な細胞も殺傷する)、そして最近は、がんの増殖を促すたんぱくを阻害する等の分子標的薬が導入されています。このような免疫療法は、古くから考えられており、実際、がんに対しても、自分自身の免疫は効果があり、健常の方でも、毎日がん細胞が生まれては、免疫細胞が攻撃し、発がんを防いでいると言われています。

これまで、自己免疫力を高め、がん治療を行う、もしくはがんに対する特異的な自己抗体を増やし、がん治療を行う等の免疫治療が試されてきましたが、どれもあまり効果がなかったのが現状です。

今回の治療薬は、がん自身が免疫からの攻撃を逃れるために作り出すタンパク質が、免疫反応にブレーキをかけるタンパク質に結合・阻害することにより、免疫細胞ががん細胞を攻撃できるという仕組みです。

現在、日本人の2人に1人は、何らかのがんに罹患し、3人に1人は、がんで亡くなっています。私が幼いころ、将来外科医になりたいと言ったところ、その頃にはがんは治るようになっており、がんの手術などしない時代になっているよと知り合いの医師から言われたことがあります。しかし、現実にはまだまだがんの治療は、手術に頼らなければならないのが現状です。

稲城市立病院では、手術はもちろんのこと、化学療法、放射線療法、そしてこれからは免疫療法を組み合わせた治療法で、がん治療に立ち向かってまいります。

遠くない未来に、がんが撲滅される時代が来ることを期待しています。

稲城市医師会 齋藤 淳一

12月4日～10日は人権週間 身近なことから考えよう

法務省及び全国人権擁護委員連合会では「人権週間」を定めています。身近な人権問題について、相談を受け付けます(下表参照)。

☎総務契約課総務係

人権相談

相談名	相談日	時間	相談内容・電話番号	問い合わせ
夜間人権ホットライン	12月6日(木)	午後5時～8時	弁護士による電話法律相談(10分程度、無料) ☎03-6722-0127	(公財)東京都人権啓発センター ☎03-6722-0124 ☎03-6722-0125
常設人権相談所	月～金曜日 ※祝日、年末年始を除く。	午前8時30分～午後5時15分	法務局職員・人権擁護委員による面談または電話相談 (人権相談ダイヤル) ☎0570-003-110	東京法務局八王子支局(八王子市南大沢2-27フレスコ南大沢11階) ☎042-670-6240
人権・身の上相談	毎月第1・第3金曜日	午後1時30分～4時30分	人権擁護委員による面談(会場=稲城市役所) ※相談日前日までに電話で予約(☎378-2286) [受付時間=午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)]	稲城市市民協働課市民生活係

2018
平成30年
11.15
第1284号

の広報 いなぎ

Plus
稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は**11月24日(土)**

- ▷開庁時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時
- ▷窓 〇 市民課、保険年金課（国民健康保険係のみ）、課税課（市民税係のみ）、収納課〔過年度分の税外債権（料金）の納付書の再発行・相談等はいません〕

スキー場（野沢温泉村）

お得に楽しもう 魅力満載の姉妹都市・友好都市 ～宿泊費を助成します～



市では姉妹都市「北海道大空町」・友好都市「福島県相馬市」・「長野県野沢温泉村」との市民交流が活発になるよう、市の指定する宿泊施設を利用する方へ、宿泊料金の一部を助成します。

この制度を利用して、姉妹都市・友好都市を訪れてみませんか。

対市内在住・在勤・在学の方

▷助成額・助成泊数 表1参照 ▷宿泊施設の予約窓口 表2参照

▷パンフレット・申請書 市役所総合案内、市民協働課、平尾・若葉台出張所、地域振興プラザで入手可

問助成の申請について＝市民活動サポートセンターいなぎ ☎378-2112

制度の内容について＝市民協働課協働推進係

表1 助成額・助成泊数

	区分	助成額 (1泊分)	助成泊数
大空町	大人（満12歳以上）	4,000円	毎年度 3泊まで
	小人（満3歳以上満12歳未満）	3,000円	
相馬市・野沢温泉村	大人（満12歳以上）	2,500円	相馬市・野沢温泉村それぞれ毎年度2泊まで
	小人（満3歳以上満12歳未満）	1,500円	

※宿泊料金が限度です。

表2 予約窓口

	予約先	電話番号
大空町	ホテル湖南荘	0152-74-2108
	湯元ホテル山水	0152-74-2343
相馬市	なぎさの奏 夕鶴	0244-38-7111
	ホテル エム アンド エム 相馬	0244-26-5456
	旅館 かのや	0244-38-8013
	ホテルコーラス相馬	0244-35-3722
	相馬ステーションホテル	0244-35-1121
野沢温泉村	野沢温泉観光協会	0269-85-3155

※野沢温泉村の助成対象の宿泊施設は200力所以上あります。詳細は、パンフレットまたは市☎をご覧ください。予約は必ず「野沢温泉観光協会」にしてください。

利用方法

- 1 予約窓口（表2参照）に、電話で予約
※予約時に助成券利用の旨を伝える。
※インターネット予約は不可
- 2 申請書を持参または郵送
▷受付日 利用日の30日～14日前
▷提出先 市民活動サポートセンターいなぎ（〒206-0802稲城市東長沼2112-1地域振興プラザ1階、午前10時～午後5時）
- 3 助成券を受け取る
▷受取先 提出先と同様
※郵送受け取りを希望の場合は、申請時に返信用封筒（要82円切手・宛先）を提出してください。
- 4 宿泊施設で、チェックイン時に助成券を提出