



©K.Okawara・Jet Inoue

広報

いなぎ

緑につつまれ友愛に満ちた
市民のまち稲城



「カルガモの初泳ぎ」
(稲城市フォトギャラリー投稿作品)

主な記事	介護保険制度（65歳以上の方の介護保険料が決定）	(2)
	障害のあるお子さんに関する手当	(3)
	市内一斉防犯パトロール	(5)
	環境美化市民運動	(8)



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
 ◀メール配信サービス（登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください）

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

広報いなぎの配布方法

広報いなぎはポスティングによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日前から配布を始めています。問 秘書広報課広報広聴係

見て・聞いて・触って・食べて・楽しみながら健康を考えよう！

第6回稲城ふれあい 保健・医療まつり

からだ・栄養・医療・薬などの知識を深めたり、普段触ることのできない体験ができます。
 ※多摩川流域自治体交流イベントスタンプラリー対象事業
 日 7月22日(日)
 時 午前10時～午後3時
 場 市立病院、オーエンス健康プラザ
 問 市立病院管理課 ☎377-0931、保健センター ☎378-3421



健康測定



確認しよう！ 相談・測定

- 健康コーナー（測定と相談）
- お薬相談 ○ペット相談
- 骨密度測定（受付＝午前10時～11時30分、午後1時～2時30分）
- 放射線Q&A
- 生体測定
- 体力測定

調剤体験



やってみよう！ 実験・体験

- 健康チェック体験コーナー
- AED実演・体験コーナー
- リハビリテーション機器の体験など
- 軟膏の調剤体験
- 病理染色体験
- 透視、CT、3D画像体験
- 腰痛体操などの講座と実技

PR展示



見てみよう！ 展示・上映

- 薬物の見本
- 狂犬病予防注射の啓発
- 放射線装置見学

食育クイズ



挑戦しよう！

- 動物○×クイズ ○輪投げ
- 食育クイズ ○大腸がんクイズラリー



ひと休み 飲食コーナー

軽食、ソフトドリンク、ホットスナック等の販売をします。



猫でお困りの方へ 貸し出しします 猫被害軽減器

飼い主のいない猫のふんや鳴き声でお困りの方に、超音波で猫を近づけない猫被害軽減器を無料で貸し出しします。 ※全ての猫に効果があるものではないです。 ※数に限りがあるため、順番に貸し出します。



▲貸し出し用の猫被害軽減器

20歳以上で市内在住の方、市内に事務所または事業所を有する個人・法人・団体
▽貸出期間 機器の貸し出しを受けた日の翌日から14日以内
※電池は自己負担(単2形乾電池4本)
環境課環境保全係

募集します 認定農業者

認定農業者は、自ら作成した5年間の農業経営改善計画が市に認定された農業者であり、地域農業のリーダーとして、稲城農業の発展に欠かせない存在です。

ごみ減量地域説明会

ごみ減量やリサイクルについて、市職員による出張説明会を随時受け付けています。ごみの分別・出し方・処理の流れ、ごみ量・減量のポイント等についてお伝えします。

市内在住・在勤・在学の団体やグループ
▽説明時間 20分〜1時間程度
申電話
限希望日の2週間前
先環境課ごみ・リサイクル係

夏休みに親子で行こう ごみ処理施設見学会

ごみの中間処理施設「クリンセンター多摩川」と日の出町にある最終処分場「東京たま広域資源循環組合エコセメント化施設」等を見学します。ごみ処理の流れや仕組みを学び、ごみの減量とリサイクルについて、親子で考えましょう。

小学生以上の方
※中学生以下は要保護者同伴
※大人のみの参加も可
7月24日(火)
集合時間・場所 午前8時50分・市役所本庁舎北側バス駐車場(午後5時ごろ解散)

定)

※市が用意したバスを利用
定30人(申込先着順)
申電話「7月2日(月)〜」
先環境課ごみ・リサイクル係

生物多様性推進講座 虫を探そう!

稲城中央公園で講師と一緒に観察を行います。
市内在住・在学の小中学生
※低学年以下は要保護者同伴
7月21日(土)
午前9時30分〜正午
場総合体育館ミューティングルーム1
定20人(申込先着順)
持虫かご、虫網、虫除け、飲み物
※長袖・長ズボン推奨
申電話、ファクス、メール「7月2日(月)〜、必要事項①氏名②住所③電話番号④学年⑤保護者を含めた合計人数」
限7月19日(木)
先環境課環境政策係 ㊟378・3310、✉kankyou@city.inagi.lg.jp



みんなで虫探し!

認定農業者制度説明会

作業の合理化や生産性の向上などにより、農業経営を安定させるよう意欲を持って取り組む農業者を募集します。
申窓口
※経済観光課で配布する農業経営改善計画認定申請書を提出
限9月28日(金)
7月27日(金)
午後5時30分
場JA東京みなみ稲城支店経済店舗2階
先経済観光課農政係、JA東京みなみ稲城支店指導経済課
☎377・6002

小学生 エコ・クッキング教室

調理や食事を通して、一緒に環境を考えましょう。
市内在住の小学3〜6年生とその保護者(小学生1人につき保護者1人)
8月1日(水)・2日(木)
午前10時30分〜午後1時30分
場中央公民館
定各6組(申込先着順)
申窓口、電話、メール「7月3日(火)〜」
限7月27日(金)
先環境課環境保全係、✉kankyou@city.inagi.lg.jp



親子でエコ・クッキング

ごみの量(5月)

家庭ごみ 前年同月比で約4.9%の減量

区分	市内収集量(t)	1人1日当たり(g)
燃えるごみ	1,211 (△57)	433 (△24)
燃えないごみ	103 (△1)	37 (0)
合計	1,314 (△58)	470 (△24)

※()内は前年同月比です。

地域包括ケアシステムの推進に向けて 【第1回】

高年齢福祉課地域支援係

市では、介護が必要な状態になっても住み慣れた地域で暮らし続けることが出来るよう、地域包括ケアシステムの推進に取り組んでいます。

地域での介護予防自主グループ活動

介護予防とは、高齢者自らが要介護状態などの予防・軽減・悪化防止のために行うものです。効果的な介護予防には、地域の中に生きがい・役割を持って生活できるような居場所と出番づくりが重要です。市内にはそのような活動場所として、介護支援ボランティア制度や転倒骨折予防体操自主グループがあり、市では現在37ある自主グループの支援を行っています。自主グループでは週に1度地域の方が集まり、体操をして身体を鍛え、共に、皆でおしゃべり等の交流をしています。詳細は、地域包括支援センターや高年齢福祉課にお問い合わせください。



▲体操自主グループ

地区での体力測定会

高齢者を対象に、市内8カ所で開催しています。握力・歩行速度・バランス能力を測定し、介護予防に取り組むきっかけ作りを目的に行っています。会場ではミニ講座も行います。



▲5月の地区での体力測定会

健康長寿のためには毎日の食事から栄養をバランス良く摂ることが大切です。今回は電子レンジを使った簡単料理を作ります。
シニア簡単クッキング(2日間コース)
健康長寿のためには毎日の食事から栄養をバランス良く摂ることが大切です。今回は電子レンジを使った簡単料理を作ります。

シニア世代の男性向けに、夏場の低栄養を予防するメニューをご紹介します。
対おおむね65歳以上の男性
7月20日(金)
午後1時30分〜3時30分
場福祉センター2階
定15人程度(申込先着順)
講師 和代氏(管理栄養士)
申電話「7月2日(月)〜」
先環境課地域支援センターエレクトロニクス係
☎379・5500

認知症サポーター養成講座
認知症サポーターは認知症の正しい知識を持ち、認知症の方や家族を暖かく見守る応援者です。誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指し、養成講座を開催します。
7月12日(木)
午後1時30分〜3時
場中央公民館視聴覚室
定20人(申込先着順)
申電話「7月2日(月)〜」
先環境課環境保全係、✉kankyou@city.inagi.lg.jp



対おおむね65歳以上の方
日①7月18日(水) 講習、電子レンジを使った料理の試食
②7月25日(水) 簡単な調理実習
午前10時〜午後1時ごろ
場中央文化センター
定15人(申込先着順)
講管理栄養士
費300円(材料費)
申電話「7月2日(月)〜」
先環境課地域支援係

介護保険制度

先環境課介護保険係

65歳以上の方の介護保険料が決定しました

平成30年度の介護保険料決定(納入) 通知書を郵送します

7月上旬に郵送しますので、保険料の確認と納付をお願いします。

※40〜64歳の方は、加入している医療保険の保険料(税)の中に含まれます。

生計困難な65歳以上の方の介護保険料軽減

市内で定める要件全てに該当する方

- 住民税非課税世帯の方
 - 生活保護を受けていない方
 - 世帯の年間収入・世帯の預貯金額が定める基準額を下回っている方
 - 介護保険料を滞納していない方 他
- ※詳細はお問い合わせください。

更新申請受け付け中

介護保険負担限度額認定証

対象の方へ更新のご案内を郵送しましたので、必要な方は更新申請をしてください。申請した月の1日から有効な認定証を発行します。

有効期限が7月31日の認定証をお持ちの方

※新規の申請は随時受け付け中

申窓口、郵送

家庭剪定枝リサイクル情報

7月〜8月の作業日・地区

7/10(火)・百村、7/31(火)・若葉台、8/7(火)・長峰、8/21(火)・押立、全ての作業日・東長沼 申作業日前週の金曜日午前中までに電話でお申し込みのうえ、先環境課ごみ・リサイクル係 持ち込む場所を確認し、土曜日に必ず葉を取り除いてからお持ち込みください。【葉付きの剪定枝や取り除いた葉は、燃えるごみの日にいせば2袋(束)まで無料収集します。】



障害のあるお子さんに 関する手当

国制度 障害児福祉手当

20歳未満で重度の障害があり、日常生活で常時介護を必要とする方

- ①身体障害者手帳1・2級程度の方
 - ②愛の手帳1・2度程度の方
 - ③①②と同程度の疾病、精神障害の方
- ※障害年金などを受給中の方

▽支給額(月額)
1万4650円

▽支給月 5・8・11・2月

▽障害者福祉課障害福祉係

特別児童扶養手当

障害の程度が次のいずれかに該当する20歳未満の児童を養育している方

- ①身体障害者手帳1・3級程度
 - ②愛の手帳1・3度程度
 - ③精神障害(統合失調症など)で①②と同程度
- ※児童が障害年金などを受給している場合や施設に入所している場合、本人や扶養義務者の前年の所得が基準額以上の場合は支給対象外です。

▽支給額(月額)
1級認定 5万1700円
2級認定 3万4430円

▽支給月 4・8・11月

▽子育て支援課手当助成係

障害者 の 自動車改造費の助成

第一種普通自動車免許取得費用を助成します。

- ①身体障害者手帳1・2級程度
 - ②愛の手帳1・3度程度
 - ③脳性マヒ、進行性筋萎縮症など
- ※児童が施設に入所している場合や本人の前年の所得が基準額以上の場合は支給対象外です。

▽支給額(月額)
1万5500円

▽支給月 6・10・2月

▽子育て支援課手当助成係

運動免許取得費

手足の障害や聴覚障害に対応した教習を行っている教習所があります。

- ①18歳以上で身体障害者手帳1・3級(内部障害の場合は4級、下肢・体幹機能障害で歩行困難な場合は4・5級も対象)
- ②または愛の手帳1・4度の障害がある方

▽助成額 教習所などの入所料、教習料などの助成対象経費の3分の2の額

※所得制限・助成限度額有り

※教習所入所に必ず身体障害者手帳、印鑑、取得費用の概算が分かる資料(教習所のパンフレット等)を持って相談・申請してください。

自動車改造費

手足が不自由な方でも運転ができるように、自動車のハンドルやアクセルなどを改造する費用を助成します。

- ①18歳以上で身体障害者手帳の上肢・下肢・体幹機能障害が1・2級の方で、本人または同居の親族が所有し、本人が運転する自動車
- ②所得制限・助成限度額有り
- ③必ず事前に申請が必要です。

身体障害者手帳、運転免許証、改造内容を示した見積書、印鑑を持って申請してください。

◆共通事項

先問 障害福祉課障害福祉係

申窓口

いなぎ高次脳機能障害 みんなの集い

当事者や家族が集まり、日頃の悩みや困り事などを自由に話し一緒に考える場です。

- ①7月14日(土)
7月14日(土) 午前10時～正午
 - ②7月18日(水)
7月18日(水) 午前10時～正午
- 場福祉センター
- 申電話
- 先問 障害者総合相談センター
マルシェいなぎ ☎379・9234

発達に特性のある大人がつまずきやすいことや困ること、周囲の対応の工夫や理解のための視点についてお話しします。

7月27日(金)
7月27日(金) 午前10時～正午(受付11年前9時30分)

場 地域振興プラザ4階

申電話、ファクス、メール(必ず事項①氏名②お住まいの地区③連絡先)

先問 発達支援センターレスポ
いなぎ ☎331・8794
331・8795

resu
po-inagi@inagi-masa
yume.com

心身障害者(児)プール開放

水に親しみ、ふれあいの輪を広げましょう。

市内在住で心身に障害のある方とその家族

7月31日(火)
7月31日(火) ※雨天または気温・水温の低い場合は中止(中止の場合は、当日稲城第一中学校プールに掲示します)。

7月31日(火) 午前10時～正午

場 稲城第一中学校プール

※付き添いの方も水着を着用

先問 障害福祉課障害福祉係



支給しました 児童手当・児童育成手当

6月中旬に、2・5月分の児童手当・児童育成手当を対象の方へ振り込みました。

該当する方で振り込まれていない場合はお問い合わせください。

私立幼稚園に通う 家庭向けの補助金

私立幼稚園等園児保護者負担軽減補助金

対次の全てに該当する方
○市に住民登録がある園児の

保護者

○私立幼稚園・私立認定こども園・都知事が認める幼稚園類の幼児施設などに3・5歳児を通園させている保護者

○保育料を納入している保護者

○保育料を市で決定している施設を除く。

※所得制限有り

▽補助金額(年額)
6万2200円～30万8千円(所得で変動)

◆共通事項

先問 子育て支援課保育・幼稚園係

▽支給月 10・3月(年2回)

申窓口

※各園で在籍証明を受けてからお持ちください。申請書は市内各園、子育て支援課で付しています。

限平成31年3月1日

先問 子育て支援課保育・幼稚園係

中学校特別支援教室と小学校難聴通級指導学級の設置説明会

平成31年度から市内公立中学校に設置される特別支援教室、向陽台小学校に設置される難聴通級指導学級について、設置の目的や期待される効果などを説明します。

対小・中学校に在籍しているお子さんの保護者、小学校入学前のお子さんの保護者、幼稚園・保育園・小・中学校などの先生

7月21日(土)

督促などでも納付されない方に対し、裁判所による支払督促申立などの法的な手続き準備を進めています。法的措置では、手続費用も納付いただきます。滞納がある場合は速やかに納付してください。

申座振替

口座振替依頼書の提出から引き落とし開始までに2・3週間かかります。早めにお手続きください。

就学援助制度

経済的な理由で支払いが困難な方には給食費などの援助をしています。詳細はお問い合わせください。

先問 学務課学務係

子育てをする助け合いの活動です。

新規活動会員向け

対子育ての援助に興味のある方

※基礎研修受講後、活動有り

7月11日(水)
7月11日(水) 午前9時20分～、午前10時20分

定合わせて20組(申込先着順)

対ミニ集団での講話、歯ブラシ指導、個別相談

対母子健康手帳、歯ブラシ(使っている場合のみ)、バスタオル

申電話

場 先問 保健センター ☎378・3421

ファミリー・サポート・センター事業説明会

子育ての援助を受けたい方と、子育ての支援を行いたい方が会員となり、地域の中で

発達に特性のある大人がつまずきやすいことや困ること、周囲の対応の工夫や理解のための視点についてお話しします。

7月27日(金)
7月27日(金) 午前10時～正午(受付11年前9時30分)

場 地域振興プラザ4階

申電話、ファクス、メール(必ず事項①氏名②お住まいの地区③連絡先)

先問 発達支援センターレスポ
いなぎ ☎331・8794
331・8795

resu
po-inagi@inagi-masa
yume.com

出産・教育・住宅資金の融資あっせん

市では、出産・教育・住宅資金の調達を予定する方に、取扱金融機関への融資あっせんと金利の補助をします。

▷融資内容と限度額(返済期間)

- 出産資金(分娩・入院費用など)=50万円(3年以内)
- 教育資金(入学金・授業料など)=100万円(5年以内)
- 住宅資金(増改築など)=300万円(5年以内)

※いずれも、融資額が20万円以内の場合の返済期間は2年以内

▷融資利率 本人負担=0.988%(名目利率=2.8%、市補助=1.812%)

※対象は、所得制限など一定の条件があります。詳細は市☎をご覧ください。

▷取扱金融機関
さわやか信用金庫稲城支店・矢野口支店、城南信用金庫稲城支店、きらぼし銀行稲城支店・若葉台支店

申 市民協働課窓口

先問 市民協働課市民生活係

レスポいなぎ 発達支援講座 大人の発達障害

発達に特性のある大人がつまずきやすいことや困ること、周囲の対応の工夫や理解のための視点についてお話しします。

7月27日(金)
7月27日(金) 午前10時～正午(受付11年前9時30分)

場 地域振興プラザ4階

申電話、ファクス、メール(必ず事項①氏名②お住まいの地区③連絡先)

先問 発達支援センターレスポ
いなぎ ☎331・8794
331・8795

resu
po-inagi@inagi-masa
yume.com



表1 平成30年度国民健康保険税率

	医療保険分	後期高齢者 支援金分	介護保険分	合計
所得割 (%)	4.68	1.16	2.19	8.03
均等割 (円)	29,400	7,600	13,100	50,100
課税限度額 (円)	580,000	190,000	160,000	930,000

※介護保険分は、40歳以上65歳未満の方のみかかります。

表2 世帯の所得に応じた軽減

均等割の軽減率	世帯全体の総所得金額等の合計
7割	33万円以下
5割	33万円+(27万5千円×加入者数)以下
2割	33万円+(50万円×加入者数)以下

※世帯全体の総所得金額等には、擬制世帯主（国民健康保険に加入していない世帯主）も含まれます。
 ※世帯内に所得を申告していない方（扶養親族として申告されていない方を含む）がいる場合、軽減の対象となりません。

国民年金加入中に初診日障害の原因となった病気やけがが初めて医者にかかった日がある病気やけがで国民年金法の定める1・2級の障害の状態になった方が請求できます。また、60〜64歳（日本在住）の方も請求できます。

初診のいずれかに該当する方
 ○初診日の属する月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料を納めていた期間が3分の2以上である方
 ○初診日の属する月の前々月までの1年間に保険料の未納がない方

年金額
 ○1級 97万4125円
 ○2級 77万9300円

※お子さんのいる方には1・

特別障害給付金
 国民年金への加入が任意だったのに加入せず、その間に初診日があったため、障害基礎年金を受けられない人のための給付制度です。

2人目は各22万4300円、3人目以降は各7万4800円を加算
20歳前からの障害の所得制限
 20歳に達した時点で障害の程度が、国民年金法の定める1・2級の状態で、一定以上の所得がある場合は、所得額に応じて全額または半額が支給停止となります。

☎042-361-1011
 府中年金事務所

市ホームページ
**平成30年度
 バナー広告募集中**

企業や商品のPRにご活用ください。詳細は市☎をご覧ください。
 ☎秘書広報課広報広聴係

▽平成30年度額 障害基礎年金1級相当に該当する方 月額5万1650円、障害基礎年金2級相当に該当する方 月額4万1320円

☎042-361-1011
 府中年金事務所

消費者講座
**夏休み親子工作教室
 オリジナルLEDランプを作ろう!**

LEDの仕組みを親子で学び、ランプを作しましょう。

- ☎市内在住の小学4〜6年生とその保護者
- ☎8月24日(金) 時午後2時30分〜4時
- ☎中央文化センター2階講座室
- ☎20組
- ※申込者多数の場合は抽選し、結果は7月23日(月)までに通知
- ※子どものみで参加を希望する場合は要相談
- ※2通以上の応募は無効
- ☎前田 功氏 (パナソニック株式会社エコソリューションズ社)
- ☎持はさみ、定規、筆記用具、飲み物
- ☎費800円 (子ども1人につき)
- ☎往復はがき [必要事項①氏名(フリガナ)②学年③保護者氏名(フリガナ)④住所⑤電話番号⑥携帯番号(お持ちの場合)]
- ※返信面にあて先をご記入ください。
- ☎限7月13日(金)必着
- ☎先稲城市消費生活センターLED工作教室申込係 (〒206-0804稲城市百村2111パルシステム生活協同組合連合会稲城事務センター3階)
- ☎共稲城市消費生活センター運営協議会・稲城市
- ☎問市民協働課市民生活係



▲オリジナルLEDランプ

**国民健康保険
 平成30年度賦課決定通知書を送付します**

7月中旬に、賦課決定通知書を納税義務者である世帯主の方宛てに送付しますので、ご確認ください。

※6月下旬以降に加入の届け出をした方は、賦課決定通知書の送付が8月以降となる場合があります。

※5月以降に国民健康保険から脱退した方は、脱退した月の前月分までの保険料が課税されます。

☎国民健康保険係



制度改正により、東京都が稲城市と共に国民健康保険を運営することとなりました。必要な医療費などに対応し、より安定した財政運営を目指すため、東京都が示す標準保険税率を参考に、4月から国民健康保険税の税率などを改定しました。また、世帯所得による軽減措置の基準所得も改定しました。

☎保険年金課国民健康保険係

**後期高齢者医療制度
 被保険者証の一言更新**

現在お持ちの被保険者証の有効期限は、7月31日(火)までです。新しい被保険者証(右下図参照)は7月中旬に簡易書留で送付します。8月に入っても届かない場合はお問い合わせください。

なお、限度額適用・標準負担額減額認定証も更新です。過去に一度でも交付を受けた方(うち、8月1日(水)以降も対象になる方には、新しい減額認定証を7月下旬に送付

☎国民年金課後期高齢者医療係



▲新しい被保険者証(青竹色)

**東京都市長会「多摩・島しょ広域連携活動助成事業」
 京王沿線4市(稲城・府中・日野・多摩市)
 ~外国籍の方向け 観光フィールドワーク~**

外国籍の方を対象に、各市の見どころを探す体験型プログラムを行います。観光スポットを巡りながら地域の魅力を自国の方に「どうすれば伝わるか」を話し合い、多摩の観光と一緒に盛り上げましょう。1回目は競馬博物館の見学や梨狩り体験などをします。

☎外国籍で稲城市に在住・在勤・在学し、日本語でコミュニケーションが取れる方

☎8月下旬〜11月下旬の期間(全3回)

☎場コースの詳細や日程は、専用SNS(右記参照)でお知らせします。

☎定4人 ※申込者多数の場合は選考し、7月20日(金)までに通知

☎申メール、はがき [必要事項①住所②氏名(フリガナ)③生年月日④年齢⑤性別⑥電話番号⑦メールアドレス]

☎限7月31日(火)当日消印有効

☎先☎(株)JTB東京多摩支店(〒190-0023立川市柴崎町2-12-24MK立川南ビル3階)
 ☎042-521-5551(午前9時30分〜午後5時30分) ☎keio4city@jtb.com
 稲城市経済観光課観光係

**参加者募集
 外国人おもてなし
 語学ボランティア育成講座
 ~おもてなしコース~**

街中で困っている外国人への声かけや、道案内などの手助けをするボランティアを養成します。講座修了後は東京都の「外国人おもてなし語学ボランティア」に登録されます。

※東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の期間中に競技会場などで活動するボランティアとは異なります。

☎市内在住・在勤・在学の15歳以上で、語学力がおおむね実用英語技能検定2級以上、TOEIC500点以上に相当する方(英語による簡単な日常会話ができる程度)

※中学生不可、未成年の方は保護者の同意書が必要

※過去に本講座を受講した方を除く。

☎9月13日(木)

☎時午後1時30分〜5時

☎場地域振興プラザ4階

☎定46人

※申込者多数の場合は抽選

☎申はがき、ファクス、市☎内「外国人おもてなし語学ボランティア」メールフォーム [必須事項①住所②氏名(フリガナ、ローマ字氏名)③電話番号④メールアドレス⑤年齢⑥性別⑦職業]

☎限7月13日(金)必着

☎先☎企画政策課企画政策係 ☎377-4781



今年のおまげ、おまげの収入金は市町村の明るく住みよくなります。



健康医療

夏のりきるメニューを紹介 調理講習会

夏バテ対策！しっかり食べて夏のりきろう
豚肉と長芋のしそ巻き等を作ります。

対市内在住の方
日7月12日(木)
時午前10時～午後1時30分
定18人(申込先着順)
※付き添いの方の参加不可
限7月10日(火)
夏休み企画
手打ちうどんに挑戦！
牛乳を使ったうどんに旬の

野菜をのせて、栄養たっぷりなメニューを作ります。丈夫な身体で夏休みを楽しみましょう。

対市内在住の小学3～6年生
日7月31日(火)
時午前10時～午後1時30分
定15人(申込先着順)
※付き添いの方の参加不可
限7月24日(火)

◆共通事項
場第二公民館
持エプロン、三角巾、手拭き、筆記用具
費200円(実習費)
申電話(7月2日(月)～)
主健康な食事づくり推進員
先保健センター ☎378・3421

対接種日現在、生後1歳に至るまでのお子さん
※生後5～8カ月が標準的な接種時期です。
※対象年齢を過ぎると自費となります。

日7月26日(木)
時午後1時30分～3時
※駐車場には限りがあります。
持母子健康手帳、予診票
場保健センター ☎378・3421

稲城SUN GO(産後)クラブ産後の育児相談&ヨガ
対産後1～6カ月のお母さんと赤ちゃん
日7月18日(水)
時午後2時～4時
場市立病院健診・外来棟2階講座室
定10組(申込先着順)
費一家族700円

市内に住むドナーとドナーが従事する事業所を対象に、奨励金を交付します。
対骨髄・末梢血幹細胞採取に伴う入院をして退院した翌日から1年以内の方とそのドナーが従事する事業所
奨励金
ドナー11日2万円
ドナーが従事する事業所11日1万円
※ドナーが通院(検査)・入金

骨髄提供(ドナー)支援事業
市では、骨髄移植の提供者(ドナー)の登録増加と、多くの骨髄・末梢血管細胞移植の実現を目指すため支援事業を行っています。

7月23日～8月31日の月・金曜日
時午前9時15分～午後0時15分、午後1時～3時
▽託児時間 1時間単位での予約で最長2時間
定各時間6人(申込先着順)
費1人につき200円
申窓口、電話(利用の1週間前～前日)
場先保健センター
☎378・2280

夏休み限定で、利用者を対象に託児サービスを行います。
対施設を利用する方の2～6歳のお子さん

院に要した日数分を交付(通算8日を上限とする)
場保健センター ☎378・3421

先電話
377・0931
市立病院看護部長室

先電話
377・0931
市立病院看護部長室

7月1日～15日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間＝午前9時～午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)
場保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
1日(日)	菜の花クリニック ☎313-9272	ゆずりは薬局 ☎370-5057	東長沼
8日(日)	いしがき医院 ☎401-3733	オーベル薬局大丸店 ☎379-1499	大丸
15日(日)	若葉台クリニック ☎350-6075	アイセイ薬局若葉台 ☎350-6171	若葉台

7月の乳幼児健診事業

場保健センター ☎378-3421

事業名	対象	実施日	備考
3～4か月児健康診査	平成30年3月生まれ	10日(火)、24日(火)	通知が届いていない方はお問い合わせください。
1歳児歯科健康診査	平成29年6月生まれ	5日(木)、19日(木)	
1歳6か月児健康診査	平成28年12月生まれ	11日(水)、18日(水)	
3歳児健康診査	平成27年6月生まれ	5日(木)、19日(木)	

※3～4か月児健康診査時に6～7か月・9～10か月児健康診査の受診票を交付します。3～4か月児健康診査を受診後に稲城市へ転入された方はお問い合わせください。

飼犬の登録

犬の所有者は、犬を取得した日から30日以内に犬の登録を申請しなければなりません。登録時交付される犬鑑札は、首輪など見える場所に装着してください。犬が迷子になった時に、犬鑑札から飼主主に連絡が取れます。また、犬の死亡、所有者や所在地などの変更がある場合、30日以内に届け出が必要です。転入・転出の際には犬の所在地を管轄する区市町村に必ず届け出をしてください。

狂犬病予防注射

生後3カ月以上の飼犬は、毎年1回狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。お済みでない方は予防注射を受けさせてください。(公社)東京都獣医師会南多摩支部稲城部会加入の動物病院では、狂犬病予防集合注射時と同一の費用で狂犬病予防注射を受けられます。

▷動物病院

- 陽だまり動物病院(押立) ☎377-3885
- シンドウ動物病院(東長沼) ☎378-1431
- 新ゆりがおか動物病院(平尾) ☎331-5731
- 野坂獣医科(矢野口) ☎377-7790



狂犬病予防注射済票

動物病院で狂犬病予防注射を受けた場合、狂犬病予防注射済証明書が動物病院から発行されます。この証明書を申込先に持参し、狂犬病予防注射済票の交付を受けてください(一頭550円)。

※病気などの理由で狂犬病予防注射を受けさせられないと動物病院で診断された場合、猶予認定書が発行されますのでご提出ください。

先保健センター、平尾・若葉台出張所

場保健センター ☎378-3421

シャッター

稲城市観光協会が設立(6月1日)

市内の観光資源を活かし、協会と市が一体となって、地域振興に取り組みます。



稲城市観光まちづくり産官学連携協定を締結(6月8日)

稲城市、駒沢女子大学、稲城市観光協会の三者が協定を締結しました。観光産業の発展に向け、相互に協力し、地域活性化につなげます。



あじさいまつり(6月1日・2日)

J A東京みなみ稲城支店で季節を彩るあじさいが並びました。また、姉妹都市大空町産の極太アスパラガスや、稲城市産の様々な野菜が販売されました。朝早くから行列ができる等、大盛況でした。



消防団水防訓練(6月3日)

集中豪雨や台風などによる風水害に備えるため、消防訓練場で、積み土のう工法・都市型水防工法、ボート取扱訓練、倒木伐採訓練を行いました。今後も訓練に励み、地域の安心安全を守ります。



東京都薬物乱用防止推進協議会会長感謝状を受賞(6月6日)

東京都から委嘱される薬物乱用防止指導員であり、東京都薬物乱用防止推進稲城市地区協議会会長の篠崎誠一氏の永年にわたる活動の取り組みに対し、感謝状が贈られました。



2018
平成30年
7.1
第1273号

の広報 いなぎ

Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は7月8日(日)

- ▷開庁時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時
- ▷窓 〇 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課(市民税係のみ)、収納課〔過年度分の税外債権(料金)の納付書の再発行・相談等はいりません〕

東京ヴェルディ 今月のホームゲーム 東京ヴェルディ(株) 3512・1969

7月7日(土)午後6時 VS ファリアーノ岡山 7月15日(日)午後6時 VS レノファ山口FC

7月25日(水)午後7時30分 VS アルビレックス新潟

味の素スタジアム



環境課ごみ・リサイクル係

まちの美化は、あなたが主役 第44回稲城市環境美化市民運動

市内で一斉清掃を実施します。道路・水路・公園など公共の場所を中心に散乱ごみの収集や草取り等を行います。地域交流の機会にもなりますので、家族揃ってご参加ください。

- 日 7月22日(日) ※荒天中止
- 時 午前8時ごろ～
- ※開始時間や集合場所は、自治会や管理組合によって異なります。
- 持 帽子、軍手、鎌、スコップ、ほうき等
- ※ごみ袋などは、市から各団体へ事前に配布します。

ごみの出し方

燃えるごみ、燃えないごみ、剪定枝、ヘドロ・汚泥、有害物に分別し、各団

体が指定した場所(赤い旗が目印)に集めてください。

ごみの収集

午前9時ごろから収集を始め、午前と午後の2回収集します。なお、指定場所にある赤い旗も一緒に回収します。

※ヘドロや汚泥は、水分を乾燥させ、翌日以降に収集します。

中止時のお知らせ

中止時は、当日午前7時ごろにメール配信サービス(イベント中止情報)・市・公式ツイッターでお知らせする他、多摩テレビで午前7時から30分間、実施の有無をテロップでお知らせします。



チャリティランニング大会 「第1回ワールドランナーズ・ジャパン AFRICAパートナーシップラン in 稲城」

みんなで「たすき」をつなぐリレー大会を開催します。稲城中央公園総合グラウンドとその周辺を周回します(1周1kmのコース)。

参加費などはタンザニアの学校建設や奨学金給付、ケニアの子ども達への給食支援に活用します。申込方法などの詳細は「ワールドランナーズ・ジャパン」をご覧ください。

- 日 9月29日(土) ▷スタート時間 午前10時30分
- 場 稲城中央公園
- ①3時間の部、②1.5時間の部
- ※1チームのメンバーは1～5人
- ※1.5時間の部は小学生以下が対象(大人の伴走可)
- 費 3時間の部=10,000円(1チーム)、1.5時間の部=3,000円(1チーム)
- ▷後援 稲城市
- ㊟ NPO法人ワールドランナーズ・ジャパン ☎044-949-1068



ガンバ! ボルダリング大会

ボルダリング等のスポーツクライミング競技は、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の正式種目に選ばれる等、注目が高まっています。観戦は無料です。

第1回全国ボルダリング小学生大会 IN INAGI

未来のオリンピック選手候補を育てる取り組みとしての記念すべき第1回大会です。

- 対 小学生 ※小学1・2年生は体験会への参加です。
- 日 7月21日(土)午前9時～、22日(日)午前8時～午後4時30分
- 定 小学1・2年生=50人、小学3・4年生=50人、小学5・6年生=男女各50人
- 費 小学1・2年生=3,000円、小学3～6年生=5,000円
- 申 「全国ボルダリング小学生大会」から申し込み

Master of BLoC 2018 in 若葉台

激しい予選を勝ち抜いた選手や、ワールドカップ八王子大会で優勝した野口啓代選手など、日本トップレベルの選手が多数出場し、熱い戦いを繰り広げます。

- 日 8月5日(日) 時 午前9時～
- ◆共通事項
- 場 テレビ朝日若葉台メディアセンター(若葉台2-9-2) ▷後援 稲城市ほか
- ㊟ 若葉台ボルダリングプロジェクト実行委員会 ㊟ info-bouldering@spin-run.co.jp

いなぎ日曜市

市内の農家や商工会加盟店が集まり、新鮮な採れたて野菜や加工品などを販売します。

- 日 7月8日(日)・22日(日)
- 時 午前10時～11時(売り切れ次第終了)
- 場 コーチャンフォー若葉台店地下駐車場(若葉台2-9-2)
- ㊟ 稲城市農業委員会(経済観光課農政係)

夏休み親子陶芸教室

市内在住の小学3～6年生の児童と保護者の2人1組

- ※申込者多数の場合は抽選
- 日 7月20日(金)・21日(土)
- 時 午後1時15分～2時15分
- 定 1日7組 持 エプロン、フェイスタオル
- 費 1組1,000円
- 申 はがき(必要事項①希望日②親子の氏名③学校名・学年④住所⑤電話番号)
- 限 7月18日(水)
- 場 先 ㊟ いなぎ正吉苑(〒206-0823稲城市平尾1127-1 親子陶芸教室宛)
- ☎331-2001

稲城市立病院 夏休み学生ボランティア

患者さんの介助などを体験するボランティア活動に参加しましょう。

- 対 3日間続けて活動できる高校生
- ※事前オリエンテーション〔7月30日(月)午後3時～〕に出席できる方に限ります。
- 日 8月6日(月)～17日(金) ※土・日曜日、祝日を除く。
- 時 午前9時～午後3時
- 場 市立病院 ※交通費のみ支給、ボランティア保険に加入します。
- 申 持参、郵送
- ※申込用紙などは市立病院管理課、「稲城市立病院」から入手可
- 限 7月13日(金)必着 ※持参の場合は午後5時まで
- 先 ㊟ 市立病院管理課 ☎377-0931