



稲城なしのすけ ©K.Okawara Jet Inoue

いなぎ

緑につつまれ友愛に満ちた
市民のまち稲城



「梅の花」

主な記事

平成29年度版	
ごみ・リサイクルカレンダー配布	(2)
わがまち稲城2017	(3)
稲城市で一緒に働きましょう!	
職員募集	(5)
火災予防特集「火災だ。すぐに出場を」	(8)



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
 ◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分~午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 042-377-4781

広報いなぎの配布方法

広報いなぎはポスティングによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日ほど前から配布を始めています。☎秘書広報課広報広聴係



相馬市役所新庁舎オープニングセレモニー



相馬野馬追(出陣する総大将)

復興を乗り越え発展する東北 東日本大震災から6年

平成23年3月11日に発生した東日本大震災。被害は甚大で、震災の爪痕は現在もなお残っています。しかし、多くの人々の力で復興に向けた取り組みが着実に進んでいます。私たちに、どんな支援ができるのでしょうか。現地に訪れることや、特産品の購入など、消費で支えることも一つの支援です。

▷問い合わせ 秘書広報課広報広聴係



スポーツ少年団よくばり綱引き大会



相馬盆踊り



わらじ作り体験教室

稲城市と相馬市の絆

稲城市では東日本大震災の発生直後から相馬市へ支援物資の供給や人的支援を行い、平成23年6月に「災害時等相互応援協定」を締結しました。その後も職員派遣など復興支援を続けています。

平成27年8月には「東京都稲城市 福島県相馬市 友好都市協定」を締結し、更なる友好の絆を深めることになりました。



▲友好都市協定締結の様子

相馬市の美味いもん

毎年1~5月の相馬市は「いちご狩り」のシーズンです。今年も和田観光いちご園では美味しいいちごがいっぱいできました。「あきひめ」や「さちのか」などの様々な種類を食べられます。稲城市からは車や電車で4時間程で到着します。

また、ふるさと相馬ブランド化推進協議会が運営する「美味いもん相馬本家」では、インターネットでお買い物ができ、ご自宅で相馬市の特産品を味わえます。

相馬市には様々な「美味いもん」があります。お気に入りの一品を見つけましょう。



▲和田観光いちご組合(福島県相馬市和字下柴追94)
☎0244-36-5535



▲「美味いもん相馬本家」
☎から様々な特産品が購入できます。



美味いもん相馬本家



黙とうにご協力ください

東日本大震災で亡くなられた方々のご冥福をお祈りし、被災地の復興を願い、開館している市内公共施設で、3月11日(土)午後2時46分から1分間の黙とうを行います。☎総務契約課総務係



野外焼却(野焼き)の禁止

お届けします
平成29年度版
ごみ・リサイクルカレンダー

平成29年度版のカレンダーを3月1日(水)〜15日(水)に各世帯・事業所にお届けします。

※市の委託業者の配布員が名札を着用して配布します。
※2世帯住宅で1部しか届いていない場合や3月16日(木)を過ぎても届かない場合は、お問い合わせください。



ごみを焼却すること「野外焼却(野焼き)」は原則として、法律や条例により禁止されています。
ご協力ください
資源物の回収

新生活に向けた引っ越し等では段ボールや古紙、古布、発泡スチロール等の資源物がたくさん出ます。これらは、混ぜればごみ、分ければ資源物です。注意点を守り、資源物の回収にご協力ください。

○古紙・古布は資源回収日に出す。
○ダンボールや古紙は雨の日でも回収します。

○古布は雨以外の回収日に出す(雨等で濡れるとリサイクルできません)。
○発泡スチロール・トレイは、ラベルを剥がして洗って乾かし、公共施設やスーパー等にある回収ボックスへ出す。

○大きな発泡スチロールは細かくし、袋に入れて出す(水に濡らすと処理しやすくなります)。
○植木鉢やプランターとして使用した発泡スチロールは、特によく洗い、土汚れを落とすから出す。

資源物として出せない発泡トレイ、発泡スチロール
○卵のパック、弁当やカップ

市内の空間放射線量測定結果

測定結果

Table with 2 columns: 測定場所 (Measurement Location) and 測定値(μSv/h) (Measurement Value). Lists various schools and facilities with their respective radiation levels.

測定結果は国際放射線防護委員会勧告の指標値以下でした。
結果の詳細は市HPをご覧ください。

測定日 2月1日〜10日
測定機器、測定方法、測定結果の詳細は市HPをご覧ください。

詳細は「リネットジャパン」
ラーメン等の容器、納豆の容器
○ペンキを塗ったもの等洗っても汚れの落ちないもの

「ご注意ください」
違法な不用品回収業者
「無料で不用品を回収」家電・金属・工業製品無料回収のお知らせ」等と記載したチラシが市内に出回っています。

市の許可を受けていない回収業者による不用品回収は違法です。
無許可の不用品回収業者に渡すと、適正なリサイクルがされず、不法投棄や国内外での環境汚染につながります。

4月1日から料金改訂
宅配便を利用した小型電子機器の回収
近年の資源価格の下落等の影響から、次のように料金が改訂されます。なお、パソコンが含まれる場合は従来通り無料で回収します。

環境課ごみ・リサイクル係
環境課環境保全係
2形乾電池4本)
※電池は自己負担です。

参加者募集
生物多様性推進講座
市の鳥・チョウゲンボウのとりクラフトをつくろう!

猫でお困りの方へ
飼いのいない猫の排泄物による悪臭や鳴き声で生活環境の悪化や敷地内の汚損でお困りの方に、超音波で猫を近づけない猫被害軽減器を無料で貸し出します。

※数に限りがあるため、順番に貸し出します。
20歳以上で市内在住の方、市内に事務所または事業所を有する個人・法人・団体

貸出期間 機器の貸し出しを受けた日の翌日から14日以内
紙のクラフトを作りながら、「市の鳥・チョウゲンボウ」

紙のクラフトを作りながら、「市の鳥・チョウゲンボウ」

紙のクラフトを作りながら、「市の鳥・チョウゲンボウ」

ごみの量(1月)
家庭ごみ 前年同月比で約0.4%の増量
Table showing waste collection data by district.



▲昨年のとりクラフト

3月16日(木)
先環境課環境政策係
310、kankyou@city.inagi.g.jp



開催します
いなぎ高次脳機能障害
みんなの集い
突然の病気や事故等による脳の損傷のため高次脳機能障害を負った方々やご家族が集い、日頃感じていることなどをお互いに共有したり、情報交換する場です。

開催します
第4回
みんなで音を楽しむ会
地域の皆さんで楽しい時間を

を一緒に過ごし、交流と仲間づくりをしましょう。
愛の手帳をお持ちの方、ご家族、関係者
3月19日(日)
午後1時30分〜3時
場城山文化センター

募集します
不要になった鯉のぼり
上谷戸親水公園では子どもの日に合わせて鯉のぼりを掲揚します。
ご家庭で眠っている鯉のぼりを無償でご提供ください。事前にお問い合わせください。

5月から始まります
市内公園バーベキュー利用の事前届出制
5〜11月の土・日曜日、祝日に稲城北緑地公園、若葉台公園でバーベキューをする際には事前届出が必要となります。
なお、申込方法等の詳細は広報いなぎ3月15日号でお知らせします。

候補者募集
農業委員会委員
候補者募集
農業委員会等に関する法律の一部改正に伴い、農業委員を推薦または公募で選任するため、候補者を募集します。
3月16日(木)
先環境課環境政策係
310、kankyou@city.inagi.g.jp

家庭剪定枝リサイクル情報
3月の作業日・地区
3/7(火)・坂浜、3/14(火)・矢野口、3/21(火)・向陽台、全ての作業日・東長沼
作業日前週の金曜日午前中までに電話でお申し込みのうえ、持ち込む場所を確認し、土曜日に必ず葉を取り除いてからお持ち込みください。葉付きの剪定枝を取り除いた葉は、燃えるごみの日に燃やせば2袋(束)まで無料収集します。



貸し出します
福祉電話（電話料金の一部負担）

電話を持っていない高齢者の孤独感の解消や、安否確認の手段として利用できます。通話料の月300円までは市が負担し、超過分は利用者の負担となります。また、基本料金や貸与に係る工費は市が負担します。

- ① 市内に居住し、次の全てに該当する方
- ② 65歳以上のひとり世帯または世帯員全員が65歳以上である世帯
- ③ 市内に2親等以内の親族が居住していないこと
- ④ 生計中心者の所得税が年額4万2千円以下の世帯
- ⑤ 携帯電話等を所有していない

10連続 月刊コラム

「地域包括ケアシステムの構築を目指して⑩」

地域での見守りとネットワーク

これまで、9回にわたって「地域包括ケアシステム」の構築について、目的や具体的な市の取り組みをご紹介してきました。

急速に進む高齢化に対応するためには、医療や介護などの専門機関や地域の生活支援などの担い手が、互いの垣根を越え連携し、協働するためのネットワーク作りが不可欠です。今後も、市が積極的にリードし、地域包括ケアシステムの構築を進めていきます。

しかし、市の取り組みや、関係機関等のネットワーク化だけでは不十分です。更に必要なことは、地域で暮らす皆さん一人ひとりの気付きであり、見守りなどの「支え合い」です。

現在も、虐待や孤立死、徘徊による行方不明や消費者被害など、高齢者が巻き込まれる事件は後を絶ちません。

市では、地域での見守りを広げるために「高齢者見守りネットワーク事業」を実施し、地域の事業者や金融機関、店舗などと協定を結び、日常業務での高齢者への見守りをお願いしています。

今後、ますます多様な主体が地域の高齢者の安全・安心を支え、誰もが暮らしやすい稲城市となるよう、皆さんの「支え合い」へのご協力をお願いします。

市でもテーマに合わせ、コラムや資料を掲載しています。

高年齢福祉課地域支援係

申請窓口、電話
先の高齢福祉課高齢福祉係
利用者募集
寝具乾燥サービス

敷布団、掛け布団、夏掛け布団、毛布、マットレス各々1枚を月1回乾燥及び消毒します。

市内に住所を有する65歳以上のひとり暮らしで、寝たきり状態にあり、寝具を干すのに適していない住環境の方に適用していません。

申請窓口、電話
先の高齢福祉課高齢福祉係



退職をした方へ
国民年金に加入し
よう

会社などを退職し、厚生年金に加入しなくなった方は、

国民年金への加入の届け出が必要で、加入した月から国民年金保険料を納付することになります。なお、経済的に納付が困難な場合は、免除制度がありますので、ご相談ください。

年金手帳、退職日が分かるもの（社会保険等資格喪失証明書、資格喪失確認通知書等）※免除申請をする方は、雇用保険被保険者離職票・雇用保険受給資格者証・雇用保険被保険者資格喪失確認通知書のいずれかをお持ちください。

先の高齢福祉課高齢福祉係
窓口
稲城市保険年金課年金係
窓口
稲府中年金事務所 ☎042-361-1011

後期高齢者医療制度
高額医療・高額介護合算療養費制度

申請すると超過額が各保険から払い戻されます。該当する方に2月中旬から順次、申請書を送付していますので、ご確認ください。

稲城市・ALSOKが3つの協定締結

1月17日に稲城市とALSOK（総合警備保障株式会社）は次の3つの協定を締結しました。

①高齢者見守りネットワーク事業協定

日常の業務の中で高齢者の見守りを行います。

②みまもりタグを活用した地域の見守り体制整備・活性化に関する包括協定

みまもりタグを使い、認知症高齢者等が行方不明の時に捜索の一助となるサービスを行います（国土交通省のスマートウェルネス住宅等推進モデル事業）。

③災害時における協力体制に関する協定

地震等の大規模災害発生時に、ALSOK稲城ビルの施設の一部を避難施設として提供いただきます。

①、②＝高齢福祉課高齢福祉係、③＝稲城消防署防災課防災係 ☎377-7119



稲城市・さわやか信用金庫 中小企業等支援に関する包括協定を締結

2月7日に稲城市とさわやか信用金庫は、中小企業等支援に関する包括協定を締結しました。

中小企業等の振興や地域経済の活性化を図るため、さわやか信用金庫が有するノウハウを活用し、今後、連携してセミナー等を実施していきます。



開催します 年金セミナー

「知って得する 10年年金・もらい忘れ年金」をテーマにさわやか信用金庫と共同で開催します。

3月22日(水)

午後2時～3時30分

地域振興プラザ4階

定50人（申込先着順）

大野 宏氏（さわやか信用金庫営業推進センター 社会保険労務士）

電話

先の高齢福祉課地域福祉係
さわやか信用金庫稲城支店 ☎377-3811、さわやか信用金庫矢野口支店 ☎378-2961(平日午前9時～午後5時)

高額医療・高額介護合算療養費制度の限度額

負担割合	負担区分	限度額(年額)	
3割負担	現役並み所得	67万円	
	一般	56万円	
1割負担	住民税非課税等	区分Ⅱ	31万円
		区分Ⅰ	19万円

※計算の結果、超過額が500円を超える場合のみ払い戻されます。

申請書、申請用の封筒、チラシを広報いなぎ3月1日号と一緒に配布しました。対象となる可能性のある方は申請してください。

詳細は、申請書やチラシをご覧ください。

申請書が届かない場合はお問い合わせください。

平成27年8月～平成28年7月の間に、世帯で「医療保険」と「介護保険」の両方に自己負担額（病院窓口などでの支払額）があり、その金額の合計が右表の限度額を超えている方

先の高齢福祉課後期高齢者医療係

申請書、申請用の封筒、チラシを広報いなぎ3月1日号と一緒に配布しました。対象となる可能性のある方は申請してください。

詳細は、申請書やチラシをご覧ください。

申請書が届かない場合はお問い合わせください。

平成27年8月～平成28年7月の間に、世帯で「医療保険」と「介護保険」の両方に自己負担額（病院窓口などでの支払額）があり、その金額の合計が右表の限度額を超えている方

先の高齢福祉課後期高齢者医療係

療養費窓口
保険年金課後期高齢者医療係、介護保険の自己負担額についてII高齢福祉課介護保険係

申請を受け付けます
臨時福祉給付金
(経済対策分)

第三次稲城市保健福祉総合計画策定のためのアンケート調査

市では、「第三次稲城市保健福祉総合計画」の策定を進めています。時代や地域の変化に対応し、市民のニーズに答えられるよう、皆さんの実態や意識などをお聞かせください。

各アンケートは無作為に抽出し(障害者調査以外)、郵送で送付します。調査時期は2月下旬～3月です。

実施するアンケート

- 生活福祉課臨時福祉給付金担当(東長沼2106の5マスヤビルディング2階) ☎377-8876(平日午前9時～午後5時)
- 厚生労働省給付金専用ダイヤル ☎0570-037-192(毎日午前9時～午後6時)
- 高齢者調査(65歳以上で介護保険の要支援・要介護認定を受けていない方)
- 障害者調査(身体障害・知的障害・精神障害に関する手帳を所持または制度を利用している方)
- 子育て・若者支援調査(18歳以上60歳未満の方)
- ひとり親家庭調査(16歳以上で児童育成手当を受給している方)
- 保健医療調査(20歳以上の方)

先の高齢福祉課地域福祉係

特別相談を開催
多重債務110番、若者のトラブル110番

福祉くらしの相談窓口

福祉くらしの相談窓口

福祉くらしの相談窓口では、仕事を探したい、税金が払えない、借金を返すのが大変、食べるものがない等の生活のお困りごとについて相談できます。秘密は守ります。

先の高齢福祉課地域福祉係

多重債務110番
若者のトラブル110番

送付します。調査時期は2月下旬～3月です。

実施するアンケート

- 生活福祉課臨時福祉給付金担当(東長沼2106の5マスヤビルディング2階) ☎377-8876(平日午前9時～午後5時)
- 厚生労働省給付金専用ダイヤル ☎0570-037-192(毎日午前9時～午後6時)
- 高齢者調査(65歳以上で介護保険の要支援・要介護認定を受けていない方)
- 障害者調査(身体障害・知的障害・精神障害に関する手帳を所持または制度を利用している方)
- 子育て・若者支援調査(18歳以上60歳未満の方)
- ひとり親家庭調査(16歳以上で児童育成手当を受給している方)
- 保健医療調査(20歳以上の方)

先の高齢福祉課地域福祉係

下水道の受益者負担金納期限(第4期) 限3月31日(金) 下水道課業務係



確定申告は日野税務署へ

申告書を作成し、早めに提出してください。

平成28年分の申告書の提出・納税の期限

○所得税、贈与税 3月15日(水)

○個人事業者の消費税 3月31日(金)

申告書作成会場の開設期間は3月15日(水)まで

税務署で申告書作成会場を開設しています。駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

▽開設期限 3月15日(水)

日野税務署(〒191-8520)日野市万願寺6の36の2 ☎042-585-5661

都税からのお知らせ

自動車の移転・廃車手続き

自動車税は、毎年4月1日現在、自動車検査証(車検証)

限3月31日(金)

下水道課業務係

に記載されている所有者(割賦販売の場合は使用者)の方に課税されます。

自動車を譲渡した時は移転登録、廃車した時は抹消登録の手続きが必要です。管轄の運輸支局、自動車検査登録事務所でお手続きください。

限3月31日(金)

東京都自動車税コールセンター ☎03-3525-4066

個人事業者の申告期限は3月15日(水)まで

対象の方は申告をしてください。

対前年に事業主控除額を超える事業所得等のある個人事業主

限3月15日(水)

八王子都税事務所事業税課 個人事業税班 ☎042-644-1114

展示しています

第7回小学生の税に関する「絵はがきコンクール」入賞・応募作品展

▽展示期間 3月15日(水)まで

時午前8時30分〜午後5時

※最終日は午後3時まで展示します。

場市役所1階ロビー

主(公社)日野法人会女性部会 ☎042-593-9900



参加者募集 普通救命講習会

応急手当の基礎知識や心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の取り扱いを学び



▲普通救命講習会の様子

ましよう。

市内在住・在勤・在学の中

学生以上の方

日3月12日(日)

時午後2時〜5時

場消防署講堂

定30人(申込先着順)

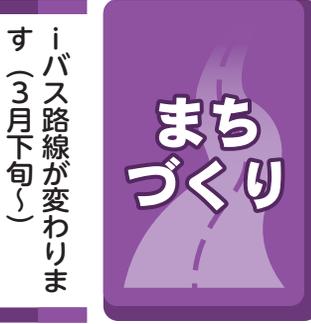
※受講者には救命技能者として普通救命講習I修了証(2年間有効)を交付します。

講稲城消防署救急救命士

申電話

先 ☎377-7119

警防課救急係



iバス路線が変わります(3月下旬)

iバスは3月下旬から新路線・新ダイヤでの運行を予定

しています。運行ダイヤ(案)は、市・公共施設・各駅のバス停などに掲示しています。

新しい時刻表は、広報いなぎ3月15日号、市内公共施設などで3月中旬から配布予定

市民説明会

iバスの新路線・新ダイヤなどを説明します。予約不要で参加できます。

日場①3月21日(火) 総合体育館

②3月23日(木) 地域振興プラザ2階

③3月24日(金) 平尾自治会館

時午後2時〜午後7時30分

※各二回開催します。管理課交通対策係

東京都水道局

変わります

「お知らせ」票(検針票)の様式、請求書のお届け方法

平成29年4月から検針票が横型に変わり、文字を拡大します。また、郵送でお届けしていた請求書を、定期検針時に検針員がお届けします。詳細は「東京都水道局HP」をご覧ください。

問東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570-091-5110 (ナビダイヤル)、☎042-51110

2017年シーズン開幕 目指せJ1昇格! わがまち稲城の東京ヴェルディ



ついに開幕したJ2東京ヴェルディの2017年シーズン、ぜひ熱気あふれるスタジアムで観戦しましょう。

チケットの詳細は、東京ヴェルディへお問い合わせください。

※今シーズンは「稲城市民シート」の販売はありません。

問東京ヴェルディ1969フットボールクラブ(株) ☎03-3512-1969

東京ヴェルディ2017年シーズン前半試合日程表

日程	キックオフ	対戦チーム
3月5日(日)	午後3時	大分トリニータ
3月11日(土)	午後3時	水戸ホーリーホック
3月19日(日)	午後2時	レノファ山口FC
3月25日(土)	午後3時	FC岐阜
4月2日(日)	午後2時	ファジアーノ岡山
4月9日(日)	午後2時	湘南ベルマーレ
4月15日(土)	午後2時	モンテディオ山形
4月22日(土)	午後3時	ザスパクサツ群馬
4月29日(土・祝)	午後2時	アビスパ福岡
5月3日(水・祝)	午後3時	ツエーゲン金沢
5月7日(日)	午後4時	横浜FC
5月13日(土)	午後2時	カマタマーレ讃岐
5月17日(水)	午後7時30分	ジェフユナイテッド千葉
5月21日(日)	午後3時	京都サンガF.C.
5月27日(土)	午後7時	V・ファーレン長崎
6月4日(日)	午後1時	松本山雅FC
6月10日(土)	午後3時	名古屋グランパス
6月17日(土)	午後6時30分	愛媛FC
6月25日(日)	午後6時	FC町田ゼルビア
7月1日(土)	午後7時	ロアッソ熊本
7月9日(日)	午後6時30分	ファジアーノ岡山
7月16日(日)	午後7時	湘南ベルマーレ
7月22日(土)	午後6時30分	カマタマーレ讃岐
7月29日(土)	午後6時	水戸ホーリーホック
8月5日(土)	午後7時	ツエーゲン金沢
8月11日(金・祝)	午後6時30分	ロアッソ熊本
8月16日(水)	午後7時	大分トリニータ

平成29年4月から検針票が横型に変わり、文字を拡大します。また、郵送でお届けしていた請求書を、定期検針時に検針員がお届けします。詳細は「東京都水道局HP」をご覧ください。

あなたのデザインで稲城市を発信!!

「稲城市」[INAGI CITY] ロゴタイプを募集中!!

市制施行45周年を記念して、稲城市の漢字表記「稲城市」と英語表記「INAGI CITY」のロゴタイプを募集しています。

市の内外に稲城市をPRするのにふさわしいデザインをご応募ください。

▷対象 市内在住・在勤・在学の方

▷応募方法 郵送、メール

※詳細は市HP掲載の応募要項をご覧ください。

▷応募期限 5月15日(月)

▷問い合わせ 企画政策課企画政策係



▲市HPQRコード



稲城市 ロゴタイプ募集

稲城市と一緒に働きましょう! 職員募集

詳細は市HPを確認し、ご応募ください。

問人事課人事給与係

形態	募集職種	対象・応募資格	募集数	報酬
①	保育士	保育士	若干名	月額193,400円
②	嘱託	子ども家庭支援センター相談員 保健師、臨床心理士、精神保健福祉士、臨床発達心理士、社会福祉士のいずれかの資格		月額206,200円
③	臨時職員	学童クラブの育成業務	①保育士・教員免許等の資格②資格の無い方	①=時給960円 ②=時給940円
④		放課後子ども教室の見守り、受付業務等		20歳以上の心身ともに健康な方

※既に市HP等でも募集していますので、締め切られている場合もあります。 ※③=城山児童館(☎379-5411)、④=生涯学習課へお問い合わせください。



平成28年度 麻しん・風しん予防接種 (第2期)

平成28年4月に対象のお子さんへ通知を送付しています。接種が完了していない方はお早めに受けてください。

※転入等の理由で予防接種がない場合は、お問い合わせください。

対平成22年4月2日、平成23年4月1日に生まれた方

場指定医療機関(通知参照) 持母子健康手帳、予防票 限3月31日(金) 問保健センター 378・3421

3月1日~15日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間=午前9時~午後5時 問保健センター 378-3421

Table with 4 columns: 日程, 医療機関, 薬局, 地区名. Rows for 5日(日) and 12日(日).

3月の乳幼児健診事業

場問保健センター 378-3421

Table with 4 columns: 事業名, 対象, 実施日, 備考. Rows for 3~4ヶ月児健康診査, 1歳児歯科健康診査, 1歳6ヶ月児健康診査, 3歳児健康診査.

妊婦歯科健診

妊娠中の口の中は、大きく変化します。歯と口の状態を確認しましょう。健診と個別相談ができます。

対市内在住で、妊娠安定期に入られた方 日3月10日(金) 時午後1時20分~2時 持母子健康手帳、歯ブラシ 申電話 場問保健センター 378・3421

ストレスチェックをしよう ストレスチェックをスマートフォンやパソコンを利用し、いつでも簡単にストレス度や落ち込み度をチェックできます。

※氏名・年齢・性別・住所など個人情報を入力は一切不要

表2 高齢者の肺炎球菌感染症予防接種指定医療機関一覧

Table with 3 columns: 医療機関名, 電話番号, 地区. Lists various medical facilities across different districts.

表1 高齢者の肺炎球菌感染症 対象者①の生年月日一覧

Table with 2 columns: 年齢, 生年月日. Lists age groups and corresponding birth date ranges.



市、下記QRコードからアクセスできます。問保健センター 378・3421

高齢者の肺炎球菌感染症の定期予防接種

対平成28年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳となる方(表1参照) ②接種日現在60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または

呼吸器の機能に障害を有する方(障害者手帳1級程度)、ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な方

※既にこの予防接種を受けている方は対象外です。

▽回数 1回 持保険証など

※対象②の方H身体障害者手帳のコピーか医師の診断書を提出してください。

対市内指定医療機関(表2参照) 申電話 場問保健センター 378・3421

マタニティヨガ

妊婦さん同士の仲間作りや情報交換をしながらヨガを楽しみましょう。

対妊娠18週以降で主治医の許可がある方 日3月27日(月) 時午後1時30分~3時30分 場オーエンス健康プラザ 定20人(申込先着順) 問市立病院健診科健診係 377・0931

健康バンザイ! いなぎ講座

3月のテーマは「健康と寿命を意識した生活習慣」です。

対3月15日(水) 時午後3時30分(約40分) 場市立病院健診・外来棟2階 講河原崎 宏雄氏(腎臓内科) 問市立病院健診科健診係 377・0931

婦さんのためのヨガ、助産師によるメデイカルチェック 申電話 問市立病院看護部長室 377・0931

稲城SUN GO(産後)クラブ産後の育児相談&ヨガ

対生後1~6カ月の乳児を持つ両親及び祖父母 日3月29日(水) 時午後2時~4時 場市立病院健診・外来棟2階 費一家族700円 申電話 問市立病院看護部長室 377・0931

オーエンス健康プラザ

①膝痛・腰痛予防改善教室

筋力トレーニングやストレッチ、水中運動など幅広く運動を行います。

対65歳以上の方

日4月7日~6月30日の毎週金曜日(全12回、内プール4回) ※5月5日を除く。

時午後1時~2時30分 定20人(申込先着順)

②運動と食事管理で健康づくり教室

生活習慣病の予防・改善をしましょう。

対30歳以上の方

日4月6日~6月29日の毎週木曜日(全12回) ※5月4日を除く。

時午後1時~2時30分 定15人(申込先着順)

◆共通事項

費7,200円 申電話 [3月2日(木)~] 限3月27日(月)

場問オーエンス健康プラザ 370-2280

4~6月コース型教室(右表参照)

場健康プラザ内スタジオ、プール

申往復はがき(必要事項①教室名②氏名③年齢④性別⑤住所⑥電話番号)

※1人1教室につき1枚の応募(申込者多数の場合は抽選)

※No.12とNo.15は保護者とお子さんの氏名、年齢(お子さんは生年月日も記入)を記入してください。

限3月20日(月)必着 ※返信は3月23日(木)以降となります。

先問オーエンス健康プラザ(〒206-0801稲城市大丸1171) 370-2280

トレーニングジム・スタジオ休止のお知らせ

一部マシンの入れ替えのため、3月31日(金)は終日休止します。コース型教室、健康教室は別会場での開催を予定しています。なお、プールは営業します。

※ジム利用と1回型有料教室はお休みです。

問オーエンス健康プラザ 370-2280

4月~6月 コース型教室

Table with 6 columns: No., 教室名, 対象, 開催日, 時間, 参加費. Lists various courses like yoga, swimming, and fitness.

※No.15はお子さん1人に対して保護者(両親または祖父母)1人となります。妊娠されている方またはその可能性がある方は参加できません。参加するお子さんの兄弟・姉妹の同伴はできません。※参加費の納入後の返金はできません。

シャッター



▲平成28年度薬物乱用防止推進地区協議会長賞・市長賞表彰式 (2月3日・市役所)
薬物乱用防止ポスター・標語を市内中学校から募集し、優秀作品が表彰されました。



▲メカデザイナーズサミットVOL.05 (2月4日・iプラザ)
メカニックデザイナーの大河原邦男氏をホストに、タイムボカンシリーズの制作陣をゲストに迎え作品の魅力を語りました。また、全国の製造業が誇りをかけて制作したコマによる「全日本製造業コマ大戦」が行われました。

相談あんない 3月1日~4月1日

毎月広報いなぎ1日号に1カ月分を掲載しています。

相談の種類 (予約方法)	相談日	時間	予約・問い合わせ	
法律相談 (相談日の2週間前から予約)	2日(木)・7日(火) 9日(木)・12日(日) 16日(木)・21日(火) 23日(木)・28日(火)	午前9時~正午	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時)	
不動産の相続、贈与等の登記相談 (相談日の2週間前から予約)	9日(木)	午後1時30分~4時30分		
不動産相談 (相談日の2週間前から予約)	8日(水)・22日(水)			
行政相談 (前日までに予約)	14日(火)			
遺言書作成などくらしの書類作成相談 (相談日の2週間前から予約)	21日(火)			
税務相談 (相談日の2週間前から予約)	2日(木)・16日(木)			
住宅リフォーム相談 ※	1日(水) 予約終了 15日(水)			
人権・身の上相談 (前日までに予約)	3日(金)・17日(金)			
交通事故相談 (予約随時)	14日(火)			午前9時~11時30分
女性の悩み相談 (前日までに予約)	1日(水)・15日(水) 25日(土)			午前10時~午後1時、 午後2時~4時
消費生活相談 (来所のほか電話でも相談可)	平日毎日		【受付時間】 午前9時30分~正午、 午後1時~3時30分	消費生活センター 相談室 ☎378-3738
年金相談 (予約不要)	平日毎日	午前9時~正午、 午後1時~4時	保険年金課年金係	
年金相談 [平尾出張所] (予約不要)	8日(水)・22日(水)	午前9時30分~11時	保健センター ☎378-3421	
健康相談 (前日までに予約)	7日(火)・21日(火)			
栄養相談 (前日までに予約)	14日(火)	午前10時~正午	福祉センター ☎378-3366	
栄養相談 (前日までに予約) [オーエンス健康プラザ]	21日(火)			
心配ごと相談 (予約不要)	1日(水)・15日(水)	午後1時30分~3時30分		
高齢者・障害者の法律相談 (予約随時)	15日(水)	午後1時~4時		
ひとり親家庭カウンセリング相談 (予約随時)	11日(土)・25日(土)			

※3月15日(水)の住宅リフォーム相談は3月10日(金)まで、4月5日(水)分は3月24日(金)まで予約を受け付けます。

就労支援情報

仕事を探している方、資格取得を目指している方等に様々な就労支援情報を発信しています。詳細は市内「くらし・手続き」就労・産差ををご覧ください。☎経済観光課商工係

いなぎ日曜日

会場○3月12日(日)ニコニコヤンフォー若葉台店地下駐車
場
○3月26日(日)いなぎ発信基地ペアテラス周辺
時午前10時~11時30分(売り切れ次第終了)
☎稲城市農業委員会(経済観光課農政係)

開催します 稲城・調布・狛江市 就職面接会

複数の企業と面接が可能です。履歴書・職務経歴書は複数をご用意ください。
※雇用保険受給中の方は「雇用保険受給資格者証」を持参
☎稲城・調布・狛江市を中心

くらしの情報

消費生活センター
☎378-3738 (月~金曜日、祝日を除く)

有料老人ホームを選ぶ時

年を重ね自宅での生活が困難になってきた時、施設での生活が考えられます。

生活空間の提供と食事、介護、生活支援、健康管理のいずれかのサービスを提供するのが有料老人ホームです。入居時の健康状態、介護サービスの提供方法により、ご自身に合う施設を選びましょう。今回は選ぶ際の注意点を紹介します。

①情報収集

都道府県等の窓口にお問い合わせ、届け出のある施設の一覧表などを入手します。また新聞等の記事、書籍、口コミ、事業者の窓口、民間の紹介センターからも収集しましょう。

②希望の整理

費用、場所、施設規模、優先するもの(企画の充実、看取りまで可能か等)を整理しましょう。

③費用の確認

費用は、家賃・介護費用・管理費・食費・外出時の交通費だけでなく、施設のイベント等にもかかります。また医療費、冠婚葬祭費なども考慮して自身の予算で賄えるか検討しましょう。

④資料を取り寄せる

希望に近い施設の重要事項説明書の内容(費用、提供されるサービス内容、入居者の状況など)をよく検討しましょう。

⑤見学

実際に施設に行き、交通の便、施設設備、雰囲気などを確認しましょう。

⑥体験入居

複数の施設で体験入居を行い、サービス内容、施設設備、職員の様子、入居者の様子、自分が生活できるか等をチェックリストに記入し、比較をしてください。家族、友人にも別の視点から見てもらいましょう。
※チェックリストは「全国有料老人ホーム協会」☎で入手可

⑦経営内容のチェック

施設に備えてある事業収支計画書、財務諸表を見せてもらい、不明な点は質問してください。

シルバー人材センター

入会説明会

市内在住の60歳以上で働く意欲のある方
※就職、転職希望者を除く。
☎3月14日(火)
時午後1時30分
場地域振興プラザ
☎シルバー人材センター

受講者募集 布ぞうり講習会

☎3月16日(木)

学習教室

平成29年度の各教室

対日定 下表参照
時小学生 午後4時20分~6時30分、中学生 午後7時~9時
場地域振興プラザ3階
費小学生7千円、中学生5千円(1教科分・月額)
書道教室
対新小学3~6年生
対時定 火曜日(4人) 午後3時30分~5時30分
水曜日(8人) 午後3時~5時
※申込先着順
場環境学習センター

学習教室 ※申込先着順

区分	学年(科目)	実施日	募集数
小学生	新4年生(国語・算数)	水・金曜日	8人
	新5年生(国語・算数)	火・木曜日	4人
	新6年生(国語・算数)	火・木曜日	2人
中学生	新1年生(英語)	火曜日	5人
	新1年生(数学)	木曜日	5人
	新2年生(数学)	金曜日	6人
	新3年生(英語)	木曜日	6人
	新3年生(数学)	火曜日	7人

に求職の方
☎3月8日(水)
時午後1時~4時(受付 午後0時30分~3時30分)
場調布市文化会館たづくり(調布市小島町2の33の1)
☎ハローワーク府中 ☎042・336・8625
生徒募集
平成29年度の各教室
☎377・2212

費2500円(月額)
※別途お手本代がかかります。
◆共通事項
申窓口(3月6日(月)~) 3月15日(水)
※印鑑持参
先☎シルバー人材センター
☎377・2212

2017
平成29年
3.1
第1235号

の広報 いなぎ

Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は3月12日(日)

- ▷開庁時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時
- ▷窓 □ 市民課、保険年金課（国民健康保険係のみ）、課税課、収納課（過年度分の税外債権（料金）の納付書の再発行・相談等はいりません）

問稲城消防署予防課査察指導係 ☎377-7119

1. 放火、放火の疑い(16.6%)
2. たばこ(9.3%)
3. こんろ(8.9%)

全国の出火原因
(総務省消防庁・平成27年)

火災原因は全国共通で「放火」が最も多い

平成27年中の全国総出火件数は3万9111件で平成26年より4630件減少しています。「放火・放火の疑いによる火災」は、全火災の16.6%を占めています。

稲城市では1月から火災が多発地域の「目」で、放火から街を守る

平成28年中は火災件数11件のうち、放火及び放火の疑い等の不審火が4件発生しました。平成29年は1月末までの火災件数は既に7件で、そのうち4件の不審火が発生しています。消防署では、放火防止ポスターの掲示、「放火を防ごう!」の回覧を行っています。

放火を防止するためには、地域住民一人ひとりが放火されない環境づくりをすることが重要です。



春の火災予防運動「消しましょう その場所」

3月1日から7日まで、全国一斉に「春の火災予防運動」が実施されます。この季節は空気が乾燥し火災が起きやすい季節です。火の取り扱いには十分注意し、火災予防を心がけましょう。

「火災だ。すぐに出場を」

サイレンと半鐘を鳴らし、現場に急行する。出勤時にいつも考えることがある。それは、けが人がいないこと、被害が少ないこと。

火災を起こさない 7つの方法

寝たばこは、絶対にしない



住宅火災での死者数で、最も多いのが「寝たばこ」です。

こんろ等のそばを離れる時は必ず火を消す



調理中は離れず、離れる時は必ず火を消しましょう。

ストーブ付近に注意する



ストーブの近くは新聞等の紙類を置いたり、洗濯物を干すことはやめましょう。

隣近所の協力体制を作る



高齢者や身体の不自由な人を地域全体で守りましょう。

住宅用消火器等を設置



家庭で使用しやすく設計されています。もしもの時の備えとして準備をしましょう。

住宅用火災警報器を設置



逃げ遅れを防ぐことができます。維持管理を徹底し、10年を目安に交換しましょう。

カーテン等は防災品を使う



火災防止や出火の拡大防止に効果があります。

火災をストップ!!



東京ヴェルディ 今月のホームゲーム 問東京ヴェルディ1969フットボールクラブ(株) ☎03・3512・1969
 3月5日(日)午後3時〜VS大分トリニータ 3月11日(土)午後3時〜VS水戸ホーリーホック 3月25日(土)午後3時〜VSFC岐阜
 味の素スタジアム