



毎月1日・15日発行

主な記事

熱中症防止シェルターをご利用ください	2面
住民基本台帳閲覧状況を公表します	3面
ふれあいの森を特別緑地保全地区に指定	4面
7月は社会を明るくする運動強調月間	5面
稲城市産農産物の放射性物質検査結果	6面
みんなのコーナー	7面
ヘルスメーター	8面

広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
 ◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

人口と世帯数

平成25年6月1日現在	(前月比)
人口	86,064人 (99人増)
男	43,531人 (69人増)
女	42,533人 (30人増)
世帯数	36,644世帯 (63世帯増)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

毎月15日号2面に「市長コラム」を掲載しています。

市立病院・市立学校 アドボカシー相談制度のあらまし

〈市立病院アドボカシー相談〉 患者・そのご家族

例えばこんな時に
ご相談ください

- 話を聞いてほしい。
- 病院の上層部に伝えてほしい。
- 病院として具体的な対応をしてほしい。
- 軽微な施設改善などのアイデアがある。



〈市立学校アドボカシー相談〉 児童・生徒の保護者など

例えばこんな時に
ご相談ください

- 話を聞いてほしい。
- 学校の上層部に伝えてほしい。
- 学校として具体的な対応をしてほしい。



アドボカシー担当

- アドボカシー相談員を配置

〈市立病院アドボカシー相談室〉
市立病院内に設置

〈市立学校アドボカシー相談室〉
複合施設ふれんど平尾内に設置

報告

相互調整・早期改善

報告

市立病院
検討・改善



市立小・中学校
検討・改善



報告

審査の申し出

審査結果の報告

市アドボカシー審査会

アドボカシー担当から報告を受け、審査の申し出があった問題事案について、4人の審査委員が公正かつ中立的な立場で審査します。



より良い信頼関係を目指して

市では、市立病院の患者や市立学校の児童・生徒の保護者の相談窓口として、市立病院アドボカシー相談と市立学校アドボカシー相談を行っています。今後とも相談者の方に利用しやすい、信頼される制度運営を目指します。

「アドボカシー」とは

英語の advocacy で、日本語では、「権利擁護」「活動支援」「代弁活動」などと訳されています。

アドボカシー相談

市立病院

アドボカシー相談

(患者などの相談窓口)

患者やご家族からの意見・要望・不満などを、第三者の立場でアドボカシー相談室の相談員がお聞きし、患者の権利や利益を擁護する立場で早期解決に向けて対応を図ります。

アドボカシー相談 相談日など

区分	市立病院 アドボカシー相談	市立学校 アドボカシー相談
相談日	毎週月・火・木曜日	毎週火・木曜日
相談時間	午前9時～正午	午前9時～正午
相談場所	市立病院本院1階 アドボカシー相談室 (下の案内図参照)	複合施設ふれんど平尾 3階相談室 (下の案内図参照) ※その他の公共施設を ご希望の場合は、申し 込みの際にお申し出く ださい。
相談内容	市立病院の医師や看護師、 病院に対しての苦情や 要望など	市立学校の教員や学校 に対しての苦情や要望 など
費用	無料	無料
申込先	企画政策課企画政策係 ☎378-2111 ※相談日に直接、アド ボカシー相談室でも申 し込みができます。	[月～木曜日] 市立学校アドボカシー 相談室 ☎331-7470 [金曜日] 企画政策課企画政策係 ☎378-2111

相談日など(左表参照)

○医師の確保に関する対応について

○医師や看護師の対応について

○市立学校の児童・生徒の保護者などからの意見・要望・不満などを、第三者の立場で

患者やそのご家族が直接相談員と面談することで、遠慮なく相談でき、プライバシーも守られます。お気軽にご利用ください。

平成24年度の相談状況
平成24年度は、24件の相談利用がありました(図1参照)。

図2 平成24年度市立学校アドボカシー相談内容内訳

提案要望 2件
苦情 4件
相談 13件

図2 平成24年度市立学校アドボカシー相談内容内訳

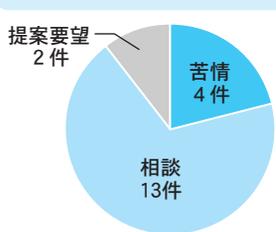
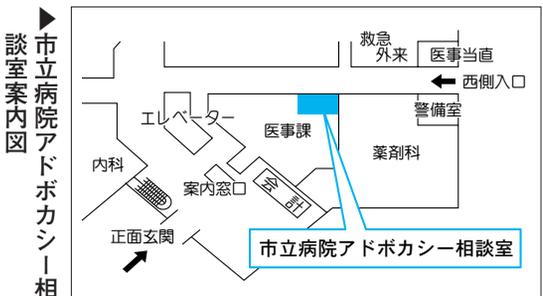
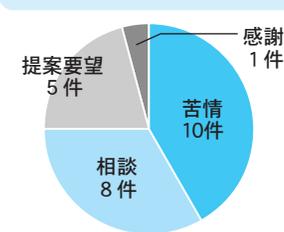


図1 平成24年度市立病院アドボカシー相談内容内訳



平成24年度の相談状況

平成24年度は、19件の相談利用がありました(図2)

市立学校の児童・生徒の保護者などからの意見・要望・不満などを、第三者の立場で

市立学校 アドボカシー相談

(保護者などの相談窓口)

アドボカシー相談室の相談員がお聞きし、相談者の権利や利益を擁護する立場で、早期解決に向けて対応を図ります。児童・生徒の保護者などが遠慮なく相談でき、プライバシーも守られます。お気軽にご利用ください。

市立学校アドボカシー相談室の相談員がお聞きし、相談者の権利や利益を擁護する立場で、早期解決に向けて対応を図ります。児童・生徒の保護者などが遠慮なく相談でき、プライバシーも守られます。お気軽にご利用ください。

市立学校アドボカシー相談室の相談員がお聞きし、相談者の権利や利益を擁護する立場で、早期解決に向けて対応を図ります。児童・生徒の保護者などが遠慮なく相談でき、プライバシーも守られます。お気軽にご利用ください。

デモンストレーションとしてのスポーツ行事 第68回国民体育大会に ユニホック 参加してみませんか

第68回国民体育大会のデモンストレーションとしてのスポーツ行事は都民であれば誰でも参加できます。稲城市では、9月15日(日)にユニホックを開催します。参加者には「大会参加記念章」を、入賞者には、国体正式競技と同様に賞状を贈ります。ぜひご参加ください。



ユニホックとは

ヨーロッパで盛んに行われているフロアボールを元に、ニュースポーツ『ユニホック』として日本各地で普及しています。

6人対6人の2チームが対戦し、スティックを使ってボールを打ち、相手チームのゴールにボールを入れ得点を競います。ホッケーと似ていますが、ひざより高くスティックを振り上げてはいけない、人との接触はいけないなどのルールがあります。

対東京都在住・在学・在勤の小学生以上の方(個人でも団体でも可)
※種別は男子・女子・混成・シニア・小学生高学年・小学生低学年の部があり、詳細は実施要項をご覧ください。

日 9月15日(日) 時間 午前9時～午後4時30分(予定)
場 総合体育館 定員 1,170人(90チーム、申込先着順)

用 所定の「参加申込書」に必要事項を記入のうえ、郵送、ファクス、メールのいずれかの方法でお申し込みください。中学生以下については、保護者の同意が必要となります。

申込期間 7月1日(月)～20日(土)
※実施要項及び参加申込書は、市役所体育課、平尾・若葉台出張所、各文化センター(第二文化センターを除く)、総合体育館にあります。詳細は「スポーツ祭東京2013」ホームページをご覧ください。

先問 東京都フロアボール連盟 福澤 敏子(〒175-0093板橋区赤塚新町3-26-14) ☎03-3976-3573 ㊚tff2012@yahoo.com.jp

「ご利用ください」 熱中症防止 シェルター (涼み処)

熱中症の予防と節電のため、日中猛暑時の避難場所として、熱中症防止シェルター(涼み処)をご利用ください。

7月1日(月)～9月30日(月)
※施設によって開館日時が異なります。
※場下表のとおり
※総務課総務係

市民課のお客様 呼び出し方式が 変わります

市では、6月中旬から「番号呼び出しモニター」を市民課に設置し、お客様呼び出し方式を、これまでの口頭によるものから番号表示と音声でのお客様呼び出し方式に変更します。

また、6月から市民課前と

第5回ゆりーとダンスコンテスト キッズ部門3位入賞 稲城総合型地域スポーツクラブ(iクラブ) 「KIRA KIRA CHEERS」 一般部門3位入賞 「ダンシングドロップス」

第5回ゆりーとダンスコンテストで、上記のチームがそれぞれの部門で3位に入賞しました。この2チームは、第68回国民体育大会総合開会式のオープニングプログラムでゆりーとダンスを披露するために、本番に向けて練習に励んでいます。また、ゆりーとダンス推進大使として都から任命され、各種イベントに出演していきます。



▲iクラブ「KIRA KIRA CHEERS」(会長=島啓子さん)
▶ダンシングドロップス(代表=石坂淑子さん)

内閣府の男女共同参画推進本部では、「男女共同参画社会基本法」の施行日である平成11年6月23日を踏まえ、毎年6月23日から29日までの1

「ご利用ください」いなぎ女性の悩み相談
▽相談日 毎月第1・3水曜日、第4土曜日
※水曜日は男性も相談可
※午前10時～午後4時
※相談は1人50分

童謡・唱歌は、先人たちが西洋音楽に学びつつ、日本独自の心を育てる
金曜サロンスペシャル
童謡・唱歌
誰でも、自由に、楽しくおしゃべりしましょう

「紅一点じゃ、足りない。」
今年度は「認め合おう!」ひとりひとりの働き方とその価値をテーマに、集中的に啓発活動を展開します。

1階ロビーに「行政情報モニター」を設置する他、本庁舎内の案内図などの更新も行います。

6月は「男女雇用平等推進月間」です

今年度は「認め合おう!」ひとりひとりの働き方とその価値をテーマに、集中的に啓発活動を展開します。

今年度は、女性の活躍推進による日本経済再生を重点としており、「紅一点じゃ、足りない。」というキャッチフレーズの下、男女共同参画社会の実現に向けた各種啓発活動等を実施します。

先週協働推進課女性青少年係サポートセンターいなぎ

自の近代音楽を創作しようとする苦勞を重ねた価値の高い文化遺産です。子どものころに覚えた歌は、なぜかいつまでも忘れられない。それは四季の色・風・香りなどと歌が一緒に人の心の中で生きており、その歌が紛れもなく素晴らしい歌だからです。

名称・連絡先	所在地	開館日・開館時間
福祉センター(1階ロビー) ☎378-3366	百村7	毎日 午前9時～午後4時30分
ふれあいセンター百村・東長沼 ☎378-6320	百村7 (福祉センター内)	月・水・金曜日(夏季休館日あり) (※) 午前10時～午後3時
ふれあいセンター押立 ☎378-4682	押立410-3 (ジョイハウスたまがわ内)	
ふれあいセンター坂浜 ☎331-4501	坂浜2996-2 (稲城老人会館内)	月・木・金曜日(夏季休館日あり) (※) 午前10時～午後3時
ふれあいセンター向陽台 ☎319-2410	向陽台3-2 (向陽台小学校内)	
ふれあいセンター平尾 ☎331-5143	平尾3-1-1 (平尾小学校内)	毎日(第2・4月曜日を除く、ただし第2・4月曜日が祝日の場合はその翌日) 午前9時～午後6時
ふれあいセンター矢野口 ☎379-7730	矢野口1603 (矢野口自治会館内)	
ふれあいセンター大丸 ☎370-2284	大丸1171 (オーエンス健康プラザ内)	毎日(第1・3・5月曜日を除く) ○火～土曜日 午前9時～午後10時 ○日曜日、祝日、第2・4月曜日 午前9時～午後5時
総合体育館(1階ロビー) ☎331-7156(公財)いなぎグリーンウェルネス財団	長峰1-1 (稲城中央公園内)	
中央文化センター(1階ロビー) ☎377-2121	東長沼2111	毎日(第1・3・5月曜日を除く) ○火～土曜日 午前9時～午後10時 ○日曜日、祝日、第2・4月曜日 午前9時～午後5時
第三文化センター(1階ロビー) ☎331-0230	平尾1-20-5	
第四文化センター(1階ロビー) ☎377-4406	東長沼271	毎日(第2・4月曜日を除く、ただし第2・4月曜日が祝日の場合はその翌日) 午前8時30分～午後10時
城山文化センター(1階ロビー) ☎379-5411	向陽台6-7	
iプラザ(1階エントランスホール・喫茶コーナー) ☎331-1720	若葉台2-5-2	毎日(第4月曜日を除く、ただし第4月曜日が祝日の場合はその翌日) 午前9時～午後8時
中央図書館(城山体験学習館) ☎378-7111	向陽台4-6-18 (城山公園内)	
複合施設ふれんど平尾(1階談話室) ☎350-1131	平尾1-9-1	毎日(月曜日を除く) 午前9時～午後9時

※夏季休館日の日程等の詳細は社会福祉協議会(☎378-3366)へお問い合わせください。

市長コラム No.20 発達支援センターがスタート

5月12日、ふれんど平尾において発足式を行ったところ、たくさんの方の御関係者のご列席をいただき、ありがとうございました。

発達支援センターの事業は「社会福祉法人正夢の会」に委託して実施しています。発足式におきましては、同法人理事長で子どもの精神科専門医でもある市川宏伸先生から、趣旨説明と今後の抱負をお話しいただきました。愛称は「レスポ(いなぎ)」に決まりましたが、フランス語で希望を意味するレスポワールに由来することです。

私は、先の選挙公約の中でも重要課題のひとつとして発達障害者支援センターの設置を掲げました。それは、私の近代音楽を創作しようとする苦勞を重ねた価値の高い文化遺産です。子どものころに覚えた歌は、なぜかいつまでも忘れられない。それは四季の色・風・香りなどと歌が一緒に人の心の中で生きており、その歌が紛れもなく素晴らしい歌だからです。

今回は、その童謡・唱歌の素晴らしさと人の心の育ちについて語り、歌っていただきます。

皆さんお誘い合わせのうえご参加ください。
7月5日(金)
午後7時～9時



稲城市長 高橋 勝浩

納期限 7月1日(月)
市民税・都民税(第1期)
安心!納税!口座振替!!
☎納税課

平成24年度 住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況

Table with 4 columns: 閲覧請求者/申出者, 請求事由または利用目的の概要, 閲覧日, 住民の範囲. Lists various requests for resident register copies with dates and details.

公表します 平成24年度 住民基本台帳 閲覧状況

平成24年度における住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表します(左表参照)。

で、次の活動を行うために閲覧することが必要である申し出があり、市長がその申し出を認めた場合...

平成25年度分申込受付中!

ちよこっと共済 東京都市町村民 交通災害共済. Includes a cartoon character and promotional text.

「ちよこっと共済」は、都内39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故に遭った時...

に見舞金を受けられる助け合いの制度です。選べる2コース制 (表1参照)...

変更の手続きが必要です。申先 市民課市民窓口係、平尾若葉台出張所、市内の銀行・信用金庫・農協の窓口で加入...

葬儀取扱店

Table with 4 columns: No., 店名, 所在地, 電話. Lists funeral service providers with their addresses and phone numbers.

市民の葬儀

市民の皆さんが万一不幸にあって、残された遺族にとって、葬儀費用は経済的に大きな負担となっています。市...

力により、標準的な葬儀を比較的安い料金で行える制度です。料金は祭壇飾り付けを含む一式の規格料金となります。...

表1 見舞金の種類 共済見舞金

Table with 4 columns: 等級, 交通災害の程度, Aコース(年額1,000円), Bコース(年額500円). Details compensation levels for different disaster severity.

交通遺児年金

Table with 2 columns: 条件, 年金額. States that if a member dies in a traffic accident, the surviving child can receive an allowance.

表2 公費加入者一覧

Table with 2 columns: 加入者, 条件. Lists eligible groups for public fee coverage including children, students, and the elderly.



▲稲城ふれあいの森案内図

市では、市民の皆さんに自然を楽しむ機会を提供するため、自然環境を活かし、野外活動やレクリエーション活動ができる施設として「稲城ふれあいの森」を運営しています。この度、地権者さんのご協力により、稲城ふれあいの森を当市では初となる「特別緑地保全地区」に指定しました。

アダプト制度 参加者募集

市では、公園や道路等の公共施設を市と市民の皆さんとが協働で管理するアダプト制度の参加者を募集しています。活動の際には、必要に応じて、清掃道具の提供や貸し出し、ごみの回収、傷害保険の加入などを援助します。

参加を希望する方は、お問い合わせください。

より具体的な活動の様子は市ホームページ「くらしの情報」→「公園・みどり」→「アダプト制度」からご覧いただけます。



▲「団体名：清水川クラブ」(場所：清水川沿道)



▲「団体名：えのき公園の会」(場所：えのき公園)

ヤフー株式会社と災害に係る情報発信等に関する協定を締結しました

市内で災害が発生した場合に備え、市の行政機能の低下、及び市ホームページのアクセス負荷を軽減させるために、ヤフー株式会社と協力して情報発信等に関する協定を4月15日に締結し、5月14日から運用を開始しています。

災害時は、稲城市消防本部から次の情報がヤフー株式会社へ提供され、ヤフーサービス上の「避難所マップ」に掲載されます。

- ①市内の避難所等の防災情報
 - ②市内の避難勧告、避難指示等の緊急情報
 - ③災害発生時の市内の被害状況、ライフラインに関する情報及び避難所におけるボランティア受け入れ情報
 - ④市内の避難所等における必要救援物資に関する情報
- なお、「避難所マップ」は平常時でも見ることができますので、ぜひご確認ください。
- 稲城市消防署防災課防係 ☎377-7119



▲ごみなどの堆積で増水した様子

水路には流れを保つためにごみよけのスクリーン(金網)を設置していますが、流れてくるごみや草木などが、スクリーンやふたを掛けている水路内に堆積すると、用水路があふれてしまいます。これからの台風シーズン、集中豪雨時には道路冠水や床下浸水を招く恐れがあり、特に注意が必要です。

市でも必要に応じて浚渫(しゅんせつ)やごみの除去を実施しています。が、災害防止のため水路にごみや草木などを流さないようお願いいたします。

管理課維持補修係

固定資産税

選挙人名簿の登録者数

6月の定時登録

6月1日現在登録資格のある方について、住民基本台帳に基づき、6月2日に定時登録を行いました。今回の定時登録による市全体の選挙人名簿登録者数は下表のとおりです。

選挙管理委員会事務局

水の怖さを知り、「水の事故」から守りましょう!

一人暮らしや寝たきりの高齢者が自宅で急に体調が悪くなり119通報をする時に、あらかじめ救急医療届出に登録しておく、届出番号を伝えることで、救急車が登録先に届くという稲城市独自の制度があります。「もしも」に備えて登録をお勧めいたします。お気軽にご相談ください。

60歳以上の方や、特殊な病気で専門的医療機関の治療を受けている方など

稲城市消防署に直接来署されるか、電話でお申し込みください。

先 稲城市消防署警防課救急係 ☎377-7119

固定資産税

平成25年中に新築・増改築した家屋の調査を行っています。家屋調査とは、各部屋の間取り・使用材料・施工程度などを調べるもので、市職員がお伺いします。調査は事前にご連絡し、日時を約束してから行います。

固定資産税額の軽減(減額)

▽新築住宅(長期優良住宅を含む)の軽減

新築住宅で一定の要件に該当する住宅は、新築後一定期間、固定資産税額が軽減されます。

▽住宅の改修工事の減額

次の住宅改修を行った場合、家屋の固定資産税が減額されます。改修工事完了後、3カ月以内に申請してください。

- 耐震改修(昭和57年1月1日以前に建築された住宅を対象)
- バリアフリー改修(平成19年1月1日以前に建築された住宅を対象)

※改修内容によって、減額の対象面積や期間、申請に必要な書類が異なります。詳しくはお問い合わせください。

先 課税課家屋係

凡例▶ 対対象 日 期 日 時 時間 場 会 場 定 定 員 内 容 講 講 師 持 持 持 持 物 費 費 用 申 申 込 込 方 法 限 限 申 申 込 込 期 期 限 先 先 申 申 込 込 先 先 主 主 催 共 共 催 問 問 問 問 合 合 せ

建築物の液状化対策に関する資料の閲覧ができるようになりました

建築物の建て主や所有者が液状化による建物被害に備えるために、「東京都」ホームページ

道路沿いの樹木や生け垣

市内の道路には様々な樹木が植えられており、市では、市民の皆さんの通行・安全に支障をきたさないよう、枝切りや刈り込みなど適正な管理に努めています。

私有地の樹木や生け垣が道路にはみ出し、歩行者や車の

水路に

市内(主に既成市街地)には田畑へ灌漑するための用水路が網の目状に巡らされています。用水路は、稲城の特産である梨・ぶどうの育成や、市内の田畑を潤す役目の他、雨水を排水する役目も担っています。

用水路には流れを保つためにごみよけのスクリーン(金網)を設置していますが、流れてくるごみや草木などが、スクリーンやふたを掛けている水路内に堆積すると、用水路があふれてしまいます。これからの台風シーズン、集中豪雨時には道路冠水や床下浸水を招く恐れがあり、特に注意が必要です。

市でも必要に応じて浚渫(しゅんせつ)やごみの除去を実施しています。が、災害防止のため水路にごみや草木などを流さないようお願いいたします。

管理課維持補修係

固定資産税

平成25年中に新築・増改築した家屋の調査を行っています。家屋調査とは、各部屋の間取り・使用材料・施工程度などを調べるもので、市職員がお伺いします。調査は事前にご連絡し、日時を約束してから行います。

固定資産税額の軽減(減額)

▽新築住宅(長期優良住宅を含む)の軽減

新築住宅で一定の要件に該当する住宅は、新築後一定期間、固定資産税額が軽減されます。

▽住宅の改修工事の減額

次の住宅改修を行った場合、家屋の固定資産税が減額されます。改修工事完了後、3カ月以内に申請してください。

- 耐震改修(昭和57年1月1日以前に建築された住宅を対象)
- バリアフリー改修(平成19年1月1日以前に建築された住宅を対象)

※改修内容によって、減額の対象面積や期間、申請に必要な書類が異なります。詳しくはお問い合わせください。

先 課税課家屋係

水の怖さを知り、「水の事故」から守りましょう!

一人暮らしや寝たきりの高齢者が自宅で急に体調が悪くなり119通報をする時に、あらかじめ救急医療届出に登録しておく、届出番号を伝えることで、救急車が登録先に届くという稲城市独自の制度があります。「もしも」に備えて登録をお勧めいたします。お気軽にご相談ください。

60歳以上の方や、特殊な病気で専門的医療機関の治療を受けている方など

稲城市消防署に直接来署されるか、電話でお申し込みください。

先 稲城市消防署警防課救急係 ☎377-7119

救急医療届出制度に

一人暮らしや寝たきりの高齢者が自宅で急に体調が悪くなり119通報をする時に、あらかじめ救急医療届出に登録しておく、届出番号を伝えることで、救急車が登録先に届くという稲城市独自の制度があります。「もしも」に備えて登録をお勧めいたします。お気軽にご相談ください。

60歳以上の方や、特殊な病気で専門的医療機関の治療を受けている方など

稲城市消防署に直接来署されるか、電話でお申し込みください。

先 稲城市消防署警防課救急係 ☎377-7119

凡例▶ 対対象 日 期 日 時 時間 場 会 場 定 定 員 内 容 講 講 師 持 持 持 持 物 費 費 用 申 申 込 込 方 法 限 限 申 申 込 込 期 期 限 先 先 申 申 込 込 先 先 主 主 催 共 共 催 問 問 問 問 合 合 せ

ページで液状化の可能性を調べるための地盤調査データ(東京の液状化予測(平成24年度改訂版)等)の閲覧ができるようになりました。なお、東京都多摩建築指導事務所または市役所都市計画課の窓口では、東京の液状化予測の図面等が閲覧できます。

東京都多摩建築指導事務所 ☎042-548-2025、市役所都市計画課開発指導係 ☎042-364-2386、市役所

適正な維持管理を

お願います

水路には流れを保つためにごみよけのスクリーン(金網)を設置していますが、流れてくるごみや草木などが、スクリーンやふたを掛けている水路内に堆積すると、用水路があふれてしまいます。これからの台風シーズン、集中豪雨時には道路冠水や床下浸水を招く恐れがあり、特に注意が必要です。

市でも必要に応じて浚渫(しゅんせつ)やごみの除去を実施しています。が、災害防止のため水路にごみや草木などを流さないようお願いいたします。

管理課維持補修係

選挙人名簿の登録者数

6月の定時登録

6月1日現在登録資格のある方について、住民基本台帳に基づき、6月2日に定時登録を行いました。今回の定時登録による市全体の選挙人名簿登録者数は下表のとおりです。

選挙管理委員会事務局

固定資産税

平成25年中に新築・増改築した家屋の調査を行っています。家屋調査とは、各部屋の間取り・使用材料・施工程度などを調べるもので、市職員がお伺いします。調査は事前にご連絡し、日時を約束してから行います。

固定資産税額の軽減(減額)

▽新築住宅(長期優良住宅を含む)の軽減

新築住宅で一定の要件に該当する住宅は、新築後一定期間、固定資産税額が軽減されます。

▽住宅の改修工事の減額

次の住宅改修を行った場合、家屋の固定資産税が減額されます。改修工事完了後、3カ月以内に申請してください。

- 耐震改修(昭和57年1月1日以前に建築された住宅を対象)
- バリアフリー改修(平成19年1月1日以前に建築された住宅を対象)

※改修内容によって、減額の対象面積や期間、申請に必要な書類が異なります。詳しくはお問い合わせください。

先 課税課家屋係

水の怖さを知り、「水の事故」から守りましょう!

一人暮らしや寝たきりの高齢者が自宅で急に体調が悪くなり119通報をする時に、あらかじめ救急医療届出に登録しておく、届出番号を伝えることで、救急車が登録先に届くという稲城市独自の制度があります。「もしも」に備えて登録をお勧めいたします。お気軽にご相談ください。

60歳以上の方や、特殊な病気で専門的医療機関の治療を受けている方など

稲城市消防署に直接来署されるか、電話でお申し込みください。

先 稲城市消防署警防課救急係 ☎377-7119

選挙人名簿登録者数 (6月2日現在)

投票区	投票所名	男(人)	女(人)	計(人)
1	稲城第一小学校	2,800	2,479	5,279
2	福祉センター	3,155	2,911	6,066
3	第四保育園	1,584	1,568	3,152
4	稲城第二小学校	1,148	1,038	2,186
5	稲城第四小学校	2,389	2,244	4,633
6	稲城第四中学校	1,622	1,493	3,115
7	平尾小学校	1,378	1,418	2,796
8	大丸地区会館	2,659	2,397	5,056
9	ふれんど平尾	2,094	2,228	4,322
10	稲城第七小学校	2,171	2,052	4,223
11	向陽台小学校	2,661	2,733	5,394
12	平尾自治会館	1,117	1,219	2,336
13	城山小学校	1,812	1,910	3,722
14	長峰小学校	1,772	1,953	3,725
15	若葉台小学校	2,097	2,204	4,301
16	稲城第三中学校	1,854	1,749	3,603
17	稲城第六中学校	1,765	1,895	3,660
合 計		34,078	33,491	67,569

凡例▶ 対対象 日 期 日 時 時間 場 会 場 定 定 員 内 容 講 講 師 持 持 持 持 物 費 費 用 申 申 込 込 方 法 限 限 申 申 込 込 期 期 限 先 先 申 申 込 込 先 先 主 主 催 共 共 催 問 問 問 問 合 合 せ

日野・多摩・稲城地区保護司会
稲城区分名簿
(敬称略、平成25年6月1日現在)

氏名	住所
藤森 光子	東長沼1095-2
栗井 洋子	平尾2-36-12
清水 和男	坂浜110
芦川 正雄	大丸938
松原 一郎	百村1072
横田 定利	押立983-4
原田 正美	矢野口1113
梶谷 信之	長峰3-5-1-404
門井八重子	向陽台4-2 みはらしの家B-102
西川 毅	向陽台4-2 みはらしの家B-601
篠崎 誠一	東長沼535
角田 政信	矢野口2284-11 グローススクエア609
鹿島 正二	矢野口486-8
川島 保之	東長沼2025
馬場 房義	平尾1-28-13
杉浦 昇	百村242-1
高木 伸二	東長沼869-8
唐木 洋子	矢野口1569
高橋 勝浩	稲城市長
渡邊 力	長峰3-3 杜の二番街3-202
松永 健	大丸536-5 多摩稲城マンション2-605

7月は社会を 明るくする運動強調月間、 青少年の非行・被害防止 全国強調月間

～犯罪や非行を防止し
立ち直りを支える 地域のチカラ～

駅頭や街頭でPR活動を行います。
▽稲城地区推進委員会構成団体名称 保護司会、更生保護女性会、稲城市、稲城市教育委員会、社会福祉協議会、自治会、民生・児童委員協議会、青少年委員、東京都薬物乱用防止推進稲城市協議会、青少年育成地区委員会、東京稲城ロータリークラブ、多摩稲城防犯協会、地区体育振興会、大丸婦人会、(株)読売巨人軍、東京ヴェルディ1969フットボールクラブ(株)など
7月1日(月)実施
時午前7時～8時30分
場京王線京王よみうりランド駅・稲城駅・若葉台駅、JR南武線矢野口駅・稲城長沼駅・南多摩駅、平尾団地バス停など

犯罪や非行をなくし、罪を犯した人たちの立ち直りを支えるのは、地域のチカラです。犯罪や非行を防止するとともに、罪を犯した人が社会に戻った時に同じことを繰り返さずに済むような「明るい地域社会」を築きましょう。
場読売ジャイアンツ球場
時午後3時～4時
場読売ジャイアンツ球場
場生活福祉課地域福祉係
場生活福祉課地域福祉係

保護司は法務大臣から委嘱され、保護観察官と協働で、罪を犯した人の保護観察や更生の手助けを行い、犯罪・非行を予防するための活動を、

関係機関・団体と協力して行っています。
青少年の非行・被害防止全国強調月間
非行や犯罪から青少年を守ろう

社会全体で広く青少年の非行を防止し、また青少年を犯罪から守り、健全な育成を図るためには、関係機関・団体、地域住民が共通の理解と認識を深め、青少年の規範意識の醸成と社会環境の浄化を図ることが必要です。
青少年の非行防止と保護に対し、ご協力をお願いします。
場生活福祉課地域福祉係、生涯学習課社会教育係、協働推進課女性青少年係

稲城市赤十字 奉仕団活動展

「使う人の身になって、自分を使うつもりで」を合言葉に始めた市立病院の裁縫奉仕活動も15年目になりました。これからも多くの仲間に参加してもらいたいと、活動の様子や病院で使われている作

品を紹介します。赤十字の人道、博愛の心で奉仕ができる喜びを感じていただければ幸いです。
皆さんのご来場をお待ちしています。
6月17日(月)～28日(金)
※平日のみ
時午前10時～午後3時
場市立病院1階(本院棟と健診・外来棟の間)
場生活福祉課地域福祉係

国民年金保険料が未納の状態である場合、老齢基礎年金が低額になったり、受給できなくなる場合があります。
国民年金制度には、保険料を納付することが困難な方のために免除制度(全額免除・一部免除)・学生納付特例・若年者納付猶予制度(※)があります。
いずれの制度も申請が必要で、承認された期間は、老齢障害・遺族基礎年金の受給資格に算入されません。
免除については、承認期間に限り、老齢基礎年金の年金額の計算に反映されませんが、学生納付特例・若年者納付猶予制度については、将来、保険料の納付がない場合、年金額の計算には反映されません。
なお、免除・猶予特例の承認を受けてから10年までの間に、保険料を後払いで納めることができます(追納)。ただし、経過期間により一定の額が保険料に加算されます。

国民年金 保険料の免除・ 特例制度を ご活用ください

国民年金保険料は、窓口納付(全国の銀行、郵便局、コ

介護予防教室 毎日コッコ 筋肉貯筋

椅子に座ってできる体操を紹介いたします。これからも元気に過ごせるよう始めませんか。
65歳以上の方
6月27日(木)
時午後1時30分～3時
場ニチイホーム稲城(東長沼696)
定20人(申込先着順)
場アクアメイト稲城で行っている「コッコ体操」(タオルを使って筋力アップできる体操)を行います。
場アクアメイト稲城インストラクター
場フェイスタオル、上履き、飲み物
場無料
場6月17日(月)から電話でお申し込みください。
場先回り地域包括支援センターエレガントもむら ☎379・5500

介護予防教室 耳の聞こえ について

最近、聞こえが悪くなったなど、耳について悩みはありませんか?
耳の聞こえが悪くなると、会話がおっくうになったり、外出を控えてしまったりと閉じこもりがちになります。耳の聞こえについて学んでみませんか。
65歳以上の方、または関心のある方
6月24日(月)
時午後1時30分～3時
場やのくち正吉苑地域交流室
場15人(申込先着順)
場耳の構造や難聴の種類、補聴器について専門家からお話しします。
場無料
場6月17日(月)から電話でお申し込みください。
場先回り地域包括支援センターやのくち ☎370・2202

認知症サポーター 養成講座

認知症を学び、地域で支えよう!
「認知症サポーター」とは認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」のことです。
講座では「認知症とは」「認知症の方への対応」等を分かりやすくお伝えします。
認知症を他人事ではなく自分たちの問題として何ができるか考えてみませんか。
場6月28日(金)
時午前10時～11時30分
場やのくち正吉苑地域交流室
場20人(申込先着順)
場無料
場6月17日(月)から電話でお申し込みください。
場先回り地域包括支援センターやのくち ☎370・2202

生活機能評価 「基本チェック票」 をお送りします

高齢になると知らず知らずのうちに心身の機能が衰えていきます。早めに気付いて改善に努めることが大切です。心身の衰えを防ぎ、改善に努めていくことを「介護予防」と言います。
「基本チェック票」は、全国で行われているもので、日常の活動などの様子から介護予防に取り組むタイミングを知ることができます。
基本チェック票の結果により、必要な方にはお勧めの介護予防事業をご案内します。
お送りした基本チェック票に回答し、ご返送ください。
場65歳以上で、要支援・要介護の認定を受けていない方(平成26年3月31日までに65歳になる方を含む)
場返送期限 7月18日(木)
場高齢福祉課地域福祉係

※若年者納付猶予制度
20歳代の方には、本人とその配偶者の前年の所得が一定の基準以下であれば、申請により国民年金保険料の納付が猶予されます。
ご本人の収入は少ないのに、同居する親(世帯主)の収入が一定額以上であるために保険料の免除制度が利用できない方は、この制度がご利用いただけます。
携帯電話やパソコンからでも国民年金保険料が納められます
国民年金保険料は、窓口納付(全国の銀行、郵便局、コ

コンビニエンスストア)や口座振替、クレジットカードでの納付以外に、携帯電話やパソコンからも納付することができます。
利用される金融機関とモバイルバンキングやインターネットバンキングの契約がされていれば、お手元に納付書を用意いただくだけで納付ができます。
モバイルバンキングやインターネットバンキング等の詳しい内容については、各金融機関へお問い合わせください。
この他、国民年金に関する詳細は日本年金機構にお問い合わせ

無料
特定健康診査
年に一度の健康診断を!
市の国民健康保険にご加入の40歳以上の方は、特定健康診査を受けましょう。自分では健康だと思っても油断は禁物です。初期の生活習慣病は自覚症状がほとんどありません。年に一度は健康診断を受け、自分の健康状態を確認しましょう。
場日本年金機構府中年金事務所 ☎042・361・1011
場65歳～64歳の方 9月30日(月)まで(受診券は送付済み)
場65歳～74歳の方または11月以降に75歳となる方 10月31日(木)まで(受診券は6月下旬に送付済み)
場受診券が届いたら、同封されている一覧表の指定医療機関に直接お申し込みください。
※期限前1カ月は大変混み合います。お早めにご予約ください。
場保険年金課国民健康保険係

場65歳～64歳の方 9月30日(月)まで(受診券は送付済み)
場65歳～74歳の方または11月以降に75歳となる方 10月31日(木)まで(受診券は6月下旬に送付済み)
場受診券が届いたら、同封されている一覧表の指定医療機関に直接お申し込みください。
※期限前1カ月は大変混み合います。お早めにご予約ください。
場保険年金課国民健康保険係

【仮称】第二次 稲城市一般廃棄物 処理基本計画 (素案)

一般廃棄物処理基本計画は、廃棄物の処理及び清掃に関する法律により市町村に策定が義務付けられているもので、長期的にごみ減量やリサイクル推進に取り組んでいくための総合的な指針となるものです。

市では、平成11年3月に策定した「稲城市一般廃棄物処理基本計画」の計画期間が平成26年3月をもって終了することから、その後の国の制度改正や最近のごみ排出量等の現状を踏まえて、「(仮称)第二次稲城市一般廃棄物処理基本計画(素案)」を作成しました。

作成にあたっては、稲城市廃棄物減量等推進審議会において内容の審議をいただいておりますが、更に多くのご意見を踏まえて策定するために、本計画素案を公開し、広くご意見を募集します。

市内在住・在勤の方
▽縦覧期間 6月17日(月)～7月5日(金)

▽縦覧場所 市役所1階行政情報コーナー、市役所2階環境課、平尾・若葉台出張所、各文化センター、中央図書館、地域振興プラザ、総合体育館、市ホームページ

市ホームページ「あなたの声をお聞かせください」のうち、「(仮称)第二次稲城市一般廃棄物処理基本計画(素案)へのご意見」、ファクス(☎378・3310)、郵送、窓口持参(市役所2階環境課)のいずれかの方法でご応募ください。

※応募の際には、件名に「(仮称)第二次稲城市一般廃棄物処理基本計画(素案)へのご意見」と明記し、ご意見・住所・氏名を記載してください。

※ご意見はそのまま公表することがあります。本文には、個人(本人を含む)や第三者が特定される内容は記載しな

児童手当・ 児童育成手当

現況届を 受け付けて います

児童手当・児童育成手当を受給している方に、現況届の案内書類を郵送しています。現況届は、6月以降も引き続き受給要件に該当しているかを確認するために必要なものです。提出がない場合は、今後手当を受けられなくなりま

を踏まえて策定するために、本計画素案を公開し、広くご意見を募集します。

※窓口や電話などの口頭のご意見はお受けできません。ご意見に対する個別回答は行いません。後日、いただいたご意見の内容とご意見に対する市の考え方を公表します。

※窓口や電話などの口頭のご意見はお受けできません。ご意見に対する個別回答は行いません。後日、いただいたご意見の内容とご意見に対する市の考え方を公表します。

※7月5日(金)必着
先環境課ごみ・リサイクル係

ごみ分別の徹底を お願いします

「スプレー缶・ガスライターは有害物」
「昇華転写紙は燃えるごみ」



5月7日、燃えないごみの収集中にスプレー缶やガスライターが原因と見られる車両火災が発生しました。初期消火が早く、幸い大事故



▶昇華転写紙(かばんや靴などの詰め物)

には至りませんでした。スプレー缶やガスライターなど有害物(発火物)は、中身が残っていないと必ず月一回の「有害物・金属物」の収集日に、透明・半透明の袋に入れて出すよう、再度分別の徹底をお願いします。

また、かばんや靴などを購入した際に詰め物として入っている「昇華転写紙」は、特殊なインクで加工されており、リサイクルできない紙です。古紙ではなく必ず燃えるごみとして出すようご注意ください。

「ご存じですか?」 合併処理浄化槽 設置事業補助金

生活排水による河川、水路の汚濁を防止するため、し尿と雑排水を合わせて処理する合併処理浄化槽を設置する方に、設置費の一部を補助しています。

公共下水道の事業計画認可を受けていない区域の住宅に設置する合併処理浄化槽

※工事着工前に補助金の交付申請が必要です。
※建築事業者の方は申請できません。

※その他制限がありますので、該当すると思われる方はお問い合わせください。
先環境課ごみ・リサイクル係

小口事業資金 融資あっせん

市内の中小企業者や市内で開業をお考えの方に対し、必要な資金の融資あっせんを行います。市が信用保証料の全額補助と利子補給を行うため、有利に借り入れができます。あっせんの対象となる方は次のとおりです。

- ◆共通事項
▽融資限度額など 左表参照
○市税が賦課され、かつ市税を滞納していないこと
- 緊急運転資金・設備資金・運転資金

市内で継続して1年以上同じ事業を営み、かつ信用保証機関の信用保証対象業種の事業を営んでいる方(緊急運転資金の場合は、最近3カ月または1年間の売上高または生産額が、前年・2年前・3年

稲城市産農産物の 放射性物質検査の結果

福島第一原子力発電所の事故に起因する農産物に対する放射性物質の影響について、東京都は稲城市産農産物の放射性物質検査を実施しました。

▷検査内容及び結果 稲城市産のコマツナの検査結果は、基準値以下でした。

※平成24年4月から「一般食品」の基準値は、放射性セシウム濃度が100Bq/kgに改正されました。

※詳しくは、市ホームページの「都内産農畜産物・堆肥の放射性物質検査について」でご確認ください。

- ▷検査実施主体 東京都
- ▷検査実施機関 東京都農林総合研究センター
- ▷検査対象品目 稲城市の農地で栽培されたコマツナ1検体
- ▷検査結果 下表のとおり

先経済課農政係

品目	採取場所	採取日	【放射能濃度(Bq/kg)】	
			セシウム-134	セシウム-137
コマツナ(露地栽培)	稲城市内農家	5月20日	ND(<6)	ND(<6)

※農林産物の放射性セシウムの新基準値はセシウム-134と137の合計で100Bq/kg、放射性ヨウ素は半減期が短いため基準値の設定はありません。
※NDとは、検査機関の分析による検出限界値未満を示します。
※検出限界値は、検体の状態や検査項目により、値が変化することがあります。

開催されます 第7回 都市農地保全 自治体フォーラム

都市農地が持つ多面的な機能とその重要性を発信し、市民の都市農業に対する理解を深めるとともに、各自自治体が連携して都市農地の保全に向けた取り組みを促進することにより、地域住民の豊かであり、生活の実現を目指すことを目的に、第7回都市農地保全自治体フォーラムが開

都市農地が持つ多面的な機能とその重要性を発信し、市民の都市農業に対する理解を深めるとともに、各自自治体が連携して都市農地の保全に向けた取り組みを促進することにより、地域住民の豊かであり、生活の実現を目指すことを目的に、第7回都市農地保全自治体フォーラムが開



シルバー人材センター 問い合わせ ☎377・2212

受講者募集 パソコン講習会

※18歳以上の方 ※左表②は文字入力のできる方

※受講内容などの詳細は、最新講習内容を使用します。

パソコン講習会 受講料表

寄りの文化センターなどのポスター・チラシ、または「稲城市シルバー人材センター」ホームページの「パソコン教室」などをご確認ください。

多摩パブリック法律事務所 創立5周年記念 無料法律相談会

多摩パブリック法律事務所 創立5周年記念 無料法律相談会



みんなのコーナー

先週シルバー人材センターパソコン講習会係(〒206・0802 稲城市東長沼2112の1)

東京都薬物乱用防止推進協議会より 稲城第二中学校に感謝状贈呈

稲城第二中学校は、東京都薬物乱用防止推進協議会より、永年にわたる薬物乱用防止啓発活動の取り組みが認められ、東京都薬物乱用防止推進協議会会長感謝状が贈呈されました。



▲稲城第二中学校の皆さん

健康教育講座

初めての月経を迎える前に、親と子どもが準備しておきたいこと

性や女性の身体について助産師から分かりやすくお話しします。ぜひお子さんと一緒に参加ください。

調市立病院助産師 費 家族500円 ※詳細は「稲城市立病院」ホームページをご覧ください。

費 家族700円 ※詳細は「稲城市立病院」ホームページをご覧ください。

稲城SUNGO (産後)クラブ

産後の育児相談&ヨガでリフレッシュ!

産後1カ月〜6カ月の乳児を持つ両親及び祖父母

市立病院 立会い出産を 始めました

5月27日から、市立病院産科では、ご家族の立会い出産を始めました。詳細はお問い合わせください。

官公署 だより

平成25年度全国一斉「子どもの人権110番強化週間」

電話による 子どものための人権相談

6月24日(月)〜30日(日)の7日間

毎月、金曜日午前8時30分〜午後7時、土・日曜日午前10時〜午後5時

学校公開のお知らせ 都立八王子盲学校

6月22日(土) 午前9時〜午後0時50分

6月21日(金) 午前9時30分〜午後0時30分

34歳以下対象 実践!採用担当者へ選ばれた応募書類&面接対策講座

みんなの健康 申込先・問い合わせ

乳がん検診 子宮がん検診

申込記入例



申込記入例

Health みんなの健康

▽申込先・ 稲城市保健センター
問い合わせ 〒206・0804 稲城市百村112の1 ☎378・3421

※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定でいます。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

歯科講演会

「しっかりと噛んで」

脳が感じて食べすぎ ストップ

よく噛めば、

適度な運動やカロリー計算などの肥満対策はよく聞きますが、誰にでも共通した効果的な肥満対策は、「しっかりとよく噛んで食べる」ことです。「よく噛む」ための日頃からのケア方法などを歯科医師が分かりやすくお話しします。

日6月27日(木)
時午前9時30分～10時30分(午
前9時20分受付開始)

場城山文化センター1講座室
定5人(申込先着順)
※当日は生活習慣病予防教室
の参加者も一緒です。

講師 新井 暉子氏(あらい歯科
医院院長)

申電話で保健センターにお申
し込みください。

妊婦歯科健康診査

妊娠中の口の中は、想像以
上に変化があるので、自身の

かかりつけ歯医者がないお
子さん、食べ方が気になるお
子さんを対象に歯科健康診査
を実施します。

日7月3日(水)
時午前9時20分～10時30分

2歳児歯科健康診査

2歳児歯科
健康診査希望

1. 7月3日(水)
2. 幼児氏名 (フリガナ)
3. 保護者氏名
4. 幼児生年月日
5. 住所

▲申込記入例

場保健センター
歯科健康診査、個別相談(食
事や歯みがきの事など)
持母子健康手帳、歯ブラシ、
コップ、ハンドタオル
申申込記入例を参照のうえ、
はがき、封書、窓口持参のい
ずれかの方法でお申し込みく
ださい。

健全な食生活を実践できる人
間を育てることです。この食
育を推進していくため、食育
基本計画では、国や地方自治
体、関係機関などが協力して
食育推進運動を実施し、食育
の浸透を図るため、毎年6月
を「食育月間」と定めるとも
に、食育推進運動を継続的に
展開することで、食育の一層
の定着を図るため、毎月19日
を「食育の日」と定めています。

6月は食育月間

毎月19日は食育の日

食育とは、私たちが生涯に
わたって健康で豊かな人間性
を育むため、食に関する知識
と食を選択する力を習得し、

参加者募集

調理講習会

「パワーフード」 〜ピュッフェ風ランチ〜

日6月28日(金)
時午前10時～午後1時30分
場第三文化センター講座室
定20人(申込先着順)

太巻き祭り寿司(2種類)、
すまし汁、塩麹蒸し、水よう

かん
エプロン、三角巾、筆記用
具、手拭き、スリッパ
※家庭で作った味噌汁の塩分
濃度測定を希望される方は、
具なしで50ccお持ちください。
費無料
申6月17日(月)から保健セン
ターに電話でお申し込みくだ
さい。

難病講演会
知っておきたい!
脊髄小脳変性症・
多系統萎縮症の話
对患者さん、ご家族、関係
者

日6月27日(木)
時午後3時～5時
場南多摩保健所講堂
講師 磯崎 英治氏(都立神経
病院医師)
費無料
申6月21日(金)までに電話
でお申し込みください。
先問南多摩保健所地域保健
係 ☎042・371・7661

※付き添いの方は参加できま
せん。

限6月26日(水)
主健康な食事づくり推進員



稲城市の
災害医療体制の現状
問稲城市保健センター ☎378-3421

東日本大震災の後に、災
害時の体制の見直しが行われ、
東京都でも稲城市でも、様
々な修正・検討がされていま
す。具体的には南多摩医療
圏と言われる八王子・町田・
日野・多摩各市との連携を
取り、大災害が起きても近
隣の市や東京都、もしくは
他県と連絡を取り、救護・
支援の要請とその適切な配
分ができるように計画を立
てています。

稲城市を含めた広域での大
災害が起きた際に、特に夜間
帯では市内の医療機関の従事
者で市内在住の方が少ないた
め、身近な医療機関や救護所
での十分な医療活動ができる
かどうかについてはまだまだ
不安があります。様々な状況
を考え、対応策を検討しなく
てはなりません。

市内に住んでおられる医師・
看護師・薬剤師さん等で、他
市で勤務しているあるいは以
前働いていた方には、非常事

カレンダー 6月15日～30日

6/15	土			
16	日	+休日急病診療所 やのくち小児科アレルギー科(矢野口)9時～5時 ☎370-7707 +休日薬局 稲城薬局(矢野口)9時～5時 ☎370-2182 +休日薬局 矢野口薬局駅前通り店(矢野口)9時～5時 ☎377-9393		
17	月	消費者相談 10時～正午・1時～3時 消費者相談室 年金相談 9時～正午・1時～4時 保険年金課年金係		
18	火	栄養相談 9時10分～正午(前日までに予約) 保健センター 健康相談 9時30分～11時(前日までに予約) オーエンス健康プラザ 法律相談 9時～正午(前日予約) 経済課消費生活係 消費者相談 10時～正午・1時～3時 消費者相談室 遺言書作成などくらしの書類作成相談 10時～正午・1時～3時 年金相談 1時30分～4時30分(前日予約) 経済課消費生活係 9時～正午・1時～4時 保険年金課年金係		
19	水	1歳6カ月児健康診査(平成23年11月生まれ) 保健センター 心配ごと相談 10時～正午 福祉センター 消費者相談 10時～正午・1時～3時 消費者相談室 女性の悩み相談 10時～4時(前日までに予約) 協働推進課女性青少年係 住宅リフォーム相談 1時30分～4時30分(予約終了) 経済課消費生活係 高齢者・障害者の法律相談 1時30分～4時30分(予約随時) 福祉センター 年金相談 9時～正午・1時～4時 保険年金課年金係		
20	木	3歳児健康診査(平成22年5月生まれ) 保健センター 1歳児歯科健康診査(平成24年5月生まれ) 保健センター 法律相談 9時～正午(前日予約) 経済課消費生活係 消費者相談 10時～正午・1時～3時 消費者相談室 税務相談 1時30分～4時30分(前日予約) 経済課消費生活係 年金相談 9時～正午・1時～4時 保険年金課年金係		
21	金	消費者相談 10時～正午・1時～3時 消費者相談室 人権・身の上相談 1時30分～4時30分(予約随時) 経済課消費生活係 年金相談 9時～正午・1時～4時 保険年金課年金係		
22	土	休日開庁 8時30分～正午・1時～5時 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、納税課 女性の悩み相談 10時～4時(前日までに予約) 協働推進課女性青少年係 心の専門相談 1時～4時(予約随時) 福祉センター		
23	日	+休日急病診療所 桜井医院(押立)9時～5時 ☎378-3224		
24	月	消費者相談 10時～正午・1時～3時 消費者相談室 年金相談 9時～正午・1時～4時 保険年金課年金係		
25	火	3カ月～4カ月児健康診査(平成25年2月生まれ) 保健センター 栄養相談 9時10分～正午(前日までに予約) 保健センター 法律相談 9時～正午(前日予約) 経済課消費生活係 消費者相談 10時～正午・1時～3時 消費者相談室 年金相談 9時～正午・1時～4時 保険年金課年金係		
26	水	消費者相談 10時～正午・1時～3時 消費者相談室 不動産相談 1時30分～4時30分(前日予約) 経済課消費生活係 年金相談 9時～正午・1時～4時 保険年金課年金係 年金相談 9時～正午・1時～4時 平尾出張所		
27	木	法律相談 9時～正午(前日予約) 経済課消費生活係 消費者相談 10時～正午・1時～3時 消費者相談室 年金相談 9時～正午・1時～4時 保険年金課年金係		
28	金	消費者相談 10時～正午・1時～3時 消費者相談室 年金相談 9時～正午・1時～4時 保険年金課年金係		
29	土			
30	日	+休日急病診療所 高クリニック(平尾)9時～5時 ☎331-8201		

※予約が必要な相談は、午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(予約受付日は各相談によって異なります)。
 ※栄養相談・健康相談は、電話(☎378-3421)で予約を受け付けます(先着順)。
 ※経済課の相談は、電話(☎378-2286)で予約を受け付けます(先着順)。
 ※消費者相談は、電話(☎378-3738)でも相談できます。
 ※福祉センターの相談は、電話(☎378-3366)で予約を受け付けます。
 ※7月3日(水)の住宅リフォーム相談は、6月25日(火)まで予約を受け付けます。

稲城市で計画しているマ
ニユアルは、市ホームページ
「防災について」↓「稲
城市地域防災計画を修正し
ました」からご覧いただけ
ます。

東京都では病院に救護所
を設置することを理想とし
ておりますが、稲城市で実
質的に救急医療ができる病
院は市立病院のみですので、

稲城市を含めた広域での大
災害が起きた際に、特に夜間
帯では市内の医療機関の従事
者で市内在住の方が少ないた
め、身近な医療機関や救護所
での十分な医療活動ができる
かどうかについてはまだまだ
不安があります。様々な状況
を考え、対応策を検討しなく
てはなりません。

市内に住んでおられる医師・
看護師・薬剤師さん等で、他
市で勤務しているあるいは以
前働いていた方には、非常事

非常時の食品・薬品等の
備蓄に関しては、3日間を
しのげれば、他地区からの
援助活動が期待できるであ
ろうとのこと、備品の整
備・確保を進めています。
皆さんが日頃飲んでいる
常備薬については、できれ
ば最低3日間は予備を持っ
ているように習慣付けてく
ださい。また、万が一のた
めにお薬手帳や飲んでいる
薬品の種類・量が分かるも
のを救急箱や持ち出し袋等
と一緒にしておくか、財布
や保険証等と一緒に常にお
持ちいただくよう習慣付け
ていただくと混乱が少なく
て済むと思います。

計画・マニュアルについ
ては今後も修正・見直し
がされていく可能性がありま
すが、皆さんも時々確認を
していただき、日頃の心掛
けと習慣により、いざとい
う時に困ることを少しでも
少なくできるように、ご家族
でも話し合いをしていただ
ければと思います。

稲城市医師会 谷平 茂