



毎月1日・15日発行

主な記事

稲城市消防団 新体制でスタート	2面
後期高齢者医療制度	3面
入会しませんか?みどりクラブ	4面
稲城市介護保険事業計画(第5期)の策定	5面
5月30日は「環境美化の日」	6面
ヘルスマーター	7面
胃がん検診	8面

広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
 (左のQRコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

人口と世帯数

(平成24年5月1日現在)

人口	85,711人	124人増
男	43,401人	50人増
女	42,310人	74人増

世帯数 36,371世帯 144世帯増

※人口及び世帯数は、住民基本台帳と外国人登録によるものです。

5月28日(月) 開館!

稲城市健康プラザ& 稲城市立病院健診・外来棟

一般内覧会

開館に先立ち、市民向けの内覧会を実施します。事前申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。
 日時 5月27日(日)午後1時～3時
 ※最終退館時間は午後3時。入館は1階正面玄関からです。

場 稲城市大丸1171
 問 ●稲城市健康プラザ ☎370-2280
 (この電話番号は5月17日(木)から使用可能です)
 ●稲城市立病院健診センター ☎377-0931
 ●病児保育室＝市役所子育て支援課保育係



5月28日(月)、温水プールやトレーニングジムなどの設備があり、専門のスタッフが配置され誰もが気軽に運動ができる健康プラザと、新しい健診専用フロアとして生まれ変わった健診センターやリニアック(放射線治療装置)・化学療法室を配置し、がん治療などの外来診療部門を有する稲城市立病院健診・外来棟が開館します。

32台分の駐車場(障害者用スペース1台分を含む。使用料金は既設の病院駐車場と同じ)を用意しています。また、クリーンセンター多摩川で発生する余熱の利用や屋上緑化・太陽光発電システムなどの設置により、CO₂の削減を図り、環境に配慮しています。

この二つの施設は、一つの建物の中で隣接しているという特徴を活かし、連携を図りながら、病気の予防、早期発見、早期治療に努め、市民の皆様の健康の保持・増進と質の高い医療サービスの提供に取り組んでまいります。

稲城市健康プラザ

- 温水プール** 25m×6コース、深さ1.1m
1年を通じて利用できます。水の抵抗や浮力を利用した健康づくりのための教室や、水中ウォーキング専用レーンを設けています。また、入水での身体の冷えをやわらげる低温40℃の採暖室や、プールを見学できるラウンジを設けています。
- トレーニングジム**
ランニングマシンやエアロバイクなどのトレーニング器具を設置します。これらの器具は、低体力者や高齢者にも扱いやすいように、高い安全性と低負荷での運動が可能な機能を備えています。
- スタジオ**
楽しく、いい汗をかきながら、健康づくりができる空間です。年齢別、性別、目的別に気軽に参加できる様々な運動教室を提供します。
- 相談室**
スタッフと、適切な運動や健康に関する相談が個別にできる部屋を設けています。
- 更衣室**
男・女更衣室及び障害者更衣室(2部屋)を設けています。



▲温水プール



▲スタジオ

この他にも、子育て支援向け運動教室実施の際に、指定管理者による託児サービス(有料)を行うためのキッズルームや、健康プラザだけでなく稲城市における様々な健康に関する情報を発信する情報コーナーを設けています。

施設利用料

区分	料金(2時間)	
	プール	ジム・スタジオ
子ども(3歳以上)	100円	
大人(16歳以上)	400円	400円
シニア(60歳以上)	300円	300円
シルバーパス提示者	250円	250円

区分	住所	料金
大人(16歳以上)	市内	7,200～64,800円
	市外	8,600～77,700円
シニア(60歳以上)	市内	6,000～54,000円
	市外	7,200～64,800円

区分	料金(4時間)
大人(16歳以上)	600円
シニア(60歳以上)	500円
シルバーパス提示者	450円

回数券(プリペイドカード式)
 10回分の都度利用料金のプリペイドカード購入で、11回使用できます。また、チャージもできます。
 ※教室には、有料のものと無料のものがあります。
 ※障害者の方は、証明書を提示すると利用料が無料となります。

皆様のご利用をお待ちしています。

▷開館時間 午前9時～午後9時 ▷休館日 毎週水曜日
 ※詳細は、市ホームページをご覧ください。

稲城市立病院健診・外来棟

- 健診センター**
現在、市立病院本院2階にある健診科が健診・外来棟1階へ移転し、健診センターとして拡充します。CT・MRIなどの検査機器は健診・人間ドック専用となり、ワンフロアに配置することで、スムーズかつ快適にご利用いただけます。また、人間ドック専用ラウンジの他、女性受診者に配慮したレディースフロアを設けています。なお、開館に併せて新たな人間ドックのコースや項目を開始し、予約枠も増やします。
- 営業日 月～金曜日
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
- 受付時間 午前8時30分～午後4時
※健診内容によって異なります。詳細は健診センターまでお問い合わせください。
- 健診・人間ドックの予約方法
健診センター窓口のほか、次の方法でもお申し込みできます。



▲健診センター受付



▲人間ドック専用ラウンジ

電話予約	月～金曜日(土・日曜日、祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後4時 ☎377-1421
WEB予約 (一般申し込みの人間ドックのみ)	稲城市立病院ホームページ (http://www.hospital.inagi.tokyo.jp/index.html) ※市ホームページからアクセスできます。

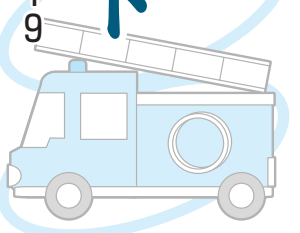
- がん治療の充実(※)**
地下1階にリニアック(放射線治療装置)を導入します。また、2階に化学療法室を設けています。
- 泌尿器科の移転(※)**
泌尿器科が健診・外来棟2階へ移転します。なお、空いたスペースは産婦人科の診察室として利用を予定しています。
- 一般点滴室(※)**
現在、各外来診療科で行っている点滴治療を健診・外来棟でも行えるよう、2階に一般点滴室を設けています。
※上記の各外来診療に関する総合受付は、本院となります。
- 講座室**
最大100人程度の収容ができ、健康に関する講座などの会場として利用します。
- 病児保育室・院内保育室**
病児保育室(10月オープン予定)や病院職員向けの院内保育室を開設します。

稲城市消防団

新体制でスタート

稲城市消防署防災課消防団係

☎377・7119



消防団長の松本幸次郎氏が3月31日で任期満了となり、消防団員の推薦により4月1日付で市長の任命を受け、再任されました。また、副団長においても団長の任命を受け再任されました。任期は平成26年3月31日までの2年間です。

消防団長 松本 幸次郎氏



▲松本 幸次郎氏

副団長 馬場 芳則氏



▲馬場 芳則氏

副団長 城所 達也氏



▲城所 達也氏

新分団長は次のとおり任命されました。任期は平成26年3月31日までの2年間です。
第1分団長 原田 一男氏
(矢野口地区)



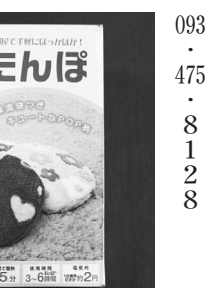
▲左から順に、第1分団長から第8分団長

消防団員募集中

消防団は、「自らの地域は自らが守る」という使命感のもと、地域の防災リーダーとして、防災に強い安全なまちづくりを欠かさない組織です。分団によっては定員に達していない地区もあり、地域防災力の強化のために消防団員を募集しています。

▽入団資格 市内在住で、18歳以上の健康な男性・女性

市内で、ヒーターで温めた温水を利用した電気式湯たんぽから出火した火災が発生しました。



▲エコ湯たんぽ

住宅防火診断を実施します

稲城消防署では、市内の高齢者世帯などを対象に、平成24年度も住宅防火診断を実施します。診断では、火災や地震などによる被害の軽減を目的として、職員が順次お伺いし、火災が発生した際の注意点など住宅防火対策のアドバイスを行いますので、ご協力をお願いします。

対65歳以上の高齢者世帯、及び救急医療届出加入者

期6月1日(金)～平成25年3月31日(日)

▷アドバイスの主な内容

○火災を早期に見出すための、住宅用火災警報器設置の重要性

○地震による被害から身を守るための、家具の転倒防止対策や非常持ち出し用品などの備えについて

○悪質な訪問販売に対する注意事項

稲城消防署予防課査察指導係

☎377-7119

商品名は「エコ湯たんぽ」で、平成23年10月3日から販売された一部に、使用状況によっては重大事故が発生する可能性があります。現在販売が中止されていますが、回収されていないものがある中で、販売会社から「お詫びとお知らせ」の社告が平成24年1月7日付の新聞紙面に掲載されたところ。これによると、使用に際し不安を感じられた方については、返品に応じると示されています。

商品名は「エコ湯たんぽ」

で、平成23年10月3日から販売された一部に、使用状況によっては重大事故が発生する可能性があります。現在販売が中止されていますが、回収されていないものがある中で、販売会社から「お詫びとお知らせ」の社告が平成24年1月7日付の新聞紙面に掲載されたところ。これによると、使用に際し不安を感じられた方については、返品に応じると示されています。

心当たりがある方は、器具の確認をしてください。

▽商品名 エコ湯たんぽ

▽型番 MK-11、ND-13、FR-15の内、2011年製造の物(各色)

▽商品の問い合わせ先(株)イトウ お客様相談窓口

☎093・475・8128

市では、毎月第1・第3金曜日の午後11時～午後4時(正午)

より、人権・身の上相談を設けておりますが、6月1日は人権擁護委員の日にあたることから、拡大して実施します。

6月1日(金)

午前10時～午後4時(正午)

午後1時を除く)

市役所2階市民相談室

定5人(申込先着順)

先週経済課消費生活係

※市では、3人の方が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されています。

久保田哲夫氏、笹久保恵美氏

久保田氏

にご利用ください。

さらに、回数・時間制限なしの定期券も販売しますので、ヘビューザーの方は購入をご検討ください。なお、定期券は市内割引料金を設定しています。

健康プラザでは基本メニューの他、指定管理者である(株)オーエンスから、様々な有料サービスを受けることができます。

健康管理サポートサービスとしては、市立病院とも連携しながら、参加者一人ひとりの健康状態と運動ニーズに即したプログラムとして、疾病予防・体質改善・介護予防・運動習慣定着を目的に、各種の教室(全8～12回)を実施します。

またスタジオ教室とプール教室では、健康増進・子育て支援・全身運動などを目的に、

利用しやすいよう1回制(60分)とし、それぞれの教室プログラムを開催する予定です。なお「ママのシエイブアップ体操」教室では、託児サービスもご利用いただけます。

さらに健康講座として、自身や家族の健康を考えるうえで役立つ講習会を開催します。

今回開設する健康プラザは、病院・健診センターに併設される施設として、今後とも先駆的な役割を担っていく所存でございます。

様々な地域・世代の交流の拠点となるべく、多くのお客様のご来館をお待ちしております。

稲城市長 高橋 勝浩

健康増進・子育て支援・全身運動などを目的に、

またスタジオ教室とプール教室では、健康増進・子育て支援・全身運動などを目的に、

ご利用いただけます。

健康講座として、自身や家族の健康を考えるうえで役立つ講習会を開催します。

今回開設する健康プラザは、病院・健診センターに併設される施設として、今後とも先駆的な役割を担っていく所存でございます。

様々な地域・世代の交流の拠点となるべく、多くのお客様のご来館をお待ちしております。



▲左から順に、原田氏、笹久保氏、久保田氏

人権擁護委員とは？
人権擁護委員は法務大臣が委嘱した民間のボランティアです。この制度は、日頃地域に根ざした活動を行っている人たちが、地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、人権を擁護していくことが望ましいという考えから設けられ、諸外国に例を見ない制度です。

全国的各市区町村に人権擁護委員が配置され、講演会や座談会を開催したり、法務局・各市区町村の人権相談所などで住民の皆さんからの人権相談を受けたりと積極的な活動を行っています。

なお、平成6年度からいじめ、体罰、不登校などの子どもを巡る人権問題に適切に対処するため、人権擁護委員の中から子どもの人権問題を専門的に取り扱う「子ども人権専門委員会」が設けられ、活発な活動を行っています。

納期限 5月31日(木)
固定資産税・都市計画税 (第1期)
軽自動車税(全期)
安心！納税！口座振替！！
☎納税課

後期高齢者医療制度

医療費等通知書

東京都後期高齢者医療広域連合から、健康と医療に対する認識を深めてもらうとともに医療の仕組みを理解してもらうために、医療費等通知書を送付します。内容は、受診した「診療月」「診療区分」「医療機関名称」「医療費等総額」などです。

※この通知に伴う手続きは必要ありません。

平成23年7月から12月までの間に、医科、歯科、調剤、訪問看護の医療費総額(自己負担額ではありません)が1カ月で3万円を超えた方、または同期間に、治療用器具、

柔道整復、あんま、マッサージ、指圧、はり、きゅうなどに係る療養費の支給を受けた方
脳ドック検診料の助成
受診日現在、納期限の到来した後期高齢者医療保険料を完納している方を対象に、脳ドック検診料の一部を助成します(受診日の属する年度につき1回)。

助成額は、負担した脳ドック検診料の2分の1に相当する額です。ただし、当該相当額が2万円を超える場合は、2万円が限度額となります。

①被保険者証
②脳ドック検診の領収書
③印鑑
④振込先の分かるもの

葬祭費の支給

後期高齢者医療被保険者が死亡した時は、その葬祭を行った方に葬祭費として5万円を支給します。

▽申請に必要なもの
①葬祭を行ったことが分かる領収書のコピーまたは会葬礼状
②印鑑
③振込先の分かるもの

後期高齢者医療保険料の改定

保険料は各都道府県の広域連合が2年ごとに見直しを行います、決定します。

年間保険料は全ての加入者が負担する均等割額と、個人の所得による所得割額の合計です。平成24・25年度は東京都では均等割額は4万100円、所得割率は8・19%、限度額は55万円になりました(左図)。

なお、保険料は平成23年中の所得をもとに計算します。定通知書をお届けします。

先固保険年金課後期高齢者医療係

アダプト制度 参加者募集

市では、公園や道路の公共施設を市と市民の皆さんとが協働で管理するアダプト制度の参加者を募集しています。活動の際には、必要に応じて、清掃道具の提供や貸し出し、傷害保険の加入などの援助を行います。

参加を希望する方は、お問い合わせください。

より具体的な活動の様子は市ホームページ「くらしの情報」↓「公園・みどり」↓「アダプト制度」からご覧いただけます。



▲「団体名：時計台通り」(場所：向陽台小学校北側)



▲「団体名：白道ポピーの会」(場所：白道ちびっ子広場)

園・緑地)、管理課維持補修係(道路・水路)

後期高齢者医療保険料の算定方法

$$\text{保険料 (限度額 55万円)} = \text{均等割額 40,100円} + \text{所得割額 (※賦課のもととなる所得金額) \times 8.19\%}$$

※賦課のもととなる所得金額とは、前年の総所得及び山林所得金額並びに株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から、基礎控除額33万円を控除した額です(雑損失の繰越控除額は控除しません)。

	整骨院・接骨院 (一部医師の同意が必要)	はり・きゅう (医師の同意が必要)	マッサージ (医師の同意が必要)
健康保険が使える場合	急な外傷による、以下のけが ○捻挫 ○打撲 ○挫傷(肉離れなど、血が肌の外に出ないけが) ○骨折・不全骨折・脱臼(応急手当を除き、医師の同意が必要)	○神経痛、腰痛症、五十肩 ○リウマチ ○頸腕症候群 ○頸椎捻挫後遺症	○筋麻痺 ○関節拘縮(関節の動く範囲が狭くなったり、動けなくなったりする)などの、医療上マッサージを必要とする症例
健康保険が使えない場合 (全額自己負担)	急な外傷によらない、痛みやこり等 ○疲労回復 ○日常生活などによる痛みやこり ○病気(神経痛・関節炎・五十肩・ヘルニアなど)からくる痛みやこり ○以前けがをして治った場所が、再び痛み出した場合 など	○上記以外の原因による肩こり・痛みなど ○疲労回復	○疲労回復 ○慰安 など

整骨院・接骨院、はり・きゅう、マッサージの受診内容照会にご協力ください

整骨院・接骨院、はり・きゅう、マッサージの施術には、健康保険を利用する場合と使えない場合があります。左表のように定められています。

健康保険を利用した場合、医療費の施術を受けた場合、医療費

のうち7割から9割は、健康保険の保険税等から支払われます。

国民健康保険では、整骨院・接骨院、はり・きゅう、マッサージで健康保険を利用した場合にも、詳細な内容点検を専門の業者に委託し実施していただきます。点検の結果、施術を受けた方に、委託業者より受診照会状が届くことがあります。

被保険者の皆さんの大切な保険税を、公平かつ適切に運用し、医療費の適正化を図るため、照会状への回答にご協力をお願いします。

▽業務委託先 株式会社オークス

先固保険年金課国民健康保険係

ご連絡ください

街路灯などの球切れや損傷道路の補修など

▷連絡・問い合わせ
管理課維持補修係

街路灯など

現在、市内には約7600基の街路灯などを設置しています。市では、夜間の通行に支障を来さないよう、これらの街路灯などの夜間点検(球切れや灯具の損傷、故障などの維持・補修作業)を月に1回行っています。

しかし、この点検だけでは補いきれない部分もありますので、球切れや灯具の損傷、故障などお気付きの点がありましたら、連絡をお願いします。

道路補修

市が管理している道路(都

生産緑地地区の追加指定を行います

生産緑地地区制度は、都市における農地などの持つ緑地としての役割を大切に、積極的に保全すること、より良い環境をつくることを目的とした制度です。

現在、市街化区域内の農地のおよそ121haが生産緑地地区(保全する農地)に指定され、市内における緑の形成に大きな役割を担っています。

平成16年度から行っている生産緑地地区の追加指定申請を今年度も下記の日程で受け付けます。

【平尾住宅関連】
①多摩都市計画一団地の住宅施設の変更
②多摩都市計画地区計画平尾中央地区地区計画の決定

稲城市 都市計画審議会

傍聴できます

【協議案件】

①多摩都市計画一団地の住宅施設の変更
②多摩都市計画地区計画平尾中央地区地区計画の決定

【南山東部土地画整理事業関連】

①多摩都市計画地区計画南山東部地区地区計画の決定
②多摩都市計画地区計画京王みうりランド駅南地区地区計画の変更
③多摩都市計画画高度地区の変更
④多摩都市計画防火地域及び準防火地域の変更

定10人
※応募多数の場合は抽選
申はがきに住所、氏名、電話番号を記入してお申し込みください。

限5月21日(月)消印有効
先固都市計画課都市計画係

第1回里山イベント 「使いながら作る 奥畑谷戸公園」

南山東部土地画整理事業地内に保全予定の奥畑谷戸公園で、春の里山を鑑賞しながら、里山の植物を使った工作にチャレンジしてみませんか。

日 5月20日(日)
時 午後1時30分~3時30分
場 稲城駅前ロータリー
持 軍手、虫除けスプレー
※足元が悪いためしっかりした靴でお越しください。
費 無料
主 エリアマネジメント南山設立準備室(南山東部土地画整理組合)
共 NPO南山の自然を守り育てる会
問 T A L O都市企画 ☎03-5639-2811

シャッター



▲ホタルの幼虫放流(4月20日・上谷戸親水公園ホタルの里)
上谷戸ホタルの会や国際ソロプチミスト稲城の会員、もみの木保育園の園児らによるホタルの幼虫の放流が行われました(ホタルの観賞期間は、6月3日(日)~12日(火)です)。

策定しました

第二次稲城市保健福祉総合計画 ともに生き、ともにつくるまちづくり

第二次稲城市保健福祉総合計画は、市民、学識経験者、福祉・医療関係者など20人の策定委員を中心に、これまでの保健福祉総合計画を見直し、また新たな課題への対応を図るため、2年に渡り議論を重ねてまいりました。「ともに生き、ともにつくるまちづくり」を目指したこの計画は、地域福祉、高齢者保健福祉、障害者福祉、子育て支援、保健医療の5分野の基本計画で構成され、平成29年度までの保健福祉の指針となります。

▷閲覧場所 市役所1階行政情報コーナー、各図書館、保健センター、福祉センターの他、市ホームページからもご覧いただけます。

▷販売 購入をご希望の場合は2,400円で販売しています。

▷問い合わせ・販売窓口 生活福祉課地域福祉係

第3期稲城市障害福祉計画

障害福祉計画は障害者自立支援法に基づくもので、障害者の自立した地域生活に必要な障害福祉サービスなどのサービス量の見込み(数値目標)及びその確保策に関する平成26年度までの計画です。

▷閲覧場所 市役所1階行政情報コーナー、各図書館の他、市ホームページからもご覧いただけます。

▷問い合わせ 障害福祉課障害福祉係

各クラブ代表者連絡先

地域	クラブ名	代表者名	連絡先
矢野口北部	第一寿会	関口 光基	377-8270
矢野口南部	第二寿会	田中 雄	378-2656
東長沼	常春会	小甲 淳子	377-9718
大丸	長寿会	田口 浩司	377-7003
大丸・都営団地	福寿会	三本 勇	377-5672
押立	高砂会	金井 孝治	377-6367
坂浜・若葉台	常盤会	田村 輝男	331-1150
平尾	あゆみ会	横田 三郎	331-5308
平尾宅地分譲・平尾住宅	むつみ会	山本 元子	331-7005
向陽台・長峰百村・若葉台	向寿会	伊東 喜満江	378-7775
若葉台(ワルツの杜)	杜の会	藤井 孝一	331-3525
若葉台(ファインストリア)	ゆうわ会	田淵 昌男	350-1621

市内に住所を有し、1年以上居住している方で、次のいずれかに該当する方

- ① 65歳以上のひとり暮らし世帯
- ② 65歳以上の高齢者のみ世帯

※その他に申請資格要件があります。詳細については、お問い合わせください。

▽市と協定を結んでいる民間保証会社を紹介

○利用(保証委託契約)の際、初回に支払う保険料(年間保証料)の一部を市が助成

先 高齢福祉課高齢福祉係



入会しませんか? みどりクラブ (老人クラブ)

みどりクラブは、おおむね60歳以上の方が、「友達がほしい!」「いろいろなことにチャレンジしたい!」「生涯健康!」などの思いで集まっているグループです。

市内の各地域に12のクラブがあります(左表参照)。各クラブでは、友愛活動、カラオケや民謡、手芸などの趣味活動、レクダンス、グラウンドゴルフ、スナックゴルフなどの軽スポーツ活動に取り組んでいます。入会を希望する方は、お気軽にお申し込みください。

▽居住する地域のクラブの代表者に電話でお申し込みください。

先 高齢福祉課高齢福祉係

家賃債務保証制度

家賃債務保証制度は、保証人が見つからないため民間賃貸住宅への入居が困難な高齢者を支援する制度です。

初回保険料(年間保証料)を自己負担することで、入居から退居・明け渡しまで、保証人の代わりに民間保証会社の金銭保証を受けることができます。

老人性白内障手術に伴う特殊眼鏡等の助成

老人性白内障の手術により視力の回復が可能な方のうち、身体上の理由により眼内レンズを挿入できず特殊眼鏡またはコンタクトレンズを必要とする方に購入費用の一部を助成します。

▽次の全ての要件に該当する方

- ① 市内に住所を有する65歳以上の方
- ② 本人の所得が左表の基準額以下の方
- ③ 生活保護を受けていない方

▽申請に必要なもの

▽申請に必要書類

▽申請は手術を受けた日から1年以内に行ってください。

先 高齢福祉課高齢福祉係

所得基準額

扶養親族	基準額
0人	257万2千円
1人	305万2千円
2人	343万2千円

認知症介護者交流会

認知症の方を介護していて、お困りのことはありませんか。今回、交流会とともに、認知症介護用品についてご紹介いたします。

▽認知症の方を介護している方、関心のある方

▽6月13日(水)

▽午前10時15分〜正午

▽地域振興プラザ4階

稲城市子ども家庭支援センター

子ども家庭支援センターは、子どもと家庭に関する総合的な相談・支援を行う地域の機関です。

1 子どもと家庭の総合相談

子どもや家庭についての不安や悩み、困っていることなど、気軽にご相談ください。個人の秘密は守ります。

▽無料

▽相談方法 ①電話 ②来所(予約制) ③予約電話番号 ④稲城市子ども家庭支援センター

外国人住民の皆様に仮住民票を発送します!

外国人住民の方への新たな登録制度が、7月9日(月)からスタートします。これにより、外国人住民の方も住民基本台帳制度の対象となります。そのための準備として「仮住民票」を作成し、5月中に発送します。

仮住民票の記載事項については、内容等をご確認いただき、同封の確認書をご返送ください。

子育て支援センター

子育て親子の交流の場として親子やお友達と一緒に楽しく遊べるようにいろいろな遊具をそろえています。また、子育てなどで気になることや心配なこと、困ったことがあれば、保育士がお話を伺いますので気軽に尋ねてください(下表参照)。

また、各児童館などにスタッフが出向く「出張あそびの広場」も行っています。

3 育児支援ヘルパー

産前産後の家事及び育児に支援が必要とされる家庭にヘルパーを派遣し、家庭での家事や育児を支援します。

▽市内在住で、次のいずれかに該当する方 ①出産後1歳

平成24年第2回定例会

平成24年第2回稲城市議会定例会が、6月8日(金)から開かれる予定です。議会の傍聴を希望する方は、当日、議会事務局で手続きをしてください。※請願・陳情は、5月31日(木)午後5時までに持参してください。

市議会本会議の様子をインターネットでご覧いただけます

市ホームページの「稲城市議会」から、平成24年第2回定例会本会議の様子を、6月8日(金)より生中継または録画でご覧いただける予定です。ぜひ、ご利用ください。

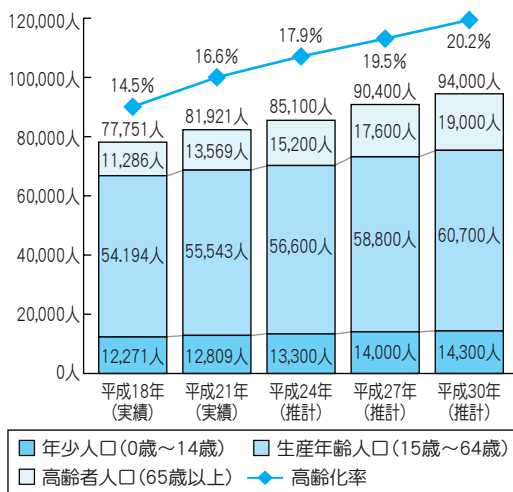
先 議会事務局議事係

「あそびの広場」利用時間と対象年齢

曜日	午前10時~午後1時	午後1時~3時
月	0歳	
火	1歳	
水	3歳以上	0歳
木	2歳	
金	1歳	3歳以上

※申込不要、直接お越しください。

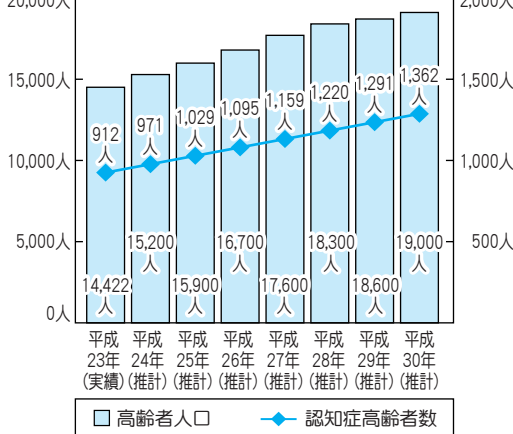
図表1 市の年齢3区分別推計人口と高齢化率



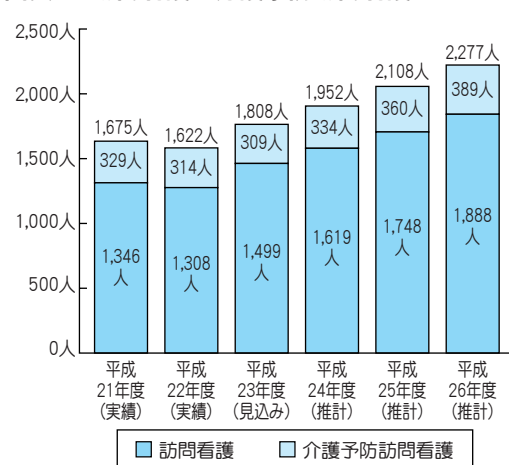
図表2 認知症高齢者の自立度判定基準

自立度	判定基準
I	何らかの認知症を有するが、日常生活は家庭内及び社会的にほぼ自立している。
II	日常生活に支障を来すような症状、行動や意思疎通の困難さが多少見られても、誰かが注意していれば自立できる。
III	ランクIIの症状がときどき見られ、介護を必要とする(徘徊、失禁等)。
IV	ランクIIの症状が頻繁に見られ、常に介護を必要とする。
M	著しい精神症状や問題行動あるいは、重篤な身体疾患が見られ専門医療を要する。

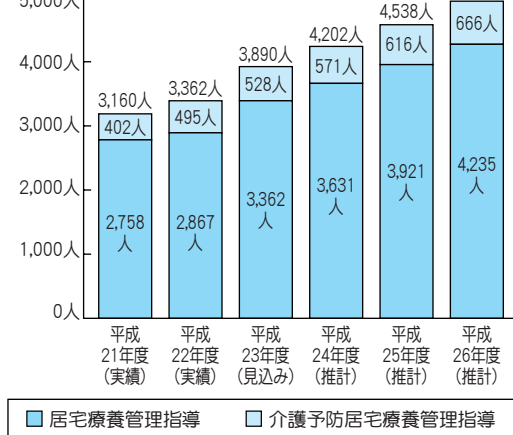
図表3 稲城市の認知症高齢者数の推計(自立度II以上)



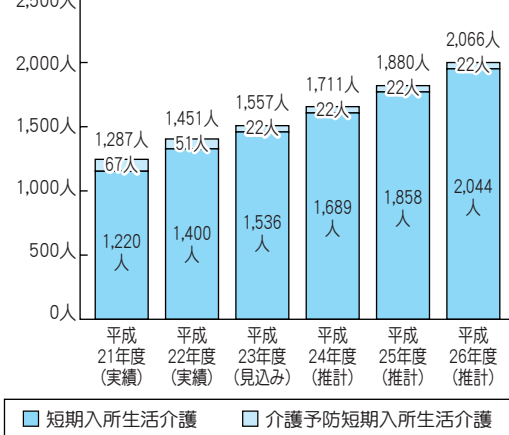
図表4 訪問看護・介護予防訪問看護



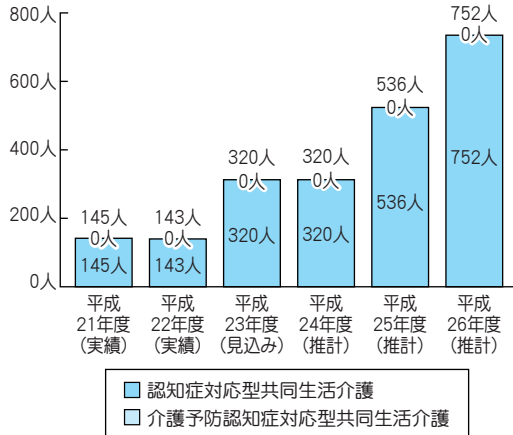
図表5 居宅療養管理指導・介護予防居宅療養管理指導



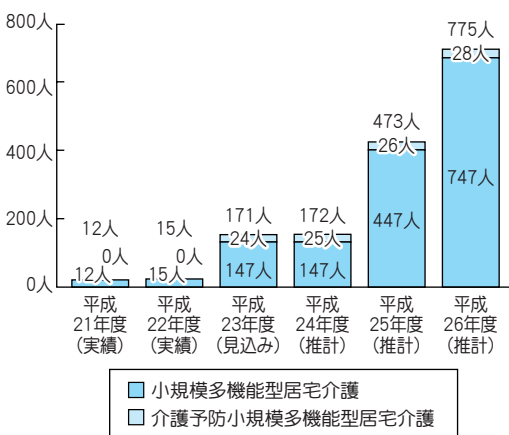
図表6 短期入所生活介護・介護予防短期入所生活介護



図表7 認知症対応型共同生活介護・介護予防認知症対応型共同生活介護



図表8 小規模多機能型居宅介護・介護予防小規模多機能型居宅介護



図表9 所得段階別年額・月額保険料額

所得段階	保険料算出方法	対象	保険料額(年額)	保険料額(月額)
第1段階	基準額×0.5	○老齢福祉年金の受給者で、本人及び世帯全員が住民税非課税の方 ○生活保護の受給者 ○中国残留邦人等支援給付の受給者	26,400円	2,200円
第2段階	基準額×0.5	○本人及び世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	26,400円	2,200円
特例第3段階	基準額×0.65	○本人及び世帯全員が住民税非課税であって、本人の合計所得金額+課税年金収入額が120万円以下の方	34,300円	2,860円
第3段階	基準額×0.75	○本人及び世帯全員が住民税非課税であって、特例第3段階以外の方	39,600円	3,300円
特例第4段階	基準額×0.875	○本人が住民税非課税(世帯内に住民税課税者がいる場合)で、本人の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	46,200円	3,850円
第4段階	基準額×1.00	○本人が住民税非課税(世帯内に住民税課税者がいる場合)で、特例第4段階以外の方	52,800円	4,400円
第5段階	基準額×1.125	○本人が住民税課税で、合計所得金額が125万円未満の方	59,400円	4,950円
第6段階	基準額×1.25	○本人が住民税課税で、合計所得金額が125万円以上190万円未満の方	66,000円	5,500円
第7段階	基準額×1.50	○本人が住民税課税で、合計所得金額が190万円以上の方	79,200円	6,600円

※保険料額は年額で決定するため、月額はいくまで目安であり、実際の徴収額とは異なります。
※保険料の年額に100円未満の端数が生じる場合は、これを切り捨てます。

稲城市介護保険事業計画(第5期)の策定

高齢福祉課介護保険係

人口推計(図表1参照)

市では、平成21年3月に策定した稲城市介護保険事業計画(第4期)の計画期間終了にあたり、これまでの取り組みについて検証し、今後の課題を改めて検討したうえで、解決に向けて取り組むべき施策を位置づけるものとして、稲城市介護保険事業計画(第5期)を策定しました。ここではその一部を紹介いたします。※事業計画は市ホームページ、他、市役所、各図書館でご覧いただけます。

①訪問看護・介護予防訪問看護

サービス別の見込み

平成30年の要介護認定者における認知症高齢者数を平成23年と比較すると、912人から1,362人へと1.5倍程度の増加が見込まれます。

2015年(平成27年)の市の人口はおよそ9万400人、そのうち65歳以上は1万7,600人、高齢化率は19.5%となり、市民のおよそ5人に1人が高齢者になると予測されています。平成30年には、65歳以上人口がおよそ1万9,000人となり、高齢化率が20%を超える見込みです。

認知症高齢者数(図表2・3参照)

訪問看護・介護予防訪問看護については、高齢者人口の増加とともに、医療と介護との連携強化による需要の増加を見込んでいます。

②居宅療養管理指導・介護予防居宅療養管理指導(図表5参照)

平成23年5月に市内にグループホームが新設されたため、平成22年度から23年度にかけて利用人数が大幅に増加しています。

③短期入所生活介護・介護予防短期入所生活介護(図表6参照)

短期入所生活介護は、高齢者を介護する家族の休息のための利用(レスパイトケア)が見込まれることから、それ

④認知症対応型共同生活介護・介護予防認知症対応型共同生活介護(図表7参照)

平成23年5月に市内にグループホームが新設されたため、平成22年度から23年度にかけて利用人数が大幅に増加しています。

⑤小規模多機能型居宅介護・介護予防小規模多機能型居宅介護(図表8参照)

この他、高齢者の在宅生活を支える中核的機関である地域包括支援センターを新たに1カ所整備し、日常生活圏域ごとに地域ケアを推進します。

介護保険料(図表9参照)

介護保険料は実質9段階に区分し、基準額は第4期事業計画同様4,400円となります。なお、第5期事業計画からは、基準所得金額の改正により第7段階の対象が変更になりました。また、従来の保険料第3段階(本人および世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額のうち、本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円以下の方)について、特例第3段階として、保険料の軽減

5月30日は「環境美化の日」

毎年5月30日は「関東地方環境美化の日(ごみゼロデー)」としてごみの散乱防止・再資源化及び地域環境美化の意識の高揚を図っています。

市では5月21日(月)～6月8日(金)に、庁舎南側へ懸垂幕「混ぜればごみ 分ければ資源 ごみ減量にご協力をお願いします」の掲示やポスター掲示、リーフレットの配布を通じてごみの分別と資源化に向けての周知をします。

皆さんには日頃よりごみの分別や減量、街の美化にご協力いただいています。まだまだ資源となる紙ごみが燃えるごみの中に混在しているケースが多々見受けられます。次のことにご配慮いただき、より一層の家庭ごみの減量や資源ごみのリサイクル推進をお願いします。

○ごみになるものは買わない、求めない。
○可能な限り資源としてリサイクルする。
○リサイクル製品を積極的に利用する。
○ごみはポイ捨てせず持ち帰る。

今後も、資源を有効に活用する循環型社会をつくっていくために、市民の皆さんには更なるごみ分別・減量活動へのご協力をお願いします。なお、分別等で分からない場合は、お問い合わせください。

市職員によるごみ減量

地域説明会

ごみ減量やリサイクルについて、市職員による出張説明会を行っています。ごみの分別や出し方、処理の流れ、ごみ量とその内訳、減量のポイントなどについてゲームやクイズでお話しする他、皆さんの疑問・質問にお答えします。

生ごみ処理容器を使ってごみ減量にご協力を！

生ごみは、可燃ごみの約4割を占めています。市では、今年度もごみ減量対策として家庭から出る生ごみの自家処理を促進するため、生ごみ処理容器の購入費の一部を助成します〔平成23年度実績計49基(前年度比+13基)〕。容器の型は、堆肥化型・消滅型・乾燥型など様々で、設置場所についてもベランダに設置できるものから室内で使用できるものまで各ご家庭の居住環境に合わせて様々なものがあります。

一人ひとりごみ減量を意識し、少しでもごみを少なくできるようご協力をお願いします。※購入する前に環境課へ生ごみ処理容器購入申請書の提出が必要です。購入申請書は環境課、平尾・若葉台出張所で配布しています。申請書は、市ホームページからも入手できます。

※環境課ごみ・リサイクル係

対象となる生ごみ処理容器

対象品名	設置場所	使用方法・特長	購入場所	助成額
コンポスター 大きさ 50～60cm 四方	畑、庭など	容器を10cm程度地中に埋め込んで固定し、枯葉や腐葉土と一緒に生ごみを入れる。微生物で分解され、一杯になったら容器を移設し、生ごみを完熟させ堆肥として使う。	JA東京みなみ稲城支店	3,000円 (定価6,600円～) ※型により価格が異なるので、詳しくはお問い合わせください。
くうたくん 大きさ 30～40cm 四方	室内、ベランダなど	消化酵素と竹チップを配合した基材を使い、1日2～3回程度よくかき回す。酵素の力で分解され生ごみが減容される。	大空町アンテナショップほのか(城山文化センター前)	3,000円 (定価6,000円)
電動生ごみ処理機 (メーカー、販売店は問いません) 大きさは様々	室内、ベランダなど	代表的なものはバイオ式と乾燥式です。 バイオ式 微生物菌が入った発酵資材の中に生ごみを入れ、発酵が促進されるよう内部で羽根を回転させ、かくはんする。 乾燥式 電気ヒーターの温風で生ごみの水分をかくはんさせながら乾燥させる。発酵資材は不要。	家電販売店など	購入金の1/2 (上限10,000円) ※価格はメーカー、型により様々です。詳しくは販売店にお問い合わせください。

家庭用定額リサイクル情報

5月後半の作業日・地区 5月15日(火)・東長沼、22日(火)・大丸、29日(火)・長峰 先週環境課ごみ・リサイクル係 申電話でお申し込みのうえ、持ち込む場所を確認し、必ず葉を取り除いてからお持ち込みください(葉付きの剪定枝や取り除いた葉は、燃えるごみの日に出せば2袋(束)まで無料収集します)。

昨年受講された方は、平均20%以上の燃費改善が見られました。「家計」にもやさしいエコドライブ、皆さんも学んでみませんか。
※日常生活で車を運転される方(ペーパードライバー不可)で、後日、講習会の結果票とアンケートの提出にご協力いただける方
※多摩ドライブインスクール(百草園駅より徒歩1分)
※エコドライブの講習と実技教習(3時間30分程度)
※電話でお申し込みください(申込先着順)。
※申込時間は平日の午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)。
※受講方法 応募受付後、講習会チケットを郵送します。で、各自で多摩ドライブインスクールに講習日時を予約してください。
※環境課環境保全係 参加ください。

受講者募集 エコドライブ講習会

「地球温暖化防止に向けた省エネルギー推進」及び「排気ガスの抑制による大気汚染抑制」の一環として、多摩ドライブインスクールと連携した「エコドライブ講習会」を開催します。

NPO法人市民活動サポートセンターいなぎ 誰でも、自由に、楽しくおしゃべりしましょう 金曜サロンスペシャル フラをとおして見たハワイの神話

「NPO法人市民活動サポートセンターいなぎ」では、毎週金曜日に地域の人が出会う場として金曜サロンを開催しています。毎月第1金曜日には話し手を招く形で、金曜サロンスペシャルを行っています。今回は長い歴史を持つハワイのフラを取り上げます。神話を現代まで手振りで語り継ぐ古典フラやアメリカ合衆国の一つの州になった後のモダンフラ等、フラの魅力を語ってまいります。皆さんお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

実行委員募集 女と男のフォーラムいなぎ 2013

「女と男のフォーラムいなぎ」は、男女問わず個性や能力を發揮できる社会を目指す学習や交流の場として毎年開催しています。昨年度は「女子力」についての講演や対談などを行いました。今年度のフォーラムは平成25年2月～3月に実施予定で、企画・運営・記録集作りを行う実行委員を募集します。実行委員会を開催する時には、

一時保育を行うこともできます。子育て中の方も一緒に楽しく参加しませんか。お気軽にご応募ください。特に男性の積極的な応募をお待ちしています。
※市内在住・在勤・在学の方
▽活動期間 6月～平成25年3月(毎月1・2回、2時間程度、主に土曜日の午前中に活動予定)
※一時保育あり(生後6カ月以上の乳幼児)
※報酬などはありません。
※男女平等推進センター(地域振興プラザ1階)
申電話、ファクス(☎378・6971)、メール(✉kyondo.nsu@city.inagi.jp)、郵送のいずれかで応募ください。
限6月15日(金)
先週環境課女性青少年係



シルバー人材センター
問い合わせ ☎377・2212

受講者募集 パソコン講習会

18歳以上の方
※下表②③④は、文字入力のできる方
▽コース・期日・費用など
下表のとおり
※下表①④はウィンドウズ7、下表②③はウィンドウズ7・ウィンドウズXP搭載のノートパソコンを使用します。
※講習内容などの詳細は、最寄りの文化センターなどのポ

パソコン講習会

コース	期日(コース期間)	時間	受講料 テキスト代
①初心者ためのパソコン入門	6月12日(火)・13日(水)・19日(火)・20日(水) 4日間 計12時間	午前9時30分～午後0時30分	5,950円 ----- 1,050円
②Excel2010基礎講座(毎週土曜午前コース)	6月2日～7月28日 8日間(6月30日を除く) 計24時間		12,900円 ----- 2,100円
③Word2010基礎講座(毎週日曜午前コース)	6月3日～7月29日 8日間(7月1日を除く) 計24時間		12,900円 ----- 2,100円
④デジカメ入門講座	6月28日(木)・29日(金) 2日間 計6時間		3,000円 ----- 530円

スター・チラシ、または「稲城市シルバー人材センター」ホームページの「パソコン教室」などでご確認ください。
場 地域振興プラザ3階
定 ①④ 5人、②③ 10人(応募多数の場合は抽選)
申 往復はがきに希望コース(複数可)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を記入のうえ、ご応募ください。



商工会 しろより だより

あいしヨップ パッチワーク講習会

ポケット部分に人気の先染め布でできたお家のパターンが付く、かわいいバッグを作ります。初めての方でも安心なキットを用意します。この機会に手作りバッグに挑戦してみませんか。



▲パッチワーク作品

限6月7日(木)・21日(木) ※全2回
時午後1時30分～4時30分
定12人(申込先着順)
講増岡 久美子氏
持裁縫道具
費2500円(材料費込み)
申電話でお申し込みください。
場先週あいしヨップ(大丸118の5 川崎街道東長沼交差点南) ☎377・6546

官公署 だより

ひきこもり等の問題を抱えるご家族向け 講演会及び若者社会参加 応援事業取組発表会・合同説明会

東京都では、ひきこもり等の若者の社会参加を応援するため、斎藤環氏（精神科医）によるご家族向け講演会と、都のひきこもり等の若者支援プログラム事業登録制度に参加するNPO法人等による取組発表会、及びこれらのNPO法人や関係機関等による合同説明会を開催します。

対ひきこもり等の問題にお悩みのご家族、ご本人、行政機関や支援団体の職員の方、ひきこもりの問題や若者の社会参加について関心をお持ちの方

日6月2日(土)
時取組発表会 午前10時～正午、講演会 午後2時～4時30分、合同説明会 正午～午後2時、午後3時30分～5時30分
※講演会のみ事前申込必要
場都庁第一本庁舎5階大会議場
申所定用紙によりフアックス(☎03・5388・1217)でお申し込みください。詳細はお問い合わせください。
場東京都青少年・治安対策本部 青少年課 ☎03・5388・2257

都立多摩図書館 東京マガジンバンク講演会 「椎名誠講演会〜世界で見てきた自然と人間〜」

作家として、SF、旅・冒険、映画といった様々なジャンルで小説やエッセイ、ルポなどを精力的に書き続けている椎名誠氏による講演会を開催します。世界各地の風の匂いが感じられる、そんなひとときをお過ごしください。

対都民の方
日6月3日(日)
時午後2時～4時
場東京都多摩教育センターホール
定400人(応募多数の場合は抽選)
費無料
申「都立多摩図書館」ホームページ

ページからお申し込みいただくか、往復はがきに講演会名・住所・氏名・電話番号を明記し、お申し込みください。
限5月23日(水)消印有効
先都立多摩図書館(〒190・8543 立川市錦町6の3の1) ☎042・524・7186

都立多摩校の丘学園 非常勤看護師の募集

対看護師免許状保有者
因肢体不自由児への吸引・経管栄養等の医療的ケア
場勤務先 都立多摩校の丘学園(多摩市聖ヶ丘1の17の1)
▽勤務時間 平日午前11時～午後3時
▽報酬 時給1800円
申電話で面接の予約をしてください。
先都立多摩校の丘学園 高

HIV(エイズ)検査のお知らせ

日6月5日(火)
▽受付時間 午後5時～7時
場南多摩保健所1階
定30人(会場先着順)
※申込不要
因HIV(エイズ)検査(他にクラミジア・梅毒・淋菌も同時に検査可能)
※感染の機会から60日経過していなければ検査は受けられません。
▽結果説明日 6月12日(火)
場南多摩保健所保健対策課 感染症対策係 ☎042・371・7661

保健所だより

難病講演会
知ってほしい！
脊髄小脳変性症・多系統萎縮症の話
対患者さん、ご家族、関係者
日6月8日(金)
時午後2時～4時
場南多摩保健所1階講堂
講師 磯崎 英治医師(都立神経病院)
申電話でお申し込みください。
限6月1日(金)
先南多摩保健所保健対策課 地域保健係 ☎042・371・7661

みんなのコーナー

平成24年度 草の根育成助成 対象事業募集

一般財団法人草の根事業育成財団では、平成24年度草の根育成助成の対象事業を募集しています。草の根育成助成とは、市民の寄付金を原資とした医療・福祉分野、スポーツ分野に対する助成金制度です。
▽対象団体 東京都(鳥しよ部を除く)に拠点を有する非営利活動団体(任意団体を含む)
▽対象事業 平成24年8月1日(水)から平成25年3月31日(日)に東京都(鳥しよ部を除く)

く)で行われる医療・福祉分野、スポーツ分野の事業
▽募集期間 5月21日(月)～6月20日(水)消印有効
▽助成額 総額300万円(1事業当たり上限50万円、補助率50%以内)
申「草の根育成助成申請書」に資料を添えて事務局まで郵送(〒187・0012 小平市御幸町131の5 ケアタウン小平内)してください。詳細は「草の根事業育成財団」ホームページをご覧ください。
場一般財団法人 草の根事業育成財団 ☎042・321・1132、✉info@kusanonetku.seinet

地域に就職を希望される方と、地域企業との就職面接会を実施します。
対おおむね30歳から54歳の方で就職を希望する方
日6月8日(金)
時(1)面接対策セミナー 午前10時～正午(受付 午前9時30分～) (2)就職面接会 午後1時30分～4時30分(受付 午後1時～3時30分)
場iプラザ
定(1)30人(申込先着順) (2)参加自由
因(1)採用担当者の視点や面接に臨むうえでのポイントなどに参加企業数5社以上
持履歴書複数枚
費無料
場東京しごとセンター多摩、稲城市、多摩市、調布市、町田市

このセミナーでは、高齢化していくからだに向けた療法として、臨床動作法の体験セミナーを行います。参加される方は、スカートやびつたりるの服装ではなく、ストレッチの服装をお願いします。事前申込不要、直接会場へお越しください。
日6月2日(土)
時午後1時30分～3時
場実験実習館3階4-305教場
講師 香代子教授
費無料
場駒沢学園広報部 ☎350・7212

このセミナーでは、高齢化していくからだに向けた療法として、臨床動作法の体験セミナーを行います。参加される方は、スカートやびつたりるの服装ではなく、ストレッチの服装をお願いします。事前申込不要、直接会場へお越しください。
日6月2日(土)
時午後1時30分～3時
場実験実習館3階4-305教場
講師 香代子教授
費無料
場駒沢学園広報部 ☎350・7212

新生活が始まり疲れが溜まる時期ですが、最近、眠れない、イライラすることが多い、今まで楽しめていたことが楽しめないなど、こころの疲れを感じていませんか。
「こころの体温計」は、携帯電話やパソコンを利用し、いつでも簡単にストレス度や落ち込み度をチェックできるシステムです。個人情報を入力せずにチェックできるので、自分自身や大切な家族のこころの健康を簡単にチェックしてみませんか。
3つのモードから選べます
◆本人モード

「こころの体温計」
気軽に
ストレスチェック
してみませんか？
新生活が始まり疲れが溜まる時期ですが、最近、眠れない、イライラすることが多い、今まで楽しめていたことが楽しめないなど、こころの疲れを感じていませんか。
「こころの体温計」は、携帯電話やパソコンを利用し、いつでも簡単にストレス度や落ち込み度をチェックできるシステムです。個人情報を入力せずにチェックできるので、自分自身や大切な家族のこころの健康を簡単にチェックしてみませんか。
3つのモードから選べます
◆本人モード

目薬などで対応できます。骨粗鬆症
骨密度検査で分かります。大腿骨や脊椎を骨折すると、車イス生活になりかねません。骨密度が低くなっている人は整形外科に相談を。今は良い薬が数多く出ています。
慢性胃炎、萎縮性胃炎
最近では、これら胃炎の原因の多くがピロリ菌のせいだと言われています。ピロリ菌がいると、萎縮性胃炎がより悪くなります。萎縮性胃炎の人は胃がんが起りやすくなります。胃炎が見つかったらピロリ菌を検査して、場合によっては除菌しましょう。除菌の方法は、抗生物質を1週間内服します。
このように、見過ごすこともつけないことが報告書には書かれていたりします。市立病院では健診・外来棟を増築し、健診部門がリニューアルされます。こんな事柄にも注目してもらえたいと思います。
稲城市医師会 飯田 崇之
パソコンの場合は、市ホームページ(トップページ右)からアクセスしてください。
携帯電話の場合は、下のQRコードからアクセスしてください。
※利用料は無料ですが、通信料は自己負担となります。
※氏名・年齢・住所など個人情報は一切不要です。



みんなの健康
お問い合わせ 稲城市保健センター 〒206・0804 稲城市白村112の1 ☎378・3421

見過ごされがちな健診結果
稲城市保健センター ☎378-3421

見過ごされがちな健診結果
稲城市保健センター ☎378-3421

