

毎月1日・15日発行

7月27日(水)稲城市民憲章推進の日	2面
稲城市民デーinジャイアンツ球場	3面
7月24日(日)実施 第37回環境美化市民運動	4面
助成額を引き上げました 耐震診断・耐震改修	5面
平成24年度 市職員の募集	6面
ヘルスマーター	7面
女性のための健康づくり教室	8面



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
 (左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

人口と世帯数

(平成23年7月1日現在)

人口	85,077人	6人減
男	43,146人	13人減
女	41,931人	7人増
世帯数	36,037世帯	1世帯増

※人口及び世帯数は、住民基本台帳と外国人登録によるものです。

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

稲城市市制施行40周年記念事業

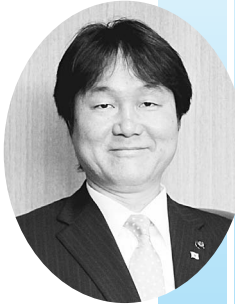
映画「日輪の遺産」試写会・浅田次郎先生特別講演会を開催!!

詳しくは、2面をご覧ください。

平成23年度 所信表明

「ともにつくろう
笑顔あふれる
元気なまち」
を目指して

6月10日から開かれた平成23年第2回市議会定例会の本会議の冒頭、高橋市長は所信表明を述べました。この度、4月24日の稲城市長選挙において、多くの市民の皆様のご信任、ご支援をいただきまして、第4代稲城市長に就任いたしました。



▲市長 高橋 勝浩

まず、私の今後4年間の任期における施策の方針について、重点的に取り組むべきこととして、3点申し上げます。

防災対策の強化

今回の東日本大震災の被災状況を踏まえまして、わが街稲城も、自分達の足元を固め、防災、安全、信頼できる街づくりに向けて、しっかりと取り組んでまいります。

東北地方への復興支援

第四次 長期総合計画の推進

私たちの先人は、これまで数々の災害を乗り越えて、今日の日本を創りあげてまいりました。この社会は必ず再生されると確信しておりますが、この復興につきましても、大変長い期間、また多くの財源が必要であり、東日本ということではなく日本全体の問題として、取り組んでいかねばならないと考えております。

第四次 長期総合計画の推進

街中全部流されてしまっただけでなく、街の復興のために一般事務を行う人も足りないような状況もございます。ぜひ、本市といたしまして、中長期に渡って、お金だけでなく人的な支援、き

め細かな支援を継続・拡充し、東北地方の復興、日本の復興に尽力してまいります。

本市にとりまして、本年度は第四次長期総合計画のスタートの年となります。基本構想では、これまでの総合計画に掲げられた将来都市像である「緑につつまれ 友愛に満ちた市民のまち 稲城」を継承しつつ「ともにつくろう 笑顔あふれる 元気なまち」をこれからの10年のまちづくりの方向性として定めました。市民の皆様の見解を約しながら作ってきたこの計画を「作っただけでも実施ができていないではないか」ということのないように、着実に実行していくために、しっかりとした道筋をつけることが重要であると思っております。

平成23年度肉付け予算の特徴

係 策 画 企 画 課 政 策 企 画 課

臨時的な事業

市制施行40周年記念事業として、映画「日輪の遺産」試写会を開催するとともに、原作者である浅田次郎氏による特別講演会を同時に開催いたします。また、大河原邦男氏がデザインされたガンダムなどを絵柄にした住民票を期間限定で発行するとともに記念切手シートを販売いたします。

東日本大震災に伴い被災地から都内に避難されてきた方々に対する生活支援事業として、国の緊急雇用創出事業臨時特例補助金を活用し、期間限定で市の嘱託職員として雇用してまいります。

市の節電対策といたしまして、極力エアコンに頼らない環境を整えるため、網戸の設置を行ってまいります。また、非常時に市民サービスの提供ができるよう電源関係の整備を図ってまいります。

だれもが健康で安心してともに暮らせるまちづくり

(仮称)健康プラザにつきましては、初年度備品などを購入し、平成24年開館に向けた準備を進めてまいります。また、同施設内には地域福祉の拠点といたしまして、「(仮称)ふれあいセンター大丸」を開設してまいります。

市立病院につきましては、地域の中核病院として、市内の医療機関とネットワークを構築して、情報の共有化を図り、役割を分担して、医療サービスの効率化と保健福祉サービスとの連携を図ってまいります。

高齢者支援施策につきましては、高齢者生活支援品支給対象者の拡充を図ってまいります。

障害者福祉施策につきましては、障害者就労支援センター事業委託、障害者相談支援事業委託において、職員体制の強化を図り、相談支援体制を充実してまいります。



◀(仮称)健康プラザ

人と文化を育むふれあいのあるまちづくり

教育施策につきましては、私立幼稚園等園児保護者負担軽減補助金及び在宅幼児教育費補助金の引き上げ、食育を更に推進するための栄養教諭配置、学校図書館司書の拡充等を実施してまいります。また、学校の適正規模や配置・通学区域等の検討を進めてまいります。学校施設・整備につきましては、稲城第一小学校建て替え工事等基本設計、稲城第七小学校大規模改修工事設計等を進めてまいります。また、南山東部土地区画整理事業に伴い、同地内に新たな小学校を建設するための設計に着手してまいります。学校給食につきましては、食数を考慮した蒸気回転釜の更新、アレルギーのある子どもたちへの給食の改

善に努めてまいります。

社会教育施設の整備につきましては、第二文化センターの耐震診断及び大規模改修工事基本設計を実施してまいります。第68回国民体育大会開催に向け、実行委員会を中心として、積極的に開催準備に取り組んでまいります。また、国体会場となる中央公園野球場の改修工事を実施してまいります。

だれもが心豊かに暮らせる平和で安全なまちづくり

平和事業につきましては、市内公立中学校の2年生を対象に、平和の川柳コンクールを実施してまいります。

コミュニティの育成支援につきましては、市民が行う様々な地域活動や社会貢献活動に、ポイントを付与する市民活動ポイント制度の運用を実施してまいります。

防災対策の推進につきましては、東日本大震災に伴い、市内の震災対応や被災地域への緊急支援物資搬送を実施したことから、東日本大震災対策費の事業を新規に設置し対応してまいります。また、減災対策につきましては、家具転倒防止事業の拡充、木造住宅耐震診断助成金の引き上げ、消防無線デジタル化に向けた消防施設の整備を実施してまいります。

環境にやさしく活力あるまちづくり

環境施策につきましては、社会経済情勢や環境技術の向上など諸状況の変化を踏まえ、(仮称)第二次環境基本計画の策定に着手してまいります。

産業の振興につきましては、新規需要開拓に取り組む事業者への支援、住宅改修等補助事業、商工会と連携した「稲城のお土産」推奨事業の導入の検討を実施してまいります。また、ジャイアンツ球場でのイベントを通して、特産品などをPRし、まちの活性化に努めてまいります。

水と緑につつまれたやすらぎのあるまちづくり

都市基盤整備につきましては、適切な土地利用の推進を図るための指針となる、都市計画マスタープランの改定作業、有料自転車等駐輪場利用の促進、良質な住宅、住環境の整備に関する指針である住宅マスタープラン改定作業等を実施してまいります。

市民とともに歩むまちづくり

(仮称)健康プラザの管理運営における指定管理者の選定につきましては、指定管理者選定委員会に、委員として地域の代表者や学識経験者などを加え、選定審査を実施してまいります。

春の叙勲受章者

市内にお住まいの次の方々が、春の叙勲などを受章されました。おめでとうございます。

▷春の叙勲

瑞宝小綬章

川村 直道氏 (元建設大学校計画管理部長・向陽台在住)

深野 政雄氏

(元最高裁判所第三小法廷首席書記官・若葉台在住)

瑞宝双光章

江原 正氏 (元公立中学校長・平尾在住)

瑞宝単光章

情野 亨氏 (元稲城市消防団長・矢野口在住)

▷危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章

高乗 公男氏 (元警視庁警視・向陽台在住)

瑞宝単光章

加藤 長壽氏 (元東京消防庁消防司令補・押立在住)

九十九 一成氏 (元警視庁警部・平尾在住)

稲城市民憲章推進の日

7月27日 (水)

inよみうりランド



稲城市民憲章推進協議会では「憲章で広げよう、心のまちづくり」をテーマに様々な事業を行っています。その一つとして、子どもたちが夏休みの一日を楽しみ、市民憲章を知ってもらうために、よみうりランドを一日入園無料とし、「稲城市民憲章推進の日」を実施します。

稲城市民憲章推進協議会 稲城市民憲章推進の日 inよみうりランド 入園引換券

住所 稲城市

大人()人 高校生()人
中学生()人 小学生()人
未就学児()人

※当日入園前に、この券を入園受付特設テントに提出してください。

対 稲城市民・在学・在園者
日 7月27日(水)

※雨天決行

※午前10時～午後4時

※入園受付時間は午前9時30分～午後3時

場 よみうりランド

▽受付場所 ゴンドラ山頂ステーション横の入園受付特設テント(左下図参照)

▽入園方法 右記の入園引換券に住所などを記入して、当日入園受付特設テントに提出してください。

全園正解すると、抽選で、すてきな景品が当たります。

※午前11時～正午

▽受付時間・会場 午前10時～11時30分・太陽の広場横特設テント(左下図参照)

対 稲城市民・在学・在園者

日 7月27日(水)

※雨天決行

※午前10時～午後4時

※入園受付時間は午前9時30分～午後3時

場 よみうりランド

▽受付場所 ゴンドラ山頂ステーション横の入園受付特設テント(左下図参照)

▽入園方法 右記の入園引換券に住所などを記入して、当日入園受付特設テントに提出してください。

全園正解すると、抽選で、すてきな景品が当たります。

※午前11時～正午

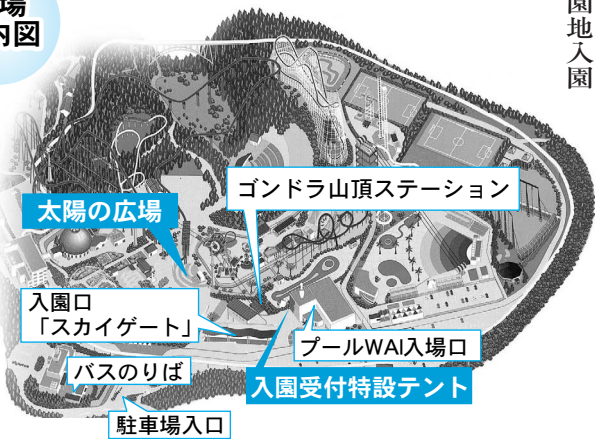
▽受付時間・会場 午前10時～11時30分・太陽の広場横特設テント(左下図参照)

稲城市民憲章

- 一、太陽と緑をたいせつにし、土の香りのあるまちをつくりましょう。
- 一、市民としての自覚をもち、助け合って住みよいまちをつくりましょう。
- 一、年よりやこどもをいたわり、若い力を育てるまちをつくりましょう。
- 一、心身ともに健やかに、笑顔で働けるまちをつくりましょう。
- 一、伝統を尊び、文化を高め、未来に展望がもてるまちをつくりましょう。

(昭和56年11月1日制定)

会場案内図



◆オープニングセレモニー
ジャイアンツ選手のサイン色紙や東京ヴェルディ選手のサイン

◆特典
①よみうりランド遊園地入園

稲城市市制施行40周年記念事業

映画『日輪の遺産』 試写会・ 浅田次郎先生 特別講演会を 実施します!



©2011「日輪の遺産」製作委員会

限7月22日(金) 必着

※応募は1人1枚までとし、重複が確認された場合や往復はがきの記載事項に不備がある場合は無効とします。

※抽選結果は、発送をもってお知らせします。

※小学生のみの入場はできません。

※当日は当選はがきを持参してください。当選はがき1枚につき2名様が入場できます。

※当日は電車・バスなどの公共交通機関または近隣の一般

市制施行40周年記念事業として、映画『日輪の遺産』の試写会と浅田次郎先生の特別講演会を同時開催します。

対 市内在住・在勤・在学の方(小学生以上)

日 8月7日(日)

※午後1時～5時15分頃(午後0時30分受付開始)

場 i プラザホール

定 ペア200組400人(応募多数の場合抽選)

※第1部 試写会・午後1時15分～3時45分、第2部 講演会・午後4時～5時15分

費 無料

※往復はがきに必要事項を記入(下の記入例参照)し、企画政策課まで郵送してください。

【返信用 表】

〒000-0000	申込者住所
申込者氏名	様

【往信用 裏】

1. 住所
2. 氏名(ふりがな)
3. 年齢
4. 電話番号
5. 会社名または学校名(市内在勤・在学の方)
6. 車椅子ご利用の方はその旨を記入(それ以外の方は記入不要)

【往信用 表】

〒206-8601	稲城市役所 企画政策課 行
-----------	---------------------

【返信用 裏】

未記入
(抽選後に当選結果などを記載のうえ、返信します)

稲城市民デー inジャイアンツ球場 入場招待券

住所 稲城市

中学生 ()人
小学生 ()人
未就学児 ()人

※当日ジャイアンツ球場入場前の、入場受付特設テントに提出してください。
(この券1枚で5人まで入場できます)
※中学生の方は学生証、生徒手帳をご提示ください。
※満員の場合は、立見または入場をお断りする場合があります。



© YOMURI GIANTS

稲城市民デー 7月17日(日) inジャイアンツ球場 (イースタンリーグ公式戦)



7月17日(日)
※雨天中止の場合は、「よみうりランド」ホームページに掲載されます。
場読売ジャイアンツ球場(京王よみうりランド)駅から徒歩約10分
午前10時30分 開場
試合開始前
オープニングセレモニー
○市長による始球式
○駒沢女子大学によるチアリーダーデイング
午後1時
試合開始(対東北楽天ゴールデンイーグルス)

○試合の途中に、市の特産物である梨やぶどう、梨ワイン、弁天通り商店会賞(弁天通り商店会で使える商品券)が当たるラッキーカード(数量限定・入場時配布)の抽選会があります。
○市内在住の中学生以下の方は無料(左上の招待券を特設テントにお持ちください)
※高校生以上の方は1千円
その他

○市内のお店が球場に臨時出店します。
○市内の中学生以下の方先着30人に、選手のサイン入りボールをプレゼントします。
○選手が練習している室内練習場の見学会を、午前10時30

分より正午(1人3〜5分)に行います(撮影禁止)。
○上記イベントは17日(日)のみですが、16日(土)午後4時〜と18日(月)午後4時〜の試合開催時も、左上の入場招待券は利用できます(詳細は市ホームページをご覧ください)。
【株】よみうりランド、読売新聞、報知新聞
【稲城市】
【経済課商工係】

交通事故のない、楽しい夏休みを過ごしましょう

例年、夏休みの時期には、子どもの交通事故が多くなります。子どもたちを悲惨な事故から守るため、保護者の方は次のことをよく注意してあげてください。

道路で必ず守ること

- ①道路を横断する時は、横断歩道や歩道橋のある場所を渡りましょう。
- ②信号機が青になっても慌てず、右、左、もう一度右をよく見てから道路を渡りましょう。
- ③道路やその近くでボール遊びなどをするのはやめましょう。

管理課交通安全係

公園を 利用する 皆さんへ

夏は、日が沈んだ後に公園を利用する方が多く見られる季節です。夜遅くまで大声で騒ぐなど、公園の周辺に住んでいる方に迷惑となる行為はやめてください。

公園で花火をする時の約束

- ①花火は夜10時まで
 - ②バケツに水を用意する
 - ③ゴミは全て持ち帰る
- ※ロケット花火や爆竹などは、他の利用者や近隣の方に迷惑となりますので、禁止しています。

※迷惑行為などを発見した場合は、市内公園の指定管理者である(財)いなぎグリーンウエルネスエルネス財団に連絡してください。

※夜間の公園利用による安眠妨害や不審者に関する場合は、110番通報してください。

【緑と建設課緑と公園係(財)いなぎグリーンウエルネス財団】
☎ 331・7156

生活習慣病教室 あなたの生活 見直してみませんか?

市立病院では生活習慣病教室を開催しています。この機会にあなたの生活を見直してみませんか。興味のある方はぜひご参加ください。

※申込不要・費用無料
7月21日(木)
午後3時〜(約1時間)

【場】市立病院3階講義室

【内容】「健康的なダイエットのヒント」生活習慣病予防のために「栄養士

【問】市立病院医事課外来係
☎ 377・0931

稲城市産農産物の 放射性物質検査の結果

福島第一原子力発電所の事故に起因する農産物に対する放射性物質の影響について、東京都は稲城市産農産物の放射性物質検査を実施しました。
【検査内容及び結果】稲城市産のコマツナの検査結果は、暫定規制値以下でした。
※暫定規制値とは、放射性物質を含む食品を、毎日一定の量を1年間摂取したとしても、線量レベルで示した線量を超えないように基準を設定したものです。
詳しくは、日本生活協同組合連合会ホームページの「食品の安全」(http://jccu.coop/food-safety/qa/a03_03.html#q08)、「食品中の放射性ヨウ素、放射性セシウムの基準値の根拠について(解説)」PDF(http://jccu.coop/food-safety/qa/pdf/a03_03_03.pdf)より確認ください。

【検査実施主体】東京都健康安全センター
【検査実施機関】東京都健康安全センター
【検査対象品目】稲城市の農地で栽培されたコマツナ1検体
【検査結果】下表のとおり
【問】経済課農政係

稲城市産農産物の放射性物質検査の結果

品目	採取場所	採取日時	放射能濃度 (ベクレル/kg)			
			放射性ヨウ素		放射性セシウム	
			暫定規制値	実測値	暫定規制値	実測値
コマツナ(露地栽培)	稲城市内農家	7月6日 午前9時30分	2,000	ND	500	ND

※NDとは、検査機関の分析による検出限界値未満を示します。

市内の 空間放射線量 測定結果

東京都及び市によって稲城市内の空間放射線量の測定が実施されましたので報告します。

【東京都による測定】

▽測定場所 中央公園総合グラウンド

▽測定日 6月15日

▽測定結果 0.02〜0.09マイクロシーベルト/時

○地上100cm 0.05マイクロシーベルト/時

▽使用機器 日立アロカカメラ

【問】東京都健康安全研究センター
☎ 2PRM11200(都の)

【市による測定】

▽測定場所 市立小・中学校、私立・市立保育園、私立幼稚園、計38地点

▽測定箇所 校庭または園庭及びプール(小・中学校のみ)

▽測定日 6月28日〜7月1日

▽測定結果 0.02〜0.09マイクロシーベルト/時

○校庭及び園庭は地上高5、50、100cm、プールは水面で測定を実施)

▽使用機器 DoSERA E

【問】環境課環境保全係・環境政策係

貸与機器

▽詳細確認方法 市ホームページで閲覧できる他、平尾・若葉台出張所、各文化センター、保健センター、中央図書館でも測定結果の貼り出しを行っています。

▽その他 今後も放射線量の測定を行っていきます。結果については市ホームページなどで適宜公表します。

※測定値0.02〜0.09マイクロシーベルト/時を基にした年間換算推計は0.11〜0.47ミリシーベルト/年となり、国際放射線防護委員会(ICRP)勧告による一般の人が受ける平常時の放射線量の指標(自然放射線量などを除く)である年間1ミリシーベルト以下の値となります。

7月24日(日)実施

第37回 環境美化市民運動

まちの美化は、あなたが主役



▽7月18日(土)前日の作業日(会場 7月19日(日)・坂浜コミュニティ防災センター、8月2日(火)・向陽台城山公園)
 環境美化市民運動は、各区の自治会などの代表者で構成される推進本部が中心となつて実施している市内一斉美化運動です。
 夏休みに入り最初の日曜日ですが、ご家族・ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。無理をなさらず、けがのない美化運動になるよう、ご協力をお願いします。
 7月24日(日)
 ※小雨実施
 ※雨天の場合でもごみ収集車を手配します。
 午前8時～正午
 ※清掃開始時間、集合場所などは各自治会・団体により異なりますので、確認してください。
 ④道路(危険のない場所)や水路、公園など公共の場所を中心に、散乱ごみの収集や草取りなど
 ⑤暑さ対策の帽子、軍手、鎌、スコップ、竹ぼうきなど
 ※作業しやすい服装で参加してください。

▽ごみの出し方 燃えるごみ、燃えないごみ、剪定枝、ヘドロ・汚泥に分別し、各自治会や団体が指定した場所(赤い旗が目印)に出してください。
 ※ごみ袋は市から各団体へ配布しています。
 △ごみの収集 当日の午前9時頃から、指定場所(赤い旗が目印)に集められた燃えるごみ、燃えないごみ、剪定枝などの収集を開始します。収集は午前と午後、1回ずつ行います(収集漏れなどがあつた場合には、連絡してください)。
 ※ヘドロ・汚泥は土のう袋に入れて出してください。水分を乾燥させてから、7月26日(火)に収集します(予定)。
 ⑤実施の有無のお知らせ
 △防災行政無線 午前7時30分に実施または中止のお知らせをします。
 △多摩テレビ 午前7時から30秒間、実施または中止のお知らせを放送します。
 中止情報のお知らせ

募集します 環境ポスター

きれいなまちをいつまでも
 募集します
 環境ポスター
 △テーマ ①ごみを減らすこと、ごみの分別やリサイクルに関すること ②ごみのポイ捨て禁止やペットのふん持ち帰りなど、環境美化に関すること
 △市内在住・在勤・在学の小学生以上の方
 △応募期間 9月1日(木)～10月14日(金)
 △規格 四つ切り画用紙(切り絵、貼り絵は不可)
 ※作品は本人のもので、未発表のものに限りません。徒歩や自転車移動可能な範囲では自動車の使用を控えたり、自家用車ではなく電車やバスなどの公共交通機関を選択することも心掛けましょう。
 参加者募集!



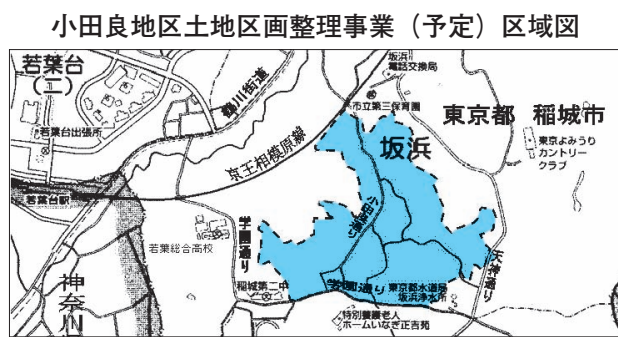
ポイ捨ては、ダメ!

表のものに限りません。
 ④作品の裏面に住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号(小・中学生は学校名、学年)を記入のうえ、応募してください。
 △審査 テーマ①は稲城市廃棄物減量等推進審議会、テーマ②は稲城市まちをきれいにする市民協議会で、それぞれ審査します。
 △審査結果 応募者宛てに郵送します。
 ※市立小・中学生には、学校を通じてお知らせします。
 ※応募作品の著作権並びに所有権は主催者(稲城市)に帰属します。
 ※展示や掲載に伴い、入選者の氏名、学校名、学年を公表させていただきます。あらかじめご了承のうえ、応募してください。

納期限 8月1日(月)
固定資産税・都市計画税 (第2期)
国民健康保険税 (第1期)
 安心!納税!口座振替!!
 納税課

小田良地区の区域の縦覧

小田良地区(坂浜の一部)で、組合方式による土地区画整理事業が予定されています(下図参照)。これに伴い、次の日程で区域の縦覧をします。また、借地権の申告も受け付けますので、この地区内に土地を借りて家を建てている方で未登記の方は、申告をお願いします。
 △公告日 7月19日(火)
 △7月19日(火)～8月2日(火)
 ※縦覧は土・日曜日も行います。
 時午前8時30分～午後5時
 場市役所3階市街地整備課(ただし、土・日曜日は1階警備員室前)
 ※借地権の申告期間は、7月19日(火)～8月18日(木)です(土・日曜日を除く開庁日の受付)。
 市街地整備課事業調整係



平成22年度最優秀賞 (伊藤 泰蔵さんの作品)
 ※作業日前週の土曜日(8月1日)から作業日前日(8月2日)までにお持ち込みください(草葉野菜くず持込不可。事業者の方の持込不可。環境課ごみリサイクル係)

△審査結果 応募者宛てに郵送します。
 ※市立小・中学生には、学校を通じてお知らせします。
 ※応募作品の著作権並びに所有権は主催者(稲城市)に帰属します。
 ※展示や掲載に伴い、入選者の氏名、学校名、学年を公表させていただきます。あらかじめご了承のうえ、応募してください。

小学生エコ・クッキング教室



▲昨年実施の様子

市では『みどり東京・温暖化防止プロジェクト』の一環として、東京ガス(株)と協力しエコ・クッキング教室を開催します。
 毎日の生活に欠かせない「食事」から、一緒に環境のことを考えてみませんか。夏休みの自由研究などにも役立ててみてください。

花火遊びは、迷惑にならない場所と時間と後始末
 夏の風物詩おもちゃ花火の季節となりました。ルールを守ってけがや事故のないよう楽しく遊びましょう。

古い扇風機 火災の恐れも

この夏は電力不足の影響からエアコン(クーラー)の使用を控え、扇風機を使用する機会が増える予想されます。猛暑であった昨年は、古い扇風機による火災が全国で約20件発生しました。
 しばらく使用していませんか。古い扇風機を使用する場合は、次のような症状がひとつでも見られる扇風機は、使用しないでください。
 ○スイッチを入れてもすぐ動かない。
 ○焦げ臭いにおいがする。
 ○羽根の回転の動きが不規則である。
 ○モーターに異常な振動音がする。
 ○電源コードに触れたり折り曲げたりすると動いたり動かなくなったりする。
 稲城消防署予防課査察指導係 ☎377-7119

市では『みどり東京・温暖化防止プロジェクト』の一環として、東京ガス(株)と協力しエコ・クッキング教室を開催します。
 毎日の生活に欠かせない「食事」から、一緒に環境のことを考えてみませんか。夏休みの自由研究などにも役立ててみてください。

花火遊びは、迷惑にならない場所と時間と後始末
 夏の風物詩おもちゃ花火の季節となりました。ルールを守ってけがや事故のないよう楽しく遊びましょう。

古い扇風機 火災の恐れも
 この夏は電力不足の影響からエアコン(クーラー)の使用を控え、扇風機を使用する機会が増える予想されます。猛暑であった昨年は、古い扇風機による火災が全国で約20件発生しました。
 しばらく使用していませんか。古い扇風機を使用する場合は、次のような症状がひとつでも見られる扇風機は、使用しないでください。
 ○スイッチを入れてもすぐ動かない。
 ○焦げ臭いにおいがする。
 ○羽根の回転の動きが不規則である。
 ○モーターに異常な振動音がする。
 ○電源コードに触れたり折り曲げたりすると動いたり動かなくなったりする。
 稲城消防署予防課査察指導係 ☎377-7119

地球温暖化防止のため温室効果ガス排出量を減らすとともに、今夏は東日本大震災の影響による、電力の供給不足回避のために節電が求められております。
 資源エネルギー庁では、夏(7月～9月)の平日の午前9時～午後8時における家庭での使用電力15%削減を呼びかけています。

今年の夏もご協力ください
 省エネ・節電
 省エネの省エネも
 普段、電源を抜くことができない冷蔵庫ですが、設定を「強」から「中」に変えるだけでも省エネになります。また、冷蔵庫に物を詰めすぎると、冷気循環が悪くなり、電気を多く使います。冷蔵庫内にビニールカーテンなどを貼り、開放時にも冷気が逃げないようにする工夫も有効です。
 待機電力を減らしましょう
 使用していないテレビなどは、リモコンで電源を切るだけではなく、主電源を切りましょう。家電製品の中には、コンセントを差し込んであるだけで電力を消費しているものがあります。使用していない製品はコンセントから抜きましょう。
 交通手段の見直しを
 自動車からは温室効果ガス

エコドライブ講習会
 自動車に乗る際は、エコドライブを心掛けましょう。市では、好きな時間に講習が受けられる「エコドライブ講習会」の参加者を現在募集中です。過去の参加者は平均20%以上の燃費削減を達成しています。詳しくは問い合わせください。
 環境課環境保全係

参加者募集!!
 8月4日(木)
 夏休み親子でごみ処理施設見学会

70歳から74歳までの方 国民健康保険 (国保) 高齢受給者証を 更新します

現在お持ちの高齢受給者証は7月31日で有効期限が切れます。新しく、平成22年中の所得で判定したものを、7月下旬に郵送しますので、8月1日以降お使いください。

この高齢受給者証は、保険医療機関などで受診の際に保険証と一緒に提示することで、医療費の自己負担割合が2割(平成24年3月31日までは1割)もしくは3割となるものです。

また、現在高齢受給者証を持っていない方も、7歳の誕生日の翌月(1日生まれの方はその月)から対象となります。高齢受給者証は交付月の前月末に郵送します。

なお、所得などに応じて医療費の自己負担割合が決まるので、平成22年中の所得の申告をしていない方は、忘れずに申告してください(確定申告、または課税課にて既に申告した方は、新たに申告する必要はありません)。

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

7月は「社会を明るくする運動」強調月間で、関係機関や地域の各団体の参加により、7月1日に駅前や街頭で広報活動を行いました。

夏祭りや盆踊りなど、地域での広報活動が予定されている他、読売ジャイアンツ球場で7月20日(水)正午からPR活動を行います。



▲PR活動にはたくさんのご協力をいただきました

詳しくは広報いなぎ7月号10号の面をご覧ください。お問い合わせください。先問環境課ごみ・リサイクル係

措置が平成24年3月31日までとされているため、今回の更新では有効期限を平成24年3月31日までとしています。

国民健康保険医療費 適正化のために はり・きゆう・マッサージなどの 受診内容照会 ご協力ください

はり・きゆう・マッサージには、健康保険を使える場合と使えない場合があり、左表のように定められています。

区分	はり・きゆう	マッサージ
健康保険が使える場合 (医師の同意書が必要)	神経痛・リウマチ・頸腕症候群・五十肩・腰痛症・頸椎捻挫後遺症など、またはこれらの疾患と同一範囲と認められる疾患	筋麻痺・関節拘縮(関節の動く範囲が狭くなったり、動かなくなったりする)などの、医療上マッサージを必要とする症例
健康保険が使えない場合 (全額自己負担)	○上記以外の原因による肩こり ○疲労回復 ○病院など保険医療機関で同じ病気の治療を受けている場合など	○疲労回復 ○慰安 ○疾病予防など

健康保険が使える場合と使えない場合

託し、実施することになりました。つきましては、点検の結果、施術を受けた方に、委託業者より受診照会状が届くことがあります。

被保険者の皆様の大切な保険税を、公平かつ適切に運用し、医療費の適正化を図るため、照会状への回答にご協力をお願いいたします。

両親の一方が障害基礎年金1級相当の障害を有すること、配偶者に支給される児童扶養手当について、障害基礎年金の子加算の運用見直し詳細は広報いなぎ4月15日号4面に掲載)に伴い、取り扱いが次のように変わっています。

従来、児童扶養手当は、児童が障害基礎年金の子加算の対象となっていない場合には支給されませんでしたが、平成23年4月以降は、児童扶養手当

助成限度額を引き上げました 地震に備えて木造住宅の 耐震診断・耐震改修を

今回、6月議会の議決を受けて、木造住宅の耐震診断助成制度の助成費用の限度額を2万5千円から5万円に引き上げを行いました。

耐震診断とは、大地震に対して、住宅が必要な耐震性能を有しているかを判断する調査です。市では、木造住宅の耐震診断費用の一部を助成して

業務登録制度により、耐震診断事務所として登録している建築士事務所

稲城市木造住宅耐震診断助成制度

稲城市木造住宅耐震診断助成制度

家族介護教室
介護は突然やってくる!
あなたは大丈夫?
その1 心構え編

補助対象工事 40万円以上の工事、かつ、対象となる建物は自己の居住の用に供する住宅、併用・集合住宅における個人住宅部分

稲城市商工会 住宅改修等補助金

稲城市商工会 住宅改修等補助金

介護予防教室
夏バテを乗り越えるための栄養の話

心身障害者(児)プール開放

平成24年度 市職員募集

Table with 5 columns: 区分, 職種, 募集人員, 年齢要件, その他資格など. Lists various job categories like 一般事務, 電気技術, 消防士, 保健師.

※I類：大卒程度、II類：短大卒程度、III類：高卒程度
※いずれの職種も学歴は問いません。
※複数の受験区分に申し込むことはできません。

一次試験 9月4日(日) 平成24年度市職員の募集

市では平成24年4月以降に採用する職員を募集します。
▽職種・募集人員など 左表のとおり

▽申込後の流れ ①申込受付後に交付する「事前課題票」を自筆で作成 ②「事前課題票」を人事課人事給与係に郵送で提出 ③事前課題票を受付後、受験票を交付します。

※勤務成績により更新可能な申込書・質問票を持参または郵送してください。
限7月22日(金)必着
先問 人事課人事給与係

急募

子ども家庭支援センター相談員

児童福祉司、臨床心理士、精神保健福祉士、社会福祉士、保健師、看護師、保育士のいずれかの資格を有する方
▽勤務場所 子ども家庭支援センター(向陽台小学校敷地内)

▽勤務日数 週5日
▽勤務時間 1日6時間45分
▽報酬(月額) 19万3400円

募集 市税等収納嘱託員

対市税などに未納が無く、心身ともに健康な方
※現在、女性3人勤務

▽勤務場所 市役所・市内1ター業務、訪問による納付案内業務など

▽勤務日数 1ヵ月16日程度、土・日曜日勤務あり

▽勤務時間 1日7時間、1ヵ月3日程度残業あり

▽募集人数 1人
▽報酬(月額) 基本給15万6100円、手当あり

※社会保険、厚生年金、雇用保険、有給休暇制度あり

▽任用日 8月1日以降(原則任用期間は4月1日〜翌年3月31日)、勤務成績により更新可能

▽選考方法 面接ほか

熱中症防止 シェルター (涼み処)
ご利用ください
熱中症の予防と節電のため、日中猛暑時の避難場所として、熱中症防止シェルター(涼み処)をご利用ください。

Table with 3 columns: 名称・連絡先, 所在地, 開館日・開館時間. Lists various shelter locations and their operating hours.

商工会 だより
夏休みに入ると、子どもたちが大丸用水で遊んでいる光景を目にします。そこで、稲城市商工会青年部では、環境美化市民運動に合わせて用水及びその周辺の清掃ボランティア活動を実施します。

みんなのコーナー
夏休みにちびっこ集まれ! あいしヨップ夏祭り
カブトムシや 亀さんもくるよ!

第4回 せいきんウォークラリー inよみうりランド
よみうりランド内に設置するチェックポイントで、せいきんクイズに挑戦してみませんか。すべてのチェックポイントを通過した方には、「ワンドーパス」を進呈します。

市民リポーター
『多摩ら・び』は地域の魅力をPRする情報誌で、多摩ら・びが好きな、稲城を知りたいという好奇心旺盛な方をお待ちしています。
※市内在住・在勤・在学の方
※Eメールでのやり取りが可能ならばなお可



シルバー人材センター
問い合わせ
☎377・2212

受講者募集
パソコン講習会

対18歳以上の方
日8月9日(火)・10日(水)
※2日間、計6時間
時午前9時30分～12時30分
時午後9時30分～12時30分
場地域振興プラザ3階
定10人

※初めてのパソコン
※使用パソコンはウィンドウズXP搭載のノートパソコンです。
※講習内容などの詳細は、最寄りの文化センターなどのポスター・チラシ、または「稲城市シルバー人材センター」ホームページの「パソコン教室」などでご確認ください。



大腸がんのはなし

稲城市保健センター ☎378-3421

肛門からの出血があった時、痔のためと決めつけていませんか?もしかしたら、それは大腸がん、直腸がんからの出血かもしれません。日本における大腸がん・直腸がんは年々増加し、罹患数は約10万人(2005年)、死亡数は男性3位、女性1位(2009年)と報告されています。原因として高脂肪・低繊維食、喫

煙、遺伝などが正常細胞の癌化に関与していると言われていいます。症状は血便、便が細くなる、下痢、腹部膨満、腹痛、貧血などです。大腸がん検診では、便を提出する簡便な「便潜血検査」が広く行われており、早期発見、早期治療が提唱されていますが、残念ながら、かなり進行した段階で受診する方が多いのが現状です。

治療については、早期である粘膜炎がんでは内視鏡切除が可能です。それより深い病変に対しては、開腹手術、創が小さな腹腔鏡手術の他、抗がん剤治療を内服や注射で行うことがあります。また、手術をしても、局所に再発を

起こしたり、がん細胞がリンパ液や血液によって移動し、リンパ節、肝臓、肺、脳、骨に転移することがあります。治療法は進行度や年齢、体力、余病により異なり、一様ではありません。医師の経験主義や勘に頼るだけでなく、ガイドラインに基づいた治療が推奨されています。

病気の発見のためには、症状がなくても大腸がん検診を積極的に受ける他、日常から病気のサインを見逃さないことが重要です。気になる症状がありましたら、早めに医療機関にご相談ください。

稲城市医師会 小林 直之

官公署
だより

南多摩水再生センター
サマーフェスタ2011
開催

夏休みの一日、地域の水環境を守る水再生センターを見学してみませんか。今回は覆蓋施設芝生広場を開放する他、見学会と微生物の観察や竹細工やスーパードールすくいなど、

東京都では、都防災ボランティア制度に基づく応急危険度判定員として登録できる方を募集します。応急危険度判定は、大規模な震災が発生した場合に、余震などによる二次災害を防ぐため、被災建築物の当面の使用の可否を判定するものです。

募集します
応急危険度判定員
都では、都防災ボランティア制度に基づき応急危険度判定員として登録できる方を募集します。応急危険度判定は、大規模な震災が発生した場合に、余震などによる二次災害を防ぐため、被災建築物の当面の使用の可否を判定するものです。

ど、様々な催し物を実施し、参加者には記念品を贈呈します。
市内在住のお子さん、その保護者、一般在住者
日7月29日(金)必着
先稲城市シルバー人材センターパソコン講習会係(〒206・0802稲城市東長沼2112の1)
時午前9時30分～午後1時30分
場東京都下水道局南多摩水再生センター(稲城市大丸1492) ☎377・9121

※登録には講習会の受講が必要です。
市内に在住・在勤で、建築士(1級、2級、木造)の資格を有する方
日9月29日(木)、10月21日(金)
場都庁
費無料
申市役所緑と建設課にある申込書に、建築士免許証の写し、カラー写真(3×2.5cm)2枚を添えて申し込んでください。
限8月12日(金)
先緑と建設課建築営繕係
場東京都都市整備局建築企画課 ☎03・5388・3348

▽申し込み・問い合わせ 稲城市保健センター 〒206・0804稲城市百村112の1 ☎378・3421

みんなの健康
BCG(結核)

接種日現在、生後3カ月以上6カ月未満のお子さん
※生後3カ月のお子さんには通知を郵送します。
日7月28日(木)
▽受付時間 午後1時～2時30分
場保健センター
場母子健康手帳、予診票
※生後6カ月を過ぎると自費となります。お子さんの病歴などにより、当日接種できない方は、早めに保健センターに問い合わせください。
※当日は大変混み合いますので、お車での来場はご遠慮ください。また、付き添いの方の来場も控えていただきますようお願いいたします。

平成23年度子宮頸がん予防ワクチン・ヒブ(インフルエンザ菌b型)ワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンの接種費用の一部助成

問稲城市保健センター ☎378-3421

市では、子宮頸がん予防ワクチン、ヒブ(インフルエンザ菌b型)ワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンの接種費用の一部を助成しています。これらの予防接種は、任意予防接種(保護者の希望で受けるもの)で、接種を受ける法律上の努力義務はありません。接種に当たっては、指定医療機関で配布している接種を受けるに当たっての説明文をよく読み、医師と相談して接種を受けてください。
※高校1年生相当年齢の方への子宮頸がん予防ワクチン接種が、7月11日から再開されました。

対象ワクチン	子宮頸がん予防ワクチン	ヒブ(インフルエンザ菌b型)ワクチン	小児用肺炎球菌ワクチン
助成対象者	接種日現在、稲城市にお住まいの中学校1年～高校2年生相当の年齢の女性の方 ※平成23年度の助成対象者は、平成6年4月2日～平成11年4月1日までに生まれた方	接種日現在、稲城市にお住まいの生後2カ月～5歳未満(5歳の誕生日の前々日まで)の方	接種日現在、稲城市にお住まいの生後2カ月～5歳未満(5歳の誕生日の前々日まで)の方
自己負担額	接種1回につき1,590円	接種1回につき880円	接種1回につき1,120円
助成期間	平成23年4月1日～平成24年3月31日		
助成対象となる接種回数(上限)	3回(初回接種の1カ月後に1回と、6カ月後に1回接種) ※全国的なワクチンの供給量不足により、2回目、3回目の接種または高校2年生、高校1年生相当の年齢の方の接種のみ再開されています。中学校1～3年生の方の再開時期などは、決まり次第広報いなぎまたは市ホームページでお知らせします。	接種を開始した年齢により回数異なります。 ①2カ月～7カ月未満：4回(初回3回、追加1回) ②7カ月～1歳未満：3回(初回2回、追加1回) ③1歳～5歳未満：1回 ※初回は4～8週間、追加は1年間の間隔で接種	接種を開始した年齢により回数異なります。 ①2カ月～7カ月未満：4回(初回3回、追加1回) ②7カ月～1歳未満：3回(初回2回、追加1回) ③1歳～2歳未満：2回 ④2歳～5歳未満：1回 ※接種間隔は60日以上(初回接種は、27日以上)
接種方法	指定医療機関で接種を受けてください。指定医療機関によって接種日やワクチンの納入状況などが異なりますので、必ず事前に問い合わせてください。		
当日の持ち物	①母子健康手帳 ※母子健康手帳がない方は、接種後に指定医療機関から予防接種済証を受け取り、2回目以降の接種時に必ず持参してください。 ②自己負担額(接種1回につき1,590円) ③予診票(指定医療機関で配布しています) ④同意書 ※保護者が同伴しない場合に、必要になります。 ⑤診察券(お持ちの方) ⑥健康保険証	①母子健康手帳 ※必ず持参してください。忘れた時には接種を受けられません。 ②自己負担額(接種1回につき880円) ③予診票(指定医療機関で配布しています) ④診察券(お持ちの方) ⑤健康保険証	①母子健康手帳 ※必ず持参してください。忘れた時には接種を受けられません。 ②自己負担額(接種1回につき1,120円) ③予診票(指定医療機関で配布しています) ④診察券(お持ちの方) ⑤健康保険証
指定医療機関	【矢野口】 谷平医院、やのくち小児科アレルギー科、かじわら内科泌尿器科クリニック 【東長沼】 菜の花クリニック(子宮頸がんのみ)、松本医院(子宮頸がんのみ)、東長沼クリニック、立花こどもクリニック、あべ内科クリニック 【大丸】 稲城診療所、稲城市立病院、いしがき医院 【平尾】 簡野クリニック、高クリニック、平尾内科クリニック 【押立】 桜井医院 【長峰】 長峰クリニック 【若葉台】 若葉台クリニック、もりこどもクリニック ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。		

がん検診
子宮頸がん・乳がん
無料クーポン券

今年度、一定年齢(下表参照)の女性に子宮頸がん検診・乳がん検診の無料クーポン券と女性のためのがん検診手帳を郵送しました。「お知らせ」をお読みにな

り、お早めに予約申込をしてください。
※無料クーポン券は指定医療機関のみ有効となります。
※今年の4月1日以降に、市の子宮頸がん検診または乳がん検診を受けた方については、自己負担金をお返ししますので、通知に同封されている案内をご覧ください。
▽クーポン券有効期間 7月15日～平成24年3月16日

検診対象者年齢(生年月日)

子宮頸がん	
【20歳】	平成2年4月2日～平成3年4月1日
【25歳】	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日
【30歳】	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日
【35歳】	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日
【40歳】	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
乳がん	
【40歳】	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
【45歳】	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
【50歳】	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
【55歳】	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
【60歳】	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日

カレンダー 7月15日～8月1日

7/15	金	消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 1時30分～4時30分(予約終了) 9時～正午・1時～4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
16	土			
17	日	+ 休日急病診療所	菊池医院(百村)9時～5時	☎378-3333
18	月	+ 休日急病診療所 + 休日薬局	松本医院(東長沼)9時～5時 薬局コスモ(大丸)9時～5時	☎377-6027 ☎378-4714
19	火	定期健康相談 法律相談 消費者相談 くらしの書類作成相談 年金相談	9時～11時(予約必要) 9時～正午(予約必要) 10時～正午・1時～3時 1時30分～4時30分(予約必要) 9時～正午・1時～4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
20	水	1歳6カ月児健康診査(平成21年12月生まれ) 心配ごと相談 消費者相談 女性の悩み相談 住宅リフォーム相談 高齢者・障害者の法律相談 年金相談	9時～11時(前日までに予約) 10時～正午 10時～正午・1時～3時 10時～4時(前日までに予約) 1時30分～4時30分(予約終了) 1時30分～4時30分(予約随時) 9時～正午・1時～4時	保健センター 福祉センター 消費者相談室 協働推進課女性青少年係 経済課消費生活係 福祉センター 保険年金課年金係
21	木	3歳児健康診査(平成20年6月生まれ) 1歳児歯科健康診査(平成22年6月生まれ) 法律相談 消費者相談 税務相談 年金相談	9時～正午(前日予約) 9時～正午(前日予約) 10時～正午・1時～3時 1時30分～4時30分(前日予約) 9時～正午・1時～4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
22	金	消費者相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時	消費者相談室 保険年金課年金係
23	土	休日窓口 8時30分～正午、1時～5時 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、納税課 心の専門相談 女性の悩み相談	1時～4時(前日までに予約) 10時～4時(前日までに予約)	福祉センター 協働推進課女性青少年係
24	日	+ 休日急病診療所 + 休日薬局	あべ内科クリニック(東長沼)9時～5時 稲城駅前薬局(東長沼)9時～5時	☎379-4870 ☎370-8370
25	月	消費者相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時	消費者相談室 保険年金課年金係
26	火	3カ月～4カ月児健康診査(平成23年3月生まれ) 定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時～11時(前日までに予約) 9時～正午(前日予約) 10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
27	水	消費者相談 不動産相談 年金相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 1時30分～4時30分(前日予約) 9時～正午・1時～4時 9時～正午・1時～4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
28	木	法律相談 消費者相談 年金相談	9時～正午(前日予約) 10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時	経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
29	金	消費者相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時	消費者相談室 保険年金課年金係
30	土			
31	日	+ 休日急病診療所 + 休日薬局	東長沼クリニック(東長沼)9時～5時 徳永薬局東長沼店(東長沼)9時～5時	☎379-4851 ☎370-7837
8/1	月	消費者相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時	消費者相談室 保険年金課年金係

※予約が必要な相談は、午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(予約受付日は各相談によって異なります)。
 ※経済課の相談は、電話(☎378-2286)で予約を受け付けます(先着順)。
 ※消費者相談は、電話(☎378-3738)でも相談できます。
 ※福祉センターの相談は、電話(☎378-3366)で予約を受け付けます。
 ※7月19日(火)の定期健康相談は、7月15日(金)まで予約を受け付けます。
 ※7月19日(火)の法律相談は、7月15日(金)に予約を受け付けます。
 ※7月19日(火)のくらしの書類作成相談は、7月15日(金)に予約を受け付けます。
 ※8月2日(火)の定期健康相談は、8月1日(月)まで予約を受け付けます。
 ※8月3日(水)の住宅リフォーム相談は、7月25日(月)まで予約を受け付けます。

Health みんなの健康

▽申し込み・問い合わせ
 稲城市保健センター
 〒206-0804 稲城市百村112の1
 ☎378-3421

※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

平成23年度 麻しん・風しん 予防接種 (第3期・第4期)

国の「麻しん排除計画」に基づき、中学1年生、高校3年生に相当する年齢の方を対象に麻しん・風しん予防接種を実施しています。

夏休みに入るこの機会に、

※対象者には4月にお知らせを郵送しましたが、転入などで予診票がない場合は、保健センターまで問い合わせてください。

※保護者が同伴しない場合は、

ぜひ接種を受けましょう。

対第3期(平成10年4月2日) 平成11年4月1日に生まれた方
 対第4期(平成5年4月2日) 平成6年4月1日に生まれた方

参加者募集 調理講習会 「夏の会席」

7月22日(金)
 午前10時～午後1時
 場第三文化センター講座室
 定20人(先着順)
 ※初めての方向が対象です。
 ※親子そぼろ御飯、きゅうりとささみの胡麻酢、冬瓜の吉

健康な食事づくり推進員は、偏りのない食生活、適度な運動、十分な休養を柱とした健康づくりを推進するため、文化センターを拠点に活動しています。生活習慣病を予防する調理講習会や食生活に関する講演会などの開催をしてい

募集しています! 健康な食事づくり推進員

健康な食事づくり推進員
 稲城市が主催している行事への参加やグループでの活動(調理講習会などの企画・運営)など
 申込電話で申し込んでください。
 限9月30日(金)
 ※推進員活動の詳細については説明会の開催(10月上旬頃)を予定しています。

ます。あなたも一緒に活動してみませんか。
 限市内在住、成人で推進員として活動できる方(男性も可)・10人
 限7月20日(水)
 限7月20日(水)
 限7月20日(水)
 限7月20日(水)

2歳児 歯科健康診査

2歳児 歯科健康診査希望
 1. 健診日 8月3日(水)
 2. 幼児氏名(フリガナ)
 3. 保護者氏名
 4. 幼児生年月日
 5. 住所
 6. 電話番号

▲申込記入例

かかりつけ歯医者がないお子さんや、食べ方が気になるお子さんを対象に、歯科健康診査を実施します。

女性のための健康づくり教室

骨の量は20代～30代をピークにその後は年齢とともに減少します。骨にカルシウムを蓄え、骨量の減少を防ぐ「生活習慣」について一緒に考えませんか。

対30歳～50歳の女性で2日間参加できる方、医師から運動制限されていない方
 日時 限7月27日(水)必着
 限7月27日(水)必着

限9月12日(月)
 限9月12日(月)
 限9月12日(月)
 限9月12日(月)

女性のための健康づくり教室

期日	時間	内容	会場
1日目 9月21日(水)	午前10時～午後2時	骨粗しょう症・更年期の話、栄養の話(カルシウム強化の食事)、昼食はカルシウムたっぷり膳をご用意します。	保健センター
2日目 9月30日(金)	午後1時30分～3時30分	健康運動指導士による骨粗しょう症予防のため講義、ウォーキング・筋トレなどの実技	総合体育館

胃がん検診

胃がん検診希望
 1. 8月20日(土)・保健センター
 2. 住所
 3. 氏名(フリガナ)
 4. 生年月日(年齢)
 5. 電話番号
 6. 前回検診年月日(分かる範囲で)

▲申込記入例

精神保健福祉講演会 統合失調症の理解と家族の対応

元気のもとを 見つけよう

対一般市民、関係者
 限7月29日(金)
 限7月29日(金)
 限7月29日(金)
 限7月29日(金)

精神保健福祉講演会
 統合失調症の理解と家族の対応
 元気のもとを 見つけよう

胃がん検診希望
 1. 8月20日(土)・保健センター
 2. 住所
 3. 氏名(フリガナ)
 4. 生年月日(年齢)
 5. 電話番号
 6. 前回検診年月日(分かる範囲で)

▲申込記入例

精神保健福祉講演会
 統合失調症の理解と家族の対応
 元気のもとを 見つけよう

対一般市民、関係者
 限7月29日(金)
 限7月29日(金)
 限7月29日(金)
 限7月29日(金)