

## 人口と世帯数

(平成23年5月1日現在)

人口	84,996人	9人減
男	43,094人	2人減
女	41,902人	7人減

世帯数 35,989世帯 25世帯増

\*人口及び世帯数は、住民基本台帳と外国人登録によるものです。

主な記事

市議会議員選挙・市長選挙結果	2面
災害時に備えて	3面
アダプト制度 参加者募集	4面
ハッピーエイジング講座	5面
弁護士 住田裕子氏 講演会	6面
臨時休業 南多摩斎場	7面
乳がん・子宮がん・胃がん検診	8面



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
 携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>  
 (左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

市役所(代表) ☎042-378-2111  
 平尾出張所 ☎042-331-6346  
 若葉台出張所 ☎042-350-6321  
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

社会教育関連施設(体育施設・図書館など)の利用時間が変更となります。詳しくは、折り込みの生涯学習だより「ひろば」1面にをご覧ください。



# 健全財政を維持しながら 新しい街づくりを!

## 高橋勝浩市長 1期目がスタート

### 1 健全財政の維持

4月24日の稲城市長選挙で、当選しました高橋市長は、次の選挙公約を掲げております。これらについては、第四次長期総合計画との整合性を図りながら実現を目指します。

### 2 都市基盤整備の推進

- 行政改革などを通じ、徹底して無駄な歳出を削減し、教育・福祉を推進します。
- 職員数を削減し、職員1人当たり人口(受け持ち人口)を平成26年度末までに20人以上にします。
- 公会計制度を改革し、複式簿記の考え方を取り入れ、持続可能な財務体質を構築します。

### 防災対策

- 地域防災計画における地震・被害規模の想定を見直し、対応策をレベルアップします。
- 耐震改修促進計画を推進するため、耐震診断・耐震改修の補助を強化します。

### 3 福祉医療の充実

- 温水プールと健診センターを実現、健康増進の街づくりを目指します。
- (仮称)健康プラザは、建設費の市民負担なしで平成24年春に完成させます。併設する市立病院健診外来棟には、最新のMRI、CT、リニアック設置など機能強化します。
- かかりつけ医と市立病院との間で、診療情報の共有体制(地域医療連携システム)を

### 4 教育と子育て支援の充実

- 平尾住宅敷地内に在宅介護サービスの拠点となる高齢者住宅併用型介護施設を誘致します。
- (仮称)健康プラザに太陽光発電を導入し、クリーンセンター1多摩川の余熱利用や武蔵野南線の湧水活用と合わせて、CO<sub>2</sub>を削減します。
- 低炭素社会の実現、生物多様性の確保など新たな課題に向けて、環境基本計画を改定します。

### 5 農業・商工業の振興、環境の保全

- 坂尻平尾地区の区画整理事業で、日々の暮らしの中で自然と農を楽しむ街づくりを行います。
- 三沢川の清流化・景観整備を通じた観光資源化、いなぎ

### 6 にぎわいの創出と市民活動の支援

- 介護ボランティア制度を拡充し、各種ボランティア活動にもポイントを付与します。
- 各文化センター、ICカレッジ、芸術文化団体連合会など各種団体で実施されている生涯学習事業の連携を深め、市民と行政の協働のもと生涯学習の窓口を拡充強化します。
- (仮称)南山小学校は、平成27年度末までに完了させ、旧校舎については建て替えます。
- (仮称)南山小学校は、平成27年度末までに完了させ、旧校舎については建て替えます。

### 7 利便性の向上を目指して

- 南山に安心便利なメモリアルホール(葬祭場)を平成27年に開設します。
- 南山の霊園(墓地)は稲城市民を中心とし、府中市との共同事業を見直します。
- 公共施設をインターネットで予約できるよう見直します。
- 南武線立体交差事業の完了にあわせ、iバスの増便や新規路線を推進します。

## 20年間ありがとうございました!

前市長 石川 良一

平成3年4月に、3代目の稲城市長として山田元市長から引き継いだ第二次長期総合計画を実現することを目指し、私の市長生活が始まりました。ところが2年もしないうちに計画と現実の乖離が甚だしくなり、市税収入が毎年10%以上伸びていくはずが、横ばい状態となりました。既に株も土地もバブルがはじけ、日本経済はデフレに入っていたのです。そこで長期総合計画の見直しを行いました。人口も平成13年には10万人を突破するという計画や財政計画も大幅に修正しました。また市立中央図書館や教育センターなどの建設計画も、先送りや中止としました。ただ市民の生命と健康の拠点としての、市立病院の建て替えは実施しました。計画立案中の平成7年1月、阪神・淡路大震災に見舞われたことから、290床規模の病院としては全国で初めて、免震工法を採用しました(本年3月11日の東日本大震災でも、医療資機材すべてが保全され、力を発揮しました)。

平成13年度から始まった第三次長期総合計画の10年間は、人口計画も策定時の想定が7万6千人に対して8万4千人を達成しました(昨年秋の国勢調査の速報値に置きかえていただきます。ありがとうございます)。

最後にありますが、安政年間の大震災は2年ほど続きました。危機管理の要諦は「危機の特定、評価、理解、対応と情報の管理」と言われています。怠りないことを願っています。20年間支えていただいた市民の皆様にご感謝申し上げます。筆を置かせていただきます。ありがとうございます。

# 市議会議員選挙・市長選挙結果

▷問い合わせ 選挙管理委員会事務局

4月24日に市議会議員選挙・市長選挙が行われ、即日開票の結果、市民の代表として22人の市議会議員が選ばれました。また市長には高橋勝浩氏が選ばれました。任期は、市議会議員が平成27年4月30日、市長が平成27年4月26日までの4年間です。

## 市議会議員選挙

市議会議員選挙は定数22人に対して27人の立候補がありました。各候補者の当落及び得票数は表1のとおりです。

## 市長選挙

市長選挙には3人の立候補がありました。各候補者の得票数は表2のとおりです。

## 投票率

市議会議員選挙 53・48% (前回53・43%)  
市長選挙 53・48% (前回53・43%)

表1 市議会議員選挙 開票結果 (敬称略・得票順)

候補者	党派	新・現・元	得票数	結果
渡辺 たつや	みんなの党	新	2,131,337票	当選
坂田 たけふみ	無所属	新	2,043票	当選
梶浦 みさこ	民主党	現	1,792票	当選
大久保 もりひさ	公明党	現	1,755票	当選
原島 茂	自由民主党	現	1,598票	当選
あらい 健	無所属	現	1,572票	当選
北浜 けんいち	無所属	現	1,561票	当選
中村 みほこ	稲城・生活者ネットワーク	現	1,467票	当選
原田 えつお	自由民主党	現	1,440票	当選
鈴木 誠	無所属	新	1,394票	当選
遠藤 くに子	日本共産党	新	1,390票	当選
井川 まちこ	公明党	現	1,349票	当選
伊藤 ちか子	無所属	現	1,328票	当選
佐脇 ひろし	公明党	現	1,323票	当選
つのじ 寛美	公明党	新	1,306票	当選
岩佐 ゆきひろ	民主党	新	1,266票	当選
川島 やすゆき	無所属	現	1,160票	当選
中山 けんじ	無所属	現	1,096票	当選
田中 しげお	自由民主党	現	1,067票	当選
渡辺 力	無所属	新	1,054,662票	当選
岡田 まなぶ	日本共産党	現	996票	当選
中田 中	無所属	新	932票	当選
藤井 まさふみ	無所属	現	913票	落選
坂口 いくみ	日本共産党	新	765票	落選
武田 まさひと	無所属	新	759票	落選
小川 あきひろ	民主党	新	754票	落選
うしお 昭太	無所属	新	160票	落選

表2 市長選挙 開票結果 (敬称略・得票順)

候補者	党派	新・現・元	得票数	結果
高橋 かつひろ	無所属	新	15,462票	当選
藤原 愛子	無所属	新	10,217票	
伊藤 まさみ	稲城党	新	8,358票	

# 緊急！多発する火災にご注意！！

▽問い合わせ

稲城消防署予防課査察指導係 ☎377・7119

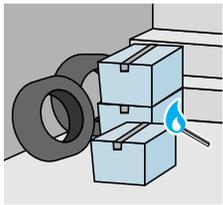
市内では、今年すでに8件の火災が発生しており、そのうち7件が建物火災で、昨年の同時期に比べ倍増しています。

多発している建物火災の原因は、「放火」などの不審火や、器具の不適切な使用、ちよつとした不注意・気の緩みによるものです。

放火火災などへの危機意識を持ち、家庭や地域ぐるみで火災予防に努めましょう。

## 《放火犯に狙われやすい所》

- 燃えやすい物が放置されている所
- 階段の下や建物周辺に置いてある新聞やダンボール
- たまっている新聞や郵便物
- 放置された自転車やバイク
- 路上駐車されたトラックの荷物やカバー
- 薄暗く死角となる場所



## 特にこんな場所が危険です

- 人目につきにくい所
- 侵入しやすい所

## 《火災予防対策》

- ◆**放火**
  - 家の周りをできるだけ明るくし、燃えやすい物を置かない。
  - 外出時や就寝前には戸締りを確認し、物置や車庫などには必ず鍵を掛ける。
  - 家族や隣近所で放火防止の話し合いをする。
- ◆**たばこ**
  - 寝たばこや歩行中のくわえたばこはしない。



- 開けっ放しの門や玄関
- 鍵の掛かっていない物置や車庫
- 灰皿のある場所以外では喫煙しない。
- 灰皿には水を入れておき、吸い殻は確実に火を消す。
- 吸い殻をくずカゴなどに捨てない。
- ◆**こんろ・てんぷら油**
  - こんろの周りには、燃えやすい物を置かない。
  - 揚げ物中、電話や来客などでこんろのそばを離れない(その場を離れる時は、必ず火を消す)。
  - こんろや換気扇にこびりついた油污は、こまめに掃除する。
- 調子の悪いこんろや古くなって傷んだガスホースは早めに取り替える。
- ◆**電気**
  - 電気器具のコードは机や家具などの下敷きになつたまま使用しない。

## 火災から大切な命や財産を守るために！

### 《火災を早く知る》

熱や煙を感知して、警報ブザーや音声などにより、火災



### 《火災を広げない》

カーテン・じゅうたん・寝具類などは、火が触れても着火しにくく、燃え広がりにくい防災物品・防災製品を使用しましょう。

### 《火災を早く消す》

初期消火に効果的な住宅用消火器を設置しましょう。

**納期限 5月31日(火)**

**固定資産税・都市計画税 (第1期)**

**軽自動車税(全期)**

**安心！納税！口座振替！！**

▷問い合わせ 納税課

ご協力をお願いします

## 介護保険日常生活圏域二一ズ調査の実施

地域や高齢者の課題などをよりの確に把握するために、対象の方に調査票を郵送して「日常生活圏域二一ズ調査」を実施します。

この調査は、平成23年度末に策定される「稲城市介護保険事業計画(第5期)」の資料として活用します。

- ▷対象 要支援1から要介護2の方及び65歳以上で、無作為に抽出した方(合計約2千人)
- ▷期間 5月中旬～6月上旬
- ▷調査方法 郵送配布、郵送回収
- ▷調査内容 生活や介護の状況など
- ▷問い合わせ 高齢福祉課介護保険係

## 生活習慣病教室

あなたの生活見直してみませんか？

市立病院では生活習慣病教室を開催しています。この機会にあなたの生活を見直してみませんか。興味のある方はぜひご参加ください。

- ※申込不要、費用無料
- ▷期日 5月26日(木)
- ▷時間 午後3時～(約1時間)
- ▷会場 市立病院3階講義室
- ▷テーマ・講師 「生活習慣病(糖尿病、メタボ)は何が問題か？どう注意すべきか お話します」・医師
- 「薬の飲み方(特に糖尿病)や注意点」・薬剤師
- ▷問い合わせ 市立病院医事課外来係 ☎377-0931

## 傍聴しませんか

### 平成23年 第2回定例会

6月10日(金)から開催予定

平成23年第2回稲城市議会定例会が、6月10日(金)から開かれる予定です。

議会の傍聴を希望する方は、当日、議会事務局で手続きをしてください。

※請願・陳情は、6月2日(木)午後5時までに持参してください。

**市議会本会議の様子をインターネットでご覧いただけます**

市ホームページの「稲城市議会」から平成23年第2回定例会本会議の様子を、6月10日(金)から生中継または録画でご覧いただける予定です。ぜひ、ご利用ください。

▷問い合わせ 議会事務局議事係

# 災害時に備えて

## 大地震に備えて

### 家具類の転倒防止などの対策を!!

▽問い合わせ 稲城消防署警防課防災係

※詳しい内容は、「稲城市商工会」ホームページでご確認

### 稲城市商工会 住宅改修等補助金

住宅のリフォーム工事また

耐震補強工事を市内の業者が  
施行した場合、その経費の一  
部を商工会が補助する制度で  
す。

▽対象 申請日時点で市民の  
方、かつ、対象住宅を所有し  
ている方

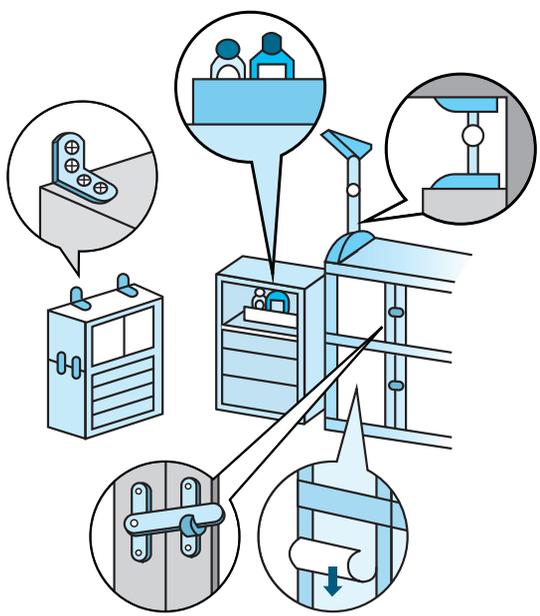
▽補助対象工事 40万円以上  
の工事、かつ、対象となる建  
物は自己の居住の用に供する  
住宅、併用・集合住宅におけ  
る個人住宅部分  
▽補助金額

### 災害時には ペットも被災します

地震などの災害が起きた時  
は、動物も人と同じように被  
災します。災害時のペットと  
の同行避難は指定した避難所  
で実施します。市で備蓄した  
ケージだけでは、避難してく  
る動物のすべてには対応でき  
ないため、飼い主の皆さんに  
は日頃から次のことを参考に  
災害時の備えをお願いします。  
○飼い主の方自身でケージと  
食糧の備えをしておきましょう。  
○避難所では、飼い主不明の  
動物は受け入れることができ  
ません。犬を飼っている方は、  
必ず登録と狂犬病予防接種を  
しましょう。飼い主の連絡先  
を書いた迷子札やマイクログ  
ップを装着するのも有効です。  
○避難所での病気の伝染の予  
防も必要です。避難する際は、  
狂犬病予防注射接種記録など  
が記載された「動物同行避難  
健康手帳」をすぐ持ち出せる  
よう準備しておきましょう。  
市は、災害などに際して家  
庭で飼われた犬や猫などのペ  
ットの救護活動などに関して、  
(社)東京都獣医師会南多摩支  
部稲城部会と「災害時の動物  
救護の対策に関する協定」を  
締結しています。

阪神・淡路大震災では、死  
者の約8割が、家屋などの倒  
壊による圧死でした。家族や  
従業員などの命を守るため  
は、住宅や事業所の耐震補強  
を行い、地震に強い建築物に  
しておくことが何より大切で  
す。特に、昭和56年5月以前  
の建築物は、耐震性が低く、  
倒壊の恐れがあります。市で  
は、木造住宅の耐震診断に対  
して助成を行っています。  
▽対象 次のすべてに該当す  
る木造住宅  
①市内にある木造住宅(在来  
軸組工法に限る)  
②昭和56年5月31日以前の建  
築確認で建築し、所有者が個  
人で現に居住している木造住  
宅  
▽助成費用 上限2万5千円  
▽耐震診断内容 一般診断Ⅱ  
耐震補強が必要か判断する診  
断、精密診断Ⅱ補強設計を念  
頭に置いた診断  
▽耐震診断をする業者 (社)  
東京都建築士事務所協会に所  
属する市内の設計事務所や工  
務店  
※住宅を建築した業者でも構  
いませんので、業者に問い合

### 家具類の転倒・落下防止対策の例



### 消防支援ボランティア募集!

稲城消防署では、災害時に消防支援活動を行えるボラン  
ティアを募集しています。

▷活動内容 災害発生時に稲城消防署に参集し、次の活動を行  
います。

- ①応急救護活動 ②消火活動の支援 ③救出・救助活動の支  
援 ④災害情報収集活動 ⑤被害状況調査の支援 ⑥その他  
(車両整備など)

▷対象 おおむね18歳以上65歳未満の健康な市民で、震災  
時に消防職員と共に支援活動を行う意思があり、次のいずれ  
かに該当する方

- ①応急救護に関する知識を有する方 ②日本赤十字社の行う  
日赤救急員の資格を有する方 ③過去に消防職員・消防団員・  
自衛消防隊員などの経験のある方 ④警察官・自衛隊員・ポ  
ーイスカウトなどの経験のある方 ⑤建築・土木・電気・自  
動車整備などの資格や実務経験のある方 ⑥オフロードバイ  
クなどを所有し、災害発生時使用可能な方 ⑦その他、消防  
支援活動に有用であると消防長が認めた方

▷応募・問い合わせ 稲城消防署警防課警防係 ☎377-7119

### 水の怖さを知り、 「水の事故」から 尊い命を 守りましょう!

○子どもの水泳や水遊びには  
大人が必ず同伴し、目を離さ  
ない。

○海やプールに入る前には、  
十分な準備運動をする。

○水温が低い時、体調が悪い  
時、お酒を飲んだ時は水に入  
らない。

○危険な場所で遊んでいる子  
どもを見つけたら、必ず注意  
する。

### 消防団員 募集!! 大切な人を 守りませんか?

今回の東日本大震災は、我  
が国が未だかつて経験したこ  
とのない大規模な地震であり、  
各地に大津波などによる極め  
て甚大な被害を与えました。  
被災地の消防団員は被災さ  
れた身でありながら、今もな  
お懸命の消防団活動をしてい  
ます。

消防団は、火災発生時には  
消火活動を、地震・風水害と  
いった大規模災害時には、救  
助・救出活動や警戒巡視、避  
難誘導などに従事して、市民  
の生命や財産を守るため日夜  
活動しています。地域防災力  
の強化に多くの方々の力が必  
要です。入団をお待ちしてお  
ります。



▲消防操法審査会の様子

▽入団資格 18歳以上の市内  
在住の男女で、心身とも健康  
な方  
▽問い合わせ 稲城消防署総  
務課庶務係 ☎377-7119

### 6月1日は人権擁護委員の日 特設相談所を開設します

いように見守り、人権を擁護  
していくことが望ましいとい  
う考えから設けられ、諸外国  
に例を見ない制度です。  
全国の各市町村に人権擁護  
委員が配置され、講演会や座  
談会を開催したり、法務局・  
市区の人権相談所などで住民  
の皆さんからの人権相談を受  
けたりと積極的な活動を行っ  
ています。

6月1日は人権擁護委員法  
の施行日であり、人権擁護委  
員制度の周知徹底と人権思想  
の普及高揚を図ることを目的  
として「人権擁護委員の日」  
とされています。  
「他人から人権を侵害され  
ている」夫婦・家庭内で不和  
や争いが起こっている「近所  
とトラブルが発生した」など、  
人権・身の上の問題でお困り  
の際には、一人で悩まず相談  
してください。秘密は厳守し  
ます。

▽会場 市役所市民相談室  
▽定員 3人(先着順)  
▽相談員 稲城地区人権擁護  
委員(藤森 光子氏、久保田  
哲夫氏、笹久保 恵美子氏)  
▽予約方法 前日までに電話  
(☎378-2286)で申し込  
んでください。  
▽問い合わせ 経済課消費生  
活係  
人権擁護委員とは?  
人権擁護委員は法務大臣が  
委嘱した民間のボランティア  
です。この制度は、日頃地域  
に根ざした活動を行っている  
人たちが、地域の中で人権思  
想を広め、人権侵害が起きな  
くするための活動を行っています。

### 稲城市 農業委員会委員選挙 立候補予定者 説明会

7月19日任期満了による稲  
城市農業委員会委員選挙の立  
候補予定者説明会を行います。  
立候補に必要な書類を配布  
しますので、立候補を予定し  
ている方、またはその代理の  
方は必ず出席してください。  
※会場の都合により、説明会  
への出席は1候補予定者につ  
き2人までとさせていただきます。

▽期日 6月2日(木)  
▽時間 午前10時~11時  
▽会場 市役所6階601会議室  
▽問い合わせ 選挙管理委員  
会事務局

平成22年度住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況

Table with 4 columns: 閲覧請求者・申出者(委託元), 請求事由または利用目的の概要, 閲覧日, 住民の範囲. Contains 30 rows of survey data.

公表します

住民基本台帳の閲覧状況

平成22年度の住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表します。

①国または地方公共団体の機関が法令で定める事務を行うために必要な場合
②個人または法人が行う閲覧

都営住宅

募集の見合わせ

例年、年4回(2月、5月、9月、11月)にわたり入居者を募集しています

住民の福祉の向上に寄与する活動のうち、公益性が高いと認められるもの

※犯罪捜査に関するもの、そのほか特別の事情により請求事由を明らかにすることが事務の性質上困難であるものは、公表の対象外です。

今後の日程などについては、決定し次第お知らせいたします。

口係、東京都都市整備局指導管理課 03・5320・4981

心の負担を少しでも軽く!

女性の悩み相談

夫婦の問題や家族のこと、あるいは結婚問題であったり、離婚に関する悩みだったり、仕事や職場での人間関係、自身の生き方、または身の危険

さえ伴うパートナーからの暴力による深刻な悩みを抱えている方など、現代社会では個

アダプト制度 参加者募集
市では、公園や道路の公共施設を市と市民の皆様とが協働で管理するアダプト制度の参加者を募集しています。



▲向陽台小学校北側 (団体名 時計台通り)



▲白道ちびっ子広場 (団体名 白道ポピーの会)

女と男のフォーラムいなぎ 2012 実行委員募集
「女と男のフォーラムいなぎ」は、男女問わず個性や能力を発揮できる社会を目指す

申込方法 相談日前日までに申し込んでください。
活動予定 ※報酬などはありません。

▽費用 無料
▽問い合わせ 市民活動サポートセンターいなぎ(協働推進課内)

人の悩みは複雑多岐にわたっています。その悩みを自分一人では抱え込まずに専門の相談員に打ち明けて、少しでも心の負担を軽くしませんか。

今年度のフォーラムは平成24年2月頃に実施予定で、実行委員として企画・運営・記録集作りを行います。

▽応募・問い合わせ 協働推進課女性青少年係
市民活動サポートセンター

ご意見をお寄せください!

# 稲城市景観色彩ガイドライン(案)

市では、これまで稲城市景観基本計画をもとに様々な景観施策を進め、良好な景観形成を進めています。

昨年度より、景観・色彩に関する関心の高まりや周辺市での建築物の色彩による周辺住民とのトラブルが発生している状況などを考慮し、稲城市景観づくり懇談会を立ち上げ、合計5回の懇談会の中で建築物の色彩に関する方針の検討を進めてまいりました。

このほど、市では、4月25日に懇談会より提出された「良好な色彩景観の形成に向けて」の提言書を踏まえ、「稲城市景観色彩ガイドライン(案)」を作成しましたので、この案に対するご意見を募集します。

▷対象 市内在住・在勤・在学の方

▷応募期間 5月23日(月)~6月23日(木)

▷ガイドライン(案)閲覧場所 市役所3階都市計画課、各文化センター、中央図書館、平尾・若葉台出張所、市ホームページ

▷応募方法 市ホームページ「あなたの声をお聞かせください」のうち「稲城市景観色彩ガイドライン(案)へのご意見」、ファクス(☎377-4781)、郵送、持参(市役所3階都市計画課)のいずれかの方法で応募してください。

※応募の際には、件名に「稲城市景観色彩ガイドライン(案)への意見」と明記し、ご意見、住所、氏名を記載してください。

※ご意見はそのまま公表することがあります。本文には、個人(本人を含む)や第三者が特定される内容は記載しないでください。

※窓口・電話における口頭でのご意見はお受けできませんので、あらかじめご了承ください。

※提出されたご意見に個別の回答は行いません。後日、いただいたご意見の内容とご意見に対する市の考え方を公表します。

▷応募・問い合わせ 都市計画課景観と地区計画係(〒206-8601 稲城市東長沼2111 稲城市役所都市計画課)

# 介護予防教室 ハッピーエイジング講座 (全8回)

ハッピーエイジング講座年間スケジュール

開催回	期 日	テーマ
第1回	6月3日	身近で大切な「介護予防」♪
第2回	6月27日	見過ごさないで!高齢期の「うつ」について
第3回	7月15日	救急対応や救急搬送について考える
第4回	9月9日	成年後見制度について
第5回	10月7日	脳活!使って鍛える認知症予防
第6回	11月11日	地域活動に参加しよう♪
第7回	12月9日	予防しよう!腰痛・膝痛
第8回	平成24年2月17日	元気ウォーキング♪知識と靴の選び方

ます。第1回は、「介護予防」の大切さについてです。また、介護ボランティア制度についてもお話しします。

▷対象 おおむね65歳以上の方

▷期日 6月3日(金)

▷時間 午後1時30分~3時30分

▷会場 総合体育館ミューテイングルーム

▷定員 30人(先着順)

▷講師 市職員

▷費用 無料

▷申込方法 電話で申し込んでください。

▷申し込み・問い合わせ 高齢福祉課地域支援係

「最近、聞えにくくなった」「どんな補聴器を用意したら良いのか」「持っているけど合わない」など、悩んでいる方は多いのではないのでしょうか。

難聴の方への接し方や補聴器の扱い方など、日常生活で役に立つ内容になっています。この機会にぜひご参加ください。

▷対象 関心のある方

▷期日 5月31日(火)

▷時間・会場 ①午前10時~11時30分・ひらお苑 ②午後1時30分~3時・城山文化センター

※どちらも同じ内容です。

▷定員 各回20人(先着順)

▷内容 難聴の種類、高齢者の特徴、会話や接し方のポイント、補聴器の種類と選び方など

▷費用 無料

▷申込方法 電話で申し込んでください。

▷申し込み・問い合わせ 地域包括支援センターひらお苑 ☎331-5666

## ハッピーエイジング講座 (第1回) 身近で大切な「介護予防」♪

まだまだ元気だから大丈夫と考えている方も多いとは思いますが、普段の生活の中で「介護予防」を意識しながら活動することで、より一層自分の健康を維持する事ができます。

「介護予防」を意識しながら活動することで、より一層自分の健康を維持する事ができます。

## 家族介護教室 よくわかる 補聴器講座

「最近、聞えにくくなった」「どんな補聴器を用意したら良いのか」「持っているけど合わない」など、悩んでいる方は多いのではないのでしょうか。

難聴の方への接し方や補聴器の扱い方など、日常生活で役に立つ内容になっています。この機会にぜひご参加ください。

## 開催します 認知症介護者 交流会

高齢者の徘徊などでお困りのことはありませんか。今回、多摩中央警察署の方に、「徘徊高齢者SOSネットワーク」について分かりやすく説明していただきます。ご家族の方や介護に協力をいただいている方もお誘い合わせてご参加ください。

▷対象 認知症の方を介護している方、徘徊者対応にご協力いただける方

▷期日 6月8日(水)

▷時間 午前10時~正午

▷会場 地域振興プラザ

▷テーマ 「稲城市徘徊高齢者SOSネットワーク(新システム)について」

▽講師 甲斐 築城氏(多摩中央警察署生活安全課)

▽申し込み・問い合わせ 地域包括支援センターいなぎ苑 加藤・窪田 ☎379-5500

5月期分手当(2月~4月分)を支給しました

特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当(国制度)

平成23年4月分からの手当額改定に伴い、2月期分手当(11月~1月分)と支給金額が異なりますので、ご注意ください。

また、手当を受給している方で次に該当する場合は、速やかに届け出てください。

特別障害者手当  
市外転居、死亡、施設に入所している、入院3カ月超過など

障害児福祉手当・福祉手当  
市外転居、死亡、障害を支給事由とする年金を受給している、施設に入所しているなど

▽届出・問い合わせ 障害福祉課障害福祉係

## 災害弔慰金等の ご案内

東日本大震災によって、市民の方がお亡くなりになられた場合や障害を負われた場合には、災害弔慰金または災害障害見舞金が支給されます。詳しくは、問い合わせください。

▽問い合わせ 生活福祉課地域福祉係

## 災害援護資金 貸付のご案内

東日本大震災により被害を受けた市民の方は、災害援護資金の貸付を利用することができます。

▽対象 次のいずれかの被害を受けた市民 ①世帯主の1カ月以上の負傷 ②家財の3分の1以上の損害 ③住居の半壊 ④住居の全壊 ⑤住居の全体が滅失もしくは流失

▽貸付限度額 350万円(利率年3%、償還期間10年、所得制限があります)

※内容が変更となる場合があります。詳しくは、問い合わせください。

▽申込期限 6月30日(木)

▽問い合わせ 生活福祉課地域福祉係

## 生産緑地地区の 追加指定を 行います

生産緑地地区制度は、都市における農地などのもつ緑地としての役割を大切に、積極的に保全すること、より良い環境をつくることを目的とした制度です。

現在、市街化区域内の農地のおよそ123haが生産緑地地区(保全する農地)に指定され、市内における緑の形成に大きな役割を担っています。

平成16年度から行っている生産緑地地区の追加指定申請を今年度も下記の日程で受け付けます。

※なお、生産緑地地区の追加指定に関しては、市の指定方針がありますので、事前にご相談ください。

▽申請方法 都市計画課にある申請書で申請してください。

▽申請期間 5月23日(月)~27日(金)

▽申請・問い合わせ 都市計画課都市計画係

からも私たちの暮らしに身近な緑としてあり続けるためにできることを一緒に考えていきます。

▽期日 5月22日(日)

▽内容・時間・会場(左下図参照) ①講演会「里山はどのようにして守られてきたか」他・午後1時~2時30分・南山東部区画整理組合2階会議室

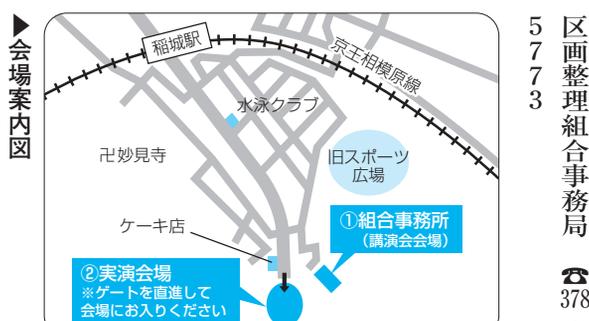
②木質ペレット(木質燃料)製造実演・午前10時~午後4時・組合裏の工事用道路付近

※当日は作りたてのペレットによる豚汁サービスを行います。

▽定員 ①50人(先着順)

▽費用 無料

▽主催 南山東部土地画整理組合



この講座では、里山がこれ



### 臨時休業

火葬炉の保守点検などを行いますので、左表のとおり業務を休止します。ご理解とご協力をお願いします。詳しくは

期日	火葬業務	式場利用		予約受付	霊安室
		告別式	通夜		
5月18日(水)	○	○	×	○	○
5月19日(木) 友引日	×	×	×	○	○
5月20日(金) 臨時休業日	×	×	○	○	○
5月21日(土)	○	○	○	○	○

○平常どおり ×休業

は「南多摩斎場」ホームページをご覧ください。  
▽問い合わせ 南多摩斎場  
☎042・797・7641

### みんなのコーナー

いなぎ社会福祉士会  
設立5周年記念講演会  
▽近所パワー活用術  
▽誰もが主役、地域の輪

大きな災害が起こるたびに地域のつながり、コミュニティの大切さが話題になります。親の介護をきっかけにボランティアグループを立ち上げる場を作った鈴木さんに「ご近所パワー(地域力)」をキーワードにお話いただきます。私たちが今できることは何か

## 官公署

### だより

内閣総理大臣名の書状を贈呈します  
対象の方に対して、そのご労苦に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。請求期限が2年延長され、平成25年3月31日までとなりました。ご本人またはご家族などからの連絡をお待ちしています。詳しくは問い合わせください。  
▽先の大戦において、外地など(事変地の区域または戦地の区域)に派遣され戦時衛生勤務に従事された、旧日本赤十字社救護看護婦及び旧陸海

を一緒に探ってみませんか。  
日5月28日(土)  
時午後2時30分〜4時  
場地域振興プラザ  
※直接会場にお越しください。  
定50人  
▽講師 鈴木 恵子氏(ボランティアグループ すずの会 代表)  
費無料  
いなぎ社会福祉士会 大熊  
☎378・2701

### みんなの健康

▽申し込み・問い合わせ 稲城市保健センター 〒206・0804 稲城市百村112の1 ☎378・3421

### 2歳児歯科健康診査

かかりつけ歯医者がないお子さんや、食べ方が気になる

希望希望	希望希望
2歳児	希望希望
歯科健康診査	希望希望
1. 6月1日(水)	希望希望
2. 幼児氏名(フリガナ)	希望希望
3. 保護者氏名	希望希望
4. 幼児生年月日	希望希望
5. 住所	希望希望
6. 電話番号	希望希望

### 妊婦歯科健康診査

妊娠中の口の中は、想像以上に変化をします。これを機会に、歯とお口の健康、食生活を見直してみませんか。家族の健康づくりにもつながります。  
▽対象 市内在住で、健診日現在妊娠16〜27週の方  
▽健診日 6月3日(金)  
▽受付時間 午後1時25分〜2時  
▽会場 保健センター  
▽募集人数 20人(先着順)  
▽内容 歯科医師による歯科健康診査、歯科衛生士による個別相談  
▽持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

### 各種検診を

実施します

### 肝炎ウイルス検診

▽対象 次のいずれかに該当する方 ①昭和46年4月2日〜昭和47年4月1日までに生まれた方 ②昭和46年4月1日以前に生まれた方で、受診希望の方 ③特定健診などにおいて肝機能検査に異常が見られた方で、受診希望の方  
※①・②は、過去に肝炎ウイルス検診を受けた方は受診できません。③は過去に受けた方も受診できます。

### 大腸がん検診

▽対象 昭和47年4月1日以前に生まれた方  
▽期間 5月20日(金)〜平成24年3月31日(土)  
▽内容 免疫法便潜血検査2日法(2回検体を採取)  
▽費用 460円(健康保険証の負担割合が1割の方は150円)  
▽申込方法 指定医療機関に直接申し込んでください。  
▽受診料の免除 次のいずれかに該当する方 ①生活保護受給世帯の方 ②市民税非課税の方

### 前立腺がん検診(医師会実施事業)

▽対象 4月1日から平成24年3月31日の間に55歳、60歳、65歳、70歳になる男性の方  
▽期間 5月20日(金)〜10月31日(月)  
▽内容 腫瘍マーカー検査(血液検査)  
▽費用 無料(医師会負担)  
▽申込方法 指定医療機関に直接申し込んでください。

### その他検診

結核検査(エックス線)、心電図検査、クレアチニン検査  
▽対象 昭和47年4月1日以前に生まれた方  
▽期間 5月20日(金)〜平成24年3月31日(土)  
▽費用 無料  
▽申込方法 指定医療機関に直接申し込んでください。

### 立川防災館イベント

### シルバーのための 応急手当講習会

高齢者の病气やけがに対する応急手当、心肺蘇生法などについての講習会を開催します。  
▽参加企業 5社程度  
※詳細については5月24日(火)以降、「ハローワーク府中」ホームページに掲載していきます。  
日6月18日(土)  
時午前10時〜11時頃  
定30人(要予約)  
費無料  
電話または来館のうえ申し込んでください。  
場立川防災館(東京消防庁立川都民防災教育センター)  
立川消防署「下車」☎042・521・1119

### 稲城市就職面接会

2011  
市では、関係機関と連携し、就職面接会をiプラザにて開催します。ぜひご参加ください(参加費無料)。  
開催します  
稲城市就職面接会  
2011

### 稲城市就職面接会

市では、関係機関と連携し、就職面接会をiプラザにて開催します。ぜひご参加ください(参加費無料)。  
開催します  
稲城市就職面接会  
2011

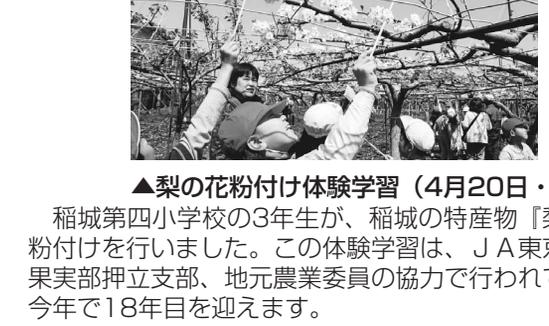
### 稲城市就職面接会

市では、関係機関と連携し、就職面接会をiプラザにて開催します。ぜひご参加ください(参加費無料)。  
開催します  
稲城市就職面接会  
2011



### ホタルの幼虫放流

(4月15日・上谷戸親水公園ホタルの里)  
上谷戸ホタルの会や国際ソロプチミスト稲城の会員、もみの木保育園の園児らによるホタルの幼虫の放流が行われました(ホタルの観賞期間は、6月3日〜12日です)。



### 梨の花粉付け体験学習

(4月20日・押立)  
稲城第四小学校の3年生が、稲城の特産物『梨』の花粉付けを行いました。この体験学習は、JA東京みなみ果実部押立支部、地元農業委員の協力で行われており、今年で18年目を迎えます。

# カレンダー 5月15日~31日

5/15	日	<b>+休日急病診療所</b> こせき内科クリニック(矢野口)9時~5時 ☎377-0035 <b>+休日薬局</b> 稲城薬局(矢野口)9時~5時 ☎370-2182
16	月	消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
17	火	定期健康相談 9時~11時(前日までに予約) 保健センター 法律相談 9時~正午(前日予約) 経済課消費生活係 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 暮らしの書類作成相談 1時30分~4時30分(前日予約) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
18	水	1歳6カ月児健康診査(平成21年10月生まれ) 保健センター 心配ごと相談 10時~正午 福祉センター 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 女性の悩み相談 10時~4時(前日までに予約) 協働推進課女性青少年係 高齢者・障害者の法律相談 1時30分~4時30分(予約随時) 福祉センター 住宅リフォーム相談 1時30分~4時30分(予約終了) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
19	木	3歳児健康診査(平成20年4月生まれ) 保健センター 法律相談 9時~正午(前日予約) 経済課消費生活係 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 税務相談 1時30分~4時30分(前日予約) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
20	金	消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 人権・身の上相談 1時30分~4時30分(前日までに予約) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
21	土	
22	日	<b>+休日急病診療所</b> かじわら内科泌尿器科クリニック(矢野口)9時~5時 ☎370-8770 <b>+休日薬局</b> 市役所通り薬局(矢野口)9時~5時 ☎377-9599
23	月	消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
24	火	3カ月~4カ月児健康診査(平成23年1月生まれ) 保健センター 定期健康相談 9時~11時(前日までに予約) 保健センター 法律相談 9時~正午(前日予約) 経済課消費生活係 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
25	水	消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 不動産相談 1時30分~4時30分(前日予約) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係 年金相談 9時~正午・1時~4時 平尾出張所
26	木	1歳児歯科健康診査(平成22年4月生まれ) 保健センター 3歳児健康診査(平成20年4月生まれ) 保健センター 法律相談 9時~正午(前日予約) 経済課消費生活係 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
27	金	消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
28	土	<b>休日窓口 8時30分~正午、1時~5時</b> <b>市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、納税課</b> 女性の悩み相談 10時~4時(前日までに予約) 協働推進課女性青少年係 心の専門相談 1時~4時(前日までに予約) 福祉センター
29	日	<b>+休日急病診療所</b> 稲城腎・内科クリニック(東長沼)9時~5時 ☎370-7611 <b>+休日薬局</b> かしの木薬局(東長沼)9時~5時 ☎370-4193
30	月	消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
31	火	法律相談 9時~正午(前日予約) 経済課消費生活係 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係

※予約が必要な相談は、午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(予約受付日は各相談によって異なります)。  
 ※経済課の相談は、電話(☎378-2286)で予約を受け付けます(先着順)。  
 ※消費者相談は、電話(☎378-3738)でも相談できます。  
 ※福祉センターの相談は、電話(☎378-3366)で予約を受け付けます。  
 ※6月1日(水)の住宅リフォーム相談は、5月25日(水)まで予約を受け付けます。  
 ※6月1日(水)の女性の悩み相談は、5月31日(火)まで予約を受け付けます。

▽対象 昭和47年4月1日以  
前生まれの女性の市民で、平

## 乳がん検診

## 子宮がん検診

▽対象 平成4年4月1日以

## 子宮がん検診

※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は790円(保険証などの提示が必要です)

成22年度未受診の方  
 ▼検査方法 視触診、乳房エックス線撮影検査  
 ▼会場 市立病院(平日)  
 ▼受診料 2380円

▽申し込み・問い合わせ  
 稲城市保健センター  
 〒206-0804 稲城市百村112の1  
 ☎378-3421



- がん検診希望
1. 住所
  2. 氏名(フリガナ)
  3. 生年月日(年齢)
  4. 電話番号
  5. 前回検診年月日(分かる範囲で)

### ▲申込記入例

▽受診料の免除 次のいずれかに該当する方 ①生活保護受給世帯の方 ②市民税非課税世帯の方 ③中国残留邦人などの方 ④20歳以上30歳未

▽申込方法 申込記入例を参照のうえ、はがき、封書、電

前生まれの女性の市民で、平成22年度未受診の方  
 ▼検査方法 細胞検査  
 ▼会場 ①市立病院(平日) ②増田産婦人科(平日・土曜日)  
 ▼受診料 2250円  
 ※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は750円(保険証などの提示が必要です)

子申請サービス(https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/) 携帯電話からは左下のバーコード)、窓口持参のいずれかの方法で申し込んでください  
 ※毎月22日締切で翌月5日までに受診票と受診案内を郵送します。届きましたら各医療機関へ直接申し込みをして受診してください。受付期限は平成24年2月22日(水)までです。なお、一日の予約枠には限りがありますので、受診できない場合はご了承ください。  
 ▲申込記入例



## 胃がん検診



満の方(子宮がん検診のみ) ※受診日の1週間前までに問い合わせてください。

- 胃がん検診希望
1. 6月12日(日)・保健センター
  2. 住所
  3. 氏名(フリガナ)
  4. 生年月日(年齢)
  5. 電話番号
  6. 前回検診年月日(分かる範囲で)

### ▲申込記入例

▽対象 昭和52年4月1日以  
前生まれの方(原則1年度に1回の受診)  
 ※胃の手術をした方、治療中、妊娠中の方を除く。  
 ▼受診日 6月12日(日)

▽時間 午前7時45分~正午  
 ▼会場 保健センター  
 ▼定員 55人(抽選)  
 ▼検査方法 バリウムによる胃部エックス線撮影検査  
 ▼受診料 1330円  
 ※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は440円(保険証などの提示が必要です)

▽申込方法 申込記入例を参照のうえ、はがき、封書、電子申請サービス(https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/) 携帯電話からは右側のバーコード)、窓口持参のいずれかの方法で申し込んでください。  
 ▼申込期限 5月23日(月)必着  
 ※抽選結果は受診日の10日前

### ◆お詫びと訂正

広報いなぎ5月1日号8面「親子歯みがき教室」中、期日が5月23日(月)とあるのは、5月18日(水)の誤りでした。また、「低出生体重児の1歳児健康診査」中、申込方法が5月18日(水)までとあるのは、5月23日(月)までの誤りでした。お詫びして訂正いたします。



## 若年者の脳卒中(Stroke in young adults)について

▷問い合わせ 稲城市保健センター ☎378-3421

脳卒中は、我が国の死亡原因第三位、後遺症による要介護に至る原因疾患としても重要な疾患であり、代表的なタイプ(臨床病型)には、出血性脳卒中としての脳出血、くも膜下出血、虚血性脳卒中としての脳梗塞があります。動脈硬化のリスクファクターとしての高血圧、糖尿病、脂質異常症、喫煙など生活習慣に関連した危険因子を背景に、高齢者の血管病としての脳血管障害への対応が臨床現場の大きな課題です。一方で近年、45歳(40歳から50

脳卒中は、我が国の死亡原因第三位、後遺症による要介護に至る原因疾患としても重要な疾患であり、代表的なタイプ(臨床病型)には、出血性脳卒中としての脳出血、くも膜下出血、虚血性脳卒中としての脳梗塞があります。動脈硬化のリスクファクターとしての高血圧、糖尿病、脂質異常症、喫煙など生活習慣に関連した危険因子を背景に、高齢者の血管病としての脳血管障害への対応が臨床現場の大きな課題です。一方で近年、45歳(40歳から50

歳)より若年世代の脳卒中も注目されています。若年世代では、脳出血やくも膜下出血などの出血性脳卒中の割合が高いこと、脳梗塞では、心原性脳塞栓症、アテローム血栓性脳梗塞、ラクナ梗塞の3大病型のほか、その他の原因による脳梗塞が多いことが明らかにされてきました。脳卒中を再発させないため(二次予防)に、また、脳卒中にならないため(一次予防)には、脳卒中の病型と原因を患者さんごとに詳細に見極めることが極めて重要です。

若年世代の脳卒中では、椎骨動脈などの血管壁が裂ける脳動脈解離(解離性動脈瘤破裂)によるくも膜下出血や脳梗塞(、心臓の右左シヤント(卵円孔開存など)による奇異性塞栓症、抗リン脂質抗体などの血液凝固、血栓止血異常による脳梗塞、脳血管奇形(動静脈奇形、Willis動脈輪閉塞症)などが比較的高い頻度で認められます。働き盛

り世代や子育て世代の人生を大きく変えてしまう脳卒中は、原因が多様であるために、一人ひとりの患者さんに向き合い、経過、診察所見などの臨床情報を踏まえて、必要に応じて特殊な画像診断、経食道心エコー、ホルター心電図、血液検査などを適切に選択しながら原因を把握し、二次予防を進めることが必要です。一方、若年世代でも、検診で指摘されながら放置されたり治療不十分な高血圧に伴う高血圧性脳出血やラクナ梗塞(いづれもsmall vesselと呼ばれる穿通動脈の障害)の頻度も高く、24時間血圧管理が極めて重要である点は高齢世代と変わりません。若年者の脳卒中は、神経内科、脳神経外科、脳血管内治療医をはじめ診療科を超えた連携がまさに求められている現状です。