

人口と世帯

(平成22年10月1日現在)

人口	84,442人	72人増
男	42,790人	7人増
女	41,652人	65人増
世帯数	35,707世帯	38世帯増

※世帯数及び人口は、住民基本台帳と外国人登録によるものです。

広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
 (左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

主な記事

人間ドック・脳ドック・がん検診査料の助成	2面
第6回 介護予防大会	3面
シャッター	3面
募集します 市ホームページパナー広告	4面
ヘルスメーター「健康診断を受けましょう」	5面
胃がん・乳がん・子宮がん検診	6面
「いなぎ市民祭」催し・案内図折込	特集

困ります！ 自転車置きざり 知らんぷり



▲警告書がつけられた放置自転車
 ▲撤去作業の様子



放置禁止区域内
 市では駅周辺の放置自転車対策として、市の条例に基づき、駅中心から半径300mの範囲(若葉台駅のみ別途指定)

撤去します 放置自転車・原付バイク

① 駐輪場が大変不足しています。各駅から半径500m以内にお住まいの方は、駅までの交通手段として自転車・原付バイクの利用は自粛してください。
 ② 駐輪場内に長期間放置された自転車・原付バイクは随時撤去します。
 ③ 自転車・原付バイクは、必ず駅周辺にある駐輪場に止めてください。歩道などの駐輪場以外の場所には絶対に止めないでください。
 ④ 盗難防止のため、自転車・原付バイクには2カ所へ施錠し、住所・氏名を記載してください。
 ⑤ 自転車を購入した時の防犯登録証明書は大切に保管しておいてください。

かしこく健やかな稲城くらしフェスタ2010 フリーマーケット出店者・ステージ出演者募集!

市では消費者啓発を目的として「かしこく健やかな稲城くらしフェスタ2010」を開催します。フェスタ会場内でのフリーマーケット出店者とステージ出演者を募集します。

◆共通事項

- ▷期日 11月13日(土)
- ▷時間 午前10時～午後3時
- ▷会場 iプラザ前
- ▷問い合わせ 経済課消費生活係



●●●●●フリーマーケット●●●●●

- ▷募集区画数 20区画(先着順)
- ▷区画規模 2m×2m(区画場所は選べません)
- ▷出店料 無料
- ▷申込方法 10月22日(金)までに消費者ルームに電話(☎370-7510、平日午前10時～正午、午後1時～5時)で申し込んでください。

※募集区画数に満たない時は、締め切り日以降も受け付けます。
 ※業者の方は申し込みません。

●●●●●ステージ●●●●●

ストリートミュージシャンや歌手、お笑いを目指している方など、ジャンルは問いません。大容量の電源はありません。出演を希望される方は、直接経済課(☎378-2286)に問い合わせてください。

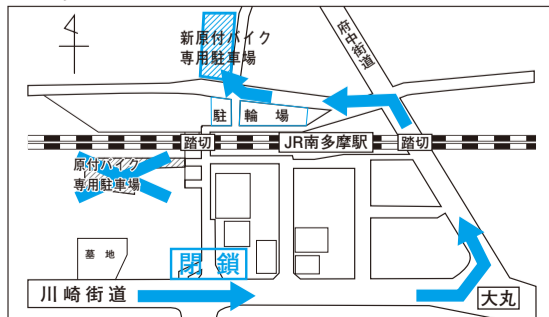
撤去自転車の返還方法

撤去自転車などの返還手続きは、直接自転車等保管場所

▼自転車等保管場所案内図



▼南多摩駅バイク駐輪場案内図



放置自転車問題を広く皆さんと考える機会として、毎年10月に都内で一斉に駅前放置自転車クリーンキャンペーンを行っています。
 駅前放置自転車は、街の景観を損なうばかりか、通行するお年寄りや体の不自由な方にとっては大変な障害になったり、緊急車両の通行を妨げたりすることがあります。キャンペーン中は通勤・通学などで自転車を利用される方を対象に、駅頭で呼びかけを行う他、禁止区域内に放置された自転車などの撤去を行うことにより、自転車利用ルールの向上を訴えていきます。ご理解とご協力をお願いします。

第27回

10月22日(金)～31日(日)

駅前放置自転車 クリーンキャンペーン

▼問い合わせ 管理課交通対策係

自転車や原付バイクを利用する方へ

① 駐輪場が大変不足しています。各駅から半径500m以内にお住まいの方は、駅までの交通手段として自転車・原付バイクの利用は自粛してください。
 ② 駐輪場内に長期間放置された自転車・原付バイクは随時撤去します。
 ③ 自転車・原付バイクは、必ず駅周辺にある駐輪場に止めてください。歩道などの駐輪場以外の場所には絶対に止めないでください。
 ④ 盗難防止のため、自転車・原付バイクには2カ所へ施錠し、住所・氏名を記載してください。
 ⑤ 自転車を購入した時の防犯登録証明書は大切に保管しておいてください。

を自転車等放置禁止区域として指定しています。
 この区域内に放置された自転車・原付バイクは、随時撤去します。撤去した自転車・原付バイクは、自転車等保管場所に保管し、告示の翌日から60日間経過しても引き取りのない場合は処分します。
 自転車・原付バイクで駅を利用する方は、必ず駐輪場を利用してください。
 ※撤去する際、自転車・原付バイクがチェーン錠などで道路固定物に固定されている場合は、切断して撤去します(切断したチェーン錠などは補償しません)。

(左図参照)で行ってください。市役所での手続きは行いません。
 ▼返還日 水・金・日曜日
 ※12月29日(1月3日を除く)
 ▼返還時間 午後1時～4時
 ▼手数料 自転車1千円、原付バイク2千円
 ▼手続きに必要なもの 身分証明書(免許証、学生証など本人と確認できるもの)、自転車などの鍵、印鑑、返還通知書(市から送付されている場合)

南多摩駅南側のバイク駐輪場が移転します

都道3・3・7号線の拡幅工事に伴い、南武線踏切から川崎街道へ抜ける谷戸川上通路が通行禁止となります。このため、11月1日(月)より、南多摩駅南側のバイク駐輪場は、南多摩駅の北側へ移転となります(左図参照)。
 ▼問い合わせ 管理課交通対策係

国民健康保険 人間ドック・ 脳ドック・がん検診 診査料の助成

健康の維持増進のためには、若い時からの自己管理が大切です。市国民健康保険では、加入者が医療機関などで自主的に人間ドック、脳ドック、がん検診を受診した場合、その診査に掛かった費用の一部を助成しています。

▽助成対象となる診査 人間ドック、脳ドック、がん検診（大腸がん、胃がん、乳がん、子宮がん、前立腺がん）

※保険が適用されている診査を除く。

▽対象 市国民健康保険に加入している、国民健康保険料

を完納している方

※人間ドック、がん検診は、受診日現在40歳未満の方

▽助成額 負担した診査料の2分の1に相当する額（上限2万円）

▽助成回数 人間ドック、脳ドック、がん検診（5種類のうちの1種類のみ）

※それぞれ当該年度に1回ずつ

▽申請方法 保険証、受診した診査名が記載されている領収書、印鑑、振込先が分かるもの（通帳など）を持参して、国民健康保険係または平尾・若葉台出張所で申請してください。

▽申請期限 平成23年3月31日（木）

▽申請・問い合わせ 保険年金課国民健康保険係

市では、教育（入学金・授業料など）・出産（分娩・入院費用など）・住宅（増改築など

融資利率（2.8%）

○本人負担 0・98%

リサイクルショップ情報 おもちゃの病院

「第9回Iのまちいなぎ市民祭」の会場で、おもちゃの無料修理を行います。※おもちゃはお預かりして、後日リサイクルショップへ引き取りに来ていただくこともあります。※モデルガンなどの危険なおもちゃは取り扱いません。

▷期日 10月30日（土）・31日（日）
▷受付時間 午前10時～午後3時
▷会場 「第9回Iのまちいなぎ市民祭」リサイクルショップテント（くじら橋付近）
▷費用 無料（部品交換の場合は実費負担）
▷問い合わせ 稲城市リサイクルショップ（東長沼3101番地の4） ☎379-5374
※通常開館日は水・金曜日です。

○市補助 1・812%

※教育資金と、稲城市木造住宅耐震診断助成制度で耐震診断を受けて耐震補強改修工事を行う住宅資金の融資あつせ

んは、各年度の本人負担利息が2千円以上の時は、緊急経済対策として平成23年度まで、各年度、本人負担利率が2分の1（0・98%→0・49%）に軽減されます。ただし、金融機関に0・98%の本人負担利率をお支払いいただき、各年度末に、市に対して利率0・49%分をご請求いただく手続きが必要となります。

▽申請・問い合わせ 経済課消費生活係

○融資限度額（返済期間）

○教育資金 100万円（5年以内）

○出産資金 50万円（3年以内）

○住宅資金 300万円（5年以内）

▽融資利率（2.8%）

○本人負担 0・98%

この計画案にご意見のある方は、期間中に意見書を提出することができます。

▽期間 11月1日（月）～15日（月）

※土・日曜日、祝日を除く。

▽時間 午前8時30分～午後5時

▽内容 多摩都市計画生産緑地地区の変更

都市計画案の縦覧

縦覧

地震に備えて 木造住宅の 耐震診断を

耐震診断を

耐震診断とは、大地震に対して、住宅が必要な耐震性能を有しているかを判断する調査です。市では、木造住宅の耐震診断費用の一部を助成しています。

▽対象となる建物 市内にある木造（在来軸組工法に限る）の住宅（現に居住している住宅）で、昭和56年5月31日以前の建築確認で建築した所有者が個人の木造住宅

▽診断費用 15万円～20万円（消費税を除く）

▽助成費用 2万5千円（上限）

※予算の範囲内で行いますので早めに申請してください。

▽耐震診断内容 一般診断

▽縦覧場所・問い合わせ まちづくり推進課都市計画係

ちづくり推進課都市計画係

▽市民活動サポートセンター

誰でも、自由に、楽しくおしゃべり

金曜サロンスペシャル

稲城市のサッカーユニオン

宮崎さんは小学生からサッカーを始め、市の選抜チームでも選手・監督として活躍されています。また、現在も市サッカー連盟の役員として市内におけるサッカーの振興にも精力的に活動を続けるとともに、壮年チーム（50歳以上）の現役選手でもあります。

今回は、サッカーの歴史やルール、稲城市におけるサッカーの振興や展望、世界の中における日本サッカーの未来など、ご自身のエピソードを

耐震補強が必要な判断する診断、精密診断 補強設計を念頭に置いた診断

▽耐震診断をする業者 東京都建築士事務所協会に所属する市内の設計事務所や工務店 ※住宅を建築した業者でも構いません。ご相談ください。

▽問い合わせ 稲城消防署警防課防災係

の工事、かつ対象となる建物は自己の居住の用に供する住宅、併用・集合住宅における個人住宅部分

▽補助金額

①リフォーム工事 工事額の5%（10万円を限度）

②耐震補強工事 工事額の10%（30万円を限度）

※①と②の併用はできません。

▽申請期限 平成23年1月31日（月）

※期限内であっても補助金限度額に達した場合は、申請を締め切ります。

▽申請方法 申請書と必要書類を添付のうえ、商工会窓口へ提出してください。

※詳細は、「稲城市商工会」ホームページでご確認いただけます。

▽対象 申請日時時点で市民の方、かつ対象住宅を所有している方

▽補助対象工事 40万円以上

交えながら楽しくお話ししていただきます。

▽期日 11月5日（金）

▽時間 午後7時～

▽会場 市民活動サポートセンター（地域振興プラザ）

▽話し手 宮崎 光弘氏（稲城市サッカー連盟副会長・稲城市職員）

▽費用 無料

▽問い合わせ 市民活動サポートセンターいなぎ（協働推進課）

納期限 11月1日（月）

市民税・都民税（第3期）

国民健康保険税（第4期）

安心！納税！口座振替！！

▽問い合わせ 納税課納税係

防火管理者・ 危険物取扱者 実務研修会

防火管理者・ 危険物取扱者 実務研修会

稲城消防署及び稲城市災害防止協会では、秋の火災予防運動期間中に「防火管理者・危険物取扱者実務研修会」を開催します。

研修内容は、防火管理・危険物に関する講演と実演によるもので、福祉施設での防火管理やガソリンスタンドでの適正な給油方法などについて実施しますので、市民の皆さんもご参加ください。

▽期日 11月10日（水）

▽時間 午後2時～4時

▽会場 地域振興プラザ及び稲城消防署車庫前

※直接来場してください。

▽参加費 無料

▽問い合わせ 稲城消防署予防課予防係 ☎377-7119

進課内）

因となります。鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前にふき取りましょう。皆さんの心掛けて良好な水環境の再生・創造につながります。

▽問い合わせ 下水道課施設管理係、東京都下水道局流域管理本部 ☎042-527-4828

キッチンから流れた油は、下水道管の詰まりや悪臭の原因

28

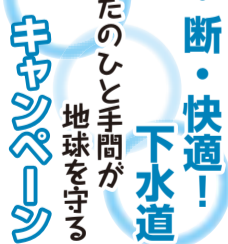
多摩川衛生組合に （クリーンセンター多摩川） おける有害ごみ 焼却実験について

稲城・狛江・府中・国立の4市で構成する多摩川衛生組合において、平成21年12月に4回、平成22年2月に1回、有害ごみ（蛍光管・乾電池）合計約8tの焼却実験が行われました。

有害ごみ焼却の安全性と経済性を実証するための一時的な実験だったとのことですが、関係者や周辺環境への配慮に欠けており、遺憾であります。

実験結果や事実経過などについては、追ってお知らせしてまいります。

▷問い合わせ 環境課



あなたの手間が地球を守る

キッチンから流れた油は、下水道管の詰まりや悪臭の原因

28

11月10日(水) 中央文化センター 誰でも参加! いきいきライフ!

第6回 介護予防大会

「いつまでも元気に」と、主体的に介護予防に取り組み、地域で活躍している方が大勢いらっしやいます。この大会

介護予防大会プログラム
稲城市転倒骨折予防体操
講演会「健康は足元から! 足・あしゆびと転倒予防」
健康機器による測定会
パネル展示コーナー
相談コーナー

※骨密度測定・血管年齢測定は、当日先着順で整理券を配布します。

では、介護予防に役立つ講演や体操の紹介、パネル展示、健康機器による測定会など(上表参照)を行います。これからの健康づくり、介護予防について考えていきましよう。ぜひご参加ください。

▽会場 中央文化センター
▽申込方法 当日会場で受け付けます。人数制限のある測定は、当日先着順で整理券をお配りします。

▽お問い合わせ 高齢福祉課地域支援係
▽時間 午後1時~4時(受付 午後0時30分)

認知症介護者 交流会

介護をされていてお困りのことや悩みのことはありませんか。介護者交流会では皆さん

生活習慣病教室 あなたの生活 見直してみませんか?

市立病院では生活習慣病教室を開催しています。この機会にあなたの生活を見直してみませんか。興味のある方はぜひご参加ください。

※申込不要、費用無料
▽期日 10月28日(木)
▽時間 午後3時~(約1時間)

▽会場 市立病院3階講義室

んの経験を共有し、有意義な時間を過ごしていただくために勉強会を開催しています。お気軽にご参加ください。

▽対象 現在認知症の方を介護しているご家族や介護した経験のある方
▽期日 11月17日(水)
▽時間 午前10時15分~正午

▽会場 地域振興プラザ
▽内容 認知症についての情報提供
▽申し込み・問い合わせ 地域包括支援センターいなぎ正吉苑 331・2005

介護する人。 される人の必須知識 『介護保険』

介護保険という言葉はよく聞けれど、仕組みが分からない、介護について不安だから基本的な知識が欲しいという方のための講座です。

▽対象 おおむね65歳以上の方及びその家族
▽期日 11月12日(金)
▽時間 午後1時30分~3時30分

▽お問い合わせ 市立病院管理課 377・0931

東京都看護職員 地域就業支援研修

都では、現場復帰を希望される方の再就業を支援するため、病院での研修及び就職の相談を行います。

▽対象 保健師・助産師・看護師・准看護師のいずれかの

▽会場 中央文化センター
▽定員 30人(先着順)
▽内容 ①介護保険の仕組みや手続き ②介護保険料 ③介護認定の受け方・利用上の注意 ④利用者の実態

▽講師 市職員
▽費用 無料
▽申込方法 電話で申し込んでください。

▽申し込み・問い合わせ 高齢福祉課地域支援係

入居者募集 生活支援ハウス 『どんぶり』

▽対象 住宅に困窮している方で、引き続き1年以上市内に居住していて、次のすべてに該当する方

①原則60歳以上のひとり暮らしで自立した生活ができ、自宅で生活する事に不安がある方 ②常時医療を必要とする方 ③共同生活を営むことができる方 ④家族の援助を受けられない方

▽所在地 平尾2の49の20
▽申込期間 11月1日(月)~12日(金)

権利擁護や 成年後見制度の 講演会

誰もが地域の中で主体的に暮らすために、権利擁護や成年後見制度について考えてみませんか。

▽期日 11月3日(水・祝)
▽時間 午後1時30分~3時30分
▽会場 地域振興プラザ
▽定員 50人(先着順)
※直接会場にお越しください。
▽内容 ①第一部「地域福祉権利擁護事業」と「成年後見制度」 ②「イスター劇団(いなぎ社会福祉士会)の寸劇で、分かりやすくお伝えします。
○第二部「自分らしく生きるために」地域生活を支える成年後見制度」
▽講師 池田 恵利子氏(いけだ後見支援ネット代表)
▽費用 無料
▽お問い合わせ いなぎ社会福祉士会 378・2701

※土・日曜日、祝日を除く。
▽申請方法 高齢福祉課、地域包括支援センター(市内3カ所)、在宅介護支援センター(市内1カ所)にある申請書に必要事項を記入し、①持参 ②郵送 ③各支援センター職員による代行申請のいずれかの方法で申請してください。

※市の入所者選定会議に諮り、入所者を決定後、連絡します。
※申請にあたりご希望の方には見学が可能です。

▽お問い合わせ 高齢福祉課高齢福祉係

通級指導学級 情緒障害・言語障害 への入級申請

平成23年度から、通級指導

学級(情緒障害・言語障害)への入級を希望する児童の申請を受け付けます。

行動・学習上の特徴がある児童が学校生活に適応していることを目標に、通常の学級に在籍しながら、週に1、2回程度(週8時間以内)通級し、障害の状況に応じた指導を受ける学級です。

▽対象 平成23年度に市立小学校に在籍予定で通級学級での指導が適切であると考えられる児童
※詳細は、問い合わせてください。

▽通級指導学級 向陽台小学校内

シャッター Shutter



梨のもぎ取り体験学習 (9月17日・市内梨園) 稲城第四小学校3年生による「梨のもぎ取り体験学習」が行われました。毎年3年生が農業体験学習として、地域ブランドの認定を受けた、「稲城の梨」の花粉付け、袋かけ、もぎ取り、梨の木の剪定枝の収集を行っています。



▲稲城市サンクスマッチ (9月26日・味の素スタジアム) 「東京ヴェルディ対ギラヴァンツ北九州」戦において、市民を無料で招待しました。市内の小学生が、選手と試合前に手をつなぎ入場するエスコートキッズを務め、会場を盛り上げました。



▲おとしよりへの感謝のつどい (9月12日・駒澤学園記念講堂) 市内にお住まいの70歳以上(9月15日現在)の方をお招きして開催しました。高齢者表彰のほか、渥美二郎による歌謡ショーなどが行われました。

情緒障害学級

学級(情緒障害・言語障害)への入級を希望する児童の申請を受け付けます。

行動・学習上の特徴がある児童が学校生活に適応していることを目標に、通常の学級に在籍しながら、週に1、2回程度(週8時間以内)通級し、障害の状況に応じた指導を受ける学級です。

言語障害学級

学級(情緒障害・言語障害)への入級を希望する児童の申請を受け付けます。

生活年齢に応じた言葉の使用

お詫びと訂正

広報いなぎ10月1日号3面「印鑑登録証の引き換えはお済みですか?」中のイメージ画像で、新印鑑登録証の番号が10桁とあるのは、8桁の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

▽お問い合わせ 市民課市民窓口係

募集します
市ホームページ
バナー広告

市では、市ホームページのトップページに掲載するバナー広告を、随時募集しています。

トップページへのアクセス数は、年間50万件を超えています。バナー広告の規格は、上下60ピクセル×左右200ピクセルで、比較的大きいバナー広告となっています。また、長期の掲載期間で応募すると、月額掲載料が割引になります。この機会にぜひ、バナー

広告で事業をPRしませんか。
▽掲載期間 平成23年3月31日まで
▽掲載単位 1カ月(毎月1日から末日)
▽掲載期間・掲載料 1カ月以上3カ月未満 月額2万円、3カ月以上6カ月未満 月額1万9千円、6カ月以上 月額1万8千円
▽募集枠数 4枠(市ホームページトップページ下)
※応募多数の場合は抽選
※長期掲載応募者・市内業者を優先します。
※1業者1枠に限りません。
▽規格 上下60ピクセル×左右200ピクセル、4キロバイト以内、GIF形式(アニメーションGIF不可)
▽応募方法 申請書(秘書広報課窓口で配布。市ホームページからも入手できます)と

必要書類を提出してください。
※詳細は、市ホームページをご覧ください。
▽応募・問い合わせ 秘書広報課広報広聴係
お問い合わせ
☎377-2212

受講者募集

パソコン講習会

18歳以上で文字入力のできる方
▽コース・期日・費用など下表のとおり
※使用パソコンはウィンドウズXP搭載のノートパソコンです。

コース	期日	時間	受講料 テキスト代
①初めてのパソコンⅡ(パソコンを10倍楽しむために)	11月2日(火)・3日(水・祝)	午前9時30分～12時30分	3,000円 無料
②インターネット/メール講座(ホームページ閲覧、メール送受信)	11月9日(火)・10日(水)	午前9時30分～12時30分	3,000円 無料
③WORDで年賀状作成 ※宛名はフリーソフト使用	11月11日(木)・12日(金)	午前9時30分～12時30分	3,000円 無料
④デジタルカメラ入門講座(パソコン取り込み、画像加工)	11月16日(火)・17日(水)	午前9時30分～12時30分	3,000円 無料
⑤WORDで年賀状作成 ※宛名はフリーソフト使用	11月20日(土)・21日(日)	午前9時30分～12時30分	3,000円 無料

※各コースとも2日間の計6時間の講習となります。

ださい。
10月22日(金)必着
※講習内容の詳細などは、最寄りの文化センターなどのポスター・チラシ、またはホームページ(<http://homepage3.nifty.com/inagi-sc/>)をご覧ください。
※受講者募集
初心者 着付け教室
名古屋帯や半幅帯などが一人で結べるように指導します。
10月27日～12月8日の水曜日の全6回
11月3日(水・祝)を除く。
午後7時～9時
場 地域振興プラザ
定 6人(先着順)
費 6千円
申 直接窓口で申し込んでください

官公署
だより

裁判員制度
まもなく名簿記載通知を発送します!

平成23年の裁判員候補者名簿に登録された方には、11月中旬に名簿に登録されたことの通知(名簿記載通知)を送付します。この通知は、平成23年2月頃から平成24年2月頃までの間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれた可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心積もりをしていただくためのものです。

詳細は、裁判員制度ウェブサイトを(<http://www.saiiban.courts.go.jp/>)をご覧ください。
東京地方裁判所事務局総務課広報係 ☎03・3581・2295
地デジ受信の
無料訪問診断受付と
受信相談会

無料 訪問診断受付中!!
地デジ化、すんでいますか?
私たちがサポートします

アナログ放送の終了まであと9カ月となりました。ご自宅の地デジ受信について、具体的な準備をどのようにすれば良いのか分からない方や、
無料訪問診断受付中!!
042-716-2525

みんなの
コーナー

働く人たちの健康づくりをサポートします

八王子地域産業保健センター

八王子地域産業保健センターは、従業員50人未満の事業場に勤務する職員や、事業主の方々のために、健康相談を始め、職場の環境や改善の相談を行っています。

また、職場訪問による保健指導は、職場の希望日に応じて産業医などが事業場を訪問し、事業主、従業員からの健康相談に際したり職場改善の助言をします。

法人会

ご活用ください

法人会は、創設60年を越え、100万社が加入する団体です。法人会では、様々な業種の人との出会い、新しい仕事へのつながりや、経営に差がつく税の知識や経営情報を提供しています。

▽法人会の主な活動
○会員企業に役立つ「税に関する提言」を国や地方自治体

参加します

(社)日野法人会稲城地区では、今年も「税を考える週間」(11月11日～17日)の協賛事業として、Iのまちいなぎ市民祭のびつくり市に出店します。

税のなんでも無料相談(相談員 東京税理士会日野支部 所属税理士)、税金大人・子供タイズ、献血運動(10月30日(土)のみ)

ワンストップの
街頭無料相談会

第16回暮らしと事業の
よろず相談会

専門家が暮らしや事業に関する相談に応じます。複雑な問題には複数の専門家が合同で相談に応じます。

11月6日(土)
午前10時30分～午後4時30分(受付は午後4時終了)
場 新宿駅西口広場イベントコナー(新宿駅西口地下1階)

▽専門家 弁護士、司法書士、税理士、社会保険労務士、土地家屋調査士、中小企業診断士、行政書士、弁理士、公認会計士、不動産鑑定士
▽相談方法 街頭における相談

4市長が語る

多摩ニュータウンの
将来

多摩ニュータウン学会では、稲城・八王子・多摩・町田の各市長を招いて、多摩ニュータウンという括りや、培われてきた地域性、今後のニュー

多摩交流センター

広域的市民活動事業の
助成募集

市町村の枠を越えて実施する子育て、環境、芸術文化、スポーツなどをテーマとし、多摩地域の市民交流やまちづ

多摩地域の
シンポジウム

生物多様性を考える
「100年後の井の頭公園」

井の頭公園での自然観察会を通して生物多様性への理解

ご希望の方には、地デジサポートによるご自宅での無料診断の申し込みを受け付けます。
次の日程で無料の訪問診断受付と地デジ受信相談会を開催します。
10月18日(月)～22日(金)
午前10時～正午、午後1時～4時
場 市役所1階ロビー
総務省東京都西テレビ受信者支援センター(訪問診断受付と地デジ全般) ☎042・716・2525(平日 午前9時～午後9時、土・日曜日、祝日 午前9時～午後6時)

商工会
だより

申し込み、問い合わせ
☎377・1696

パソコン講習会

日10月20日(水)
内時
①エクセル2003の基礎・午後2時～5時
②パソコンで会計を 弥生会計導入編・午後5時30分～8時30分

場商工会会議室
定15人(先着順)
講師 天埜 裕氏
費会員千円、一般二千円
申電話で申し込んでください。
※カリキュラムの詳細は、商

工会ホームページをご覧ください。
「稲城一店逸品」パンフレット掲載店募集
商工会では、市内の小売、飲食、サービスの店のお勧め品などを掲載するパンフレット「稲城一店逸品」の掲載店を募集します。
お勧め品写真・紹介文、お店情報などを掲載してPRします。

「稲城一店逸品」パンフレット掲載店募集
商工会では、市内の小売、飲食、サービスの店のお勧め品などを掲載するパンフレット「稲城一店逸品」の掲載店を募集します。
お勧め品写真・紹介文、お店情報などを掲載してPRします。

社会福祉協議会



障害者(希望者のみ)への見舞金と市内の地域福祉活動の充実のために活用します。
提供をお願いする物品 新品衣料品、中古衣料品(クリーニングがされているもの)、贈答品(陶器・未使用品のみ)、タオル、シーツなど、日用雑貨ほか
※電気製品、食品はお預かりできません。
回収日時・会場 下表のとおり

歳末たすけあい運動

歳末たすけあい運動は、毎年12月に全国各地の社会福祉協議会が中心になって行う募金活動です。稲城市社会福祉協議会では、歳末たすけあい運動の一環として、「歳末たすけあいバザー」を開催します。
バザー品の提供にご協力をお願いします。

バザーの収益と歳末たすけあい運動により集められた募金は、市内にお住まいの重度

障害者(希望者のみ)への見舞金と市内の地域福祉活動の充実のために活用します。
提供をお願いする物品 新品衣料品、中古衣料品(クリーニングがされているもの)、贈答品(陶器・未使用品のみ)、タオル、シーツなど、日用雑貨ほか
※電気製品、食品はお預かりできません。
回収日時・会場 下表のとおり

バザー品回収日時・会場

期日	時間	会場
11月1日(月)～20日(土)	午前9時～午後5時	福祉センター ※土・日曜日受け付けます。
11月15日(月)、17日(水)、19日(金)	午前10時～午後3時	ふれあいセンター(矢野口自治会館内、稲城老人会館内、平尾小学校内、ジョイハウスタマガわ内、向陽台小学校内)
11月15日(月)～19日(金)	午前9時～午後5時	平尾・若葉台出張所、総合体育館、各文化センター(中央文化センターを除く) ※月曜日は、各文化センターでは受け付けません。
11月19日(金)	午前10時～正午	大丸地区会館

保健所だより

糖尿病講演会
糖尿病は怖くない「最新の予防と治療」
期日 11月11日(木)
時間 午後2時～4時
会場 南多摩保健所講堂
講師 宮川 高一氏(多摩センタークリニックみらい院長)他2人

糖尿病講演会
糖尿病は怖くない「最新の予防と治療」
期日 11月11日(木)
時間 午後2時～4時
会場 南多摩保健所講堂
講師 宮川 高一氏(多摩センタークリニックみらい院長)他2人

健康づくり
エクササイズ
ウォーキング
ウォーキング教室
はじめよう!
エクササイズ
ウォーキング

健康づくり
エクササイズ
ウォーキング
ウォーキング教室
はじめよう!
エクササイズ
ウォーキング

健康づくり
エクササイズ
ウォーキング
ウォーキング教室
はじめよう!
エクササイズ
ウォーキング

新型インフルエンザ予防接種指定医療機関の追加

10月1日より新型インフルエンザ予防接種指定医療機関が追加されました(左表参照)。
接種方法 医療機関に予約

医療機関名	住所	電話
高橋整形外科	東長沼453	377-1002
安藤耳鼻咽喉科医院	東長沼1988-11	377-3212
若葉台ひふ科	若葉台2-4-4 KMビル3F	350-3775

ウォーキングは、いつでも、どこでも、自由な時間に、どんな服装でもできる運動です。正しい歩き方や強弱のつけ方など、楽しく分かりやすく理論と実践を学びます。
対象 20歳から64歳までの方で、3日間参加できる方
期日 11月12日(金)、26日(金)、12月10日(金)
時間 午後1時30分～3時30分
会場 総合体育館
定員 30人(先着順)

ウォーキングは、いつでも、どこでも、自由な時間に、どんな服装でもできる運動です。正しい歩き方や強弱のつけ方など、楽しく分かりやすく理論と実践を学びます。
対象 20歳から64歳までの方で、3日間参加できる方
期日 11月12日(金)、26日(金)、12月10日(金)
時間 午後1時30分～3時30分
会場 総合体育館
定員 30人(先着順)

ウォーキングは、いつでも、どこでも、自由な時間に、どんな服装でもできる運動です。正しい歩き方や強弱のつけ方など、楽しく分かりやすく理論と実践を学びます。
対象 20歳から64歳までの方で、3日間参加できる方
期日 11月12日(金)、26日(金)、12月10日(金)
時間 午後1時30分～3時30分
会場 総合体育館
定員 30人(先着順)

ウォーキングは、いつでも、どこでも、自由な時間に、どんな服装でもできる運動です。正しい歩き方や強弱のつけ方など、楽しく分かりやすく理論と実践を学びます。
対象 20歳から64歳までの方で、3日間参加できる方
期日 11月12日(金)、26日(金)、12月10日(金)
時間 午後1時30分～3時30分
会場 総合体育館
定員 30人(先着順)

ウォーキングは、いつでも、どこでも、自由な時間に、どんな服装でもできる運動です。正しい歩き方や強弱のつけ方など、楽しく分かりやすく理論と実践を学びます。
対象 20歳から64歳までの方で、3日間参加できる方
期日 11月12日(金)、26日(金)、12月10日(金)
時間 午後1時30分～3時30分
会場 総合体育館
定員 30人(先着順)

ウォーキングは、いつでも、どこでも、自由な時間に、どんな服装でもできる運動です。正しい歩き方や強弱のつけ方など、楽しく分かりやすく理論と実践を学びます。
対象 20歳から64歳までの方で、3日間参加できる方
期日 11月12日(金)、26日(金)、12月10日(金)
時間 午後1時30分～3時30分
会場 総合体育館
定員 30人(先着順)

ウォーキングは、いつでも、どこでも、自由な時間に、どんな服装でもできる運動です。正しい歩き方や強弱のつけ方など、楽しく分かりやすく理論と実践を学びます。
対象 20歳から64歳までの方で、3日間参加できる方
期日 11月12日(金)、26日(金)、12月10日(金)
時間 午後1時30分～3時30分
会場 総合体育館
定員 30人(先着順)

ウォーキングは、いつでも、どこでも、自由な時間に、どんな服装でもできる運動です。正しい歩き方や強弱のつけ方など、楽しく分かりやすく理論と実践を学びます。
対象 20歳から64歳までの方で、3日間参加できる方
期日 11月12日(金)、26日(金)、12月10日(金)
時間 午後1時30分～3時30分
会場 総合体育館
定員 30人(先着順)

ウォーキングは、いつでも、どこでも、自由な時間に、どんな服装でもできる運動です。正しい歩き方や強弱のつけ方など、楽しく分かりやすく理論と実践を学びます。
対象 20歳から64歳までの方で、3日間参加できる方
期日 11月12日(金)、26日(金)、12月10日(金)
時間 午後1時30分～3時30分
会場 総合体育館
定員 30人(先着順)

ウォーキングは、いつでも、どこでも、自由な時間に、どんな服装でもできる運動です。正しい歩き方や強弱のつけ方など、楽しく分かりやすく理論と実践を学びます。
対象 20歳から64歳までの方で、3日間参加できる方
期日 11月12日(金)、26日(金)、12月10日(金)
時間 午後1時30分～3時30分
会場 総合体育館
定員 30人(先着順)

ウォーキングは、いつでも、どこでも、自由な時間に、どんな服装でもできる運動です。正しい歩き方や強弱のつけ方など、楽しく分かりやすく理論と実践を学びます。
対象 20歳から64歳までの方で、3日間参加できる方
期日 11月12日(金)、26日(金)、12月10日(金)
時間 午後1時30分～3時30分
会場 総合体育館
定員 30人(先着順)

ウォーキングは、いつでも、どこでも、自由な時間に、どんな服装でもできる運動です。正しい歩き方や強弱のつけ方など、楽しく分かりやすく理論と実践を学びます。
対象 20歳から64歳までの方で、3日間参加できる方
期日 11月12日(金)、26日(金)、12月10日(金)
時間 午後1時30分～3時30分
会場 総合体育館
定員 30人(先着順)

ウォーキングは、いつでも、どこでも、自由な時間に、どんな服装でもできる運動です。正しい歩き方や強弱のつけ方など、楽しく分かりやすく理論と実践を学びます。
対象 20歳から64歳までの方で、3日間参加できる方
期日 11月12日(金)、26日(金)、12月10日(金)
時間 午後1時30分～3時30分
会場 総合体育館
定員 30人(先着順)

ウォーキングは、いつでも、どこでも、自由な時間に、どんな服装でもできる運動です。正しい歩き方や強弱のつけ方など、楽しく分かりやすく理論と実践を学びます。
対象 20歳から64歳までの方で、3日間参加できる方
期日 11月12日(金)、26日(金)、12月10日(金)
時間 午後1時30分～3時30分
会場 総合体育館
定員 30人(先着順)

ウォーキングは、いつでも、どこでも、自由な時間に、どんな服装でもできる運動です。正しい歩き方や強弱のつけ方など、楽しく分かりやすく理論と実践を学びます。
対象 20歳から64歳までの方で、3日間参加できる方
期日 11月12日(金)、26日(金)、12月10日(金)
時間 午後1時30分～3時30分
会場 総合体育館
定員 30人(先着順)

ウォーキングは、いつでも、どこでも、自由な時間に、どんな服装でもできる運動です。正しい歩き方や強弱のつけ方など、楽しく分かりやすく理論と実践を学びます。
対象 20歳から64歳までの方で、3日間参加できる方
期日 11月12日(金)、26日(金)、12月10日(金)
時間 午後1時30分～3時30分
会場 総合体育館
定員 30人(先着順)

ウォーキングは、いつでも、どこでも、自由な時間に、どんな服装でもできる運動です。正しい歩き方や強弱のつけ方など、楽しく分かりやすく理論と実践を学びます。
対象 20歳から64歳までの方で、3日間参加できる方
期日 11月12日(金)、26日(金)、12月10日(金)
時間 午後1時30分～3時30分
会場 総合体育館
定員 30人(先着順)

health meter
ヘルスマーター
第2部No.329
健康診断を受けましょう
お問い合わせ 稲城市保健センター
☎378-3421

健康診断の主な目的は、動脈硬化の予防にあり、それに伴う脳血管病変による介護を予防として行います。
健康診断の受け方については、健康保険で社会保険に加入している方は、加入している保険組合などから通知が来ますので、通知に従ってください。国民健康保険に加入されている方は市から通知がきます。指定医療機関に連絡し、予約をしてください。
健康診断の期間については、市の国民健康保険と後期高齢者医療保険に加入の方で、40歳以上64歳以下の方が9月30日、65歳以上74歳以下の方が10月30日、75歳以上の方が11月30日までです。今年受けられない方は、来年健康診断を受けてください。
健康診断を受ける際、重要なことは、自分の健康に不安を感じていることを医師に話すことだと思います。これにより、限られた健康診断項目以上の情報が得られ、より健康診断の効果がでてくると思います。
健康診断結果の説明については、原則として医師が説明します。異常があっても多くは生活習慣の改善で効果が期待されることが多く、すぐに薬物治療などに入る患者さんは少数です。

健康診断の主な目的は、動脈硬化の予防にあり、それに伴う脳血管病変による介護を予防として行います。
健康診断の受け方については、健康保険で社会保険に加入している方は、加入している保険組合などから通知が来ますので、通知に従ってください。国民健康保険に加入されている方は市から通知がきます。指定医療機関に連絡し、予約をしてください。
健康診断の期間については、市の国民健康保険と後期高齢者医療保険に加入の方で、40歳以上64歳以下の方が9月30日、65歳以上74歳以下の方が10月30日、75歳以上の方が11月30日までです。今年受けられない方は、来年健康診断を受けてください。
健康診断を受ける際、重要なことは、自分の健康に不安を感じていることを医師に話すことだと思います。これにより、限られた健康診断項目以上の情報が得られ、より健康診断の効果がでてくると思います。
健康診断結果の説明については、原則として医師が説明します。異常があっても多くは生活習慣の改善で効果が期待されることが多く、すぐに薬物治療などに入る患者さんは少数です。

カレンダー 10月15日~11月1日

10/15	金	消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約終了) 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
16	土			
17	日	+休日急病診療所 平尾内科クリニック(平尾)9時~5時 ☎331-8221 +休日薬局 ひまわり薬局(平尾)9時~5時 ☎331-3300		
18	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
19	火	定期健康相談 消費者相談 くらしの書類作成相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
20	水	1歳6カ月児健康診査(平成21年3月生まれ) 消費者相談 心配ごと相談 女性の悩み相談 住宅リフォーム相談 高齢者・障害者の法律相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 10時~正午 10時~4時(前日までに予約) 1時30分~4時30分(予約終了) 1時30分~4時30分(予約随時) 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 福祉センター 協働推進課女性青少年係 経済課消費生活係 福祉センター 保険年金課年金係
21	木	3歳児健康診査(平成19年9月生まれ) 法律相談 消費者相談 税務相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
22	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
23	土	休日窓口 8時30分~正午・1時~5時 市民課、保険年金課(国民健康保険のみ)、課税課、納税課 女性の悩み相談 心の専門相談	10時~4時(前日までに予約) 1時~4時(前日までに予約)	協働推進課女性青少年係 福祉センター
24	日	+休日急病診療所 こせき内科クリニック(矢野口)9時~5時 ☎377-0035 +休日薬局 稲城薬局(矢野口)9時~5時 ☎370-2182		
25	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
26	火	3カ月~4カ月児健康診査(平成22年6月生まれ) 定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
27	水	消費者相談 不動産相談 年金相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
28	木	1歳児歯科健康診査(平成21年9月生まれ) 法律相談 消費者相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
29	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
30	土			
31	日	+休日急病診療所 稲城腎・内科クリニック(東長沼)9時~5時 ☎370-7611 +休日薬局 かしの木薬局(東長沼)9時~5時 ☎370-4193		
11/1	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係

※予約が必要な相談は、午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(予約受付日は各相談によって異なります)。
 ※経済課の相談は、電話(☎378-2286)で予約を受け付けます(先着順)。
 ※消費者相談は、電話(☎378-3738)でも相談できます。
 ※福祉センターの相談は、電話(☎378-3366)で予約を受け付けます。

みんなの健康

▽申し込み・問い合わせ
稲城市保健センター
〒206-0004 稲城市百村112の1
☎378-3421

※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

胃がん検診



▽対象 昭和51年4月1日以前生まれの方(原則1年度に1回の受診)

▽対象 昭和51年4月1日以前生まれの方(原則1年度に1回の受診)

▽受診料 1330円
 ※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は40円(保険証などの提示が必要です)

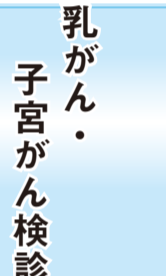
▽検査方法 バリウムによる胃部エックス線撮影検査

▽会場 保健センター

▽定員 50人(抽選)
 ※胃の手術をした方、治療中・妊娠中の方を除く。
 11月21日(日) 午前7時45分~正午

▽申込方法 申込記入例を参照のうえ、はがき、封書、電子申請サービス(☎https://www.e-tetsuzuki199.com/tokyo/)、携帯電話からは下のバーコード、窓口持参のいずれかの方法で申し込んでください。

▽申込記入例
 1. 受診日 11月21日
 2. 住所
 3. 氏名(フリガナ)
 4. 生年月日(年齢)
 5. 電話番号
 6. 前回検診年月日(分かる範囲で)



▽申込期限 10月22日(金)必着
 ※抽選結果は受診日の10日前までに通知します。

2歳児 歯科健康診査

▽対象 平成20年10月生まれのお子さん

▽受付時間 午前9時20分~10時30分

▽会場 保健センター

▽内容 歯科健康診査・個別相談(食事や歯みがきの事など)

▽持ち物 母子健康手帳、歯

▽申込方法 電話で申し込んでください。

▽会場 保健センター

かて該当する方 ①生活保護受給世帯の方 ②市民税非課税世帯の方 ③中国残留邦人などの方

▽申込方法 申込記入例を参照のうえ、はがき、封書、電子申請サービス(☎https://www.e-tetsuzuki199.com/tokyo/)、携帯電話からは下のバーコード、窓口持参のいずれかの方法で申し込んでください。

▽申込期限 10月22日(金)必着
 ※抽選結果は受診日の10日前までに通知します。

▽会場 市立病院(平日)

▽対象 昭和46年4月1日以前生まれの女性の市民で、平成21年度未受診の方

▽検査方法 視触診、乳房エックス線撮影検査

▽会場 市立病院(平日)

▽会場 市立病院(平日)

▽申込記入例
 1. 会場
 2. 住所
 3. 氏名(フリガナ)
 4. 生年月日(年齢)
 5. 電話番号
 6. 前回検診年月日(分かる範囲で)

▽申込期限 11月2日(火)必着

▽会場 市立病院(平日)

▽会場 市立病院(平日)

2歳児歯科健康診査希望
 1. 健診日 11月10日
 2. 幼児氏名(フリガナ)
 3. 保護者氏名
 4. 幼児生年月日
 5. 住所
 6. 電話番号

▽申込記入例

▽会場 保健センター

▽会場 保健センター

▽対象 平成20年10月生まれのお子さん

▽受付時間 午前9時20分~10時30分

▽会場 保健センター

▽会場 保健センター

▽内容 歯科健康診査・個別相談(食事や歯みがきの事など)

▽持ち物 母子健康手帳、歯

▽申込方法 電話で申し込んでください。

▽会場 保健センター

▽申込期限 11月10日(水)

▽会場 保健センター

▽会場 保健センター

▽会場 保健センター

▽対象 平成20年10月生まれのお子さん

▽受付時間 午前9時20分~10時30分

▽会場 保健センター

▽会場 保健センター

▽内容 歯科健康診査・個別相談(食事や歯みがきの事など)

▽持ち物 母子健康手帳、歯

▽申込方法 電話で申し込んでください。

▽会場 保健センター

▽申込期限 11月10日(水)

▽会場 保健センター

▽会場 保健センター

▽会場 保健センター

▽対象 平成20年10月生まれのお子さん

▽受付時間 午前9時20分~10時30分

▽会場 保健センター

▽会場 保健センター

▽内容 歯科健康診査・個別相談(食事や歯みがきの事など)

▽持ち物 母子健康手帳、歯

▽申込方法 電話で申し込んでください。

▽会場 保健センター

▽申込期限 11月10日(水)

▽会場 保健センター

▽会場 保健センター

▽会場 保健センター

▽対象 平成20年10月生まれのお子さん

▽受付時間 午前9時20分~10時30分

▽会場 保健センター

▽会場 保健センター

▽内容 歯科健康診査・個別相談(食事や歯みがきの事など)

▽持ち物 母子健康手帳、歯

▽申込方法 電話で申し込んでください。

▽会場 保健センター

▽申込期限 11月10日(水)

▽会場 保健センター

▽会場 保健センター

▽会場 保健センター

▽対象 平成20年10月生まれのお子さん

▽受付時間 午前9時20分~10時30分

▽会場 保健センター

▽会場 保健センター

▽内容 歯科健康診査・個別相談(食事や歯みがきの事など)

▽持ち物 母子健康手帳、歯

▽申込方法 電話で申し込んでください。

▽会場 保健センター

▽申込期限 11月10日(水)

▽会場 保健センター

▽会場 保健センター

▽会場 保健センター

▽対象 平成20年10月生まれのお子さん

▽受付時間 午前9時20分~10時30分

▽会場 保健センター

▽会場 保健センター

▽内容 歯科健康診査・個別相談(食事や歯みがきの事など)

▽持ち物 母子健康手帳、歯

▽申込方法 電話で申し込んでください。

▽会場 保健センター

▽申込期限 11月10日(水)

▽会場 保健センター

▽会場 保健センター

▽会場 保健センター

▽対象 平成20年10月生まれのお子さん

▽受付時間 午前9時20分~10時30分

▽会場 保健センター

▽会場 保健センター

▽内容 歯科健康診査・個別相談(食事や歯みがきの事など)

▽持ち物 母子健康手帳、歯

▽申込方法 電話で申し込んでください。

▽会場 保健センター

▽申込期限 11月10日(水)

▽会場 保健センター

▽会場 保健センター

▽会場 保健センター

▽対象 平成20年10月生まれのお子さん

▽受付時間 午前9時20分~10時30分

▽会場 保健センター

▽会場 保健センター

▽内容 歯科健康診査・個別相談(食事や歯みがきの事など)

▽持ち物 母子健康手帳、歯

▽申込方法 電話で申し込んでください。

▽会場 保健センター

▽申込期限 11月10日(水)

▽会場 保健センター

▽会場 保健センター

▽会場 保健センター

▽対象 平成20年10月生まれのお子さん

▽受付時間 午前9時20分~10時30分

▽会場 保健センター

▽会場 保健センター

▽内容 歯科健康診査・個別相談(食事や歯みがきの事など)

▽持ち物 母子健康手帳、歯

▽申込方法 電話で申し込んでください。

▽会場 保健センター

▽申込期限 11月10日(水)

▽会場 保健センター

▽会場 保健センター

▽会場 保健センター

▽対象 平成20年10月生まれのお子さん

▽受付時間 午前9時20分~10時30分

▽会場 保健センター

▽会場 保健センター

▽内容 歯科健康診査・個別相談(食事や歯みがきの事など)

▽持ち物 母子健康手帳、歯

▽申込方法 電話で申し込んでください。

▽会場 保健センター

▽申込期限 11月10日(水)

▽会場 保健センター

▽会場 保健センター

▽会場 保健センター

▽対象 平成20年10月生まれのお子さん

▽受付時間 午前9時20分~10時30分

▽会場 保健センター

▽会場 保健センター

▽内容 歯科健康診査・個別相談(食事や歯みがきの事など)

▽持ち物 母子健康手帳、歯

▽申込方法 電話で申し込んでください。

▽会場 保健センター

▽申込期限 11月10日(水)

▽会場 保健センター

▽会場 保健センター

▽会場 保健センター

▽対象 平成20年10月生まれのお子さん

▽受付時間 午前9時20分~10時30分

▽会場 保健センター

▽会場 保健センター

▽内容 歯科健康診査・個別相談(食事や歯みがきの事など)

▽持ち物 母子健康手帳、歯

▽申込方法 電話で申し込んでください。

▽会場 保健センター

▽申込期限 11月10日(水)

▽会場 保健センター

▽会場 保健センター

▽会場 保健センター

▽対象 平成20年10月生まれのお子さん

▽受付時間 午前9時20分~10時30分

▽会場 保健センター

▽会場 保健センター

▽内容 歯科健康診査・個別相談(食事や歯みがきの事など)

▽持ち物 母子健康手帳、歯

▽申込方法 電話で申し込んでください。

▽会場 保健センター

▽申込期限 11月10日(水)

▽会場 保健センター

▽会場 保健センター

▽会場 保健センター

▽対象 平成20年10月生まれのお子さん

▽受付時間 午前9時20分~10時30分

▽会場 保健センター

▽会場 保健センター

▽内容 歯科健康診査・個別相談(食事や歯みがきの事など)

▽持ち物 母子健康手帳、歯

▽申込方法 電話で申し込んでください。

▽会場 保健センター

▽申込期限 11月10日(水)

▽会場 保健センター

▽会場 保健センター

▽会場 保健センター

▽対象 平成20年10月生まれのお子さん

▽受付時間 午前9時20分~10時30分

▽会場 保健センター

▽会場 保健センター

Iから生まれるふれあいの3日間

第9回

Iのまち いなぎ市民祭

10月29日(金)～31日(日)

▶会場 稲城中央公園(総合体育館・総合グラウンド及びその周辺)
プラザホール(和楽器コンサート)

臨時専用電話

☎331-3006
(30日・31日のみ)

主催

Iのまち いなぎ市民祭 実行委員会
・ふれあいまつり部門実行委員会
・産業まつり部門実行委員会
・交通安全市民のつどい部門実行委員会
・市民文化祭・芸術祭部門実行委員会
・ファミリースポーツフェスタ部門実行委員会

今年も稲城中央公園を主会場として「第9回 Iのまち いなぎ市民祭」を行います。メインステージ、セカンドステージでは、和太鼓の演奏をはじめ、踊りなどの多彩な催しが行われる他、総合グラウンド外周路では市内の事業者、地域の団体などによる展示、販売、くじら橋の上では、フリーマーケットが行われます。

また総合体育館では、華道や絵画などの作品展示をはじめ、工業製品の展示や農産物の品評会も行います。
※期日によって、イベント内容が異なります。また、天候などにより内容が変更になる場合があります。

▶問い合わせ 協働推進課協働推進係

※中止の場合は、市携帯電話版ホームページ「マイタウン稲城市」(http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/)でお知らせします。 会場案内図は裏面をご覧ください。

ふれあいまつり部門

▶問い合わせ 協働推進課

●メインステージ(案内図① 総合グラウンド外周路) 【プログラム】

期日	時間	内容	出演者
10月30日(土)	10時45分	オープニングパレード(流し踊り)	JA東京みなみ稲城地区女性部
	11時	オープニングセレモニー	実行委員会会長・市長・市議会議長・来賓
	11時20分	歌と踊り	JA東京みなみ稲城地区女性部
	12時	キッズダンス	チームKQJ
	12時20分	手話ダンス	リボンの会
	12時40分	舞踊	稲城市芸術文化団体連合会
	12時55分	舞踊	きさらぎ会
	1時30分	和太鼓コンテスト	市内・市外太鼓団体(20歳以下)
	3時	和太鼓ライブ	みのり太鼓
	3時30分	和太鼓コンテスト表彰式	

期日	時間	内容	出演者
10月31日(日)	10時	和太鼓演奏(100人太鼓ほか)	市内太鼓団体7団体
	11時30分	農産物品評会表彰式典	農産物品評会入賞者
	12時	アイデアコンテスト表彰式典	アイデアコンテスト入賞者
	12時30分	交通安全市民のつどい 交通安全腹話術・鼓笛隊演奏	多摩中央警察署・多摩稲城交通安全協会・いひむるまなみ先生・多摩稲城交通安全少年団
	1時5分	よさこいソーラン	女満別龍舞隊
	1時25分	ビンゴゲーム	(社)東京都宅建物取引業協会
	2時10分	環境戦士イナレンジャーショー	稲城市まちをきれいにする市民協議会
	2時35分	手話ソングス	手話そんぐす星の会
	3時10分	クロージングパレード	阿波踊りグループ「連」と出演者によるパレード
	4時20分	クロージングセレモニー	

●セカンドステージ(案内図⑩ くじら橋入り口向陽台球場側) 【プログラム】

期日	時間	内容	出演者
10月30日(土)	11時30分	合唱	稲城第三小学校
	11時50分	太極拳	稲城白鶴会
	12時20分	和太鼓演奏	稲城第四小学校
	12時40分	フラダンス	ラ・ナイ フラサークル
	1時	着ぐるみによるパフォー マンスや手遊び	(株)よみうりランド
	1時30分	ブレイクダンス	稲城だ！I
	1時40分	ヒップホップダンス	町田総合高校
	1時50分	ダブルダッチ	若葉総合高校
	2時10分	漫才	若葉総合高校
	2時20分	ヒップホップダンス	多摩永山高校
2時30分	バトントワリング	町田総合高校	

期日	時間	内容	出演者
10月31日(日)	11時30分	着ぐるみによるパフォー マンスや手遊び	(株)よみうりランド
	11時50分	ラート	日本ラート協会
	12時20分	フラダンス	ラ・ナイ フラサークル
	12時40分	フラダンス	レイレファの会
	1時	ジャズ演奏	モーフィアス・ジャズ・オーケストラ
	2時	よさこいソーラン	YOSAKOI いなぎ藍の風

●フリーマーケット(案内図② くじら橋の上)

30日(土)、31日(日)午前10時～午後3時
リサイクル商品が並ぶお店が60コマ出店

●子どもイベント(案内図③ 芝生広場)

30日(土)、31日(日)午前10時～午後4時
竹細工、けん玉、ぬり絵、お手玉ほか

●かえっこ(案内図⑤ 総合体育館柔道場)

31日(日) 午前10時～午後4時

●おまつり広場(案内図④ 総合グラウンド外周路付近)

おはやし、山車、大太鼓、おみこし展示

●和楽器コンサート(プラザホール)

チケットは完売しました。
出演：鬼太鼓座、大太坊、鼓遊

30日(土) 開演 午後6時
(開場 午後5時30分)

市民文化祭・芸術祭部門

▶問い合わせ 生涯学習課

●市民文化祭・芸術祭【展示部門】(案内図⑥ 総合体育館)

29日(金)～31日(日) 午前9時30分～午後4時30分

作品展示(華道・書道・絵画・写真・陶芸・手工芸・児童部門ほか)

★茶会 30日(土)・31日(日)午前10時～午後3時

●市民文化祭【菊花展】(中央文化センター)

11月1日(月)～12日(金)

●市民文化祭【ステージ部門】(中央文化センター)

★バレエ・ダンス部門 11月20日(土)午前

10時15分～午後6時10分

★声楽・楽器部門 11月21日(日)午前10時～午後3時30分

★舞踊部門 11月23日(火・祝)午前10時～午後4時

●市民文化祭【催しもの】(地域振興プラザ)

★市民囲碁大会 11月21日(日)午前9時15分～午後5時

★市民俳句大会 11月23日(火・祝)受付は正午から

※詳細については、生涯学習だより「ひろば」10月15日号をご覧ください。

産業まつり部門

▶問い合わせ 経済課

●びっくり市

(案内図⑦ 総合グラウンド外周路、くじら橋周辺ほか)

30日(土)、31日(日)午前10時～午後4時30分

物品や飲食物の販売、各種の展示やPRなど、テントによる出店

★2011年オリジナルカレンダー作り

30日(土)午前10時～(先着150人)、午後1時～(先着150人)

※当日渡します。横長Lまたは横長Eの写真を持参してください。

一人一枚までとし、200円以上の募金をお願いします。

会場：東京稲城ロータリークラブテント

★「稲城の梨ワイン」が当たるクイズ抽選会

30日(土)・31日(日)午前10時～午後4時30分

裏面にあるクイズ参加券を持参しクイズに答えると、抽選で「稲城の梨ワイン」が当たります。

会場：稲城酒販組合テント

★献血 30日(土)午前10時～午後4時

会場：日野法人会稲城地区会テント

★自衛隊コーナー 軽装甲車がやってくる!

会場：総合体育館信号そば

●ペアリーロード稲城商店街紹介コーナー

(案内図⑧ 総合体育館レストラン「パークヒル」前)

ペアリーロード稲城商店街のお店を紹介します。

●農産物直売所、植木・花卉・盆栽品評会及び直売所

(案内図⑨・⑩ 総合グラウンド外周路)

30日(土)、31日(日)午前10時～午後4時30分

市内農産物(野菜・果実など)の直売、植木・花卉・盆栽の品評会

及び直売

●農産物品評会

(案内図⑪ 総合体育館) 30日(土)午前10時～午後4時、31日(日)午前10時～午後1時

果実・野菜・きのこの品評会

※今年は混雑を防ぐため、農産物品評会出品物の無料配布抽選券は品評会場にあるアンケート用紙になります。

品評会に関する簡単なアンケートに回答した後、抽選会場にて抽選を行います。[抽選日時・会場=30日(土)午前11時～・農産物直売所(案内図⑨)の青壮年部のテント]

農産物無料配布の際には、募金にご協力ください。

●工業展

(案内図⑫ 総合体育館) てんとう虫、恐竜の模型を作ろう

●建設業PRコーナー

(案内図⑬ 総合グラウンド外周路)

建設部会PRコーナー、建設関係制度の紹介

ファミリースポーツフェスタ部門

▶問い合わせ 体育課

(案内図⑭ 総合グラウンド)

30日(土)午前10時～午後3時

グラウンドゴルフ、コーディネーショントレーニング、いなぎあるくマップ紹介コーナー、キッズエアロ&チアダンス

※雨天時はスポーツ吹き矢のみ

31日(日)午前10時～午後3時

サッカーイベント(記録会)、ゴールシュート、ヴェルディトリアスロンチームとのリレーイベント、よさこいソーラン

総合体育館 トレーニングルーム 無料体験

30日(土)・31日(日)午前10時、11時、午後1時、2時、3時

※上履きを持参してください。

交通安全市民のつどい部門

▶問い合わせ 管理課

●交通安全市民のつどい

(案内図⑮ 芝生広場) 30日(土)、31日(日)午前10時30分～午後3時

白バイ・パトカー展示(乗車体験)、子供用乗車服使用の記念撮影、シートベルト体験車での急ブレーキ体験

31日(日)午後1時15分～

騎馬隊による乗馬体験(小学3年生以下)

※芝生広場で午前10時30分から先着150人に整理券を配布します。

クロージングセレモニー

(くじら橋周辺～メインステージ) 31日(日)午後3時10分～

阿波踊りグループ、太鼓、おはやしなど、お祭り参加者が総勢500人を越える大パレードで最後を飾ります。

会場案内図



無料シャトルバス (運行間隔 約20~40分)

▷運行日時(広報いなぎ10月1日号に詳細を掲載)

30日(土)午前9時30分~午後5時

31日(日)午前9時30分~午後5時30分

※運行間隔は、交通事情により変わることがあります。

○押立・矢野口コース

▷停留所 京王よみうりランド駅、榎戸、矢野口駅北、四小通り、第四文化センター入口、稲城第六小学校南、南多摩駅、城山公園南

○市役所コース

▷停留所 山崎公園東臨時停留所、稲城長沼、吉方公園西、稲城市役所前、稲城駅南口臨時停留所

○若葉台コース

▷停留所 上谷戸大橋南、若葉台駅、若葉台公園西

○平尾・坂浜コース

▷停留所 平尾団地、平尾浄水場、稲城第二小学校前

臨時駐車場

会場(総合体育館・総合グラウンド)の駐車場は、当日利用できません。また、会場周辺の臨時駐車場には数に限りがあり、駐車できない場合があります。来場の際は、できるだけ無料シャトルバス、路線バス、バスをご利用ください。

②フリーマーケット

掘り出し物が見つかるかも。

①メインステージ

オープニング・クロージング
セレモニー、ビンゴゲーム、
和太鼓コンテストなど



⑦びっくり市

物品や飲食物の販売
など



⑨農産物直売所

市内の新鮮な農産物(野菜・果実など)の直売

⑩植木・花卉・盆栽品評会 及び直売所

市内で生産・育成された見事な植木などの品評会と直売

⑬建設業 PRコーナー

建設部会PRコーナー、
建設関係制度の紹介

⑥市民文化祭 ・芸術祭

華道、書道や絵画な
どの作品展示、茶会

⑬セカンドステージ

今年度新設のステージです。ヒップホップダンスやジャズ演奏など見どころ満載のステージです。

⑭ファミリースポーツ フェスタ

グラウンドゴルフ(30日)、
サッカーイベント(31日)など
自由に参加し、楽しめるスポーツイベント

③子ども イベント

竹細工、けん玉、
ぬり絵など



⑮交通安全市民のつどい

白バイやパトカーを間近で見ることが出来ます。31日は乗馬体験(小学3年生以下が対象)ができます。
(芝生広場で31日午前10時30分から先着150人に整理券を配布)

本部
テント

総合グラウンド

芝生
広場

④おまつり広場

おはやし、山車、大太鼓、
おみこし展示など

⑧ペアリーロード稲城 商店街紹介コーナー

ペアリーロード稲城商店街のお店を紹介します。

⑪農産物品評会

市内で栽培された見事な農産物の品評会。アンケートに答えると出品農産物が抽選で当たります。

⑫工業展

てんとう虫、
恐竜の模型を
作る。

ふれあい コーナー

フワフワバルーン
で遊べます。

⑤かえっこ

おもちゃをともだちと交換しよう。
使わなくなったおもちゃを出品することでポイントを獲得し、新たなおもちゃと交換するイベント

ご注意

今年の農産物品評会出品物無料配布抽選券は、①総合体育館農産物品評会場内にあるアンケート用紙となります。詳しくは裏面をご覧ください。

※紙面にあるクイズ参加券はコピーによる使用はできません。

⑦びっくり市(稲城酒販組合テント)
稲城の梨ワイン
クイズ参加券
※一人一枚限り有効
稲城酒販組合