



Iのまち
いなぎ市民祭

毎月1日・15日発行

主な記事	体育の日 スポーツフェア	2面
	財政指標を公表します	3面
	ご存じですか 行政相談週間	4面
	発行します シルバーパス	5面
	わがまち稲城2010	6面
	くらしの情報	7面
	新型インフルエンザ予防接種	8面

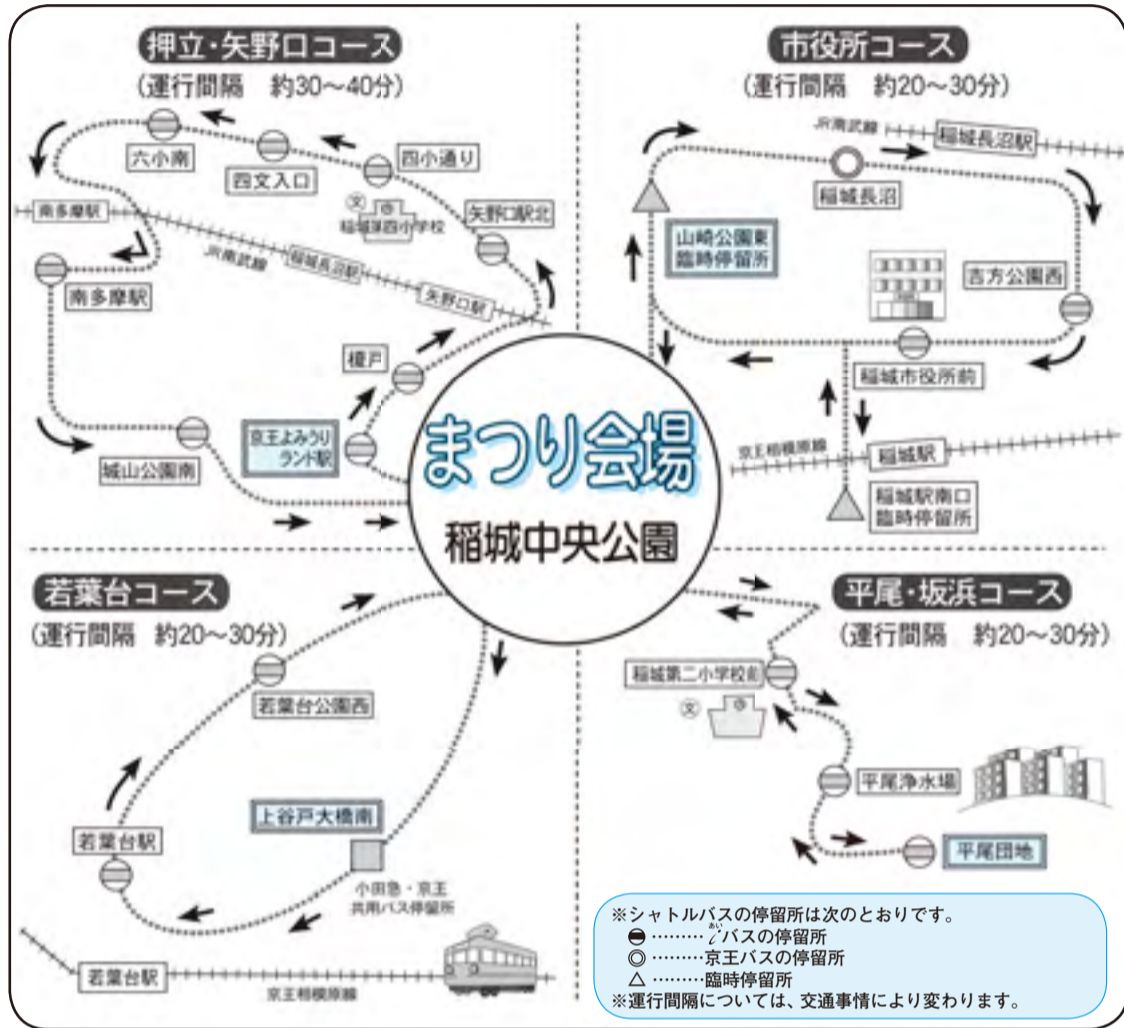
広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
 (左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781



第9回 Iのまち いなぎ市民祭

会場へは無料シャトルバスで

Iのまち いなぎ市民祭では、10月30日(土)・31日(日)に無料シャトルバスを運行します。

両日とも来場者は、会場(総合体育館・総合グラウンド)の駐車場を利用できません。また、会場周辺の臨時駐車場は数に限りがありますので、駐車できない場合があります。

発地点になります。
 運行時間 午前9時30分～午後5時(運行間隔は約20分～40分。交通事情により変わります)
 ※31日(日)は、午後5時30分頃まで運行します。

▽お問い合わせ 協働推進課協働推進係

10月11日(月・祝) 第5回防犯パトロール駅伝

守ろうよ！わたしの好きな街だから！

多摩稲城防犯協会稲城地区では、市民の防犯意識の高揚を図るための啓発活動として、今年も防犯パトロール駅伝とごみ拾いを実施します。

市内各地区を順次パトロール(全行程約20km・約5時間)していきますので、皆さんの参加をお願いします。

▽期日 10月11日(月・祝)

市内10地区で開催 市長懇談会

稲城の魅力あるまちづくりなどについて、市民の皆さんと市長が語り合う「市長懇談会」を全地区で行います。お住まいの地区に限らず、ご都合の良い日にご参加ください。申し込みは不要です。

▽期日・地区・会場 下表のとおり
 ▽時間 午後7時30分～9時
 ▽問い合わせ 秘書広報課広報広聴係

売り切れ間近 和楽器コンサート 鬼太鼓座・大太坊

(第9回 Iのまち いなぎ市民祭)

10月30日(土)に予定しております和楽器コンサートのチケットは、好評につき売り切れ間近です。購入が終了した販売所につきましては、ご容赦ください。

▽問い合わせ 協働推進課協働推進係

▽行程 ①から②へと順次市内を駅伝方式でパトロールしていきます。

①午前9時 若葉台交番(坂浜支部)、平尾自治会館(平尾支部) ②午前9時50分 福島屋(百村支部) ③午前10時30分 京王線稲城駅前口1タリ(東長沼支部) ④午前11時 西東京カローラ前(矢野口支部) ⑤午前11時30分 JR矢野口駅前(押立支部) ⑥午後1時20分 大丸地区会館(大丸・都営第一・向陽台支部) ⑦午後2時 向陽台三和前広場終着

※午後0時20分～1時20分は

大丸地区会館で昼食休憩

▽主催 多摩稲城防犯協会稲城地区

▽後援 多摩中央警察署、稲城市安全安心まちづくり推進協議会、ふれあい連絡協議会

▽問い合わせ 多摩中央警察署 ☎375・0110、市役所 総務課総務係

10月1日(金)～7日(木) 提出をお願いします

国勢調査の調査票

9月23日(木・祝)～30日(木)に調査員が配布しました調査票の提出をお願いします。

この調査は、日本の未来を描く大切な基礎資料となります。趣旨をご理解のうえ調査にご協力ください。

▽提出方法 次のいずれかの方法で提出してください。

①調査員が調査票などの書類を配布した際に同封した『郵送提出用封筒』(小封筒)に調査票を入れ、最寄りの郵便ポストに投函する(切手は不要です)。

②インターネットで回答する。

③調査員とお約束した日時に調査員に提出する。

※調査の内容、調査票の記入方法などについて分からない点は、国勢調査コールセンター(☎0570-01-2010)に問い合わせてください。

※調査票が届いていない場合はご連絡ください。

▽提出期限 10月7日(木)
 ▽問い合わせ 稲城市国勢調査実施本部(総務課内)

10月11日(月・祝) 全国地域安全運動 20日(水)

▽統一重点目標 ○子どもと女性の犯罪被害防止 ○住宅を対象とする侵入犯罪の防止

▽問い合わせ 多摩中央警察署 ☎375・0110、市役所 総務課総務係

▽時間 午後1時30分開始
 ▽会場 iプラザ
 ▽内容 第一部 式典、第二部 ①落語(三笑亭 可女次) ②歌謡ショー(ボニージャックス)

市長懇談会日程

期日	地区	会場
10月12日(火)	大丸	大丸地区会館
10月13日(水)	百村	百村コミュニティ防災センター
10月19日(火)	坂浜	坂浜コミュニティ防災センター
10月20日(水)	矢野口	矢野口自治会館
10月21日(木)	長峰	総合体育館ミーティングルーム
10月26日(火)	東長沼	東長沼自治会館
10月27日(水)	向陽台	城山文化センター 和室
10月29日(金)	平尾	平尾自治会館
11月1日(月)	若葉台	iプラザ 大会議室
11月2日(火)	押立	押立ふれあい会館

○振り込め詐欺の被害防止
 ○万引き・自転車盗の防止

多摩稲城市民 防犯のつどい

全国地域安全運動の一環として、多摩稲城市民防犯のつどいを行います。市民の皆さんの参加をお待ちしています。

▽期日 10月8日(金)
 ▽時間 午後1時30分開始
 ▽会場 iプラザ
 ▽内容 第一部 式典、第二部 ①落語(三笑亭 可女次) ②歌謡ショー(ボニージャックス)

▽問い合わせ 多摩中央警察署 ☎375・0110、市役所 総務課総務係

体育の日スポーツフェアプログラム

Table with 4 columns: 会場, 午前9時~正午, 午後0時30分~3時30分, 午後3時40分~9時30分. Rows include Main Arena, Wellness Arena, Recreation Room, Judo/Kendo, Archery, Gymnasium, and Outdoor Sports.

*プログラムの内容は、都合により変更する場合があります。
*トレーニングルーム、ランニング走路は有料です。
*総合体育館をご利用の際には、室内用のシューズを必ずお持ちください。

ヴェルディ選手
巨人軍OB
が来る!

あなたの体力年齢は何歳?

体育の日
スポーツフェア

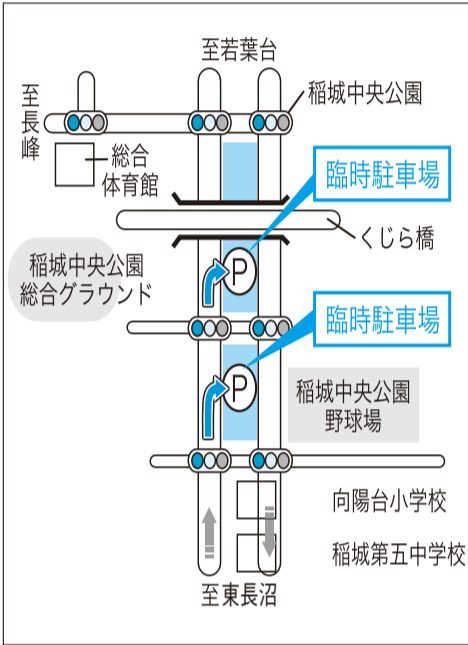
10月11日(月・祝)・総合体育館ほか

お問い合わせ 体育課体育係

「市民ひとり1スポーツ」を
目指し、10月11日の体育の日
に総合体育館などを無料開放
します。来場した皆さんが気
軽に体を動かせるようなイベ
ントを用意していますので、
参加してみませんか。
▽期日 10月11日(月・祝)
▽時間 午前9時~午後9時
30分
▽場所 総合体育館ほか
▽駐車場 くじら橋下臨時駐
車場(左下図)

健康体操いなぎ
柔道場、剣道場
午前10時~午後3時
●スローストレッチトレーニ
ング
●ウォーキングエクササイズ
※対象は小学校4年生以上の
方(保護者同伴であれば小学
校1年生から参加可)

健康まつり
今年、「口腔がん相談」
を行います。また、血管年齢
測定・血流観察・お薬の相談・
骨密度測定を実施するほか、
歯科相談や栄養相談なども行
います。この機会に健康につ
いて考えてみませんか。
※体育の日スポーツフェアと
同時実施
▽期日 10月11日(月・祝)
▽時間 午前10時~午後3時
▽会場 総合体育館
▽内容 ①血圧測定 ②体脂
肪測定 ③骨密度測定 ④口
臭測定(先着100人)・口腔が
ん相談(先着100人) ⑤お肌
の水分測定 ⑥血管年齢測定
⑦血流観察 ⑧健康相談 ⑨
栄養相談 ⑩歯科相談 ⑪お
薬の相談 ⑫覚せい剤等薬物
乱用防止PR ⑬ペットの飼
い方相談 ⑭健康食品試食
⑮地域の食育活動のパネル展
示 ⑯その他
▽参加団体 稲城歯科医会、
東京都薬剤師会南多摩支部稲
城市薬剤師会、東京都獣医師
会南多摩支部稲城支部会、東京
都臨床検査技師会、東京都薬
物乱用防止推進稲城市協議



▲臨時駐車場案内図

市では、平成22年4月1日
から住宅用火災警報器の設置
がすべての住宅に義務付けら
れましたが、義務化に伴い、
全国的に訪問販売業者から高
額な契約をさせられたなどの
トラブルが発生しています。
また、「点検に来ました」と
言っただけで家に上がりこんだ業者
に無理やり設置されたり、「市
役所から来ました」などの公的
機関を装われ、高額で購入し
たといった被害が発生してい
ますので、悪質な訪問販売に

住宅用火災警報器などの
悪質な販売にご注意!
進係 ☎378・3421
▽問い合わせ 健康課健康推
進係 ☎377・7119

危険な場所の草刈りを
「枯れ草火災」を
防ごう!
市と稲城消防署では、毎年
秋から冬にかけて多発してい
る枯れ草火災を防ぐため、市
内の空き地などを調査してい
ます。雑草が生い茂る空き地
の所有者や管理者に刈り取り
をお願いしています。
特に道路際や住宅が接して
いる場所は火災が発生すると
危険ですので、早めに枯れ草
などを刈り取りしてください。
▽問い合わせ 環境課環境保
全係 ☎377・7119

第9回 いなぎ市民祭
ファミリースポーツフェスタ部門 参加者募集

ファミリースポーツフェスタ
部門において、以下の事業を開
催します。一緒に競技に参加し
ていただく方を募集します。
市民ふれあいリレー
ヴェルディトリアスロンチ
ームと一緒に走りませんか。
▷対象 市内在住・在学・在勤
で小学生以上の方
▷期日 10月31日(日)
※雨天中止
▷時間 午後1時30分~3時
(予定)
◆共通事項
▷会場 総合グラウンド
▷申込期限 10月15日(金)
▷申込方法 体育課、総合体育
館、平尾・若葉台出張所、各文
化センターにある申込用紙に必
要事項を記入のうえ、体育課へ
申し込んでください。
※詳細は問い合わせてください。
▷問い合わせ 体育課体育係

時代への
視点 216
市長 石川良一

報道によると、全国で百
歳以上の所在不明者は、279
人にのぼったとのこと。
稲城市では最高齢者が107歳
で、百歳以上の方は17人い
らっしゃいますが、全員の
所在が確認され、すべての
人が医療や介護保険に関係
していました。我が国では、
行旅死亡人という、行き倒
れや自殺などで身元が分か
らず引き取り手のない死者
が毎年千人以上います。ま
た厚生労働省によるとホー
ムレスは全国に1万6千人
もいると言われており、地
域でこのような不明者を生
む原因は、家族関係の希薄
化と地域コミュニティの
弱体化に行き着くと思いま
す。
千葉大学の広井良典教授
は昨年「コミュニティを
問い直す」(ちくま新書・
第9回大佛次郎論壇賞受
賞)の中で詳しく分析して
います。
戦後の日本社会とは、一
言で言えば「農村から都市
への人口大移動」の歴史で
あったが、都市に移った日
本人は「カイシャ」そして
「核」家族」といういわば
閉鎖性の強いコミュニティ
をつくっていった。経済
のバブルが拡大する時は好循環
をつくった。しかし社会
が成熟化・多様化すると個
人の孤立化を招き、ムラ社
会の単位が個人にまで縮小
し、孤立度が高まっている
のが日本社会ではないだろ
うか。また日本は国際的
にみても「社会的孤立」度
の最も高い国とされてい
る。「ウチとソト」の落差が
大きいため自分の所属する
コミュニティ以外との交
際が少ない点では先進国で
際立っているとされています。
これから地域社会で必要
なことはコミュニティの
再構築でしょう。稲城市で
は、私たちのコミュニティ
の基礎である自治会など
の地域組織を大切に、育
てていきます。またNPO
などの都市型の目的をも
ち、個人の意思によって参
加する活動も支援してい
きます。そしてプライベート
に對する過剰な考え方が地
域活動の阻害要因にもな
っていることから、地域コ
ミュニティを日本人の常識
ラインまで戻すことが必要
でしょう。稲城市では、今
年から「市民ボランティア
ポイント制度」を立ち上げ
ますが、新たな、地域活動
への参加のきっかけづくり
を目指していきます。

財政指標を公表します

▽問い合わせ 財政課財政係

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、平成21年度決算に関する財政指標である健全化判断比率(表1)と資金不足比率(表2)を公表します。

市の財政状況

いずれの指標も基準に収まっており、財政状況が健全であることが分かります。

各指標の説明

①実質赤字比率

市の一般会計等の歳出に対する歳入に不足額がある場合、その赤字額を、市の一般財源の標準規模(標準財政規模)の額で除して得た指標です。

市の会計は、単年度において収支が均衡することが原則です。やむを得ず赤字が生じる場合であっても、翌年度に繰り越された赤字が解消できなければ更に累積してしまい、解消不可能な金額に膨らんでしまうこともあります。この比率が高くなるほど深刻な事態になります。まずは、赤字を出さないように財政規律を守っていくことが重要です。

②連結実質赤字比率

すべての会計の赤字額と黒字額を合算して、市全体の歳出に対する歳入に不足額がある場合、その赤字額を標準財政規模の額で除して得た指標です。

③実質公債費比率

一般会計等の歳出のうち、借入金に対する返済やそれに準じた経費を、標準財政規模を基本とする額で除して得た数値の3カ年平均による指標です。

④将来負担比率

公営企業などの特別会計もすべて連結することによって市全体の財政状況が分かります。連結決算の赤字も、本来は生じないはずのものであり、この比率が高くなるほど解消が困難になったり、解消期間が長期に及んだりする可能性があります。連結赤字が生じたうえで、標準財政規模を基本とする額で除して得た指標です。

⑤資金不足比率

この比率が高い場合、財政規模に比べて将来負担が過大であり、今後の財政運営が圧迫される可能性などに注意する必要があります。

公営企業ごとに算定するもので、一般会計の実質赤字に相当する資金不足額を、営業収益の額などから算定した事業規模で除して得た指標です。公営企業が提供するサービスは、住民の日常生活に欠かせません。その経営悪化は多大な影響を与える可能性があります。初期段階から自律的な経営改善を促し、個々の公営企業の経営悪化が一般会計

欄でご確認ください。平尾出張所では、第2・4水曜日に実施していますので、気軽にお立ち寄りください。

国民年金の第3号被保険者や厚生年金がある方は、府中年金事務所に相談ください。

府中年金事務所 年金相談(開庁時間)

毎週月曜日 午前8時30分～午後7時

火・金曜日 午前8時30分～午後5時15分

第2土曜日 午前9時30分～午後4時

公営企業ごとには算定するもので、一般会計の実質赤字に相当する資金不足額を、営業収益の額などから算定した事業規模で除して得た指標です。公営企業が提供するサービスは、住民の日常生活に欠かせません。その経営悪化は多大な影響を与える可能性があります。初期段階から自律的な経営改善を促し、個々の公営企業の経営悪化が一般会計

場合は、予約電話にかけてください。相談希望日の1カ月前から予約を受け付けます。

予約電話(☎042・361・1041)

予約の際、基礎年金番号・氏名・住所・電話番号を確認させていただきますので、お手元に年金手帳をご用意ください。

予約相談実施時間 平日の午後3時～5時

※休日相談日(第2土曜日)はありません。

お問い合わせ 日本年金機構 府中年金事務所 ☎042・361・1011

平成21年1月5日から、印鑑登録証が新しくなりました。まだ新しい印鑑登録証に引き換えていない方は、早めに手続きにお越しいただけますようお願いいたします。

※新しい印鑑登録証に引き換えが済んでいない方は、印鑑登録証明書の電話予約サービスを受けることができます。

引き換え手続きの流れ

①「印鑑登録証」を窓口へ持参する(代理人の場合は登録者の「印鑑登録証」をお預かりし、お越しください)。

▽手続きに必要なもの 印鑑登録証(登録印鑑は不要)

▽手続き場所 市民課(平日及び休日開庁日)、平尾・若葉台出張所(平日のみ)

▽手続き時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時

市では臨時職員の登録を随時受け付けています。登録後は欠員などの必要に応じて、面接などの連絡をします。

▽職種 一般事務、保育士、学童・児童館指導員など

▽勤務場所 市役所、市施設

▽勤務時間 原則週30時間未満

▽賃金 時給80円(一般事務の場合)

▽登録期間 登録の日から約1年間

※再度希望する場合は、改めて登録してください。

登録しませんが、臨時職員

▽お問い合わせ 市民課市民窓口係

▽登録方法 臨時職員登録台帳兼履歴書(人事課、平尾・若葉台出張所、各文化センター)で配布。市ホームページからも入手できます(持参または郵送してください)。

▽登録・問い合わせ 人事課

人事給与係

人事課

国民健康保険税の年金天引き(特別徴収)

7月に送付しました平成22年度国民健康保険税賦課決定通知書の「特別徴収」欄に税額が記載されている方は、国民健康保険税が年金から天引きされます。

▽対象 65歳から74歳までの国民健康保険に加入する世帯主で、次のすべてに該当する方
○世帯主が国民健康保険の被

保険者となっている方
○世帯内の国民健康保険の被保険者の方全員が65歳以上の方
○年金天引き(特別徴収)の対象となる年金の年額が18万円以上であり、国民健康保険税が介護保険料と合わせて、年金額の2分の1を超えない方
○口座振替を選択していない方
※今年度から該当する方には9月まで納付書でお支払いいただいておりますが、10月以降は年金から天引きとなり

ご利用ください 年金相談

保険年金課年金係・平尾出張所では、年金相談員が国民年金の相談を行っています。

保険年金課年金係では、原則として月曜日から金曜日の午前9時から午後4時まで(広報いなぎ最終面のカレンダー

旧印鑑登録証(番号が7桁、緑色)

新印鑑登録証(番号が8桁、オレンジ色)

登録しませんが、臨時職員

いながいなが

「行政相談週間」

10月18日(月)～24日(日)

この週間は、行政相談制度について周知し、広く国民の皆さんにこの制度を利用していただくために設けているもので、広報及び関係行事を積極的に実施しています。

国の仕事などについて、「説明に納得できない」「処理が間違っている」などの苦情や要望を受け付けますので、ご利用ください。

- ▽相談内容 年金、保険、福祉、道路、郵便、旅客運輸関係など
- ※秘密は厳守されます。
- 稲城市の相談窓口
- ①のまち いなぎ市民祭 特設相談所
 - ▽期日 10月31日(日)
 - ▽時間 午前10時～午後3時
 - ▽会場 稲城中央公園
 - ※直接会場へお越しください。
 - ▽相談員 本城 武氏(行政相談委員)
- ②市民くらしの相談
 - ▽相談日 毎月第2火曜日
 - ▽時間 午後1時30分～4時30分
 - ▽会場 市役所2階相談室
 - ▽相談員 本城 武氏(行政相談委員)
 - ▽予約方法 相談日の前日までに電話(予約専用 ☎378・2286)で

中学校入学前の説明会日程

学校名	期日	時間	所在地	電話
稲城第一中学校	11月15日(月)	午後2時40分～	百村23	377-9011
稲城第二中学校	11月25日(木)	午後1時30分～	坂浜1340	331-3640
稲城第三中学校	12月11日(土)	午前10時50分～	矢野口3043	377-7151
稲城第四中学校	11月30日(火)	午後2時30分～	押立1768	377-2451
稲城第五中学校	12月11日(土)	午前11時～	向陽台3-1-1	378-6121
稲城第六中学校	11月29日(月)	午後2時30分～	若葉台3-11	331-7222

平成23年4月に市立中学校へ入学する生徒の保護者を対象に学校説明会を行います。

中学校入学前の説明会

なお、学校説明会の詳しい内容は、各学校におたずねください。

▽対象 平成10年4月2日～11年4月1日に生まれた児童の保護者

▽学校名・期日など 上表のとおり

▽問い合わせ 学校教育課学務係

就学時健康診断

平成23年4月に小学校入学予定のお子さんを対象に、就学時健康診断を行います。この健康診断は、就学前にお子さんの心身の健康状態を確認し、保健上必要な助言・指導を行うものです。

通知書については、10月中旬頃までに順次、送付します。また、都合のつかない方は、指定日以外の学校でも受診できますので、変更を希望する方は、通知書及び日程表を確認のうえ、10月12日(火)以降に、必ず学校教育課学務係まで連絡してください。

※健診日は、11月30日(火)が最終日です。

▽対象 平成23年4月に小学

就学時健康診断日程

実施会場(所在地)	期日
稲城第一小学校(東長沼)	10月29日(金)
稲城第二小学校(坂浜)	11月2日(火)
稲城第三小学校(大丸)	10月28日(木)
稲城第四小学校(押立)	11月15日(月)
稲城第六小学校(大丸)	11月5日(金)
稲城第七小学校(矢野口)	10月18日(月)
向陽台小学校(向陽台)	10月25日(月)
城山小学校(向陽台)	11月30日(火)
長峰小学校(長峰)	10月20日(水)
若葉台小学校(若葉台)	11月11日(木)
平尾小学校(平尾)	10月21日(木)

校入学予定のお子さん

▽会場・期日 右表のとおり

▽受付時間 午後1時45分～2時15分(若葉台小学校のみ2時30分まで)

※通知が届かない場合や、国立・私立などの小学校への就学を予定または決定している方は、必ず学校教育課まで連絡してください。

▽問い合わせ 学校教育課学務係

2286で予約してください。

総務省の相談窓口

- ①東京一日合同行政相談所
 - ▽期日 10月18日(月)
 - ▽時間 午前10時～午後4時
 - ▽会場 新宿駅西口広場イベントコーナー
- ②東京行政評価事務所が常設する相談所
 - ▽「行政苦情110番」(東京行政評価事務所)
 - ☎0570・090110
 - ☎03・5331・1761
 - PHS、IP電話などからは☎03・3363・1100におかけください。
- ▽東京総合行政相談所(西武百貨店池袋店7階、休業日を除く毎日受付) ☎03・3987・0229
- ※ホームページ <https://www.soumu.go.jp/hyouka/gousei-form.html> からでも

禁止されています

市では、屋外広告物に対し屋外広告物法、東京都屋外広告物条例及び稲城市まちをきれいにする市民条例により規制をしています。

まちなぎの良好な景観を形成し、公衆に対する危害を防止する観点から、道路上に立て看板を掲出したり、電柱・街路樹などに張り紙や張り札を設置する行為などは禁止されています。

市と市民ボランティアで構成される「違反広告物撤去協力員」が、こうした違反広告物を適宜撤去しています。

皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

違反広告物撤去 協力員 募集します

市では、平成18年度から稲城市違反広告物撤去協力員制度を実施し、現在17人の方が市から委嘱を受け、撤去活動を行っています。

市では、この活動が更に充実するように、撤去協力員を募集します。

▽対象 市内在住・在勤の20歳以上で、簡単な研修(制度説明)を受けられる方

※制度説明を受けていただき、登録申請された方には、後日委嘱を行います。

▽応募・問い合わせ 環境課環境保全係

犬のふん放置はルール違反

市では、平成12年から「稲城市まちをきれいにする市民条例」を制定し、犬のふんの放置を禁止しています。また、犬を散歩・運動させる時は、飼い主が犬のふんを処理する

10月1日は「浄化槽の日」

生活から出る排水をきれいにする浄化槽も、清掃を行わなければその力を発揮することができません。

清掃を行わないでいると、排水の水質悪化や悪臭の発生ひいては浄化槽の故障などが起こります。

環境にやさしいきれいな水を維持するためにも、浄化槽の清掃を行いましょ。

また、年に一度は必ず点検、検査をしてください。

※下水道接続などによって浄化槽を廃止した場合は、30日以内に届け出をお願いします。

健康バンザイ! いなぎ講座

市立病院で毎月第3水曜日実施している「健康バンザイ! いなぎ講座」の10月のテーマは「胸痛について」です。

※申込不要、費用無料

▽期日 10月20日(水)

▽時間 午後3時30分(約40分)

▽会場 市立病院3階講義室

▽講師 田島 一樹医師(内科)

生活習慣病教室 あなたの生活を見直してみませんか?

市立病院では生活習慣病教室を開催しています。この機会にあなたの生活を見直してみませんか。興味のある方はぜひご参加ください。

※申込不要、費用無料

▽問い合わせ 市立病院医事課外来係 ☎377・0931

稲城市立病院 耳鼻科休診のお知らせ

都合により、次の日は耳鼻科の外来診療をお休みさせていただきます。

ご理解・ご協力をお願いします。

▽期日 10月7日(木)、8日(金)、11月11日(木)、12日(金)

▽問い合わせ 市立病院管理課 ☎377・0931

ごみの量(8月)

家庭ごみ 前年同月比で約1.0%の増量

区分	市内収集量	1人1日当たり
燃えるごみ	1,147 t	439 g
燃えないごみ	118 t	45 g
合計	1,265 t	484 g

前年同月の1人1日当たりのごみ量は、燃えるごみ431グラム、燃えないごみ48グラム、合計479グラムだったため、約1.0%の増となりました。

「剪定枝のリサイクル作業実施中!!」夏の間に伸びた剪定枝はごみで出さずに、剪定枝チップ化作業場所へ持ち込みリサイクルしましょう。

▷問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

各種太陽エネルギー利用機器補助金制度

太陽エネルギーは枯渇しないエネルギーとして、また二酸化炭素などの温室効果ガスを排出しないエネルギーとして注目を集めています。

国や都では、この太陽エネルギー利用機器について導入補助を行っています。

○国の制度 経済産業省は住宅用太陽光発電システムの設置に関する

東京都の制度

東京都では、住宅用太陽エネルギー利用機器を設置する方を対象に費用の一部を補助しています。制度の詳細、申請手続きについては東京都地球温暖化防止活動推進センター(☎03・5388・3472)へお問い合わせください。

※補助金を利用する際は、あらかじめ対象機器、申込期間などをご確認ください。

▽問い合わせ 環境課環境保全係

発行します

シルバーパス



東京バス協会が満70歳以上の都民の方に、都営交通・都内民営バスなどが利用できる「東京都シルバーパス」を発行します(申し込みが必要ですが、有効期限は平成23年9月30日までです)。

70歳になる月の初日から申し込むことができます。

▽対象 都内に住所登録されている満70歳以上の方(寝たきりの方を除く)

▽申込方法 申込(発行)所

申込(発行)所

表1 シルバーパス申込(発行)所

申込(発行)所	申込(発行)日・時間
シルバー人材センター (地域振興プラザ内) ☎377-2212	月初めの10日間 ※土・日曜日、祝日を除く。 午前9時～正午・午後1時～5時
小田急バス新百合ヶ丘案内所 (小田急線新百合ヶ丘駅バスロータリー内) ☎044-952-1280	毎日 午前8時～午後8時

(表1参照)に次の必要書類と費用を持参のうえ、申し込んでください。即日発行します。

▽費用負担区分 表2参照

▽必要書類 全員

○住所・氏名・生年月日が確認できる「本人確認書類」(保険証または運転免許証)

表2の対象①に該当する方

○次のア・イ・ウのいずれか一つ

表2 シルバーパス費用負担区分

対象	費用
①平成22年度の住民税が「非課税」の方	1,000円
②平成22年度の住民税は「課税」であるが、平成21年の合計所得金額が125万円以下の方	1,000円
③平成22年度の住民税が「課税」で、②以外の方	20,510円

アII平成22年度介護保険料納入(決定) 通知書の所得段階区分欄に「1」「2」「3」「特例4」「4」のいずれかの記載があるもの、イII平成22年度住民税非課税証明書、ウII生活保護受給者証明書

表2の対象②に該当する方

○次のエ・オのいずれか一つ

エII平成22年度介護保険料納入(決定) 通知書の所得段階区分欄に「5」と記載がある

乳幼児・義務教育就学児 医療費助成制度の 所得の年度が 切り替わります

義務教育就学児(小・中学生)の医療費の一部を助成する「義務教育就学児医療費助成制度」の所得制限額は右下表のとおりです。10月以降の申請分は、平成21年分の所得で審査しますので、今まで所

得超過のために受給できなかった方も認定になる場合があります。

なお、義務教育就学前の子どもの医療費を助成する「乳幼児医療費助成制度」には、所得制限はありません。

いずれの制度も、受給するためには申請が必要です。

▽申請に必要なもの ①申請書 ②印鑑 ③申請者(主たる生計者)とお子さんの保険証のコピー ④保護者の口座番号が分かるもの ⑤平成22年1月1日現在稲城市に住所のない方は、当時の住所の区市町村長が発行する平成22年度住民税課税証明書

※外国籍の方、お子さんと別

義務教育就学児医療費助成制度の所得制限額表

扶養人数(注1)	国民年金加入者(注2)	厚生年金など加入者(注2)
0人	4,600,000円	5,320,000円
1人	4,980,000円	5,700,000円
2人	5,360,000円	6,080,000円
3人	5,740,000円	6,460,000円
4人	6,120,000円	6,840,000円
5人	6,500,000円	7,220,000円

注1 扶養人数とは、平成21年中の税法上の扶養人数です。

注2 上記の表の金額と比べると、あなたの所得(源泉徴収票の「給与所得控除後の金額」、市民税・都民税特別徴収税額通知の「総所得金額①」、確定申告書の「所得金額の合計」を参考にしてください)から、下記の控除額を引いた金額です。

義務教育就学児医療費助成制度 所得制限における控除額の種類

区分	項目	控除額
扶養控除	老人扶養	60,000円
	特別障害	400,000円
	その他障害	270,000円
本人該当控除	特別障害	400,000円
	その他障害	270,000円
	寡婦・寡夫	270,000円
	特別寡婦	350,000円
	勤労学生	270,000円
その他控除	雑損控除	相当額
	医療費控除	相当額
	小規模企業共済	相当額
定額控除(社会保険相当額=定額)		80,000円

居している方、国民健康保険加入で厚生年金加入の方は、他にも必要な書類がありますので問い合わせください。

※申請書は子育て支援課児童

系、平尾・若葉台出張所にあります。また、市ホームページからも入手できます。

▽申請方法 必要書類を子育て支援課児童係、平尾・若葉

台出張所のいずれかの窓口へ提出してください。また、郵送での提出もできます。

▽問い合わせ 子育て支援課児童係

その保護者

313・5001(電話受付時間

害福祉係

募集します 第二次 稲城市保健福祉 総合計画策定 委員会委員

市では、第二次稲城市保健福祉総合計画策定委員会の市民委員を公募します。

これは、稲城市保健福祉総

合計画が平成23年度で終了するため、これを見直し、新たな第二次稲城市保健福祉総合計画を策定するものです。この策定委員会は、地域福祉、高齢者、児童、障害者、保健などの領域を、総合的かつ計画的に推進するための施策を検討します。

策定委員会の委員は、福祉に関する関係団体の代表者、保健福祉医療関係者、学識経験者などで構成されます。

▽対象 市内在住で10月1日現在満20歳以上の方

▽募集人数 5人以内

▽任期 平成24年3月まで

▽申込方法 A4の任意の用紙に住所、氏名、生年月日、応募する理由、「保健福祉の展望」をテーマとする論文(1200字以内)を作成して窓口へ持参、郵送または電子メールで申し込んでください。

▽申込期限 10月29日(金)消印有効

▽申し込み・問い合わせ 生活福祉係

活用福祉課地域福祉係 seikatsufu@city.inagi.lg.jp

ご利用ください

車スタック

車いすやストレッチャー(寝台)のまま乗車できるリフト付きタクシーを運行しています。通院やお出かけにご利用ください。

▽対象 高齢者、障害者、けがや病気をされた方などで移動のためにリフト付きタクシーを必要としている方

▽費用 大型タクシー運賃と同額

▽利用方法 利用したい日の前日までに直接タクシー会社に電話(八幸自動車(株) ☎377-7111)してください。

▽問い合わせ 障害福祉課障害福祉係

保健師による療育相談の日程

年	月	日
平成22年	10月	14日(木)、20日(水)、28日(木)
	11月	11日(木)、18日(木)、25日(木)
	12月	2日(木)、9日(木)、16日(木)、30日(木)
平成23年	1月	13日(木)、20日(木)、27日(木)
	2月	3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)
	3月	10日(木)、17日(木)、24日(木)、31日(木)

▽内容 心理指導、言語訓練など

※体験日は要相談

◆共通事項

▽会場 いなぎこども発達支援センター(坂浜1029の1)コラボいなぎ内

▽費用 無料

▽予約・問い合わせ いなぎこども発達支援センター ☎313・5001(電話受付時間

難病患者等 ホームヘルプ サービス事業

難病を患い日常生活を営むのに支障があり、介護・家事援助などを必要とする方はご相談ください。

▽対象 次の①②を共に満たす方 ①都内の難治性疾患(※130服研究事業の対象疾患(※130疾患) 及び関節リウマチの患者) ②介護保険法、老人福祉法、障害者自立支援法の施策の対象とならない方

※130疾患については市ホームページで確認または電話で問い合わせください。

▽内容 ○入浴、排泄、食事などの介護 ○調理、洗濯、掃除などの家事 ○生活などに関する相談、助言

▽問い合わせ 障害福祉課障害福祉係

赤い羽根共同募金運動 にご協力を

10月1日から12月31日まで赤い羽根共同募金運動が行われます。この運動は市民の皆さん一人ひとりの善意による、社会福祉増進のための募金運動です。

皆さんからご協力いただいた募金は、東京都共同募金会で集計された後、社会福祉協議会をはじめとする市内の福祉施設や団体などに配分され、地域福祉活動に役立てられています。昨年度は、皆さんから275万円のご協力をいただきました。

この期間中、自治会などの役員の方が、各ご家庭を訪問いたしますので、皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

▷問い合わせ 生活福祉課地域福祉係

まちの話題を集める

わがまち稲城 2010

第43回埼玉全国舞踊コンクールで第2位の2を受賞!

杉本 舞花さん
(平尾小学校6年)

7月23日(金)に埼玉県で行われた「第43回埼玉全国舞踊コンクール」のモダン2部(児童)というモダンバレエの小学生以下の部で、杉本舞花さんが第2位の2という成績を収めました。モダンバレエは、一人ひとりが個性を活かした振り付けで踊り、技術やその振り付けをどこまで表現できているかなどの芸術点も含め採点されます。杉本さんはバレエをやっていたお姉さんの影響を受け、また、お姉さんたちがコンクールに向け頑張る姿に感動し、バレエをはじめたそうです。今は週2回、清瀬市にあるスタジオに片道約1時間30分かけて通い、レッスンに励んでいるそうですが、バレエが大好きで、レッスン以外にも毎日30分から1時間かけてストレッチをこなす



▲全国舞踊コンクールも頑張ってください!

第33回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 男子200メートル個人メドレーで優勝!

高橋 明日翔くん
(若葉台小学校5年)

8月26日(木)・27日(金)に江東区の東京辰巳国際水泳競技場で行われた「第33回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会」の10歳以下、男子200メートル個人メドレーで、高橋明日翔くんが見事に優勝されました。

今回優勝した男子200メートル個人メドレーは、他の得意種目(バタフライ)と日程が重なり、出場種目を悩んだそうですが、小さい頃からこの種目で優勝するのが目標だったことと、3月に行われたジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会で3位という悔しい思いをしたことから、今回は絶対に優勝すると心の中で誓って、メドレーを選んだそうです。

高橋くんは3歳になる直前に、お姉さんとスイミングスクールに見学に行った際に「あれをやりたい」とプールを指差し、自分の意思で水泳を始めた



▲来年の大会も頑張ってください!

地域や学校の問題をお寄せください。秘書広報課広報広聴係

ウエルネス 財団

応募・問い合わせ
0331-7156

園芸講習会参加者募集

チューリップ・小球根&ヒオラ・パンジーのコンテナガーデンづくり

▽期日 11月11日(木)

▽時間 午後1時30分～3時30分

▽会場 総合体育館グリーンコミュニケーションルーム

▽定員 25人(先着順)

▽講師 横山 ひろみ氏(ガーデニングコレクター)

▽持ち物 筆記用具、エプロン、薄いビニール手袋、持ち帰り袋(大)

▽費用 2500円(材料費)

▽応募方法 電話で応募してください。

▽応募期間 10月4日(月)～10月8日(金)

官公署 だより

参加者募集

慰霊友好親善事業

この事業は、厚生労働省から委託・補助を受けて、(財)日本遺族会が実施しています。

▽対象 先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児

▽内容 父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ります。

▽実施予定地域

①旧満州 ②旧ソ連 ③西部ニューギニア ④中国 ⑤東部ニューギニア ⑥フィリピン ⑦トラック諸島 ⑧パラオ諸島 ⑨ソロン諸島 ⑩ボルネオ・マレー半島 ⑪ミヤンマー ⑫インド ⑬マリヤナ諸島 ⑭マーシャル諸島

⑮ 洋上慰霊

▽費用 8万円

※日程などの詳細は問い合わせください(募集が終了している地域もあります)。

▽応募・問い合わせ (財)日本遺族会事業課事業係 ☎03・3261・5521

平成22年度多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会事業

講演と音楽の集い 歌手米良美一氏の

人権講演会「生きながら生まれ変わる」

稲城市が参加している多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会では、人権についての講演会を行います。

映画「もののけ姫」のテーマ曲で一世を風靡したカウntaxターナー米良氏が、難病との闘病、虐め体験、生きていくことの感謝を語ります。吹奏楽の演奏とよさこいソラ

音頭も併せてお楽しみください。

▽期日 10月24日(日)

▽時間 午後1時開場、午後1時30分開演、午後4時終了

▽会場 立川市市民会館 大ホール(旧立川市役所の立体駐車場は解体のため利用できません)

▽出演 アトラクション 立川市立立川第三中学校吹奏楽部、よさこいソラ音頭 立川市富士子連親子隊、講演 米良 美一氏(歌手) ※保育・手話通訳・車椅子席を希望の方のみ予約必要 ※入場は無料ですが、満員になり次第入場制限させていただきますので、あらかじめご了承ください。

▽主催 多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会、立川市

▽問い合わせ 立川市生活安全課市民相談係 ☎042・528・4319

パートタイムセミナー&相談会 「パートの雇用保険・税金」

社会保険・税金

▽対象 働く方、テーマに関心のある都民

▽期日・時間 ①11月9日(火)・午後1時30分～3時30分 ②11月16日(火)・午後1時30分～3時30分

▽会場 多摩市関戸公民館8階大会議室

▽定員 60人(要事前申込・先着順受付)

▽内容 ①パートの労働条件と社会保険の基礎知識 ②パートの雇用保険・社会保険・税金

※11月16日(火)はセミナー終了後に相談会を開催します。

▽講師 山田 芳子氏(特定社会保険労務士)

参加費 無料

▽主催 東京都労働相談情報センター八王子事務所

▽共催 稲城市、多摩市、東京しごとセンター多摩

▽申し込み・問い合わせ 東京都労働相談情報センター八王子事務所事業普及係 ☎042・643・0278

※「東京都労働相談情報センター」ホームページからの申し込みも可能

アナログテレビ受信障害

現在、ビルなどの影響で受信障害があり、「アナログテレビ受信障害対策共聴施設」をご利用の世帯でも、地上デジタル放送に移行すると、ほぼ全域で受信障害が生じなくなります。

これに伴い、現在ご利用の共聴施設は、平成23年7月には運用を終了・廃棄し、撤去される見込みです。

共聴施設をご利用の世帯は、移行までに個別にアンテナを設置していただくか、ケーブル

ルテレビなどに加入していた方が、不正軽油10番(0120・231・793)まで連絡してください。

▽問い合わせ 東京都主税局課税部軽油調査課 ☎03・5388・2958

全国都市交通 特性調査にご協力を

全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省では稲城市をはじめとする全国70市60町村と協力して、人の動きに関する交通実態調査を実施します。市内から無作為抽出で調査の対象とさせていただきますので、ご協力をお願いします。

▽調査対象 市内から無作為に抽出した約2600世帯

▽調査時期 10月～11月

▽調査内容 平日・休日のある1日に、「どんな目的でどこに移動したか」など

▽調査主体 国土交通省関東地方整備局企画部広域計画課

▽問い合わせ 調査実施本部 ☎0120・624・620

傍聴できます

東京都都市計画審議会

▽期日 11月18日(木)

▽時間 午後1時30分

▽会場 都庁会議室

▽定員 15人(抽選)

▽付議予定案件 「府中都市計画道路 3・2・2の2号 東京八王子線」、「国立都市計画道路 3・3・2号東京八王子線」ほか

▽申込方法 往復はがき(一人一通のみ有効)に住所、氏名(フリガナ)、電話番号を記入のうえ申し込んでください。

10月は不正軽油 撲滅強化月間です

不正軽油とは、主にディーゼル車の燃料として使用される軽油に、脱税を目的として重油などを混ぜ、軽油と偽り販売しているものです。こうした不正軽油(特に重油を混ぜた場合)は、ディーゼル車の排出ガス中の有害物質を増加させ、環境にも悪い影響を与えます。不正軽油は、社会と環境に対する犯罪です。

都では、不正軽油を一掃するため、調査の手がかりを探しています。不正軽油に関する

▽申込期限 10月20日(水)消印有効

※詳細は「東京都」ホームページをご覧ください。

▽申し込み・問い合わせ 東京都都市整備局都市計画課(〒163・801) ☎03・5388・3225

多摩中央警察署からのお願い

安全、安心なまちづくりのために、皆様のご協力を

暴力団追放三不運動(地域・職域からの暴力団排除)

①暴力団を恐れない

暴力団から被害を受けた時は、必ず被害届を出すこと。

▽問い合わせ 多摩中央警察署暴力団対策係、銃器薬物係 ☎042・375・0110



シルバー人材センター

万ドル倶楽部」を開催します。ホームページ作成から集客までの技術をレクチャーします。

11月4日・11日・18日・25日・12月2日・9日(いずれも木曜日)の全6回

11月22日(金)

11月16日(火)

11月6日(水)

11月10日(土)

入会説明会
市内在住の60歳以上で働く意欲のある方
※就職、転職希望者を除く。

10月12日(火)

10月12日(火)

午後1時30分までに来場してください。

地域振興プラザ
※車でのお来場はご遠慮ください。

商工会 だより

お問い合わせ
377・1696

インターネット通販
勉強会開催
商工会ではネット通販で売上増を目指す勉強会「稲城3

経営環境が厳しい今日ですが、ちょっとした工夫やアイデアで繁盛しているお店もあります。今回は、繁盛しているお店は何が違うのか、具体的な例を挙げて自分のお店でも活用できる工夫を見つけていただくセミナーです。あなたのお店もこの機会に繁盛店

の仲間入りをしてみませんか。市内で事業を営む経営者

11月16日(火)

11月6日(水)

11月10日(土)

11月12日(日)

11月14日(月)

11月16日(水)

11月18日(金)

11月20日(日)

11月22日(火)

11月24日(木)

11月26日(土)

11月28日(日)

11月30日(月)

12月1日(火)

12月3日(木)

12月5日(土)

12月7日(日)

12月9日(月)

12月11日(水)

12月13日(金)

12月15日(日)

12月17日(月)

12月19日(水)

12月21日(金)

12月23日(日)

12月25日(月)

12月27日(水)

12月29日(金)

12月31日(日)

個人事業主のための
複式簿記講習会
青色申告特別控除
65万円をめざして

10月18日(月)・20日(水)・22日(金)・25日(月)・27日(水)・29日(金)の全6回
※資格取得のための講習会ではありません。

10月10日(日) 正午
10月11日(月) 正午
10月12日(火) 正午
10月13日(水) 正午
10月14日(木) 正午
10月15日(金) 正午
10月16日(土) 正午
10月17日(日) 正午
10月18日(月) 正午
10月19日(火) 正午
10月20日(水) 正午
10月21日(木) 正午
10月22日(金) 正午
10月23日(土) 正午
10月24日(日) 正午
10月25日(月) 正午
10月26日(火) 正午
10月27日(水) 正午
10月28日(木) 正午
10月29日(金) 正午
10月30日(土) 正午
10月31日(日) 正午

東京都訪問介護員養成
研修2級課程(2級ホームヘルパー養成講座)・
東京都障害者(児)居
宅介護従業者養成研修
2級課程
*2つの資格を同時に取得できます
*教育訓練給付制度指定講座

10月22日(金)~12月22日(水)月水金コース
平成23年1月11日(火)~3月19日(土)火木土コース
10月18日(月) 10時~12時
10月19日(火) 10時~12時
10月20日(水) 10時~12時
10月21日(木) 10時~12時
10月22日(金) 10時~12時
10月23日(土) 10時~12時
10月24日(日) 10時~12時
10月25日(月) 10時~12時
10月26日(火) 10時~12時
10月27日(水) 10時~12時
10月28日(木) 10時~12時
10月29日(金) 10時~12時
10月30日(土) 10時~12時
10月31日(日) 10時~12時

キスト代込) 10月12日(火)正午 12月11日(土)正午
10月11日(土)正午
10月12日(日)正午
10月13日(月)正午
10月14日(火)正午
10月15日(水)正午
10月16日(木)正午
10月17日(金)正午
10月18日(土)正午
10月19日(日)正午
10月20日(月)正午
10月21日(火)正午
10月22日(水)正午
10月23日(木)正午
10月24日(金)正午
10月25日(土)正午
10月26日(日)正午
10月27日(月)正午
10月28日(火)正午
10月29日(水)正午
10月30日(木)正午
10月31日(金)正午

「歌人会の会報を見た。すばらしい作品だ。新聞に載せたいか」と勧誘電話があった。掲載料は24万円と高額で迷ったが、「最期に新聞に載るようなことがあってもいいか」と応じた。掲載後、別のいろいろな業者から勧誘を受け、毎日請求書が来る。

「あなたの記事を新聞に掲載させてほしい」と電話があり、無料であることを確認して承諾した。しかし、送られてきた書類には、掲載料9万5千円と書かれていたうえ、更に12回掲載分の100万円を超える請求書が届いた。(80歳代女性)

事例2
「歌人会の会報を見た。すばらしい作品だ。新聞に載せたいか」と勧誘電話があった。掲載料は24万円と高額で迷ったが、「最期に新聞に載るようなことがあってもいいか」と応じた。掲載後、別のいろいろな業者から勧誘を受け、毎日請求書が来る。

くらしの情報

「すばらしい作品」「ぜひ掲載したい」
短歌・俳句の
新聞掲載トラブル
この1年で全国で急増

求されて困っている。
(80歳代 女性)
短歌や俳句の新聞や雑誌への掲載を電話勧誘するトラブルが、急増しています。相談者の約9割は70歳以上の高齢者です。
事例以外にも「断ったのに振込用紙が届いた」「断っても『掲載枠がとってあるので解約できない』と言われた」「本当に掲載されたのか分からない」と、さまざまトラブルが起きています。
業者の説明をうのみにせず、しつこい勧誘はきっぱりと断りましょう。承諾していないのに業者が勝手に掲載し、請求書を送ってきても、支払う必要はありません。
トラブルに遭ったら、消費者相談室にご相談ください。
(独)国民生活センターより
消費者相談室
378・3738
(月)~(金)曜日

みんなの健康
申し込み・問い合わせ
稲城市保健センター ☎378・3421

親子歯みがき教室
0歳児のケア

「歯が生えてきたけど、うまく歯みがきできないなあ」という方や、「まだ、歯が生えてきていないけど、何か今からできることはあるのかなあ」という方、親子で歯みがきやその準備をしてみませんか。
▽対象 第一子で、1歳未満のお子さん
▽期日 10月20日(水)
▽受付時間 午前9時15分~10時
▽会場 保健センター
▽定員 30人(先着順)
▽内容 ミニ集団での講話・

2歳6カ月児 歯科健康診査

歯医者さんで歯科健康診査を受けていないお子さんや、食べ方が気になるお子さんを対象に、歯科健康診査を実施します。
▽対象 平成20年3月生まれのお子さん
▽健診日 10月22日(金)
▽受付時間 午前9時20分~10時30分
▽会場 保健センター
▽内容 歯科健康診査・個別

乳がん講演会
乳がんから身を守るために
〜診断と最近の治療法〜

現在、多くの機関、団体な

2歳6カ月児 歯科健康診査希望
1. 健診日 10月22日(金)
2. 幼児氏名(フリガナ)
3. 保護者氏名
4. 幼児生年月日
5. 住所
6. 電話番号
▲申込記入例

ピンクリボン キャンペーンを開催

10月は「乳がん月間」です。10月8日(金)午前11時頃から正午頃まで、京王相模原線稲城駅前京王ストア稲城店店頭・店内で、パネル展示、検診リーフレットなどを配布します。
▽主催 南多摩保健所企画調整課
▽協力 健康課健康推進係

犬の飼い方講習会
イヌのしつけでお困りの方
病気の予防を知りたい方

犬との触れ合いは、私たち

10月8日(金)午前11時頃から正午頃まで、京王相模原線稲城駅前京王ストア稲城店店頭・店内で、パネル展示、検診リーフレットなどを配布します。
▽主催 南多摩保健所企画調整課
▽協力 健康課健康推進係

療育相談
「発達が気になる子の相談」

▽対象 幼児から小学校6年生くらいまでの、発達が気になるお子さんと保護者

保健所だより

日野市 日野市保健センター
▽後援 東京都動物愛護相談センター
▽問い合わせ 野坂獣医師 ☎377・7790

療育相談
「発達が気になる子の相談」

▽対象 幼児から小学校6年生くらいまでの、発達が気になるお子さんと保護者

みんなの健康

申し込み・問い合わせ

稲城市保健センター
〒206-0004 稲城市百村112の1
☎378-3421

※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

胃がん検診



▽対象 昭和51年4月1日以前生まれの方(原則1年度に1回の受診)
※胃の手術をした方、治療中、妊娠中の方を除く。
▽受診日 11月8日(月)

▽時間 午前9時～正午
▽会場 第三文化センター
▽定員 40人(抽選)
▽検査方法 バリウムによる胃部エックス線撮影検査
▽受診料 1330円
※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は40円(保険証などの提示が必要です)
▽受診料の免除 次のいずれかに該当する方 ①生活保護受給世帯の方 ②市民税非課税世帯の方 ③中国残留邦人

- 胃がん検診希望
1. 受診日 11月8日
 2. 住所
 3. 氏名(フリガナ)
 4. 生年月日(年齢)
 5. 電話番号
 6. 前回検診年月日(分かる範囲で)

▲申込記入例

などの方
※受診日の1週間前までに問い合わせてください。
▽申込方法 申込記入例を参照のうえ、はがき、封書、電子申請サービス(https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/)、携帯電話からは下のバーコード、窓口
持参のいずれかの方法で申し込んでください。
※電子申請サービスは、「市ホームページ」の「胃がん検診」のページから申し込みが可能です。
▽受付時間 午後1時30分～

用いただけず。
▽申込期限 10月8日(金)必着
※抽選結果は受診日の10日前までに通知します。

予防接種 ポリオ(急性灰白髄炎)

▽対象(接種年齢) 生後3カ月から7歳6カ月に至るまでのお子さん
▽会場・期日 左表のとおり
▽受付時間 午後1時30分～

2時30分
▽接種回数 41日以上の間隔をあけて2回投与
※今回1回目の方は、来年春季が2回目になります。
▽個人通知 1回目⇨平成22年2月1日、平成22年5月31日生まれのお子さん、2回目⇨平成21年6月1日～平成22年1月31日生まれのお子さんを対象に郵送します。
※個人通知の対象でない方も接種年齢を満たしていれば受けられます。
▽当日の持ち物 母子健康手帳、予防票
※予防票は、接種会場にも用意しています。
▽接種を受ける時の注意 保護者の方は、「お知らせ」と小冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。

今シーズンは、新型インフルエンザと季節性インフルエンザを組み合わせたワクチンによる予防接種が行われます。
▽接種期間 10月1日(金)～平成23年3月31日(木)
▽接種場所 指定医療機関(左表参照)

高年齢者などのインフルエンザ予防接種(季節性)
▽対象 ①接種期間末日現在、65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方
※接種は1人1回です。
※健康保険証などの住所、年齢が分かるものを持参してください。

世帯、中国残留邦人などの方は、領収書と接種済証を大切に保管しておいてください。
また、接種費用の助成については、詳細が決まり次第、広報などでお知らせします。
▽接種方法 医療機関に予約のうえ、接種してください。
▽接種費用 2200円
※生活保護受給世帯の方及び中国残留邦人などは無料です。
▽接種方法 医療機関に予約のうえ、接種してください。

自殺予防のための講演会
ストレスをためないコミュニケーション
人間関係が、生活の一番のストレスと言われています。ストレスをためないコミュニケーションのコツなどを聞いてください。

て、ストレスとの上手な付き合い方を一緒に考えてみましょう。
▽期日 10月29日(金)
▽時間 午後2時～4時
▽会場 地域振興プラザ4階
▽定員 100人(先着順)
▽講師 水澤 都加佐氏(ヒールリング&リカバリーインストラクター)

ティエリート水澤都加佐横濱カウンセリングオフィス所長
※要約筆記付きですが、手話通訳希望者は申込時に伝えてください。
▽費用 無料
▽申込方法 電話またはファクス(☎377-4944)で申し込んでください。

カレンダー 10月1日～15日

10/1	金	母子健康相談 消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	9時～11時(予約終了) 10時～正午・1時～3時 1時30分～4時30分(予約終了) 9時～正午・1時～4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
2	土			
3	日	+休日急病診療所 もりこどもクリニック(若葉台)9時～5時 ☎350-6977		
4	月	離乳食調理講習会(平成22年5月生まれ) 消費者相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係
5	火	定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時～11時(前日までに予約) 9時～正午(前日予約) 10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
6	水	女性の悩み相談 心配ごと相談 消費者相談 住宅リフォーム相談 年金相談	10時～4時(前日までに予約) 10時～正午 10時～正午・1時～3時 1時30分～4時30分(予約終了) 9時～正午・1時～4時	協働推進課女性青少年係 福祉センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
7	木	3歳児健康診査(平成19年9月生まれ) 法律相談 消費者相談 年金相談	9時～正午(前日予約) 10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
8	金	消費者相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時	消費者相談室 保険年金課年金係
9	土	心の専門相談	1時～4時(前日までに予約)	福祉センター
10	日	+休日急病診療所 矢野口クリニック(矢野口)9時～5時 ☎379-0939 +休日薬局 オーベル薬局矢野口店(矢野口)9時～5時 ☎379-0925 休日窓口 8時30分～正午・1時～5時 市民課、保険年金課(国民健康保険のみ)、課税課、納税課 法律相談 9時～正午(予約必要) 経済課消費生活係		
11	月	+休日急病診療所 立花こどもクリニック(東長沼)9時～5時 ☎378-7277 +休日薬局 丘の上薬局(東長沼)9時～5時 ☎378-3388		
12	火	3カ月～4カ月児健康診査(平成22年6月生まれ) 定期健康相談 交通事故相談 消費者相談 行政相談 年金相談	9時～11時(8日までに予約) 9時～正午(8日までに予約) 10時～正午・1時～3時 1時30分～4時30分(8日までに予約) 9時～正午・1時～4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
13	水	1歳6カ月児健康診査(平成21年3月生まれ) 消費者相談 不動産相談 年金相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 1時30分～4時30分(前日予約) 9時～正午・1時～4時 9時～正午・1時～4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
14	木	1歳児歯科健康診査(平成21年9月生まれ) 法律相談 消費者相談 登記相談 年金相談	9時～正午(前日予約) 10時～正午・1時～3時 1時30分～4時30分(前日予約) 9時～正午・1時～4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
15	金	消費者相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時	消費者相談室 保険年金課年金係

※予約が必要な相談は、午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(予約受付日は各相談によって異なります)。
※経済課の相談は、電話(☎378-2286)で予約を受け付けます(先着順)。
※消費者相談は、電話(☎378-3738)でも相談できます。
※福祉センターの相談は、電話(☎378-3366)で予約を受け付けます。
※10月10日(日)の法律相談は、10月8日(金)に予約を受け付けます。
※10月20日(水)の住宅リフォーム相談は、10月8日(金)まで予約を受け付けます。

平成22年度 インフルエンザ予防接種指定医療機関

指定医療機関名	住所	電話	高齢者	新型コロナウイルス
谷平医院	矢野口277-2	377-6433	○	○
矢野口クリニック	矢野口380-2-101	379-0939	○	○
石坂医院	矢野口640	377-5278	○	○
やのくち小児科アレルギー科	矢野口724-7 Nビル1F	370-7707	×	○
稲城やまざき整形外科	矢野口724-7 Nビル2F	377-4116	○	○
こせき内科クリニック	矢野口730-1-1 F	377-0035	○	○
かじわら内科泌尿器科クリニック	矢野口1541	370-8770	○	○
菜の花クリニック	東長沼450-30	313-9272	○	○
松本医院	東長沼799	377-6027	○	○
東長沼クリニック	東長沼1726-16	379-4851	○	○
立花こどもクリニック	東長沼3106-3 オークプラザ2F	378-7277	×	○
あべ内科クリニック	東長沼3107-1 ピアタウン21-2 F	379-4870	○	○
稲城腎・内科クリニック	東長沼3106-1-1 F	370-7611	○	○
稲城診療所	大丸118	377-6128	○	○
稲城市立病院	大丸1171	377-0931※	○	○
いしがき医院	大丸3051-1	401-3733	○	○
菊池医院	百村103-1	378-3333	○	○
栄耳鼻咽喉科クリニック	百村1624-1-102	370-7363	○	○
簡野クリニック	平尾1-50-20	331-8570	○	○
高クリニック	平尾1-54-20	331-8201	○	○
平尾内科クリニック	平尾3-7-26	331-8221	○	○
桜井医院	押立1254-1	378-3224	○	○
竹田耳鼻咽喉科気管食道科医院	向陽台5-4-2	377-3087	○	○
向陽台クリニック	向陽台5-5-3	378-6677	○	○
長峰クリニック	長峰2-2-2	350-7171	○	○
若葉台耳鼻咽喉科	若葉台2-4-3-302	350-2087	○	○
若葉台クリニック	若葉台2-4-4-2F	350-6075	○	○
若葉台なかざわ整形外科	若葉台2-4-4-2F	350-5355	○	○
もりこどもクリニック	若葉台4-18-4	350-6977	×	○

※接種の日時は、事前に電話などで確かめてからお出かけください。
※市立病院への予約は、健診科(受付:午後1時30分～3時)・小児科にご連絡ください。
※予約は、上記医療機関及び保健センターにあります。

東京ヴェルディ 今月のホームゲーム 市民シートで応援しよう!
①10月16日(土) 午後4時～VSフアジアーノ岡山 ②10月31日(日) 午後4時～VS大分トリニータ ※①②ともに味の素スタジアム