



**主な記事**

東京ヴェルディ 稲城市サンクスマッチ	2面
すぐできる防災対策	3面
家庭剪定枝りサイクル	4面
脳活! 使って鍛える認知症予防	5面
やさしさと自然を結ぶ下水道	6面
みんなのコーナー	7面
各種検診実施中です	8面



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
 携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>  
 (左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

市役所(代表) ☎042-378-2111  
 平尾出張所 ☎042-331-6346  
 若葉台出張所 ☎042-350-6321  
 開庁時間 午前8時30分~午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 FAX042-377-4781

# おとしよりへの感謝のつどい

## 送迎バス時刻表

午前の部 (8コース)		停車場	時刻
停車場	時刻	若葉台コース (続き)	
向陽台コース		若葉台二丁目バス停	12:25
八千代銀行前	8:30	若葉台三丁目バス停	12:27
向陽台四丁目バス停	8:35	ビューコート若葉台前バス停	12:32
向陽台バス停	8:35	若葉台パークヒルズ前バス停	12:35
百村・向陽台コース		ワズワズの丘前	12:40
百村防災センター前	8:30	セラピー動物病院前	12:45
向陽台六丁目バス停	8:35	坂浜コース	
パルスシステム(旧コープ)前	8:40	清水材木店前	12:30
稲城中央公園バス停	8:45	市村駐車場前	12:40
長峰コース		手打ちそば利休庵前	12:42
長峰都宮3-8-3号棟入口	8:30	坂浜駐在所前	12:44
長峰小学校前バス停	8:35	平尾中央通りコース	
東長沼コース		はなぶさ幼稚園通用門前	12:30
市役所前	8:30	平尾自治会館前	12:35
リサイクルショップ前	8:35	平尾小学校下	12:40
大丸・向陽台コース		上平尾バス停	12:45
大丸第一都営住宅12号棟前	8:30	平尾住宅外周・坂浜コース	
城山通り向陽台入口	8:35	平尾住宅給水塔前	12:30
大丸コース		入定塚児童公園前	12:35
大丸地区会館前	8:30	読売カントリー前バス停	12:40
川崎街道コース		とんかつ有りの実前	12:43
進藤建材店向かい	8:30	矢野口コース	
篠崎生コン付近	8:35	福寿庵横	12:30
大丸第二都営住宅	8:40	旧瀬尾商店前	12:35
大丸・東長沼コース		京王よみうりランド駅入口バス停	12:40
iバス第四文化センター入口バス停	8:30	押立コース	
午後の部 (7コース)		押立児童公園前	12:30
停車場	時刻	横田園売店前	12:35
若葉台コース		川崎街道コース	
堂ヶ谷戸橋バス停	12:20	マスキ薬局前	12:30
		青葉幼稚園前	12:35

※コースの詳細については、個々に発送する案内状でご確認ください。  
 ※送迎バスは車椅子での乗車はできません。車椅子での乗車を希望される方は、事前にご相談ください。

**9月12日(日)**  
**駒澤学園記念講堂**  
 午前の部=午前9時30分~  
 午後の部=午後1時30分~



【歌謡ショー】  
**渥美 二郎**  
 ♪主な代表曲♪  
 ・「夢追い酒」  
 ・「釜山港へ帰れ」  
 ・「忘れてほしい」

▶ぜひご来場ください



年齢福祉係

市内にお住まいの次の年齢の方に、記念品を贈ります。  
 9月15日現在で、①最高齢の方、②100歳・88歳の方  
 ※9月12日(日)の「おとしよりへの感謝のつどい」開催後、順次ご自宅にシルバー人材センターが配送します。  
 ▼問い合わせ 高齢福祉課 高年齢福祉係



市では、敬老の日に先立ち「おとしよりへの感謝のつどい」を市内にお住まいの70歳以上(9月15日現在)の方をお招きして開催します。今年も地区別に午前・午後の2部制で行います。皆さんお誘い合わせのうえ、お出かけください。  
 ▼期日 9月12日(日)  
 ▼時間 午前の部 午前9時30分~午後1時30分

30分、午後の部 午後1時30分  
 ※当日は、案内状の封筒をお持ちください。  
 ▼会場 駒澤学園記念講堂  
 ▼内容 高齢者表彰式典・歌謡ショー「渥美二郎」  
 演芸・歌謡ショー「渥美二郎」  
 ▼送迎バス 午前の部8コース、午後の部7コース(左表のとおり)

## 教育長を退任

松尾澤 幸恵氏

8月15日付けで松尾澤幸恵教育長は市長、教育委員会の同意を得て、退任しました。松尾澤氏には平成13年4月に就任以来、9年4カ月の間ご尽力いただきました。後任者が決まるまでは、教育部長が教育長職務代理者として代行することとなります。

▶問い合わせ 学校教育課 庶務係

## 鬼太鼓座プロファイル

富士山のふもとで合宿生活をしながら、日本の音を国内外で広く理解してもらおうと活動中。小沢征爾指揮のポストン交響楽団とも共演し、和太鼓を中心とした圧倒的な音楽で世界中の人々から絶賛を浴びる。

## 大太坊プロファイル

2007年、国内における主要和太鼓コンテストを制覇。伝統的な日本の太鼓に軸足をおきながらも、絶えず創作を続け、その表現手法は様々な太鼓の打ち方を駆使し、伝統芸能和太鼓が持つ「音・視覚・パフォーマンス」の3つの要素を妥協することなく追及しながら活動している。

▼期日 10月30日(土)  
 ▼時間 午後6時開演(午後5時30分開場)  
 ▼会場 iプラザホール  
 ▼出演 鬼太鼓座、大太坊  
 ▼入場料 1500円(前売り、当日同額)  
 ※チケットは、市役所1階総合案内窓口、平尾・若葉台出張所、各文化センター、城山体験学習館(中央図書館内)、総合体育館、協働推進課(地域振興プラザ内)で販売します(売り切れの場合は、ご容赦ください)。  
 ※全席自由  
 ▼問い合わせ 協働推進課

▶大太坊による演奏



協働推進課

本日よりチケット発売!  
 第9回「のまちいなぎ市民祭」  
**和楽器コンサート**  
**鬼太鼓座 & 大太坊**  
 ~日本が誇る和太鼓演奏~

### エスコートキッズ募集

9月26日(日)のエスコートキッズ(試合開始前に東京ヴェルディの選手と手をつないで入場するお子さん)を募集します。

▷対象 市在住の小学校1年~3年生の男女  
▷定員 11人(応募者多数の場合は抽選)  
▷応募方法 Eメール(☒event@verdy.co.jp)に下記の事項を記入のうえ、申し込んでください。

①件名に必ず「稲城市サンクスマッチエスコートキッズ参加申込」と明記してください。②参加者氏名(フリガナ)③参加者学年・年齢・性別④保護者氏名(フリガナ)⑤郵便番号・住所⑥電話番号(携帯電話可)⑦保護者緊急連絡先⑧メールアドレス

※未記入項目がある場合は無効となります。

▷応募期限 9月15日(水)必着  
※当選者には9月16日以降詳細を連絡します。当日、当選者は、午後4時にスタジアム内総合案内所に集合してください。  
▷問い合わせ 東京ヴェルディ ☎03-3512-1969(月~金曜日・午前10時~午後6時)

### J1 復帰祈願

### ウォーキングツアー参加者募集

東京ヴェルディのJ1復帰を願って、稲城から試合会場となる味の素スタジアムまで歩くツアーです。到着後は、普段入ることができない同スタジアム内のピッチ見学と試合観戦を行います。

▷期日 9月26日(日)  
※荒天中止  
▷集合時間・場所 午後2時・京王よみうりランド駅改札前  
▷定員 30人(先着順)  
▷持ち物 飲み物、着替え、タオルなど  
※歩きやすい服装・靴でご参加ください。  
▷応募方法 9月7日(火)午前9時から体育課窓口または電話で受け付けます(応募状況により中止の場合があります)。  
▷応募期限 9月21日(火)午後5時  
▷問い合わせ 体育課体育係

みんなで東京ヴェルディを応援しよう!

## 東京ヴェルディ 駒沢女子大学DAY

9月26日(日) 午後5時キックオフ

## 稲城市サンクスマッチ

### 味の素スタジアムへ 稲城市民無料ご招待!!

(在学・在勤を含む)

- 東京ヴェルディと稲城市は、9月26日(日)の「東京ヴェルディ対ギラヴァンツ北九州」戦において、市民のためのイベント「稲城市サンクスマッチ」を初開催します。今、東京ヴェルディでは、成長著しい河野選手や元プロ野球選手高木豊氏の長男、俊幸選手、次男の善朗選手が活躍しています。当日は、試合はもちろん、稲城の梨「新高」の販売、すてきな賞品が当たるメール抽選会、ダンスパフォーマンスなど楽しいイベントが盛りだくさん。ぜひ味の素スタジアムにお越しください。
- ▽時間 午後3時30分開場、午後5時キックオフ  
▽主催 東京ヴェルディ、稲城市  
▽協賛 駒沢女子大学、JA東京みなみ稲城支店、稲城市商工会
- ①チャリーディング部「デイ
- 1 駒沢女子大学関係
  - 2 稲城市民
  - 3 稲城の梨「新高」の販売
  - 4 市内の少年サッカーチームによるホームタウンカップ(前座試合)
  - 5 エスコートキッズと選手との手つなぎ入場
  - 6 J1復帰祈願ウォーキングツアー
- ※5・6については、申し込みが必要です(左上参照)。  
※いただいた情報はこの事業のみに利用します。
- ②「り
- 1 りんどう祭実行委員会による展示
  - 2 稲城の梨「新高」の試食会&販売会
  - 3 稲城の梨「新高」や稲城の梨ワイン、駒沢女子大学プレゼンツの日テレ・ベレーザクリアファイルなどが当たるメール抽選会(ハーフタイム)
  - 4 市内の少年サッカーチームによるホームタウンカップ(前座試合)
  - 5 エスコートキッズと選手との手つなぎ入場
  - 6 J1復帰祈願ウォーキングツアー
- 小学生(保護者含む) 9月15日以降に各小学校で招待券(入場引換券)を配布します。

### 主なイベント

### 入場方法

### 国民体育大会 平成25年度 東京開催決定

第68回国民体育大会と第13回全国障害者スポーツ大会を一つのスポーツの祭典とした「スポーツ祭東京2013」が、スローガン「東京に多摩に鳥々に羽ばたけアスリート」のもと、平成25年度に東京都で開催されること正式に決まりました。

▽実施種目 軟式野球、ユニホック  
▽開催場所 稲城中央公園野球場、総合体育館(ユニホック)

▽問い合わせ 体育課体育係

### スポーツ祭 東京2013

第68回国民体育大会と第13回全国障害者スポーツ大会を一つのスポーツの祭典とした「スポーツ祭東京2013」が、スローガン「東京に多摩に鳥々に羽ばたけアスリート」のもと、平成25年度に東京都で開催されること正式に決まりました。

▽実施種目 軟式野球、ユニホック  
▽開催場所 稲城中央公園野球場、総合体育館(ユニホック)

▽問い合わせ 体育課体育係

○一般(中学生以上) 9月9日(木)から25日(土)まで体育課(土、日曜日・祝日を除く)または総合体育館(9月13日を除く)で招待券を配布します。必ず全員分の稲城市在住・在勤・在学を確認できるものをお持ちください。

※配布時間は、午前9時から午後5時(総合体育館は午後9時)までです。

◆共通事項  
招待券に必要事項を記入のうえ、当日、味の素スタジアム稲城市民招待特設テントへ招待券をお持ちください。

※市民招待日につき、市民シートの販売はありませんのでご注意ください。

▽問い合わせ 体育課体育係

▽問い合わせ 体育課体育係  
東京ヴェルディ1969フットボールクラブ(株) ☎03-3512-1969

訂正  
広報いなぎ8月15日号2面東京ヴェルディ市民シート中、ホームゲーム日程表で節と時間に変更がありました。節については、Jリーグホームページなどでご確認ください。時間については、9月18日・栃木SC戦「午後4時」・11月14日・ジェフユナイテッド千葉戦「午後5時」となります。

## 時代への視点

215

市長 石川良一

### 塩酸漏洩事故発生

9月1日の今日は防災の日。災害は自然災害ばかりとは限りません。今年私が直面した最大の危機は、6月15日に発生したクリーンセンター多摩川(多摩川衛生組合)の塩酸漏洩事故です。

午前6時40分、ごみ処理委託会社の職員が汚水処理槽近くで警報機の吹鳴を確認しました。現場に入ってみると塩酸の臭気が蔓延しており、大事故の可能性もあることから、可燃ごみ焼却炉の運転を緊急停止しました。原因は、塩酸を送るパイプのバルブのボルトが、塩酸の漏洩によって腐食割れを起こし、塩酸が噴出したことによるものでした。

3日間ほど洗浄を続け、あわせて電気機器に異常があると火災などの二次災害をもたらすことも考えられたため、電気設備の絶縁抵抗測定や配線の交換を実施しました。復旧には、新しいバルブを特注で製作しなければならず、2カ月はかかる予測をたてました。

クリーンセンター多摩川

菅谷 真悠子さん  
スキー競技  
東京都ジュニア強化  
認定選手に選ばれました

平成22年度東京都ジュニア強化認定選手として、菅谷真悠子さん(平尾小学校6年生・稲城市スキー連盟所属)が選ばれました。菅谷さんは、日頃からトレーニングに励み大会にも積極的に出場されており、今回の認定は、都大会などで優秀な成績を修めた選手に対して、東京都知事より認定を受けたものです。菅谷さんの今後のご活躍を期待します。

▷問い合わせ 体育課体育係

「三多摩は一つなり」の心で支援いただいた自治体に心から感謝します。

のごみピットは、6月いっぱいまで満杯となることから、早速7月から他の市や一部事務組合にごみ処理をお願いすることになりました。1日の家庭系ごみ処理量340トンのうち、多摩ニュータウン環境組合多摩市・八王子市・町田市)100トン、柳泉園組合(東久留米市・清瀬市・西東京市)90トン、西多摩衛生組合(羽村市・青梅市・福生市・瑞穂町)100トン、国分寺市20トン、日野市30トンを引き受けていただきました。そして、事業系の可燃ごみは民間の清掃工場に委託しました。またクリーンセンター多摩川で引き受けていた小金井市のごみ、年間6千トン・日量30トン程については、再委託ができないことから、小金井市と日野市等で直接契約してもらうことで対応できました。

結局1カ月半の焼却炉の停止で済みましたが、原因究明は第三者のコンサルタントに調査を委託し、数名の専門家の意見を聞きながら、これからも続けていきます。かかった費用は6億円以上となります。財源は繰越金と小金井市からの受託料2億8800万円を充てますが、多摩川衛生組合全体の年間の可燃ごみ処理費15億円からすると、莫大な金額となります。ただ人的な災害とならなかったことには胸をなで下ろしています。

訂正



# 9月1日は「防災の日」

## もう一度考えましよう



# すべでできる 防災対策

### ▽問い合わせ

稲城消防署警防課防災係

9月1日の「防災の日」は、首都圏に大きな被害をもたらした大正12年9月1日の関東大震災にちなんで定められました。また、8月30日から9月5日は「防災週間」です。この機会に、すぐできる防災対策を、家庭などでもう一度話し合いましよう。

### 日頃からの備えと 減災対策を

近年、全国で地震や大雨、台風による被害が発生しています。最近では、平成19年7月に新潟県中越沖地震、平成20年6月に岩手・宮城内陸地震が発生しました。いずれも震度6強を記録し、大きな被害をもたらしました。東京でも、いつ発生しても不思議で

しょう。  
○災害時の場面をイメージし、「心の準備」をしておきましよう。

### 家具転倒防止器具 助成事業

市では、家具転倒防止器具を希望する世帯に無料配布(助成)しています。

▽対象 市内に居住し、住民登録または外国人登録がある方  
※助成はこの事業実施期間(平成21年度から23年度)1世帯1回限りです(平成21年度当事業により支給した世帯と平成22年度8月までに応募された方は対象外です)。

▽助成内容 品目や助成の上限については、稲城消防署警防課防災係、市役所高齢福祉係、総合案内、平尾・若葉台出張所にあるパンフレットまたは市ホームページをご覧ください。

### 家具転倒防止器具の 取り付け支援

次の支援対象世帯については、助成を受けた器具の取り付けを支援します。

▽問い合わせ 協働推進課協働推進係 ☎378・2112

市民活動サポートセンター

誰でも、自由に、楽しく おしゃべりしましよう

### 私の国際交流

話し手の金子さんは、「稲城国際交流の会」で行事の企画や通訳など多方面で活躍されています。国際交流に携わるようになったきっかけは、ご自身が米国留学中に指導を受けた先生や友人たちへの感謝

話し手の金子さんは、「稲城国際交流の会」で行事の企画や通訳など多方面で活躍されています。国際交流に携わるようになったきっかけは、ご自身が米国留学中に指導を受けた先生や友人たちへの感謝

話し手の金子さんは、「稲城国際交流の会」で行事の企画や通訳など多方面で活躍されています。国際交流に携わるようになったきっかけは、ご自身が米国留学中に指導を受けた先生や友人たちへの感謝

話し手の金子さんは、「稲城国際交流の会」で行事の企画や通訳など多方面で活躍されています。国際交流に携わるようになったきっかけは、ご自身が米国留学中に指導を受けた先生や友人たちへの感謝

▽対象 次のいずれかに該当し、自力で器具を取り付けることが困難な世帯

①65歳以上の高齢者の単身世帯、または高齢者のみの世帯  
②介護保険法の要介護認定(要介護3以上)を受けた方を含む世帯  
③身体障害者手帳、愛の手帳、または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方を含む世帯

④難病医療費助成を受けている方を含む世帯  
▽支援内容 家具転倒防止器具助成事業により支給された器具などを、市が指定した取り付け業者が訪問し取り付けを行います。

### ◆共通事項

▽申請方法 家具転倒防止器具助成事業、取り付け支援とも「家具転倒防止器具支給申請書」に必要事項を記入して申請してください。

申請書は、稲城消防署警防課防災係、市役所高齢福祉係、総合案内、平尾・若葉台出張所で配布しています。  
※申請には印鑑(認印)が必要です。

▽申請期間 9月1日(水)～9月30日(木)

▽募集世帯数 配布予定数に達するまで  
※年間助成世帯数に限りがありますので、予定数を超えた場合の支給の決定は申請順とします。ただし、高齢者及び障害者については優先とさせていただきます。

また、申込状況によっては期限内であっても申請の受付を終了する場合があります。

### 地震に備えて 木造住宅の耐震診断を

耐震診断とは、大地震に対し、住宅が必要な耐震性能を有しているかを判断する調査です。

市では、木造住宅の耐震診断費用の一部を助成しています。

▽対象となる建物 市内にある木造(在来軸組工法に限る)の住宅(現に居住している住宅)で、昭和56年5月31日以前

の建築確認で建築した所有者が個人の木造住宅  
▽耐震診断内容 一般診断Ⅱ耐震補強が必要か判断する診断、精密診断Ⅱ補強設計を念頭に置いた診断

▽耐震診断をする業者 東京都建築士事務所協会に所属する市内の設計事務所や工務店  
※住宅を建築した業者でも構いません。ご相談ください。  
▽診断費用 15万円～20万円(消費税を除く)

▽助成費用 2万5千円(上限)  
※予算の範囲内で行いますのでお早めに申請してください。

### 住宅用火災警報器 設置について

住宅用火災警報器は、4月1日から稲城市火災予防条例により、全ての住宅に設置が義務化されました。

火災による死者の大半は煙などの有毒ガスによるものです。住宅用火災警報器は、早い段階で消火や避難をするために、煙や熱を感じして音声や警報音または発光により火災を知らせます。まだ設置されていないご家庭では自分や家族の大切な命を守るため、直ちに設置しましよう。

### 天ぷら油の過熱に注意

毎年天ぷら油での火災が発生しています。平成22年2月には天ぷら油が過熱され火事になり、一歩手前だった事例がありました。



現在のガスコンロ(グリル付き含む)には、いくつかの安全対策機能が備えられていますが、「火を付けたらその場を離れない、離れる場合は火を消す」ということを日頃から念頭に置き、市民一人ひとりが火災予防に努め、火災のない街を目指しましよう。

▽問い合わせ 稲城消防署警防課 ☎377・7119

### 動物同行避難健康手帳 お持ちですか

稲城市と(社)東京都獣医師会南多摩支部稲城部会の動物病院では、「動物同行避難健康手帳」を配布しています。これは、災害時に動物を伴い避難所に避難した際、動物の予防接種やノミ・マダニの駆除などを速やかに確認するためのものです。

▽(社)東京都獣医師会南多摩支部稲城部会 野坂獣医師(矢野口) ☎377・7790、  
陽だまり動物病院(矢野口) ☎377・3885、シンドウ動物病院(東長沼) ☎378・1431、新ゆりがおか動物病院(平尾) ☎331・5731

▽問い合わせ 健康課健康推進係

▽問い合わせ 健康課健康推進係

▽問い合わせ 健康課健康推進係

▽問い合わせ 健康課健康推進係

## 稲城市 国際交流 委託事業

### 稲城の梨を食べながら 外国人と コミュニケーションしよう

市内在住の外国人と稲城特産の梨やぶどうを食べながら楽しい交流の時間を過ごしてみませんか。

- ▽期日 9月12日(日)
- ▽時間 午後1時30分～4時
- ▽会場 松乃園(矢野口)
- ▽定員 100人(先着順)

### ▽内容

- ①梨・ぶどうなどの試食
- ②稲城の梨についてのお話
- ③お茶のお手前・阿波踊りなど

※雨の場合は会場・内容が変更になる場合がありますのでお問い合わせください。

▽費用 無料

▽申込方法 電話またはファクスで申し込んでください。

▽申込期限 9月8日(水)

▽申込先 稲城国際交流の会 石黒 ☎377・4023

(午前9時～午後4時)

## 私の国際交流

### 犬の登録を行い、鑑札を装着してください

犬の登録を行い、鑑札を装着してください。狂犬病予防法により生後91

犬の登録を行い、鑑札を装着してください。狂犬病予防法により生後91

### 動物も被災します

地震などの災害が起きた時は、動物も人と同じように被災します。避難所には、多くの市民が家族の一員である動物と一緒に避難することが予想されます。しかし、避難所では動物が嫌いな方や動物の毛などによるアレルギー症状がある方など共同生活をすることが難しくなります。避難所が必要となります。

犬の登録を行い、鑑札を装着してください。狂犬病予防法により生後91

犬の登録を行い、鑑札を装着してください。狂犬病予防法により生後91



犬の登録を行い、鑑札を装着してください。狂犬病予防法により生後91

犬の登録を行い、鑑札を装着してください。狂犬病予防法により生後91

犬の登録を行い、鑑札を装着してください。狂犬病予防法により生後91

# 家庭剪定枝のリサイクル



夏の間伸びた庭木はごみに出さないで、剪定枝のリサイクルを利用しましょう。会場は市内全地区を巡回し、剪定作業の多い秋には毎週行う予定です。作業日の前週の金曜日午後4時頃に看板を設置しますので、作業日の午前9時30分までに剪定枝をお持ち込みください。

※家庭から出た草・芝や、太さ8cm以上の剪定枝・農作物などは持ち込みはできません。▽問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

## 家庭剪定枝のリサイクル行事予定

作業日	作業会場	地区
9月7日(火)	市役所来庁者第二駐車場	東長沼
9月14日(火)	百村コミュニティ防災センター	百村
9月28日(火)	ふれんど平尾	平尾
10月5日(火)	若葉台公園駐車場	若葉台
10月12日(火)	大丸公園駐車場	大丸
10月19日(火)	市役所来庁者第二駐車場	東長沼
10月26日(火)	稲城中央公園駐車場	長峰
11月2日(火)	平尾宅地分譲自治会館横	平尾
11月9日(火)	向陽台城山公園	向陽台
11月16日(火)	坂浜コミュニティ防災センター	坂浜
11月24日(水)	押立ふれあい会館	押立
12月7日(火)	矢野口宿三谷公会堂	矢野口
12月21日(火)	市役所来庁者第二駐車場	東長沼
平成23年1月11日(火)	ふれんど平尾	平尾
1月18日(火)	若葉台公園駐車場	若葉台
1月25日(火)	神化児童公園	百村
2月8日(火)	向陽台城山公園	向陽台
2月22日(火)	市役所来庁者第二駐車場	東長沼
3月1日(火)	北緑地公園駐車場	大丸
3月8日(火)	平尾宅地分譲自治会館横	平尾
3月22日(火)	稲城中央公園駐車場	長峰

## 国民健康保険 出産育児一時金

市の国民健康保険に加入している方が出産した時に、出産育児一時金として42万円が支給されます。妊娠12週(85日)以上であれば、死産・流産でも支給されます。

平成21年10月から出産育児一時金の支給方法が国民健康保険から直接医療機関へ支払われる制度(直接払制度)になりました。出産育児一時金の医療機関直接払制度を利用しなかった場合、または出産費用が42万円未満であった場合は、出産育児一時金の支給申請が必要となります。

申請が必要となります。出産費用が42万円を超える場合は、差額を医療機関にお

支払ってください。

▽支給条件 出産日時点で市の国民健康保険に加入していること

▽社会保険に被保険者本人として1年以上加入していた方が、その保険をやめてから6カ月以内に出生した場合は、加入していた保険から支給されます。

▽申請に必要なもの 保険証、印鑑、出産育児一時金直接払制度の利用に関する確認書、出産費用の領収書または請求書、振込先が分かるもの

※死産や流産の場合はそれを証明できる医師の証明書

▽委任払い制度 市の国民健康保険から出産育児一時金の支給を受けると見込まれる世帯に対し、出産育児一時金42万円を限度とした出産費用を

市から直接医療機関へ支払う制度です。ご利用の医療機関が直接払制度に対応していない場合は、問い合わせ、問合わせ、国民健康保険 保険年金課国民健康保険係

市から直接医療機関へ支払う制度です。ご利用の医療機関が直接払制度に対応していない場合は、問い合わせ、問合わせ、国民健康保険 保険年金課国民健康保険係

市から直接医療機関へ支払う制度です。ご利用の医療機関が直接払制度に対応していない場合は、問い合わせ、問合わせ、国民健康保険 保険年金課国民健康保険係

## 国民健康保険 葬祭費を支給します

市の国民健康保険に加入している方が亡くなった時、葬祭を行った方に5万円を支給します。

※葬祭をした日の翌日から2年を過ぎると支給されませんので、ご注意ください。

▽申請に必要なもの 葬儀の領収証または会葬礼状、保険証、印鑑、振込先が分かるもの

▽申請・問い合わせ 保険年金課国民健康保険係

## 国民年金保険料の納付のご案内を民間委託しています

日本年金機構では、国民年金保険料が未納となっている方への納付のご案内を民間委託しています。

過去2年以内の国民年金加入期間のうち、保険料納付が確認できない期間がある場合、委託事業者(株)もしもしホットライン)により電話・文書・個別訪問により納付のご案内をさせていただくものです。

▽問い合わせ 府中年金事務所 05-11665

## ご利用ください 資源ごみ集団回収補助金制度



市の資源回収の日とは別に、地域団体が古紙などの資源物を集団回収しています。現在自治会、子供会、PTAなど58団体が、市へ登録し活動しています。

市では、団体に対し回収量に応じて補助金を交付しています。ぜひ、ご利用ください。

▽対象団体 市内の20世帯以上の地域団体

▽対象品目 補助額 新聞紙、雑誌、ダンボール、牛乳パック、古布、びん、スチール缶・9円/kg、アルミ缶・6円/kg、食用廃油・6円/l

▽申請方法 「資源ごみ集団回収事業実施団体登録申請書」を提出してください(右上参照)。

## 資源ごみ集団回収の始め方

1. 回収団体を作る  
20世帯以上で年1回以上の活動ができる、自治会・管理組合・子供会など営利を目的としない団体を作り、代表者の方を決めてください(まずは環境課ごみ・リサイクル係にご相談ください)。
2. 回収品目を選ぶ  
補助金の対象となる品目の中から、回収品目を選んでください。
3. 回収業者を選ぶ  
市に登録している資源回収業者の中から決めてください。回収業者によって回収できる品目が異なります。
4. 資源物の出し方を決める  
団体内、回収業者と相談のうえ、いつ・どこに・どうやって資源物を出すのかを決めてください。集団回収と市の資源回収は、回収日が重ならないようにし、できるだけ集積場所も分けるようにしてください。
5. 市に団体登録申請書を提出する  
申請書は環境課ごみ・リサイクル係で配布しています。市ホームページからも入手できます。提出先は環境課ごみ・リサイクル係です。

## 受講者募集 エコドライブ講習会



「地球温暖化防止に向けた省エネルギー推進」及び「排気ガスの抑制による大気汚染抑制」の一環として、多摩ドライブインクスと連携した「エコドライブ講習会」を開催します。

過去に受講された方は、平均10%以上の燃費改善が見られました。

「家計」にもやさしいエコドライブ、皆さんも学んでみませんか。

▽費用 無料

▽応募方法 電話で受け付けます(先着順。受付時間は土・日曜日、祝日を除く平日の午前8時30分~午後5時)。

▽受講方法 応募受付後、講習会チケットを郵送しますので、各自で多摩ドライブインクスに講習日時を予約してください。

▽応募・問い合わせ 環境課 環境保全係

## 市職員による ごみ減量地域説明会

ごみ減量やリサイクルについて、市職員による出張説明会を行っています。ごみの分別や出し方、処理の流れ、ごみ量とその内訳、減量のポイントなどについてゲームやスライドを使ってお話しする他、皆さんの疑問・質問にお答えします。

▷対象 市内在住・在勤・在学の8人以上の団体やグループ

▷説明時間 20分~1時間程度

▷費用 無料

▷申込方法 希望日の2週間前までに電話で申し込んでください。時間、会場などは相談に応じます。

▷申し込み・問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

## 65歳以上の方と小学生以下の方の 敬老湯 料金が無料



市内2カ所の公衆浴場では敬老の日(9月20日)に「敬老湯」を実施します。

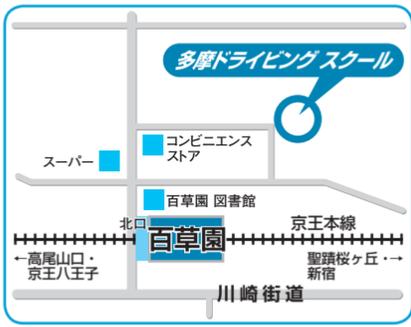
当日は、市内在住で入浴日現在満65歳以上の方と小学生以下の方(年齢の分かるものが必要)の料金が無料になります。

この機会に、広々とした銭湯をお楽しみください。

▽会場・問い合わせ 玉城湯(矢野口) ☎378-6154、稲城浴場(大丸) ☎378-7222、市役所経済課商工係

下水道の受益者負担金 納期限(第2期) 9月30日(木)

▽問い合わせ 下水道課業務係



## 未提出者の方へ 経過措置は9月30日(木)までです 子ども手当

本年4月から始まった子ども手当の申請について、新規対象者(4月1日時点稲城市在住で、児童手当を受けていない中学生までのお子さんを養育されている方)の経過措置による受付期間は9月30日(木)までです。それまでに申請すれば、4月分からの手当をさかのぼって受給できます。該当者には4月にご案内を送付しています。早めに提出してください。  
※公務員の方は職場から支給されるため、稲城市への申請は必要ありません。  
※申請書がお手元にない方は、問い合わせてください。  
▷問い合わせ 子育て支援課児童係

## 児童扶養手当を支給しました

母子家庭などに支給される児童扶養手当(平成22年4月分から平成22年7月分)を、8月中旬に指定口座へ振り込みました。該当する方は必ず確認してください。  
振込口座を変更した場合や振り込まれていない場合は、ご連絡ください。  
▷問い合わせ 子育て支援課児童係

## 第4回ハッピーエイジング講座 脳活! 使って鍛える 認知症予防

認知症予防には日常生活の過ごし方が鍵! になります。どのようなことに気を付ければ認知症の発病を遠ざけることができるのか、NPO認知症予防サポートセンターの方が分かりやすくお話しします。講演会終了後、おむね65歳以上の希望者を対象に「脳の機能に関する簡単なテスト」(40分程度)を行います。  
▽期日 10月6日(水)  
▽時間 午後1時30分～  
▽会場 地域振興プラザ  
▽定員 50人(先着順)  
▽申込方法 電話で申し込んでください。  
▽申し込み・問い合わせ 高齢福祉課地域支援係

## 参加者募集 転倒骨折 予防教室

転倒による骨折は「寝たきり」の原因になることがあります。転倒を予防するためには、筋力やバランス能力を向上させることが大切です。参加者からは「身体が軽くなった」「教室をきっかけに体を動かすようになった」などの声が寄せられています。皆さんぜひご参加ください。  
▽対象 おおむね65歳以上  
▽期間 10月1日・12月3日の毎週金曜日(全10回)  
▽時間 午前9時30分～11時  
▽会場 保健センター  
▽定員 15人(抽選)  
※初めての方を優先します。  
▽応募方法 9月17日(金)までに電話で申し込んでください。  
▽応募 問い合わせ 高齢福祉課地域支援係

自分で☑をつけてみましょう!  
□ 硬いものが食べにくくなった  
□ 汁物でむせることがある  
□ 口の渇きが気になる  
□ 言葉が話しづらい  
□ いつまでも美味しく食事がしたい  
上記のうち一つでも☑がついた方は、ぜひご参加ください。  
▽申し込み・問い合わせ 高齢福祉課地域支援係

▽申し込み・問い合わせ 高齢福祉課地域支援係  
▽期日 10月5日、12日、19日、11月16日(いずれも火曜日、4日間コース)  
▽時間 午前10時～正午  
▽会場 大丸地区会館  
▽定員 10人(先着順)  
▽内容 口腔内チェック、講義、個別アドバイス  
▽費用 無料

▽申し込み・問い合わせ 高齢福祉課地域支援係  
▽期日 10月5日、12日、19日、11月16日(いずれも火曜日、4日間コース)  
▽時間 午前10時～正午  
▽会場 大丸地区会館  
▽定員 10人(先着順)  
▽内容 口腔内チェック、講義、個別アドバイス  
▽費用 無料

▽申し込み・問い合わせ 高齢福祉課地域支援係  
▽期日 10月5日、12日、19日、11月16日(いずれも火曜日、4日間コース)  
▽時間 午前10時～正午  
▽会場 大丸地区会館  
▽定員 10人(先着順)  
▽内容 口腔内チェック、講義、個別アドバイス  
▽費用 無料

都営交通の無料乗車券  
通用期間が9月30日までとなっている方は申請してください。  
▽申請期間 9月1日(水)～  
▽対象 シルバーパスをお持ちの方を除く、次のいずれかの方  
① A券(通用期間3年) 身体障害者手帳、愛の手帳、戦傷病者手帳、被爆者健康手帳(一定の障害のある方に限る)のうち、いずれかの手帳の交付を受けた方  
② B券(通用期間1年) 生活保護受給世帯員、児童扶養手当受給世帯員、被救護者

▽申し込み・問い合わせ 高齢福祉課地域支援係  
▽期日 10月5日、12日、19日、11月16日(いずれも火曜日、4日間コース)  
▽時間 午前10時～正午  
▽会場 大丸地区会館  
▽定員 10人(先着順)  
▽内容 口腔内チェック、講義、個別アドバイス  
▽費用 無料

▽申し込み・問い合わせ 高齢福祉課地域支援係  
▽期日 10月5日、12日、19日、11月16日(いずれも火曜日、4日間コース)  
▽時間 午前10時～正午  
▽会場 大丸地区会館  
▽定員 10人(先着順)  
▽内容 口腔内チェック、講義、個別アドバイス  
▽費用 無料

生活習慣病教室  
あなたの生活  
見直してみませんか  
市立病院では生活習慣病教室を開催しています。この機会にあなたの生活を見直してみませんか。興味のある方はぜひご参加ください。  
※申込不要、費用無料  
▽期日・時間 9月16日(木) 午後3時～(約1時間)  
▽テーマ・講師 「生活習慣病と向き合うための法則」・三井 奈穂子氏(健診科)

健康バンザイ!  
いなぎ講座  
市立病院で毎月第3水曜日実施している「健康バンザイ!いなぎ講座」の9月のテーマは「健康寿命を延ばすために」ロコモティブシンドローム」です。  
※申込不要、費用無料  
▽期日・時間 9月15日(水) 午後3時30分(約40分)

地域就業(復職)支援研修  
平成22年度東京都看護職  
午後3時30分(約40分)  
▽会場 市立病院3階講義室  
▽講師 松永 潤氏(リハビリ科)  
▽問い合わせ 市立病院医事課外来係 ☎377・0931

女性のご相談ください  
気軽にご相談ください  
女性の悩み相談  
▽相談日 毎月第1・第3水曜日、第4土曜日  
※水曜日のみ男性の相談を受け付けます。  
▽時間 午前10時～午後4時  
※相談時間は一人50分間  
▽相談方法 面談、電話  
▽費用 無料  
▽申込方法 相談日前日までに申し込んでください。  
▽申し込み・問い合わせ 労働推進課女性青少年係

都営交通無料乗車券申請に必要な手帳など  
対象 手帳などの種類  
身体障害者手帳の交付を受けた方 身体障害者手帳  
愛の手帳の交付を受けた方 愛の手帳(東京都療育手帳)  
戦傷病者手帳の交付を受けた方 戦傷病者手帳  
被爆者健康手帳の交付を受けた方 被爆者健康手帳、厚生労働大臣の認定書、健康管理手帳  
生活保護受給世帯員 保護開始決定通知書、保護証明書  
児童扶養手当受給世帯員 児童扶養手当決定通知書、児童扶養手当証書  
被救護者 当該施設の長が発行する証明書

開催します  
精神障害をお持ちの方のご家族を対象とした家族支援会  
精神障害をお持ちの方のご家族を対象に、稲城市精神障害者家族会(稲穂会)とNPO  
▽申し込み・問い合わせ 稲穂会会長 堀尾 ☎379・2133

お詫びと訂正  
広報いなぎ8月15日号4面「東京都シルバーパス」中「対象者区分③の方」で「平成22年度住民税納税通知書」とあるのは誤りでした。平成21年度の合計所得額が125万円以下であることを確認する書類に含まれません。お詫びして訂正いたします。  
▽問い合わせ 高齢福祉課高齢福祉係

# やさしさと自然を結ぶ下水道 下水道 水から聞こえる「ありがとう」

家庭や工場などから出された汚水がそのまま流れていくと、川や海がどんどん汚れていきます。下水道は、この汚水を下水道管に流して処理場に集め、きれいな水にして川や海に戻します。

また、処理場できれいな水と分けられた汚泥は、レンガなどの建設用資材にリサイクルしています。

## 下水道への切り替えは

家庭などから出る汚水は、公共汚水ますすに集められます。下水道が使える区域(供用開始区域)にお住まいの方で、公共汚水ますすへの接続をしない方は、早めに接続をお願いします。

## お早めに

また、敷地内の下水道管の工事は市指定の工事店で行う必要があります。詳しくは問い合わせください。

## 下水道展を開催

市では、下水道の役割や正しい使い方などを紹介する下水道展を開催します。下水道啓発グッズなどの配布も行いますので、ぜひお立ち寄りください。

## 正しい使い方

下水道が整備されても、正しく使わなければ役に立ちません。そのため次のことを守ってください。

## 下水道展を開催

市では、下水道の役割や正しい使い方などを紹介する下水道展を開催します。下水道啓発グッズなどの配布も行いますので、ぜひお立ち寄りください。

## 下水道展を開催

# 電子証明書 発行申請はお早めに!!



所得税の確定申告書の提出に、自宅などからインターネットを利用して申告などができるe-Tax(国税電子申告・納税システム)は大変便利です。

e-Taxを利用するには、住民基本台帳カード(住基カード)及び公的個人認証サービスの電子証明書を取得する必要があります。

毎年、確定申告の時期に申請が大変集中しています。平成21年度の8月～10月における月平均申請件数は約4件でしたが、12月～2月における月平均申請件数は約74件でした。比較的空いている今の時

期の申請をお勧めします。既に電子証明書を取得されている方についても、有効期限が3年です。お確かめください。

申請場所 市民課 ※即日交付には条件があります。

受付時間 平日の午前9時～正午、午後1時～4時

所要時間 住基カードと電子証明書を同時に申請した場合、約30分かかります。

手数料 500円(電子証明書、500円(住基カード))

有効期限 3年

問い合わせ 市民課市民窓口係、e-Taxホームページ

http://www.e-tax.tn.go.jp/

市では臨時職員の登録を随時受け付けています。登録後は欠員などの必要に応じて、

午後2時30分まで) ※通知が届かない場合や国立・私立などの小学校へ就学を予定または決定している方は、

## 官公署 だより

面接などの連絡をします。

- 職種 一般事務、保育士、学童・児童館指導員など
- 勤務場所 市役所、市施設
- 勤務時間 原則週30時間未満
- 賃金 時給880円(一般事務の場合)
- 登録期間 登録の日から約1年間
- ※再度希望する場合は、改めて登録してください。
- 登録方法 臨時職員登録台帳兼履歴書(人事課、平尾・若葉台出張所、各文化センター)で配布。市ホームページからも入手できます(持参または郵送してください)。
- 登録・問い合わせ 人事課 人事給与係

## 臨時職員 登録しませんか

市では臨時職員の登録を随時受け付けています。登録後は欠員などの必要に応じて、

## 公聴会開催のご案内

新たな高齢者医療制度のあり方について

政府は、後期高齢者医療制度について廃止することとしており、廃止後の新たな制度の検討を進めています。

検討に当たり、国民の皆さんのご意見を幅広く反映できるように、各地で公聴会を開催します。皆さんのご意見を伺いさせていただきます。

※参加するためには、申請が必要となります。

期日 10月5日(火)

時間 午後1時～3時30分(正午開場)

会場 新宿文化センター大ホール

## 地デジ受信の 無料訪問相談受付

アナログ放送の終了まであと10カ月となりました。ご自宅の地デジ受信の具体的な準備の相談を、無料の訪問相談として受け付けます。ぜひ、ご利用ください。

期日 9月13日(月)～17日(金)

受付時間 午前9時～午後6時

会場 市役所1階ロビー

問い合わせ 総務省東京都西テレビ受信者支援センター(愛称デジサポ東京西)

地デジ全般

042-716-2525(平日) 午前9時～午後9時、土・日曜日、祝日 午前9時～午後6時

助成金申請・法律家相談窓口

042-728-3022(平日) 午前9時～午後6時

## 事例 パソコンでネットサーフィンをしていたらアダルトサイトにアクセスしてしまった。

「18歳以上ですか」との質問が表示されていたので「YES」をクリックした。すると「登録完了。利用料5万円」との表示が出た。慌てて「規約」を読んだが非常に見にくい。デスクトップには金額請求画面が貼り付いて消えない。

このようなワンクリック詐欺

詐欺の場合、心配することはありません。契約不成立、錯誤無効のため、支払い義務はありません。相手を無視して様子を見ましょう。

また、プロバイダーの無料サービス「迷惑メール着信拒否サービス」を利用して特定メールの着信拒否をすることが出来ます。

貼り付いた画面の除去に関してはパソコンメーカーのサポートセンターや、(独)情報処理推進機構(IPA)のコンピュータウイルス110番(03-5978-7509、平日の午前10時～正午、午後1時30分～5時)に電話をして削除の方法を尋ねましょう。

消費者相談室

378-3738 (月～金曜日)

## くらしの情報 ワンクリック詐欺

ワンクリック詐欺

ワンクリック詐欺とは、インターネット上で「登録完了。利用料5万円」との表示が出た。慌てて「規約」を読んだが非常に見にくい。デスクトップには金額請求画面が貼り付いて消えない。

このようなワンクリック詐欺

詐欺の場合、心配することはありません。契約不成立、錯誤無効のため、支払い義務はありません。相手を無視して様子を見ましょう。

また、プロバイダーの無料サービス「迷惑メール着信拒否サービス」を利用して特定メールの着信拒否をすることが出来ます。

貼り付いた画面の除去に関してはパソコンメーカーのサポートセンターや、(独)情報処理推進機構(IPA)のコンピュータウイルス110番(03-5978-7509、平日の午前10時～正午、午後1時30分～5時)に電話をして削除の方法を尋ねましょう。

消費者相談室

378-3738 (月～金曜日)

**シルバー人材センター**  
お問い合わせ  
0377・2212



**生徒募集**  
中学生学習教室  
対中学2年生  
内日 英語 月曜日または木曜日、  
数学 火曜日または金曜日

**商工会 だより**  
申し込み・問い合わせ  
0377・1696

時午後1時30分までに来場してください。  
場地域振興プラザ  
※車での来場はご遠慮ください。

寺↓本郷根方通り↓三沢川↓  
ランド通り(妙覚寺・威光寺)  
↓よみうりV通り↓穴澤天神  
社↓三沢川↓弁天通り商店会  
↓ゴール「JR矢野口駅」約4.5km、約1・5時間(ゴールは午後2時まで)  
※ゴールでアンケート回答者に、抽選ですてきなプレゼントがあります。  
費無料

**商工会工業部会 アイデアコンテスト 参加作品募集**  
あなたがいつも身の回りで「こんなものがあつたらいいのに」と思うことはありますか。商工会工業部会ではそんなあなたのアイデアを募集します。  
市内在住・在勤の方  
▽応募区分  
①中学生・一般部門  
②小学生部門  
③団体部門(学校経由で申し込んでください)  
※商工会工業部会の審査会で応募作品を審査し、市長賞・特別賞・団体努力賞を決定します。  
▽表彰 入賞作品には10月の「Iのまちいなぎ市民祭」会場で表彰します。  
費無料

所定の応募用紙にあなたのアイデアを書いて商工会へ提出してください。応募用紙は商工会の窓口または工業部会のホームページ( http://www.inagi-kogyoubukai.co.jp ) から入手できます。  
限9月10日(金)  
**パソコン講習会**  
日9月9日(木)  
内時①ホームページビルターで簡単ホームページ作成・午後2時〜5時  
②見てもらうためのホームページ実践編・午後5時30分〜8時30分  
※カリキュラムの詳細は「稲城市商工会」ホームページをご覧ください。  
場商工会会議室  
定15人(先着順)

▽講師 天埜 裕氏  
費会員千円、一般二千円  
申電話で申し込んでください。  
**市商連芸能大会 出場者募集**  
稲城市商店会連合会では、

芸能大会出場者を募集します。  
日10月3日(日)  
時午前11時30分  
場中央文化センター  
定40人(先着順)  
内カラオケ、舞踊、民謡、器

楽など  
費千円  
申商店会加盟店もしくは事務局(商工会内)の窓口で応募してください。  
限9月10日(金)

**みんなの健康**  
申し込み・問い合わせ 稲城市保健センター ☎378・3421

**2歳6カ月児 歯科健康診査**  
歯医者さんで歯科健康診査を受けていないお子さんや、食べ方が気になるお子さんを対象に歯科健康診査を実施します。  
▽対象 平成20年2月生まれのお子さん  
▽健診日 9月17日(金)  
▽受付時間 午前9時20分〜10時30分  
▽会場 保健センター  
▽内容 歯科健康診査・個別相談(食事や歯みがきの事など)  
▽持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、ハンドタオル  
▽申込方法 申込記入例を参照のうえ、はがき、封書、窓口持参のいずれかの方法で申し込んでください。  
▽申込期限 9月15日(水)必着

**親子歯みがき教室 0歳児のケア**  
「歯が生えてきたけど、うまく歯みがきできないなあ」という方や、「まだ、歯が生えてきていないけど、何か今からできることはあるのかなあ」という方、親子で歯みがきやその準備をしてみませんか。  
▽対象 第一子で、1歳未満のお子さんと保護者  
▽期日 9月15日(水)  
▽受付時間 午前9時15分  
▽会場 保健センター  
▽定員 30人(先着順)  
▽内容 ミニ集団での講話・歯ブラシ指導・個別相談  
▽持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ(使用している場合)、バスタオル  
▽申込方法 電話で申し込んでください。

**保健所だより**  
平成22年度難病講演会  
女性のライフスタイルと膠原病との付き合い方

▽時間 午後1時30分  
▽会場 保健センター  
▽申込方法 9月15日(水)までに電話で申し込んでください(予約制)。  
▽対象 膠原病の患者の方(40歳代くらいまでの女性)  
▽日程 内容など 2日制(できるだけ2日間ご参加ください)  
○1日目 9月24日(金)・午後2時〜4時30分・「女性のライフスタイルと膠原病との付き合い方」  
○2日目 10月1日(金)・午後2時〜4時30分・「女性の膠原病を理解しよう」  
▽会場 東京都南多摩保健所(多摩市永山2の1の5)  
▽定員 30人(先着順)  
▽講師 日本赤十字社医療センター アレルギー・リウマチ科 リウマチセンター長 猪熊 茂子 医師  
▽申込方法 9月10日(金)までに電話で申し込んでください。  
▽申し込み・問い合わせ 東京都南多摩保健所保健対策課 地域保健係、☎042・371・7661

**みんなのコーナー**

**都立多摩校の丘学園**  
小学部・中学部・高等部説明会

心身に障害をもつお子さんの就学や進学について理解を深めていただくため、各学部の説明会を行います。

**日時**

- 小学部I部門(肢体不自由教育) 9月24日(金)・午前9時10分〜11時
- 小学部II部門(知的障害教育) 9月24日(金)・午前9時10分〜11時
- 小学部II部門(知的障害教育) 9月24日(金)・午前9時10分〜11時30分
- 小学部I部門(肢体不自由教育) 9月22日(水)・午前9時50分〜11時
- 中学部II部門(知的障害教育)

参加者募集します  
農業後継者との交流事業  
稲城市・多摩市・日野市・

**入会説明会**  
市内在住の60歳以上で働く意欲のある方  
※就職、転職希望者を除く。  
日9月14日(火)

**参加者募集**  
稲城市 タウンウォッチング  
梨ろーどから稲毛氏 ゆかりの地を巡る  
日9月19日(日)  
※雨天決行  
時午前10時〜11時30分(随時スタート)  
場京王相模原線稲城駅北口階段下  
内スタート「稲城駅」↓常楽

**多摩大学 コミュニティ・カレッジ 2010 秋学期「通常講義」の公開**  
日9月21日(火)〜(原則週1回)  
定若干名(先着順)  
内地球温暖化を考えるⅡ・社会心理ほか  
※学生と一緒に受講  
費1万円  
申住所、氏名、電話・ファクス番号を記入のうえ、ファクスまたは「多摩大学」ホームページから申し込んでください。  
先多摩大学コミュニティ・カレッジ(多摩市聖ヶ丘4の1の1) ☎042・337・7299、☎042・337・7297

**若年者対象 就職支援セミナー**  
「模擬面接セミナー」  
就職活動に不可欠な面接!面接に関するテクニックや対処方法などが学べます。  
内おおむね35歳以下の就職希望者  
日10月1日(金)  
時午後2時〜4時  
場ビジネススクエア多摩共用会議室  
定20人(先着順)  
内模擬面接セミナー  
▽講師 東京しごとセンター 多摩 就職支援アドバイザー  
限9月29日(水)  
▽主催・共催 多摩市創業支援促進協議会、(財)東京しごと財団、稲城市、多摩市  
先多摩市創業支援促進協議会 ☎042・338・0990

育 9月22日(水)・午前9時50分〜11時30分  
育 9月14日(火)・午後1時〜2時30分  
※各学部とも開始時間の15分前から受け付けます。  
内学部の教育概要説明、施設及び学部の授業見学など  
場都立多摩校の丘学園(多摩市聖ヶ丘1の17の1)  
▽交通 京王永山駅より聖ヶ丘団地行き・聖蹟桜ヶ丘行きバス「桜ヶ丘公園西口」下車徒歩1分  
場都立多摩校の丘学園 ☎042・374・8111、☎042・372・9480

八王子市の独身農業後継者の男性(20代〜50代)と収穫体験などを通じて交流をもちませんか。  
内独身女性(20歳以上、学生不可、在住地不問)  
日10月16日(土)  
時午後1時(予定)  
場JR立川駅周辺  
※車での参加はご遠慮ください。  
定27人(応募者多数の場合は抽選)

多摩市 農業後継者との交流事業  
参加者募集します  
稲城市・多摩市・日野市・

就学や進学について理解を深めていただくため、各学部の説明会を行います。

参加者募集します  
農業後継者との交流事業  
稲城市・多摩市・日野市・

参加者募集します  
農業後継者との交流事業  
稲城市・多摩市・日野市・

参加者募集します  
農業後継者との交流事業  
稲城市・多摩市・日野市・

参加者募集します  
農業後継者との交流事業  
稲城市・多摩市・日野市・

2歳6カ月児 歯科健康診査希望  
1. 健診日 9月17日(金)  
2. 幼児氏名(フリガナ)  
3. 保護者氏名  
4. 幼児生年月日  
5. 住所  
6. 電話番号  
▲申込記入例



**低出生体重児の1歳児健康診査**  
低体重で出生されたお子さんの1歳児健康診査を実施します。発達などの心配事の相談もお受けします。  
▽対象 平成21年8月1日〜9月30日に2500g未満で出生されたお子さん  
※現在定期的に医療機関で受診または健診を受けているお子さんは除きます。  
▽健診日 9月29日(水)

参加者募集します  
農業後継者との交流事業  
稲城市・多摩市・日野市・

# みんなの健康

## 申し込み・問い合わせ

稲城市保健センター  
〒206-0804 稲城市百村112の1  
☎378-3421

※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

## 胃がん検診



▽対象 昭和51年4月1日以前生まれの方(原則1年度に1回の受診)  
※胃の手術をした方、治療中、妊娠中の方を除く。

▽受診日 10月4日(月)  
▽時間 午前7時45分〜正午  
▽会場 保健センター  
▽定員 50人(抽選)  
▽検査方法 バリウムによる胃部エックス線撮影検査  
▽受診料 1330円  
※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は40円(保険証などの提示が必要です)  
▽受診料の免除 次のいずれかに該当する方 ①生活保護受給世帯の方 ②市民税非課税世帯の方 ③中国残留邦人

- 胃がん検診希望
1. 受診日 10月4日
  2. 住所
  3. 氏名(フリガナ)
  4. 生年月日(年齢)
  5. 電話番号
  6. 前回検診年月日(分かる範囲で)

### ▲申込記入例

▽接種日 9月9日(木)  
▽受付時間 午後1時15分〜3時15分  
▽会場 保健センター  
▽持ち物 母子健康手帳、予防票  
※予防票は会場にも用意してあります。



## 予防接種 BCG(結核)

▽利用いただけます。  
▽申込期限 9月8日(水)必着  
※抽選結果は受診日の10日前までに通知します。  
www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/ 携帯電話からは下のバーコード、窓口

## 「気づいてください!」体と心の限界サイン 9月10日〜16日は自殺予防週間

自殺の防止などに関する都民の理解を促進するため、東京都では、9月を自殺対策強化月間とし、「自殺防止!東京キャンペーン」として特別相談などを展開しています。  
▽問い合わせ 東京都福祉保健局保健政策課 ☎03-5320-4310

## 参加者募集 調理講習会 「秋の懐石」

▽期日 9月24日(金)  
▽時間 午前10時〜午後1時

▽会場 第三文化センター  
▽定員 20人(先着順)  
▽内容 菊とちりめんの寿司、御飯、萩卵焼、さくろ豆腐、椎茸のはさみ焼き、さつまいも甘露煮、海老の道明寺揚げ、鶏と舞茸とりんこの利休和え他  
▽持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き、ふきん  
▽費用 無料  
▽申込方法 保健センターに電話で申し込んでください。  
▽申込期限 9月17日(金)  
▽主催 健康な食事づくり推進員

## 各種検診 実施中です

肝炎ウイルス検診、大腸がん検診、前立腺がん検診(医師会実施事業)を実施しています。各検診とも特定健康診査と同時に受診してください。  
●肝炎ウイルス検診  
▽対象 次のいずれかに該当する方 ①昭和45年4月2日から昭和46年4月1日までに生まれた方 ②昭和45年4月1日以前に生まれた方で、受診希望の方 ③特定健康診査において肝機能検査に異常が見られた方で、受診希望の方  
※①②は、過去に肝炎ウイルス検診を受けた方は受診できません。③は、過去に肝炎ウイルス検診を受けた方も受診できます。  
▽内容 問診、C型肝炎ウイルス検査、HBs抗原検査  
▽費用 無料  
※再検査などは自費  
▽申込方法 ①の方は指定医療機関に予約し、市から郵送した勧奨通知を持参して受診してください(勧奨通知は順次送付する予定です)。  
②③の方は指定医療機関に直接申し込んでください。  
▽期間 平成23年3月31日まで  
●大腸がん検診  
▽対象 昭和46年4月1日以前に生まれた方  
▽内容 免疫法便潜血検査2日法(2回検体採取)  
▽費用 460円  
※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は150円(保険証などの提示が必要です)  
▽申込方法 指定医療機関に直接申し込んでください。  
▽期間 平成23年3月31日まで  
●その他の検査  
結核検査(エックス線)、心電図検査、クレアチニン検査  
▽対象 昭和46年4月1日以前に生まれた方  
▽費用 無料  
▽申込方法 指定医療機関に直接申し込んでください。  
▽期間 平成23年3月31日まで

# カレンダー 9月1日~15日

9/1 水	女性の悩み相談 10時~4時(予約終了) 心配ごと相談 10時~正午 消費者相談 10時~正午・1時~3時 住宅リフォーム相談 1時30分~4時30分(予約終了) 年金相談 9時~正午・1時~4時	協働推進課女性青少年係 福祉センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
2 木	3歳児健康診査(平成19年8月生まれ) 法律相談 9時~正午(前日予約) 消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
3 金	母子健康相談 9時~11時(前日までに予約) 消費者相談 10時~正午・1時~3時 人権・身の上相談 1時30分~4時30分(前日までに予約) 年金相談 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
4 土		
⑤ 日	+休日急病診療所 東長沼クリニック(東長沼)9時~5時 ☎379-4851 +休日薬局 徳永薬局東長沼店(東長沼)9時~5時 ☎370-7837	
6 月	消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
7 火	3カ月~4カ月児健康診査(平成22年5月生まれ) 定期健康相談 9時~11時(前日までに予約) 法律相談 9時~正午(前日予約) 消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
8 水	1歳6カ月児健康診査(平成21年2月生まれ) 消費者相談 10時~正午・1時~3時 不動産相談 1時30分~4時30分(前日予約) 年金相談 9時~正午・1時~4時 年金相談 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
9 木	1歳児歯科健康診査(平成21年8月生まれ) 法律相談 9時~正午(前日予約) 登記相談 1時30分~4時30分(前日予約) 消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
10 金	消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
11 土	心の専門相談 1時~4時(前日までに予約)	福祉センター
⑫ 日	+休日急病診療所 谷平医院(矢野口)9時~5時 ☎377-6433 +休日薬局 マスキ薬局(矢野口)9時~5時 ☎377-6025 休日窓口 8時30分~正午・1時~5時 市民課、保険年金課、課税課、納税課 法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係	
13 月	離乳食調理講習会(平成22年4月生まれ) 消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係
14 火	定期健康相談 9時~11時(前日までに予約) 交通事故相談 9時~正午(前日までに予約) 行政相談 1時30分~4時30分(前日までに予約) 消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
15 水	1歳6カ月健康診査(平成21年2月生まれ) 女性の悩み相談 10時~4時(前日までに予約) 心配ごと相談 10時~正午 高齢者・障害者の法律相談 1時30分~4時30分(予約随時) 消費者相談 10時~正午・1時~3時 住宅リフォーム相談 1時30分~4時30分(予約必要) 年金相談 9時~正午・1時~4時	保健センター 協働推進課女性青少年係 福祉センター 福祉センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係

※予約が必要な相談は、午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(予約受付日は各相談によって異なります)。  
※経済課の相談は、電話(☎378-2286)で予約を受け付けます(先着順)。  
※消費者相談は、電話(☎378-3738)でも相談できます。  
※福祉センターの相談予約は、電話(☎378-3366)で予約を受け付けます。  
※9月12日(日)の法律相談は、9月10日(金)に予約を受け付けます。  
※9月15日(水)に実施する住宅リフォーム相談は、9月10日(金)まで予約を受け付けます。

### 各種検診指定医療機関

医療機関名	住所	電話番号
石坂医院	矢野口640	377-5278
谷平医院	矢野口277-2	377-6433
矢野口クリニック	矢野口380-2-101	379-0939
こせき内科クリニック	矢野口730-1 KKインテリジェントマンション1F	377-0035
かじわら内科泌尿器科クリニック	矢野口1541 アーバンシャトル1F	370-8770
松本医院	東長沼799	377-6027
東長沼クリニック	東長沼1726-16	379-4851
あべ内科クリニック	東長沼3107-1 ピアタウン21-2F	379-4870
稲城腎・内科クリニック	東長沼3106-1 ベールヴェル稲城1F	370-7611
菜の花クリニック(結核除く)	東長沼450-30	313-9272
稲城市立病院	大丸1171	377-0931
稲城診療所	大丸118	377-6128
菊池医院	百村103-1	378-3333
高クリニック	平尾1-54-20	331-8201
簡野クリニック	平尾1-50-20 オービル1F	331-8570
平尾内科クリニック	平尾3-7-26	331-8221
桜井医院	押立1254-1	378-3224
向陽台クリニック	向陽台5-5-3	378-6677
長峰クリニック	長峰2-2-2	350-7171
若葉台クリニック	若葉台2-4-4 若葉台駅前KMビル2F	350-6075

東京ヴェルディ 今月のホームゲーム 9月18日(土)午後4時 VS 栃木SC / 味の素スタジアム / 市民シートで応援しよう!!  
②9月26日(日)午後5時 VS ギラヴァンツ北九州 / 味の素スタジアム / みんなで応援しよう!!  
※稲城市サンクスマッチにつき稲城市民無料招待(事前手続き必要。2面参照。市民シートの販売はありません)