

人口	83,037人	26人増
男	42,194人	8人減
女	40,843人	34人増
世帯数	35,003世帯	26世帯減

世帯数および人口は、住民基本台帳と外国人登録によるものです。

主な記事

新型インフルエンザ ワクチン接種について	2面
償却資産(固定資産税)の申告	3面
人事行政の運営等の状況	4・5面
入会しませんか みどりクラブ	6面
登録しませんか 臨時職員	7面
胃がん検診	8面



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>

携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>

(左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

市役所(代表) ☎042-378-2111

平尾出張所 ☎042-331-6346

若葉台出張所 ☎042-350-6321

開庁時間 午前8時30分～午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 042-377-4781

表1 市役所・各施設  は、休みです。空白は平常どおりです。

施設名	問い合わせ	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1月1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)
市役所(平尾・若葉台出張所)	☎378-2111 (市役所)		婚姻・出生・死亡など戸籍の届け出は、市役所の当直員がお預かりします。							
保健センター	☎378-3421									
市立病院	☎377-0931									
東京都水道局多摩お客様センター(水道に関する問い合わせ)	使用開始・中止など ☎0570-091100 漏水など ☎042-548-5100 ☎0570-091101 ☎042-548-5110		上段の電話番号はナビダイヤル、PHS・IP電話などからは下段の電話番号へおかけください。							
地域振興プラザ	☎378-2112		市民活動サポートセンター、男女平等推進センター、会議室の利用は、年末は12月27日(日)まで、年始は1月5日(火)からです〔申込受付は、年末は12月25日(金)まで、年始は1月5日(火)からです〕。							
子ども家庭支援センター	☎378-6366		「あそびのひろば」の利用は年末は25日(金)までです。							
福祉センター(社会福祉協議会)	☎378-3366		年末は27日(日)までです。							
消費者ルーム(消費者相談室)	☎370-7510									
リサイクルショップ	☎379-5374		年末は12月25日(金)まで、年始は1月8日(金)からです。							

体育施設、文化センター、図書館などについては生涯学習だより「ひろば」12月15日号(本号に折り込み)をご覧ください。

市役所の窓口業務は、年末が12月28日(月)まで、年始は1月4日(月)からです。その他、市の関連施設は表1・表2のとおりです。また、年末は家庭から出るごみ・資源物の量が大変多くなります。最終収集・回収日に集中しないよう、あらかじめ少しずつ出すようにしてください(表3参照)。休日急病診療所は8面カレンダー内に掲載しています。

# 年末年始の市の業務

表3 ごみ・資源物の収集、し尿くみとりの受付

問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

地区	分別	し尿受付						
		年末は12月28日(月)午前11時まで、年始は1月4日(月)からです。						
		矢野口	東長沼		大丸	百村	坂浜	
収集最終日・開始日	燃えるごみ	最終日(12月)	29日(火)	28日(月)	29日(火)	28日(月)	29日(火)	28日(月)
		開始日(1月)	5日(火)	4日(月)	5日(火)	4日(月)	5日(火)	4日(月)
	燃えないごみ	最終日(12月)	17日(木)	18日(金)	21日(月)	25日(金)	21日(月)	15日(火)
		開始日(1月)	7日(木)	8日(金)	4日(月)	15日(金)	4日(月)	5日(火)
	びん	最終日(12月)	28日(月)	29日(火)	24日(木)	30日(水)	24日(木)	28日(月)
		開始日(1月)	11日(月)	5日(火)	7日(木)	6日(水)	7日(木)	11日(月)
	缶・ペットボトル	最終日(12月)	24日(木)	25日(金)	28日(月)	29日(火)	28日(月)	29日(火)
		開始日(1月)	7日(木)	8日(金)	11日(月)	5日(火)	11日(月)	5日(火)
	古紙・古布	最終日(12月)	23日(水)	16日(水)	23日(水)	23日(水)	23日(水)	23日(水)
		開始日(1月)	13日(水)	6日(水)	13日(水)	13日(水)	13日(水)	13日(水)
	金属物・有害物	最終日(12月)	収集終了	収集終了	23日(水)	23日(水)	23日(水)	23日(水)
		開始日(1月)	13日(水)	6日(水)	27日(水)	27日(水)	27日(水)	27日(水)

表2 南多摩斎場 ☎042-797-7641

期日	曜日	火葬業務	式場業務	備考
12月28日	月	平常どおり	平常どおり	
12月29日	火	平常どおり	平常どおり	
12月30日	水	平常どおり	通夜から利用不可	
12月31日	木	休業日	休業日	友引日
1月1日	金	休業日	休業日	
1月2日	土	休業日	休業日	
1月3日	日	休業日	休業日	
1月4日	月	平常どおり	通夜から利用可	
1月5日	火	平常どおり	平常どおり	

受付、霊安室業務は平常どおり行います。受付は、午前8時30分から午後10時まで行います。12月31日(木)から1月3日(日)まで、使用料払い込みなどの手続きはできません。

年末・年始の南多摩斎場の業務は表2のとおりとなります。ご理解とご協力をお願いします。

## 南多摩斎場の業務について

地区	分別	平尾	平尾住宅賃貸	押立	向陽台	長峰	若葉台
		燃えるごみ	最終日(12月) 29日(火) 開始日(1月) 5日(火)	29日(火) 5日(火)	28日(月) 4日(月)	29日(火) 5日(火)	28日(月) 4日(月)
燃えないごみ	最終日(12月)	24日(木)	24日(木)	22日(火)	28日(月)	18日(金)	25日(金)
	開始日(1月)	14日(木)	14日(木)	12日(火)	11日(月)	8日(金)	15日(金)
びん	最終日(12月)	24日(木)	30日(水)	29日(火)	25日(金)	25日(金)	25日(金)
	開始日(1月)	7日(木)	6日(水)	5日(火)	8日(金)	8日(金)	8日(金)
缶・ペットボトル	最終日(12月)	28日(月)	30日(水)	25日(金)	30日(水)	28日(月)	30日(水)
	開始日(1月)	11日(月)	6日(水)	8日(金)	6日(水)	11日(月)	6日(水)
古紙・古布	最終日(12月)	16日(水)	16日(水)	16日(水)	16日(水)	23日(水)	23日(水)
	開始日(1月)	6日(水)	6日(水)	6日(水)	6日(水)	13日(水)	13日(水)
金属物・有害物	最終日(12月)	16日(水)	16日(水)	収集終了	16日(水)	収集終了	収集終了
	開始日(1月)	20日(水)	20日(水)	6日(水)	20日(水)	13日(水)	13日(水)

粗大ごみの申し込みは年末は12月28日(月)まで、年始は1月4日(月)からです。粗大ごみの収集は、12月18日(金)までに申し込まれた場合は、年内に行います。その日以降の申し込みについては、1月4日(月)以降の収集となります。詳細はごみ・リサイクルカレンダーをご覧ください。

## 平尾団地商店会広場イルミネーション



鮮やかに彩られた5万球の光の粒が瞬き、幻想的な夜景となった平尾団地商店会のイルミネーションを、ぜひ見に来てください。

点灯期間 22年1月31日(日)まで  
点灯時間 午後4時～10時  
問い合わせ 経済課商工係

## 募集します 稲城長沼駅周辺 土地区画整理事業 市民ワークショップ

市では、稲城長沼駅周辺地区を「活力創造拠点」として位置付けており、「みんなでつなぎ、受け継ぐまちづくり」を目標に区画整理事業によるまちづくりを進めています。市民参加による駅前広場や駅前通りなどの公共施設と魅力ある商店街の形成などのまちづくりの検討を行うため、市民ワークショップを開催します。

ワークショップは、市内在住の方・区画整理区域内の地権者・事業者・関係団体などで構成します。

このワークショップにご参加いただける方を募集します。

対象 市内在住の20歳以上の方

活動期間(予定) 22年2月初旬～23年3月

会議時間・回数 平日の午後7時～(1回2時間程度)・年4～5回程度

初回は、稲城長沼駅周辺の「まち歩き」を予定していますので、土曜日の午後を実施します。

募集人員 20人

応募多数の場合は、多様なご意見がいただけるよう、地域・年齢・職業などの参加者構成の均衡を考慮して決定します。

## 新型インフルエンザ ワクチン接種のスケジュール

小学校1年生から3年生に相当する年齢の小児 = 21年12月5日接種開始  
1歳未満の小児の保護者など = 21年12月下旬接種開始予定  
小学校4年生から6年生に相当する年齢の方 = 21年12月下旬接種開始予定

接種開始時期になりましたら、医療機関に予約をして、持ち物を確認してください。また、開始日が変更になる場合があります。

## 新型インフルエンザワクチンの 集団的接種を行います

対象 1歳から小学校3年生までの小児  
条件 下記1回目接種日現在、一度も接種していない方(小児は2回接種になりますので、2回とも接種することが条件となります)。当日の小児の状況により、接種できない場合があります。

接種日時

- 第1クール 1回目 = 22年1月7日(木) 午後3時～5時  
2回目 = 22年2月4日(木)
- 第2クール 1回目 = 22年1月21日(木) 午後3時～5時  
2回目 = 22年2月18日(木)

会場 地域振興プラザ  
定員 各クール400人(往復はがきでの申し込みで先着順です。400人を越えた日の到着分は抽選となります)  
定員になり次第、市ホームページにその旨を掲載します。  
費用 6,150円(1回目 = 3,600円、2回目 = 2,550円)  
1回目の接種日に2回分の接種料6,150円が必要です。  
申込方法 往復はがきに、下記の事項を漏れのないよう記入し郵送してください。

保健センターの窓口および電話での受付は行いません。  
接種者1人1通の申し込みになります。1人2通以上の申し込みは無効になります。  
申し込みの結果は、返信はがきでお知らせします。  
申込期限 12月21日(月)必着  
申し込み・問い合わせ 稲城市保健センター ☎378-3421  
主催 稲城市医師会

往信の宛名面	返信の文面	返信の宛名面	往信の文面
〒206-0804 稲城市百村1-1-2の1 稲城市保健センター 集団的接種担当	白紙	〒000-0000 お名前	新型インフルエンザ ワクチン集団的接種申込 1. 接種希望 第1クール 2. 住所 3. お子さんの氏名(1人) 4. 生年月日(年齢) 5. 保護者氏名 6. 電話番号

## 年末年始の 交通事故防止

交通死亡事故 抑止対策推進中

交通死亡事故 連続減少チャレンジ・アンダー218を目標に

例年12月は交通事故が増加しますが、今年には既に11月以降、都内での死亡事故が多発しており、本市においても1件発生しています(12月1日現在)。次のことに注意して、交通事故防止を心掛けましょう。

車両を運転する方へ  
早朝、夕暮れ時にはライトをつけましょう。  
交差点では必ず安全確認をしてください。信号無視や歩行者妨害は絶対にやめましょう。

飲酒運転は重大な犯罪です。「乗るなら飲まない。飲んだら乗らない」を徹底しましょう。

自転車に乗る方へ  
「一時停止」の標識がある場所や見通しの悪い交差点では、必ず止まって安全確認をしましょう。

信号は必ず守りましょう。  
二人乗りや携帯電話を使用しながらの運転、雨の日の傘差し運転はやめましょう。

歩行者の方へ  
信号を確認し、左右の安全を確かめてから渡りましょう。遠回りでも横断歩道を渡り

## ゆず湯

小学生以下、65歳以上の方の料金が無料



市内の公衆浴場では冬至の「ゆず湯」を実施します。広々とした銭湯でびびりやアカギを治すと言われるゆず湯をご利用ください。

当日は小学生以下、65歳以上(年齢の分かるものが必要です)の方の料金が無料になります。

期日・会場 12月21日(月)・玉城湯(矢野口)、12月22日(火)・稲城浴場(大丸)

問い合わせ 玉城湯(矢野口) ☎377-6154、稲城浴場(大丸) ☎377-7222、市役所経済課商工係

問い合わせ 管理課交通対策係 多摩中央警察署 ☎375-0110

## 小・中学校の 就学・入学 通知書を送ります

平成22年4月に小学校へ入学する児童(平成15年4月2日～16年4月1日生まれ)と、中学校へ入学する生徒(平成9年4月2日～10年4月1日生まれ)の皆さんに、就学・入学通知書を1月下旬に送付します。通知書が1月中旬に届かない場合は連絡してください。なお、外国籍の方で、市立の小学校または中学校への入学を希望する方は、学校教育課までお越しください。

小学校入学前の学校説明会  
4月に小学校へ入学する児童

## 選挙人名簿の登録者数 12月の定時登録

12月1日現在登録資格のある方について、住民基本台帳に基づき、12月2日に定時登録を行いました。今回の定時登録による市全体の選挙人名簿登録者数は下表のとおりです。

問い合わせ 選挙管理委員会事務局

投票区	投票所名	男	女	計
1	稲城第一小学校	2,767人	2,385人	5,152人
2	福祉センター	3,066人	2,790人	5,856人
3	第四保育園	1,612人	1,560人	3,172人
4	稲城第二小学校	1,142人	998人	2,140人
5	稲城第四小学校	2,911人	2,707人	5,618人
6	第一保育園	1,121人	1,022人	2,143人
7	平尾小学校	1,397人	1,397人	2,794人
8	大丸地区会館	2,583人	2,373人	4,956人
9	ふれんど平尾	2,023人	2,090人	4,113人
10	稲城第七小学校	2,179人	1,997人	4,176人
11	向陽台小学校	2,676人	2,759人	5,435人
12	平尾自治会館	1,178人	1,257人	2,435人
13	城山小学校	1,654人	1,730人	3,384人
14	長峰小学校	1,557人	1,725人	3,282人
15	若葉台小学校	3,501人	3,707人	7,208人
16	稲城第三中学校	1,872人	1,727人	3,599人
合 計		33,239人	32,224人	65,463人

◆お詫びと訂正  
広報いなぎ12月1日号2面「22年度住民税の住宅ローン特別控除」中、「平成21年1月1日から平成25年3月31日までに入居した(する)方で、所得税の住宅ローン特別控除

納期限 12月25日  
市・都民税(第4期) 固定資産税・都市計画税(第3期) 国民健康保険税(第6期) 安心!納税!口座振替!!  
問い合わせ 納税課納税係

学校名	期日	受付時間	開始時間	電話
稲城第一小学校	2月9日(火)	午後1時45分～	午後2時～	377-1661
稲城第二小学校	2月22日(月)	午後2時15分～	午後2時30分～	331-5709
稲城第三小学校	2月1日(月)	午後1時50分～	午後2時～	377-9077
稲城第四小学校	2月9日(火)	午後1時45分～	午後2時～	377-4443
稲城第六小学校	2月16日(火)	午後1時45分～	午後2時～	378-3521
稲城第七小学校	2月15日(月)	午後2時15分～	午後2時30分～	377-0351
向陽台小学校	2月9日(火)	午後2時15分～	午後2時30分～	378-6101
城山小学校	2月2日(火)	午後2時10分～	午後2時30分～	379-0700
長峰小学校	2月5日(金)	午後1時45分～	午後2時～	331-3111
若葉台小学校	2月5日(金)	午後2時～	午後2時30分～	331-7900
平尾小学校	2月8日(月)	午後1時45分～	午後2時～	331-4391

自動車での来校はご遠慮ください。開始時間前までにお集まりください。

### 償却資産 (固定資産税)の申告をお忘れなく

申告は 22年2月1日(月)まで

1月1日現在、市内に償却資産を所有している方は、申告が必要です。前年と申告内容が変わらない方、商号変更・廃業などをした方も、その旨を記載して申告してください。

償却資産とは 土地・家屋以外の事業用の資産で、所得税・法人税の申告で減価償却費として損金や必要経費に算入している構築物、機械・設備、器具・備品などです。

ラオケ他

美容店・理容いす、蒸し器、サインポール他 医療器具、手術・検査機器、調剤機器、パソコン他

アパート・駐車場経営・受変電設備、外構、植栽、自転車置場、ごみ置場、駐車場舗装ほか

農業・スプリングラー、井戸工事、ツッパ、果樹棚、防鳥網ほか

### 地震に備えて 木造住宅の耐震診断を

し、住宅が必要な耐震性能を有しているかを判断する調査です。市では、木造住宅の耐震診断費用の一部を助成しています。

助成費用 2万5千円(上限) 予算の範囲内で行いますのでお早めに申請してください。

### 下水道を正しく使いましょ

下水道は、家庭や工場などから出る汚水を下水道管に集めて運び、処理場できれいにしてから川に流します。

### 水道管にも 冬支度を

寒さが厳しくなると、水道管内の水が凍り、水道管が破裂することがあります。

### 市民活動サポートセンター 特別編・新年の集い 今年の夢を語りましょ

市民活動サポートセンターでは、毎週金曜日に地域の人が出会える場として金曜サロンを開いています。

期日 22年1月15日(金) 時間 午後6時~8時 会場 地域振興プラザ

### 女性の悩み相談

夫婦の問題や家族のこと、あるいは結婚問題であったり、離婚に関する悩みだったり、仕事や職場での人間関係、自

### スピーチ発表者募集 第13回 国際理解プログラム コミュニケートしよう 私たち地球家族 ~We are one~

多くの国の人と触れ合いたい、交流を持ちたいという方、いろいろな国の方によるスピーチ発表会に参加して、たくさんの方とコミュニケーションしてみませんか。

多岐にわたる内容のスピーチはできません。スピーチ発表会の後に交流会があります。

申込先 稲城国際交流の会事務局(金子) 電話 378-1506

### 歳末消防特別警戒

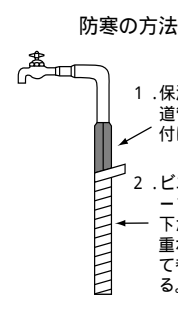
歳末の繁忙期を迎え、火災の発生が普段より多くなることが予想されます。市民の皆さんに安心して新年を迎えていただくため、歳末消防特別警戒を実施します。

### 12月28日(月) 電子証明書発行等 業務の一時停止

12月28日(月)は、機器の更改作業のため、市役所窓口での公的個人認証サービス業務の一部を行うことができません。

### 教育・出産・住宅資金の融資あつせん

市では、教育(入学金・授業料など)・出産(分娩・入院費用など)・住宅(増改築など)の融資を行っています。



# 市職員の給与などの状況

市職員の給与は、市議会の議決によって定められる給与条例や、これに基づく規則などによって支給されています。その内容について市民の皆さんのご理解をいただくため、お知らせします(表1～表11参照)。

問い合わせ 人事課人事給与係

## 職員の配置

市では、都市基盤や環境の整備をはじめ、福祉、医療、教育、消防など、市民生活に密接に関わる仕事を行うために、一般職員787人(21年4月1日現在、教育長を含む)が勤務しています。

施設別では、市庁舎に300人、市立病院に269人、保育園に67人、消防署に76人、文化センター・図書館に33人、その他水道課などの施設に42人の職員を配置しています。

## 給与決定のしくみ

地方公務員の給与は、地方公務員法により、生計費、国や他の地方公共団体の職員、民間企業の従業員の給与などを考慮して定めることとされています。

市ではこの給与決定の原則に従い、職員の給与は国や都が行う民間企業給与実態調査に基づく勧告や、その実施状況などを参考にし、さらに同一生活圏である多摩各市の動向を考慮して、市議会の審議を経て条例で定めています。

また、市長・副市長・教育長の給料、市議会議員の報酬は、学識経験者などで構

表1 人件費の状況(20年度普通会計決算)

区分	歳出額(A)	人件費(B)	人件費比率(B/A)
20年度	27,017,791千円	5,095,026千円	18.9%
19年度	25,558,895千円	5,081,775千円	19.9%

市の会計は、一般会計、特別会計、公営企業会計に分かれています。普通会計とは、稲城市では一般会計に土地区画整理事業特別会計を加えたものをいいます。人件費には特別職に支給される給料・報酬などを含んでいます。

表2 職員の初任給(給料)の状況(21年4月1日現在)

区分	稲城市・東京都		国
	初任給		初任給
一般行政職	類(大学卒)	181,200円	種 181,200円 種 172,200円
	類(高校卒)	142,700円	140,100円

この初任給のほか、扶養手当、地域手当、住居手当、通勤手当などが支給されます。

表3 退職手当の状況

区分	稲城市		東京都		国		
	普通退職	定年等退職	普通退職	定年等退職	普通退職	定年等退職	
支給率	勤続20年	24.25月分	33.50月分	24.25月分	33.50月分	23.50月分	30.55月分
	勤続25年	32.50月分	43.50月分	32.50月分	43.50月分	33.50月分	41.34月分
	勤続35年	49.75月分	59.20月分	49.75月分	59.20月分	49.75月分	59.28月分
	最高限度	59.20月分	59.20月分	50.00月分	59.20月分	59.28月分	59.28月分
加算措置	定年前早期退職特例措置(2%～20%加算)				定年前早期退職特例措置(2%～20%加算)		

普通退職とは、自己都合などによる退職をいいます。定年等退職とは、定年・勤奨・死亡などによる退職をいいます。消防職員に対する加算とは、消防指令補以下の職員に対する加算措置のことで、その加算額は、給料月額に在職年数に応じた一定の増加率を乗じて得た額です。普通会計における20年度に退職した職員一人当たりの平均支給額は、普通退職で514万円(平均勤続年数12年8ヵ月)、定年退職で2,562万円(平均勤続年数36年11ヵ月)です。

表4 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況(21年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
稲城市	341,622円	467,272円	42歳11月	339,585円	423,496円	47歳11月
東京都	343,903円	472,147円	43歳1月	316,801円	422,511円	46歳7月

平均給与月額は、給料に諸手当を加えたものの平均月額です。期末・勤奨手当(いわゆるボーナス)は含まれていません。

表5 一般行政職の級別職員数の状況(21年4月1日現在)

区分	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	計	
標準的な職務内容	部長	統括課長	課長	課長補佐	係長	主任・主事	主事	主事		
職員数	12人	12人	27人	24人	73人	83人	77人	20人	328人	
構成比	3.7%	3.7%	8.2%	7.3%	22.2%	25.3%	23.5%	6.1%	100.0%	
参考	1年前の構成比	2.9%	5.0%	6.5%	10.9%	18.0%	28.2%	22.9%	5.6%	100.0%
	5年前の構成比	2.9%	3.4%	7.1%	12.3%	19.4%	32.8%	18.9%	3.2%	100.0%

市の給与条例に基づく給料表の級区分によります。

標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

表6 昇給への勤務成績の反映状況(一般行政職員)

区分	21年度
職員数(A)	300人
勤務成績の区分が「上位」または「最上位」に決定された職員数(B)	78人
比率(B/A)	26.0%

勤務成績の区分が「上位」または「最上位」の職員は、「標準」の職員と比べて基本的に1号～2号拡大された昇給幅が付与されます。職員数には教育長を含んでいます。

成される「稲城市特別職報酬等審議会」の答申に基づき、市議会の審議を経て条例で定めています。

## 給与水準

都内の民間企業の賃金水準は、厚生労働省の平成20年賃金構造基本統計調査によれば、全国を100とした場合に121.4となっており、都道府県で最も高い水準となっています〔平均給与(超過勤務手当等を除く)による比較〕。

一方、前述のように定められた市の職員の給与水準は、一般行政職の場合、20年4月1日現在で、国の職員の給与水準を100とした場合に101.5となっています(諸手当を含まない平均給料による比較)。これは東京都の多摩26市の中で上から18番目となっています(最大104.6～最小98.5。東京都は104.2)。

## 職員定数適正化の取り組み状況

平成13年1月発表の第二次行政改革大綱及び実施計画で、市政運営の合理化の一環として、13年度～17年度の5カ年で30人の定数を削減することとし、目標を達成しました。

平成18年3月発表の第三次行政改革大綱及び実施計画では、18年度～22年度の5カ年で22人の定数を削減(稲城市の特別な専門職である病院と消防職員を除く)することとしています(表9参照)。

## 人件費比率

人件費の歳出額全体に占める割合を人件費比率と言いますが、人件費比率が高いと財政の健全性が失われ事業費を圧迫することになります。

市では、人件費比率の抑制を図るため、前述のような給与水準や職員定数の適正化に努めてきました。この結果、20年度の普通会計決算では18.9%となっており、給与の公表を始めた昭和55年度(23.2%)と比べると4.3ポイント減となっています(表1参照)。

表7 特別職の給料・報酬、期末手当の状況(21年4月1日現在)

区分	給料・報酬の月額		期末手当	
	市長	854,000円	6月期 2,05月 12月期 2,35月 3月期 0,45月 計 4,85月	6月期 2,05月 12月期 2,35月 3月期 0,45月 計 4,85月
報酬	副市長	740,000円	議長	498,000円
	議長	498,000円	副議長	454,000円
	副議長	454,000円	常任委員長など	432,000円
	常任委員長など	432,000円	議員	424,000円

特別職の報酬などの額は、学識経験者などで構成される「稲城市特別職報酬等審議会」の答申に基づき条例で定められています。

表8 職員数の状況  
部門別職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日)

区分	職員数		対前年増減数	21年の職員数の主な増減理由	
	20年	21年			
一般行政部門	議 会	7人	7人	0人	
	総務・企画	89人	88人	1人	
	税 務	29人	30人	1人	
	民 生	134人	122人	12人	
	衛 生	24人	22人	2人	
	労働	0人	0人	0人	
	農林水産	5人	5人	0人	
	商 工	3人	3人	0人	
	土 木	48人	47人	1人	
	小 計	339人	324人	15人	
	特別行政部門	教 育	79人	73人	6人
	消 防	76人	76人	0人	
小 計	155人	149人	6人		
公営企業部門	病 院	265人	269人	4人	
	下 水 道	11人	10人	1人	
	そ の 他	36人	35人	1人	
	小 計	312人	314人	2人	
総合計	806人	787人	19人		

(21年度地方公共団体定員管理調査個別団体表抜粋) 職員数は一般職に属する職員数であり、教育長、地方公務員の身分を保有する休職者を含み、臨時または非常勤職員を除きます。

表9 職員定数適正化目標

計画期間		数値目標
始期	20年度	22人
終期	22年度	

表10 職員給与費の状況(21年度普通会計予算)

区分	職員数(A)	給与費			一人当たり給与費(B/A)	
		給料	職員手当	期末・勤奨手当		
21年度	472人	1,972,226千円	676,488千円	910,011千円	3,558,725千円	7,540千円

給与費は、人件費から退職手当、議員報酬、社会保険料の事業主負担分である共済費などを除いたものです。この表には公営企業会計及び特別会計の職員給与費は含まれていません。消防職員は含みます。

職員手当のうち主なものは、扶養手当58,158千円、地域手当301,687千円、時間外勤務手当135,041千円などです。

表11 職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況(一般行政職)(21年4月1日現在)

区分	経験年数10年			経験年数15年			経験年数20年		
	一般行政職	大学卒	302,800円	319,550円	371,150円				
		短大卒							
高校卒		273,500円		310,900円					

経験年数とは卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合で、採用後の年数をいいます。給料月額には諸手当は含まれていません。

## 給与の概要(21年4月1日現在)

給料	仕事の内容や責任に応じて給料表、級などによって区分されており、民間でいう基本給に相当するもの					
	民間における賃金や物価などに関する事情を考慮して支給される手当。給料、扶養手当、管理職手当の合計額0.145%(20年度普通会計決算において、職員1人当たり平均支給月額52,350円)(国は地域区分により18%～0%。ただし、経過措置中につき16%～0%)(東京都は地域区分により16%～0%)					
地域手当						
扶養手当	配偶者	13,500円	13,500円	13,000円		
	配偶者以外の扶養親族2人まで	各6,000円	各6,000円	各6,500円		
	その他の扶養親族	各5,000円	各5,000円	各6,500円		
	16歳～22歳の子がいる場合の加算	各4,000円	各4,000円	各5,000円		
住居手当	区分	稲城市	東京都	国		
	自己所有住宅	世帯主で扶養親族のある場合9,000円	世帯主で扶養親族のある場合9,000円	自宅新築・購入後5年以内2,500円		
	賃貸住宅	世帯主で扶養親族のない場合8,500円	世帯主で扶養親族のない場合8,500円	支給限度額27,000円		
	通勤手当	区分	稲城市	東京都	国	
通勤手当	交通機関利用者(電車、バスなど)	原則6ヵ月定期券額を支給	原則6ヵ月定期券額を支給1ヵ月当たりの支給限度額55,000円	原則6ヵ月定期券額を支給1ヵ月当たりの支給限度額55,000円		
	交通用具使用者(車、自転車など)	片道2km以上で通勤距離に応じて1ヵ月ごとに支給	通勤距離に応じて原則6ヵ月分を一括支給	通勤距離に応じて1ヵ月ごとに支給		
その他	管理職手当など					
特殊勤務手当	著しく危険、不快、不健康、困難な勤務、その他著しく特殊な勤務に従事した時に支給される手当(20年度普通会計決算で、18種類、受給職員割合23.9%、受給者1人当たりの平均受給月額6,179円。市立病院職員分を除く)					
	主な手当の名称	救急手当、機関手当、出場手当、火災調査手当、深夜特殊業務手当、救出救助専従手当、徴収手当、社会福祉主事手当				
時間外勤務手当	正規の勤務時間を超えて勤務した時に支給される手当(20年度普通会計決算で、職員1人当たり平均支給月額21,565円)					
その他	夜間勤務手当など					
期末・勤奨手当	区分	稲城市	東京都	国		
	6月期	1.55月(0.75月)	0.60月(0.275月)	1.60月(0.75月)	0.50月(0.275月)	1.40月(0.75月)
12月期	1.55月(0.95月)	0.60月(0.275月)	1.65月(0.95月)	0.50月(0.275月)	1.60月(0.85月)	0.75月(0.40月)
3月期	0.20月(0.10月)	(-)	0.25月(0.10月)	(-)	(-)	(-)
合計	4.50月(2.35月)		4.50月(2.35月)		4.50月(2.35月)	
職務段階別加算	有		有		有	
退職手当	( )内は、再任用職員に係る支給月数					
退職手当	退職時に支給される一時金(5面表3参照)					

# 人事行政の運営等の状況

「稲城市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市職員の任免の状況や、各種休暇などの勤務条件を市民の皆さんに広く知っていただくため、お知らせします。

問い合わせ 人事課人事給与係

## 1. 職員の任免及び職員数に関する状況

職員数(21年4月1日現在) 

人数	787人	教育長を含む。
----	------	---------

採用者(21年4月1日付)

区分	一般事務職	建築技術職	消防職	医師	看護師・助産師	再任用・派遣等	計
人数	23人	2人	2人	5人	17人	8人	57人

退職者(20年4月1日～21年3月31日)

区分	一般事務職	福祉職	技能労務職	消防職	医師	医療技術職	看護師・保健師	計
人数	40人	8人	3人	2人	8人	2人	27人	90人

## 2. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

勤務時間・休憩時間・休憩時間の状況

勤務時間			休憩時間・休憩時間	
勤務時間	始業時刻	終業時刻	休憩時間・休憩時間	
週38時間45分	午前8時30分	午後5時15分	正午から60分間の休憩時間	

特別休暇の概要

種類	付与日数・期間など
公民権行使休暇	必要と認められる時間
産前産後休暇	産前産後を通じて16週間(多胎妊娠の場合にあっては、24週間)以内
妊娠初期休暇	1回の妊娠について1回に限り、日を単位として10日以内
母子保健健診休暇	必要と認められる時間、妊娠中10回の範囲内
妊婦通勤時間	勤務時間の始めまたは終わりにそれぞれ30分または一方に60分
育児時間	1日2回それぞれ45分間
出産支援休暇	出産の直前または出産の日の翌日から起算して2週間の範囲内で、日を単位として2日以内
子の看護休暇	5日以内(1時間を単位としても可能)
生理休暇	勤務が著しく困難な場合の休養として与える休暇
慶弔休暇	職員の結婚：7日、職員の親族の死亡：10日以内ほか
災害休暇	日を単位として、災害により現住居が滅失または損壊した日から起算して7日を超えない範囲内
事故休暇	必要と認められる最小範囲内(日・時間を単位)
伝染病予防休暇	日または時間を単位として、必要と認められる範囲内
出頭休暇	日または時間を単位として、必要と認められる範囲内
ドナー休暇	日または時間を単位として、必要と認められる範囲内
夏季休暇	5日以内
ボランティア休暇	5日の範囲内

## 3. 職員の分限及び懲戒処分(20年度)

分限	区分	降任	免職	休職	計
	件数			4件	4件

懲戒	区分	戒告	減給	停職	免職	計
	件数	1件	1件		1件	3件

## 4. 職員の服務の状況(20年度)

区分	職務免除	兼業許可
	件数	88件

## 5. 職員の研修の状況(20年度)

研修の種類	受講者数	備考
庁内研修	821人	一般研修・特別研修(37講座)
東京都市町村職員研修所派遣	321人	職層別研修、政策・法務、能力開発、情報処理、実務研修、特別研修(74講座)
市町村職員中央研修所派遣	3人	専門実務研修(3講座)
その他の派遣研修	52人	(40講座)
自主研修	14人	

## 7. 職員の昇任試験の実施状況(20年度)

区分	実施日	受験合格者数
行政職(1)	管理職昇任試験(A)	20年9月21日 5人 5人
	管理職昇任試験(B)	20年9月21日 5人 3人
	主任職昇任	

### 入会しませんか みどりクラブ (老人クラブ)



みどりクラブは、「友達が多い」「いろいろなことにチャレンジしたい」「生涯健康！」などの思いをお持ちの方が集まっているグループです。

市内の各地域に12のクラブがあります(左表参照)。各クラブでは、友愛活動、カラオケや民謡、手芸などの趣味活動、レクダンス、グラウンドゴルフ、スナックゴルフなどの軽スポーツ活動に取り組んでいます。入会を希望される方は、気軽に申し込んでください。申込方法 居住する地域のクラブの代表者に電話で申し込んでください。

### 府中社会保険事務所

国民年金保険料の  
収納事業を  
民間委託しています

社会保険庁では、国民年金保険料が未納となっている方に対して、電話・文書・戸別訪問による納付の案内及び収納業務を「株もしもしホットライン」に委託しています。委託業者の担当者が保険料を収納するのは、納付書をお持ちの場合に限られていますので、ご注意ください。

問い合わせ 府中社会保険事務所 ☎361-1011

### 国民健康保険 出産育児一時金 委任払いについて

21年10月より出産育児一時金が国民健康保険から直接医療機関へ支払われる制度に変わりました。しかし、医療機関によっては、その直接支払制度に対応していないところもあります。その場合には、出産育児一時金の委任払いがご利用いただけます。

### 助成します 保健施設温泉センター

市国民健康保険に加入している方が、助成を受けて利用できる日帰りの保健施設(国保温泉センター)を紹介します。保健施設 檜原温泉センター「数馬の湯」(JR武蔵五日市駅から西東京バス「温泉センター」下車) 奥多摩温泉「もえぎの湯」(JR奥多摩駅下車徒歩約10分) 秋川渓谷「瀬音の湯」(JR武蔵五日市駅から西東京バス「瀬音の湯」下車) 利用期限 22年3月31日(水) 利用方法 保険年金課または平尾・若葉台出張所(保険証と印鑑を持参)で発行する割引利用券を保健施設に提出してください。自己負担額 下表のとおり 問い合わせ 保険年金課国民健康保険係

#### 割引後の自己負担額一覧

施設名	大人 (中学生~74歳)	子供 (小学生)
数馬の湯(終日)	400円	200円
もえぎの湯(2時間)	400円	200円
瀬音の湯(3時間)	600円	200円

数馬の湯、もえぎの湯は、別途入湯税50円(12歳以上)がかかります。

### シャッター



稲城くらしフェスタ2009 (11月14日・プラザ及びその周辺) 市民の方々に環境や健康、安全・安心などを学んでいただくための様々なくらしの知恵を紹介するこの機会に、多くの方が来場されました。

税の作文表彰式 (11月9日・市長公室) 市内の各中学校から寄せられた税の作文優秀作品に対する表彰式が、市役所5階市長公室にて行われました。市長賞 稲城第三中学校 山川未来さん(写真前列左から4人目)

### 各老人クラブ代表者連絡先

地域	クラブ名	代表者名	連絡先
矢野口北部	第一寿会	萩元 政夫	377-8197
矢野口南部	第二寿会	相原 正好	377-5134
東長沼	常春会	國分 實	377-4710
大丸	長寿会	田口 浩司	377-7003
大丸・都営団地	福寿会	三本 勇	377-5672
押立	高砂会	川崎 龍代子	377-7528
坂浜・若葉台	常盤会	田村 輝男	331-1150
平尾	あゆみ会	井上 澄男	331-6552
平尾宅地分譲・平尾住宅	むつみ会	猪瀬 長一郎	331-6052
向陽台・長峰百村・若葉台	向寿会	下元 哲夫	378-5208
若葉台三丁目	杜の会	安立 喜四造	331-4892
若葉台二丁目	ゆうわ会	森 喬	350-7861

### むせや渇きは黄色信号！ 口を鍛えて アンチエイジング

### 介護予防口腔機能 向上プログラム (4日間コース)

対象 おおむね65歳以上で、次の から のうち2つに該当する方 半年前と比べ硬い物が食べにくい 汁物などでむせる 口の渇きが気になる  
期日 22年1月19日、26日、2月2日、3月2日の火曜日  
時間 午前10時~正午  
会場 プラザ

### 定員 10人(先着順)

内容 口腔内チェック、講義、個別アドバイス  
費用 無料  
申込方法 電話で申し込んでください。  
申し込み・問い合わせ 高齢福祉課地域支援係

### 認知症サポーター 養成講座

認知症を学ぶ  
地域で支えよう！  
認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し認知症の人や家族を温かい目で

### 見守る「応援者」のことで

認知症を他人事ではなく自分たちの問題と考え何ができるか考えてみませんか。対象 認知症に関心のある方  
期日 22年1月20日(水)  
時間 午後1時30分~3時  
会場 プラザ  
定員 50人(先着順)  
費用 無料  
申込方法 電話で申し込んでください。

### 国民健康保険税の 支払方法を年金天 引きから口座振替 に変更することが できます

22年4月から年金天引きをやめたい場合には、22年1月29日(金)までに口座振替を申し込んでください。7月から口座振替となります。現在、口座振替でお支払いの方で、22年度からは年金天引きを希望される場合には、ご相談ください。

### 後期高齢者医療 脳ドック助成

受診日現在、後期高齢者医療制度に加入して、納期限の到来した後期高齢者医療保険料を完納している方を対象に、脳ドック検診料の一部を助成します(受診日の属する年度につき1回)。助成額は、負担した脳ドック検診料の2分の1に相当する額です。ただし、当該相当額が2万円を超える場合は、2万円が限度額となります。

### 後期高齢者医療 脳ドック助成

申請書に必要事項を記入し、医療機関で同意欄などに記入してください。注意 社会保険庁との手続きなどで、年金天引きを停止する場合は、3カ月程度の期間を要します。このため、年度途中で支払方法を変更した場合、年金天引きと口座振替が同じ月に生じることがあります。なお、支払回数が変わるため、1回あたりの金額が変更になりますが、全体の税額に変更はありません。

### 後期高齢者医療被保険者が 死亡した時は、その葬祭を行 った方に葬祭費として5万円 を支給します(葬祭費が済んで いることが条件です)。

葬祭費の支給  
後期高齢者医療被保険者が死亡した時は、その葬祭を行った方に葬祭費として5万円を支給します(葬祭費が済んでいることが条件です)。

### 後期高齢者医療被保険者が 死亡した時は、その葬祭を行 った方に葬祭費として5万円 を支給します(葬祭費が済んで いることが条件です)。

葬祭費の支給  
後期高齢者医療被保険者が死亡した時は、その葬祭を行った方に葬祭費として5万円を支給します(葬祭費が済んでいることが条件です)。

### 後期高齢者医療被保険者が 死亡した時は、その葬祭を行 った方に葬祭費として5万円 を支給します(葬祭費が済んで いることが条件です)。

葬祭費の支給  
後期高齢者医療被保険者が死亡した時は、その葬祭を行った方に葬祭費として5万円を支給します(葬祭費が済んでいることが条件です)。

### 後期高齢者医療被保険者が 死亡した時は、その葬祭を行 った方に葬祭費として5万円 を支給します(葬祭費が済んで いることが条件です)。

葬祭費の支給  
後期高齢者医療被保険者が死亡した時は、その葬祭を行った方に葬祭費として5万円を支給します(葬祭費が済んでいることが条件です)。

### 後期高齢者医療被保険者が 死亡した時は、その葬祭を行 った方に葬祭費として5万円 を支給します(葬祭費が済んで いることが条件です)。

葬祭費の支給  
後期高齢者医療被保険者が死亡した時は、その葬祭を行った方に葬祭費として5万円を支給します(葬祭費が済んでいることが条件です)。

### 後期高齢者医療被保険者が 死亡した時は、その葬祭を行 った方に葬祭費として5万円 を支給します(葬祭費が済んで いることが条件です)。

葬祭費の支給  
後期高齢者医療被保険者が死亡した時は、その葬祭を行った方に葬祭費として5万円を支給します(葬祭費が済んでいることが条件です)。

### 後期高齢者医療被保険者が 死亡した時は、その葬祭を行 った方に葬祭費として5万円 を支給します(葬祭費が済んで いることが条件です)。

葬祭費の支給  
後期高齢者医療被保険者が死亡した時は、その葬祭を行った方に葬祭費として5万円を支給します(葬祭費が済んでいることが条件です)。

### 登録しませんか 臨時職員

市役所では臨時職員の登録を随時受け付けています。登録後は欠員などの必要に応じて、面接などの連絡をします。職種 一般事務、保育士、学童・児童館指導員など

勤務場所 市役所、市施設  
登録期間 登録の日から約1年間  
再度希望する場合は、改めて登録してください。

勤務時間 原則週30時間未満  
賃金 時給820円(一般事務の場合)

登録方法 臨時職員登録台帳兼履歴書(人事課、平尾・若葉台出張所、各文化センター)で配布。市ホームページから

らも入手できません)を持参または郵送してください。登録・問い合わせ 人事課 人事給与係

### 募集します 学校給食 業務臨時職員

学校給食共同調理場では、22年1月8日から勤務可能な臨時職員を募集します。

対象 市内在住の20歳以上で健康な方

業務内容・勤務場所 調理及び食器等洗浄・第一調理場(稲城第一小学校隣) 代替配膳(配膳員が勤務できない場合の代替配膳)・市内各小・中学校配膳室

白衣は貸与します。  
募集人員 若干名  
勤務時間 午前8時30分～午後4時 午前10時30分～午後2時30分  
賃金 規程により支給

主催 稲城私立保育園園長  
共催 城山保育園、向陽台保育園、もみの木保育園、もみの木若葉台保育園、稲城第六保育園、松葉保育園、ひらお保育園、若葉台バオバブ保育園

### みんなの コーナー

「新沢としひこ&ケロポンスコンサート」  
稲城ふれあい劇場  
実行委員会

第17回の稲城ふれあい劇場では、新沢としひこケロポンスのコンサートを公演します。親子で一緒に楽しい時間を過ごしませんか。  
22年2月7日(日)  
午前10時30分開演 午後2時開演  
プラザホール  
800円(チケット代)  
チケットは共催の各園で販売しています。

主催 稲城私立保育園園長  
共催 城山保育園、向陽台保育園、もみの木保育園、もみの木若葉台保育園、稲城第六保育園、松葉保育園、ひらお保育園、若葉台バオバブ保育園  
331・6258  
バルセロナオリンピック  
金メダリスト 古賀稔彦氏  
新春講演会 夢への実現  
22年1月7日(木)  
午後3時30分～5時  
京王プラザホテル多摩(多摩市落合1の43)  
電話で申し込んでください。  
12月24日(木)  
(社)日野法人会 ☎042・593・

応募方法 市指定の履歴書(第一調理場または市役所人事課で配布)を持参してください。  
応募期限 12月22日(火)  
応募・問い合わせ 学校給食共同調理場第一給食係 ☎377・8904



受講者募集  
18歳以上の方  
は文字入力のできる方  
お子さんを連れての受講は、ご遠慮ください。  
コース・期日・時間など  
下表のとおり  
講習内容などの詳細は、最寄りの文化センターなどのポスター・チラシ、またはホームページ(<http://homepa>)

9900  
塾生を募集 TAMA市民塾  
TAMA市民塾では、22年4月から開講する17講座の塾生を募集します。  
多摩地域に在住・在勤・在学の方  
開講期間 22年4月～9月  
多摩交流センター他  
全6回開催 3千円、全12回開催 6千円  
講座内容・応募方法などは「募集案内パンフレット」または「多摩のかけし」(市役所総合案内、各文化センター)「ホームページ」をご覧ください。  
22年1月20日(水)  
TAMA市民塾(多摩交流

9900  
塾生を募集 TAMA市民塾  
TAMA市民塾では、22年4月から開講する17講座の塾生を募集します。  
多摩地域に在住・在勤・在学の方  
開講期間 22年4月～9月  
多摩交流センター他  
全6回開催 3千円、全12回開催 6千円  
講座内容・応募方法などは「募集案内パンフレット」または「多摩のかけし」(市役所総合案内、各文化センター)「ホームページ」をご覧ください。  
22年1月20日(水)  
TAMA市民塾(多摩交流

g3nifty.com/inagi\_sc/)でご確認ください。  
使用パソコンはウィンドウズXP搭載のノートパソコンです。  
地域振興プラザ  
各コース15人  
車での来場はご遠慮ください。

コース	期日	時間	受講料	
			テキスト代	
初めてのパソコン(ワード2003使用)	22年1月12日(火)・13日(水)	午前9時30分～12時30分	3,000円	無料
デジカメ入門講座(Windows XP使用)	22年1月19日(火)・20日(水)・22年1月26日(火)・27日(水)	午前9時30分～12時30分	5,000円	無料

センター) ☎335・0111  
地震に負けない地域づくりシンポジウム  
みんなで考えよう  
多摩の自助・共助・公助  
22年2月3日(水)  
午後1時30分～4時45分予定  
開場は午後1時です。  
国分寺市立いずみホールAホール(国分寺市泉町3の36の12)  
270人(抽選)  
基調講演「必ず来る首都直下地震、あなたは生き残れますか?」 平成20年度調査研究事業報告「市町村のBCP」地震に負けない自治体づくり」 パネルディスカッション

往復はがきに希望コース複数可)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を記入のうえ応募してください。  
12月22日(火)必着  
シルバー人材センターパソコン講習会係 ☎206・0802 稲城市東長沼2112の1  
受講者募集  
初心者 着付け教室  
名古屋帯や半幅帯などが一人で結べるように指導します。  
22年1月20日～2月24日の水曜日(全6回)  
午後7時～9時  
地域振興プラザ  
6人(先着順)  
6千円  
窓口で申し込んでください。  
洋服のリフォーム  
受付日変更  
22年1月から日曜日・祝日

無料  
住所、氏名、電話番号を記入して、はがきまたはフアクス(☎03・5568・1015)、または「東京市町村自治調査会」ホームページから申し込んでください。  
22年1月20日(水)  
参加者には、申込後、参加証をお送りいたします。当日受付にて「参加証」をご提示のうえ、ご入場いただけます。  
「地震に負けない地域づくりシンポジウム」事務局(〒105・0021 東京都港区東新橋1の2の15 豊和ビル7F) ☎03・5568・1017

無料  
住所、氏名、電話番号を記入して、はがきまたはフアクス(☎03・5568・1015)、または「東京市町村自治調査会」ホームページから申し込んでください。  
22年1月20日(水)  
参加者には、申込後、参加証をお送りいたします。当日受付にて「参加証」をご提示のうえ、ご入場いただけます。  
「地震に負けない地域づくりシンポジウム」事務局(〒105・0021 東京都港区東新橋1の2の15 豊和ビル7F) ☎03・5568・1017

に加え、土曜日もお休みになります。  
変更後の受付日  
月～金曜日  
午前9時～午後4時

## 官公署 だよ

建物の耐震化を進めましょう!  
冬の耐震キャンペーンを  
開催します!!  
22年1月9日(土)から  
24日(日)まで

建物の耐震化に関するイベントを集中的に行う耐震キャンペーンを開催します。ぜひ参加してください。  
耐震フォーラム(ビルの耐震化)  
22年1月13日(水)  
午後2時～5時  
都庁都民ホール  
250人(要予約)  
氏名・電話番号・人数を記入して(財)東京都防災・建築まちづくりセンターにフアクス(☎03・3553・0764)してください。  
マンション耐震セミナー&個別相談会  
22年1月16日(土)  
午後1時30分～5時  
都庁都民ホール  
250人(要予約)  
代表者氏名・人数・職業・住所・電話番号を記入して、首都圏マンション管理士会にフアクス(☎03・3256・6432)してください。  
木造住宅・ビルマンション耐震改修工法等展示会及び耐

建物の耐震化に関するイベントを集中的に行う耐震キャンペーンを開催します。ぜひ参加してください。  
耐震フォーラム(ビルの耐震化)  
22年1月13日(水)  
午後2時～5時  
都庁都民ホール  
250人(要予約)  
氏名・電話番号・人数を記入して(財)東京都防災・建築まちづくりセンターにフアクス(☎03・3553・0764)してください。  
マンション耐震セミナー&個別相談会  
22年1月16日(土)  
午後1時30分～5時  
都庁都民ホール  
250人(要予約)  
代表者氏名・人数・職業・住所・電話番号を記入して、首都圏マンション管理士会にフアクス(☎03・3256・6432)してください。  
木造住宅・ビルマンション耐震改修工法等展示会及び耐

になり眠りが浅くなったり、哺乳力や摂食が格段に低下します。ほぼ赤信号です。全乳幼児感染者の1～3%がこうした呼吸困難を伴なう気管支炎や肺炎で入院するとされています。  
どのように感染するのでしょうか。RSウイルスは鼻水や唾液、咳による飛沫などで感染していきます。特に集団生活を送っている小さな子供にとっては防ぎ術がないと言っても言い過ぎではありません。  
RSウイルスには、残念ながら特別な治療薬はありません。いわゆる対症療法が中心となります。外来においては去痰剤(痰を切れやすくする薬)や気管支拡張剤などが処方されます。また、吸入や吸引といった治療が行われます。特に吸入や吸引といった治療は飲み薬が効きにくい乳幼児には効果的です。症状や呼吸困難を軽減するだけでなく、肺炎などへの進展を防ぐ効果も期待できます。  
お母さん、お父さん方に気を付けていただきたいことは、たとえ風邪で診てもらっていたとしても症状が進行し「ゼイゼイ」や「ヒューヒュー」が聞こえたらかかりつけのお医者さんに診てもらってください。  
稲城市医師会 敷島 康史



大人にとってRSウイルス感染症はいわゆる「鼻かぜ」程度の症状しか引き起こしませんが、赤ちゃんにとっては、肺炎や気管支炎など入院を必要とする病気を引き起こす重大なウイルス感染症です。昔前は冬に流行する「インフル」の代名詞でしたが、最近では夏場にも多く分離されています。  
では、どのような症状を引き起こすウイルスなのでしょうか。子供の風邪ウイルスとして一般的で1歳までに60～80%の子供が感染するとされています。乳幼児がこれに感染すると鼻水や咳、発熱など一般的な風邪症状が現れます。いわゆる軽症例です。もう少し症状が進行すると「ゼイゼイ」や「ヒューヒュー」といった気管支炎症状が出現します。こうなったら黄色い信号。早めの受診をお勧めします。更に症状が進行すると呼吸困難を伴うようになります。実際には不機嫌

大人にとってRSウイルス感染症はいわゆる「鼻かぜ」程度の症状しか引き起こしませんが、赤ちゃんにとっては、肺炎や気管支炎など入院を必要とする病気を引き起こす重大なウイルス感染症です。昔前は冬に流行する「インフル」の代名詞でしたが、最近では夏場にも多く分離されています。  
では、どのような症状を引き起こすウイルスなのでしょうか。子供の風邪ウイルスとして一般的で1歳までに60～80%の子供が感染するとされています。乳幼児がこれに感染すると鼻水や咳、発熱など一般的な風邪症状が現れます。いわゆる軽症例です。もう少し症状が進行すると「ゼイゼイ」や「ヒューヒュー」といった気管支炎症状が出現します。こうなったら黄色い信号。早めの受診をお勧めします。更に症状が進行すると呼吸困難を伴うようになります。実際には不機嫌

大人にとってRSウイルス感染症はいわゆる「鼻かぜ」程度の症状しか引き起こしませんが、赤ちゃんにとっては、肺炎や気管支炎など入院を必要とする病気を引き起こす重大なウイルス感染症です。昔前は冬に流行する「インフル」の代名詞でしたが、最近では夏場にも多く分離されています。  
では、どのような症状を引き起こすウイルスなのでしょうか。子供の風邪ウイルスとして一般的で1歳までに60～80%の子供が感染するとされています。乳幼児がこれに感染すると鼻水や咳、発熱など一般的な風邪症状が現れます。いわゆる軽症例です。もう少し症状が進行すると「ゼイゼイ」や「ヒューヒュー」といった気管支炎症状が出現します。こうなったら黄色い信号。早めの受診をお勧めします。更に症状が進行すると呼吸困難を伴うようになります。実際には不機嫌

凡例	対象	期日	期間	時間	会場	内容	定員	費用	申込方法	申込期限	申込先	問い合わせ
2	稲城市医師会	22年1月21日(木)～23日(土)		午前10時～午後6時(最終日は午後5時まで)	JR新宿駅西口地下イベント	詳細は、東京都都市整備局ホームページをご覧ください。 東京都都市整備局建築企画課 ☎03・5388・336						



# カレンダー 12月15日~22年1月5日

12/15	火	定期健康相談 法律相談 消費者相談 くらしの書類作成相談 年金相談	9時~11時(予約終了) 9時~正午(予約終了) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約終了) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
16	水	消費者相談 心配ごと相談 女性の悩み相談 住宅リフォーム相談 高齢者・障害者の法律相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 10時~正午 10時~4時(前日までに予約) 1時30分~4時30分(前日予約) 1時30分~4時30分(予約随時) 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 福祉センター 協働推進課女性青少年係 経済課消費生活係 福祉センター 保険年金課年金係
17	木	3歳児健康診査(18年11月生まれ) 法律相談 事務相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
18	金	消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
19	土			
20	日	+ 休日急病診療所 長峰クリニック(長峰) 9時~5時 ☎350-7171		
21	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
22	火	3カ月~4カ月児健康診査(21年8月生まれ) 定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 福祉センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
23	水	+ 休日急病診療所 簡野クリニック(平尾) 9時~5時 ☎331-8570 + 休日薬局 ヒロタ薬局平尾店(平尾) 9時~5時 ☎331-2796		
24	木	1歳児歯科健診(20年11月生まれ) 法律相談 年金相談	9時~正午(予約必要) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 保険年金課年金係
25	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
26	土	休日窓口 8時30分~5時(正午~1時を除く) 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ) 課税課、納税課 女性の悩み相談 心の専門相談	10時~4時(前日までに予約) 1時~4時(前日までに予約)	協働推進課女性青少年係 福祉センター
27	日	+ 休日急病診療所 向陽台クリニック(向陽台) 9時~5時 ☎378-6677 + 休日薬局 徳永薬局向陽台店(向陽台) 9時~5時 ☎370-7255		
28	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
29	火	+ 休日急病診療所 菊池医院(百村) 9時~5時 ☎378-3333		
30	水	+ 休日急病診療所 松本医院(東長沼) 9時~5時 ☎377-6027 + 休日薬局 薬局コスモ(大丸) 9時~5時 ☎378-4714		
31	木	+ 休日急病診療所 あべ内科クリニック(東長沼) 9時~5時 ☎379-4870 + 休日薬局 稲城駅前薬局(東長沼) 9時~5時 ☎370-8370		
1/1	金	+ 休日急病診療所 東長沼クリニック(東長沼) 9時~5時 ☎379-4851 + 休日薬局 徳永薬局東長沼店(東長沼) 9時~5時 ☎370-7837		
2	土	+ 休日急病診療所 谷平医院(矢野口) 9時~5時 ☎377-6433 + 休日薬局 マスキ薬局(矢野口) 9時~5時 ☎377-6025		
3	日	+ 休日急病診療所 稲城診療所(大丸) 9時~5時 ☎377-6128 + 休日薬局 南多摩調剤薬局(大丸) 9時~5時 ☎379-4382		
4	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
5	火	定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係

経済課消費生活係の相談で(前日予約)のもの、前日の8時30分から5時まで予約を受け付けます。  
24日(木)の法律相談は22日(火)8時30分から5時まで予約を受け付けます(先着順) ☎378-2286  
消費者相談は電話(☎378-3738)でも相談できます。  
福祉センターの相談予約は、(☎378-3366)です。

## Health みんなの健康

市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

稲城市保健センター  
〒206-0804 稲城市百村112の1  
☎378-3421

### 胃がん検診

胃がんは、がんの中で罹患数1位、死亡者数2位です。早期発見、早期治療のために1年に1度、市の検診を受けましょう。

対象 市内在住で、検診日現在35歳以上の方(原則1年度に1回の受診)  
胃の手術をした方、治療中

妊婦中の方を除く。当日の体調や問診により、受診できない場合があります。

期間 22年1月19日(火)  
時間 午前9時~正午  
会場 城山文化センター  
定員 40人(抽選)  
検査方法 バリウムによる胃部エックス線撮影検査  
受診料 1330円  
保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は440円(保険証などの提示が必要です)  
受診料の免除 次のいずれかに該当する方

- 胃がん検診希望
1. 1月19日(火)・城山文化センター
  2. 住所
  3. 氏名(フリガナ)
  4. 生年月日(年齢)
  5. 電話番号
  6. 前回検診年月日(分かる範囲で)
- 申込期限 12月22日(火)必着  
抽選結果は期日の1週間前までに通知します。  
申込記入例

- 乳がん検診希望
1. 保健センター
  2. 住所
  3. 氏名(フリガナ)
  4. 生年月日(年齢)
  5. 電話番号
  6. 前回検診年月日(分かる範囲で)
- 申込期限 12月22日(火)必着  
抽選結果は1月中旬に郵送します。  
無料クーポン券をお持ちの方は申し込みできません。  
申込記入例

### 乳がん検診

対象 21年度40歳以上の女性  
市民で20年度未受診の方

期間 22年2月13日(土)  
会場 保健センター  
定員 60人(抽選)  
受診料 2380円  
保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は790円(保険証などの提示が必要です)

生活習慣病予防教室  
参加者募集中!!  
今日からはじめよう、脱・メタボ宣言!  
メタボリック・シンドロームを予防・解消するポイント  
は「食生活」と「運動」などの生活習慣の改善です。  
あなたも生活習慣病予防教室に参加してみませんか。  
簡単にできる料理や手軽にできる運動を紹介します  
あなたの食事診断・フットポイントアドバイスを行います!

対象 40歳~64歳までの方で2日間参加できる方  
過去にこの教室に参加された方はご遠慮ください。  
期日・時間・内容・会場左表のとおり  
定員 20人(先着順)  
費用 無料  
申込方法 電話で申し込んでください。  
申込期限 12月24日(木)

#### 生活習慣病予防教室の期日など

期日	時間	内容	会場
1日目 = 22年1月6日(水)	午前10時~午後2時	歯周病やメタボリック・シンドロームの話、栄養の話 昼食はヘルシー御膳をご用意します。	保健センター
2日目 = 22年1月15日(金)	午後1時30分~3時30分	運動教室(ストレッチング、ウォーキングなど)	総合体育館

2歳児歯科健診  
まだ歯医者さんで歯科健診を受けていないお子さんや、食べ方などが気になるお子さんを対象に歯科健診を実施します。

申込記入例  
1. 健診日 1月6日(水)  
2. 幼児氏名(フリガナ)  
3. 保護者氏名  
4. 幼児生年月日  
5. 住所  
6. 電話番号

### ウグレルン 財ネス

応募・問い合わせ ☎331-7156

「公園写真展」作品募集  
あなたの好きな稲城市の緑豊かな風景写真を募集します。

テーマ 「稲城の公園と市街地」春・夏・秋・冬  
規格 カラープリント、四つ切り、六つ切り、キャビネ、A4  
作品は未発表のもの一人2点まで  
応募方法 応募要領(総合体育館受付窓口で配布)にある応募票を作品に添付して、持参または郵送(〒206-0821 稲城市長峰1の1)してください。

### 商工会 だより

申し込み・問い合わせ ☎377-1696

年末調整個別相談会  
対象 市内小規模事業者  
期日 22年1月8日(金)  
時間 午後1時30分~4時  
会場 商工会指導室  
相談員 稲城市商工会職員  
申込方法 電話で申し込んでください。

### 予防接種 BCG(結核)

申込期限 12月22日(火)必着

対象 接種日現在、生後3カ月以上6カ月に至るまでのお子さん  
生後3カ月のお子さんには通知を郵送します。  
期日 22年1月14日(木)  
受付時間 午後1時15分~3時15分  
会場 保健センター  
持ち物 母子健康手帳、予防票