

### 人口と世帯

(平成21年11月1日現在)

人口	83,011人	33人減
男	42,202人	22人減
女	40,809人	11人減
世帯数	35,029世帯	15世帯減

世帯数および人口は、住民基本台帳と外国人登録によるものです。

主な記事

新型インフルエンザワクチン接種	2面
人権週間	3面
第39回農産物品評会	4面
いなぎ市民祭 シャッター	5面
消費者講座	6面
女性特有のがん検診無料クーポン券	7面
胃がん検診	8面



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
 携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>  
 (左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

市役所(代表) ☎042-378-2111  
 平尾出張所 ☎042-331-6346  
 若葉台出張所 ☎042-350-6321  
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 042-377-4781

# 平成21年度 市政功労者を表彰

## 自治功労表彰

市では、市政に功労のあった方を毎年11月1日の市制施行記念日に表彰しています。今年も、自治功労表彰として市政の振興に功労のあった方11人、一般表彰として福祉や地域活動の向上、教育や体育、文化の振興などに尽力された方12人と1団体を表彰しました。表彰式では、受章者一人ひとりに市長から表彰状が贈られました。表彰された方々を紹介いたします。

問い合わせ 総務課総務係

長く公務に従事し、市政の振興に功労のあった方です(敬称略、順不同)。

- 石井 吉則(大丸)  
元選挙管理委員会委員
- 川名 紘(東長沼)  
元代表監査委員
- 内田 修(国分寺市)  
元情報公開・個人情報保護審査会委員
- 廣澤 毅(大丸)  
元自然環境保全審議会委員
- 齋藤 潤太郎(町田市)  
元稲城長沼駅周辺土地区画整理審議会委員
- 永野 修身(東長沼)  
元稲城長沼駅周辺土地区画整理審議会委員



左から 石井吉則さん、内田 修さん、廣澤 毅さん、永野修身さん

- 白石 壽雄(川崎市)  
元南多摩駅周辺土地区画整理審議会委員
- 宮島 義二(大丸)  
元南多摩駅周辺土地区画整理審議会委員

## 一般表彰

市民の福祉、環境保全、地域活動、教育、体育などに尽くされた方と寄付をいただいた方です(敬称略、順不同)。

- 池内 輝雄(坂浜)  
元文化財保護審議会委員
- 情野 亨(矢野口)  
元消防委員会委員
- 中溝 恣(平尾)  
元保護司



左から 白石壽雄さん、池内輝雄さん、情野 亨さん、中溝 恣さん

- 社会福祉功労  
阿久津 嘉子(府中市)  
年金相談員
- 環境保全功労  
加藤 禎一(坂浜)  
いなぎグリーンウェルネス財団評議員
- 地域活動功労  
石井 律夫(大丸)  
大丸自治会長
- 社会教育功労  
山本 頼信(矢野口)  
郷土芸能保存会会長
- 社会体育功労  
池田 英司(矢野口)  
サッカー連盟理事

- 徳行  
渡邊 孝安(立川市)  
剣道連盟理事



左から 阿久津嘉子さん、加藤禎一さん、石井律夫さん、山本頼信さん

## 特に功労顕著な方

- 菅野 純(埼玉県)  
教育委員会教育相談スーパーバイザー



上段左から 池田英司さん、渡邊孝安さん、  
下段左から 富永重芳さん、  
国際ソロプチミスト稲城、  
菅野 純さん

# 新型インフルエンザワクチン接種について

11月6日現在の情報です。最新の情報については、東京都・市ホームページでお知らせします。

市内においても、医療従事者を対象とした新型インフルエンザ(A/H1N1)のワクチン接種を開始しました。今後、ワクチンの優先接種対象者から順次接種を行っていく予定です。対象の方及びその保護者の方は、今回の新型インフルエンザの特徴やワクチン接種の効果とリスクをご理解のうえ、ワクチン接種を受けていただくようお願いいたします。

問い合わせ 健康課健康推進係 ☎378-3421

### 【今回の新型インフルエンザ(A/H1N1)の特徴】

多くの感染者は比較的軽症で回復しています。  
治療薬(タミフル・リレンザ)が有効です。  
基礎疾患を有する方や妊婦などで重症化する恐れがあります。  
多くの人が免疫を持たないため、季節性インフルエンザより流行規模は大きく、感染者数も多いと予想されます。

## ワクチン接種

### 【目的】

死亡者や重症者の発生をできる限り減らすことと、そのために必要な医療を確保することとしています。感染防止を目的としたものではありません。

### 【効果とリスク】

インフルエンザワクチンの効果は100%ではありませんが、重症化や死亡の防止に一定の効果が期待されます。しかし感染防止、流行の阻止に関しては効果が保証されていません。また、まれに重篤な副作用も起こりうる危険性があります。

### 【予約の方法】

一般市民の優先接種対象者の方は、接種開始時期になりましたら、医療機関に連絡をし、予約をしてください。

生活保護受給者で優先接種対象者の方は、医療機関に連絡をして予約をとり、市役所生活福祉課で「保護証明書」を取得してください。また、下表の中の必要なものを持参してください。

### 【ワクチンの優先接種対象者及び接種スケジュール】

対象者	接種開始日	必要なもの
医療従事者(救急隊員を含む)	10月26日から	-----
妊婦(保存剤添加のワクチン) 産科以外で予約接種	11月9日から	母子健康手帳
基礎疾患(1)を有する方のうち1歳から小学校3年生に相当する年齢の方		母子健康手帳、被保険者証、住民票、優先接種対象者証明書(2)(かかりつけ医が接種する場合はこの限りではありません)
基礎疾患を有する方のうち入院患者など重症者	11月16日から	母子健康手帳
妊婦(保存剤無添加のワクチン) 産科で予約接種		被保険者証、住民票、優先接種対象者証明書(かかりつけ医が接種する場合はこの限りではありません)
基礎疾患(上記以外の)を有する方	現在未定	母子健康手帳、被保険者証、住民票などに該当する方は小児と同一世帯であることを証明できる書類
幼児(1歳から就学前の小児)		母子健康手帳、被保険者証、住民票などに該当する方は小児と同一世帯であることを証明できる書類
小学校1年生から小学校3年生に相当する方		被保険者証、学生証、運転免許証、住民票など
1歳未満の小児の保護者など(3、4)		
小学校高学年、中学生、高校生、65歳以上の高齢者		

- 慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、慢性腎疾患、慢性肝疾患、神経疾患、神経筋疾患、血液疾患、糖尿病、疾患や治療に伴う免疫抑制状態、小児科領域の慢性疾患
- 優先接種対象者証明書は、かかりつけ医で取得できます。なるべくかかりつけ医で接種しましょう。
- 1歳未満の小児の保護者及び優先接種対象者のうち、身体上の理由により予防接種が受けられない方の保護者
- 優先接種対象者のうち、身体上の理由により予防接種

受けられない方の保護者は、優先接種対象者証明書、被保険者証、住民票などを持参してください。

### 【接種回数と費用】

接種回数 大人=2回、子供=2回

費用 1回目=3,600円、2回目=2,550円(2回目接種を1回目接種と異なる医療機関で受けた場合は、3,600円) なるべく同じ医療機関で接種しましょう。

### 【接種費用の助成】

全額助成	生活保護受給者の方で上記優先接種対象者の方 中国残留邦人などで上記優先接種対象者の方 市市民税非課税世帯で上記優先接種対象者の方 妊婦
半額程度の助成	基礎疾患を有する方 1歳から就学前の小児 1歳未満の小児の保護者など(住民票同一世帯)

市では、左表の優先接種対象者に助成を行います(申請受付は22年1月4日から)。領収書、新型インフルエンザ接種済証は大切に保管しておいてください。助成の方法については、右表の新型

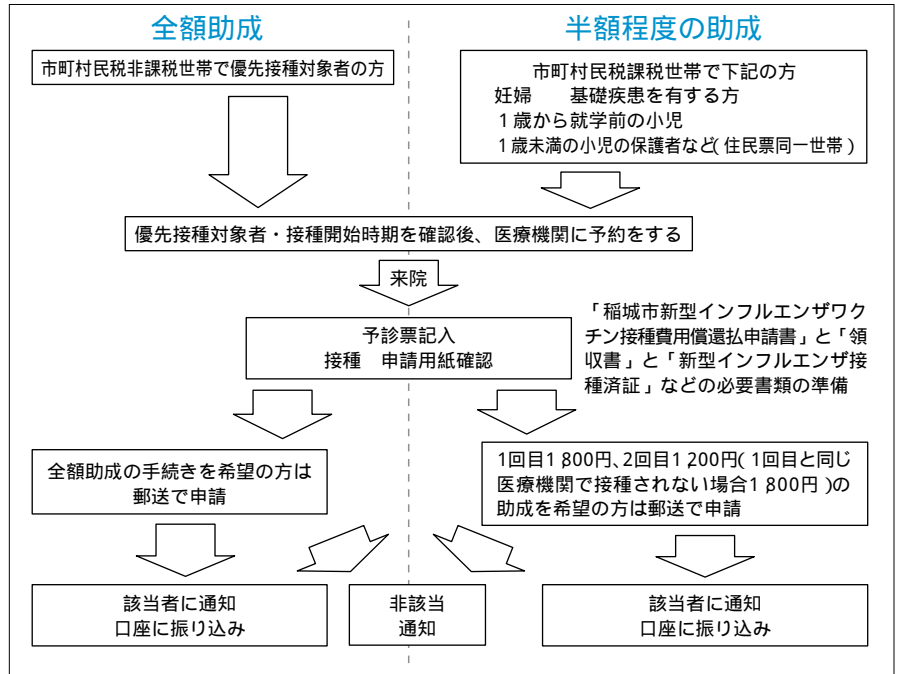
インフルエンザ受託医療機関及び市役所、平尾・若葉台出張所にあります「稲城市新型インフルエンザワクチン接種費用償還払申請書」をご確認ください。

助成までの手順は下図を参照してください。

助成申請にはいくつかの条件があります。詳しい内容は、接種する医療機関(下表参照)及び市役所、平尾・若葉台出張所の申請書を確認し、漏れのないように申請してください。

生活保護受給者及び中国残留邦人などの方で優先接種対象者の方は、保護証明書を持参しないと有料になります。

### 助成までの手順



### 新型インフルエンザ受託医療機関

医療機関名	住所	電話
あべ内科クリニック	東長沼3107-1ピアタウン21-2F	379-4870
安藤耳鼻咽喉科	東長沼1988-11	377-3212
いしがき医院	大丸3051-1	401-3733
石坂医院	矢野口640	377-5278
稲城腎・内科クリニック	東長沼3106-1-1F	370-7611
稲城やまざき整形外科	矢野口724-7-2F	377-4116
簡野クリニック	平尾1-50-20	331-8570
菊池医院	百村103-1	378-3333
高クリニック	平尾1-54-20	331-8201
こせき内科クリニック	矢野口730-1-1F	377-0035
栄耳鼻咽喉科クリニック	百村1624-1-102	370-7363
医療法人桜井医院	押立1254-1	378-3224
竹田耳鼻咽喉科気管食道科医院	向陽台5-4-2	377-3087
若葉台耳鼻咽喉科	若葉台2-4-3-3F	350-2087
立花こどもクリニック	東長沼3106-3-2F	378-7277
谷平医院	矢野口277-2	377-6433
長峰クリニック	長峰2-2-2	350-7171
菜の花クリニック	東長沼450-30	313-9272
平尾内科クリニック	平尾3-7-26	331-8221
もりこどもクリニック	若葉台4-18-4	350-6977
矢野口クリニック	矢野口380-2-101	379-0939
やのくち小児科アレルギー科	矢野口724-7-1F	370-7707
若葉台クリニック	若葉台2-4-4-2F	350-6075
稲城市立病院	大丸1171	小児科 070-6438-8870 平日のみ(午後3時~4時) 小児科以外 070-6438-8883 平日のみ(午後1時30分~3時)

休診日は医療機関によって異なります。

## 新型インフルエンザワクチンQ&A

**Q** 優先接種対象でない人は接種できないのですか。優先接種対象者は新型インフルエンザワクチンを接種しなくてはならないのですか。

**A** 優先的な接種対象者以外の方々についても、優先接種が終了次第、希望者が接種を受けられるようにする必要はあると考えており、今後の流行の状況、接種の状況や供給量なども踏まえ、対応していきます。また今回の新型インフルエンザワクチン接種については、優先接種対象者についても、接種義務が生じるものではありません。

**Q** 新型インフルエンザに感染した人でも、新型インフルエンザワクチンの接種が必要ですか。

**A** 一般的に、新型インフルエンザに感染して発症した方は、免疫を持っていると考えられるため、予防接種する必要がないと考えられます。

**Q** 海外産ワクチンと国内産ワクチンは何が異なるのですか。

**A** 海外で製造されたワクチンについては、現時点では国内での使用経験・実績(臨床試験を除く)がないこと、国内では使用経験のないアジュバント(免疫補助剤)が使用されていること、国内では使用経験のない細胞株を用いた細胞培養による製造法が用いられているものがあること、投与経路が筋肉内(国内産は皮下)であること、小児に対しては用量が異なることなど5つの点で、国内で製造されたワクチンとは異なっています。



# 身近なことから 考えてみませんか 人権週間

「世界人権宣言」は基本的  
人権の自由を守るために、世  
界のすべての人々が達成すべ  
き共通の目標として、昭和23  
年の国連総会で採択されまし  
た。法務省及び全国人権擁護

委員連合会では、採択日の12  
月10日(人権デー)までの1週  
間を「人権週間」と定め、人  
権思想の普及や高揚に向けた  
行事を行います。  
問い合わせ 総務課総務係

相談名	相談日	時間	相談内容・電話番号	問い合わせ
夜間人権 ホットライ ン	12月4日(金)	午後5時~ 8時	弁護士による電話法 律相談 (1人10分程度) ☎03-5824-0841、 ☎03-5824-0842	財団法人東京都人 権啓発センター ☎03-3871-0212
常設人権 相談所	月~金曜日 祝日、年末 年始を除く。	午前8時30 分~午後5 時15分 正午~午 後1時を除 く。	法務局職員による面 談または電話相談 ☎042-670-6240	東京法務局八王 子支局 (八王子市南大 沢2-27フレ スコ南大沢11階) ☎042-670-6240
人権・身 の上相談	毎月第1・第 3金曜日 広報いなぎ 最終面カレ ンダー参照	午後1時30分~ 4時30分 変更とな る場合に あります。	人権擁護委員による 面談 (会場は市役所です) 相談日前日までに 電話(☎378-2286) で予約してください。	市役所経済課消 費生活係

## 叙勲受章 された皆様

市内にお住まいの次の方  
々が、秋の叙勲などを受章  
されました。

おめでとございます。

秋の叙勲  
瑞宝双光章  
渡邊 雅弘氏(元稲城市  
副市長・坂浜在住)

瑞宝単光章  
石渡 和雄氏(元日本放  
送協会職員・若葉台在住)  
篠崎 音吉氏(鷹篠崎代  
表者・東長沼在住)  
危険業務従事者叙勲  
瑞宝双光章  
川崎 英二氏(元東京消  
防庁消防正監・押立在住)  
瑞宝単光章  
栗田 滋祥氏(元法務事  
務官・坂浜在住)  
成松 孝忠氏(元警視庁  
警部・向陽台在住)

## 子どもからの人権 メッセージ発表会

「子どもからの人権メッセ  
ージ発表会」は、子どもたち  
に人権尊重の精神と自由の意  
見を発表する権利を理解して  
もらうことを目的に開催され  
ます。

今年度、稲城市からは、稲  
城第六小学校6年井口雄司さ  
んが発表します。

期日 12月5日(土)  
時間 午後1時30分~4時  
20分  
会場 パルテノン多摩 小  
ホール(多摩市落合2の35)  
主催 多摩西人権啓発活動  
地域ネットワーク協議会(多

## 第6回 子どもからの人権 メッセージ発表会

「子どもからの人権メッセ  
ージ発表会」は、子どもたち  
に人権尊重の精神と自由の意  
見を発表する権利を理解して  
もらうことを目的に開催され  
ます。

今年度、稲城市からは、稲  
城第六小学校6年井口雄司さ  
んが発表します。

期日 12月5日(土)  
時間 午後1時30分~4時  
20分  
会場 パルテノン多摩 小  
ホール(多摩市落合2の35)  
主催 多摩西人権啓発活動  
地域ネットワーク協議会(多

## 子どもからの人権 メッセージ発表会

「子どもからの人権メッセ  
ージ発表会」は、子どもたち  
に人権尊重の精神と自由の意  
見を発表する権利を理解して  
もらうことを目的に開催され  
ます。

今年度、稲城市からは、稲  
城第六小学校6年井口雄司さ  
んが発表します。

期日 12月5日(土)  
時間 午後1時30分~4時  
20分  
会場 パルテノン多摩 小  
ホール(多摩市落合2の35)  
主催 多摩西人権啓発活動  
地域ネットワーク協議会(多

## 子どもからの人権 メッセージ発表会

「子どもからの人権メッセ  
ージ発表会」は、子どもたち  
に人権尊重の精神と自由の意  
見を発表する権利を理解して  
もらうことを目的に開催され  
ます。

今年度、稲城市からは、稲  
城第六小学校6年井口雄司さ  
んが発表します。

期日 12月5日(土)  
時間 午後1時30分~4時  
20分  
会場 パルテノン多摩 小  
ホール(多摩市落合2の35)  
主催 多摩西人権啓発活動  
地域ネットワーク協議会(多

## 子どもからの人権 メッセージ発表会

「子どもからの人権メッセ  
ージ発表会」は、子どもたち  
に人権尊重の精神と自由の意  
見を発表する権利を理解して  
もらうことを目的に開催され  
ます。

今年度、稲城市からは、稲  
城第六小学校6年井口雄司さ  
んが発表します。

期日 12月5日(土)  
時間 午後1時30分~4時  
20分  
会場 パルテノン多摩 小  
ホール(多摩市落合2の35)  
主催 多摩西人権啓発活動  
地域ネットワーク協議会(多

## 子どもからの人権 メッセージ発表会

「子どもからの人権メッセ  
ージ発表会」は、子どもたち  
に人権尊重の精神と自由の意  
見を発表する権利を理解して  
もらうことを目的に開催され  
ます。

今年度、稲城市からは、稲  
城第六小学校6年井口雄司さ  
んが発表します。

期日 12月5日(土)  
時間 午後1時30分~4時  
20分  
会場 パルテノン多摩 小  
ホール(多摩市落合2の35)  
主催 多摩西人権啓発活動  
地域ネットワーク協議会(多

## 子どもからの人権 メッセージ発表会

「子どもからの人権メッセ  
ージ発表会」は、子どもたち  
に人権尊重の精神と自由の意  
見を発表する権利を理解して  
もらうことを目的に開催され  
ます。

今年度、稲城市からは、稲  
城第六小学校6年井口雄司さ  
んが発表します。

期日 12月5日(土)  
時間 午後1時30分~4時  
20分  
会場 パルテノン多摩 小  
ホール(多摩市落合2の35)  
主催 多摩西人権啓発活動  
地域ネットワーク協議会(多

## 子どもからの人権 メッセージ発表会

「子どもからの人権メッセ  
ージ発表会」は、子どもたち  
に人権尊重の精神と自由の意  
見を発表する権利を理解して  
もらうことを目的に開催され  
ます。

今年度、稲城市からは、稲  
城第六小学校6年井口雄司さ  
んが発表します。

期日 12月5日(土)  
時間 午後1時30分~4時  
20分  
会場 パルテノン多摩 小  
ホール(多摩市落合2の35)  
主催 多摩西人権啓発活動  
地域ネットワーク協議会(多

## 子どもからの人権 メッセージ発表会

「子どもからの人権メッセ  
ージ発表会」は、子どもたち  
に人権尊重の精神と自由の意  
見を発表する権利を理解して  
もらうことを目的に開催され  
ます。

今年度、稲城市からは、稲  
城第六小学校6年井口雄司さ  
んが発表します。

期日 12月5日(土)  
時間 午後1時30分~4時  
20分  
会場 パルテノン多摩 小  
ホール(多摩市落合2の35)  
主催 多摩西人権啓発活動  
地域ネットワーク協議会(多

## 子どもからの人権 メッセージ発表会

「子どもからの人権メッセ  
ージ発表会」は、子どもたち  
に人権尊重の精神と自由の意  
見を発表する権利を理解して  
もらうことを目的に開催され  
ます。

今年度、稲城市からは、稲  
城第六小学校6年井口雄司さ  
んが発表します。

期日 12月5日(土)  
時間 午後1時30分~4時  
20分  
会場 パルテノン多摩 小  
ホール(多摩市落合2の35)  
主催 多摩西人権啓発活動  
地域ネットワーク協議会(多

## 子どもからの人権 メッセージ発表会

「子どもからの人権メッセ  
ージ発表会」は、子どもたち  
に人権尊重の精神と自由の意  
見を発表する権利を理解して  
もらうことを目的に開催され  
ます。

今年度、稲城市からは、稲  
城第六小学校6年井口雄司さ  
んが発表します。

期日 12月5日(土)  
時間 午後1時30分~4時  
20分  
会場 パルテノン多摩 小  
ホール(多摩市落合2の35)  
主催 多摩西人権啓発活動  
地域ネットワーク協議会(多

## 子どもからの人権 メッセージ発表会

「子どもからの人権メッセ  
ージ発表会」は、子どもたち  
に人権尊重の精神と自由の意  
見を発表する権利を理解して  
もらうことを目的に開催され  
ます。

今年度、稲城市からは、稲  
城第六小学校6年井口雄司さ  
んが発表します。

期日 12月5日(土)  
時間 午後1時30分~4時  
20分  
会場 パルテノン多摩 小  
ホール(多摩市落合2の35)  
主催 多摩西人権啓発活動  
地域ネットワーク協議会(多

## 21年度人権週間行事 トーク&コンサートと 映画の集い

期日 12月7日(月)  
時間 午後1時30分~5時  
(予定)  
会場 ルネこだいら大ホー  
ル(西武新宿線小平駅南口徒  
歩3分)  
当日、会場で先着順に受け  
付けます。  
内容 川島成道氏(バイオ  
リニスト)によるトーク&コ  
ンサートと映画「おくりびと」  
(字幕付き)の上映  
費用 無料  
託児室(年齢1歳~未就学  
児、要予約)、手話通訳、要  
約筆記があります。  
問い合わせ 東京都総務局  
人権部 ☎03-5388-2  
588、東京法務局人権擁護  
部 ☎03-5213-1336

## 参加者募集 稲城市民憲章推進協議会 市民ふれあい歩こう会

稲城市民憲章推進  
協議会では、毎年恒  
例の市民ふれあい歩  
こう会を開催します。  
晩秋のさわやかな風  
を感じながら、自然  
豊かな稲城の道を皆  
さんと楽しく歩いてみませんか。  
期日 11月23日(月・祝)  
小雨決行  
集合時間・場所 午前9時30分・地域振興プ  
ラザ駐車場  
申し込みは不要です。  
直接集合してください。  
障がいのある方などは事前に相談してください。  
コース(予定時間) 地域振興プラザ(午前10  
時)~稲城中央公園野球場~総合体育館~若葉  
台公園~プラザ(見学)~三沢川遊歩道~地域  
振興プラザ(午後3時頃)  
途中解散もできます。  
費用 無料  
服装 歩きやすい服・靴  
持ち物 昼食・飲み物・敷物・雨具など  
問い合わせ 稲城市民憲章推進協議会事務局  
(協働推進課協働推進係)

## 子どもからの人権 メッセージ発表会

「子どもからの人権メッセ  
ージ発表会」は、子どもたち  
に人権尊重の精神と自由の意  
見を発表する権利を理解して  
もらうことを目的に開催され  
ます。

今年度、稲城市からは、稲  
城第六小学校6年井口雄司さ  
んが発表します。

期日 12月5日(土)  
時間 午後1時30分~4時  
20分  
会場 パルテノン多摩 小  
ホール(多摩市落合2の35)  
主催 多摩西人権啓発活動  
地域ネットワーク協議会(多

## 子どもからの人権 メッセージ発表会

「子どもからの人権メッセ  
ージ発表会」は、子どもたち  
に人権尊重の精神と自由の意  
見を発表する権利を理解して  
もらうことを目的に開催され  
ます。

今年度、稲城市からは、稲  
城第六小学校6年井口雄司さ  
んが発表します。

期日 12月5日(土)  
時間 午後1時30分~4時  
20分  
会場 パルテノン多摩 小  
ホール(多摩市落合2の35)  
主催 多摩西人権啓発活動  
地域ネットワーク協議会(多

## 子どもからの人権 メッセージ発表会

「子どもからの人権メッセ  
ージ発表会」は、子どもたち  
に人権尊重の精神と自由の意  
見を発表する権利を理解して  
もらうことを目的に開催され  
ます。

今年度、稲城市からは、稲  
城第六小学校6年井口雄司さ  
んが発表します。

期日 12月5日(土)  
時間 午後1時30分~4時  
20分  
会場 パルテノン多摩 小  
ホール(多摩市落合2の35)  
主催 多摩西人権啓発活動  
地域ネットワーク協議会(多

## 子どもからの人権 メッセージ発表会

「子どもからの人権メッセ  
ージ発表会」は、子どもたち  
に人権尊重の精神と自由の意  
見を発表する権利を理解して  
もらうことを目的に開催され  
ます。

今年度、稲城市からは、稲  
城第六小学校6年井口雄司さ  
んが発表します。

期日 12月5日(土)  
時間 午後1時30分~4時  
20分  
会場 パルテノン多摩 小  
ホール(多摩市落合2の35)  
主催 多摩西人権啓発活動  
地域ネットワーク協議会(多

納期限 11月30日

国民健康保険税  
(第5期)  
安心!納税!口座振替!!  
問い合わせ 納税課納税係



# Iのまち いなぎ市民祭 第39回農産物品評会

問い合わせ 経済課農政係

- Iのまち いなぎ市民祭第39回稲城市産物まつりにおいて、10月23日(金)に農産物品評会が行われました。出品された285点の中から東京都知事賞など28点が優秀賞に選ばれ、25日(日)に農産物品評会表彰式が行われました。受賞者は次のとおりです。
- 東京都知事賞  
 果実の部(梨・新高) 城所 貞夫氏(矢野口)  
 野菜の部(里芋) 馬場 正吉氏(平尾)  
 植木・花卉・盆栽の部(五葉松・ズイシヨウ) 石黒 庄司氏(矢野口)  
 稲城市長賞  
 果実の部(梨・新高) 川崎 賢吾氏(押立)  
 野菜の部(玉ねぎ・ターボ) 馬場 丈助氏(平尾)  
 植木・花卉・盆栽の部(姫シヤラ) 伊藤 幹男氏(坂浜)
- 茸の部(椎茸ほだ木) 榎本 久春氏(坂浜)  
 稲城市議会議長賞  
 野菜の部(人参・新黒田) 市村 忠雄氏(坂浜)  
 稲城市農業委員会賞  
 野菜の部(甘薯) 市村 重幸氏(坂浜)  
 東京都産業労働局長賞  
 植木・花卉・盆栽の部(コトネアスター) 石黒 庄司氏(矢野口)  
 東京都農業振興事務所賞  
 果実の部(梨・新高) 森 公一氏(東長沼)  
 東京都農業協同組合中央会長賞  
 果実の部(梨・新高) 小山 誉氏(矢野口)  
 全国農業協同組合東京都本部賞  
 果実の部(梨・新高) 田中 基太郎氏(東長沼)  
 東京都南多摩農業改良普及事業協議会長賞
- 果実の部(梨・新高) 原田 實氏(矢野口)  
 Iのまち いなぎ市民祭第39回稲城市産物まつり実行委員長賞  
 果実の部(柿・太秋) 笹久保 榮氏(矢野口)  
 野菜の部(里芋) 内田 忠敬氏(百村)  
 馬場 実氏(平尾)  
 植木・花卉・盆栽の部(アジサイ・スカイブルー) 石黒 庄司氏(矢野口)  
 東京都果実生産団体協議会長賞  
 果実の部(梨・新高) 田中 利明氏(東長沼)  
 東京都南農業協同組合稲城支店果実部長賞  
 果実の部(梨・新高) 榎本 實氏(押立)  
 全国共済農業協同組合連合会東京都本部賞  
 野菜の部(キャベツ) 上原 徳和氏(坂浜)
- 東京都農業改良普及事業協議会長賞  
 野菜の部(馬鈴薯・とこや) 小宮 尚幸氏(百村)  
 東京都南農業協同組合代表理事組合長賞  
 野菜の部(ナス・筑陽) 阿川 芳男氏(坂浜)  
 東京都南農業協同組合稲城地区野菜部会長賞  
 野菜の部(長ねぎ) 上原 健次氏(坂浜)  
 東京都椎茸生産組合連合会長賞  
 茸の部(なめこ) 内田 忠敬氏(百村)  
 稲城市特殊林産生産組合長賞  
 茸の部(生椎茸) 宮田 光治氏(平尾)  
 東京都信用農業協同組合連合会長賞  
 植木・花卉・盆栽の部(花木) 伊藤 幹男氏(坂浜)  
 東京都植木農業協同組合代表理事組合長賞  
 植木・花卉・盆栽の部(百日紅) 伊藤 幹男氏(坂浜)  
 稲城市植木花卉生産振興会長賞  
 植木・花卉・盆栽の部(カエデ) 石黒 庄司氏(矢野口)

## 社団法人九段と協定を締結

### 災害時における協力体制に関する協定

市では、9月24日に災害時における緊急消防援助隊の活動拠点・災害時臨時離着陸場及び一時避難場所として利用

できるよう、市内矢野口地区の盡性園グラウンドを所有する社団法人九段と、災害時における協力体制に関する協定を締結しました。

協定内容 緊急消防援助隊の活動拠点(緊急消防援助隊が長期的に滞在する場合に宿泊などをするための場所)としての提供 災害時臨時離着陸場(災害時のヘリコプター臨時的な着発可能地点の場所)としての提供 一時

避難場所(避難場所へ避難する前に、近隣の避難者が一時的に集合して様子を見る場所または避難者が避難のために一時的に集団を形成する場所)としての提供 物資集積及び配送拠点並びに仕分けに必要な場所の提供 市の災害対策組織への施設提供など

問い合わせ 稲城消防署 警防課防災係・警防係 ☎377・7119

## 東京都 消防褒賞を受賞

稲城市消防団本部班長の西山隆祥氏(東長沼在住)が、東京都消防褒賞を受賞され

ました。西山氏は平成6年に消防団員に就任されて以来、長年にわたり消防業務に精励され、消防団本部班長として消防団の充実・発展に貢献されており、賞状を授けられました。

問い合わせ 稲城消防署 総務課庶務係 ☎377・7119

## 無駄な事業は無いか再点検 平成20年度 事務事業評価

問い合わせ 企画部政策室

20年度に市が実施した55事業を対象に、事業の再点検を行いました。評価の方法 55事業を各所管部署が自己評価を行い、その結果を基に庁内評価委員会で総合評価を行いました。

評点	事業の方向性	事業数
20～17点	A：事業の拡充等、積極的な推進が適当	20事業
16～13点	B：現行水準を維持し、着実な実施が適当	35事業
12～9点	C：事業の規模と内容の見直しが必要	0事業
8～5点	D：事業の抜本的見直しまたは縮小が必要	0事業
4～0点	E：事業の廃止または他事業との統合が必要	0事業

詳細は、市役所1階行政情報コーナー、中央図書館、第三図書館でご覧になれます。事務事業評価とは 事務事業評価は、市民に対する説明責任、職員の意識改革、成果重視の行政サービスの確立などを図るため、行政改革の手法として行っています。

20年度の事務事業評価は、20年度の予算における新規事業及びレベルアップ並びに教育委員会が選定する事務事業

「救急車を呼んだ方がいいのかな」「病院に行きたいけれど診察してくれる病院が分からない」ということはありません。東京消防庁では、このような救急相談に救急隊経験者や医師・看護師が対応し、適切なアドバイスをします。

## 迷ったら 救急相談 センターへ

24時間受付・年中無休 電話番号 携帯電話、PHS、プッシュ回線 #7119  
ダイヤル回線 ☎042・521・2323  
稲城消防署でも、救急テレホンサービス(簡易)を行っています。

## 防災行政無線のサイレン吹鳴及び広報について

火災時などにおける防災行政無線のサイレン吹鳴及び広報について、次の内容で試行期間を設け、実施することとなりました。

試行期間 12月1日(火)～22年3月31日(水)

試行内容 火災時などにおける防災行政無線のサイレン吹鳴及び広報を中止します。ただし、次の場合は今までどおりサイレン吹鳴及び広報を行います。

火災が延焼している場合または延焼拡大の恐れがある場合

ゲリラ豪雨及び大規模災害時などの場合

その他、消防本部で市民への情報提供が必要な場合

今後も市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 稲城消防署総務課庶務係 ☎377-7119

## 地域安全情報

### 乗り物の窃盗に注意!

最近、市内や近隣の市でオートバイ、自転車、自動車や車内の現金、貴金属、バックなどを盗む窃盗事件が多く発生しています。

オートバイ、自転車、自動車を駐車(輪)する時は、監視の行き届いた場所を利用し、路上や空き地に止めないようにしましょう。

またオートバイや自転車の盗難被害に遭わないためには、忘れずに鍵をかけ、タイヤ部分にワイヤー鍵などで補助ロックをし、自転車には防犯登録すると防犯効果が高まります。

自動車は確実にドアロックをして、窓を開けておいたり、車内にバックや貴重品などを置いたまま車から離れないようにしましょう。万が一被害に遭ったり、不審者を見かけたら110番で通報してください。

問い合わせ 多摩中央警察署 ☎375-0110



平成21年  
矢野口

広告スペース

11月



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

広告スペース

370-5505 378-2111 379-5374

ごみ・リサイクルカレンダー広告掲載の例

平成22年度版「ごみ・リサイクルカレンダー」に、有料で広告掲載を希望する事業者を公募します。

申込期間 11月16日(月)～12月4日(金)

掲載料 奇数・偶数月、各6面掲載 2万円 1カ月分1面掲載 4千円

掲載内容詳細(左図参照)

規格外  
タテ23mm×ヨコ73mm  
タテ32mm×ヨコ73mm

位置  
22年4月面から23年3月面

環境課ごみ・リサイクル係

のうち、市指定の枠内カレンダー配布時期 22年3月、カレンダー配布対象 市内全世帯及び新たな転入世帯

世帯  
カレンダー印刷部数 4万7千部(予定)

申込方法 広告掲載申込書(市ホームページ、環境課で配布。「募集要項」も同様)に必要事項を記入のうえ、郵送または持参してください。申し込み・問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

**広告を募集します**  
ごみ・リサイクルカレンダー

**随時受け付けます**  
22年度  
物品買い入れなど  
見積もり合わせ  
参加資格申請

物品買い入れなど競争入札参加資格申請は、東京電子自治体共同運営の電子調達サービスによる電子登録が必要です。ただし、軽易な契約を希望する市内業者の方に限り、市役所で配布する申請書で登録できます。

申請書配布開始日 11月16日(月) 土・日曜日、祝日を除く。  
申請受付開始日 12月1日(火) 土・日曜日、祝日を除く。  
受付時間 午前9時～午後4時  
配布・申請・問い合わせ 契約管財課契約係

**禁止されています**  
小型焼却炉の  
使用や野焼き

平成13年4月1日から、焼却で発生するダイオキシン類による大気や土壌の汚染を防止するため、小型焼却炉(ドラム缶などを含む)や素掘りの穴などを利用した廃棄物の焼却行為は、東京都条例で禁止されています。

農地での病害虫駆除・土壌改良のための焼却や、神事などの伝統行事などは除外されますが、近隣の状況に配慮が必要となります。

お問い合わせ 環境課環境係 全係

**不用になった携帯電話はリサイクルしましょう!**

携帯電話や充電機には、様々な希少金属が使われています。これらを回収しリサイクルすることで、産業用の貴重な資源として再利用することができます。不用になった携帯電話などは、リサイクルマークのあった専用ボックス、ヨップなどでプラント、メーカー、機種を問わず無償で回収されます。

シヨップへ持ち込む際は、端末本体内に保存・蓄積された個人情報などを自ら消去してください。不安な場合は、シヨップに依頼すればその場で消去してもらえます。

お問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

**自分たちのまちは自分たちの手できれいに!**

**百村地区「まちきれ」キャンペーン**

「まちをきれいにする市民条例」の啓発と実践行動を百村地区で行います。皆さん参加してください。

期日 11月29日(日)  
小雨決行  
時間 午前9時～11時(午前9時集合)

集合場所 百村白道ちびっ子広場(保健センター裏)  
駐車場はありません。  
内容 地域内の清掃活動  
ごみ袋、軍手は市で用意します。

お問い合わせ 環境課環境係 全係



稲城市立イナギプラザ開館 10月18日・若葉台駅前) 京王相模原線若葉台駅前に稲城市立イナギプラザが開館しました。当日は、開館式典として(写真左から)いなぎ文化センターサービス株式会社宮地社長、市長、川島議長によるテープカットなどが行われました。



第4回ふれんど平尾まつり (10月4日・複合施設ふれんど平尾) 今年度も市民により実行委員会が組織され、ふれんど平尾まつりが開催されました。当日は、出店・催しもの・展示・ステージの各部門は多くの来場者でにぎわいました。



消防団に新しいポンプ車 (10月16日・稲城市消防署車庫前) 稲城市消防団の第4分団(百村)、第5分団(坂浜)に新しい消防ポンプ自動車(ポンプ車)が配置されました。この2台の配置により稲城市全分団の車両がポンネットのないキャブオーバー型に統一されました。

# シャッター

Iから生まれるふれあいの3日間

**第8回 Iのまち いなぎ市民祭**  
10月23日(金)～25日(日)

会場 稲城中央公園(総合体育館・総合グラウンド)など

初日の市民文化祭・芸術祭、和楽器コンサートを皮切りに最終日のクロージングパレードまで、今年もこの祭に多くの方が来場されました。

和楽器コンサート (10月23日・稲城市立イナギプラザホール) 出演: 矢下勇敏(尺八)、佐藤通弘・佐藤通芳(津軽三味線)、木津茂理(鳴り物)、海寶幸子(琴)ほか

力作ぞろいの市民文化祭・芸術祭(作品展示)

ヴェルディ選手と市民のふれあいイベント

多くの方でにぎわったびっくり市

警視庁騎馬隊による乗馬体験

歌謡ポップスや和太鼓演奏で盛り上がった特設ステージ

フィナーレを飾ったクロージングパレード



### 後期高齢者医療制度 (長寿医療制度)に 加入している方に、 医療費通知を お届けします

医療費通知は、健康と医療に対する認識を深めてもらうとともに、医療の仕組みを理解してもらうために、保険者である東京都後期高齢者医療広域連合よりお知らせするものです。

この通知に伴う手続きは必要ありません。

対象 1月から6月までの間に、内科、歯科、調剤、訪問看護の医療費総額(自己負担額ではありません)が、1カ月で3万円を超えた方。または、1月から6月までの間に、治療用器具、柔道整復、あん摩・マッサージ、指圧、はり、きゅうなどに係る療養費の支給を受けた方  
問い合わせ 保険年金課後期高齢者医療係

### 11月期分手当を支給しました 特別障害者手当・ 障害児福祉手当・ 福祉手当(国制度)

手当を受給して次に該当する方は、速やかに届け出てください。

特別障害者手当 市外転居死亡、施設に入所している、入院3カ月超過など  
障害児福祉手当・福祉手当 市外転居、死亡、障害を支給事由とする年金を受給している、施設に入所しているなど

届け出・問い合わせ 障害福祉課障害福祉係

お子さんが双子などの場合は、2歳まで)の乳児を養育している方で、体調不良などのため家事・育児が困難で、昼間に他に育児などをする方がいない方  
利用料 1時間900円  
生活保護受給世帯や住民税非課税世帯は免除が受けられます。申請時に申し出てください。

派遣期間・時間 対象期間中最長40時間まで・午前8時～午後6時  
年末年始を除く。  
双子などの場合は、最長48時間までです。

申請・問い合わせ 子ども家庭支援センター ☎378・6366

### 育児支援 ヘルパー事業

産前産後の家事及び育児に支援が必要とされる家庭にヘルパーを派遣し、家庭での家事や育児を支援します。  
対象 市内在住で、妊娠時から生後1歳まで(ただし、

### 登録しませんか 臨時職員

市役所では臨時職員の登録を随時受け付けています。登録後は欠員などの必要に応じて、面接などの連絡をします。  
職種 一般事務、保育士、学童・児童館指導員など  
賃金 時給820円(一般事務

### 官公署 だよ

傍聴できます  
東京都都市計画審議会  
期日 12月22日(火)



福祉協議会から  
社会協議会

開催します  
ファミリー・サポート・センター事業説明会  
ファミリー・サポート・センター事業は、子育ての援助を受けた方と支援を行いたい方を結び非営利の会員組織です。地域の中で子育てを行う助け合い活動にあなたも参加してみませんか。  
期日 11月21日(土)  
時間 午後2時～4時  
会場 福祉センター  
申込方法 20日(金)までに電話で申し込んでください。保育が必要な方は、申込時

時間 午後1時30分  
会場 都庁会議室  
定員 15人(抽選)  
申込方法 往復はがき(一人一通のみ有効)に住所、氏名(フリガナ)、電話番号を記入のうえ、申し込んでください。  
申込期限 11月30日(月)消印有効  
申し込み・問い合わせ 東京都都市整備局都市計画課、〒163・8001東京都新宿区西新宿2の8の1、☎03・5338・3225  
登録・問い合わせ 人事課 人事給与係

東京都若者社会参加  
応援ネット「コンパス」  
ひきこもりなどの若者の社会参加を応援します！

都では、ひきこもりなどの若者の社会参加を応援するため、NPO法人などの協働に申し出てください。  
申し込み・問い合わせ ファミリー・サポート・センター事務局 ☎378・5551

### 犯罪被害者支援推進月間 多摩中央警察から

○犯罪被害者ホットライン  
「もう一度 あなたの笑顔 見たいから」  
警察署員による犯罪被害者の心の悩み相談を行います。  
時間 午前8時30分～午後5時15分  
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)  
☎03-3597-7830、☎03-3592-6840

○オウム真理教犯罪被害者等給付金  
オウム真理教による地下鉄サリン事件などの対象犯罪行為により、被害を受けた方、ご遺族の方を救済するための給付金支給が行われています。  
時間 午前8時30分～午後5時15分  
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)  
☎03-3581-5220

○社団法人被害者支援都民センター  
「応援します あなたの笑顔 戻るまで」  
時間 月・木・金曜日=午前9時30分～午後5時30分  
火・水曜日=午前9時30分～午後7時  
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)  
☎03-5287-3336、☎03-5287-3387  
ホームページ http://www.shien.or.jp  
面接相談、直接支援は必要に応じて行います。  
問い合わせ 多摩中央警察署 ☎375-0110

により、次の支援を行っています。  
支援内容  
訪問相談 本人の外出が難しい場合、ご自宅などに訪問して相談に応じます。  
フリースペース 外出ができません。次の方を対象に自宅以外の居場所を運営します。  
社会体験活動 ボランティアなどの様々な体験活動を通じて社会参加を支援します。  
支援内容は実施団体により異なりますので、詳しくはホームページ(http://www.tokyo\_compass.com/in dex.php)をご覧ください。  
問い合わせ 東京都青少年・治安対策本部青少年課 ☎03・5388・2257

定員 100人(先着順)  
講師 加瀬 光一氏(精神科医・ながやまメンタルクリニック)  
費用 無料  
手話通訳・要約筆記があります。  
申込方法 電話またはファクスで申し込んでください。  
共催 市役所健康課・障害福祉課  
後援 東京都南多摩保健所  
申し込み・問い合わせ 稲城市社会福祉協議会地域活動支援センター ☎370・2480、☎379・3722  
お話しします。

あひバザーを開催します。  
バザー品の提供にご協力をお願いします。  
バザーの収益や歳末たすけあい運動により集められた募金は、市内にお住まいの重度障害者希望者(み)への見舞金と市内の地域福祉活動の充実のために活用します。  
提供をお願いする物品 新品衣料品、中古衣料品(クリーニングがされているもの)、贈答品(食器、タオル、シーツなど)、日用雑貨ほか  
電気製品、食品を除く。  
回収期間・会場など 下表のとおり

### 歳末たすけあい運動

今年も歳末たすけあい運動の一環として、「歳末たすけあいバザー」を提供してください

歳末たすけあい運動バザー品回収期間など

回収期間	時間	会場
11月16日(月)～12月4日(金) 土・日曜日も受け付けます。	午前9時～午後5時	福祉センター
11月30日(月)、 12月2日(水)・4日(金)	午前10時～午後3時	ふれあいセンター(矢野口自治会館内、稲城老人会館内、平尾小学校内、ジョイハウスたまがわ内、向陽台小学校内)
12月1日(火)～4日(金)	午前9時～午後5時	平尾・若葉台出張所、総合体育館、各文化センター(中央文化センターを除く)
12月3日(木)	午前10時～正午	大丸地区会館

会場 稲城第三小学校体育館及び校庭  
問い合わせ 稲城市社会福祉協議会 ☎378・3800

### 消費者講座 『農地探検 ～地場野菜の収穫体験～』

親子で農家を訪れ、冬野菜の収穫やすいとん作りを体験し、稲城の農業や風土、地場農産物の魅力に触れてみませ

期日 11月28日(土)  
小雨決行  
時間 午前9時30分～午後1時30分  
会場 坂浜地区にある農園(4力所)、大塚牧場  
集合時間・場所 午前9時30分・坂浜上谷戸緑地体験学習館前広場  
定員 15組(先着順)  
費用 持ち帰り野菜代1千

お問い合わせ 経済課消費生活係



# みんなのコーナー

## 共同アンテナ施設の

### 改修費用への助成制度について

集合住宅(アパート、マンション)などの共同テレビ受信施設や建物などによる受信障害対策として設置された共同受信施設を地上デジタル放送に対応するように改修する際、費用負担が過重(世帯当たりの負担額が3万5千円以上)となる場合に、その費用の一部(最大で2分の1)を国が助成する制度がスタートしています。この助成制度は、総務省テレビ受信者支援センター(愛称「デジサポ」)を通じて行われています。なお、助成を受けようとする場合は、

### 事前予約が必要です。

#### 主催 NPO法人日本FP

普及協議会  
予約・問い合わせ FFP相談窓口 ☎042・505・5070  
第11回朝鮮文化とふれあつどい&フリーマーケット  
in 府中公園  
12月6日(日)  
午前10時30分〜午後3時  
府中公園(京王線府中駅北側徒歩8分)  
車での来場はご遠慮ください

### フリーマーケット出店者を募集しています。

雨天の場合、府中市中央文化センターにて文化公演、展示を行い、フリーマーケットは中止させていただきます。  
チマ・チヨゴリ友の会 代表 松野 ☎03・3321・6677  
プラザ小会議室

### 地域振興プラザ

車での来場はご遠慮ください。  
11月23日(月・祝)必着  
シルバー人材センターパソコン講習会係 〒206・0802 稲城市東長沼2-1-2の1  
受講者募集  
書道教室(成人)  
水曜(月3回)  
午前10時〜正午  
地域振興プラザ  
5人(先着順)  
3千円  
直接窓口で申し込んでください。  
学習教室 生徒募集  
対象・科目など 下表のとおり  
地域振興プラザ  
直接窓口で申し込んでください。



### 受講者募集

18歳以上の方は文字入力のできる方  
お子さんを連れての受講はご遠慮ください。  
コース・期日・時間・費用  
下表のとおり  
講習内容などの詳細は、最寄りの文化センターなどのポスター・チラシ、またはホームページでご確認ください。  
使用パソコンはウインドウズXP搭載のノートパソコンです。  
各コース15人

### パソコン講習会

コース	期日	時間	受講料	
			テキスト代	
初めてのパソコン(ワード2003使用)	12月8日(火)・9日(水)	午前9時30分〜12時30分	3,000円	無料
エクセル活用講座(エクセル2007使用)	12月8日(火)・9日(水)	午後1時30分〜4時30分	3,000円	無料

### 学習教室

対象	科目	曜日	時間	募集人数	月謝
小学4年生	算数・国語	土(月3回)	午後2時〜4時	若干名	3,000円
小学5年生		木・金(月7回)	午後5時〜7時		7,000円
小学6年生		火・木(月7回)	午後4時20分〜6時30分		5,000円(1教科) 4,000円(1教科)
中学1年生	数学・英語	月・木(月8回)	午後7時〜9時	若干名	5,000円(1教科)
中学2年生		火・金(月7回)			5,000円(1教科)
		月・木(月8回)	4,000円(1教科)		
		火・金(月7回)	4,000円(1教科)		

### パネル展示、センター広報

用ビデオ放映、ミニコンサート、被害者遺族などによるメッセージ  
(社)被害者支援都民センター ☎03・5287・3338  
都立八王子盲学校  
22年度幼稚部・高等部入学生募集  
募集学科 幼稚部「3歳〜5歳児、高等部」普通科及び物理療科(はりきゅうマッサージ師養成課程)  
都内在住で、視覚障害のある方は  
願書は12月上旬から配布します。  
幼稚部では0歳児からの教育相談も行っています。  
都立八王子盲学校 ☎042・623・3278  
開催します  
認知症介護者交流会  
介護をされていて、お困りのことやお悩みの方はありませんか。認知症介護者交流会では、皆さんの経験を共有し、有意義な時間を過ごしていただくために、「認知症対応型デイサービスについて」をテーマに交流会を開催します。  
現在、認知症の方を介護している家族や、介護した経験のある方  
12月9日(水)  
午前9時30分〜11時40分  
城山体験学習館(城山公園内 中央図書館隣)  
電話で申し込んでください。  
地域包括支援センターいなぎ苑 加藤・窪田 ☎379・5500

### 女性特有のがん検診無料クーポン券

今年度、一定年齢の女性に子宮頸がん検診・乳がん検診の無料クーポン券を配布します。無料クーポン券対象年齢は下表のとおりです。  
対象の方には、がん検診無料クーポン券・女性のためのがん検診手帳を12月初旬に郵送します。通知が届きましたら、お知らせをお読みになり受診してください。  
無料クーポン券は指定医療機関のみ有効となります。  
今年の4月以降に、市のがん検診を受けた方については、自己負担金をお返ししますので、通知に同封されている案内をご覧ください。  
クーポン券有効期間 12月1日〜22年5月31日  
問い合わせ 稲城市保健センター ☎378 - 3421

### 子宮頸がん検診対象者

年齢	生年月日
20歳	昭和63年4月2日〜平成元年4月1日
25歳	昭和58年4月2日〜昭和59年4月1日
30歳	昭和53年4月2日〜昭和54年4月1日
35歳	昭和48年4月2日〜昭和49年4月1日
40歳	昭和43年4月2日〜昭和44年4月1日

### 乳がん検診対象者

年齢	生年月日
40歳	昭和43年4月2日〜昭和44年4月1日
45歳	昭和38年4月2日〜昭和39年4月1日
50歳	昭和33年4月2日〜昭和34年4月1日
55歳	昭和28年4月2日〜昭和29年4月1日
60歳	昭和23年4月2日〜昭和24年4月1日

### 凡例

対象

期日

期間

時間

会場

内容

定員

費用

申込方法

申込期限

申込先

問い合わせ



### 高血圧

日本人の平均寿命は、第二次世界大戦後急速に伸びました。その原因は、感染症の克服と共に、血圧水準の低下に伴う脳卒中死亡率の低下にあると言われています。国民の代表集団1万人を14年間追跡した「NIPPON DATA80」においても、血圧が高くなれば脳卒中死亡率は高くなるということが実証されています。例えば、至適血圧(理想的血圧120/80mmHg未満)と比較すると、140/90mmHg以上では危険度は2倍以上に、180/105mmHg以上では4・5倍以上に高くなります。また、「健康日本21」という統計では、収縮期血圧を2mmHg下げると、脳卒中罹患率は6・4%低下し、虚血性心疾患は5・4%低下するといふデータが示されています。このように、血圧は心血管疾患(脳卒中や心筋梗塞など)発症に強く関与しており、そのコントロールは長期的に見れば、生命予後(余命など命に関わる予測)に密接に関連していると言えます。高血圧の治療には、薬物的治療と非薬物的治療があります。薬物的治療では、以前に比べて降圧効果が高く、臓器保護作用を持つ薬剤が主流になっています。また各降圧薬には特色があり、それぞれの患者さんに対して最も適した薬剤を選択することが必要です。最新の「高血圧治療ガイドライン2009」では、正常高値血圧(130・139/85・89mmHg)でも糖尿病や慢性腎疾患があれば高リスクです。まずは自宅に血圧計を設置してご自身の血圧のチェックをすることからお勧めします。高くて心配だという方はご相談いただければ幸いです。  
稲城市医師会 松浦 友一



# カレンダー 11月15日~11月30日

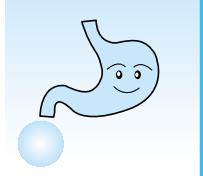
11/15	日	+ 休日急病診療所 + 休日薬局	こせき内科クリニック(矢野口) 9時~5時 ☎377-0035 稲城薬局 矢野口) 9時~5時 ☎370-2182
16	月	離乳食調理講習会(21年6月生まれ) 消費者相談 年金相談	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時
17	火	定期健康相談 法律相談 消費者相談 くらしの書類作成相談 年金相談	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時
18	水	1歳6カ月児健康診査 心配ごと相談 消費者相談 女性の悩み相談 住宅リフォーム相談 高齢者・障害者の法律相談 年金相談	保健センター 福祉センター 消費者相談室 協働推進課女性青少年係 経済課消費生活係 福祉センター 保険年金課年金係 20年4月生まれ) 10時~正午 10時~正午・1時~3時 10時~4時(前日までに予約) 1時30分~4時30分(前日予約) 1時30分~4時30分(予約随時) 9時~正午・1時~4時
19	木	3歳児健康診査(18年10月生まれ) 法律相談 税務相談 年金相談	保健センター 経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係 9時~正午(前日予約) 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時
20	金	消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 10時~正午・1時~3時 9時30分~正午(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時
21	土		
22	日	+ 休日急病診療所 + 休日薬局	かじわら内科泌尿器科クリニック(矢野口) 9時~5時 ☎370-8770 市役所通り薬局 矢野口) 9時~5時 ☎377-9599
23	月	+ 休日急病診療所	稲城腎・内科クリニック(東長沼) 9時~5時 ☎370-7611
24	火	3カ月~4カ月児健康診査(21年7月生まれ) 定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係 9時~11時(20日までに予約) 9時~正午(予約必要) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時
25	水	消費者相談 不動産相談 年金相談 年金相談	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時 9時~正午・1時~4時
26	木	1歳児歯科健診(20年10月生まれ) 法律相談 年金相談	保健センター 経済課消費生活係 保険年金課年金係 9時~正午(前日予約) 9時~正午・1時~4時
27	金	消費者相談 年金相談	消費者相談室 保険年金課年金係 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時
28	土	休日窓口 8時30分~5時(正午~1時を除く) 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ) 課税課、納税課 女性の悩み相談 心の専門相談	協働推進課女性青少年係 福祉センター 10時~4時(前日までに予約) 1時~4時(前日までに予約)
29	日	+ 休日急病診療所 + 休日薬局	菜の花クリニック(東長沼) 9時~5時 ☎313-9272 ゆずりは薬局(東長沼) 9時~5時 ☎370-5057
30	月	消費者相談 年金相談	消費者相談室 保険年金課年金係 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時

経済課消費生活係の相談で(前日予約)のもの、前日の8時30分から5時まで予約を受け付けます。24日(火)の法律相談は、20日(金)の8時30分から5時まで予約を受け付けます(先着順) ☎378-2286  
消費者相談は電話 ☎378-3738 でも相談できます。  
福祉センターの相談予約は、☎378-3366です。

## Health みんなの健康

**申し込み・問い合わせ**  
稲城市保健センター  
〒206-0804 稲城市百村112の1  
☎378-3421  
☎378-3421  
市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

### 胃がん検診



**対象** 市内在住で、検診日現在35歳以上の方(原則1年間に1回の受診)  
**胃**の手術をした方、治療中・妊娠中の方を除く。当日の体調や問診により、受診できない場合があります。  
**対象** 市内在住で、検診日現在35歳以上の方(原則1年間に1回の受診)  
**胃**の手術をした方、治療中・妊娠中の方を除く。当日の体調や問診により、受診できない場合があります。

- 胃がん検診希望**
- 12月19日(土) 保健センター
  - 住所 (フリガナ)
  - 氏名
  - 生年月日(年齢)
  - 電話番号
  - 前回検診年月日(分かる範囲で)

- 2歳児歯科健診申込**
- 健診日 12月2日(水)
  - 幼児氏名(フリガナ)
  - 保護者氏名
  - 幼児生年月日
  - 住所
  - 電話番号

**生活習慣病予防教室**  
参加者募集中!  
あなたにせまる、メタボリック・シンドローム 今日からはじめよう、脱・メタボ宣言!  
メタボリック・シンドロームを予防・解消するポイント「食生活」と「運動」などの生活習慣の改善です。あな

かに該当する方 生活保護  
受給世帯の方 市民税非課税世帯の方 中国残留邦人などの方  
事前に問い合わせてください。

**2歳児歯科健診**  
まだ歯医者さんで歯科健診を受けていないお子さんや、食べ方などが気になるお子さんを対象に歯科健診を実施します。  
対象 19年11月生まれのお子さん  
申込期限 11月24日(火)必着  
申込方法 記入例を参照の上、はがき、封書、電子申請サービス(https://www.tokyo.go.jp/)、持参のいずれかの方法で申し込んでください。

(食事や歯みがきの事など) 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、ハンドタオル  
申込方法 記入例を参照表面にも「歯科健診申込」と明記)のうえ、はがき、封書、持参のいずれかの方法で申し込んでください。  
申込期限 11月27日(金)必着

### 生活習慣病予防教室の期日など

期日	時間	内容	会場
1日目 = 12月1日(火)	午前10時~午後2時	歯周病やメタボリック・シンドロームの話、栄養の話 昼食はヘルシー御膳をご用意します。	保健センター
2日目 = 12月18日(金)	午後1時30分~3時30分	運動教室(ストレッチング、ウォーキングなど)	総合体育館

対象 40歳~64歳までの方も生活習慣病予防教室に参加してみませんか。手軽にできる料理や簡単にできる運動を紹介したり、あなたの食事診断・ワンポイントアドバイスをいたします。

2日間参加できる方 過去にこの教室に参加された方はご遠慮ください。期日・時間・内容・会場 左上表のとおり  
定員 20人(先着順)  
費用 無料  
申込方法 電話で申し込んでください。  
申込期限 11月25日(水)

### 参加者募集

**調理講習会**  
身近な食材で作る 会席風正月料理  
参加できるのは後期の中で1回のみです。22年1月25日、2月23日に参加予定の方はご遠慮ください。  
申込方法 電話で申し込んでください。  
申込期限 12月1日(火)

定員 20人(先着順)  
内容 錦玉子、くじゃく卵、牛肉のアスパラ巻、たらこの砵巻ほか  
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具  
指輪、腕時計は外してください。  
塩分測定を希望される方は、ご家庭で作られた味噌汁(具なし)50ccをお持ちください。  
費用 無料  
参加できるのは後期の中で1回のみです。22年1月25日、2月23日に参加予定の方はご遠慮ください。  
申込方法 電話で申し込んでください。  
申込期限 12月1日(火)

### 保健所だより

精神保健福祉講演会  
ひきこもりかな?と思ったら  
〜ひきこもりの理解と接し方〜  
対象 市民の方、関係者  
期日 12月9日(水)  
時間 午前10時~正午  
会場 東京都南多摩保健所  
1階講堂  
定員 60人(先着順)  
講師 山登 敬之氏(東京えびすさまクリニック院長、精神科医)  
申込方法 電話で申し込んでください。  
申込期限 12月4日(金)  
申し込み・問い合わせ 東京都南多摩保健所保健対策課 ☎371-7666

21年度 難病講演会  
知っておきたい! パーキンソン病の上手な付き合い方  
対象 パーキンソン病の患者様、ご家族、関係者  
期日 12月17日(木)  
時間 午後2時~4時30分  
(受付は午後1時30分から)  
会場 地域振興プラザ  
定員 60人(先着順)  
内容 パーキンソン病の疾病の理解と療養生活上の工夫  
講師 百瀬 義雄氏(北原脳神経外科病院医師、神経内科)  
申込方法 電話で申し込んでください。  
申込期限 12月7日(月)  
共催 市役所障害福祉課  
申し込み・問い合わせ 東京都南多摩保健所保健対策課 ☎371-7666

HIV検査  
検査・結果説明日 12月1日(火)  
検査当日に結果が分かりません。ただし、100人に1人程度、判定保留になる場合があります。この場合は12月8日(火)の結果説明となります。  
受付時間 午後3時~5時  
会場 東京都南多摩保健所  
定員 30人(先着順)  
予約は不要です。  
注意 感染の機会から90日間経過していないければ、検査は受けられません。  
新型インフルエンザの流行状況により、検査を中止する場合があります。心配な方は当日、電話で確認してください。  
問い合わせ 東京都南多摩保健所保健対策課 ☎371-7666