

主な記事	市内一斉防犯パトロール	2面
	自転車駐輪場の定期利用料金値下げ	3面
	税源移譲に伴い市・都民税が減額	4面
	市民活動サポートセンター	5面
	市民プールがオープンします	6面
	市税等収納嘱託員の募集	7面
胃がん検診 受診料が必要です	8面	

いなぎ

広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
 (左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

緑につつまれ友愛に満ちた
市民のまち稲城

市の花
「梨」



発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 042-377-4781

介護保険は みなさんが保険料を 納めて社会全体で 支えています

介護保険は、高齢の方が介護の必要となった時に、費用の一部(1割)を支払って介護サービスを利用するしくみです。介護保険料は、40歳以上の方に納めていただいています。40歳から65歳未満の方の介護保険料は、加入している健康保険の算定方法で決定し、健康保険料と一緒に納めます。65歳以上の方の介護保険料は、所得などにより市が算定します(図1参照)。介護保険料納入通知書などを7月上旬に郵送しますので、忘れずに納めてください。

介護保険は 6段階の定額です

保険料は、住民税(市民税・都民税)課税の有無や所得により6段階に分かれています。住民税非課税の方は第1段階から第4段階になります。住民税が課税されている方は第5・第6段階の保険料となります(図1参照)。

保険料の納め方

年金からの天引き(特別徴収)で納めます。年度途中で、転入した方や65歳になった方、年金受給の始まった方は、次年度に年金からの天引き(特別徴収)に切り替わります。年金の受給が月額1万5千円未満の方や年金からの天引きが始まるまでは、納付書(普通徴収)で納めます。

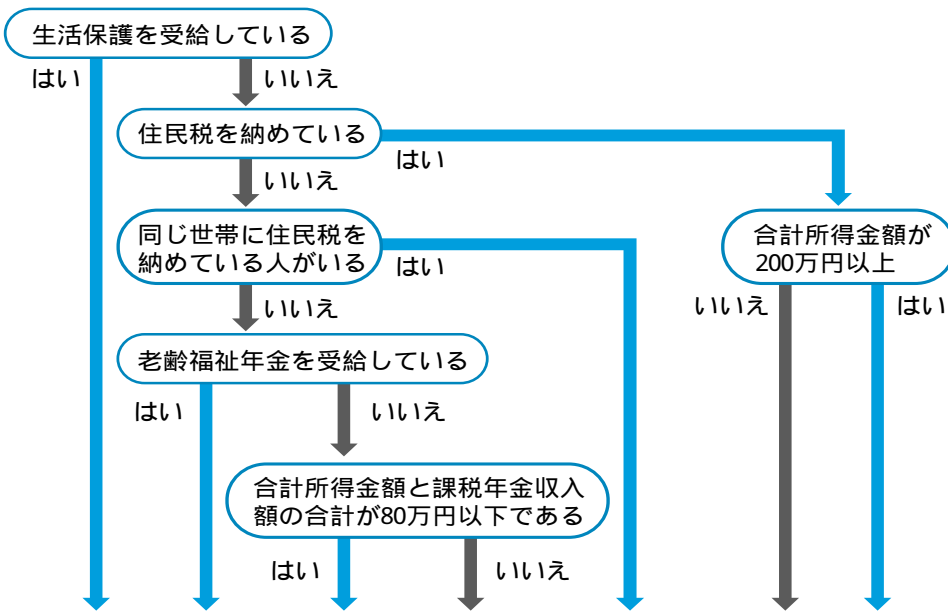
介護支援 ボランティアに 東京ヴェルディ が応援

介護ボランティア制度は、高齢の方が介護支援ボランティア活動を通じて地域貢献や社会参加活動をするこゝとで、より元気に、そしていきいきとした地域社会になることを目指した新しい介護予防として、19年9月から始まりました。この活動を東京ヴェルディの協賛をいただき、スタート記念プレミアムグッズ



ヴェルディのプレミアム応援グッズ

図1 あなたの所得段階は?



段階	第1段階	第2段階	第3段階	第4段階	第5段階	第6段階
対象者	老齢福祉年金の受給者で、本人及び世帯全員が住民税非課税の方 生活保護の受給者 中国残留邦人等支援給付の受給者	本人及び世帯全員が住民税非課税で合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	本人及び世帯全員が住民税非課税で、第2段階以外の方	本人が住民税非課税で、世帯内に課税者がいる方	本人が住民税課税で、合計所得金額が200万円未満の方	本人が住民税課税で、合計所得金額が200万円以上の方
保険料(月額)	2,200円 (基準額×0.5)	2,200円 (基準額×0.5)	3,300円 (基準額×0.75)	4,400円 (基準額)	5,500円 (基準額×1.25)	6,600円 (基準額×1.5)
保険料(年額)	26,400円	26,400円	39,600円	52,800円	66,000円	79,200円

表2 税制改正の影響の緩和

段階	基準額(4,400円)に対する比率	年額保険料(月額保険料)
第4段階	1	52,800円(4,400円)
税制改正により第1段階からの激変緩和対象者	0.83	43,800円(3,650円)
税制改正により第2段階からの激変緩和対象者	0.83	43,800円(3,650円)
税制改正により第3段階からの激変緩和対象者	0.91	48,000円(4,000円)
第5段階	1.25	66,000円(5,500円)
税制改正により第1段階からの激変緩和対象者	1	52,800円(4,400円)
税制改正により第2段階からの激変緩和対象者	1	52,800円(4,400円)
税制改正により第3段階からの激変緩和対象者	1.08	57,000円(4,750円)
税制改正により第4段階からの激変緩和対象者	1.16	61,200円(5,100円)

17年度の税制改正により、高齢者非課税枠が廃止され、税制改正の影響の緩和を継続します。次には該当する方の介護保険料を軽減する制度があります。対象 次のすべてに該当する方で、市長が「生計困難」と認められた方
 住民税非課税世帯の方
 世帯の年間収入(親族などからの仕送りを含む)が、単身世帯の場合は15万円とし、世帯構成員が1人増えることに50万円を加えた額の方
 世帯の預貯金額が、単身の場合は350万円とし、審査・決定 申請書類を審査し、結果を通知します。

税制改正の影響の緩和を継続します

17年度の税制改正により、高齢者非課税枠が廃止されました。市では昨年に引き続き、対象となる方が、急激な負担増とならないよう軽減します(表2参照)。

稲城大橋有料道路で 無料化社会実験を行います



7月1日(火)から

稲城大橋有料道路で、無料化社会実験を行います。期間中、稲城大橋有料道路の通行料金(全車種)が無料になります。
 期間 7月1日(火)~10日(木)の10日間
 中央自動車道の通行料は、通常どおり必要です。
 安全のため、料金所では一時停止をしてください。
 問い合わせ まちづくり推進課都市計画係、東京都建設局道路建設部管理課 ☎03-5320-5316

今年も実施します 市内一斉 防犯パトロール

7月16日
(水)



稲城市安全安心まちづくり推進協議会では、今年も活動目標に、「犯罪発生件数を5%削減」、「窃盗犯罪を10%削減」、「侵入窃盗犯罪を20%削減」することを掲げて活動しています。

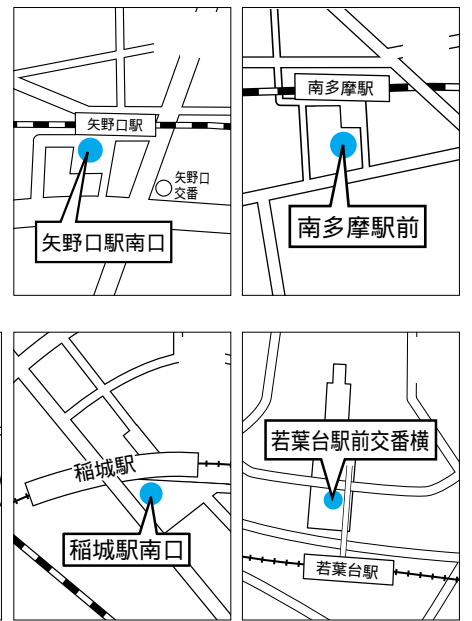
昨年の市内の犯罪発生状況は、一昨年と比べて、刑法犯で8.6%、うち窃盗犯で13.8%と大幅に減少しました。これは、多摩中央警察署や地域の皆さんの地道な防犯活動の成果であると言えるでしょう。しかし、オレオレ詐欺や還付金の振り込み詐欺などの知能犯が59.4%と大幅に増加しており、主に高齢者の方が被害に遭う犯罪が後を絶ちません。振り込み詐欺は

家族を心配する心を逆手に取るものや旨い話を持ち掛け現金を騙し取る悪質な犯罪で、常にその手口を変えて行われています。家族や近隣住民が注意を促す呼び掛けで、被害は相当減少するものと思われず。

そうした状況も踏まえ、地域の安全安心を目指して市内一斉防犯パトロールを今年も実施します。ぜひ参加してください。

期日 7月16日(水)

会場・時間 矢野口駅前・午後6時、南多摩駅前・午後6時20分、平尾交番前・午後6時50分、稲城駅南口・午後



7時10分、若葉台駅前
交番横・午後7時30分、
主催 稲城市安全安心まちづくり推進協議会
問い合わせ 総務課総務係

平尾小学校
平尾近隣公園
平尾交番前

多摩稲城防犯協会と 同協会会長野口豊氏が 警視総監賞を受賞

20年度防犯功労表彰式が5月30日、警視庁で行われ、多摩稲城防犯協会と同協会会長野口豊氏(矢野口在住)が警視総監賞を受賞されました。

問題に対する協会の立ち上がりも早く、振り込み詐欺や侵入盗に対し、効果的な防犯活動を展開したことが評価され、今回の受賞となりました。

また、同協会会長野口豊氏は、18年に同協会会長に就任し、牽引役として協会

の運営活動に多大な貢献をされたことが今回の受賞となりました。

問い合わせ 総務課総務係、多摩中央警察署
☎375・0110



多摩稲城防犯協会会長
野口豊氏

消防庁長官表彰 稲城市災害防止協会 会長山本英司氏が受賞

20年度危険物保安功労者消防庁長官表彰式が危険物安全週間中の6月9日、スクワール麹町で行われ、稲城市災害防止協会会長の山本英司氏(東長沼在住)が受賞されました。

城市災害防止協会を設立以来、事業所の防火・防災思想の向上に貢献され、昭和56年に会長就任後は、防火管理者・危険物取扱者実務研修会や防災講演会などを積極的に開催するなど、地域の危険物施設などの災害

防止に貢献されたことが今回の受賞となりました。

問い合わせ 稲城消防署予防課予防係 ☎377・7119



稲城市災害防止協会会長
山本英司氏

推薦してください 市政功労者 表彰の対象者

市では、毎年11月1日の市制施行日に、市政に功労のあつた方を自治功労・一般表彰しています。ご近所やお知り合いで、市政に協力されている方がいましたら推薦してください。

対象 市民や市に關係する個人や団体で、次の表彰基準を満たしている方

表彰基準 長年にわたり市民の健康・安全・福祉の向上などに尽力された方
またはそれに関する公務を助け、その業績が顕著な方
長年にわたり教育の振興や芸術文化活動・スポーツ活動の向上に関して、その業績が顕著な方
長年にわたり産業・科学の発展に関してその業績が顕著な方

推薦期限 7月31日
推薦・問い合わせ 総務課総務係

契約旅館 宿泊料金を助成

市では、姉妹都市の北海道大空町との市民交流が活発になるよう、契約旅館を利用する方に宿泊料金の一部を助成しています。夏休みを利用して大空町にいかけてみませんか。

対象 市内在住・在勤・在学の方

助成額 大人1泊〃4千円、小人1泊〃3千円

施設名	所在地	電話番号
ホテル湖南荘	大空町女満別湖畔1-1-2	☎0152-74-2108
ホテル山水	大空町女満別湖畔3-2-3	☎0152-74-2343

年間3泊まで
契約旅館 左表のとおり
利用方法 契約旅館に直接予約してから、申請書協働推進課で配布。市ホームページからも入手できます。
提出してください。

申請・問い合わせ 協働推進課協働推進係

ご協力ありがとうございました マンマー・サイクロン災害 中国大地震 救援金の募金

5月2日にマンマーを襲ったサイクロン災害、5月12日に発生した中国大地震により被害を受けた方々に役立てていただくための救援金の募金に、多くの皆様からご協力をいただきました。マンマー・サイクロン災害には259,870円、中国大地震には394,551円が集まりました。

この救援金は、マンマー・サイクロン災害救援金及び中国大地震救援金として日本赤十字社へ送金しました。

問い合わせ 生活福祉課地域福祉係

時代への 視点 189

市長 石川良一
お詫びします

去る5月29日、元稲城市立病院事務部管理課長小菅勇を病院の研究費交付金を着服したことにより、懲戒免職処分となりました。本人は同日、多摩中央警察署に業務上横領の容疑で逮捕されました。

また管理監督責任者である市立病院事務長を減給10%2カ月に、病院長を戒告処分とし、市長と副市長はこれらに対する統括責任者として減給20%2カ月と1カ月の減給議案を6月の定例議会に提出し、可決されました。

最初に私の所に公金横領の報告がされたのが、4月30日の朝でした。まず事実関係を関係職員との間で再検証した後、午前中に本人を呼び、事実確認のための事情聴取を行いました。本人が公金横領を認めたことから、告訴の相談に担当職員を多摩中央警察署に向かわ

せました。また小菅課長を当分の間、自宅謹慎処分としました。しかしその日のうちに本人は失踪状態となり、家族が警察に捜索願を出すこととなりました。翌日地方都市で保護されましたが、この事件への対応は、本人が落ち着くのを待つ時間をかけて進めることとしました。正副議長には30日の午前に、そして所管の福祉文教委員会にもその日の夕方には事件の概要を報告しました。

今回の事件は、管理課長職の人事異動がきっかけで、新管理課長が書類の改ざんに気づき、病院長をはじめ事実確認を行ったことから、横領の事実が明らかになりました。内部調査で確認されている被害額は179万円でしたが警察の裏付け捜査では40万円が確定しています。しかし管理課長として在席した4年間のうち16年・17年度分の書類を本人の指示で焼却処分しており、事件の全容は警察の捜査を待つこととなりました。

このような事件を二度と起こさぬよう研究費の会計処理のチェック体制を強化し、庁内に再発防止委員会を設置しました。また公金の私的横領という事件を全職員が重く受け止め、綱紀粛正を強く求めました。失われた信頼を回復するために、全職員一丸となって努力することを誓いました。改めて市民の皆様にお詫び申し上げます。

稲城駅・若葉台駅 自転車駐輪場 9月1日(月)から 定期利用料金を 値下げします

9月1日(月)から、「稲城駅」「若葉台駅」の自転車駐輪場の定期利用料金を値下げします。

市では、条例に基づき駅周辺約300メートル以内を自転車等放置禁止区域に指定しています。ほんの少しの時間でも自転車を放置

車種	区分	定期利用料金		
		1カ月	3カ月	
自転車	一般	旧料金	2,100円	6,000円
		新料金	1,800円	5,100円
	学生	旧料金	1,600円	4,500円
		新料金	1,500円	4,200円
バイク	50cc以下	旧料金	3,200円	9,300円
		新料金	2,900円	8,400円

実施します 住宅防火診断

稲城消防署では、8月から21年3月31日までの間、市全域を対象とした住宅防火診断を行います。

地震に備えて 木造住宅の耐震診断を

耐震診断とは、大地震の際に住宅が必要な耐震性能を有しているかを判断する調査です。

保存樹木を 募集します

市では、身近なみどりの創出活動の一環として、地域のランドマーク(目標物)などになる保存樹木を募集しています。

生垣づくりを 補助します

生垣は、敷地の道路に接する部分に開放的な緑の空間を創出し、景観美・大気浄化・防火などの効果があります。

迷ったら 救急相談センターへ

「救急車を呼んだ方がいいのかな」「病院に行きたいけど診察してくれる病院が分からない」ということはありませんか。

たばこの ポイ捨て禁止

市では12年に「稲城市まちをきれいにする市民条例」を制定し、たばこの吸い殻のポイ捨てを禁止しています。

市職員による ごみ減量地域説明会

市のごみ減量やリサイクルについて、職員が説明に伺います。

漏水事故に ご注意ください

建物の解体や改築時に、給水管の漏水事故が多発しています。

7月7日(月) ライトダウンキャンペーン

7月7日(月) 地球温暖化防止一斉行動の一環として、八都県市では「一斉消灯」を、また環境省では「(あかりを消す)ライトダウンキャンペーン」を行います。

期間 7月7日(月)
時間 一斉消灯=午後8時~8時10分
ライトダウンキャンペーン=午後8時~10時
問い合わせ 環境課環境保全係

リサイクルショップ情報

みなでごみを減らそう！生かそう！考えよう！

古布のリサイクル 裂き布ぞうり作り 講習会

費用 250円
会場 申し込み・問い合わせ 稲城市リサイクルショップ ☎379・5374
開催日は水曜日と金曜日です(その他の曜日は講習会などがある場合のみ開催します)。

ごみの量(5月)

家庭ごみ 前年同月比で約2.7%の減量

区分	市内収集量	一人1日当たり
燃えるごみ	1,230 t	488 g
燃えないごみ	124 t	49 g
合計	1,354 t	537 g

前年同月の一人1日当たりのごみ量は、燃えるごみ498グラム、燃えないごみ54グラム、合計552グラムだったため、約2.7%の減となりました。さらなるごみ減量のため、分別などにご協力ください。
問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

わがまち稲城の 消防団

第3弾 第25回稲城市消防団 消防操法審査会

消防操法審査会は、日夜厳しい訓練に励んでいる消防団員が、日頃の訓練成果を発表し、その規律と技術を競う審査会です。ぜひ、ご観覧ください。

期日 7月20日(日)

小雨決行
時間 9時
会場 南多摩水再生センター
写真発表の様子

会場案内図

たばこの ポイ捨て禁止

市では12年に「稲城市まちをきれいにする市民条例」を制定し、たばこの吸い殻のポイ捨てを禁止しています。

罰金 15万円~20万円(消費税を除く)
助成費用 診断費用の2分の1以内(上限2万5千円)

予算の範囲内で行います

市職員による ごみ減量地域説明会

市のごみ減量やリサイクルについて、職員が説明に伺います。

開催日・時間・会場などは相談に応じます。
費用 無料
申し込み方法 開催希望日の2週間前までに電話で申し込んでください。
申し込み・問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係 ☎377・3923
東京都水道局 多摩お客さまセンターへ
電話番号 0570・091101
P.H.S・IP電話の場合は042・548・51110

後期高齢者医療制度 (長寿医療制度)



市民の皆さんからいただいたお問い合わせを紹介いたします。健康診断は実施するのかわかるのか

健康診断は実施するのかわかるのか

期間は9月から21年

3月までです。8月以降に市から各個人に順次「受診券」を郵送します。受診券が届いたら市内の医療機関で予約してから健康診断を受けてください。詳しくは8月以降の「広報いなぎ」でお知らせいたします。

問 広域連合と市役所との役割分担は

答 都道府県ごとに設置されている広域連合は、運営主体として加入者

健康診断と葬祭費の支給は市の事業として行います。

問 健康診断と葬祭費の支給は市の事業として行います。

答 健康診断と葬祭費の支給は市の事業として行います。

3月までです。8月以降に市から各個人に順次「受診券」を郵送します。受診券が届いたら市内の医療機関で予約してから健康診断を受けてください。詳しくは8月以降の「広報いなぎ」でお知らせいたします。

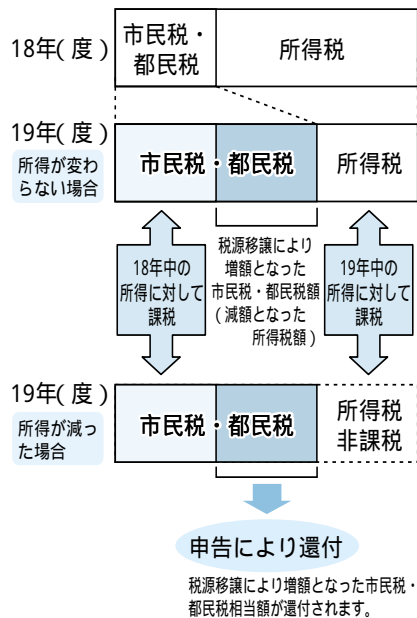
問 広域連合と市役所との役割分担は

答 都道府県ごとに設置されている広域連合は、運営主体として加入者

健康診断と葬祭費の支給は市の事業として行います。

問 健康診断と葬祭費の支給は市の事業として行います。

答 健康診断と葬祭費の支給は市の事業として行います。



対象となる方は 申告してください

税源移譲による19年度の市民税・都民税(18年中の所得で算定)の負担増は、19年度の所得税(19年中の所得で算定)が減額になることで調整されます。

しかし、19年中の所得金額が18年中に比べて大きく減少したため、19年度の所得税が課税されなくなった場合には、この調整ができ

なくならず、この場合、19年度の市民税・都民税に旧税率を適用して計算した税額まで減額します(左図参照)。

19年中に死亡した方や20年1月1日現在国内に居住していない方を除く。

対象 表1の(1)(2)の両方に該当する方(主に19年の所得税額が0の方)

出産や病気のため長期休職をされていた方 退職された方 自営業で業績悪化のため大幅に所得が減った方などで、19年度の所得税が課税されなかった方はこの対象になる可能性があります。

市民税・都民税が 減額されます

税源移譲による19年度の市民税・都民税(18年中の所得で算定)の負担増は、19年度の所得税(19年中の所得で算定)が減額になることで調整されます。

しかし、19年中の所得金額が18年中に比べて大きく減少したため、19年度の所得税が課税されなくなった場合には、この調整でき

表1 所得税が課税されなくなった方で申告が必要な方

(1) 19年度市民税・都民税の課税所得金額(申告分離課税所得は除く)	所得税と市民税・都民税の人的控除の差の合計額
(2) 20年度市民税・都民税の課税所得金額(申告分離課税所得を含む)	所得税と市民税・都民税の人的控除の差の合計額

課税所得金額とは、所得金額から各種控除を引いた金額をいいます。

人的控除とは基礎控除、扶養控除、配偶者控除、障害者控除などのことをいいます。

表2 人的控除

控除名	所得税	市民税・都民税
基礎控除	38万円	33万円
扶養控除	38万円	33万円
配偶者控除	38万円	33万円
障害者控除	27万円	26万円

この他は問い合わせください。

表1 情報公開制度の実施状況 (単位:件)

開示請求件数	10	
開示決定の内容	全部開示	4
	一部開示	6
	非開示	0
	不存在	0
不服申立て	0	

情報公開制度は、市が保有する行政情報の開示を求め、市民の皆さんへ説明する権利を保障し、市政に

情報公開制度と 個人情報保護制度 の実施状況

表2 個人情報保護制度の実施状況 (単位:件)

開示請求件数	1	
開示決定の内容	全部開示	1
	一部開示	0
	非開示	0
	不存在	0
訂正請求件数	0	
利用停止請求件数	0	
不服申立て	0	

する責務を果たすことにより、公平で透明な行政を推進するための制度です。

個人情報保護制度は、市が保有する個人情報の取り扱いに関するルールを定め、市民の皆さんの個人情報の開示・訂正・利用停止を求める権利を保障

70歳から74歳までの方 国民健康保険 高齢受給者証を 更新します

現在お持ちの国民健康保険高齢受給者証の有効期限は7月31日までです。70歳以上75歳未満の方には、8月1日以降有効となる高齢受給者証を7月下旬に郵送します。この高齢受給者証は、保険医療機関などで受診の際に、保険証と一緒に提示することで、医療費の自己負担割合が2割(21年3月31日までは1割)もしくは3割となります。

現在、高齢受給者証を持っていない方も、70歳の誕生日の翌月(1日生まれの方はその月)から交付対象となるため、高齢受給者証を交付月の前月末に郵送します。なお、所得などに応じて医療費の自己負担割合が決まるので、19年中の所得の申告をしていない方は忘れずに申告してください

(確定申告または課税課で既に申告した方は、新たに申告する必要はありません)。

医療費の自己負担割合 2割負担(21年3月31日までは1割負担) 同一世帯の70歳以上の国民健康保険加入者の市民税課税所得が、それぞれ145万円未満の世帯

3割負担 同一世帯の70歳以上の国民健康保険加入者の中に、市民税課税所得が145万円以上の方がいる世帯

市民税課税所得が145万円以上でも、70歳以上の国民健康保険加入者の前年の収入の合計が、2人以上の場合合は520万円未満、1人の場合は383万円未満の時は、申請することで2割負担(21年3月31日までは1割負担)になります。

自己負担割合2割の凍結措置が21年3月31日までとされているため、今回の更新では有効期限を21年3月31日までとした高齢受給者証を交付します。

国民年金保険料 の免除・猶予制度

申請・問い合わせ 保険料が未納の場合は、免除が無効となり、年金受給資格期間への算入と年金額への反映はされません。

猶予 種類・対象 若年者納付猶予・30歳未満の方で、本人と配偶者の前年所得が一定額以下の場合 学生 納付特例・学生で本人の前年所得が一定額以下の場合

収入が少なく、国民年金保険料を納めることが困難な方は、申請による免除・猶予制度をご利用ください。

保険料の未納があると、将来の年金額が減額となったり、年金が受けられなくなったりすることがあります。

免除(下表参照)

種類 全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除

対象 本人、配偶者及び世帯主の方の前年所得が一定額以下の場合

免除が承認された期間は原則として、老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格期間に算入されます。

4分の3免除、半額免除、4分の1免除が承認された方で、免除額を除いた保険料が未納の場合は、免除が無効となり、年金受給資格期間への算入と年金額への反映はされません。

免除の対象となる所得の目安など

種類	所得制限の目安		保険料月額 (全額14,410円)	年金額
	単身世帯	4人世帯		
全額免除	57万円以下	162万円以下	0円	3分の1
4分の3免除	93万円以下	230万円以下	3,600円	2分の1
半額免除	141万円以下	282万円以下	7,210円	3分の2
4分の1免除	189万円以下	335万円以下	10,810円	6分の5

「4人世帯」とは、夫婦と子2人の場合で、夫婦のどちらかに所得があり、子は16歳未満の場合です。

年金額は、老齢基礎年金を計算する時に保険料を全額納付した場合と比較した割合です。

会社などを退職した方で、国が定める書類(雇用保険受給資格者証や離職票)を提示できる方は、本人の前年の所得がなかったものとみなす特例制度があります。

料が未納の場合は、免除が無効となり、年金受給資格期間への算入と年金額への反映はされません。

種類・対象 若年者納付猶予・30歳未満の方で、本人と配偶者の前年所得が一定額以下の場合 学生 納付特例・学生で本人の前年所得が一定額以下の場合

収入が少なく、国民年金保険料を納めることが困難な方は、申請による免除・猶予制度をご利用ください。

保険料の未納があると、将来の年金額が減額となったり、年金が受けられなくなったりすることがあります。

免除(下表参照)

種類 全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除

対象 本人、配偶者及び世帯主の方の前年所得が一定額以下の場合

免除が承認された期間は原則として、老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格期間に算入されます。

4分の3免除、半額免除、4分の1免除が承認された方で、免除額を除いた保険料が未納の場合は、免除が無効となり、年金受給資格期間への算入と年金額への反映はされません。

猶予 種類・対象 若年者納付猶予・30歳未満の方で、本人と配偶者の前年所得が一定額以下の場合 学生 納付特例・学生で本人の前年所得が一定額以下の場合

収入が少なく、国民年金保険料を納めることが困難な方は、申請による免除・猶予制度をご利用ください。

保険料の未納があると、将来の年金額が減額となったり、年金が受けられなくなったりすることがあります。

免除(下表参照)

種類 全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除

対象 本人、配偶者及び世帯主の方の前年所得が一定額以下の場合

免除が承認された期間は原則として、老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格期間に算入されます。

4分の3免除、半額免除、4分の1免除が承認された方で、免除額を除いた保険料が未納の場合は、免除が無効となり、年金受給資格期間への算入と年金額への反映はされません。

社会を明るくする運動 駅頭・街頭広報活動

社会を明るくする運動稲城地区実施委員会では、犯罪や非行のない明るい社会を築くための運動として、駅頭・街頭広報活動を実施します。

期日 7月1日(火)

時間 午前7時~8時

会場 JR矢野口駅・稲城長沼駅・南多摩駅・京王相模原線稲城駅・若葉台駅・平尾団地バス停

問い合わせ 生活福祉課地域福祉係

赤十字社救護看護婦及び旧陸海軍従軍看護婦の方(慰労給付金受給者は除く)に對して、そのご苦労に報いるため内閣総理大臣名の手紙を贈呈いたします。本人または家族などからの連絡をお待ちしています。

請求期限 21年3月31日

請求用紙は市役所生活福祉課の窓口にあります。

問い合わせ 総務省大臣官房管理室業務担当 ☎03・5253・5182

市民活動 サポートセンター

お問い合わせ 市民活動サポートセンターいなぎ(協働推進課) <http://www.i-nagi-support.org/>

金曜サロンスペシャル もっと使おう

太陽エネルギー

太陽エネルギーを生活の中に役立てるために、私たちの身の回りには、太陽熱温水器や雨水利用装置を作ってみませんか。石油などの燃料が高騰している今、自然エネルギーを積極的に利用し、環境保全だけでなく家計費の節約にもつながる話を聞いてみませんか。 期日 7月4日(金)

障害のあるお子さんに 関する手当

障害児福祉手当 (国制度)

対象 20歳未満で、身体障害者手帳1級・2級程度または愛の手帳1度・2度程度の障害があるため、日常生活で常時介護を必要とする方
支給額(月額) 1万4千380円
施設に入所している場合、障害年金などを受給している場合、本人・扶養義務者などの所得が一定の額を超えている場合は支給されません。
支払月 2月・5月・

市民活動団体紹介の日

今年で設立25周年を迎える生活していくうえで欠かすことができない「食事」を通じて、地域の支え合いの仕組みづくりを目指しているNPO法人支え合い会合のりを紹介いたします。
期日 7月18日(金)
時間 午後7時
会場 市民活動サポートセンター(地域振興プラザ)費用 無料

ハッピー リタイアメント講座

長年会社などで活躍された方から定年を迎えられる方や子育てを終えた方、定年後の地域で活動したい方がお住まいの地域での様々な活動や人々との出会い、地域社会に第一歩を踏み出す手がかりを提供します。
期日 7月12日(土)
時間 1時30分~4時
会場 地域振興プラザ費用 無料

市民公開講座 (市民・市職員合同研修)

内容 第一部「講演」居場所探しのヒント、第二の人生を充実させるために「講師 松本 すみ子氏」ニアライフアドバイザー」第二部「リレートーク」おすすめの活動場所紹介、福祉分野、市民活動・まちづくり分野、市民活動について、市職員と一緒に学び、考えてみませんか。既にNPO・市民活動を行っている方、人も地域も元気にするNPO・市民活動について、市民公開講座、稲城市立公民館

特別児童扶養手当

対象 20歳未満で心身に障害があり、その障害の程度が次のいずれかに該当する児童を養育している方
愛の手帳1度・3度程度
身体障害者手帳1級・3級程度
支給額(月額) 本手当の等級一級認定児 5万750円、二級認定児 3万3千800円
児童が障害を支給事由とする公的年金を受けられる場合、児童福祉施設などに入所している場合、養育者の前年の所得が基準額を超える場合などは支給されません。

児童育成手当 (障害手当)

対象 20歳未満で心身に障害があり、その障害の程度が次のいずれかに該当する児童を養育している方
愛の手帳1度・3度程度
身体障害者手帳1級・2級程度
脳性まひ、進行性筋萎縮症など
支給額(月額) 児童一人につき1万5千500円
児童福祉施設などに入所している場合、養育者の前年の所得が基準額を超える場合などは支給されません。
問い合わせ 子育て支援課児童係

東京都重度心身障害者手当 (都制度)

対象 65歳未満で次のいずれかに該当する方
重度の知的障害で、著しい精神症状のため、介護者が常に目を離せず、特別な配慮を必要とする方
重度の知的障害と重度の身体障害が重複している方
重度の肢体不自由者で、両上肢、両下肢とも機能が失われ、座っていることが困難な程度以上の障害のある方
支給額(月額) 6万円
施設に入所している場合、病院などに継続して3カ月を超えて入院している場合、扶養義務者の所得が一定の額を超えている場合は支給されません。
支払月 毎月
問い合わせ 障害福祉課

心身に障害のあるお子さんの就学相談

心身に障害のあるお子さんが、その障害や発達状況に応じた適切な教育の機会を得られるように、就学に関する相談を行います。相談は、医師、心理の専門家、校長、教員、教育相談所の相談員などが担当します。
対象 次のいずれかに該当する方
21年4月から小・中学校に入学する児童・生徒で心身に障害のある方
就学猶予または免除を受けている児童・生徒で21年4月から就学を希望する方
小・中学校に在学中の児童・生徒で21年4月から都立特別支援学校(盲・ろう学校含む)に就学を希望する方
申し込み方法 直接申し込んでください。

私立幼稚園・認定子ども園などの園児保護者負担軽減補助金

私立幼稚園、幼稚園類似の幼児施設(東京都が指定)認定子ども園に在籍する園児の保護者を対象に、保育料の一部を補助します。
対象 次のすべてに該当する保護者
稲城市に住民登録または外国人登録のある園児の保護者
私立幼稚園、幼稚園類似の幼児施設、認定子ども園に3歳~5歳児を通園させている保護者(認定子ども園については、幼稚園機能の利

療育相談・療育体験事業

愛の手帳、身体障害者手帳など、相談の参考となる書類を持参してください。
就学猶予の方は、就学猶予免除証明書を持参してください。
申込期限 8月29日
申し込み・問い合わせ 学校教育課学務係
お子さんの成長に心配のある方
気軽に相談してください。
療育相談
対象 18歳未満の本人とその保護者、関係機関
相談日 保健師 毎週1回、医師 奇数月の第1水

療育相談・療育体験事業

療育相談
対象 18歳未満の本人とその保護者、関係機関
相談日 保健師 毎週1回、医師 奇数月の第1水

療育相談・療育体験事業

療育相談
対象 18歳未満の本人とその保護者、関係機関
相談日 保健師 毎週1回、医師 奇数月の第1水

障害福祉のしおり

配布しています
障害に関連する様々な福祉制度、サービスなどを紹介している「障害福祉のしおり」を改訂しました。医療証や手帳などの変更・更新手続きの際に窓口で配布しています。居住地変更・氏名変更などの届け出をしていない方は、手帳などを持参のうえ、手続きしてください。問い合わせ 障害福祉課

児童手当、児童育成手当

6月中旬に、2月~5月分までの児童手当・児童育成手当を受給者の皆さんの指定口座へ振り込みました。該当する方は確認してください。
振込口座に変更のあった方は必ず連絡してください。また、振り込まれていない場合は連絡してください。問い合わせ 子育て支援課児童係

区分	世帯の所得基準	補助単価(月額)	
		同一世帯から2人以上、幼稚園、幼稚園類似の幼児施設、保育所または認定子ども園に在籍している場合の左記以外の幼児(第2子以降)	同一世帯から2人以上、幼稚園、幼稚園類似の幼児施設、保育所または認定子ども園に在籍している場合の左記以外の幼児(第2子以降)
1	生活保護世帯 区市町村民税非課税世帯 区市町村民税所得割非課税世帯	9,100円	9,100円
2	区市町村民税所得割額が34,500円以下となる世帯	7,400円	
3	区市町村民税所得割額が183,000円以下となる世帯	6,400円	8,500円
4	区市町村民税所得割額が216,700円以下となる世帯	5,300円	7,900円
5	区市町村民税所得割額が216,800円以上となる世帯	2,900円	2,900円

世帯の所得基準は、世帯構成員中2人以上に所得がある場合、所得割課税額を合算します。

7月14日(月)オープン! 市民プール



7月14日から市民プールがオープンします。夏季のレジャー施設として、ぜひ利用してください。

所在地 大丸3111の1(稲城第六小学校西側)
北緑地公園の駐車場が利用できますが、台数に限りがあります。

プールの種類 25mプール、流水プール、スライダールプール、幼児用プール

利用期間 7月14日(月)～8月30日(土)

8月31日(日)は市民水泳大会のため、利用できません。

時間 9時30分～5時
入場料 大人(中学生以上)2時間200円、子供(小学生)2時間50円
2時間を超えた場合は、大人11時間につき100円、子供11時間につき20円
コインロッカー(返却式)は、10円が必要です。

就学前のお子さんは、保護者の付き添いが必要です。オムツの取れないお子さんは、入場できません。

問い合わせ (財)いなぎグリーンウェルネス財団 ☎378-7156

21年1月12日に開催します 成人式

大人になったことを自覚し、自らが責任ある生き方をしていることとする青年を祝う成人式を行います。

期日 21年1月12日(祝)
時間 11時～12時45分(予定)

会場 駒沢学園記念講堂
対象 昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれの方(現在市外に在住でも参加できます)

12月1日に住民票のある対象者には12月上旬に案内状を郵送します。

7月7日は七夕
小学生以下と65歳以上は無料

市内の公衆浴場では、7月7日の七夕にちなみ、七夕湯を実施します。広々とした銭湯で汗を流し、帰り道、夜空の天の川を探してみませんか。

当日、小学生以下と65歳以上の方の入浴料金は無料です。年齢の分かるものを必ずお持ちください。

期日 7月7日(月)
実施浴場 玉城湯(矢野口)、稲城浴場(大丸)
問い合わせ 玉城湯 ☎378-6154、稲城浴場 ☎378-7222、市役所経済課商工係

消費者講座

食中毒のお話と稲城産プラムを使ったタルト作り

食中毒に注意が必要な季節となりました。市管理栄養士の方から食中毒に関する注意点を聞いた後、プラムタルト作りを楽しみます。

期日 7月10日(木)

募集 成人式実行委員

思い出に残る成人式を、実行委員として一緒に取り組んでみませんか。

対象 新成人を迎える方
応募者多数の場合は、面接を行います。

内容 成人式の企画・運営
定員 10人程度
応募期限 8月15日
共通事項 応募・問い合わせ 生涯学習課社会教育係

大丸地区会館の利用申し込み方法

大丸地区会館の利用受け付けは、指定管理者である大丸自治会が行っています。

時間 10時～正午
講師 食中毒について「市管理栄養士、プラムタルト作り」ふたごぶらぐだ会員
定員 15人(先着順)
費用 500円(材料費、行事保険)
持ち物 エプロン
申込期限 7月4日

裁判員制度についての学習会
21年5月21日から開始される裁判員制度について学習します。

期日 7月24日(木)
時間 10時30分～正午
講師 奥井 勇次氏・荒井 安雄氏(東京地方検察庁八王子支部検察事務官)
定員 30人(先着順)
費用 100円(行事保険、お茶、お菓子代)
申込期限 7月15日
共通事項 消費者ルーム
会場 消費者ルーム

都市計画案の縦覧

次の案に意見のある方は縦覧期間中に意見書を提出することができます。

内容 向陽台中央地区関連 多摩都市計画用途地域の変更 多摩都市計画高度地区の変更 多摩都市計画防火地域及び準防火地域の変更 多摩都市計画地区計画向陽台中央地区地区計画の決定

縦覧期間 7月11日(金)～25日(金)
土・日曜日、祝日を除く
時間 8時30分～5時
縦覧場所 市役所まちづくり推進課
については、東京都

稲城市民憲章推進の日

7月24日(木)に「稲城市民憲章推進の日」として、よみうりランドを1日無料開放します。当日は豪華景品が当たる抽選会やクイズラリーを行います。

詳しくは「広報いなぎ」7月15日号でお知らせします。

問い合わせ 協働推進課
協働推進係

みんなのコーナー

多摩地域の中小企業の活性化と地域経済の振興に寄与することを目的とした第6回多摩ブルー・グリーン賞が実施されます。優れた技術・製品を表彰する「多摩ブルー賞」、新しいビジネスモデルを表彰する「多摩グリーン賞」を募集します。受賞者の方は、多摩ブルー・グリーン賞

募集します
第6回多摩ブルー・グリーン賞
多摩地域の中小企業の活性化と地域経済の振興に寄与することを目的とした第6回多摩ブルー・グリーン賞が実施されます。優れた技術・製品を表彰する「多摩ブルー賞」、新しいビジネスモデルを表彰する「多摩グリーン賞」を募集します。受賞者の方は、多摩ブルー・グリーン賞

シャッター



第1回上谷戸ホテル観賞の夕べ(6月7日)
上谷戸親水公園内上谷戸川でのホテル観賞のオープニングコンサートとして、初めて、上流の若葉台公園の池付近で開かれた手づくりの市民音楽会です。ホテル観賞は終了しました。



梨の袋かけ体験学習(6月18日・押立地区の梨園)
稲城第四小学校の3年生75人が、梨を病害虫や日焼けなどから守るための袋をかける作業を体験しました。



安全安心まちづくり職員防犯パトロール(6月9日～7月11日)
北海道洞爺湖サミットに備え、まちの安全安心を確保するため、市職員が約1カ月間、自治会などの協力を得て、市内全域で防犯パトロールを行っています(写真は出陣式)



米づくり体験学習「田植え」(6月17日・坂浜)
緑豊かな谷戸の水田で、稲城第二小学校の2年生19人と4年生26人が田植えを体験しました。



安全安心まちづくり職員防犯パトロール(6月9日～7月11日)
北海道洞爺湖サミットに備え、まちの安全安心を確保するため、市職員が約1カ月間、自治会などの協力を得て、市内全域で防犯パトロールを行っています(写真は出陣式)

ブルー・グリーン倶楽部で、経済振興のための地域貢献活動に参加していただきます。

多摩の物産&輸入品商談会'08
http://www.tamashin.jp/bussan08.html
参加者募集!
中国・稲城県との交流ツアー
中国四川省の稲城県で、現地の皆さんと交流してみませんか。

期日 10月10日(金)～21日(火)(12日間)
コース 成都 康定 塘 亞丁 稻城 郷城 香 格理拉 広州
費用 38万円
申し込み方法 電話で申し込みください。
申込期限 7月10日
申し込み・問い合わせ 稲城国際交流の会(藤田) ☎378-2147

多摩の物産&輸入品商談会'08
期日 7月7日(月)・8日(火)
「多摩地域発!」「安心」「安全」「エコ」な商品の提案をテーマとした展示と商談会が開催されます。当日会場では、来場者の投票による「多摩の逸品コンテスト」を実施します。
期日 7月7日(月)・8日(火)
7月7日(月)はバイヤーのみ入場可
時間 11時～5時
会場 パレスホテル立川(立川市曙町2の40の15)
費用(入場料) 無料
主催 多摩信用金庫・青梅信用金庫
問い合わせ 多摩信用金庫

多摩の物産&輸入品商談会'08
期日 7月7日(月)・8日(火)
「多摩地域発!」「安心」「安全」「エコ」な商品の提案をテーマとした展示と商談会が開催されます。当日会場では、来場者の投票による「多摩の逸品コンテスト」を実施します。
期日 7月7日(月)・8日(火)
7月7日(月)はバイヤーのみ入場可
時間 11時～5時
会場 パレスホテル立川(立川市曙町2の40の15)
費用(入場料) 無料
主催 多摩信用金庫・青梅信用金庫
問い合わせ 多摩信用金庫

募集します 市税等 収納嘱託員

募集人数 1人
対象 市税などに未納が無く、心身ともに健康な方
現在、女性3人の方が勤務しています。
内容 主に市税などの電話催告オペレーター業務。その他、訪問による納付案内業務・徴収業務・口座振替勧奨業務など
勤務場所 市役所・市内採用 8月1日
任用期間 8月1日～21年3月31日
勤務成績により更新可
定年年齢 65歳
勤務日数 1カ月に16日、うち土・日曜日、祝日に2日程度勤務
勤務時間 1日7時間

官公署 だより

募集します
応急危険度判定員
都では、都防災ボランティア制度に基づく応急危険度判定員として登録できる方を募集します。応急危険度判定は、大規模な震災が発生した場合に、余震などによる二次災害を防ぐため被災建築物の当面の使用の可否を判定するものです。登録には講習会の受講が必要です。
対象 都内在住・在勤で建築士(1級、2級、木造)の資格を有する方

1カ月のなかで、午後5時から8時までの時間帯を3日程度勤務
報酬(月額) 基本給15万6千100円、その他手当あり
社会保険、厚生年金、雇用保険加入。有給休暇制度あり。
選考方法 面接ほか
応募方法 履歴書(写真張り付け)を持参または郵送で応募してください。
応募期限 7月10日必着
応募・問い合わせ 納税課納税係

募集します
国民健康保険税
収納員(臨時職員)
募集人数 若干名
対象 市税などに未納がなく、心身ともに健康な方
内容 国民健康保険税などの訪問による徴収業務、納付案内業務ほか
勤務日数 1カ月18日程
勤務時間 8時～午後9時のうち1日8時間以内で週30時間未満
定年年齢 65歳
時給 850円(歩合給あり)
選考方法 書類・面接
応募方法 履歴書(写真張り付け)を持参または郵送で応募してください。
応募期限 7月10日必着
応募・問い合わせ 納税課納税係

市立病院夏休み 学生ボランティア

参加してみませんか
患者さんの介助などを体験するボランティア活動に参加してみませんか。
期間 8月1日(金)～29日(金)
8月22日及び土・日曜日を除く。
時間 9時～3時(1単

勤務日数 1カ月18日程
勤務時間 8時～午後9時のうち1日8時間以内で週30時間未満
定年年齢 65歳
時給 850円(歩合給あり)
選考方法 書類・面接
応募方法 履歴書(写真張り付け)を持参または郵送で応募してください。
応募期限 7月10日必着
応募・問い合わせ 納税課納税係

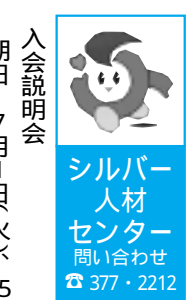


あいのショップ
各教室
あいのショップでは次の

対象 高校生以上で、期間中、3日間続けて活動できる方
内容 病棟でのシーツ交換、患者さんの搬送、車いす介助など
賃金は支給されません。
定員 60人
申し込み方法 申込用紙を持参または郵送してください。
申込用紙は市立病院に請求または、市立病院ホームページから入手できます。
申込期限 7月10日
申し込み・問い合わせ 市立病院管理課 ☎377・0931

時間 10時～12時30分
費用 1千円(受講料)
英語による
プレゼンテーション
エクステンポレニヤス
スピーチとフリベアド・スピーチを中心に、ゲーム・デイスカッションも行いながら、楽しく英語で発話する訓練をします。
対象 都内在住・在勤・在学の方
期日 7月19日・26日、8月2日・9日・16日の土曜日(全5回)
時間 9時30分～12時30分
費用 1千500円(受講料)
共通事項
定員 30人(抽選)
申し込み方法 往復はがきに、講座名、郵便番号、

教室を行っています。
手織り教室
期日 第2・第4木曜日
時間 1時～3時
パッチワーク教室
期日 第2・第4水曜日
時間 10時30分～12時30分
ピース教室
期日 第4金曜日
時間 午前の部 10時30分～12時30分、午後の部 1時～3時
フラワートールペイント教室
期日 第1・第3木曜日
時間 10時30分～12時30分
会場・申し込み・問い合わせ あいのショップ ☎377・6546
源泉所得納付個別相談会
期日 7月4日(金)・9日(水)
都合の良い日を選んでください。



入会説明会
期日 7月1日(火)、15日(火)
時間 1時30分
会場 地域振興プラザ
対象 市内在住の60歳以上で働く意欲のある方
就職・転職希望者を除く。車での来場はご遠慮ください。

時間 1時30分～4時
記帳個別相談会
商工会では日々の記帳から決算、確定申告まで指導します。
期日 7月11日(金)
時間 1時30分～4時
共通事項
会場 商工会
相談員 商工会職員
日程の都合が悪い方は相談してください。



事例
物干し竿がほしいと思っていたところ、「たけや」さおだけー、1本1千円」と宣伝しながら竿を販売する車が家の前を通ったので、呼び止めました。「安いのはさびる。こっちのステンレスはさびない」と荷台に積んであったステンレス製の竿を物干し台の長さに合わせて切り2本で4万円を請求されました。「高い」と言ったら、「もう切ったのでキャンセルできない」と言われ仕方なく支払いました。領収書はありましたが、住所や電話番号が書いてありません。
「1本1千円」などと宣伝しながら巡回する車を呼び止めると、別の商品を売りつけられ高額な代金を請求されたという苦情が多くあります。物干し竿のほか、網戸の張り替えサービスや産地直

送の果物の販売なども同様のトラブルがあります。消費者が巡回中の業者を呼び止めたことで断りにくい心理に付け込み、竿を切ってしまうなどして買わざるをえない状況を作り出しています。竿だけでなく物干し台をセットにして販売したり、断るとすぐんだりして仕方なく支払っていることが多いようです。
自分から車を呼び止める車に商品を陳列し自由に選ぶことができる状況で購入した場合は、店舗での買い物と同じ扱いでクーリング・オフによる契約解除の対象となります。この事例のように呼びかけていた物や他の商品を選べる状況ではなかった場合、クーリング・オフが可能な場合があります。しかし業者の連絡先が分からず返金など交渉する事ができないこともあります。移動販売業者に声をかけるのは慎重にしたほうがよいでしょう。もしトラブルがあったら早急に消費者相談室に相談してください。
消費者相談室
☎378・3738
(月・火・水・金曜日)

募集します
応急危険度判定員
講習会期日・会場・費用
9月3日(水)、10月2日(木)・都庁・無料
応募・問い合わせ 東京都整備局建築企画課 ☎03・5388・3348
7月は「愛の血液
助け合い運動」月間です
献血は、日赤血液センターのほか最寄りの献血ルームや献血バスなどで受け付けています。
すべての血液製剤を国内の献血によって確保するた

東京都立若葉総合高等学校
公開講座
「続・俳句入門」
俳句の基礎知識解説や有名な句の鑑賞を行った後に実作指導を行います。
対象 都内在住・在勤・在学で、俳句未経験者もしくは初歩の方
期日 7月19日、8月2日・9日・16日の土曜日(全4回)

「ベシック&アドバンス」
対象 34歳以下
期日・時間・内容 7月23日(水)・1時30分～4時30分、自己分析から、応募書類の作成のポイント
7月24日(木)・1時30分

「再就職活動のポイント」
1日で学べる
定員 50人(予約制)
会場 立川市女性総合センター・アイム

「再就職活動のテクニック」
1日で学べる
定員 50人(予約制)
会場 立川市女性総合センター・アイム

「再就職のポイント」
1日で学べる
定員 50人(予約制)
会場 立川市女性総合センター・アイム

「再就職のポイント」
1日で学べる
定員 50人(予約制)
会場 立川市女性総合センター・アイム



カレンダー 7月1日~15日



7/1	火	定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
2	水	消費者相談 住宅リフォーム相談 女性の悩み相談 年金相談 心配ごと相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 10時~4時(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時 10時~正午	消費者相談室 経済課消費生活係 経済課商工係 協働推進課女性青少年係 保険年金課年金係 福祉センター
3	木	3歳児健康診査(17年6月生まれ) 法律相談 労働相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 1時30分~4時30分(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 経済課商工係 保険年金課年金係
4	金	母子健康相談 消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
5	土			
6	日	+ 休日急病診療所 東長沼クリニック(東長沼)9時~5時 ☎379-4851 + 休日薬局 徳永薬局東長沼店(東長沼)9時~5時 ☎370-7837		
7	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
8	火	3カ月~4カ月児健康診査(20年3月生まれ) 定期健康相談 交通事故相談 消費者相談 行政相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
9	水	1歳6カ月児健康診査(18年12月生まれ) 消費者相談 不動産相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
10	木	法律相談 登記相談 年金相談	9時~正午(前日までに予約) 1時30分~4時30分(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時	経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
11	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
12	土	年金の専門相談	1時~4時(予約随時)	福祉センター
13	日	+ 休日急病診療所 谷平医院(矢野口)9時~5時 ☎377-6433 休日窓口 8時30分~正午・1時~5時 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)課税課、納税課 法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係		
14	月	離乳食調理講習会(20年2月生まれ) 消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係
15	火	定期健康相談 法律相談 消費者相談 くらしの書類作成相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(前日までに予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係

経済課消費生活係の相談で(前日予約)のもの、前日の午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(先着順)。13日(日)の法律相談は、11日(金)に受け付けます。☎378-2286
消費者相談は電話(☎378-3738)でも相談できます。

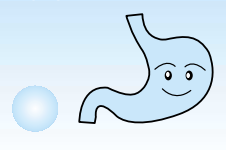
東京ヴェルディ 今月のホームゲーム 特別価格の市民シートで応援しよう! 問い合わせ(株)日本テレビフットボールクラブ 谷
7月5日(土)6時~VSジェフユナイテッド千葉/味の素スタジアム 7月12日(土)6時~VS京都サンガF.C./味の素スタジアム 044・946・3041
7月20日(日)6時~VS柏レイソル/味の素スタジアム

Health みんなの健康

申し込み・問い合わせ
稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1
☎378-3421

市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

胃がん検診 受診料が必要です



20年度から受診する際に一部負担金(受診料)が必要です。
対象 市内在住で、検診

日現在35歳以上の方
原則1年に1回の受診
胃の手術をした方、治療中、妊娠中の方を除く。
期日・時間・会場 8月18日(月)・8時~正午・保健センター
検査方法 胃部エックス線検査
受診料 1千330円
保険証の自己負担割合が1割の方は40円(受診時に保険証などの提示が必要です)

- 胃がん検診希望
1. 8月18日(月)・保健センター
 2. 住所
 3. 氏名
 4. 生年月日(年齢)
 5. 電話番号
 6. 前回検診年月日(分かる範囲で)
- 申し込み記入例
人数 50人
申し込み方法 記入例を参照のうえ、はがき、封書、電子申請サービス(https://www.tokyojip/)

釣り銭のないよう受診料をあらかじめ用意してください。
受診料の免除 次に該当する方 生活保護受給世帯の方 市民税非課税世帯の方 中国残留邦人の方など
事前に手続きが必要な場合があるので、問い合わせてください。

4歳・5歳児在宅児健康診査
対象 14年4月2日~16年4月1日生まれの幼児
幼稚園や保育園に通園している幼児を除く。
期日 8月7日(木)
時間 1時~
会場 保健センター
内容 診察、身体測定、歯科健診、尿検査、ぎょう虫検査、健康相談
申し込み方法 電話で申し込みください。
申込期限 7月29日

拡大されます 大気汚染医療費助成制度
東京都では、8月1日から気管支ぜん息の対象年齢を全年齢に拡大します。保健センターでは事前申請を受け付けています。
対象 次のすべてに該当する方 申請日現在、都内に引き続き一年以上住所を有する方 現在、気管支ぜん息にかかっている方 健康保険に加入している方
申請日以降喫煙しない方
助成内容 医療券の有効期間内に気管支ぜん息の治療に要した医療費のうち、保険適用後の自己負担分(検査費用と申請にかかる諸費用は除く)を受け付けています。

参加者募集 調理講習会
助成開始日 8月1日
初夏に材料ヘルシーにおいしく!
期日 7月8日(火)
時間 10時30分~1時30分
会場 第二文化センター
内容 利休飯、生さげのロールキャベツ、かぼちゃとツナのサラダ、いももち持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
塩分測定を希望する方は

自殺予防のための講演会
うつ病を支える
皆さんの身近に、うつ病などに悩んでいる方はいますか。うつ病は、周囲の人々が上手に対応することで、病状の改善が期待できる心の病気です。うつ病の正しい理解、周囲の人の心構え、サポートなどについて専門医が分かりやすくお話しします。
期日 7月31日(木)
時間 2時~4時
会場 地域振興プラザ
講師 渡辺 哲夫氏(稲城台病院医師)
定員 100人(先着順)
費用 無料
申し込み方法 電話またはファクスで申し込んでください。

妊婦歯科健康診査 受けましょう
妊婦の口の中は、想像以上に変化をします。これを機会に、自分自身の歯と口に目を向けてはいかがですか。また、ご自身の歯磨きや食習慣を見直すことは、家族みんなの健康づくりともなります。
期日 7月11日(金)
時間 2時40分~3時10分
会場 保健センター
対象 市内在住で、健診時妊娠16週~27週の方
内容 歯科医師による健診・相談
申し込み方法 電話で申し込みください。

お済みですか 飼い犬の登録
生後3カ月以上の犬については、取得後30日以内に登録を行い、鑑札の交付を受けてください。飼い犬の登録がまだお済みでない方は、必ず登録してください。
狂犬病予防注射
生後3カ月以上の犬を飼っている方は、毎年、6月30日までに飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせなければなりません。狂犬病予防注射がまだお済みでない方は、必ず狂犬病予防注射を受けさせてください。

不正大麻・けし撲滅運動 7月31日まで
大麻・けしに関する正しい知識を広めるとともに、不正栽培や自生大麻・けしの撲滅を図るための運動を実施しています。
市では、東京都薬物乱用防止推進稲城市協議会の東京都薬物乱用防止指導員が、不正栽培や自生大麻・けしを発見し、除去するための広報活動を行っています。詳しくは、東京都ホームページ(http://www.fukushoken.metro.tokyo.jp/kenkou/kenkou-anzen/stop/taimai/index.html)をご覧ください。
問い合わせ 東京都薬物乱用防止推進稲城市協議会事務局(保健センター内)

地域出張健康相談
期日 7月8日(火)
時間 10時~11時
会場 第二文化センター
内容 保健師による相談

提出先 保健センター、平尾・若葉台出張所
費用 550円
狂犬病予防注射うよう願う病気などの理由で狂犬病

提出先 保健センター、平尾・若葉台出張所
費用 550円
狂犬病予防注射うよう願う病気などの理由で狂犬病

広報いなぎは再生紙を使用しています。