

所得税の確定申告は日野税務署へ	2面
女と男のフォーラムいなぎ2008	3面
省エネしていますか?	4面
お届けします「ねんきん特別便」	5面
市立病院職員募集	6面
入居者募集 都営住宅	7面
予防接種 BCG(結核)	8面



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
 携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>  
 (左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

## 人口と世帯

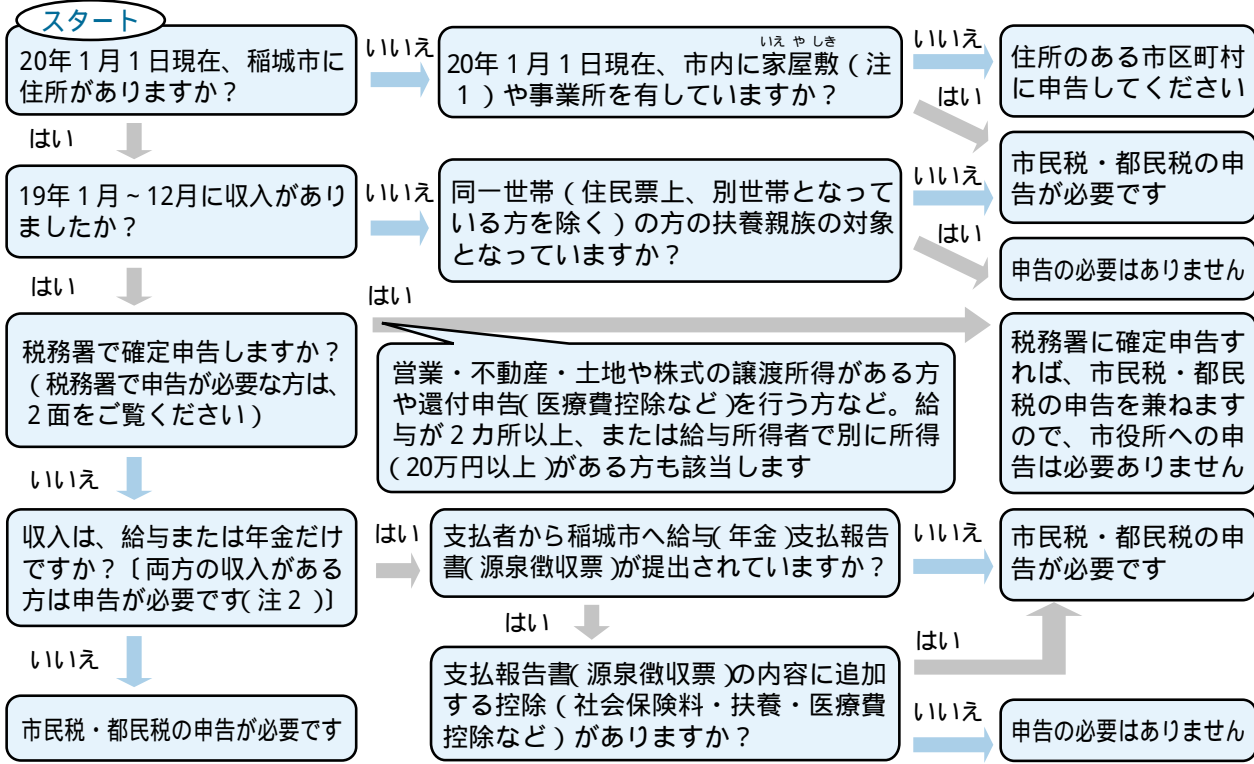
(平成20年1月1日現在)

人口	80,715人	1人減
男	41,023人	24人減
女	39,692人	23人増
世帯数	33,636世帯	11世帯増

世帯数および人口は、住民基本台帳と外国人登録によるものです。

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 042-377-4781

### 申告の必要な方・不要な方



注1 夫が単身赴任などで家族のみが市内に住んでいる場合など、持ち家・賃貸を問わず均等割を課税します。  
 注2 給与所得者で公的年金収入が65歳未満の方は90万円以上、65歳以上の方は140万円以上ある方は、年金から算出される所得が20万円を越えるため、税務署での確定申告が必要です(控除が所得を上回る方を除く)。

## 税の申告はお早めに

申告期間  
2月18日(月)~3月17日(月)

市民税・都民税は市役所へ  
所得税の確定申告は  
日野税務署へ(2面参照)

今年も間もなく市民税・都民税を申告する時期になります。20年度の市民税・都民税の申告は市役所で、2月18日(月)から3月17日(月)まで受け付けます。3月に入ると窓口が大変混雑しますので、比較的早い2月中に申告してください。  
 申告・問い合わせ 課税課市民税係

**市民税・都民税 申告の必要な方・不要な方**  
 市民税・都民税の申告が必要な方・不要な方は、左図のとおりです。  
 この図は一般的な例として解説したもので、該当しない場合もあります。  
 19年中に所得がなかった方も申告してください。  
 学生・未就労・病気療養中の方などで同居の親族に

**扶養されていない方**  
 同一世帯でない方の扶養となっていない方  
 申告することで、非課税証明書の発行や国民健康保険・介護保険などの資料となりますので、申告書裏面の「所得のなかつた方」の欄に記入し、提出してください。

**申告書は郵送します**  
 市民税・都民税の申告が必要と思われる方には、2月上旬に申告書を郵送します。2月10日頃になっても届かない方は必要な場合は課税課または平尾・若葉台出張所で受け取ってください。

**20年度市民税・都民税の主な改正**  
 市民税・都民税が減額になる場合があります。  
 住民税の住宅ローン控除(住宅借入金等特別税額控除)制度(詳細は、広報いなぎ1月15日号2面に掲載)。  
 19年度の税源移譲により、19年分の所得税から住宅ローン控除が引ききれない方は住民税から控除ができるようになります。申告すること、20年度の住民税から控除されます(該当する方は3月17日までに申告が必要)。  
 「市民税・都民税住宅借入金等特別税額控除申告書」は課税課で配布しています。給与所得のみで年末調整で住宅ローン控除を行う方、年末調整後に勤務先から配付される「源泉徴収票」をご覧ください。該当する方は、「申告書」の作成・提出が必要です。  
 対象 次のすべてに該当する方 「源泉徴収票」欄に右上の源泉徴収額の欄に

**申告に必要なもの**  
 申告書・印鑑  
 給与所得者の方 19年分の源泉徴収票・事業所の支払い証明書、その他の所得の方 帳簿・領収書など  
 公的年金収入のある方 公的年金などの源泉徴収票  
 国民健康保険・介護保険・国民年金・生命保険・地震保険などの支払いがあった方 19年分の領収書または支払い証明書  
 医療費控除を受ける方 19年中に支払った領収書  
 障害者控除を受ける方 身体障害者手帳などの状況を証明できるもの

**市民税・都民税 申告受付と相談**  
 会場など 左表のとおり  
 申告書は各会場にありません。

**地震保険料控除の創設**  
 地震災害に対して、自助努力による資産保全の促進を図るため、これまでの損害保険料控除が改組され、地震保険料控除が創設されました。控除を受けるには、保険会社から郵送される

**課税所得金額(申告分離課税を含む)と同額あるいは上回る方**  
 課税所得金額(申告分離課税を含む)と同額あるいは上回る方  
 課税所得金額(申告分離課税を含む)と同額あるいは上回る方  
 課税所得金額(申告分離課税を含む)と同額あるいは上回る方

**地震保険料控除の創設**  
 地震災害に対して、自助努力による資産保全の促進を図るため、これまでの損害保険料控除が改組され、地震保険料控除が創設されました。控除を受けるには、保険会社から郵送される

**申告受付と相談**

会場	期間	受付時間
市役所6階 601会議室	2月18日(月)~ 3月17日(月)	9時~11時30分 1時~4時
	土・日曜日を 除く。	
市役所1階 ロビー	2月23日(土) 3月9日(日)	9時30分~11時30分 1時~4時
第三文化 センター	2月12日(火)・ 13日(水)	9時30分~11時30分 1時~4時

**郵送でも受け付けます**  
 市民税・都民税の申告書を郵送する場合は、申告書に必要な事項を記入し、所得額や控除額を証明できるもの(源泉徴収票など)を添付してください。  
 不明な点を後日お尋ねする場合は、電話番号は必ず記入してください。

**車での来場はご遠慮ください。**  
 市民税・都民税申告期間中に限り、所得税の確定申告書を預かります(仮収受)が、相談・内容審査は行いません。

# 所得税の確定申告は 日野税務署へ

## 申告期間 2月18日(月) ～3月17日(月)

所得税の確定申告書の提出先は、日野税務署です。19年分の所得税の確定申告受付期間は2月18日(月)から3月17日(月)までです(土・日曜日を除く)。個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告は3月31日(月)までです。還付の申告については、1月から受け付けています。申告期限間近になると、窓口が大変混み合いますので、早めに申告書を提出してください。

申告・問い合わせ 日野税務署(〒191-8520 日野市万願寺6の36の2。下  
図参照) ☎042・585・5661

### 確定申告の必要な方

事業所得・不動産所得・譲渡所得などの合計額が各所得控除の合計額を超える方  
給与の収入金額が2千万円を超える方、給与所得者で給与所得以外の所得金額が20万円を超える方及び2力所以上から給与を得ている方  
同族会社の役員などで、その会社から給与のほかに貸付金の利子、店舗・工場などの賃貸料の支払いを受けている方  
源泉徴収された所得税の還付(医療費控除など)を受ける方は申告できます。

### 申告書は自分で作成してください

確定申告書などの提出書類は、自分で作成する「自書作成」をお願いしています。

**申告書はホームページでも作成できます**  
国税庁ホームページの確定申告書作成コーナーで作成した申告書を税務署に提出できます。  
国税庁ホームページアドレス <http://www.nta.go.jp/e-tax>

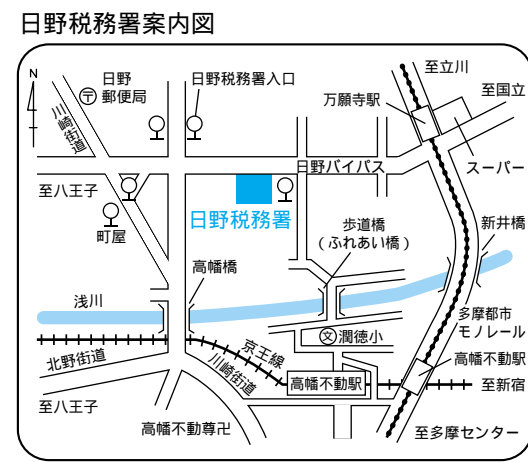
### 日野税務署の日曜開庁日

2月24日、3月2日の日曜日に限り、確定申告書作成のアドバイス及び申告書の受付を行います。

### 郵送で提出できます

確定申告書は郵送で提出できます。申告書の控えに税務署の收受印が必要な方は住所・氏名を記入し、切手を張った返信用の封筒を同封してください。

**注意事項**  
申告書や納付書が送られてきている方は、その用紙を使用してください。  
営業、農業、不動産所得のある方は、必ず決算書や収支内訳書を申告書に添付してください。  
確定申告をしなければならぬのに申告をしなかったり、間違った申告をしたりと、後で不足の税金だけでなく、加算税や延滞税がかかる場合があります。



交通 電車=京王線「高幡不動駅」下車徒歩15分、モノレール=多摩都市モノレール「万願寺駅」下車徒歩10分、バス=高幡不動駅から日野駅行き「町屋」下車徒歩8分または立川駅行き「日野税務署入口」下車徒歩5分

### 税理士無料申告相談会

申告書の提出ができます。  
対象 小規模納税者の所得税及び消費税 年金受給者及び給与所得者の所得税  
会場など 左表のとおり  
定員 午前・午後とも125人(先着順)  
各会場とも初日は大変混雑します。混雑状況によっては、早めに受付を終了する場合があります。  
第三文化センターは2日間とも混雑が予想されるため、地域振興プラザの利用をお勧めします。  
持ち物 源泉徴収票、領収書、筆記用具、印鑑、電卓など  
譲渡所得(土地・家屋・株式の売買)・贈与税のある方

会場	期間	受付時間
地域振興プラザ	2月5日(火)～8日(金)	9時30分～11時 1時～3時
第三文化センター	2月12日(火)・13日(水)	9時30分～11時 1時～3時

### 納税は口座振替をご利用ください

還付金の振込先の記入は申告書本人(名義)の口座を記入してください。

### 国民年金

確定申告には社会保険料控除証明書の添付が必要です。  
国民年金保険料は全額所得から控除されます。この所得控除を申告するために、社会保険料控除証明書または領収書を添付しなければなりません。  
19年9月末までに国民年金保険料を支払った方には、社会保険料から社会保険料控除証明書はがきが19年11月に郵送されています。まだはがきが届いていない方で19年10月から12月までに支払った方には、2月上旬に郵送されますので、申告時に添付してください。  
問い合わせ 社会保険料控除証明書専用ダイヤル ☎0570-009911、府中社会保険事務所 ☎361-

## 時代への視点 184

市長 石川良一  
モンゴル国立馬頭琴交響楽団の演奏に感激

昨年の晩秋の一夜、浜松町のメルパルクホールでのモンゴル国立馬頭琴交響楽団のコンサートに誘われました。もう10年程前のこと、都議会議員の有志がバルテノン多摩の大ホールで急ぎよ、馬頭琴交響楽団のコンサートを催すことになり、私もお手伝いしました。馬頭琴のコンサートは、その時が初めてでしたが、美しくそして迫力のある演奏と歌に圧倒され、思わず涙が流れる感動を味わいました。そのことが縁で、今回のコンサートに声がかかったわけです。会場に入ると、なんと皇太子殿下が私の席のすぐ近くにお見えになるではありませんか。殿下はモンゴルとの交流を深め、モンゴル音楽を愛好しておられると聞いていました。一緒にコンサートに席に着いたというだけで、開演前にすでに私の胸の鼓動は頂点に達していました。馬頭琴は2本の弦と棹の天辺に馬の頭の彫刻を持つ弦楽器です。他に中琴・大琴・モンゴル楊琴・打楽器各種とホルミ(モンゴル民族独特の複雑な発声法による歌唱)も加わった27人の交響楽団です。

### 確定申告

寝たきり高齢者、障害者、介護保険に関する控除  
寝たきり高齢者 障害者 控除が適用されます。  
対象 6カ月以上寝たきりまたは認知症で、日常生活に支障がある65歳以上の方  
高福祉課で発行する認定証明書が必要です。  
介護保険料 社会保険料控除になります。  
19年1月から12月の間に納めた介護保険料の全額は、次の方法で確認できます。  
確認方法 年金から天引きの方 毎年1月ごろに社会保険庁から送られてくる公的年金の源泉徴収年金受給者の親族が社会保険料控除として申告することはできません。  
納付書で納めた方 納めた際の領収書 口座振替の方 介護保険料の納入通知書  
介護保険サービス 1割の自己負担額は医療費控除になるものがあります。  
対象となるサービス 施設サービス(特別養護老人ホーム・介護老人保健施設、居宅介護型医療施設)、居宅サービス(居宅サービス計画に位置づけられ、医療系サービスと一緒に利用していることが前提です)  
申告の際には領収書が必要で、おむつ代 医療費控除に  
申告の際には医師のおむつ使用証明書または市が交付する確認書が必要です。  
福祉用具の貸与・購入、住宅改修は対象外です。  
問い合わせ 寝たきり高齢者 高福祉課 高齢福祉係、介護保険料・介護保険サービス・おむつ代 高齢福祉課 介護保険係

ていく弦楽器のメロディに身も心も包まれていきます。聴衆は、モンゴルのオペラの第一人者に情緒を揺さぶられ、不思議な響きのホーミーに自然と人間の奥深さを味わいます。また日本のヒツト曲千の風になつて、が艶やかなメソソフランド歌い上げられ、唱歌ふるさとが悠然と奏でられ、モンゴルの大草原を風と共にゆつたりと流れるように旅する至福の時間は、アツと言つ間に過ぎていきました。

皇太子殿下も最後まで惜みない拍手を送り続けておられました。会場を後にするとき、明日のことを思うとその偶然に二重の感激を覚えていました。というのも、翌日は天皇皇后両陛下がご臨席される地方自治法施行60周年の記念式典に出席することになったからです。馬頭琴と素晴らしい夜に感謝感激!

# 女と男のフォーラムいなぎ

## 2008

### 女と男、どっちがづらい?!

### 目からウロコのジェンダー論

市民実行委員会の企画、運営によるこのフォーラムは、男女共同参画社会の形成に向けさまざまな社会問題をテーマに取り上げ、参加者へアピールしてきました。今回は、フェリス女学院大学教授の諸橋泰樹氏を迎え講演会を行います。



講師 諸橋 泰樹氏

#### 講師プロフィール

フェリス女学院大学教授  
 専攻 マスコミュニケーション学、女性学、社会学。  
 主な著書 「雑誌文化の中の女性学」(明石書店)、「ジェンダーの語り方」メディアの作られ方(現代書館)など

## プログラム

- 12時30分 開場
- 1時 開会
- 開会あいさつ  
第1回フォーラム(当時は「稲城婦人のつどい」)実行委員長(勝山 道子氏)へのインタビュー
- 1時15分  
第1部  
基調講演  
「目からウロコのジェンダー論」  
講師: 諸橋 泰樹氏(フェリス女学院大学教授)
- 3時05分  
第2部  
分科会1  
「憲法のなかの男女平等と平和〜次世代に手渡せるものとは〜」  
助言者: 杉井 静子氏(弁護士)
- 分科会2  
「ワーク・ライフ・バランス〜仕事と生活の調和を目指して〜」  
助言者: 諸橋 泰樹氏
- 4時35分 閉会(予定)

ジェンダーとは、生物学的な性差に対して社会的、文化的につくられた性差をいいます。  
 私たちは普段、男だから女だからという区別に基づいて考えたり行動したりしていないでしょうか。男だから料理するのはみっともない、あるいは女だから育児に専念するのは当たり前というような固定的な考え方がその一例です。  
 そうした性別による役割分担意識にメスを入れ、男女は簡単に二分できないという論調を展開する諸橋泰樹氏に、まさに目からウロコの話をしていただきます。  
 また後半は、助言者や市民の報告をもとに自由に意見交流ができる分科会を企画しました。

今回は1976年の「稲城婦人のつどい」から通算して30回目の節目のフォーラムです。どなたでも参加

できますので、気軽に会場へ来て下さい。  
 期日 2月23日(土)  
 時間 1時〜4時35分(予定)

会場 地域振興プラザ  
 直接会場へ来て下さい。  
 定員 170人(先着順)  
 費用 無料  
 手話通訳・点字プログラムがあります。

一時保育を行います(6カ月以上就学前までのお子さん)。希望する方は、2月14日までに申し込んでください(先着順)。  
 申し込み・問い合わせ  
 協働推進課女性青少年係

### 稲城市国際交流委託事業 第11回 国際理解プログラム コミュニケートしよう 私たち地球家族 ~ We are one ~

私たちが地球の上で仲良く暮らしていくためには、お互いに理解し合うコミュニケーションが大切です。いろいろな国の方が集うスピーチ発表会や交流会を通じて、世界の文化や生活を感じてみませんか。

期日 2月17日(日)  
 時間 1時〜4時30分  
 会場 城山文化センター  
 直接会場へ来て下さい。

内容 外国語によるスピーチ  
 本語によるスピーチ  
 本語によるスピーチ  
 交流会

スピーチの申し込み受付は終了しています。  
 主催 稲城市国際交流の会  
 問い合わせ 協働推進課  
 協働推進係

#### 利用者募集

### 市内初 農業体験農園



市内で初めての農業体験農園がオープンします。  
 農業体験農園はファミリー農園とは違い、利用料を支払ってプロの農家の方に農作業を直接指導してもらうことで、農業の知識や技術を学びながら、農業者との交流や新鮮で質の高い農産物の収穫を目指すものです。  
 農園名など 下表のとおり  
 農業体験農園は市が直接

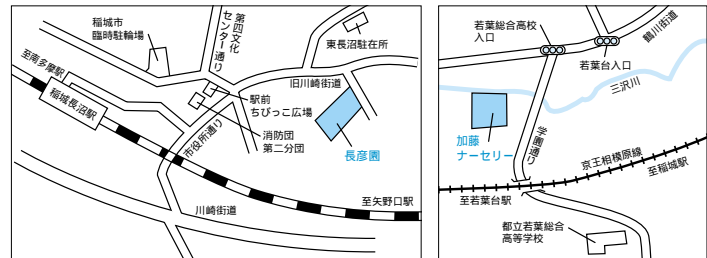
管理するものではありません。また、区画の貸し出しにはありませんので、栽培する作物の選定などは園主が行います。  
 種・苗・肥料・農具は園主が用意します。  
 対象 市内在住で、熱意を持って農作業に取り組みの方(家族での参加可)  
 応募方法 はがきに希望農園名、住所、氏名(フリガナ)、電話番号(携帯電話可)を記入のうえ、応募してください。  
 1世帯で2通以上の申し込みはできません。  
 応募者多数の場合は抽選とし、結果は2月下旬までに園主から通知を郵送します。  
 応募期限 2月14日消印有効

#### 農業体験農園

農園名	所在地	期間	栽培品目	区画面積	募集区画数	利用料
長彦園	東長沼1331	4月1日〜12月31日	高尾ぶどう	約13㎡	10区画程度	24,000円
加藤ナーセリー	坂浜1463 他	4月1日〜21年2月28日	野菜類	約30㎡	15区画程度	40,000円

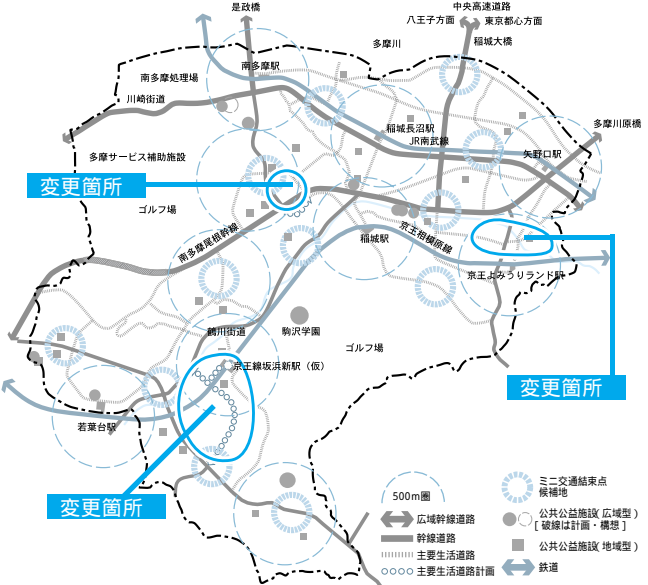
利用料は、指導料・収穫作物代などに相当するものです。駐車場はありません。

#### 農業体験農園案内図(長彦園・加藤ナーセリー)



お知らせします。  
 応募・問い合わせ 経済課農政係

#### 稲城市都市計画マスタープラン変更概要図



### 一部変更します 稲城市都市計画マスタープラン

近年の社会情勢や大規模工場の撤退による土地利用状況の変化に伴い、15年3月に策定した市のまちづくりの基本となる都市計画マスタープランの内容の一部を変更します。  
 詳細は、市ホームページまたはまちづくり推進課で確認してください。

変更の内容(左上図参照) 大規模工場跡地を「産業用地」と「一般住宅地」に変更します。 向陽台二丁目区域を「集合住宅地」から「一般住宅地」に変更します。 坂浜平尾土地区画整理事業の中止に伴い、都市計画道路の配置計画を変更します。  
 産業用地「工場の立地により、生活拠点とともに働く場となる土地利用で、既存の大規模な工場などが立地する場所  
 複合機能誘導地「商業や業務、流通、集合住宅など、さまざまな機能が複合する場所  
 一般住宅地「戸建て住宅をはじめとした住宅を主とした場所  
 集合住宅地「集合住宅を主とした場所  
 この変更についてのご意

#### 都市計画審議会

傍聴できます。  
 推進課都市計画係  
 問い合わせ まちづくり  
 見がありましたら、問い合わせてください。  
 案件 多摩都市計画土地地区画整理事業(稲城百村土地地区画整理事業)  
 多摩都市計画地区計画百村地区地区計画の決定ほか  
 期日 2月15日(金)  
 時間 2時  
 会場 市役所4階全員協議会室  
 定員 10人(抽選)  
 申し込み方法 はがきに住所、氏名、電話番号を記入のうえ、申し込んでください。  
 申込期限 2月7日消印有効  
 申し込み・問い合わせ まちづくり推進課都市計画係

### 2月は省エネルギー月間

# 省エネ していますか？

20度の設定温度で運転時間を1日1時間短縮するとエアコン  
 年間で電気40・73kWhの省エネ約90円の節約  
 ガスファンヒーター  
 年間でガス12・68m<sup>3</sup>、電気3・72kWhの省エネ合計約1千980円の節約

ドラッグストップした場合  
 年間でガソリン17・33リットルの省エネ(約2千570円の節約)  
 加減速の少ない運転  
 10km走行ごとに急発進・急減速しなかった場合は年間でガソリン29・29リットルの省エネ(約4千350円の節約)

風呂  
 入浴は間隔を空けず  
 間隔を空けずに入浴し、4・5度低下した湯200リットルを1日1回追い炊きせず済んだ場合は年間でガス38・20m<sup>3</sup>の省エネ(約5千730円の節約)

照明器具  
 省エネ型に替え、点灯時間を短く  
 54Wの白熱電球から12Wの電球型蛍光灯ランプに交換すると  
 年間で84kWhの省エネ(約1千850円の節約)

電気カーペット  
 最低限の広さと温度で  
 人のいない部分はスイッチを切り、電気カーペットの下に断熱マットなどを敷くのが省エネのコツ  
 室温20度で設定温度を「中」にし1日5時間使用した場合、3畳分と2畳分とを比較すると  
 年間で電気89・91kWhの省エネ(約1千980円の節約)

地球温暖化防止に向け、日本は京都議定書に基づき2008年から2012年度末までの5年間で1990年比6%の温室効果ガス削減を達成しなければなりません。また、昨年の新潟県中越沖地震による柏崎刈羽原子力発電所の停止により電力供給量が減少していることから、一層の省エネルギーが求められています。

2月は省エネルギー月間です。日常生活の中で電化製品などを賢く使い、省エネルギーに取り組みましょう。

できることから始めよう！  
 エアコン、ガスファンヒーター  
 暖房は必要な時だけに  
 出かける時や寝る時は15分位前に切るのがコツ

全国中学生  
 人権作文コンテスト  
 東京都大会で入賞

全国中学生人権作文コンテスト東京都大会(東京都人権擁護委員連合会・東京法務局他主催)で、都内254校3万1千78編の応募作品のうち、市から次の方々が作文委員会賞を受賞し

受賞者・作文名  
 佐藤 優紀さん(駒沢学園女子中学校3年)・『やめなよ!の一言』  
 渡辺 弥咲さん(駒沢学園女子中学校3年)・『助け合っ心』  
 問い合わせ 経済課消費生活係

市環境ポスター  
 最優秀作品が  
 決まる

19年度市環境ポスターコンクール最優秀作品が決まり、受賞者3人に市長から表彰状が手渡されました。今年度は、ごみの減量・分別・リサイクル、環境美化に関する521点の応募があり、最優秀作品を含む47点が優秀作品として選ばれました。

パネル展 開催  
 地球温暖化防止に向けたパネル展を開催します。ぜひご覧ください。

閉庁日を除く。  
 会場 市役所1階ロビー  
 問い合わせ 環境課環境保全係



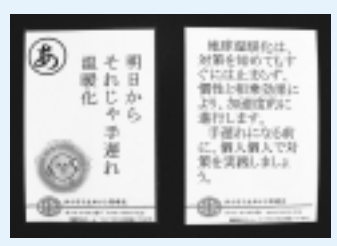
写真手前左から、渡邊さん、神崎さん、木村さん

### 市ホームページ

## 「エコかるた」ができました

あ 明日から それじゃ手遅れ 温暖化  
 いいくらでも あると思うな 地下資源  
 う ウォームピズ お洒落に厚着で 格好良く

市では、地球温暖化防止啓発を目的に、温室効果ガスの削減が進まない家庭やオフィスなどを対象とした、日常生活などで取り組める実践行動についての「エコかるた」を稲城市民環境クラブと協働で作成しました。



活用してください

この機会に、「エコかるた」で楽しく環境学習してみませんか。内容 表面は川柳調で46音分の標語や絵が、裏面には表面の標語の解説が記載されています(写真参照)。

入手方法 市ホームページ〔トップページ 暮らしの情報 環境・みどり・上下水道 「エコかるた」で楽しみながら環境学習を〕からエコかるた(PDFファイル)をA4判の厚紙などに印刷し、切り抜きます。

2月4日(月)~29日(金)、市役所1階ロビーでの『地球温暖化防止パネル展』で「エコかるた」を展示します。市役所での配布は行っていません。

協力 稲城市民環境クラブ  
 問い合わせ 環境課環境保全係

### 市議会を 傍聴しませんか

20年第1回定例会  
 2月28日から開催予定  
 20年第1回市議会定例会が2月28日(木)から開かれる予定です。

議会の傍聴を希望する方は、当日、議会事務局で手続きをしてください。

申請・陳情は、2月20日(水)5時までに持参してください。

市ホームページで  
 市議会定例会本会議を  
 ご覧になれます

市ホームページの「稲城市ホームページ」

市議会」のページで、市議会定例会本会議の様子を生中継または録画でご覧になれます。  
 問い合わせ 議会事務局

### 放火させない。 されないうちまじぶくり

19年中に市内で発生した火災件数は24件で、このうち駐輪場や店舗のトイレなどへの放火は6件でした。

次のことに注意して、放火への危機意識を持ち、地域ぐるみで火災予防意識を向上し、放火による火災を防止しましょう。

不審者への警戒と監視の目を強め、物置などは施設管理をしましょう。  
 ごみは指定された場所及び日時に出し、放火されない環境づくりをしましょう。  
 地域防災訓練にみんなで参加して、火災予防意識を高めましょう。  
 問い合わせ 稲城消防署 予防課 377-7119

### ごみの量(12月)

家庭ごみ 前年同月比で約8.6%の減量

区分	市内収集量	一人1日当たり
燃えるごみ	1,130 t	452 g
燃えないごみ	154 t	61 g
合計	1,284 t	513 g

前年同月の一人1日当たりのごみ量は、燃えるごみ502グラム、燃えないごみ59グラム、合計561グラムだったため、約8.6%の減となりました。さらなるごみ減量のために、分別などにご協力ください。  
 問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

### リサイクルショップ情報

みんなでごみを減らそう！生かさう！考えよう！

古布のリサイクル  
 裂き布ぞうり作り  
 講習会

費用 200円  
 定員 5人(先着順)  
 出店者募集  
 フリーマーケット  
 こまもの問屋  
 利用期間 2月15日(金)~3月14日(金)  
 募集数 10人(先着順)  
 共通事項  
 申し込み・問い合わせ  
 稲城市リサイクルショップ  
 〒379-5374  
 日・月曜日、祝日は休みです。

足にも優しい布ぞうり

### 市ホームページ ペーパークラフトで 消防車を作ろう!



稲城消防署に親しみを持っていただくとともに、火災予防意識の向上に役立てられたらとの思いで、稲城消防署で活躍する消防車両のペーパークラフト(紙を切ったり折ったりして立体的に造形すること)を作成しました。オリジナルのバスもあります。

小学生以上のお子さんから大人までが楽しめるペーパークラフトを、ぜひ作ってみてください。

ペーパークラフトの種類(写真右から) 化学消防車、救急車、バス  
 作り方  
 市ホームページ〔トップページ〕いざという時のために 消防ペーパークラフトで作る消防車から型紙(PDFファイル)をA4判の厚紙などに印刷して、ハサミやカッター、のりなどで作ります。

稲城消防署での配布は行っていません。

問い合わせ 稲城消防署警防課 防災係

# お届けします 「ねんきん特別便」

内容をよく確認してください

社会保険庁では、基礎年金番号に結びついていない約5千万件の記録について、コンピューターによる照合作業を進めています。その結果、基礎年金番号の記録に結びつく可能性があると判断した方に、「ねんきん特別便」を3月までに順次郵送してまいります(それ以外の方には、4月から10月までの間に郵送します)。

皆さんの年金記録にまれや誤りがないかを確認するための、重要なお知らせです。年金額に直接影響することが多いので、「ねんきん特別便」が届いたら、記録もれがないかをよく確認したうえで、次の手続きをしてください。

筒で社会保険業務センターに郵送してください。お問い合わせ 社会保険庁ねんきん特別便専用ダイヤル(月～金曜日 9時～午後8時、第2土曜日・3月9日(日) 9時～5時) ☎0570・058・555、☎03・6700・1144 (IP電話・PHS専用)

後期高齢者医療制度 75歳からの医療制度が4月から、75歳以上の方すべてを対象にした後期高齢者医療制度が始まります。新しい保険証を3月中に郵送します。これまで国民健康保険や会社の健康保険などの被扶養者だった方も新たに後期高齢者医療制度に切り替わります。

シルバーパス 70歳以上の都民の方に、申し込みにより都内営バス、都バス、都営地下鉄、都電を利用できる「東京都シルバーパス」を発行しています。70歳になる月の初

日から申し込みます。対象 市内在住の70歳以上の方。寝たきりの方を除く。シルバーパスの有効期限 9月30日(毎年更新) 必要書類・費用 19年度住民税が非課税の方(身分が確認できるもの(保険証または運転免許証など)と次のいずれかの書類(19年度住民税非課税証明書、19年度介護保険料納入(決定)通知書の所得段階区分欄に「1」「4」のいずれかが記載されたもの、生活保護受給証明書)・1千円

障害者雇用セミナー 障害のある方とともに働くまちづくりに参加しませんか。心身に障害があっても、支援・配慮があれば働き続けられる方がたくさんいます。市では、知的障害者・精神障害者・身体障害者とともに働けるまちになるよう

申し込み方法 左上表の申込(発行)所に必要書類と費用を持参のうえ、申し込みください(即日発行します)。その他のバス案内所や営業所などでも申し込みます。お問い合わせ 高齢福祉課 高齢福祉係、(社)東京バス協会 ☎03・5308・6950

## 私立幼稚園・認定子ども園 園児保護者負担軽減補助金

私立幼稚園または認定子ども園に在籍する園児の保護者を対象に、保育料の一部を補助します。対象 次のすべてに該当する方 市に住民登録または外国人登録のある園児の保護者 私立幼稚園、幼稚園類似の幼児施設または認定子ども園に3歳～5歳児を通園させている保護者(認定子ども園は、幼稚園の機能の利用者。保育所

私立幼稚園・認定子ども園園児保護者負担軽減補助金額

区分	世帯の所得基準	補助金額(一人当たり月額)	
		1人在籍の場合または同一世帯から2人以上、幼稚園、幼稚園類似の幼児施設、保育所または認定子ども園に在籍している場合の最年長の幼児(第1子)	同一世帯から2人以上、幼稚園、幼稚園類似の幼児施設、保育所または認定子ども園に在籍している場合の第1子を除く幼児(第2子以降)
1	生活保護、市民税非課税、市民税所得割非課税	9,100円	9,100円
2	市民税所得割額が34,500円以下	7,400円	
3	市民税所得割額が183,000円以下	6,400円	8,500円
4	市民税所得割額が216,700円以下	5,300円	7,900円
5	市民税所得割額が216,800円以上	2,900円	2,900円

型または地方裁量型認定子ども園は、短時間利用児の保護者(保育料を納入した保護者) 前期で申請した方を除く。補助金額 左表のとおり

在宅幼児教育費を補助します(後期分) 幼稚園や保育園に通園していない幼児の保護者に対して、在宅による幼児教育

国民健康保険 国民健康保険 国民健康保険 国民健康保険

国民健康保険 国民健康保険 国民健康保険 国民健康保険

戦没者追悼式 戦没者追悼式 戦没者追悼式 戦没者追悼式

# 市立病院職員募集

市立病院では4月に採用する職員を募集します。  
 職種 臨床工学技士、助産師・看護師  
 募集人員 臨床工学技士 1人、助産師・看護師 20人

受験資格 臨床工学技士 〓 次のすべてに該当する方  
 昭和42年4月2日以降に生まれた方  
 臨床工学技士の資格をお持ちの方、助産師・看護師 〓 次のすべてに該当する方  
 助産師または看護師の資格をお持ちの方または3月に専門学校などを卒業し、助産師などの資格を取得見込みの方  
 助産師は昭和33年4月2日以降に、看護師は昭和38年4月2日以降に生まれた方

提出書類 履歴書(市販のもの・写真付)、資格免許証の写し、最終学校の成績証明書(有資格者は不要)  
 試験日 3月8日(土)  
 学科(有資格者は学科試験あり)

報酬(月額) 15万6千100円  
 社会保険、雇用保険加入  
 雇用期間 4月1日〜21年3月31日  
 勤務成績により更新可  
 選考方法 面接  
 申し込み方法 履歴書を  
 持参または郵送してください。  
 申込期限 2月8日必着  
 申し込み・問い合わせ  
 学校教育課庶務係  
 電話 378・093

嘱託職員募集  
 職種 学校事務  
 募集人員 若干名  
 対象 パソコン(エクセル、ワード)が得意、3月31日現在60歳未満の方  
 勤務日・勤務時間 月、金曜日・1日7時間  
 学校行事などによる所定外勤務あり

登録しませんが  
 嘱託職員・臨時職員  
 市では嘱託員と臨時職員の登録を随時受け付けています。登録後は欠員などの必要に応じて、面接などの

連絡をします。なお、年度の切り替えに伴い、4月1日から勤務できる方を募集します。希望する方は登録してください。  
 嘱託員  
 職種及び資格  
 保育士 保育士 学童・児童館指導員 保育士、教員、児童厚生員のいずれか  
 公民館運営員 社会教育  
 募集人員 各10人程度  
 対象 任用される年度に65歳となる方まで  
 勤務時間 原則週35時間  
 勤務場所 市施設  
 報酬(月額) 18万500円  
 社会保険、雇用保険加入  
 任用期間 4月1日〜21年3月31日  
 年度途中での採用あり  
 勤務成績により更新可  
 登録期間 登録の日から約1年間  
 再度希望する場合は、改めて登録してください。  
 登録方法 臨時職員登録台帳兼履歴書(人事課、平尾・若葉台出張所、各文化センターで配布。市ホームページからも入手できます)を持参または郵送してください。  
 共通事項  
 登録・問い合わせ 人事課 人事給与係

女性の悩み相談  
 気軽に相談してください  
 夫婦の問題や家族のこと、仕事のこと、職場での人間関係、自身の生き方、パートナーからの暴力などで悩んでいる方。その悩みを抱え込まずに専門の相談員に打ち明けて、心の負担を軽くしませんか。  
 面接による相談が困難な方は電話相談もできますので、一人で悩まずに気軽に申し込んでください。  
 相談日 毎月第1・第3水曜日、第4土曜日  
 時間 10時〜4時  
 相談時間は一人50分間  
 相談方法 面談、電話  
 費用 無料  
 申し込み方法 相談日前日までに申し込んでください。  
 申し込み・問い合わせ 協働推進課女性青少年係  
 電話 378・2111  
 受付時間 1時〜5時  
 会場 市民課窓口

# だっこでえほん



## 赤ちゃんへの絵本支援事業

お母さんやお父さんのおひざに抱かれて、絵本を読んでもらう暖かいひととき。赤ちゃんへの絵本支援事業は、絵本を通じた親子のふれあいの時間を応援します。保健センターで行われる3カ月〜4カ月健康診査で「絵本支援パック」を差し上げています。「絵本支援パック」の中には、家庭での読み聞かせのスタート

の手助けになるおすすめの本のリストや図書館の利用案内、絵本購入補助券などが入っています。赤ちゃんと一緒に絵本を楽しんでください。補助対象絵本 下表のとおり  
 絵本購入補助券を使うと絵本を購入する際、定価の半額(上限1千円)が補助されます。  
 19年度の補助券は有効期限が3月31日までです。お早めに利用してください。



補助対象絵本

書名	著者	出版社	定価
いないいないばあ	松谷みよ子/文 瀬川康男/絵	童心社	700円
うたえほん	つちだ よしはる	グランママ社	1,500円
じゃあじゃあびりびり	まつい のりこ	偕成社	600円
おててがでたよ	林 明子	福音館書店	700円
くだもの	平山 和子	福音館書店	743円
がたんごとんがたんごとん	安西 水丸	福音館書店	700円
でてこい でてこい	はやし あきこ	福音館書店	571円
おいしいよ	やまだ うたこ	プロダクション	770円
たたくと ぼん	寺村輝夫/さく 和歌山静子/え	あかね書房	850円
ママだいすき	まどみちお/文 ましませつこ/え	こくま社	900円

3カ月〜4カ月児健康診査を受けられなかった場合は、各図書館でお渡ししています。母子手帳をお持ちください。問い合わせ 中央図書館 378・7111

中央図書館は開館して1年半が経過しました。市民の皆さんから直接意見を伺える利用者懇談会を行います。参加してください。  
 期日 2月16日(土)  
 時間 2時〜(1時間30分程度)  
 会場 城山体験学習館  
 直接来場してください。対象 市内在住の中学生以上の方で、中央図書館の利用経験がある方  
 問い合わせ 中央図書館 378・7111

20年度分 申し込み受付中  
 交通災害共済  
 ちよこつと共済(東京都町村民交通災害共済)は、市内39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故に遭った時に見舞金を受けられる助け合いの制度です。二つのコースから選べます。  
 コース Aコース 年額1千円の会費で最高300万円の見舞金、Bコース 年額500円の会費で最高150万円の見舞金  
 共有有効期間 4月1日〜21年3月31日  
 4月1日以降に加入した場合は、申し込みの翌日から21年3月31日まで

21年3月31日まで。加入できる方 市に住民登録・外国人登録をしている方、または会員と生計を同じくしている方で就学のため東京都の市町村外に転出している方  
 次の方は市でBコースに一括加入しています(Aコースを希望する方はコース変更の手続きをしてください)。4月1日現在、0歳から中学3年生までの方、身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちで、施設に入所していない方  
 消防団員の方 70歳以上の方(共済期間中に70歳になる方はその日から加入)  
 交通安全協会の会員の方  
 見舞金が受けられる場合 国内で発生した自動車、オートバイ、自転車、自動車、電車、船舶、航空機、身体障害者用の車いすなどの交通機関による交通事故によって身体に傷害を負い、医師などの治療を受けた時  
 交通機関に乘車中でも人や物によって生じた事故は除く。  
 申し込み方法 市民課、平尾・若葉台出張所、市内の銀行・信用金庫・農協郵便局を除く)の窓口で申し込んでください。  
 加入申込書付パンフレットは、1月から各家庭に配布します。届かない場合は、電話(03・3553・6000。土・日曜日、祝日を除く10時〜5時)またはホームページ(http://www.ogokot.jp)で請求できます。

交通遺児年金  
 会員が死亡事故に遭った時、生計を同じくしている遺児がある場合、中学終了年限に達するまで遺児年金が支給されます。  
 金額(年額) 遺児一人当たり9万円  
 交通事故に遭った時は  
 どんなに小さな事故(自転車の単独事故など)でも必ず警察署へ届けてください。交通事故証明書が無いと共済見舞金が支払われなことがありません。  
 休日開庁日でも申し込めます  
 期日 2月10日(日)・23日(土) 3月9日(日)・22日(土)  
 時間 8時30分〜正午、1時〜5時  
 会場 市民課窓口

# 入居者募集 都営住宅

区分 ポイント方式による募集(家族のみ)

単身者向・単身者用車いす使用者向・シルバーピア住宅 事業再建者向定期使用住宅

申込用紙配布期間 2月4日(月)～13日(水)

土・日曜日、祝日を除く

申込用紙配布場所 市民課、平尾・若葉台出張所、各文化センター、東京都住宅供給公社募集センター各窓口ほか(数量限定)

申込書は、配布期間中のみ公社ホームページ(<http://www.to-kousai.or.jp/>)からも入手できます。文化センターでは土・日曜日も配布します(休館日を除く)。

## ウグエル財団

申し込み・問い合わせ  
03331-7156

受講者募集  
森のひな祭り講座

豊富な自然素材を使ってひな人形を作ってみませんか。

期日 2月21日(木)  
時間 1時30分～(2時間程度)

会場 総合体育館  
講師 吉村 けい子氏  
チヨルリース作家)



ひな人形を作ってみませんか

曜日も配布します(休館日を除く)。

## 福祉協議会から

ハートフルステージ 2008

市内の障害者関係施設利用者や特別支援学級の児童生徒によるステージ発表です。演奏や劇などを通して活き活きとした表情を見せてくれます。ぜひ来場してください。

期日 2月14日(木)  
時間 10時～1時30分(開場は9時30分)

会場 中央文化センター

## みんなのコーナー

日本大学商学部  
20年度社会人  
特別聴講生募集

対象 市内在住で高校卒業程度の学力を有し、学習意欲のある健康な方

募集人員 10人

選考方法 書類・面接  
過去5年間に社会人特別聴講生だった方は書類選考のみ。

応募方法 住民票と書類

会場 中央文化センター

直接来場してください。出演 稲城第三小学校い

なほ学級、平尾小学校かな

よし学級、稲城第一中学校五組、友遊クラブ、梨の実福祉作業所、稲城リボンの会、稲城七つの子、通所訓練室、ゆう工房、ゆう芳の里、喫茶陽だまり、エイトピア工房

入場料 無料

問い合わせ 社会福祉協議会  
0378-8426

申し込み・問い合わせ  
社会福祉協議会ボランティアセンター  
0378-3800

手話講演会  
朝鮮旅行体験記

世界各国を冒険している聴覚に障害のある講師が、朝鮮半島を歩いた時のことをお話しします。

期日 2月16日(土)  
時間 1時30分～4時(受付は1時から)

会場 福祉センター

保健センター事業  
保育ボランティア募集  
保健センターでの母子保健

健康事業の際、お子さんを見守り、保育して下さるボランティアを募集します。

## 商工会だより

申し込み・問い合わせ  
0377-16996

確定申告・決算個別相談会  
期日・時間・会場 下表のとおり

対象 事業者  
給与所得者(サラリーマン)を除く。

相談員 確定申告相談会=税理士 決算個別相談会=商工会職員  
費用 無料

時間 1時～4時30分  
会場 島田療育センター  
(多摩市中沢1の31の1。多摩センター駅下車徒歩18分。駐車場あり)

内容 基調講演=発達障害児の早期支援(石井 哲夫氏(東京都発達障害者支援センター・センター長)、関係者などからの話題提供)

費用 1千円(資料代)  
定員 20人(先着順)

申し込み方法 2月8日までに電話、ファクス、メールのいずれかの方法で申し込みください。

対象 障害児者及び家族その他関心のある方  
期日 2月11日(祝)

決算書や確定申告書の提出代行  
確定申告書の提出代行

決算書や確定申告書の税務への提出を代行します。受付期間 2月18日(月)～3月14日(金)

土・日曜日を除く。

参加店募集  
商店コンクール

対象 市内で営業している小売業・サービス店舗  
審査日 2月13日(水)  
申込期限 2月7日

あいショップ  
ツールペイント教室  
木製ドアプレートにバラの花を描きます。

期日 2月7日、3月6日(木曜日全2回)  
時間 10時30分～12時30分

会場 あいショップ大丸118の5。ペアリーロード稲城商店街・東長沼交差点南)

定員 5人(先着順)  
費用 5千円(受講料)  
材料費別  
申し込み方法 電話で申し込みください。

先を明記してください。  
申し込み・問い合わせ  
島田療育センター ☎・03-374-2101、メール room@shimada-ryoiku.or.jp http://www.shimada-ryoiku.or.jp/

比谷公園、東京ビッグサイト(ヤコース沿道の26力所で音楽演奏、ダンス、伝統芸能などのランナー応援イベント、東京大マラソン祭り2008を開催します。ランナーを応援しながら様々なイベントをお楽しみください。

申し込み・問い合わせ  
あいショップ ☎377-6546

## シルバー人材センター

申し込み・問い合わせ  
0377-2212

ご迷惑をおかけしますが、ふすまなどの張り替えは都合により、しばらくの間お休みさせていただきます。作業の再開は、広報いなぎなどでお知らせします。

入会説明会  
期日 2月5日(火)、19日(火)  
時間 1時30分

会場 地域振興プラザ  
対象 市内在住の58歳以上で働く意欲のある方  
就職・転職希望者を除く。小・中学校の教員免許をお持ちの方、和裁のできる方を歓迎します。

車での来場はご遠慮ください。

以上の都内島しょを除く在住公務員などを除く)で自宅などでインターネット(携帯電話を除く)に接続可能な方

募集人員 1千人程度  
内容 アンケートの回答施設見学会への参加など  
任期 4月1日から1年間

応募方法 東京都下水道局ホームページ(<http://www.gsu.metro.tokyo.jp/>)をご覧ください。2月29日までに応募してください。

応募・問い合わせ 東京都下水道局広報サービス課  
03-53220651

## 官公署だより

開催します  
東京大マラソン祭り2008  
2月17日(日)開催の「東京大マラソン2008」に併せて、フィニッシュ地点日

下水道モニター募集  
対象 4月1日現在20歳

# カレンダー 2月1日~15日

2 / 1	金	母子健康相談 消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	9時~11時 前日までに予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
2	土			
3	日	+ 休日急病診療所 いしがき医院(大丸)9時~5時 ☎401-3733		
4	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
5	火	定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時~11時 前日までに予約) 9時~正午(予約必要) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
6	水	消費者相談 住宅リフォーム相談 女性の悩み相談 年金相談 心配ごと相談	10時~正午・1時~3時 1時~4時 10時~4時 前日までに予約) 9時~正午・1時~4時 10時~正午	消費者相談室 経済課消費生活係 協働推進課女性青少年係 保険年金課年金係 福祉センター
7	木	3歳児健康診査(17年1月生まれ) 法律相談 労働相談 年金相談	9時~正午(予約必要) 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 経済課商工係 保険年金課年金係
8	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
9	土	心の専門相談	1時~4時(予約随時)	福祉センター
10	日	+ 休日急病診療所 若葉台クリニック(若葉台)9時~5時 ☎350-6075 休日窓口 8時30分~正午・1時~5時 市民課、保険年金課、課税課、納税課 法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係		
11	月	建国記念の日 + 休日急病診療所 長峰クリニック(長峰)9時~5時 ☎350-7171		
12	火	3カ月~4カ月児健康診査(19年10月生まれ) 定期健康相談 交通事故相談 消費者相談 行政相談 年金相談	9時~11時 前日までに予約) 9時~正午(予約必要) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
13	水	1歳6カ月児健康診査(18年7月生まれ) 消費者相談 不動産相談 年金相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
14	木	法律相談 登記相談 年金相談	9時~正午(予約必要) 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
15	金	消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係

経済課消費生活係・商工係の相談(予約必要)のものは、前日の午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(先着順)。10日の法律相談、12日の交通事故相談と行政相談は8日に受け付けます。☎378-2286  
消費者相談は電話(☎378-3738)でも相談できます。

## Health みんなの健康

**申し込み・問い合わせ**  
稲城市保健センター  
〒206-0804 稲城市百村112の1  
☎378-3421

市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

### 予防接種 BCG(結核)

**予診票**  
生後6カ月を過ぎると自費となります。当日都合の悪い方、体調の悪い方などは、早めに保健センターに相談してください。

対象 市内在住で接種日現在、生後3カ月以上6カ月未満のお子さん  
生後3カ月のお子さんには通知を郵送します。

期日 2月28日(木)  
受付時間 9時30分~11時30分  
会場 保健センター  
持ち物 母子健康手帳

### 骨粗しょう症検診

日頃から自分の骨量をよく知り、骨粗しょう症の予防に役立てましょう。

期日 3月1日(土)  
時間 1時~4時  
会場 保健センター  
対象 市内在住で実施日

骨粗しょう症検診希望

- 住所
- 氏名
- 生年月日(年齢)
- 電話番号

記入例(裏面)

### 参加者募集 調理講習会

ひな祭りをまつり寿司で楽しませよう

期日 2月19日(火)  
時間 10時30分~2時  
会場 第四文化センター  
内容 きのこと豆腐のとりもみ汁、ももの花ほか  
持ち物 エプロン、三角分

### 妊婦歯科健康診査

妊婦の口の中は、想像以上に変化をします。これを機会に、自分自身の歯と口のことに目を向けてはいかがでしょうか。また、ご自身の歯磨きや食習慣を見直すきっかけにもなります。

期日 2月8日(金)  
時間 2時50分~3時20分

### 地域出張健康相談

会場・期日 城山文化センター・2月1日(金)  
第三文化センター・2月12日(火) 第四文化センター・2月12日(火)

時間 9時30分~10時30分  
内容 保健師による相談  
血圧測定など

### 生活習慣病 予防週間

生活習慣病を予防するためには、健康づくりのための正しい知識の普及啓発を図ることが重要です。生活習慣病予防週間では、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の考え方を採り入れた生活習慣病の予防に重点を置き、定期的な運動習慣の獲得、正しい食生活の確立、禁煙、定期的な健康診査の受診などのために必要な情報の提供を図り、その予防を強力に推進します。

期日 2月1日~7日

### 保健所をより

食育シンポジウム  
楽しい食育の取組み

期日 3月4日(火)  
時間 1時30分~4時30分  
受付は1時から

会場 多摩市永山公民館

## くらしの情報

### 介護保険制度を利用した住宅改修

- 1 介護保険を利用した住宅リフォームとつたつて飛び込みでセールスし、改修工事終了後、多額の工事代金を請求する悪質な業者がいます。介護保険を利用する住宅改修には様々な条件があります。上手に利用して高齢者が自宅で快適に過ごせるようにしたいものです。要件は次のとおりです。
- 2 要支援、要介護と認定されていること
- 3 改修を行う前にあらかじめ介護保険係へ申請し、確認を受けること
- 4 介護保険の対象となる住宅改修であること
- 5 要支援1以上、要介護1以上(急永山駅下車徒歩5分)
- 6 対象 稲城市、日野市、多摩市、町田市、八王子市の関係機関・施設の関係者、食育に関心のある方
- 7 内容 基調講演、食を通して育つもの、育てたいもの、「講師 堤 ちはる氏(日本子ども家庭総合研究所栄養担当部長)」、シンポジストによる事例報告、展示など
- 8 費用 無料
- 9 申し込み方法 2月22日までに電話で申し込んでください。
- 10 改修後、申請し、給付を受けること
- 11 改修費用は一つの住宅で20万円が限度額(支給の限度額は自己負担が1割のため18万円)
- 12 介護保険の対象となる住宅改修
- 13 1 手すりの取り付け
- 14 2 段差の解消
- 15 3 滑りの防止及び移動の円滑化などのための床または通路面の材料の変更
- 16 4 引き戸などへの扉の取り替え
- 17 5 洋式便器などへの便器の取り替え
- 18 6 右記に付帯して必要となる住宅改修
- 19 住宅改修は即決せず、まずはケアマネジャーや地域包括支援センター、市の介護保険係など介護保険に詳しい所に相談しましょう。消費者相談室にも相談してください。
- 20 消費者相談室 ☎378-3738 (月・火・水・金曜日)
- 21 申し込み・問い合わせ 東京都南多摩保健所 ☎371-7661
- 22 精神専門医相談(予約制) 南多摩保健所では、精神科専門医による相談を行っています。眠れない、物忘れが多い、アルコールやギャンブルに関して困っている、ひきこもり、家庭内暴力など思春期問題など、本人、家族はもちろろん、関係機関の方の相談にも応じています。まずは保健師まで相談してください。
- 23 問い合わせ 東京都南多摩保健所 ☎371-7661